

Horner Sportmagazin



Oktober | November | Dezember 2014

- » Im Fokus: Karate-WM in Bremen
- » Volleyball - neue Saison
- » Tennis

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:
Ausgezeichnet
für die beste Beratung



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.[†] Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in rund 60 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.

[†] Quelle: TNS Infratest, Januar 2013



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



» In dieser Ausgabe:

- 3** Editorial
- 4** Geschäftsstelle | Vorstand
- 5** Aktuelles
- 7** Karate
- 14** Maximum
- 16** Spiel und Sport
- 18** Judo
- 20** Volleyball
- 23** Tennis
- 24** Basketball
- 27** Senioren
- 28** Rund um die Eiche
- 30** Sportliches Angebot

» Eiche Horns neues digitales Gesicht

Die Vereins-Homepage hat sich mittlerweile zu einer unverzichtbaren Kommunikationsplattform für die Mitglieder und alle Interessierten entwickelt. Wir sind beruflich seit vielen Jahren im Bereich Webdesign und –programmierung tätig. Als sich nun der TV Eiche Horn bei der Rundum-Erneuerung der Website zu einer Zusammenarbeit mit uns entschlossen hat, war es für uns als alte Horner mit glorreicher Vergangenheit in der Floorball-, Tischtennis- und Fußball-Abteilung natürlich ein ganz besonderes Projekt.

Ziel war vor allem, die Startseite der Homepage mit mehr Leben zu füllen. Hier werden nun aktuelle Meldungen aus dem Vereinsleben, Veranstaltungshinweise, Ergebnisse und andere nützliche Informationen übersichtlich dargestellt. Bei der Gestaltung wurde natürlich das Corporate-Design des Vereins berücksichtigt. Aufgrund der mittlerweile weit verbreiteten Nutzung von Smartphones und Tablets wurde außerdem viel Wert auf die optimierte Darstellung auf kleineren Displays gelegt.

Die Aktualisierung der Internetpräsenz erfolgt über das professionelle Redaktionssystem TYPO3. Programmierkenntnisse sind hierfür nicht notwendig. Teilbereiche der Website können so durch die einzelnen Sportabteilungen eigenständig aktualisiert werden, was für einen äußerst lebendigen Auftritt sorgt.

Das Ergebnis kann sich unserer Meinung nach sehen lassen. Ein gutes und intensives Zusammenwirken der Projektgruppe des Vereins mit uns war dafür unabdingbar. Hierfür auch von unserer Seite vielen Dank!

Andreas Küchenthal und Thore-Bjørn Haugen
www.web4clubs.de / www.smilingdata.de

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 23 22 45.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 1/2015

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 13.11.2014
 Auslieferung voraussichtlich am: 11.12.2014

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

» Sport und Krebs

Am 11. Oktober findet in Bremen der 1. Krebsporttag statt. Hierzu laden wir Menschen mit und ohne Krebs ein, vorbeizukommen, sich zu informieren und an den sportlichen Angeboten teilzunehmen.

Zwischen 11 und 14 Uhr erwartet Sie ein buntes Rahmenprogramm. Es gibt Informationen zu gesunder Ernährung, Sie können sich an den Geräten im Fitness-Studio betätigen (unter Anleitung) oder Sie können sich den Ablauf beim Nordic Walking erklären lassen – um nur einige Programmpunkte zu nennen.

Schauen Sie vorbei, probieren Sie aus, bewegen Sie sich. Wir sehen uns in der Berckstraße 87 beim TV Eiche Horn.

» Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die **Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung** Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
 Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Björn Jeschke, Dietrich Behl, Ingeborg Russ) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.



Daniel Teetz (links) und Andreas Küchenthal bei der Freischaltung der neuen Website

» In neuem Glanz: Unsere Vereinshomepage

Seit Anfang Juni hat unser Verein eine neue Homepage. Die Entscheidung zur Neugestaltung der Seite war nötig, da das System, auf dem die alte Homepage basierte, in die Jahre gekommen war und nicht mehr gepflegt werden konnte. Somit war eine Umgestaltung nicht mehr möglich. Nach einigen Gesprächen zwischen unserer Geschäftsführung und unserem langjährigen Websystem Partner war schnell klar, dass eine völlige Neugestaltung der Seite unumgänglich war.

Die Umsetzung unserer Vorgaben und Ziele für die neue Homepage übernahm auf der Basis einer entsprechenden Vorstandsentscheidung die Firma Smilingdata, insbesondere Andreas Küchenthal. Nach einigen Monaten Arbeit und vielen Treffen, an denen auch sein Kollege Thore-Bjørn Haugen und von Vereinsseite Daniel Teetz und Fred Siegert beteiligt waren, war es am 1. Juni dann soweit: die alte Seite wurde durch die neue Seite ersetzt – und sie ist seitdem auch für die Darstellung auf Smartphones optimiert.

Dabei wurde nicht nur das Design modernisiert, sondern auch der technische „Unterbau“. Die ganze Seite basiert nun

auf dem Content Management System „Typo3“. Damit haben wir ein sehr starkes und zukunftsfähiges Gerüst für unsere neue Homepage.

Schon bei der Konzipierung der neuen Seite war uns wichtig, gute und viel genutzte Eigenschaften der vorherigen Seite zu übernehmen und durch neue Features zu ergänzen. So bleibt es weiterhin möglich, ganz individuell nach einer passenden Sportart oder Trainingszeit zu suchen. Diese Suchfunktion, nach Sportart, Halle, Altersgruppe usw. ist derzeit ein Alleinstellungsmerkmal unseres Vereins. Damit die Besucher unserer neuen Seite sich direkt zurecht finden, wurde die Menüstruktur weitestgehend übernommen und nur hier und da kleine Ergänzungen vorgenommen.

Viele Möglichkeiten auch für die Abteilungen

Trotzdem sieht der Betrachter auf den ersten Blick sofort, dass das Design der neuen Seite nun mehr an unsere Vereinsfarben angepasst wurde und die Seite einladender, mo-

derner und frischer wirkt. Es wurde bewusst der Begrüßungstext gekürzt, um Platz für Bildercollagen zu schaffen, die verschiedene Bereiche unseres Vereins darstellen sollen. Um mit der Zeit zu gehen, haben wir uns gegen eine statische Seite entschieden und für mehr Interaktivität. Zwar war es auch auf der vorherigen Homepage möglich, Newsbeiträge von Abteilungen zu veröffentlichen, doch wirklich komfortabel war dies nicht. Nun ist jede Abteilung selber in der Lage, Neuigkeiten zu verfassen und diese auf unserer neuen Seite prominent zu veröffentlichen. Dazu gibt es nun den Menüpunkt „Aktuelles“, hier finden sich alle verfassten Newsbeiträge. Zusätzlich dazu gibt es auf der Startseite immer auch die wichtigsten Neuigkeiten oder die News der Geschäftsstelle.

Im Zuge der Neugestaltung war es uns zudem wichtig, die Abteilungen dahingehend zu motivieren, auf externe Abteilungsseiten zu verzichten und nach und nach auf unsere neue Homepage „umzuziehen“. Jede Abteilung hat die Möglichkeit, unter dem Menüpunkt „Sportangebot“ eigene Un-

terseiten zu erstellen und zu pflegen. Hier können beispielsweise einzelne Mannschaften oder einzelne Übungsgruppen vorgestellt werden. Auch Spielpläne oder Tabellen können relativ einfach integriert werden. Wir können entsprechende, abgestufte Berechtigungen an einzelne Abteilungsmitglieder vergeben.

Wer unsere neu gestaltete Homepage bisher noch nicht besucht hat, ist herzlich dazu eingeladen, sich durch die Seite zu klicken (www.eiche-horn.de). Alle Abteilungen bitten wir, sich aktiv an der Aktualität der Seite zu beteiligen und einfach mal einen Newsbeitrag zu schreiben. Es ist ganz einfach und wir haben dafür sogar eine Anleitung erstellt. Bei Fragen oder Kritik zur neuen Homepage – einige Kleinigkeiten werden bereits nachgebessert - kann man sich jederzeit an die Geschäftsstelle bzw. die Unterzeichner wenden.

Wir hoffen, dass wir zukünftig alle viel Freude an der neuen Seite haben werden.

Daniel Teetz / Fred Siegert

*Wüschtten Sie sich nicht auch manchmal,
Ihre Verbindung ins Internet wäre*

noch dicker?

*...Oder Sie hätten endlich W-LAN?
Dann sollten Sie mal kurz zu uns nach
oben kommen und wir sprechen
über Ihre Wünsche. Auch der Kaffee
kostet bei uns nichts...!*

Ihr Team von hiller+hinken

www.hiller-hinken.de

*Leher Heerstraße 77
in Horn-Lehe*

*Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de*



Das Organisationsteam der Karate-WM

» Karate-Weltmeisterschaft in Bremen

Die WKF (World Karate Federation) Karate-Weltmeisterschaft in Bremen vom 5.-9.11.2014 in der ÖVB-Arena wird für die nächsten ca. 20 Jahre das Karate-Großereignis in Deutschland sein.

Erwartet werden mehr als 1000 Athleten aus über 130 Ländern der Welt. Dazu kommen ca. 1000 Offizielle und 250 Weltkampfrichter.

Ein Novum bei dieser Veranstaltung ist, dass auch die Behinderten-WM parallel stattfindet. Dazu gehören Rollstuhlfahrer, Körperbehinderte, Sehbehinderte, Blinde und Menschen mit geistiger Behinderung, die in allen Disziplinen starten und zeigen, dass Karate ein Sport für alle ist.

Am Freitag (7.11.2014) findet bei der Eröffnungsshow ein lokales Highlight statt. Ca. 650 Kinder (bis 12 Jahre) werden synchron eine Karate-Demonstration vorführen. Die Kinder kommen alle aus den lokalen Dojos (Vereinen) aus Bremen und der näheren Umgebung. Auch Kinder von Eiche Horn sind selbstverständlich dabei.

Das Organisationsteam ist in Bereiche gegliedert. Bis auf die zwei Leiter der Gesamtorganisation (Reiner Zimbalski und Horst Kaireit) sind alle im OK-Team ehrenamtlich tätig. Das Besondere am OK-Team ist, dass alle aus Bremen, Bremerhaven, Delmenhorst, Ritterhude oder Osterholz-Scharmbeck kommen und sich somit seit vielen Jahren sowohl sportlich als auch organisatorisch kennen und wissen, wie sie sich aufeinander verlassen können. Außerdem ist so der persönliche Kontakt jederzeit gewährleistet. Das OK-Team besteht fast aus denselben Personen wie bei der Karate-EM 2003 in Bremen.

Das OK-Team trifft sich seit Jahren mehrmals im Jahr und im Jahr vor der WM einmal pro Monat oder öfter im Clubraum bei Eiche Horn zu OK-Team-Sitzungen. Dank auch an Eiche Horn für diese Unterstützung und an die Vereinsgaststätte, die die langen Sitzungen mit Essen und Getränken angenehmer gestaltet.

Die Turnierorganisation liegt bei Rolf Haferkorn und Jens Jensen, die sich um alles kümmern, was mit der Hallenausstattung und den Wettkämpfen direkt zu tun hat. Dies sind z.B. Akkreditierung, Registrierung (alle Athleten, Offizielle und Volontäre), Wettkampfausstattung (Tatami-Matten, Wertungsanzeigen durch Scoreboards, Ergebnisweitergabe durch Internet, Hallensprecher), Flächen für Wettkämpfer (für Wiegen und Aufwärmhallen), Raumaufteilung und Hallenausstattung (z.B. Wettkampftische, Podeste für Finalkämpfe, Siegerehrungen, Fahnen, Nationalhymnen, Absperrungen) und vieles mehr.

Der Bereich Security liegt bei Rolf Hanke und Andreas Wendelken. In diesen Bereich fallen die Zutritts- und Einlasskontrollen, die Lenkung der Personenströme auf den Tribünen und im Innenraum, den VIP-Bereichen usw., die Überwachung der Notausgänge, des Materials, den Schutz besonderer Personen und Bereiche sowie die Notfallpläne und Notfallmaßnahmen.

Das Catering wird von Bernd Lühr und Sigrid Weber geleitet. Neben dem VIP-Restaurant und Essenständen gibt es ein Büffet für die Helfer, Aktiven und Offiziellen. Auch die Helfer in den Unterkünften müssen verpflegt werden. Dies stellt hohe Anforderungen an den Transport, den Einkauf und die Zubereitung der Speisen, sowie die Organisation der Essbereiche, der Säuberung des Geschirrs und der Entsorgung von Abfällen.

Die Logistik managet Tobias Nickel. Er kümmert sich um die Fahrer der Limousinen für VIPs, Fahrzeuge und Fahrer für den Transport von Personen und Material, Busscouts, Infocounter z.B. am Flughafen und in den Hotels, die Ausschilderung in den Hotels und in der ÖVB-Arena, die Unterbringung der Volontäre, die Verständigung untereinander.

Die Leitung des Bereichs Medien & Internet hat Frank Mienner. Er ist bereits im Vorfeld sehr aktiv in der Öffentlichkeitsarbeit in den Medien, über die Internetmedien Facebook und Twitter, die speziellen Internetseiten zur WM (www.karate2014.de), Newsletter, Kontakte zu Radio, Fernsehen und Printmedien, der Dokumentation bzw. Aufzeichnung der Wettkämpfe sowie dem Zusammenstellen von Bulletins und Broschüren.

Der Bereich internationaler Kampfrichterlehrgang wird geleitet von Dr. Elke von Oehsen und Dr. Jürgen Fabian. Für den Kampfrichterlehrgang werden Wettkämpfe zur Schulung der Kampfrichter organisiert, Theorieschulungen, Prüfungen, Meetings und Briefings. Eine Hauptaufgabe besteht darin, die Verständigung aller Beteiligten über Sprachkompetenzen sicherzustellen.

Dazu kommen ca. 700 Volontäre, die maßgeblich zum Gelingen der Veranstaltung beitragen werden und den Bereichen zugeordnet sind.



Gesundheit zum günstigen Preis!



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

Dr. Elke von Oehsen

Organisatorin des Kampfrichterlehrgangs

Bei der WKF-Karate-WM 2014 in Bremen bin ich ehrenamtlich für den internationalen Kampfrichterlehrgang zuständig, der vor der WM stattfindet. Ca. 250 Kampfrichter aus der ganzen Welt werden dort geschult, d.h. sie erwerben dort ihre Lizenzen oder verlängern diese.

Außerdem dient diese Veranstaltung auch der „Einwertung“, d.h. alle Kampfrichter sollen sich abstimmen, damit sie dieselben Wertungskriterien zugrunde legen und ein Gefühl für die Sichtweisen der anderen Kampfrichter bekommen.

Dafür finden eine Woche lang Wettkämpfe auf hohem Niveau im Kumite (Freikampf) und in der Disziplin Kata (Formübung ohne Partner) statt, die quasi das Anschauungsmaterial für die Lehrgangsteilnehmer/innen aus aller Welt sind.

Voraussetzung als internationaler Kampfrichter tätig werden zu dürfen ist, in Deutschland zunächst als Landeskampfrichter im eigenen Bundesland die Landeskampfrichterlizenz zu erwerben, dann die Bundeskampfrichterlizenz abzulegen und nach vielen Jahren im nationalen Einsatz bei Deutschen Meisterschaften, Ländervergleichskämpfen usw. schließlich als Kampfrichter auf europäischer Ebene und dann nach dem Ablegen der Weltkampfrichterlizenz auf internationaler bzw. Weltebene eingesetzt werden zu können. Dies ist ein sehr weiter Weg, den nur ausgesuchte Personen schaffen.

Meine Aufgabe bei diesem internationalen Kampfrichterlehrgang ist es, alles perfekt zu organisieren bzw. alle Aspekte der Organisation im Blick zu haben und zu koordinieren: dazu gehört die Hallenausstattung mit den Wettkampfflächen (Tatamiflächen), der Wettkampftechnik (Laptops, Software, Scoreboards), Tischbesetzungen, Betreuer sowie ärztliche Versorgung, Wettkämpfer für Kumite und Kata auf hohem nationalen Niveau, Volontäre (Helfer/innen) mit Sprachkenntnissen (z.B. englisch, franzö-



Dr. Elke von Oehsen organisiert den Kampfrichterlehrgang bei der WM in Bremen

sisch, spanisch, portugiesisch, russisch, arabisch usw.), Transfer, Information, Unterkunft und Verpflegung aller Teilnehmer sowie die räumliche, kulinarische und technische Organisation z.B. der Meetings, Ehrungsveranstaltungen, Theorieschulungen, Registration, Prüfungen, Diplomübergaben, Briefings.

Eine enge Abstimmung und Unterstützung der anderen Bereiche wie Gesamtorganisation, Turnierorganisation, Security, Catering, Logistik und Medien & Internet ist dafür notwendig.

Mein Bezug zum Kampfrichterwesen ist, dass ich selbst auch einige Jahre als Kampfrichterin national tätig war z.B. auf Deutschen Meisterschaften Wado-Kai. 1984 habe ich in Tokyo die WUKO-Kampfrichterlizenz (World Union of Karate-Do Organisations) erworben.



Peter Wegner
Dan-Grad: 2. Dan

Karate seit wann: 1978 (mit Unterbrechung [1988 – 2003])

Welche Ziele hast du in deinem eigenen Training?

Inneres Wachstum, Ausgeglichenheit und Bewegungsabläufe optimieren.

Was sind deine Karate Highlights?

1. Dan (zwei Jahre nach meinem Wiedereinstieg);
2. Dan (August 2010)

Warum engagierst du dich bei Eiche Horn?

Weil ich aktiv und mit Spaß einen Beitrag zur Lebensqualität einer tollen Gemeinschaft leisten will.

Wen trainierst du?

Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 7 und 14 Jahren.

Was sollen deine Schüler lernen?

Altersgerecht und auf fröhlichem Weg die Grundprinzipien: Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, Konzentration usw.

Welche Erwartungen hast du an die WM?

Dieses Event möge sowohl regional als auch überregional eine spürbare „Sogwirkung“ in Gestalt eines zweiten Karate-Booms verursachen.



Claus-M. Westphal
Dan-Grad: 3. Dan

Karate seit wann: 1986

Welche Ziele hast du in deinem eigenen Training?

Fit werden/bleiben, das Ausbalancieren von Spannung – Entspannung, Ruhe und Action, Konzentration und Fokussierung.

Was sind deine Karate Highlights?

Die immer anspruchsvoller werdenden Prüfungen.

Warum engagierst du dich bei Eiche Horn?

Netter Verein mit vielen Möglichkeiten und ohne Vereinsmeierei.

Wen trainierst du?

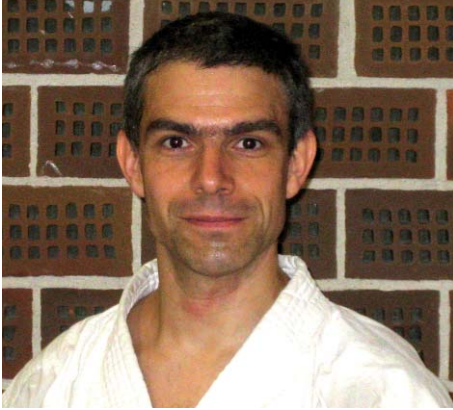
Eher niemanden, selten mal Aushilfstrainer bei den Erwachsenen/Jugendlichen.

Was sollen deine Schüler lernen?

Spaß am Karate, konzentriertes und bewusstes Bewegen.

Welche Erwartungen hast du an die WM?

Da bin ich (leider) in den USA – wieder erwachendes Interesse an Karate auch bei Eiche Horn.



Dr. Bernhard Stoesandt
Dan-Grad: 4. Dan

Karate seit wann: 1986, da war ich 16

Welche Ziele hast du in deinem eigenen Training?

Mit innerer Ruhe jede Schwierigkeit meistern zu lernen.

Was sind deine Karate Highlights?

Gute Lehrgänge mit viel Bewegung bei sehr guten Trainern und Trainerinnen können einem viel für das Leben zeigen.

Warum engagierst du dich bei Eiche Horn?

Es ist ein sehr ausgefeiltes Karate mit hohem Anspruch.

Wen trainierst du?

Kinder bis Erwachsene - alle, die freitags ab spätem Nachmittag können.

Was sollen deine Schüler lernen?

Sie sollen lernen, die eignen Grenzen zu kennen und nach hinten zu verschieben.

Welche Erwartungen hast du an die WM?

Ich glaube, dass es ein sehr großes, einmaliges Event wird, von dem ich aber nicht so viel haben werde, weil ich einfach viel helfen muss.



Christoph Thiel
Dan-Grad: 4. Dan

Karate seit wann: 1986

Welche Ziele hast du in deinem eigenen Training?

Ein tiefes Verständnis der physischen und mentalen Aspekte von Kampfkunst erlangen und mir diese zu eigen machen.

Was sind deine Karate Highlights?

Durch das Trainieren mit unterschiedlichsten Karateka entstehen in den Übungen immer wieder neue Situationen. Damit zeigt sich das Karate auch immer wieder neu.

Warum engagierst du dich bei Eiche Horn?

Für mich ist das Lehren von Karate auch eine Möglichkeit dadurch weiter zu lernen.

Wen trainierst du?

Erwachsene aller Stufen (inkl. Anfänger).

Was sollen deine Schüler lernen?

Ihr körperliches und geistiges Potential zu erkennen und für sich zu nutzen. Ziel ist das Praktizieren des Karate, auch ohne ständige Anleitung.

Welche Erwartungen hast du an die WM?

Dass Karate wieder mehr in das öffentliche Bewusstsein rückt.

EMSIDAY

BY EMSIKEY

JEDEN 1. DONNERSTAG IM MONAT

SUPER DEAL

VON 1900 BIS 2100 UHR



www.emsikey.de
www.facebook.com/Emsikey
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Knochenhauer Str. 36-37 - 28195 Bremen

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28865 Lilienthal
Tel. 04298-27060
www.wilbri.de


Dr. Elke von Oehsen
Dan-Grad: 7. Dan
Karate seit wann:

Eigentlich betreibe ich seit 1970 Karate, aber erst 1972 habe ich systematisch damit im Verein angefangen.

Welche Ziele hast du in deinem eigenen Training?

Ich möchte mich in physischer und psychischer Hinsicht ständig weiter entwickeln, d.h. die Bewegungen immer ökonomischer ausführen, fit bleiben, technisch perfekter werden, das technische Repertoire erweitern und meine Psyche d.h. mein Durchhaltevermögen, meinen Willen zur Selbstbehauptung, mein eigenständiges Denken weiterentwickeln.

Was sind deine Karate Highlights?

Das sind sicher die Erfahrungen, die ich auf internationalen Wettkämpfen mit mehreren tausend Zuschauern vor allem in Japan bei der WM in Tokyo mit mir selbst gemacht habe, aber auch die vielen interessanten und an die Grenzen gehenden Erkenntnisse aus den zahlreichen nationalen und internationalen Trainingslagern beim charismatischen Großmeister Teruo Kono und anderen Trainern. Und nicht zu vergessen meine Prüfung zum 5. Dan, bei der einfach alles gepasst hat und die wahnsinnig viel Spaß gemacht hat.

Warum engagierst du dich bei Eiche Horn?

Über den Hochschulsport der Universität Bremen wurde Eiche Horn auf mich aufmerksam, und ich wurde angefragt,

auch dort Karate zu etablieren. Das fand ich reizvoll und der Verein mit seiner Offenheit und guten Atmosphäre hat mich angesprochen. Später war ich dann in einer Arbeitsgruppe über die Zukunft des Vereins und wurde daraus für die Vorstandsarbeit akquiriert.

Wen trainierst du?

Viele Jahre habe ich alle Gruppen bei Eiche Horn trainiert, d.h. Kinder bis Erwachsene, Breiten- und Wettkampfsport und alle Graduierungen. Jetzt trainiere ich seit vielen Jahren „nur“ noch die Trainer und höher Graduierten auf hohem technischem Niveau.

Was sollen deine Schüler lernen?

Meinen Schülern möchte ich körperliche Fitness vermitteln, aber auch die intensive Auseinandersetzung auf allen Ebenen mit sich selbst und Optimismus und Durchhaltevermögen für alle Lebenslagen.

Welche Erwartungen hast du an die WM?

Im WM-OK-Team bin ich, um „meinen“ Sport populärer zu machen und natürlich damit in Bremen eine perfekte WM stattfindet. Dafür sind viele engagierte Personen notwendig. Außerdem macht es auch Spaß, eine so große und außergewöhnliche Veranstaltung verantwortlich mit zu organisieren und die eigenen Fähigkeiten einzubringen. Eine so große Aufgabe zu bewältigen ist auch ein Gradmesser für die eigenen Möglichkeiten, daher habe ich den Bereich internationaler Kampfrichterlehrgang übernommen.

Ihre Bibliothek in Horn-Lehe
im Schulzentrum Horn, Vorkampsweg

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 10.30-12.30 Uhr
15.00-17.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unter Tel. 3611 68 04 informieren wir Sie über unseren Buchlieferservice.



» Tag der offenen Tür

Am Sonntag, den 19. Oktober, findet im Maximum wieder ein Tag der offenen Tür statt. In der Zeit von 14 bis 18 Uhr stehen Interessierten die Trainer mit Rat und Tat zur Seite und man kann sich ausführlich informieren.

Aber auch praktisch bietet das Maximum an diesem Tag etwas an. Ab 14.30 Uhr finden im 30-Minuten-Rhythmus Kurse zu verschiedenen Themen zum Schnuppern statt. Über die genauen Inhalte und die Reihenfolge der Kurse kann man

sich ab Oktober im Internet unter www.eiche-horn.de/fitness-studio informieren.

Wer sich an diesem Tag für eine Mitgliedschaft entscheidet, kann außerdem noch das Einführungspaket im Wert von 50 Euro sparen.

Weitere Informationen unter der Telefonnummer 23 10 10 oder direkt im Maximum in der Berckstr. 87.



Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel



Sandra Mattfeld leitet den Workshop „Heavy and Bike“

» Die Workshop-saison beginnt

Wie in jedem Winter starten wir im Oktober wieder mit unseren Workshops am Samstag. Einmal im Monat findet in der Zeit von 14.30 bis 16.00 Uhr ein Kurs mit einem Thema statt, das im wöchentlichen Kursplan nicht vorkommt.

In den Winter starten wir sportlich mit dem ersten Workshop am 18. Oktober. Mit Julia wird Crossfitness trainiert. Bei Crossfitness handelt es sich um eine Trainingsform, bei der es darum geht, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination zu kombinieren. Eine Mischung aus allem, querbeet, kreuz und quer – cross eben.

Am 15. November folgt dann der nächste Workshop. Unter dem Titel „Heavy and Bike“ gibt es mit Sandra eine Mischung aus Langhanteltraining und Indoor Cycling.

Um an den Workshops teilnehmen zu können, muss man nicht Mitglied im Maximum sein, man muss sich aber unbedingt anmelden unter der Telefonnummer 23 10 10 oder direkt im Maximum in der Berckstr. 87.

» Änderungen im Kursplan

Ab dem 1. Oktober gibt es einige Änderungen im Kursplan des Maximum. Am Montag starten wir 15 Minuten früher als gewohnt und haben dann folgende Kurse: 17.45 Uhr BBP, 18.30 Uhr Rückenfit, 19.15 Uhr Indoor Cycling.

Am Dienstag ist der Indoor Cycling Kurs gestrichen.

Am Mittwoch beginnen wir wie gewohnt: 17.30 Uhr Rückenfit, 18.15 Uhr BBP med, 19.15 Uhr Fatburner und um 20.00 Uhr Therapeutisches Yoga.

Neu im Programm ist der Fatburner Kurs. Es soll dort der Stoffwechsel angeregt werden durch Training mit dem eigenen Körpergewicht, den Steps und anderen Hilfsmitteln.

Beim **Therapeutischen Yoga** sollen mit leichten Yogaübungen die Beweglichkeit verbessert, die Gelenke mobilisiert, muskuläre Verspannungen gelöst und die Muskulatur sanft gekräftigt werden.

Ihre Anwälte in Horn



**Anwaltsbüro
Ansteeg · Speichert · von Rönn**
Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft

Lars-Ole Ansteeg

Rechtsanwalt
Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

Steffen Speichert

Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentl. Baurecht

Ulrike von Rönn

Rechtsanwältin
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

Mirja Klauß

Rechtsanwältin
Familienrecht · Erbrecht · Reiserecht



Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

Achterstraße 27 · 28359 Bremen
Telefon: 0421 - 222 741 0
www.anwaelte-horn.de



Die HipHop-Mädels tanzen mit viel Spass und großer Leidenschaft

» S1X Crew (Six One X)

...wie alles begann...

Jede von uns tanzte seit Jahren in einer Tanzschule oder in einem Tanzstudio in verschiedenen Gruppen und Kursen im Bremer/Hannover/Oldenburger Bereich. Bis sich ein Trainer, der in mehreren Tanzschulen/Tanzstudios unterrichtete, dazu entschloss, eine eigene Crew zu gründen, indem er seine besten Tänzer und Tänzerinnen aus seinen Tanzkursen und verschiedenen Gegenden zusammenschloss. Er organisierte einen Tanzraum in Bremen, in dem die Tänzer und Tänzerinnen ein paar Monate zusammen trainierten, bis sechs Tänzerinnen merkten, dass sie sich von Grund auf sehr gut verstanden und ihnen die Idee kam, eine eigene Crew aufzubauen. Leichter gesagt als getan.

Es vergingen ein paar Monate, bis wir einen Tanzraum fanden. Wir konnten unser Glück kaum fassen: in solch einem schönen Raum gemeinsam tanzen zu dürfen - im Verein des TV Eiche Horn in Bremen. Seit Februar 2014 starten Eileen, Eleonora, Sophie, Sarah, Esther und Naddy nun endlich unter dem Crewnamen S1X (Six One X) durch. Der Name S1X gründet daher, dass jede von uns einen eigenen HipHop-Stil mitbringt und sich all diese Stile zu einem Ganzen zusammenschließen.

Wir Tänzerinnen vertreten die HipHop-Stile: New Style, Krumping, Dancehall, Popping, Locking, Streetdance und Lyrical in einer Crew. Es gibt keine Trainerin sowie keine feste Choreographin. Wir sechs entscheiden alles gleichberechtigt und bauen auch gemeinsam unsere Choreos auf.

Um unsere Techniken und unser tänzerisches Talent zu erweitern, gehen wir auf verschiedene Workshops. Auf einem Workshop in Hamburg, organisiert von den WhoGotSkillz Veranstaltern aus Amerika, lernten wir Flo kennen, der, wie der Zufall es wollte, auch in Bremen wohnt und mit ein paar anderen Tänzerinnen "just for fun" in einem Bremer Freizeitheim HipHop tanzt.

Dort haben wir uns alle getroffen und miteinander trainiert. Maren, eine der Tänzerinnen von Flo, passte gut zu der S1X Crew und ist nun als siebte Tänzerin fest bei uns eingestiegen.

Unseren ersten Auftritt hatten wir bei einem "Tanz in den Mai", anschließend folgten weitere Auftritte. Bereits im Mai tanzten wir bei einem Familienfest an der Schlachte, im Juli traten wir beim Rotaract Spendenlauf auf und beim Gnarnenburger Tütensonntag konnten wir gleich dreimal unsere Show präsentieren.

Ende August nahmen wir in Oldenburg an einem Streetdance-Contest teil.

Weitere Projekte und Auftritte sind in Planung, u. a. die Teilnahme an der Bremer Tanzwoche im Oktober.

Unser Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme an Meisterschaften. Dafür trainieren wir sehr hart, diszipliniert und regelmäßig, aber mit einem hohen Spaßfaktor und purer Leidenschaft.

Es ist eine kleine Familie zusammengewachsen
S1X Crew (Six One X)

EICHE HORN – mein Verein



„Wenn man nicht mehr so gut stehen oder laufen kann, gibt es eine hervorragende Alternative: Sitzgymnastik bei flotter Musik und einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm. So wird der ganze Körper wieder fit gemacht!“

Marie-Luise Heinold,
Reha-Abteilung,
Mitglied seit 1996

Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de





Ernst-Dieter Kreft ist Trainer für jung und alt

» Zurück zu den Wurzeln

Fit und gesund durch Sport. Ein gutes Beispiel dafür ist der 78-jährige Ernst-Dieter Kreft.

Eigentlich könnte man ein ganzes Buch über ihn schreiben. Wo er nur konnte, unterstützte er die Menschen - ob nun beim Sport oder zum Beispiel bei der Flutkatastrophe in Sachsen im Jahre 2002.

Über 50 Jahre engagierte sich Ernst-Dieter Kreft ehrenamtlich in Vereinen und Verbänden in verschiedenen Funktionsstufen sowohl im Kampf- als auch im Wassersport. Er war Übungsleiter, Kampfrichter, Kassen-, Jugend- und Pressewart sowie Schatzmeister. Dieses jahrzehntelange Wirken des Sportlers und ehrenamtlichen Sportfunktionärs wurde 2005 mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande gewürdigt. Der damals 69-jährige war zu seiner Zeit 21 Jahre Erster Vorsitzender des Störtebeker Bremer Paddelsport. Darüber hinaus geht auf seine Initiative zum Beispiel auch die Gründung der

Judo-Club-Sportschule Bremen im Jahre 1953 zurück. Damals wurde er mit gerade einmal 18 Jahren und noch nicht volljährig erster Vorsitzender des neu gegründeten Vereins. Darüber hinaus gab Ernst-Dieter Kreft Impulse zum Aufbau diverser Judo-Abteilungen - unter anderem auch beim TV Eiche Horn.

Durch seinen Einsatz gelang in vielen Bereichen die Integration behinderter Menschen und die Eingliederung von ausländischen Mitbürgern.

Das Leben des sportlichen Seniors wird bestimmt vom Leitspruch seiner Frau: „was du für die Anderen tust, bestimmt den Wert deines Lebens.“ Kurz bevor seine über alles geliebte Frau nach langer Krankheit vor vier Jahren verstarb, gab sie ihrem Mann noch einen weisen Rat mit auf den Weg: „Kehr zu deinen Wurzeln zurück.“ Aus diesem Grund ist Ernst-Dieter Kreft heute wieder im Judo-Sport aktiv.

Schon seit seinem 13. Lebensjahr ist der pensionierte Wirtschaftsprüfer begeisterter Kampfsportler. Einen Teil seiner Jugend lebte der Judoka bei einem Japaner, der ihm aus seiner Sicht bedeutende Werte vermittelte. Ernst-Dieter Kreft ist mehrmaliger Bremer Landesmeister und Norddeutscher Meister im Judo. Er ist Träger des vierten DAN-Grades (Schwarzgurt) im Judo und des dritten DAN-Grades im Jiu-Jitsu. In seiner aktiven Judozeit hat er viele japanische Großmeister kennengelernt, darunter Weltmeister Tokio Hirano, gegen den er einmal kämpfen durfte.

Seit mehreren Jahren ist Ernst-Dieter Kreft wieder als Trainer tätig. „Vor der Rückkehr zu meinem ursprünglichen Verein erfuhr ich von einem Nachbarn, dass beim TV Eiche Horn Selbstverteidigung für Senioren unterrichtet wird.“ Der Trainer Sven Antonik war sein ehemaliger Schüler. „Mit dem 6. DAN hat er meine Erwartungen als Musterschüler mehr als übertroffen“, sagt Judotrainer Kreft. Heute verbindet die beiden Trainerkollegen eine enge Freundschaft.

Sie schreiben sogar gemeinsam an einem Buch zum Thema Selbstverteidigung für Senioren. Ernst-Dieter Kreft macht deutlich, dass es keine Schande ist, wenn man Angst hat. Aber man muss lernen mit der Angst umzugehen, damit sie in keiner Lebenslage lähmt. „Das Selbstbewusstsein zu schulen, das Reaktionsvermögen zu verbessern, wieder Körper und Geist in Einklang bringen und allmählich Mut und Vertrauen zum eigenen Ich zu finden, das entspricht meinem Aufgabenwunsch“, so der Trainer.

Beim TV Eiche Horn vermittelt er auch Kindern den Wert von Judo als Lebensgrundlage. Darüber hinaus sei ihm wichtig, dass junge Menschen lernen Verantwortung zu übernehmen, die Rücksichtnahme nicht außer Acht zu lassen und stets tolerant, hilfsbereit, höflich und respektvoll zu sein. „Vor allem der Judosport erfordert von allen Beteiligten ein hohes Maß an Vertrauen und Verantwortung“, sagt Ernst-Dieter Kreft. „Judo als Schule fürs Leben bedeutet Konzentration und Achtung vor dem Leben.“ Judo sei eine körperliche und geistige Betätigung und durch seine Vielseitigkeit und Flexibilität Teil der Voraussetzung für ein lebenslanges Lernen. Wie passend, da die Übersetzung des japanischen Wortes „Judo“ laut Ernst-Dieter Kreft so viel bedeutet wie „sanfte, edle Kunst des Siegens durch Nachgeben.“



ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

» Neues Trainergespann Stürmer/Lentz



Marcus Lentz ist der neue (Co-) Trainer der 1. Damen Volleyball

Marcus Lentz ist der neue Volleyball-Trainer an der Seite von Gert Stürmer. Der gebürtige Brandenburger hat während seiner Zeit in Lüneburg nicht nur seine jetzige Frau kennengelernt, sondern auch Gert Stürmer, der ihn unter anderem am Studienseminar in Lüneburg zum Lehrer ausgebildet hat.

Marcus, was war bisher deine entscheidendste Erfahrung im Volleyball?

Meine entscheidendste und tiefste Berührung mit allen Elementen des Volleyballsports erfuhr ich in Leipzig. Hier wurde ich Volleyballer. Das gemeinsame Training und die Punktspielerfahrungen auf Regionalliganiveau mit den alten Haudegen der ehemaligen DDR-Nationalmannschaft Berger, Pawelka, Krahnfeld und Türck-Dassler entfachten in taktischen und technischen Belangen das Feuer und ich wurde vom Außenangreifer zum Zuspieler.

Welche Bedeutung hat es für dich, Trainer einer Drittliga Damen Mannschaft zu sein?

Ich bin mir schon im Klaren, dass der Fokus hier von Trainerseite mehr auf professionellen Abläufen und Arbeitsweisen während der Spiel- und Trainingsphasen liegen muss.

Bisher kannte ich das auf diesem Niveau nur aus Spielerperspektive. Als Trainer betrete ich da eher Neuland. Aber genau das macht den Reiz einer neuen Aufgabe aus. Daher bin ich motiviert, meine Erfahrungen aus aktiven Zeiten und neue Trainingstheorien mit in diese Hallensaison einfließen zu lassen. Außerdem bin ich überzeugt, dass ich für die positive Umsetzung dieser Ziele mit Gert Stürmer einen guten Mentor und Kollegen an meiner Seite haben werde.

Wie siehst du deine Zusammenarbeit mit Gert?

Hier kann ich nur Gert zitieren: „Ich möchte mit dir keine typische Trainer/Co-Trainer Arbeitsweise, sondern sehe dich als gleichberechtigten Trainerpart.“ Ich relativiere dies allerdings etwas und sehe mich doch eher in der Co-Trainer Rolle, da ich in diesem Jahr viel von Gert lernen kann.

Wie sehen deine Ziele für diese Saison und die Zukunft im Volleyball aus?

Ich möchte mit dieser Mannschaft in dieser Saison so schnell wie möglich die Klasse sichern. Eine Platzierung im oberen Drittel wäre die Kür. Perspektivisch habe ich es mir zusammen mit Gert schon zum Ziel gesetzt, diese Mannschaft einmal wieder in die 2. Liga zu führen. Dieses Vorhaben muss als Prozess gesehen werden und kann nicht von heute auf morgen erfolgen. Weiterhin ist es mein großes Ziel, die Beachvolleyballerinnen auch im nächsten Sommer wieder zu guten Cup-Ergebnissen zu führen. Des Weiteren möchte ich auch unsere Nachwuchsspielerinnen bei den Deutschen U 18/19 Meisterschaften unter die Top 10 bringen. Dafür gibt es bereits konkrete Pläne und Trainingsvorhaben.

Vielen Dank, wir freuen uns auf die kommende Saison und die neuen Impulse.

Das Interview führte Ina Schulze und ist in kompletter Form auf der Seite www.eiche-volleyball.de nachzulesen.



Die 1. Damen Volleyball freut sich auf die neue Saison

(Foto: Oliver Baumgart)

» Endlich wieder Halle!

Die Beachvolleyballhighlights dieses Sommers liegen nun hinter uns und der letzte Sand dürfte endgültig aus den Volleyballklamotten geschüttelt sein. Es heißt nun wieder den Blick nach vorn richten, die Hallenschuhe schnüren und sich auf eine erfolgreiche Drittliga-Saison unter dem Hallendach vorzubereiten.

Unsere Vorbereitung haben wir mit der Teilnahme am Giants-Cup des westfälischen TV Gladbeck begonnen. Schon während unserer Zweitliga-Saison haben wir uns auf dem zweitägigen Turnier ordentlich ausgetobt und uns für die bevorstehende Saison gut vorbereiten können. Das Niveau ist nämlich hoch und gut. In diesem Jahr haben in der Leistungsklasse 1 unsere Liga-Konkurrenten vom SV Bad Laer,

TV Gladbeck 2 (RL), Donitas (Topdivisie), Telekom PSV Bielefeld (RL), FCJ Köln 2 (RL) sowie unsere ehemaligen Gegner TV Gladbeck (2. BL) und TSV Bayer Leverkusen (2. BL) teilgenommen.

Die ersten Heimspieltermine:

19.10.2014	16:00	vs.	SG Langenfeld
09.11.2014	16:00	vs.	SSF Fortuna Bonn
23.11.2014	16:00	vs.	VC Nienburg
30.11.2014	16:00	vs.	GfL Hannover
14.12.2014	16:00	vs.	SV Blau-Weiß Dingden

Trotz einer langen Hallenpause und einem sehr wackeligen Start in das Turnier, konnten wir uns schließlich als Gruppen-Zweiter (hinter Gladbeck) in die Finalrunde kämpfen. Am Sonntag zeigten wir dann gegen Leverkusen (in der vergangenen Zweitliga-Saison Tabellen-Dritter) unsere bis dato beste Leistung, auch wenn wir 0:2 (20,19) verloren haben.

Die Leistungssteigerung über das gesamte Turnier gibt Anlass dafür, dass wir selbstbewusst in die neue Drittliga-Sai-

son starten können, wenn wir nun weiter akribisch und konzentriert in die folgenden Trainingseinheiten zur Saisonvorbereitung einsteigen.

Im Kader ist bisher fast alles beim Alten geblieben. Lediglich Melli wird in der kommenden Saison aus persönlichen Gründen nicht dabei sein. Dafür sind unsere Langzeitverletzten Steffi und Marta wieder ins Training eingestiegen und unsere Libera Pinar ist wieder mit an Bord - genauso wie unser neuer Trainer Marcus Lentz.

Wir hoffen, dass ihr in der kommenden Saison wieder mit dabei seid.

Ina Schulze



Ina Schulze hat Aufschlag

(Foto: Sabine Heuke)

EICHE HORN – mein Verein



„Vielfalt, Leidenschaft, familiär, nebenan.“

Andreas Kasche,
Floorball,
seit 25 Jahren
im Verein

Familienbetrieb
seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht

Creativraum

Mit der eigenen
Kreativität ein Stück
der Trauer bewältigen.

Nähere Informationen finden
Sie auf unserer Internetseite.



Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

» TV Eiche Horn Herren 60 II nach nur einer Saison aufgestiegen

Alle Partien mit 4:2 gewonnen

Die erstmalig in dieser Saison in der Bezirksklasse gemeldete Tennismannschaft Herren 60 II des TV Eiche Horn hat mit Mannschaftsführer Klaus-Peter Zapf auf Anhieb den Meistertitel in der Bezirksklasse geholt.

Nachdem im letzten Jahr aufgrund zu geringer Besetzung keine Mannschaft zustande kam, hat sich im Dezember 2013 mit einigen Neuzugängen die Herren 60 II zusammengesunden.

In der ersten Begegnung in Loxstedt stand es nach den Einzeln bereits 3:1, wobei nicht alles glatt lief und eine Begegnung erst im 3. Satz gewonnen wurde. Ein Unentschieden der Begegnung wäre damit bereits in der Tasche gewesen. Mit diesem Rückhalt erreichte die Mannschaft ihren ersten Sieg mit 4:2.

Das gleiche wiederholte sich beim ersten Heimspiel gegen den Beckedorfer TC, wobei die Spiele teilweise sehr eng und

auf der anderen Seite sehr eindeutig gewonnen wurden. In der vierten Begegnung ging es dann in der Berckstrasse gegen den bis dahin ungeschlagenen Tabellenführer TV Langen, der bereits zweimal mit 6:0 gewonnen hatte. Nach den hart umkämpften Einzeln stand es ausgeglichen 2:2. Damit mussten die beiden Doppel die Entscheidung herbeiführen. Auch diese waren recht spannend und beide wurden erst im zweiten beziehungsweise dritten Satz durch eine hervorragende Mannschaftsleistung mit 7:5 gewonnen. Damit führte der TV Eiche Horn zum ersten Mal die Tabelle an.

Obwohl den Herren ein Unentschieden gegen den letzten Gegner SFL Bremerhaven zum Aufstieg und als Tabellenführer gereicht hätte, wurde auch diese Partie wie alle anderen mit 4:2 gewonnen. Damit war der Aufstieg in die Bezirksliga als ungeschlagener Meister besiegelt.

Klaus-Peter Zapf



Die siegreiche Mannschaft Herren 60 II

(Foto: zapfoto)



Die neuen Trikots beim ersten Einsatz - Turnier in Leer

» Neue Trikots für die Basketballabteilung und der Einsatz bei zwei Turnieren

Zum Jahresbeginn wurde für die geplanten Turnierbesuche beschlossen, einen Satz Trikots zu bestellen. Nach Bewertung der verschiedenen Angebote wurde dann ein Wendetrikotsatz in schwarz/gelb bestellt, um für jeden Gegner eine konträre Trikotfarbe zu besitzen und dadurch auf Leibchen verzichten zu können.

Zum ersten Einsatz kamen die Trikots im Mai - beim Besuch der Jugend/jungen Erwachsenen (montags in der Sporthalle des Gymnasiums Vorkampsweg) auf dem vierten Sommerturnier von Fortuna Logabirum in Leer.

Eingeladen waren Mannschaften von der Kreisklasse bis zur Oberliga. Zur Erinnerung: Der TV Eiche Horn hat keinen Ligabetrieb und betreibt nur Breitensportgruppen ohne entsprechende Trainerstellen und Budget.

Durch das Wochenende in Leer sollten mehrere Ziele erreicht werden:

- Schnuppern von Turnierluft
- Konzentrierte Vergleiche mit anderen Mannschaften aus dem Norden
- Fortbildung in Regelfragen und Ausübung von Kampfgerichtsaufgaben
- „Teambuilding“

Trotz Aufgabe eines Kühlwasserschlauchs und Ausfall einiger Spieler durch Verletzungen und Termine, war die Motivation hoch und deutlich spürbar und ließ auch durch herbe Niederlagen an diesem Wochenende gegen die Liga-erfahrenen Teams nicht nach. Alle Teilnehmer haben eine Menge gelernt und mitgenommen und so sind wir noch motivierter, an uns zu arbeiten. Zudem wurde der Zusammenhalt nicht nur durch das abendliche „Public Viewing“ des Champion's League Finales gestärkt.

Unser Dank gilt Alexander Meiborg und seinem Team, die dieses tolle Wochenende ermöglichten.

Einen Monat später war dann die Erwachsenengruppe (dienstags, ebenfalls Vorkampsweg und freitags in der Sporthalle des SZ Ronzelenstr.) zu Gast bei einem Turnier, diesmal bei BTS Neustadt, dessen Ligamannschaft das Turnier in Logabirum gewann. Eingeladen waren hier nun Breitensport- und Hobbymannschaften aus Bremen und umzu.

Das erste Spiel gegen BG Achim-Bierden-Bassen ging knapp mit 30:34 verloren. Im Anschluss wurde von uns das Kampfgericht gestellt, um danach gegen BTS Neustadt deutlich mit 26:46 zu gewinnen.

Wir bestritten das Halbfinale gegen den TSV Otterstedt, deren Manndeckung mit tollen Blocks (Pick 'n' roll) ausgehebelt werden konnte und somit viele freie Würfe ermöglichte und zum Endstand 40:34 führte.

So kam es im Finale zu einer Wiederauflage des Eröffnungsspiels zwischen dem TV Eiche Horn und dem BG Achim-Bierden-Bassen. Nach einer deutlichen Führung in der ersten Hälfte konnte unser Gegner herankommen und sogar eine knappe Führung kurzzeitig herausspielen.

Ab da wurde noch stärker um jeden Ball gekämpft und es gab entsprechende Uneinigkeiten über Fouls und Ballbesitz, was zeigt, dass die Emotionen auch bei Hobbysportlern vorhanden sind und das Spiel antreiben.

Durch eine tolle Mannschaftsleistung wurde dann aber in den letzten Sekunden eine 38:37 Führung herausgespielt. Der anschließende Angriff der Umländer verpuffte durch einen Turnover, so dass wir den Ball und den Sieg mit dem Ablaufen der Uhr sichern konnten.

Großer Dank gilt auch hier dem gastgebenden Verein BTS Neustadt und Organisator Volker Ronge, die das Turnier super vorbereitet, durchgeführt und mit einem kleinen Grillfest abgerundet haben.

Liebe Leser, sollte es auch 2015 ein Turnier geben, freuen wir uns über Eure Unterstützung vor Ort, wenn wir nach dem Sieg in 2013 dann um das Triple kämpfen.

Jens de Haan



Die Sieger beim Turnier in der Neustadt

Mädchenmannschaft benötigt Verstärkung

Jeden Mittwochabend von 18.00 bis 19.00 Uhr trifft sich in der Sporthalle der Grundschule Horner Heerstr. die Mädchen-/Damenmannschaft der Abteilung Basketball. Hier gilt es, das Spielverständnis ganzheitlich zu fördern und diesen schnellen, dynamischen Sport bekannt zu machen. Selbstverständlich erfolgt dies nicht ohne Übungen, aber es liegt ganz klar das Spielen im Vordergrund, wo neben den Beinen auch Arme und Gehirn stark gefordert sind.

Wir betreiben den Sport auf Breitensportbasis und nehmen nicht am Ligabetrieb teil. Das bedeutet, dass der Druck nicht durch Tabellenplatzierungen entsteht, sondern „nur“ durch den eigenen Ansporn schneller zu laufen, weniger Würfe zuzulassen, mehr Rebounds zu fangen, weniger Fehlpass zu verursachen und natürlich besser zu treffen.

Wenn Du also weiblich und älter als 13 Jahre bist, Lust auf Bewegung und „Competition“ hast, melde Dich einfach bei uns und komm vorbei in der Sporthalle der Grundschule Horner Heerstraße.

Übrigens: Basketball ist im Grundbeitrag des TV Eiche Horn bereits enthalten und verursacht keine weiteren Kosten.

EICHE HORN – mein Verein



... „weil die rhythmische Gymnastik mir Spaß macht und ich hier meine Freunde treffe.“

Paula Niemann,
Rhythmische Sportgymnastik

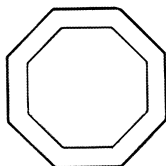
PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen

Telefon 04 21 / 230112

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN
FERNGLÄSER**



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47

Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

» Seniorengymnastik einmal ganz anders

Am Dienstagmorgen wollten alle
Gymnastik machen in der Halle.
Die Sonne schien und es war heiß,
schon vorher rannte uns der Schweiß.
Im Jugendheim jedoch – o Graus
hielten wir die Luft nicht aus.
Wir stießen Fenster auf und Türen,
doch war ein Windhauch kaum zu spüren.
Draußen vor dem Eingang dann,
fingen wir zu turnen an.
Aber dann – es kann nicht sein,
kamen wir nicht wieder rein.
Die Tür war einfach zugeschlagen
und wir mussten uns nun fragen:
Wie kommen wir da wieder rein
zu unserem Zeug im Jugendheim?
Doch Helmut, dieser schlaue Wicht,
erspäht ein offenes Oberlicht.
Er hatte dann die Schnapsidee
und hob DIANA in die Höh.
Sie presste sich, man glaubt es kaum,
durchs Fenster in den Umziehraum.
Die Sitzgymnastik unterdessen
hatten wir total vergessen!

Wir fassten danach den Entschluss,
dass etwas geschehen muss.
Wir wollten nach dem vielen Schwitzen
einfach mal zusammensitzen.

Eine Woche später.

Hinterm Sportplatz in der Ecke
kämpften wir uns durch die Hecke.
Nesseln, Gras und viel Gestrüpp,
wir kamen durch – wir hatten Glück!
Wir traten dann, wie zu erwarten,
zu Anita in den Garten.
Dort war alles schon bereit
Getränke, Stühle und viel Zeit.
Und inzwischen kamen dann
uns' re Radler auch noch an.

So endete der „SPORT UM NEUN“
diesmal ganz anders
aber „scheun“ !

von ATA



» Unser neues Geschäftsstellenteam

Gut eineinhalb Jahre arbeitet es nun schon zusammen, das neue Geschäftsstellenteam des TV Eiche Horn. Wir möchten die Gelegenheit wahrnehmen, es kurz vorzustellen.

Nach dem fast gleichzeitigen Ausscheiden der langjährigen Mitarbeiterinnen Ina Glissmann und Ingrid Haake, die sich beide in den Ruhestand verabschiedeten, blieb nur Anke Helmke als bewährte Kraft übrig. Sie hatte neben ihren Aufgaben im Bereich Sportentwicklung schon einige Zeit lang Aufgaben in der Verwaltung übernommen und erklärte sich bereit, ihr Kontingent aufzustocken. Ihre Schwerpunkte sind neben der Sportberatung der Gesundheits- und Rehasport, die Bearbeitung der Vereinseintritte sowie die Übungsleiterverwaltung. Neu ins Team stieß zunächst Elke Radtke, die sich schwerpunktmäßig um die Finanzbuchhaltung, Kassenführung und Mahnwesen kümmert. Letzter „Neuzugang“ war dann Ute Jakel, die sich neben den allgemeinen Sekretariatsaufgaben u.a. um die Überweisungen, Kündigungen, die Austräger der Vereinszeitschrift und die Kegelbahnbelegung kümmert.



Ute Jakel (links) und Elke Radtke (Anke Helmke) auf dem Foto sind Ihre Ansprechpartnerinnen in der Geschäftsstelle.

Alle drei kennen den Verein auch vom eigenen Sporttreiben her und haben sich schnell und gut in die Arbeiten in der Geschäftsstelle mit ihren ganzen Besonderheiten eingefuchst. Dabei wurde von Geschäftsführer Fred Siegert die Gelegenheit genutzt, viele Abläufe zu hinterfragen, zu systematisieren bzw. Aufgabenzuschnitte den neuen Gegebenheiten anzupassen.

Die Zusammenarbeit des Geschäftsstellenteams untereinander sowie mit Vorstand, Geschäftsführung und Abteilungen klappt bestens. Auf dass es möglichst lange als Team zusammenbleibt!

» Auf die Bäume...



Auch in diesem Jahr gab es wieder eine Ferienfreizeit für Kinder von 6-12 Jahren. Ein Highlight war der Ausflug in den Kletterpark an der Thülsfelder Talsperre. Alle haben sich schon lange vorher auf diesen Tag gefreut und dann ging es für die einen mit gemischten Gefühlen, für die anderen mit uneingeschränkter Freude morgens im Reisebus los. Dort angekommen gab es für alle eine Einweisung, wie man sich im Kletterpark verhält. Dies konnte man an einem Miniparcour ausprobieren. Dann ging es hoch und höher hinaus. Je nach Mut und Alter konnte sich jeder in luftiger Höhe ausprobieren. Am Ende des Tages sind alle über sich hinausgewachsen und ganz stolz nach Hause gefahren. Jedes "Kletteräffchen" bekam eine Kletterurkunde.

Sandra Schmitz

» Bewährte Zusammenarbeit geht ins 5. Jahr

Der TV Eiche Horn und das Jugendhaus Horn-Lehe haben sich auf die einjährige Verlängerung ihrer Zusammenarbeit in Bezug auf das Freiwillige Soziale Jahr verständigt. Was vor vier Jahren als Modellprojekt mit dem Einsatz eines jungen Freiwilligen sowohl im Verein, als auch in der offenen Jugendarbeit begann, hat sich außerordentlich bewährt. „Die FSJ’ler bereichern mit ihren ganz eigenen Erfahrungen und Ideen unser Angebot, zumal sie altersmäßig noch nahe an unserer Zielgruppe dran sind“, erläutert Eva Bärwolf als Leiterin des Jugendhauses, das – nicht zuletzt durch die Lage direkt am Sportpark Horn-Lehe – Sport als ein wichtiges Mittel zur Erreichung seiner pädagogischen Ziele ansieht. „Vielleicht gelingt es damit auch, Jugendliche für den Sport zu begeistern und für den Verein zu gewinnen“, hofft Fred Siegert, Geschäftsführer des TV Eiche Horn. Für den Verein allein wäre es zudem trotz der vielfältigen Aufgaben beispielsweise im Kindersport, Fitness und Verwaltung kaum darstellbar, einen Freiwilligen Vollzeit im eigenen Hause zu beschäftigen.

Als neuen Freiwilligen ab 1. September stellten beide Partnereinrichtungen nun Benedikt Schaefer vor. „Ich bin in Horn-Lehe groß geworden und kenne sowohl den TV Eiche Horn, als auch das Jugendhaus sehr gut“, freut sich der sportlich vielseitig Interessierte auf seine abwechslungsreiche Tätigkeit. Diese umfasst auch eine umfangreiche Qualifizierung. „Alle im Sport tätigen FSJ’ler haben in dem

Jahr ihrer Tätigkeit 25 Seminartage, in denen sie beispielsweise eine Übungsleiterlizenz erwerben können“, weist Meike Stolle, Koordinatorin für die Freiwilligendienste bei der Bremer Sportjugend, auf den von ihr zu organisierenden Bildungsanteil hin.

So ist es kein Wunder, dass alle bisherigen vier Freiwilligen ihre Entscheidung für ein FSJ im Sport nie bereut haben und es als wichtigen Beitrag zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit – auch im Hinblick auf den späteren Berufsweg – empfinden.



Meike Stolle (Bremer Sportjugend), Ines Moldenhauer, Eva Bärwolf (beide Jugendhaus Horn-Lehe), Benedikt Schaefer (FSJ’ler) und Fred Siegert (TV Eiche Horn) nach der Vertragsunterzeichnung

HORNER  **APOTHEKE**
Ihrer Gesundheit zuliebe



modern - servicefreundlich - preiswert

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Carola Kanter	27 07 70	x	
Basketball	Rainer Stanke	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik	Karin Moritz	200 76 17	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Elfriede Heidkamp	27 12 87		x
RSG	Maike Buchenau	0173-4836761	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Carola Kanter	27 07 70	x	x
Seniorensport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Geschäftsstelle (Do 9-11 Uhr)	23 40 60	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Hans-Peter Fleischer	322 59 71	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Lars Kiewidt	0176-21714819	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 15.08.2014				

**PECH
GEHABT?**

...hier kommt
Hilfe

2008



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall*!


Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!



Haferwende 45 · 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



Die Nr. 1 für meine Altersvorsorge.

fair versichert

ÖVB 

Versorgungslücke schließen
und privat vorsorgen!



ÖVB Vertretung Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2 • 28357 Bremen
Tel. 0421 232676 • Fax 0421 231502

 Finanzgruppe

OPTIKER FRICKE empfiehlt:

Aktion Sehtest

**Für gutes Sehen im Straßenverkehr
und beim Sport**

Computersehtest bei uns kostenlos !



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen

Telefon (0421) 21 73 82 + 21 68 25

www.OPTIKER-FRICKE.de

Führerscheinteststelle nach StVO