



feiert

# 100 Jahre Frauenturnen

25.8.2019

12 bis 16 Uhr

Berckstrasse 87

	<b>Maximun</b>	<b>Mehrzweckhalle</b>
12.15 bis	Step	Move your body
12.55 Uhr		
13.00 bis	Langhantel	Zumba
13.40 Uhr		
13.45 bis	Cycling	Powergymnastik
14.25 Uhr		
14.30 bis	Crosstraining	Rückenfit
15.10 Uhr		
15.15 bis	Yoga	Pilates
15.55 Uhr		

**Kursangebote + Vorführungen**  
**Kinderbewegungslandschaft**  
**Gutscheinvergabe**  
**Zeitreise - Ausstellung**  
**Kaffee + Kuchen**

bitte mitbringen:

Hallenschuhe, dicke Socken, Handtuch, Wasser  
und bequeme Sportkleidung

**Bitte eigene Teller/Becher mitbringen!**