

Trainingszeiten der Judoabteilung

gültig ab dem 06.September 2021

Montags:

Zeit: 17.15 bis 18.15 Uhr

Teilnehmer: Judo für Kinder (8 bis 13 Jahre)

Bemerkung: Anfänger auf Anfrage

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik / K. Askidis

Zeit: 18.30 bis 20.15 Uhr

Teilnehmer: Wettkampftraining / U15 plus

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik

Zeit: 20.30 bis 21.30 Uhr

Teilnehmer: Outdoor Konditionstraining / U16 plus

Ort: Sportplatz des Sportzentrums in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik

Dienstags:

Zeit: 17.15 bis 18.00 Uhr

Teilnehmer: Judo für Kinder (7 bis 13 Jahre)

Bemerkung: Anfänger auf Anfrage

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik

Zeit: 18.15 bis 19.45 Uhr

Teilnehmer: Jiu Jitsu für Jugendliche (13 bis 16 Jahre)

Bemerkung: Einstieg zu jeder Zeit möglich

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik

Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Teilnehmer: Konditionstraining Ü16

Bemerkung: Einstieg zu jeder Zeit möglich

Ort: Outdoor / Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik / F.Walther

Donnerstags:

Zeit: 18.15 bis 20.15 Uhr

Teilnehmer: Wettkampftraining / U15 plus

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik

Zeit: 20.30 bis 22.00 Uhr

Teilnehmer: Jiu Jitsu / Selbstverteidigung Ü16

Bemerkung: Einstieg zu jeder Zeit möglich

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik / F.Walther

Freitags :

Zeit: 15.00 bis 15.45 Uhr

Teilnehmer: Judo für Kinder (5 & 6 Jahre)

Bemerkung: Anfänger auf Anfrage

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: N.Kuschel / N. Büniger

Zeit: 16.00 bis 17.15 Uhr

Teilnehmer: Judo für Kinder (7 bis 13 Jahre)

Bemerkung: Anfänger auf Anfrage

Ort: Mehrzweckhalle / Sportzentrum in der Berckstr. 87

Trainer: S. Antonik / L.Kyle