

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
www.eiche-horn.de



# Horner Sportmagazin



Oktober | November | Dezember 2012

- » Viel Resonanz bei Sportparkeröffnung
- » Fußball: Start bei Null
- » Sportprogramm aller Abteilungen



Meine Stadt.

Meine Bank.

Mein Konto: GIROFLEXX.

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.

Bremens Sieger im Bankentest\* bietet drei Giro-Modelle für jeden Bedarf.  
Mehr unter: [www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de) oder unter 0421 179-7979.

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



Die Sparkasse Bremen  
Finanzdienstleistung



## » In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle
- 5 Fußball
- 7 Volleyball
- 12 Sportparkeröffnung
- 15 REHA
- 18 Sommerprogramm
- 20 Tennis
- 22 Rhythmische Sportgymnastik
- 26 Maximum
- 29 Turnen


# »Outdoor & Indoor

Fremdwörter? Eine mögliche Übersetzung: draußen und drinnen oder buten und binnen.

In unserem Verein ist beides möglich. Wir haben Sportarten, die finden in der Halle statt, aber es gibt auch Sportarten, die finden unter freiem Himmel statt und manchmal sowohl als auch, je nach Jahreszeit.

Im Juli diesen Jahres konnten wir mit großer Prominenz eine neue „Outdoor“-Anlage eröffnen: den Sportpark Horn-Lehe in der Curiestraße. Zwei neue Kunstrasenplätze für Fußball, ein Beachvolleyball- und ein Basketballfeld wurden am Tag der Einweihung im Turnierbetrieb getestet.

Vielleicht beflügelt ja die olympische Goldmedaille im Beachvolleyball und die Anlage erfreut sich großer Beliebtheit, auch noch im Spätsommer. Aber die Olympischen Spiele haben ja den ein oder anderen sicher auch motiviert, sich sportlich zu betätigen. Unser Verein bietet nicht alle Sportarten, die dort vertreten waren, doch die Auswahl ist groß: 31 verschiedene Angebote warten auf Sie. Da sollte doch für jeden etwas dabei sein.

Ansonsten sind wir für Vorschläge und neue Ideen immer dankbar, damit wir den neuen Trends auch gerecht werden können. 

Anke Helmke  
Sportentwicklung



## TV EICHE HORN

### -GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40  
 E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)  
 Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)  
 Bankverbindung: Konto-Nr. 107 43 43  
 Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeit unter Tel. (0421) 23 22 45

#### Impressum

##### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

##### Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting  
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
 Tel. (0421) 200 75 90 | [hello@vogelundcrew.de](mailto:hello@vogelundcrew.de)

##### Termine "Horner Sportmagazin" 1/2013

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 8.11.2012  
 Auslieferung voraussichtlich am: 6.12.2012

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)

## „Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!“

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung  
 Konto-Nr. 80546351 bei der  
 Sparkasse Bremen (BLZ 29050101)  
 Verwendungszweck:  
 Zustiftung Horner Sportstiftung  
 Auch Name und Adresse leserlich angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Dr. Karl-Detlef Fuchs, Dietrich Behl, Björn Jeschke) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.

## » Das Horner Sportmagazin online!

QR Code mit ihrem Handy scannen/fotografieren und sich direkt verbinden lassen. Probieren Sie es aus!



Ihre Bibliothek in Horn-Lehe  
 im Schulzentrum Horn, Vorkampsweg

Öffnungszeiten:  
 Montag-Freitag 10.30-12.30 Uhr  
 15.00-17.30 Uhr



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

Unter Tel. 3611 68 04 informieren  
 wir Sie über unseren Buchlieferservice.

# » Start bei Null



*Ersin Binici und Harald Meyer*

Zu Beginn der Saison 2012/2013 steht die Mannschaft der 1. Herren vom TV Eiche Horn vor einem absoluten Neuanfang. „Wir fangen bei Null an und wollen mit Nachwuchsspielern die Saison angehen – auf diese Herausforderung freue ich mich“, so der neue Trainer der 1. Herren, Ersin Binici. Zehn vereinseigene Spieler aus der A-Jugend bilden den Grundstock der neuen Truppe von der Fritzewiese. „Diese Leute sind keine Unbekannten für mich, in der A-Jugend war ich ihr Trainer“, so Ersin Binici. Bis zur Saisonvorbereitung konnte Eiche Horn neun neue Spieler überzeugen, gelb-schwarz zu tragen. Damit

ist zumindest die Voraussetzung der Spieleranzahl gegeben. „Auf dem Papier sind wir die Außenseiter. Wir sind aber selbstbewusst und das können wir auch sein“.

Seit Mitte Juli trainiert der neue Kader der 1. Herren zusammen. Ähnlich wie beim 'großen Bruder' Werder Bremen ruht nun die Hoffnung der Trainer und Fußballbegeisterten auf den jungen Spielern – Altersdurchschnitt 20 Jahre.

Am 2. September startete die Saison der Kreisliga A mit einem Spiel gegen KSV Vatan Sport.

Das erste Pflichtspiel der 1. Herren hätte mit etwas mehr Glück positiver verlaufen können.

Ungenutzte Chancen, das fehlende Quäntchen Glück und die noch nicht vorhandene Routine ließen das Spiel letztendlich zugunsten der Gröpelinger ausgehen. Nach dem Führungstreffer von Vatan Sport in der 29. Minute war den Gelb-Schwarzen immer wieder der Ausgleichstreffer gelungen, nur beim letzten Mal nicht – das Spiel endete 3:4 aus Horner Sicht.





Trainer Ersin Biniçi war trotz der Niederlage zufrieden mit der Leistung seiner Mannschaft: „Noch sind wir keine Einheit, aber für den Anfang war es gar nicht so schlecht“.

Und Co-Trainer Harald Meyer meinte: „Dieser Auftakt ging zwar in die Hose, aber ich bin mir sicher, dass dem Tüchtigen das Glück irgendwann wieder zur Seite steht“.



Harald Meyer/Sabine Heuke

## Wir laden alle Horner Bürgerinnen und Bürger und Geschäftsleute ein, unsere Heimspiele zu besuchen.

Datum	Tag	Spielbeginn	Mannschaft	Mannschaft	Treffen	Wo
30.09.12	Sonntag	15 Uhr	Eiche	Werder IV	14 Uhr	Berckstr.
07.10.12	Sonntag	15 Uhr	Huchting II	Eiche	13.15 Uhr	Berckstr.
14.10.12	Sonntag	15 Uhr	Eiche	Mahndorf	14 Uhr	Berckstr.
20.10.12	Samstag	13 Uhr	Union 60 II	Eiche	11.30 Uhr	Berckstr.
28.10.12	Sonntag	14.30 Uhr	Eiche	Tura Bremen II	13.30 Uhr	Berckstr.
04.11.12	Sonntag	15 Uhr	Schwachhausen II	Eiche	13.45 Uhr	Berckstr.
11.11.12	Sonntag	14.30 Uhr	Eiche	Neustadt II	13.30 Uhr	Berckstr.
18.11.12	Sonntag	15 Uhr	Sebaldsbrück II	Eiche	13.45 Uhr	Berckstr.
25.11.12	Sonntag	14 Uhr	Eiche	Komet Arsten II	13.00 Uhr	Berckstr.
01.12.12	Samstag	14 Uhr	Bremen-Walle	Eiche	12.30 Uhr	Berckstr.
09.12.12	Sonntag	14 Uhr	Eiche	Oberneuland III	13.00 Uhr	Berckstr.

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
 Telefax (0421) 27 46 89  
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen


Verglasung von Neu- und Umbauten  
 Blei- und Leichtmetallverglasung  
 Isolierglas  
 Glanzglas-Türanlagen  
 Reparatur-Verglasung  
 Moderne Bildeinrahmung  
 Glasschleiferei  
 Spiegel

# » Eiche wird international!



Unglaublich, was seit der vergangenen Saison passiert ist. Karina Kahlert und Elvira Lautenschläger verließen das Team in Richtung ihres Heimatvereins. Diverse Spielerinnen gingen auf Jobsuche - deutschlandweit. Anke wurde am Knie operiert, Marta am Ohr. Und am Ende standen wir da, auf keiner Position ideal besetzt. Was also sollten wir tun? Den Traum von der 2. Liga und dem großartigen Klassenerhalt schon wieder aufgeben? Nein, nie im Leben, dieser Fehler wurde schon einmal begangen, noch einmal sollte das nicht passieren, was auch einige Spielerinnen lautstark zum Ausdruck brachten. So kam es, dass die restliche Mannschaft hart trainierte, Klettern ging und die Werbetrömmel rührte. Und nun stehen wir zu Beginn der neuen Saison wieder einmal mit einem 14 Frau-starken Kader bereit. So wollte es der Zufall, dass Kimmie Bagge aus Dänemark gerade ihr Abitur beendete und ins Ausland wollte und auch Evelyn Kampen aus Kanada zog es in „die Stadt an der Weser“. Darüber hinaus schloss sich uns die Libera Pinar an und einige „alte“ Spielerinnen wollten dann doch lieber in Bremen bleiben. Vertreten durch die Staaten Russland, Polen, Portugal, Dänemark, Kanada, Tür-

kei und natürlich auch Deutschland ist die lustige Truppe nun internationaler denn je und stürzt sich in eine weitere Saison in der 2. Liga. Dieses Mal darf das Ziel auch höher gesteckt werden, denn sonst kämen wir ja nicht weiter. Neben neuen Spielerinnen gab es auch im Trainerstab eine Veränderung. Martin Zahl, der den Posten von Christan Zeyfang übernimmt, haben wir direkt zum Interview gebeten. Darüber hinaus werden nun nach und nach und erstmalig die einzelnen Positionen erläutert. Was ist das Besondere einer Zuspielerin oder einer Libera? Darüber haben wir uns alle die Köpfe zerbrochen und konnten selbst einmal die Bedeutungen wieder reflektieren. Die dazugehörigen Spielerinnen werden selbstverständlich ebenfalls vorgestellt. Was will ein Volleyball-Interessierter also mehr?

Wir freuen uns auf eine spannende, tolle Saison und hoffen, dass ihr alle wieder dabei seid, wenn es heißt: „Vamos!“ 

Ina Schulze

<http://www.borgfelder-sportshop.de>

<http://www.borgfelder-sportshop.de>

# Borgfelder



# Sportshop

Inh. Peter Ehlers  
28357 Bremen

Moorkuhlenweg 7  
Tel. 0421-958 88 89

Teamsportausrüstung - Beflockung  
Werder Bremen Fan Artikel  
Outdoorbekleidung - Schwimmartikel  
Sportschuhe und vieles mehr !

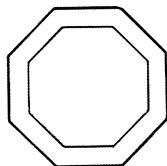
Der zuverlässige und freundliche Teamsportpartner in Ihrer Nähe !

## PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen  
Telefon 04 21 / 23 01 12

### BRILLEN · KONTAKTLINSEN FERNGLÄSER



Partner



## Horner Reisebüro

### *Lust auf Urlaub!*

Leher Heerstraße 134 (Ecke Wilh.-Röntgen-Str.)  
28357 Bremen  
Tel. (0421) 23 36 36

# » „Moin Martin“

Martin Zahl ist unser neuer Co-Trainer für die in der letzten Woche gestartete Saison. Irgendwann war für den 28-Jährigen die Liebe zum Volleyball geboren, denn „da steckt so viel mehr dahinter als nur auf den Ball zu schlagen, sowohl im taktischen und zwischenmenschlichen, im psychischen als auch das ganze organisatorische drum herum und die Vertretung nach außen. Ich finde Volleyball extrem herausfordernd, abwechslungsreich und du findest überall deine Nischen, egal welches Talent du hast. Auch als Trainer“.



## Martin, welche Bedeutung hat es für dich, Co-Trainer der Bundesliga-Mannschaft zu sein?

Für mich ist es eine große Herausforderung, die mit gewissem Selbstzweifel verbunden ist. Als dynamischer Jungtrainer weiß man nicht, ob man dem gewachsen ist. Aber für mich war es immer ein Ziel hochklassig zu trainieren und bei so einem Angebot sagt man natürlich nicht nein. Ich bin geil darauf es zu probieren.

## Wie sehen deine Ziele für diese Saison aus?

Für mich persönlich von Gert viel zu lernen. Mich selbst zu reflektieren und zu hinterfragen. Gerade im Damenbereich ist es zwingend notwendig sich zu öffnen. Mein Wunsch ist maximaler sportlicher Erfolg, heißt also für uns vermutlich Nicht-Abstieg.

## Wie siehst du deine Zusammenarbeit mit Gert?

Mein erster Mailverkehr begann mit „Sehr geehrter Herr Stürmer“. Seine Antwort lautete: „Moin Martin“, das vereinfacht sehr viel. Wir beide kommen super miteinander

aus.

Momentan halte ich mich noch mit Ratschlägen und Anregungen zurück, da mir noch etwas die Zeit mit der Mannschaft fehlt, um sie alle besser einschätzen zu können. Natürlich habe ich mein ideales Spiel vor Augen, was ich irgendwann, irgendwie mal umsetzen möchte.

## Wie siehst du deine Aufgabe in der Mannschaft?

Ich persönlich bin zu 100% ein Kopftyp. Ich versuche alles sehr am Reißbrett zu entwickeln und analytisch anzugehen, das stößt dann immer

wieder an die Grenze des Machbaren. Aus dem hierarchischen Denken bin ich der Co-Trainer. Ich gebe meinen Senf dazu, wenn Gert es wissen will, aber er ist nun mal der Mann mit 40 Jahren Volleyballerfahrung. Ich habe voriges Jahr Kreisliga-Frauen trainiert. Ich habe Buch- und Gesprächswissen, aber ich habe keine praktischen Erfahrungen auf dem Level.

## Wie wurdest du von der Mannschaft aufgenommen?

Abwartend. Ich hatte meine Bedenken, ob die Mannschaft mich als Co-Trainer annehmen würde, gerade weil ich teilweise jünger bin als einige erfahrene Spielerinnen - da müssen sich beide Seiten auch erst einmal mit auseinander setzen.

## Vielen Dank. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und die neuen jungen dynamischen Einflüsse.



Das Interview führte Ina Schulze, Außenangreiferin bei der 1. Damen Volleyball-Mannschaft

## » Die Zuspielerin – Die Regisseurin



Steffi Grosse und Kimmie Bagge

Mit dem Zuspiel steht und fällt das Spiel. Die Zuspielerin ist der Dreh- und Angelpunkt der Mannschaft, die Zauberin auf dem Feld. Dabei muss sie zu jeder Zeit für den Gegner unberechenbar bleiben. „Sie ist eine Mischung aus kühlem Rechner und verwegendem Zucker“, so Co-Trainer Martin Zahl. Es ist ihre Aufgabe, die eigenen Spielerinnen variabel einzusetzen und in jeder Situation noch einen guten Pass zu spielen. Dabei muss die Zuspielerin auch die Individualität und Stärke der einzelnen Spielerinnen berücksichtigen und zum Einsatz bringen. „Dabei sollte sie auch die emotionale und psychische Lage ihrer Angreifer kennen, d.h., braucht XY noch ein Erfolgserlebnis nach dem Eigen-

fehler?“, so Martin Zahl. Darüber hinaus muss die Zuspielerin auch den gegnerischen Block im Auge behalten und diesen gekonnt ausspielen. Eine solide Grundtechnik ist für diese Position unabdingbar. Stefanie Grosse ist schon seit mehreren Jahren erfolgreiche Zuspielerin in der 1. Damen. Mit dieser Position sei sie groß geworden und auch wenn es ihre Wunschposition sei, träumt sie heimlich von einer Karriere als Diagonalspielerin: „Es reizt mich manchmal, nicht immer nur die Bälle zu verteilen, sondern auch zu verwandeln. So ist jede Position nun mal reizvoll für sich“. Außerdem ist sich Steffi sicher, dass es ihre Aufgabe ist, ihre Angreiferinnen zu „pushen“, zu fordern und die gegenseitige Motivation zu stärken.

Nachdem es Elvira Lautenschläger nach einer erfolgreichen Saison wieder zu ihrem Heimatverein Cloppenburg gezogen hat, dürfen wir nun Kimmie Bagge aus Dänemark begrüßen. Sie spielte nicht nur in der ersten dänischen Liga, sondern konnte auch Erfahrungen in der Jugendnationalmannschaft sammeln. Bereits 2009 und 2010 hat sie mit uns trainiert, wenn sie zu Besuch bei den Verwandten in Delmenhorst war. „Nach dem Abitur hatte ich den großen Wunsch, für ein Jahr ins Ausland zu gehen“, sagt Kimmie - Bremen und Eiche Horn seien da eine gute Gelegenheit gewesen. Nach kurzen Experimenten auf anderen Positionen war auch sie sicher, dass ihre Trainer Recht hatten. Zuspiel ist und bleibt ihre Herzensposition. „Außerdem habe ich die richtige Technik und das Temperament einer Zuspiele-

**Shirt Wash Company**  
Die Textil-Reinigung!

**2x**  
in Horn


1x  
LEHER HEERSTR. 136  
(ehemals Reineke)

1x  
EDISONSTR. 4  
(ehemals Reineke)

WWW.SHIRTWASH.DE

ShirtWash ... für all' das, was man reinigen & waschen kann.

rin“. Hinzu kommt, dass sie immer ein Teil des Spiels sei und dabei die Offensive koordinieren müsse. Kimmie ist sich sicher, dass eine Zuspielerin einen großen Führungscharakter braucht, um in schwierigen Situationen immer noch schlaue Entscheidungen treffen zu können.

Wir freuen uns, wieder zwei junge dynamische Zuspielerinnen an Bord zu haben, die sich gegenseitig fordern werden. 

Ina Schulze

## EICHE HORN – mein Verein



..... „weil ich hier nicht nur meinen Körper, sondern auch meine grauen Zellen trainieren kann“.

Erwin Troike  
(Tennis, Schach)



## Volleyball 2. Bundesliga Heimspiele Saison 2012/2013

Datum	Mannschaft		
29.09.2012	TV Eiche Horn - VCO Berlin II	18 Uhr	Berckstr.
21.10.2012	TV Eiche Horn - SCU Emlichheim	16 Uhr	Berckstr.
04.11.2012	TV Eiche Horn - 1. VC Stralsund	16 Uhr	Berckstr.
11.11.2012	TV Eiche Horn - Schweriner SC II	16 Uhr	Berckstr.
25.11.2012	TV Eiche Horn - TSV Rudow Berlin	16 Uhr	Berckstr.
09.12.2012	TV Eiche Horn - USC Münster II	16 Uhr	Berckstr.
16.12.2012	TV Eiche Horn - VT Aurubis Hamburg II	16 Uhr	Berckstr.
20.01.2013	TV Eiche Horn - DSHS SnowTrex Köln	16 Uhr	Berckstr.
03.02.2013	TV Eiche Horn - TV Gladbeck	16 Uhr	Berckstr.
10.03.2013	TV Eiche Horn - VfL Oythe	16 Uhr	Berckstr.
07.04.2013	TV Eiche Horn - TSV Bayer 04 Leverkusen	16 Uhr	Berckstr.

# Optik Stallmann in Horn

BRILLEN · FERNLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN

Leher Heerstraße 27/31 · Telefon 23 65 21 · Fax 23 47 49

info@optik-stallmann.de · www.optik-stallmann.de

# » Große Resonanz bei Eröffnung des Sportparks Horn-Lehe!



Von ehemaligen Welt- und Europameistern bis hin zum jüngsten Nachwuchs: Die Spannweite der Akteure war groß bei der offiziellen Einweihung des Sportparks Horn-Lehe durch Sportsenator Ulrich Mäurer, die kurz vor den Sommerferien stattfand. Zwischen 400 und 500 Menschen tummelten sich auf der Anlage an der Curiestraße neben dem Jugendfreizeithaus. Besonders zog wohl das Prominentenspiel, für das Jörg Wontorra (Hansestiftung) und Holger Witzig (Verein Golfender Fußballer), die gemeinsam knapp die Hälfte der EUR 400.000 Investitionskosten aufgebracht hatten, namhafte Ex-Profis gewinnen konnten. So traten Dieter Burdinski, Thomas Helmer, Stefan Beinlich, Uli Borowka, Rigobert Gruber, Thomas Doll und Stefan Schnoor unter der

Leitung von Bundesligaschiedsrichter Peter Gagelmann gegen eine vom Bremer Fußballverband auf die Beine gestellte Bremer Ü-40-Auswahl an, in der auch Sportamtsleiter Ulrich Mix mitwirkte. Und es fielen reichlich Tore: 9:4 für die Ex-Profis lautete das Ergebnis nach 30 Minuten Spielzeit. Für Abwechslung in den Pausen sorgten die von Marie Arndt trainierten Jazzdance-Mädchen des TV Eiche Horn.

Gleich im Anschluss gab es dann ein buntes Treiben auf allen Sportflächen. Auf dem Streetballfeld tummelten sich die Korbjäger. Beach-Volleyballerinnen des TV Eiche Horn hechteten auf dem im dritten Bauabschnitt gerade fertiggestellten Beachfeld den Bällen hinterher und verteilten Flyer mit den Spielterminen der kommenden Zweitligasaison. Und auf den beiden Kunstrasen-Kleinspielfeldern fanden Fußballturniere mit Mannschaften aus dem Umfeld statt. Diese wurden organisiert von Mark Hutter, der sein Frei-



Das Prominententeam mit Sportsenator Mäurer

williges Soziales Jahr im TV Eiche Horn und dem Jugendhaus Horn-Lehe absolviert hatte. Gleich zu Beginn gab es einen heftigen Wolkenbruch, der die Akteure aber nicht in ihrem Eifer störte und zum Glück auch bald wieder aufhörte.

### Nach zwei Stunden standen dann die Ergebnisse fest:

#### Fußballturnier bis 11 Jahre:

- Marie-Curie Schule 2
- Marie-Curie Schule 1
- Wilhelm-Focke-Oberschule 2
- TV Eiche Horn 2
- Weitere Teams: Alten Eichen, Wilhelm-Focke-Oberschule 1, TV Eiche Horn 1

#### Fußballturnier ab 12 Jahre:

- Jugendhaus Horn-Lehe
- VAJA
- TV Eiche Horn 1
- TV Eiche Horn 2

Die bestplatzierten Akteure erhielten die vom Jugendhaus entworfenen dunkelroten T-Shirts mit dem Aufdruck „Sportpark Horn-Lehe“ überreicht. Dies galt auch für das Tischtennisturnier, das unter der Leitung von Manfred Zeise in der Multifunktionshalle des Jugendhauses durchgeführt wurde. Die meisten Teilnehmer (und auch den Sieger) stellte hier der Martinsclub.



*Beach-Volleyball*



*Jazz-Dance*



*Jörg Wontorra und Holger Witzig*

**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung*

**Thäte**

*Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

Während der ganzen Veranstaltung gab es viel Gelegenheit zu Gesprächen zwischen Prominenz, Zuschauern, Akteuren und Politikern. Allen gemein war die Freude, dass dieses große Projekt, das 2005 mit maßgeblicher Beteiligung des TV Eiche Horn seinen Anfang nahm, mit ideellem und finanziellem Engagement ganz vieler Einrichtungen und Personen realisiert werden konnte. Der Einsatz hat sich gelohnt! Wie sagte Sportamtsleiter Ulrich Mix treffend bei der Eröffnung: „Ein Traum wird wahr für Horn-Lehe“. Der

TV Eiche Horn und das Jugendhaus Horn-Lehe werden jedenfalls dazu beitragen, das Areal mit Leben zu füllen!

Die Fotos von Sabine Heuke geben einen Eindruck von der Eröffnungsveranstaltung. Ein herzlicher Dank auch an dieser Stelle an alle Akteure auf den Spielfeldern und die vielen Helfer, die zum Erfolg dieser Eröffnungsfeier beigetragen haben! 📷

Fred Siegert



Voller Einsatz



Tischtennisturnier



Regenpause



Ulrich Mix und Ulrich Mäurer



Streetball



Begeisterte Zuschauer

# » Lecker & Genussvoll

Über unsere Reha-Herzpatienten machen wir uns immer Gedanken:

**„Wie können wir ihnen helfen, mit ihrer Krankheit gut und gesund zu leben?“**


Unsere Übungsleiterin für Herzsport, Dipl.-Oecotrophologin Gisela Ullrich, hatte eine gute Idee:

**„Wir bieten eine Ernährungsberatung an, vormittags und am späten Nachmittag für Berufstätige – ohne Zusatzkosten für Herzpatienten.“**

In diesem interessanten, locker aufgebauten Vortrag wurden mehrere Naturalien in praktischen Beispielen vor-

gestellt. Es ging sehr lebhaft zu und viele Erfahrungen wurden ausgetauscht. Danach trafen sich alle Teilnehmer zu einem Imbiss in unserer Vereins-Gastronomie. Fisch und Gemüse, Salate zum Selbstanrichten mit den gesunden Zutaten und verschiedene Brotsorten standen zur Wahl.

So hatten alle Herzpatienten, meist mit Partner/in, Gelegenheit, sich in kleinen Gruppen am Tisch auszutauschen.

Da diese Beratung sehr positiv angenommen wurde, werden wir derartige Vorträge in den nächsten Jahren wieder für unsere Herzpatienten anbieten. 

Elfriede Heidkamp  
Abteilung Reha-Sport



# EMSIKEY

**SAMSTAG 06.10. 10-24UHR**

**MITTERNACHTSSHOPPING  
IN DER BREMER CITY**

**SONNTAG 07.10. 13-18UHR**

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG  
IM WESERPARK**



[facebook.com/Emsikey](https://facebook.com/Emsikey)

2X IN BREMEN - KNOCHENHAUER STR. 36-37 (CITY) - HANS BREDOW STR. 19 (WESERPARK)

*Kann ich hier in der Nähe einen PC  
oder ein Notebook kaufen, auf dem  
bereits alles installiert ist und  
ich weiß, das Ding ist*



# total fertig?

*Klar. Wir wüssten da jemanden.  
Kommen Sie doch mal zu uns.  
Da können wir Ihnen ein paar schnelle  
und dazu auch noch leise "Kisten"  
mit ordentlich Megahertz zeigen...  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

*Ihr Team von hiller+hinken*

[www.hiller-hinken.de](http://www.hiller-hinken.de)

Leher Heerstraße 77  
in Horn-Lehe

Fon 20440-0  
Fax 20440-45  
[info@hiller-hinken.de](mailto:info@hiller-hinken.de)

## » Sportangebot des TV Eiche Horn

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Trainingszeiten unserer Abteilungen. Änderungen vorbehalten! Jederzeit aktuell und mit weiteren Details finden Sie diese auch im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de). Achtung: In den Schulferien findet normalerweise kein Training statt. Alle Gruppen nehmen in der Regel ständig neue Mitglieder auf. Um den Sport und den Verein ken-

nenzulernen, besteht die Möglichkeit, ein bis zwei Mal kostenlos am Training teilzunehmen. Wo dies nicht oder nur nach vorheriger Kontaktaufnahme möglich ist, haben wir dies im Text beschrieben. Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die genannten Ansprechpartner/innen oder unter Tel. 0421 - 23 40 60 an unsere Geschäftsstelle!

### Badminton

**Sabine Schulz - (0421 - 498 85 87)**

Di 17:00 - 20:00

Erwachsene / ab ca. 16 J.

Ort: Sporthalle Berckstr. 87

Fr 17:00 - 18:30

Schüler(innen)training / ca. 8-13 J.

Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

Fr 18:30 - 20:00

Jugendtraining / ca. 14-18 J.

Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

Fr 20:00 - 22:00

Freies Spiel für alle / ab ca. 16 J.

Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

Sa 15:00 - 18:00

Reserviert für Punktspiele der Badminton-Abteilung. Sofern keine Punktspiele stattfinden, steht diese Zeit nach Absprache mit der Abteilungsleitung für freies Training zur Verfügung.

Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

### Ballett

**Carola Kanter - (0421 - 27 07 70)**

Mi 15:00 - 16:00

Ballett für Anfängerinnen / ab ca. 4 J.

Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Mi 16:00 - 17:00

Ballett für Kinder / ab ca. 6 J.

Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Mi 17:00 - 17:45

Ballett für RSG-Mädchen / ab ca. 8 J.

Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Mi 17:45 - 18:30

Ballett für Fortgeschrittene u. RSG-Mädchen / ab ca. 10 J.

Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Do 15:00 - 16:00

Ballett für fortgeschrittene Anfängerinnen

Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Basketball

**Rainer Stanke (Abt.-L.) - (0151 - 566 275 26 - [basketball@eiche-horn.de](mailto:basketball@eiche-horn.de))**
**Jens de Haan (Jgd) - (0174 - 29 78 228)**

Mo 18:45 - 20:00

Jugendtraining / ca. 13-20 J.

Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)

Di 16:30 - 18:00

Kindertraining (Anfänger und Fortgeschrittene) / ca. 8-12 J.

Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Di 18:45 - 21:30

Erwachsenentraining: Breitensportgruppe, anschl. Leistungsgruppe / ca. 20-40 J.

Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)

Mi 18:00 - 19:00

Mädchenttraining / ca. 12-18 J.

Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)

Fr 20:00 - 21:30

Erwachsenentraining / ca. 25-45 J.

Ort: Ronzellenstr. 51 (Schulsporthalle)

## Fitness-Studio **Maximum Hotline - (0421 - 23 10 10 - maximum@eiche-horn.de)**

Das moderne Fitness-Studio des TV Eiche Horn, das "Maximum", befindet sich in der 1. Etage unseres Sportzentrums in der Berckstr. 87. Zu folgenden Zeiten können Sie bei uns trainieren, so oft Sie wollen:

Mo: 09:00 - 22:00 Uhr

Di, Do: 09:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 22:00 Uhr

Mi, Fr: 09:00 - 22:00 Uhr

Sa: 13:00 - 18:00 Uhr

So: 10:00 - 18:00 Uhr

Wir legen besonderen Wert auf qualifizierte Anleitung durch ausgebildetes und erfahrenes Personal und gesundheitsorientierte, individuelle Trainingszielsetzungen. Neben den Trainingsgeräten für Fitness und Ausdauer steht auch unsere Sauna täglich zur Verfügung. Außerdem werden jede Woche über 20 Kurse angeboten. Die Palette umfasst u.a. (Step-)Aerobic, Pilates, Langhanteltraining, Stretching, Problemzonengymnastik, Indoor-Cycling und Rückengymnastik. Zu zahlen ist neben dem Grundbeitrag des Vereins der Zusatzbeitrag der Abteilung Fitness sowie eine einmalige Aufnahmegebühr. Sprechen Sie einen unverbindlichen Beratungstermin mit uns ab!

## Floorball / Unihockey **Bastian Barthel - (0151-536 530 12 - unihockey@eiche-horn.de)**

### Kinder-/Jugendtraining Floorball

- |                  |  |
|------------------|--|
| Mo 16:00 - 18:00 | U15 Kinder-/Jugendtraining / ca. 13-15].<br>Ort: Fritz-Gansberg-Str. 22 (Schulsporthalle)  |
| Mo 18:45 - 20:00 | U17 Jugendtraining / 2.Herren / ab ca. 16 ].<br>Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)  |
| Fr 15:00 - 16:45 | U13 Mädchenttraining / ca. 8-12].<br>Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)   |
| Fr 15:00 - 16:30 | U13 Kinder-/Jugendtraining / ca. 6-12].<br>Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)  |
| Fr 17:00 - 19:00 | U15 Kinder-/Jugendtraining / ca. 13-15].<br>Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)  |
| Fr 17:00 - 18:00 | U17 Jugendtraining / 2.Herren / ab ca. 16 ]. Von April bis Sept. dauert das Training bis 18.30 Uhr!<br>Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle) |

### Erwachsenentraining Floorball

- |                  |  |
|------------------|--|
| Mo 20:00 - 21:45 | Training des Damenteams / ab ca. 16 ]. Dieses Training findet nur im Winterhalbjahr (Okt. bis März) statt!<br>Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle) |
| Di 20:00 - 22:00 | Training des Herrenteams (1.Bundesliga) / ab ca. 16 ].<br>Ort: Sporthalle Berckstr. 87   |
| Mi 19:00 - 21:30 | Training des Damenteams / ab ca. 14 ].<br>Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)  |
| Mi 19:00 - 21:30 | Breitensportgruppe Erwachsene (2.Herren) / ab ca. 17 ].<br>Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle)  |
| Do 18:00 - 20:00 | Training des Herrenteams (1.Bundesliga) / ab ca. 16 ].<br>Ort: Sporthalle Berckstr. 87   |
| Fr 18:30 - 21:00 | Training des Damenteams / ab ca. 16 ]. Diese Trainingszeit steht nur vom 1.4. bis 30.9. zur Verfügung!<br>Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)      |

## Funktionstraining **Karin Moritz (Trockengym.) - (0421 - 23 24 30 (Di 10.30-11.30, Abt.-Büro)**

**Carola Kanter (Wassergym.) - (0421 - 27 07 70)**

Voraussetzung ist eine ärztlich ausgestellte Funktionstrainings-Verordnung mit Genehmigungsvermerk der Rentenversicherung bzw. Ersatzkasse (VdEK). Vor erstmaliger Teilnahme bitte bei den o.g. Ansprechpartnerinnen abklären, ob und wenn ja in welcher Gruppe derzeit Aufnahmekapazität besteht.

### Trockengymnastik

- |                  |  |
|------------------|--|
| Do 10:45 - 11:45 | Rehabilitationssport / Funktionstraining Gymnastik<br>Ort: Sporthalle Berckstr. 87     |
| Do 12:00 - 13:00 | Rehabilitationssport / Funktionstraining Gymnastik<br>Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87 |
| Do 17:15 - 18:15 | Rehabilitationssport / Funktionstraining Gymnastik<br>Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87 |

Fr 08:30 - 09:30 Rehabilitationssport / Funktionstraining  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### **Warmwassergymnastik**

Mo 17:00 - 17:45 Funktionstraining Wassergymnastik  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Di 19:15 - 20:00 Funktionstraining Wassergymnastik  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Mi 15:45 - 16:30 Funktionstraining Wassergymnastik  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Mi 16:30 - 17:15 Funktionstraining Wassergymnastik  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Mi 17:15 - 18:00 Funktionstraining Wassergymnastik  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Do 13:20 - 14:00 Funktionstraining Wassergymnastik  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

## **Fußball**

**Frank Behrens - (0421-36493987 - fussball@eiche-horn.de)**

### **1.Herren**

Di 19:30 - 21:00 Fußball-Kreisliga A / ab ca. 18 J. Tel. Trainer: 0179-9060918 bzw. 0421-464931  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

Do 19:30 - 21:00 Fußball-Kreisliga A / ab ca. 18 J.  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### **Alte Herren Ü32**

Mi 19:00 - 20:30 Fußball Alte Herren / ab 32 J. Tel. Trainer: 0152-29182862 bzw. 0162-9353493  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### **Alte Herren Ü40 / Ü50**

Mi 18:30 - 20:00 Fußball Alte Herren / ab 40 J. Tel. Trainer: 0177-3808031  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

So 10:00 - 12:00 Fußball Alte Herren / ab 40 J.  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

### **Damen**

Mi 19:00 - 20:30 Fußball-Damen / ab Jahrgang 1997 Kontakt: 0172-9540834  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

Fr 19:00 - 20:30 Fußball-Damen / ab Jahrgang 1997  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### **C-Mädchen**

Mo 18:00 - 19:30 Fußball-Mädchen / Jahrgänge 1998-99 Tel. Trainer/in: 0172-9540834  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

Do 18:00 - 19:30 Fußball-Mädchen / Jahrgänge 1998-99  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### **D-Mädchen**

Mo 17:00 - 18:30 Fußball-Mädchen / Jahrgänge 2000-01 Tel. Trainer: 0421-237424  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

Mi 17:00 - 18:30 Fußball-Mädchen / Jahrgänge 2000-01  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**E-Mädchen**

- Mo 17:00 - 18:30 Fußball-Mädchen / Jahrgang 2001 u. jünger (Teilnahme am Spielbetrieb als 5. F-Jgd.)  
Tel. Trainer/in: 0176-32895340  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Mi 17:00 - 18:30 Fußball-Mädchen / Jahrgang 2001 u. jünger  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**1.A-Jugend**

- Mi 18:00 - 19:30 Fußball-Jugend / Jahrgänge 1994-96 Tel. Trainer: 0176-22648679 bzw. 0421-2052699  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.
- Fr 18:00 - 19:30 Fußball-Jugend / Jahrgänge 1994-96  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

**1.B-Jugend**

- Mi 18:00 - 19:30 Fußball-Jugend / Jahrgänge 1996-97  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.
- Fr 18:00 - 19:30 Fußball-Jugend / Jahrgänge 1996-97  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

**1.C-Jugend**

- Mo 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 1998 Tel. Trainer: 0421-2449534 bzw. 0421-274415  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.
- Fr 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 1998  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

**2. C-Jugend**

- Di 17:45 - 19:15 Fußball-Jugend / Jahrgang 1999 Tel. Trainer: 0179-9060918 bzw. 0421-2232966  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Do 17:45 - 19:15 Fußball-Jugend / Jahrgang 1999  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**1. D-Jugend**

- Mo 17:30 - 19:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2000 Tel. Trainer: 0421-1631615  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Do 17:30 - 19:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2000  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**2. D-Jugend**

- Mo 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2001 Tel. Trainer: 0421-68422051  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.
- Mi 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2001  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**3. D-Jugend**

- Di 17:30 - 19:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2000 Tel. Trainer: 0421-3783152 bzw. 0421-2769256  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Do 17:30 - 19:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2000  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**4. D-Jugend**

- Di 17:30 - 19:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2000 Tel. Trainer: 0421-3783152 bzw. 0421-2769256  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Do 17:30 - 19:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2000  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

### 1. E-Jugend

Mi 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2002 Tel. Trainer: 0421-3498376 bzw. 0421-4984957  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Fr 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2002  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### 2. E-Jugend

Mo 17:00 - 18:30 Fußball-Jugend / Jahrgang 2003 Tel. Trainer: 0421-4170541  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Do 17:00 - 18:30 Fußball-Jugend / Jahrgang 2003  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

### 3. E-Jugend

Mi 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2002 Tel. Trainer: 0421-231792  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Fr 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2002  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### 4. E-Jugend

Mo 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2003 Tel. Trainer: 0421-448944  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Do 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2003  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

### 6. E-Jugend

Mi 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2002 Tel. Trainer: 0421-211393  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Fr 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2002  
Ort: Bezirkssportanlage Curiestr.

### 1. F-Jugend

Di 16:00 - 17:30 Fußball-Jugend / Jahrgang 2004 Tel. Trainer: 0421-2444851 bzw. 0421-3469349  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Do 16:00 - 17:30 Fußball-Jugend / Jahrgang 2004  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

### 3. F-Jugend

Di 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2004 Tel. Trainer: 0421-7903509 bzw. 0421-253858  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)  
Do 16:30 - 18:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2004  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

### 1. G-Jugend

Fr 15:30 - 17:00 Fußball-Jugend / Jahrgang 2006  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

### Minis

Fr 14:30 - 16:00 Fußball-Minis / Jahrgänge 2007-08 Tel. Trainer: 0421-2439118  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

## Gesundheits-Sport (Kurse)

Geschäftsstelle (Kursinfo + Anm.) - (0421 - 23 40 60 - [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de))

Neben unserem Dauerangebot führen wir auch Kurzzeitangebote in unserem Programm. Drei Mal jährlich startet ein neues Programm unter dem Titel "Gesundheitssport und mehr.". Inhalte sind beispielsweise Rückenschule, Beckenbodengymnastik, Yoga, Qi-Gong sowie Gesundheitsgymnastik. Infos über das aktuelle Programm finden Sie im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) in der Rubrik „Sportangebot“ (Stichwort „Gesundheitssport“). Oder erkundigen Sie sich in unserer Geschäftsstelle! Wichtig: Im Kursprogramm gibt es keine kostenlosen Probeleistungen. Vielmehr ist eine vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich!

## Gymnastik

Karin Moritz - (0421 - 200 7617)

### Frauen-Gymnastik

Mo 19:00 - 20:00	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Fritz-Gansberg-Str. 22 (Schulsporthalle)
Di 09:00 - 10:00	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Di 15:00 - 16:00	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)
Di 19:00 - 20:00	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
Di 20:00 - 21:30	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
Mi 08:30 - 09:30	Frauengymnastik / ab ca. 40]. Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Mi 19:00 - 20:00	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
Mi 19:00 - 20:00	Frauengymnastik / ab ca. 30]. Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
Do 09:00 - 10:00	Frauengymnastik / ab ca. 20]. Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Do 19:30 - 21:00	Frauengymnastik / ab ca. 30]. Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)

### Frauen Gymnastik + Spiel

Mo 19:00 - 20:30	Gymnastik + Spiel f. Frauen / ab ca. 20] Nach 30 Min. Faustball beginnt die Gymnastik! Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
------------------	--

### Männer Gymnastik + Spiel

Do 20:00 - 21:30	Gymnastik + Spiel f. Männer / ab ca. 30]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
------------------	---

### Gemischte Gruppen Gymnastik

Mo 20:00 - 21:30	Frauen und Männer / ab ca. 20]. Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)
Di 20:00 - 21:30	Frauen und Männer / ab ca. 30]. Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
Mi 20:00 - 21:00	Frauen und Männer / ca. 20-40]. NEU ab 10.10.2012!! Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
Mi 20:00 - 21:00	Frauen und Männer / ca. 20-40]. Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
Do 18:00 - 19:00	Frauen und Männer / ab ca. 30]. Ort: Fritz-Gansberg-Str. 22 (Schulsporthalle)

### Fit in den Feierabend

Di 18:30 - 20:00	Fitness für Frauen und Männer / ab ca. 20]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
------------------	---

**Fit für den Rücken, Pilates u.ä.**

- Mo 20:30 - 21:30 Rückengymnastik / ab ca. 20].  
Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
- Mi 18:00 - 19:00 Gymnastik und Pilates / ab ca. 18].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)

**Aerobic / BBP / Tanz / Power-Gymnastik für Frauen**

- Mo 08:30 - 09:30 Power-Gymnastik f. Frauen / ab ca. 18].  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Fr 19:30 - 20:30 Jazzdance für Frauen / ab ca. 18].  
Ort: Gym-Raum 2000 Berckstr. 87

**Aerobic / Power-Gymnastik u.ä. (gemischte Gruppen)**

- Mo 09:30 - 10:30 Power-Gymnastik / ab ca. 18].  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 19:00 - 20:00 Fitness-Gymnastik / ab ca. 18].  
Ort: Fritz-Gansberg-Str. 22 (Schulsporthalle)
- Mi 19:00 - 20:00 Workout mit und nach lateinamerikanischen Rhythmen (Salsa, Cumbia usw.) / ab ca.18].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Do 18:00 - 19:00 Step-Aerobic (auch für Anfänger/innen) / ab ca. 14].  
Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
- Do 19:00 - 20:00 Fitness, BBP + Aerobic (auch für Anfänger/  
Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)

**Wandern**

- So 09:30 - 17:30 Die Gruppe "sportliches Wandern" wandert in der Regel an jedem ersten Sonntag im Monat ca. 4-5 Stunden lang. Vom Treffpunkt aus wird zu den Ausgangspunkten der Wanderungen gefahren. Die Altersspanne reicht von ca. 30-65 Jahren. Info beim Wanderleiter unter Tel. 0421-252985.  
Ort: Parkplatz LESTRA

**Herzsport**
**Elfriede Heidkamp - (0421 - 27 12 87 - reha@eiche-horn.de)**

Die Herzsportgruppen mit Arzt sind nur für Teilnehmer/innen mit ärztlicher Herzsport-Verordnung! Vor Trainingsaufnahme bitte Kontakt mit der Abteilungsleitung aufnehmen. Das Training findet in der Regel auch während der Schulferien statt.

**Herzsportgruppen mit Arzt**

- Mo 19:15 - 20:20 Übungsgruppe bis 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Mo 20:20 - 21:30 Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Mi 09:30 - 10:35 Übungsgruppe bis 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Mi 10:35 - 11:45 Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Mi 18:00 - 19:05 Übungsgruppe bis 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Mi 19:15 - 20:30 Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Do 09:30 - 10:35 Übungsgruppe bis 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Sa 08:30 - 09:45 Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Arzt  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

**Herz-Kreislauftraining ohne Arzt**

- Di 09:30 - 10:30 Herz-Kreislauftraining ohne Arzt (ab 75 Watt); nur für ehemalige Herzsportgruppenteilnehmer/innen!  
Diese Gruppe findet in den Schulferien nicht statt!  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

- Mi 17:00 - 18:00 Herz-Kreislauftraining ohne Arzt (bis 75 Watt)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Sa 09:45 - 10:45 "Fit ins Wochenende" Herz-Kreislauftraining ohne Arzt (ab 75 Watt)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

### Judo / Jiu Jitsu Freizeitsport Kinder

**Sven Antonik - (0421 - 24 74 478 - judo@eiche-horn.de)**

- Mo 15:45 - 16:30 Schnupperkurs Judo & Spielen für Jungen u. Mädchen / ca. 5-6 J. Anmeldung unter 0421-67378731  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Mo 16:30 - 17:15 Judo für Jungen und Mädchen / ab 6 J. Anmeldung unter 0421-67378731  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 16:15 - 17:00 Judo-Kindertraining für Jungen und Mädchen / ab 6 J. Ein Einstieg als Schnupperkurs ist noch möglich!  
Anmeldung unter 0421-67378731  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 17:00 - 18:00 Judo-Kindertraining für Jungen und Mädchen / ca. 6-8 J. Mindestgraduierung ist der weiss-gelbe Gürtel  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Fr 15:15 - 16:00 Judo & Spielen für Jungen und Mädchen / ca. 5-6 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Fr 16:00 - 17:30 Judo-Wettkampftraining für Jungen / ca. 8-12 J. Mindestgraduierung ist der weiss-gelbe Gürtel.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Fr 16:00 - 17:00 Judo-Kindertraining / ab 6 J. Kein Einstieg mehr möglich!  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Freizeitsport Erwachsene

- Di 19:45 - 21:15 Judo-Erwachsenentraining / ab ca. 16 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Jiu-Jitsu / Selbstverteidigung

- Mo 14:45 - 15:30 Selbstverteidigung für Senioren / ab ca. 60 J. Anmeldungen unter 0421-67378731  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Mi 19:30 - 21:15 Jiu Jitsu Training für Anfänger und Fortgeschrittene.  
Der Einstieg ist ab 16 J. über einen Schnupperkurs möglich. Info unter 0421-67378731.  
Ort: Curiestr. 2b (Multifunktionshalle im Freizeitheim)
- Do 20:30 - 22:00 Selbstverteidigungskurs / ab ca. 16 J. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Leistungstraining Kinder und Jugendliche

- Mo 17:15 - 18:30 Judo-Wettkampftraining männl./weibl. / ca. 10-13 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Mo 18:30 - 20:15 Judo-Wettkampftraining / ca. 15-18 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 18:00 - 19:45 Judo-Wettkampftraining männl./weibl.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Leistungstraining Erwachsene

- Mo 18:30 - 20:15 Judo-Wettkampftraining / ab ca. 15 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 18:00 - 19:45 Judo-Wettkampftraining männl./weibl. / ab ca. 15 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Do 18:15 - 20:30 Judo-Wettkampftraining männl./weibl. / ab ca. 15 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Karate

**Claus-Michael Westphal - (0421 - 75 136 - karate@eiche-horn.de)**

- Mo 16:00 - 17:30 Kinder und Jugendliche / ca. 7-12 J.  
Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)

Mo 17:30 - 19:00	Karate-Jugendtraining / ab ca. 13]. Ort: Marcussallee 31 (Schulsporthalle)
Mo 19:00 - 20:30	Jugend und Erwachsene / ab ca. 15]. Ort: Marcussallee 31 (Schulsporthalle)
Do 17:15 - 18:15	Spezielles Kata- u. Kumite-Training / ab ca. 12]. Ort: Marcussallee 31 (Schulsporthalle)
Fr 17:00 - 18:00	Karate-Kindertraining / ca. 7-11]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
Fr 18:00 - 19:00	Karate-Jugendtraining / ca. 11-15]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
Fr 19:00 - 20:30	Jugend und Erwachsene / ab ca. 15]. Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
So 10:00 - 11:00	freies Karate-Training für alle Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
So 11:00 - 12:30	Trainer-Training / DAN-Vorbereitungstraining für alle Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
So 12:30 - 13:00	freies Karate-Training / Spezialtermine z.B. Sound-Karate für alle; Gäste aus anderen Dojos sind willkommen Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

## Kegeln

**TV Eiche Horn Geschäftsstelle - (0421 - 23 40 60 - info@eiche-horn.de)**

Viele Hobby- und Breitensportkugler aller Altersstufen nutzen regelmäßig unsere Doppelkegelbahn, die sich in unserem Sportzentrum in der Berckstr. 87 befindet. Gruppen, die dauerhaft auf unserer Bahn heimisch werden möchten, können sich in unserer Geschäftsstelle nach freien Zeiten erkundigen. Auch Einzeltermine werden dort vergeben.

## Korbball

**Astrid Gerhard - (0421 - 24 35 331)**

Di 18:30 - 20:00	Korbball-Freilufttraining für Frauen / ca. 40-65]. (das Freilufttraining findet in der Zeit vom Ende der Osterferien bis zum Beginn der Herbstferien statt) Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)
Di 18:45 - 20:15	Korbball-Hallenstraining für Frauen / ca. 40-65]. (das Hallentraining findet in der Zeit vom Ende der Herbstferien bis zum Beginn der Osterferien statt) Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)

## Krebsnachsorge

**Elfriede Heidkamp - (0421-27 12 87 - reha@eiche-horn.de)**

Di 11:00 - 12:30	Brustkrebsnachsorge: In der ersten Stunde werden Bewegungsübungen gemacht; anschließend findet im Clubraum bzw. der Vereinsgastronomie eine Gesprächsrunde statt. Ort: Gym-Raum 2000 Berckstr. 87
Mi 16:00 - 18:00	Brustkrebsnachsorge: In der ersten Stunde werden Bewegungsübungen gemacht; in der zweiten Stunde findet im Clubraum bzw. der Vereinsgastronomie eine Gesprächsrunde statt. Ort: Gym-Raum 2000 Berckstr. 87

## Leichtathletik

**Anke Helmke - (0421 - 34 69 843 - leichtathletik@eiche-horn.de)**

Mo 10:30 - 12:00	Walking bzw. Nordic-Walking / ab ca. 20]. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums. Zum Walken geht es dann in die nähere Umgebung, z.B. den Rhododendronpark. Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)
Mo 17:00 - 18:30	Kindertraining / ca. 6-11]. (der Ort gilt für das Winterhalbjahr; im Sommerhalbjahr findet das Training draussen auf der Fritzewiese statt) Ort: Sporthalle Berckstr. 87
Mo 17:45 - 19:00	Jugendtraining / ca. 12-16]. (der Ort gilt für das Winterhalbjahr; im Sommerhalbjahr findet das Training draussen auf der Fritzewiese statt) Ort: Sporthalle Berckstr. 87
Di 18:00 - 20:00	Vorbereitung auf das Sportabzeichen / ab ca. 16]. Dieses Training findet nur von Ostern bis Herbst statt! Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)
Di 19:00 - 20:30	Koordinations- und Kräftigungstraining / ab ca. 16]. Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle)

- Mi 15:00 - 16:30 Kindertraining / ca. 6-10 J. (der Ort gilt für das Winterhalbjahr; im Sommerhalbjahr findet das Training draussen auf der Fritzwiese/Berckstr. statt)  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
- Mi 15:30 - 17:00 Walking bzw. Nordic-Walking / ab ca. 20 J. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums. Zum Walken geht es dann in die nähere Umgebung, z.B. den Rhododendronpark.  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Mi 16:30 - 18:00 Jugendtraining / ca. 10-16 J. (der Ort gilt für das Winterhalbjahr; im Sommerhalbjahr findet das Training draussen auf der Fritzwiese/Berckstr. statt)  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
- Mi 18:00 - 19:00 Lauftreff / ab 15 J. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums. Zum Laufen geht es dann in die nähere Umgebung, z.B. den Rhododendronpark. Der Lauftreff ist auch für Anfänger/innen geeignet!  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Do 18:00 - 19:30 Fitness-Training / ab ca. 16 J. Dieses Training findet nur von Oktober bis März statt!  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
- Fr 15:15 - 16:30 Leistungsfördergruppe / ab ca. 10 J. Ein Angebot des Bremer Leichtathletikverbandes in Kooperation mit der Schule Ronzelenstraße und dem TV Eiche Horn.  
Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle)
- Fr 18:00 - 19:30 Lauftraining mit Tempoläufen, Fahrtspielen und Technikübungen / ab 16 J. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums, gelaufen wird in der Umgebung und auf der Laufbahn.  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)
- Sa 10:30 - 12:00 Power-Walking / ab 16 J. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums. Zum Walken geht es dann in die nähere Umgebung.  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

## Rhythmische Sportgymnastik **Maike Buchenau - (0173 - 483 67 61)**

### GYM / allgemeiner Bereich

- Sa 10:45 - 12:00 Anfängergruppe (RSG-Minis) / ab 5 J.  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

### RSG / Wettkampfbereich

- Mi 15:00 - 16:45 Kinderklassen (7-10 J.) sowie Schüler- u. Jugendklassen (ab 9 J.)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Do 15:30 - 18:00 Schüler- u. Jugendklassen (ab 9 J.)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Do 16:00 - 18:00 Kinderklassen (7-10 J.)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Sa 10:45 - 14:00 Kinderklassen (7-10 J.)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Sa 10:45 - 14:00 Schüler- u. Jugendklassen (ab 9 J.)  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

### RSG / Hochleistungsbereich

- Mi ??? - ??? ab ca. 9 Jahren können die talentiertesten Gymnastinnen Norddeutschlands im Bremer Bundesstützpunkt RSG gefördert werden. Zudem gibt es mit dem Schulzentrum Ronzelenstr. eine Partnerschule des Leistungssports (ab Klasse 5), die auch von Gymnastinnen besucht wird.  
Ort: RSG-Bundesstützpunkt Bremen

## Schach

### Erwin Troike - (0421 - 23 24 99)

- Mi 18:00 - 19:30 Schachgruppe für Mädchen und Jungen ab ca. 8 J. (auch Anfänger/innen). Die Schachspiele werden gestellt.  
Ort: Clubraum Berckstr. 87
- Mi 19:30 - 22:30 Schachgruppe für Erwachsene (Anfänger/innen und Fortgeschrittene). Die Schachspiele werden gestellt.  
Ort: Clubraum Berckstr. 87

## Schwimmen

**Reinhard Behnen (Kinder+Jugend) - (0421 - 27 06 32)**  
**Carola Kanter (Erwachsene) - (0421 - 27 07 70)**

### Erwachsene

- Mo 09:00 - 09:45 Freizeitschwimmen / ca. 25-75 ].  
 Ort: Universitäts-Schwimmbad
- Do 09:00 - 09:45 Freizeitschwimmen / ca. 25-75 ].  
 Ort: Universitäts-Schwimmbad
- Do 09:45 - 10:30 Freizeitschwimmen / ca. 25-75 ].  
 Ort: Universitäts-Schwimmbad

### Kinder und Jugendliche

- Do 15:30 - 16:15 Schwimmen für Kinder / ca. 6-10 ].  
 Ort: Universitäts-Schwimmbad
- Do 16:15 - 17:00 Schwimmen für Jugendliche / ca. 10-18 ].  
 Ort: Universitäts-Schwimmbad

## Senioren

**Christa Schröder - (0421 - 25 29 85)**

### Seniorengymnastik

- Di 09:00 - 10:00 Seniorengymnastik / ab ca. 55 ].  
 Ort: Curiestr. 2b (Multifunktionshalle im Freizeitheim)
- Di 10:00 - 11:00 Seniorengymnastik / ab ca. 55 ].  
 Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 11:00 - 12:00 Seniorengymnastik / ab ca. 55 ].  
 Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Di 18:00 - 19:00 Seniorengymnastik / ab ca. 50 ].  
 Ort: Fritz-Gansberg-Str. 22 (Schulsporthalle)
- Do 10:00 - 11:00 Seniorengymnastik / ab ca. 55 ].  
 Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Fr 10:30 - 11:30 Seniorengymnastik / ab ca. 50 ]. In dieser Gruppe derzeit keine Neuaufnahmen!  
 Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Seniorengymnastik + Spiel für Männer

- Di 10:30 - 12:00 Bewegung und Spiel für Männer / ab ca. 55 ].  
 Ort: Sporthalle Berckstr. 87

### Seniorentanz

- Mo 10:30 - 11:30 Seniorentanz für Anfänger / ab ca. 55 ]. Informationen zu den Seniorentanzgruppen bei Ehepaar Mielke unter Tel. 0421-441293  
 Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
- Mo 11:30 - 13:00 Seniorentanz für Fortgeschrittene / ab ca. 55 ].  
 Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Seniorentischtennis

- Mo 09:30 - 11:30 Seniorentischtennis / ab ca. 55 ]. Trainingszeiten für Jüngere bzw. Punktspielinteressierte finden Sie unter "Sportangebot" in der Rubrik Tischtennis.  
 Ort: Sporthalle Berckstr. 87
- Do 09:30 - 11:30 Senioren-Tischtennis / ab ca. 55 ]. Informationen zu den Seniorentischtennis-Gruppen bei Manfred Zeise unter Tel. 0421-253231  
 Ort: Curiestr. 2b (Multifunktionshalle im Freizeitheim)

**Radwandern**

Mi 08:45 - ??:??

Die Radwanderer (Alter ab ca. 55 J.) fahren jeden Mittwoch ca. 25-35 km lange, meist halbtägige Touren. Diese sind ganz zwanglos, Pausen werden bei Bedarf eingelegt. Achtung: Die Radwandergruppe fährt nicht im Winter! Weitere Informationen bei Johann Löther (Tel. 0421-231516) bzw. Edmund Brandt (Tel. 0421-254588)  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**Sitzgymnastik**

Mo 09:00 - 09:50

Sitzgymnastik / ab ca. 55 J.  
Ort: Horner Kirche (Gemeindehaus)

Mo 10:00 - 10:50

Sitzgymnastik / ab ca. 55 J.  
Ort: Horner Kirche (Gemeindehaus)

Di 10:00 - 11:00

Sitzgymnastik / ab ca. 55 J. Auch für Rollator- und Rollstuhlfahrer/innen geeignet!  
Ort: Curiestr. 2b (Multifunktionshalle im Freizeitheim)

**Wandern**

Di 14:00 - ????:??

Seniorenwandern: An jedem 2. Dienstag werden gemütliche Wanderungen (Alter ab ca. 55 J.) durchgeführt. Vom jeweiligen Treffpunkt aus wird mit Bahn oder Bus zu den Ausgangspunkten gefahren. Nähere Informationen zu Startpunkt, Wanderterminen und -zielen bei Heino Blome, Tel. 0421-4276359.

Do 13:00 - ??:??

Sportliches Seniorenwandern: Am 2. Donnerstag eines Monats wandert diese Gruppe (Alter ab ca. 55 J.) ca. 10 km lang. Die Rundwanderungen dauern ca. 3 Stunden und werden von einer Kaffeepause unterbrochen. Nähere Informationen zu Wanderterminen und -zielen bei Wilhelm Cordes, Tel. 0421-236875.  
Ort: Fritzwiese (Sportanlage Berckstr.)

**Spiel und Sport für Kinder + Jugendliche**

Anke Helmke (Abt.-Buño) -

(0421 - 23 24 30 (Di 9.30-10.30) spielsport@eiche-horn.de)

**Eltern-Kind-Gruppen**

Mo 16:00 - 17:00

Eltern-Kind-Gruppe / Alter ca. 1,5 bis 3 J.  
Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle)

Mo 16:15 - 17:15

Eltern-Kind-Gruppe / Alter ca. 2,5 bis 4 J.  
Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)

Mi 09:30 - 10:30

Eltern-Kind-Gruppe / Alter ca. 10 Monate bis 1,5 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Mi 10:30 - 11:30

Eltern-Kind-Gruppe / Alter ca. 1,5 bis 3 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Do 15:30 - 16:30

Eltern, Kind u. Geschwister / Alter ab ca. 1,5 J.  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)

Do 16:30 - 17:30

Eltern, Kind und Geschwister / Alter ab ca. 1,5 J.  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)

Fr 09:30 - 10:30

Babygymnastik / für Kinder von ca. 6-18 Monaten (mit einem Elternteil)  
Ort: Curiestr. 2b (Multifunktionshalle im Freizeitheim)

Fr 10:30 - 11:30

Eltern-Kind-Gruppe / Alter ca. 1,5 bis 3 J.  
Ort: Curiestr. 2b (Multifunktionshalle im Freizeitheim)

Sa 09:30 - 10:30

Vater-Kind-Gruppe / Alter ca. 10 Monate bis 2 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

Sa 10:30 - 11:30

Vater-Kind-Gruppe / Alter ca. 2 bis 4 J.  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

**Kindergruppen ab ca. 3 J.**

Mo 15:00 - 16:00

Spiel + Sport für Kinder von ca. 4-5 J.  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)

- Mo 17:00 - 18:00 Spiel + Sport für Kinder von ca. 3-5 ].  
Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle)
- Di 16:15 - 17:15 Spiel + Sport für Kinder von ca. 3-4 ].  
Ort: Bergjusstr. 125 (Schulsporthalle)
- Do 15:00 - 16:00 Spiel + Sport für Kinder von ca. 3-4 ].  
Ort: Marcussallee 31 (Schulsporthalle)

**Kindergruppen ab ca. 5 ].**

- Mi 15:00 - 16:00 Spiel + Sport für Kinder von ca. 5-6 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Do 16:00 - 17:00 Spiel + Sport für Kinder von ca. 5-6 ].  
Ort: Marcussallee 31 (Schulsporthalle)

**Kindergruppen ab ca. 7 ].**

- Mo 16:00 - 17:00 Spiel und Sport für Kinder von ca. 6-8 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Di 17:00 - 18:00 Spiel und Spaß an den Geräten für Kinder von ca. 7-10 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Mi 17:00 - 18:00 Klettern und Ballspiele für Jugendliche von ca. 7-10 ].  
Ort: Bergjusstr. 125 (Schulsporthalle)

**Jugendgruppen ab ca. 9 ].**

- Mo 17:00 - 18:00 Spiel und Sport für Jugendliche ab ca. 9 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Di 17:15 - 18:30 Spiel und Spaß an den Geräten für Kinder von ca. 9-12 ].  
Ort: Bergjusstr. 125 (Schulsporthalle)

**Jugendgruppen ab ca. 11 ].**

- Mi 18:00 - 19:00 Ballspiele + Fitnessstraining für Mädchen u. Jungen / ca. 12-16 ].  
Ort: Bergjusstr. 125 (Schulsporthalle)

**Spezialangebot: Jazzdance / Hip Hop**

- Di 16:00 - 16:45 Kindertanz / ca. 3-4 ].  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
- Di 16:45 - 17:30 Kindertanz / ca. 5-7 ].  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
- Mi 16:00 - 17:00 Kindertanz / ca. 8-10 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Fr 14:30 - 15:30 Jazzdance für Mädchen von ca. 6-10 ].  
Ort: Gym-Raum 2000 Berckstr. 87
- Fr 15:30 - 16:30 Jazzdance für Mädchen von ca. 11-14 ].  
Ort: Gym-Raum 2000 Berckstr. 87
- Fr 17:30 - 18:30 Jazzdance für Mädchen von ca. 14-18 ].  
Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

**Spezialangebot: Gerätturnen**

- Di 17:00 - 18:00 Gerätturnen für Kinder von ca. 5-10 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)
- Di 17:15 - 18:30 Spiel und Spaß an den Geräten für Kinder von ca. 5-10 ].  
Ort: Bergjusstr. 125 (Schulsporthalle)

**Taekwon-Do**

- Mo 18:45 - 20:00 **Karsten Block - (taekwondo@eiche-horn.de)**  
MODERN ARNIS (freies Training) / ca. 16-60 ].  
Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)

Mo 20:00 - 21:30	MODERN ARNIS: klassische Kampfkunst u. effektive Selbstverteidigung / ca. 16-60 ]. Ort: Vorkampsweg 97 (Schulsporthalle)
Do 18:30 - 20:00	MODERN ARNIS: klassische Kampfkunst u. effektive Selbstverteidigung / ca. 16-60 ]. Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)
Do 20:00 - 21:30	ab Grüngurt / ca. 14-30 ]. Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)
Fr 18:30 - 20:00	Anfänger und alle Gürtel / ca. 8-60 ]. Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)
Fr 20:00 - 21:30	Kampfttraining / ca. 14-30 ]. Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)
Sa 13:30 - 15:00	Freies Training (nur nach Absprache mit dem Abteilungsleiter) / ca. 14-60 ]. Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

## Tanzsport

**Jürgen Kuzyk - (0421 - 23 92 06)**

### Trainingszeiten mit Trainern

Mi 18:30 - 21:00	Turniertanz-Fördergruppe (nur Standard) Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Fr 19:45 - 21:15	Tanzen für Fortgeschrittene in Standard- u. Lateintänzen mit guten Basiskenntnissen sowie Wiedereinsteiger / ab ca. 20 ]. Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
So 17:00 - 18:00	Line Dance Vor der erstmaligen Teilnahme bitte den Übungsleiter unter Tel. 0421-357759 kontaktieren! Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
So 18:00 - 19:00	Tanzen für Anfänger/innen mit Grundkenntnissen Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
So 19:00 - 20:00	Tanzen für fortgeschrittene Anfänger/innen Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
So 20:00 - 21:00	Tanzen für Fortgeschrittene mit solider Basis Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

### Trainingszeiten ohne Trainer

Mo 20:15 - 22:15	freies Tanzsport-Training Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Mi 21:00 - 22:00	freies Tanzsport-Training Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Fr 18:30 - 19:30	freies Tanzsport-Training Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87
Sa 16:00 - 18:00	freies Tanzsport-Training Ort: Mehrzweckhalle Berckstr. 87

## Tennis

**Jan Frederik Strasmann - (0421 - 17 84 872 - tennis@eiche-horn.de)**

Unsere Tennisanlage mit 5 Rotsandplätzen liegt an der Berckstraße, Eingang gegenüber der Bahnunterführung. Der Spielbetrieb im Winter findet in einer angemieteten Halle statt. Ansprechpartnerin für die Vergabe der Winter-Hallenzeiten (an Mitglieder) ist Birgit Feddersen, Tel. 0421-237039 bzw. 0151-53120781. Unser qualifiziertes Trainerteam (DTB-Lizenzen) bietet u.a. Kinder- und Jugendtraining, Fördertraining/Leistungstraining, Erwachsenentraining und Probetraining für neue Mitglieder. In allen Altersklassen nehmen wir am Punktspielbetrieb teil. Auch vereinsinterne Meisterschaften und Turniere sowie Hobby-Doppel-Runden für Breitensport-Spieler/innen werden angeboten. Wer sich für die Aufnahme in die Tennisabteilung interessiert, meldet sich bitte bei Jutta Barth, Tel. 0421-24289659.

## Tischtennis

**Günter Herbold - (0421 - 23 12 14 - tischtennis@eiche-horn.de)**

Mo 19:00 - 21:30	Erwachsene / ca. 17-70 ]. Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)
Di 18:00 - 21:00	Erwachsene / 17-70 ]. Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)

Fr 19:00 - 21:30      Freizeitspieler/-innen / ca. 18-70 ]. Diese Trainingszeit nur nach telefonischer Vereinbarung nutzen!  
Ort: Horner Heerstr. 17 (Schulsporthalle)

### Ultimate Frisbee

**Lars Kiewidt - (0176 - 217 148 19)**

Di 22:00 - 23:30      (Mannschafts-)Training für alle / ca. 16-40 ]. Zeit und Ort gelten nur für das Winterhalbjahr (etwa Anfang Oktober bis Ende März).  
Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

Do 19:00 - 21:00      (Mannschafts-)Training für alle / ca. 16-40 ]. Zeit und Ort gelten nur für das Sommerhalbjahr (etwa Anfang April bis Ende September). Der Platz befindet sich neben der Sporthalle.  
Ort: Fritzewiese (Sportanlage Berckstr.)

Do 20:00 - 22:00      (Mannschafts-)Training für alle / ca. 16-40 ]. Zeit und Ort gelten nur für das Winterhalbjahr (etwa Anfang Oktober bis Ende März)..  
Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

### Volleyball

**Eike Koschorreck - (0421 - 233 777 - volleyball@eiche-horn.de)**

#### 1. Damen

Di 19:30 - 21:30      Leistungstraining (2. Bundesliga) / ca. 18-35 ].  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Do 20:00 - 22:00      Leistungstraining (2. Bundesliga) / ca. 18-35 ].  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

Fr 18:00 - 20:00      Leistungstraining (2. Bundesliga) / ca. 18-35 ].  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

#### 2. Damen

Mo 18:30 - 20:30      Volleyball 2. Damen / ca. 16-40 ].  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Do 20:00 - 22:00      Volleyball 2. Damen / ca. 16-40 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)

Fr 18:30 - 20:30      Volleyball 2. Damen / ca. 16-40 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)

#### 3. Damen

Di 17:45 - 19:30      Volleyball 3. Damen / ca. 16-25 ].  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Do 18:00 - 20:00      Volleyball 3. Damen / ca. 16-25 ].  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)

#### weibliche Jugend 1 / 4. Damen

Mo 18:30 - 20:30      Volleyball Mädchen / Jahrgänge 1995-99  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Di 18:00 - 19:30      Volleyball Mädchen / Jahrgänge 1995-99  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Do 16:30 - 18:00      Volleyball Mädchen / Jahrgänge 1995-99  
Ort: Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle)

#### Anfänger/innen

Di 16:00 - 17:30      Volleyball-Anfänger Jungen + Mädchen / Jahrgänge 2000-03  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Do 16:00 - 17:30      Volleyball-Anfänger Jungen + Mädchen / Jahrgänge 2000-03  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

## Herren

Mi 20:30 - 22:00 Volleyball 1. Herren / ca. 16-50].  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

## Senioren

Fr 18:00 - 20:00 Volleyball Senioren / ca. 40-70].  
Ort: Freiligrathstr. 11 (Schulsporthalle)

## Freizeit-Mixed-Gruppen

Mo 18:30 - 20:30 Volleyball Mixed-Gruppe / ca. 25-60].  
Ort: Curiestr. 2a (Schulsporthalle)

Fr 20:15 - 22:00 Volleyball Mixed-Gruppe / ca. 25-60].  
Ort: Sporthalle Berckstr. 87

## Wasser - Gymnastik

### Carola Kanter - (0421 - 27 07 70)

Mo 17:45 - 18:30 Wassergymnastik (auch bei orthop. Problemen) / ca. 55-75].  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Di 18:30 - 19:15 Wassergymnastik / ca. 50-70].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Mi 09:00 - 09:40 Wassergymnastik / ca. 60-75].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Mi 09:40 - 10:20 Wassergymnastik für Personen mit orthopädischen Problemen / ca. 50-70].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Mi 10:20 - 11:00 Wassergymnastik / ca. 60-70].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Mi 15:00 - 15:45 Wassergymnastik / ca. 55 - 75].  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Do 12:00 - 12:40 Aqua-Fitness / ca. 50-70].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Do 12:40 - 13:20 Wassergymnastik für Senior(inn)en / ca. 65-80].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Do 17:00 - 17:40 Wassergymnastik für Berufstätige / ca. 55-70].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Do 17:40 - 18:20 Wassergymnastik für Personen mit orthopädischen Problemen / ca. 50-70].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Do 17:45 - 18:30 Wassergymnastik für Personen mit orthopädischen Problemen / ca. 50-70].  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Do 18:20 - 19:00 Wassergymnastik für Berufstätige / ca. 50-65].  
Ort: Brucknerstr. 15 (Bewegungsbad Heimstiftung)

Do 18:30 - 19:15 Aqua-Fitness / ca. 35-65].  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

Do 19:15 - 20:00 Aqua-Fitness / ca. 35-65].  
Ort: Berufsbildungswerks-Bad (Universitätsallee 20)

## Weitere Auskünfte erteilt:

Berckstr. 87, 28359 Bremen  
Tel. 0421 - 23 40 60  
Fax 0421 - 23 77 40  
E-Mail: info@eiche-horn.de  
Internet: www.eiche-horn.de  
Bankverbindung: Konto-Nr. 107 43 43  
Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

## TV Eiche-Horn - Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:  
Montag 09.00-11.00 Uhr  
Dienstag 16.00-18.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-11.00 Uhr  
16.00-18.00 Uhr  
Donnerstag 09.00-11.00 Uhr  
Freitag 09.00-11.00 Uhr

# Die Nr. 1 für meine Altersvorsorge.

fair versichert  
**ÖVB** 

Versorgungslücke schließen  
und privat vorsorgen!



**ÖVB Vertretung Vera Dettmer**

Wilhelm-Röntgen-Str. 2 • 28357 Bremen  
Tel. 0421 232676 • Fax 0421 231502

 Finanzgruppe

# wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

**Siebdruck**  
**Digitaldruck**  
**Außenwerbung**

Wilbri GmbH  
Gutenbergstraße 11  
28 865 Lilienthal  
Tel. 04298-27060  
[www.wilbri.de](http://www.wilbri.de)



# »Horner Ferien-Camp

## Zwei Wochen mit je 20 Kindern: Spiel, Spaß & Sport



Und schon sind die Ferien wieder vorbei. Zwei Wochen davon konnten jeweils 20 Kinder in unserem Verein verbringen. In der ersten Ferienwoche waren von 9 bis 15 Uhr Kegeln, Fußball, Basketball und Wasserrutschen die beliebtesten Aktionen. Den Donnerstagsausflug machten wir nach Cuxhaven, wo uns eine professionelle Wattführung erwartete. Das Graben und Aufspüren von Lebewesen im Watt war durchaus auch für die Erwachsenen interessant. Viele verschiedene Würmer, Krebse und Muscheln gab es zu bestaunen.

In der letzten Ferienwoche war der Andrang auf die Betreuungswoche ebenfalls groß. Es konnten aber auch wieder nur 20 Kinder aufgenommen werden. Diesmal bestimmten Turnen, Spiele, Malen und das Üben auf der Slackline den Tagesablauf. Der Ausflug ging in den Magic Park nach Verden. Bei den Fahrgeschäften standen die Erwachsenen dann meist am Rand, was bei Achterbahnfahren und Wasserrutschen auch nicht schlimm war. Auf jeden Fall war es magenschonender. Die Kinder zeigten aber auch nach der 20. Fahrt keine Veränderungen

**Gesundheit zum günstigen Preis!**



markus  
apotheker



Dr. Hans-Dieter Just  
Apotheker


Wilhelm-Röntgen-Str. 4  
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn  
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55  
[www.apomarkus.de](http://www.apomarkus.de)



hinsichtlich der Gesichtsfarbe. Im Gegenteil - die Freude war groß. Ein Mädchen (sechs Jahre) sagte mir beim Fahren: „Das ist der schönste Tag in meinem Leben.“

Am Ende beider Wochen machten wir noch eine Fun-Olympiade mit bekannten Disziplinen, aber mit veränderter Ausführung. Da ging es dann nicht immer um Schnelligkeit, sondern auch um Geschicklichkeit und Glück.



Die Ferienbetreuung beim TV Eiche Horn ist mittlerweile schon ein fester Bestandteil des Angebotes, so dass wir im nächsten Jahr – auch dank zahlreicher Helfer – wieder dabei sein werden. 

Anke Helmke



# » „Bobfahren“

## auf dem Tennisplatz



Schon im ersten Tennis-Camp am Anfang der Sommerferien waren viele Kinder und Jugendliche mit großer Motivation dabei und einige von ihnen meldeten sich direkt zum zweiten Camp in der letzten Ferienwoche an, das wieder gemeinsam vom Hockey Club Horn und TV Eiche Horn veranstaltet wurde. Auch Spielerinnen der Damemannschaft waren vertreten. Herausragend war wieder einmal die gute Gemeinschaft zwischen den Teilnehmern aller Altersklassen.

„Besonders schön war es, als wir mit allen zusammen gespielt haben und auch mal einen Punkt gegen die Großen machen konnten“, berichtet die 10-jährige Henrike stolz. Auch Malin, Fiona, Iris und Isabelle hat das „Bob

fahren“ (spezielle Spielform) sehr viel Spaß gemacht. „Das würden wir auch gerne mal beim normalen Training spielen“, sagt Malin.

Aber auch die Konditionseinheiten am Montag und Dienstag kamen sehr gut an. „Wir haben den größten Teil des Konditionstrainings mit Ball und Schläger gemacht, zwischendurch immer wieder Super-Punkt oder König gespielt, da haben die Jugendlichen die Belastung gar nicht so wahrgenommen - nur einige Eltern waren verwundert, warum ihre Kinder abends so früh müde waren“, erzählten die Trainer.

Nachdem am Mittwochvormittag weiter an der Technik

gefeilt wurde, konnten am Nachmittag die Tennisschläger beiseite gelegt werden und die Gruppe machte sich mit dem Fahrrad auf den Weg zur Mini-Golf-Anlage. Hier gab es Eis und alle konnten sich gemeinsam entspannen. Als die Tennisspieler nach dem Ausflug wieder ihre Tennisanlage erreichten, mussten die Zelte und Schlafplätze für die Nacht hergerichtet werden, der Tisch gedeckt und der Grill angefeuert werden. Auch wenn nicht viel Zeit blieb, wollten viele vor dem Essen noch mal Tennis spielen, aber als Stephan die ersten Stücke fertig gegrillt hatte, saßen alle pünktlich am Tisch und hatten Hunger.

Nach dem Essen wurde das Lagerfeuer angezündet, von dem besonders der quirlige Lukas begeistert war, „weil es so schön gebrannt und geknistert hat“. Alle saßen in gemütlicher Runde noch lange zusammen und haben Stille Post gespielt und sich Geschichten und Witze erzählt. Einige, die nicht auf der Tennisanlage im Zelt übernachten wollten, machten sich kurz vor dem zu Bett gehen auf den Heimweg oder wurden von ihren Eltern abgeholt.

Am Morgen danach stand dann das Abschlussturnier an. Erst wurde gemeinsam gefrühstückt, dann die Gruppen ausgelost. Nach einer kurzen Einspielphase ging es dann zur Sache. Jede/r musste gegen Jede/n spielen und ihr/sein Können unter Beweis stellen. Wie bei den Profis gab es Favoritensiege und Überraschungen. Zum Ab-


## EICHE HORN – mein Verein



..... „weil Bewegung und Fitnesstraining ein guter Ausgleich zur Büroarbeit sind“.

Birgit Falk, Maximum 

schluss gab es noch überraschend Kuchen, der von den Eltern gesponsert wurde.

Die Trainer freuen sich über die gute Beteiligung am Camp und planen für die Herbstferien eine Neuauflage. Diese dann allerdings ohne Zelten. Informationen bekommt ihr bei Stephan Henschel und Marc Schierloh. 

Stephan Henschel (TV Eiche Horn)  
 Mobil: 0151-42350988  
 E-Mail: henschel@cartado.de

Marc Schierloh (Hockey Club Horn)  
 Mobil: 0176-21163851  
 E-Mail: marc.schierloh@o2online.de





**Tag und Nacht**  
 Friedhofstr. 19  
 28213 Bremen  
 04 21 · 20 22 30  
 www.tielitz.de

**BESTATTUNGEN**  
 Familienbetrieb seit 1880

# » Rhythmische Sportgymnastik



*Vorstellung der Nachwuchs-Gymnastinnen beim Eichhörnchen- und Nashörnchen-Wettkampf*

Die Wettkampfsaison 2012 der RSG begann wie immer mit den Vereinsmeisterschaften, die seit vielen Jahren gemeinsam mit der BTS-Neustadt ausgetragen werden. In diesem Jahr allerdings zum ersten Mal seit fünf Jahren wieder in der schön hergerichteten Halle des TV Eiche Horn. Durch die gemeinsamen Anstrengungen des Trainerteams, bestehend aus Andra Günnemann, Carolyn Hadel, Maïke Buchenau, Sara Elwalani, Sarah Schröder, Stephanie Holstein und Veronika Ipgefer sowie der Unterstützung der Zuschauer aus beiden Vereinen konnten tolle Leistungen bewundert werden. Besonders die Vereinsmeisterinnen Alexandra Baraeva (KLK 8), Marie Kohlenberg (KLK 9), Adelina Romantschuk (KLK 10) und Andra Günnemann (MK) konnten mit ihrem Charme und guter Technik überzeugen.

## EICHE HORN – mein Verein



„Seit 30 Jahren fühle ich mich in dieser Gruppe sehr wohl“.

Helga Neumann  
(Turnen, Schwimmen)

Darauf folgten für die Kinderklassen und die MK Gymnastin Andra die Kreismeisterschaften, von dort konnten sich zu unserer großen Freude Marie und auch Andra für

# – eine aufregende Saison 2012



die Landesmeisterschaften qualifizieren. Marie erreichte mit ihren Übungen (ohne Handgerät und Reifen) den 11. Platz, Andra erturnte sich in der Meisterklasse (ab 15 Jahren) mit Reifen, Ball, Band und Keulen eine Bronzemedaille.

Im Mai ging es für Andra in Leipzig mit den Deutschen Meisterschaften im Einzel weiter (9. Platz im Mehrkampf) und im Juni nach Berlin. Dort konnte sie mit der Gruppe von 1860 Bremen souverän alle Titel der Deutschen Gruppen-Meisterschaften abräumen. Andra: „In diesem Jahr war ein starkes Teilnehmerfeld bei der DM Einzel in Leipzig vertreten, sodass mir eine Finalteilnahme nicht gelungen ist. Hoffentlich klappt es im nächsten Jahr wieder. Dafür entschädigt der Meistertitel mit der MK-Gruppe bei der DM in Berlin. Ich starte erwartungsvoll in die nächste

Saison und bin gespannt darauf, wie sie verläuft.“ Abschließend fand im Juni auch das alljährliche Horner Nachwuchsturnier ‚Eichhörnchen- und Nashörnchen-Wettkampf‘ statt, bei dem sich viele der kleinsten Turnerinnen zum ersten Mal vor Publikum und Kampfgericht präsentieren konnten (siehe Foto).

Parallel liefen die Qualifikationen für die Gymnastinnen der K-Übung (seit drei Jahren im Angebot des TV Eiche Horn). K-Übung ist eine Sportart, die der RSG sehr ähnlich ist, aber eher Richtung Freizeitsport tendiert. Der Fokus ist mehr auf künstlerische Elemente sowie kreativen Ausdruck gerichtet, außerdem ist die Rückendehnung hierbei verboten. Melinda Fink erturnte sich bei ihrem ersten Wettkampf in den K-Übungen in der K6 (bis 10 Jahre)

den 4. Platz. In der K8 (bis 14 Jahre) belegten, mit Band und Ball, Franziska Niemann den 6. Platz, Marie-Sophie Schulze den 5. Platz und Paula Niemann den 3. Platz. Carolyn Haderer konnte in der höchsten Altersklasse K 10 (18+) ebenfalls den 5. Platz erreichen. Da das Teilnehmerfeld bei überregionalen Wettkämpfen immer sehr eingegrenzt werden muss, konnten nur Paula und Carolyn beim Regio-Cup Nord in Bremen starten. Dort belegte Carolyn den 16. Platz und Paula (Foto) sicherte sich den 9. Platz, sie qualifizierte sich somit zum Deutschland-Cup in Berlin. Hier zeigte sie mit einer nahezu perfekten Ballübung ihre Stärke und erreichte in dieser Disziplin einen überragenden 4. Platz. Insgesamt waren Paula, übrigens eine der Jüngsten im Starterfeld, und ihre Trainerinnen nach zwei anspruchsvollen Kürübungen mit dem 11. Platz sehr zufrieden.

Seit diesem Wettkampffahr hat nun Maike Buchenau das Amt der Abteilungsleiterin nach drei Jahren von Sarah Schröder übernommen.

Maike (21): „Die erste Saison als Abteilungsleitung ist in meinen Augen recht gut verlaufen. Nicht nur die Erfolge der Mädchen sprechen dafür, sondern auch die gemeinsam gemeisterten organisatorischen Herausforderungen. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei unseren Mädchen, den Eltern und allen Trainern bedanken! Das neue Amt bringt selbstverständlich Verantwortung und zusätzliche Aufgaben mit sich, welche ich jedoch gerne übernehme. Als Ausblick auf die kommende Saison lässt sich sagen, dass zurzeit neue Choreographien entwickelt werden und fleißig trainiert wird, damit sie den Mädchen den Weg zum Erfolg bei den Meisterschaften ebnen.“

Wir freuen uns immer sehr über ehrgeizigen Nachwuchs bei der Vorbereitung auf die nächste Saison, die im Dezember mit dem Weihnachtsturnier im Bundesstützpunkt Bremen starten wird. Vorerst stehen aber noch einige Showauftritte für die Mädels an, die zurzeit mit viel Freude und Ideenreichtum einstudiert werden.

Von Maike Buchenau



*Paula Niemann nach dem Deutschland-Cup in Berlin*

Porträt:

# » Andra Günnemann –

## Mit Band, Keulen und Reifen bis an die Spitze geturnt

Die gerade mal 17 Jahre alte rhythmische Sportgymnastin Andra Günnemann sitzt bei schönstem Sonnenschein auf der Bank hinter dem Vereinsgebäude des TV Eiche Horn und erzählt glücklich von ihrem bisher erfolgreichstem Sportjahr: „2011 bei den Deutschen Meisterschaften, da bin ich mit jedem der Geräte in das Finale eingezogen und wurde dann in der Gesamtwertung Vierte. Und mit der Gruppe waren wir die Zweitplatzierten.“ Aber auch das Jahr 2012 war ein großer Erfolg für Andra: Bei den Meisterschaften in Berlin wurde sie mit ihrer Gruppe Deutscher Meister. „In der Gruppe kann man sich über einen Sieg beinahe noch mehr freuen als über einen Einzelsieg – der Jubel war groß!“

Der Weg bis zu diesen großartigen Erfolgen war arbeitsintensiv, aber Andra möchte keinen Moment missen: „Ohne die Rhythmische Sportgymnastik (RSG) würde mir einfach etwas fehlen. In den Ferien habe ich schon nach einer Woche den Drang, wieder zu turnen.“

Mit vier Jahren begann Andra Ballett zu tanzen, mit sechs entdeckte sie die Rhythmische Sportgymnastik für sich. Bereits im zarten Alter von acht Jahren wurde ihr Talent bei einer Sichtung des Bremer Bundestützpunkts entdeckt. Seitdem trainiert sie mehrmals die Woche, mit ihrer RSG-Gruppe sowie einzeln. Bei der Frage nach ihrem liebsten sowie ihrem unbeliebtesten Gerät fällt ihr die Wahl nicht schwer: „Die Keulen mag ich sehr gerne, aber den Ball leider gar nicht.“

Um ihre sportliche Ausbildung zusätzlich zu un-

terstützen, war die Entscheidung für die Ganztagschule Ronzelenstraße mit ihren Sportkaderklassen naheliegend.

„Dadurch habe ich zusätzlich zwei Mal die Woche vormittags die Möglichkeit, je zwei Trainingsstunden RSG zu besuchen. Es ist toll, dass die Schule uns derart unterstützt.“

Neben ihrem eigenen Training gibt Andra zusätzlich zwei Mal die Woche Kurse in Rhythmischer Sportgymnastik beim TV Eiche Horn. Donnerstags unterrichtet sie Kinder bis elf Jahre, samstags Kinder und Jugendliche zwischen elf und 18 Jahren. „Die Sportkurse zu erteilen macht mir großen Spaß. Es ist spannend, das zu vermitteln, was man sich ursprünglich selbst hat aneignen müssen. Außerdem ist es sehr interessant zu sehen, wie man inzwischen selbstverständliche Abläufe möglichst gut vermitteln kann.“ Und mit einem Lächeln fügt Andra hinzu: „Und natürlich war ich dieses Jahr besonders stolz, da es eine meiner Schülerinnen zu den Deutschen Meisterschaften geschafft hat.“

Und was wünscht sich Andra für die Zukunft? „Trotz der zusätzlichen Belastung durch das Abitur hoffe ich auf eine gute Platzierung bei den Deutschen Meisterschaften 2013 und eine erfolgreiche Saison für meine Trainingsgruppen.“ Der TV Eiche Horn wünscht ihr hierbei alles erdenklich Gute.




Sandra Bermejo Muñoz




## » Tag der offenen Tür im Maximum




Am Montag, den 15. Oktober, ist es soweit: das Maximum öffnet seine Türen für alle, die sich einmal unverbindlich das Fitness Studio des TV Eiche Horn ansehen und sich über das Angebot informieren wollen. Von 9 bis 22 Uhr steht das Maximum-Team für Informationen bereit. Über den Tag verteilt finden verschiedene Aktionen statt, an denen jeder teilnehmen kann. Genauere Informationen über den Aktionsplan bekommt man im Maximum in der Berckstr. 87 oder telefonisch unter 23 10 10.

Wer sich an diesem Tag für eine Mitgliedschaft entscheidet, kann außerdem noch sparen. 

## » Neue Umkleide im Maximum

Im Juli wurde die Damenumkleide im Maximum renoviert. Sowohl der Duschbereich als auch der Umkleidebereich strahlen in neuem Licht. Und was sollen wir sagen: es ist wirklich wunderbar geworden. Da können sich die Herren schon auf das nächste Jahr freuen, wenn bei ihnen renoviert wird. 

## » Bücherflohmarkt für Löwenherz

Am 15. Oktober startet unser vorweihnachtlicher Bücherflohmarkt zugunsten des Kinderhospiz Löwenherz. Neben dem Kinderhospiz baut Löwenherz jetzt auch ein Jugendhospiz und kann jeden Euro gebrauchen. Die Bücher stehen im Flur des Maximum und können dort auch gekauft werden. Taschenbücher kosten EUR 1 und gebundene Bücher EUR 2. Und alles für einen guten Zweck! Für Bücherspenden bitte das Maximum unter der Telefonnummer 23 10 10 kontaktieren. 

**HORNER**  **APOTHEKE**  
Ihrer Gesundheit zuliebe



**modern - servicefreundlich - preiswert**


Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen  
**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40  
mail@hornerapotheke.de  
www.hornerapotheke.de



# » Workshop-Programm



Auch in diesem Winter bietet das Maximum wieder Workshops zu verschiedenen Themen an. Sie finden immer samstags von 14.30 bis 16.00 Uhr statt. Der Start ist am 6. Oktober. Esther Ojinnaka leitet den Workshop zum Thema „Bewegter Rücken“. „Bewegter Rücken“ ist ein Training mit fließenden Bewegungen im Rhythmus der Musik. Im Spiel zwischen Spannung und Entspannung mehr Beweglichkeit, Kraft, Geschmeidigkeit und Beschwerdefreiheit erreichen, den Körper als Einheit sehen, auf alle Strukturen und deren Vernetzung untereinander eingehen, das ist das Ziel dieses Kurses. Um Anmeldung für den Workshop wird gebeten. Auch Nichtmitglieder des Maximum können gegen eine Gebühr von EUR 8 an dem Workshop teilnehmen. Anmeldungen im Maximum in der Berckstr. 87 oder unter der Telefonnummer 23 10 10. 

## Ein klasse Geschenk!

Horn-Lehe ist ein Stadtteil mit Herz und vielen historischen Momenten. In dem „Horner-Kalender 2013“ erwarten Sie 12 eindrucksvolle Bildmotive aus vergangenen Tagen des Stadtteils in einer sehenswerten Qualität.

Ein geschmackvolles Geschenk für Ihre Familie, Freunde, „Ausgewanderte“ und natürlich für Sie selber!

Bei folgenden Geschäften für Sie erhältlich:

• Kaufhaus LESTRA Horner Heerstr. 29/31 • Horner Apotheke Horner Heerstr. 35 • Horner Buchhandlung Leher Heerstr. 10/12 • Optik Stallmann Leher Heerstr. 27/31 • Horner Coniserie Leher Heerstr. 59 • TOTAL Tankstellen Leher Heerstr. 98, Oberneulander Heerstr. 38 • Kaselow Wilhelm-Röntgen-Str. 10 • Hollerland Apotheke Kopernikusstr. 63 • Kaisen Apotheke Borgfelder Heerstr. 51

Für nur  
EUR **15,90**  
bei ausgewählten  
Partnern.





# PANNE? UNFALL?

*hier kommt Hilfe .....*

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-  
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines  
Sachverständigen
- Abwicklung mit der  
Versicherung \*

\* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

**nutzen sie unseren professionellen Service Im Schadensfall\*!**



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: [www.jonny-hilker.de](http://www.jonny-hilker.de)  
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Friedhofstraße 16 • 28213 Bremen

[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

# » Die Turnabteilung stellt ihre Übungsleiter vor

Mein Name ist Lars. Seit einem Jahr bin ich als Übungsleiter in der Turnabteilung aktiv.

Ich erteile Sport- und Gymnastikstunden für Turnerinnen und Turner im Alter von drei bis 83 Jahren. Neben diesen Sportstunden habe ich im letzten Halbjahr auch eine Sport – AG in der Wilhelm Focke Schule geleitet.


Yoga-Übungen und das Medizinstudium gaben mir einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen, seine körperliche und geistige Fitness.

Es macht mir Freude, meine erworbenen Erfahrungen und Tätigkeiten in meinen Sportstunden weiterzugeben. Ab dem 10. Oktober werde ich eine neue Stunde in der Wilhelm Focke Schule anbieten. Am Mittwochabend um 20 Uhr wird dann ein Mix aus Krafttraining, Stretching und Körperwahrnehmung stattfinden.

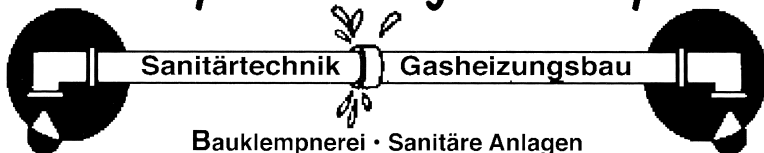
Nichtmitglieder können diese Stunde im Kurssystem belegen und bei Anmeldung bis zum 1.10. kann eine weitere Begleitperson zum halben Kursbeitrag teilnehmen.



## Lars Gosler

Anmeldungen nimmt unsere Geschäftsstelle telefonisch (Tel. 234060) und per E-Mail ([info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)) entgegen. 

## Klempnerei Siegfried Papst



Sanitärtechnik | Gasheizungsbau

Bauklempnerei • Sanitäre Anlagen  
Warmwasserbereitung • Gasheizungsbau

Zink- und Kupfer-Bedachung • Wanne-in-Wanne-System

28357 Bremen • Robert-Bunsen-Str. 23 • Tel. (0421) 25 32 39 • Fax 25 37 54


# » Neue Zeiten – neue Orte..

Nach den Sommerferien starten in der Turnabteilung des TV Eiche Horn neue Stunden in unterschiedlichen Stadtgebieten mit den verschiedensten Angeboten: von Gymnastik mit Pilates, über Latino Fitness, Krafttraining, Stretching bis hin zu Übungen zur Steigerung der Körperwahrnehmung. Für jeden Sportinteressierten ist bestimmt etwas dabei.

Die Stunden finden jeden Mittwochabend in der Horner Grundschule ab 20 Uhr und in der Philipp Reis Schule von 18 bis 19 Uhr und von 19 bis 20 Uhr statt.

Die Stunden in der Wilhelm Focke Schule beginnen erst am 10. Oktober um 20 Uhr.

Nichtmitglieder können diese Stunde im Kurssystem belegen und bei Anmeldung bis zum 1.10. kann eine wei-

tere Begleitperson zum halben Kursbeitrag teilnehmen. Anmeldungen nimmt unsere Geschäftsstelle telefonisch (Tel. 234060) und per E-Mail ( info@eiche-horn.de) entgegen. 

## EICHE HORN – mein Verein



„Bin jeden zweiten Tag hier“.

Thomas Mai  
(Badminton, Tanzen,  
Tischtennis)

### Der Vorstand des TV Eiche Horn

Vorsitzender:	Bodo Schröder (0421) 25 29 85
stellv. Vorsitzender:	Dr. Karl-Detlef Fuchs (0421) 347 76 82 Dirk Porthun (0421) 23 31 97
Referent für Finanzen:	Dietrich Behl (0421) 25 21 74
stellv. Ref. f. Finanzen:	Karl Husung (0421) 47 08 26
weitere Referenten	Sabine Heuke (0421) 430 82 03 Björn Jeschke (0160) 978 12 889 Dr. Elke von Oehsen (04791) 13 808

## Ihre Anwälte in Horn



**Anwaltsbüro  
Ansteeg · Speichert · von Rönn**  
Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft

**Lars-Ole Ansteeg**

Rechtsanwalt  
Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

**Steffen Speichert**

Rechtsanwalt  
Arbeitsrecht · Verwaltungsrecht · öffentl. Baurecht

**Ulrike von Rönn**

Rechtsanwältin  
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht



Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

Achterstraße 27 · 28359 Bremen  
**Telefon: 0421 - 222 741 0**  
www.anwaelte-horn.de

ESTABLISHED SINCE 1910

# WORPSWEDER BAHNHOF

DER VOGELER BAHNHOF



## *Ein Gebäude mit Geschichte für Ihre Gastlichkeit*

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als noch Pferdewagen und Kähne die Reisenden ins Teufelsmoor brachten, wurde der Ruf nach einer Bahnlinie von Bremen nach Osterholz laut.

Die Bahnhöfe entlang der Strecke sollten stilvoll und einladend sein.

Der berühmte Jugendstilkünstler Heinrich Vogeler entwarf das Worpsweder Bahnhofsgebäude.

Nehmen Sie Platz in den liebevoll renovierten Gasträumen der I. bis III. Klasse und lassen Sie

sich verwöhnen. Die Schalterhalle und der Dienstraum erinnern noch heute an freudige

Ankunftsszenen. Auch die urige Kneipe, die II. Klasse mit dem knisternden Kamin und

die festliche I. Klasse laden zum Schlemmen und Entspannen ein.

Sie planen ein kleineres Geschäftsessen oder eine große Familienfeier?

Für Gesellschaften stehen bis zu 120 Plätze zur Verfügung.

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!**

---

WORPSWEDER BAHNHOF | BAHNHOFSTRASSE 17 | 27726 WORPSWEDE

Inhaber: Kai Holthoff

Tel. +49 (0)4792 - 1012 | [www.worpsweder-bahnhof.de](http://www.worpsweder-bahnhof.de)

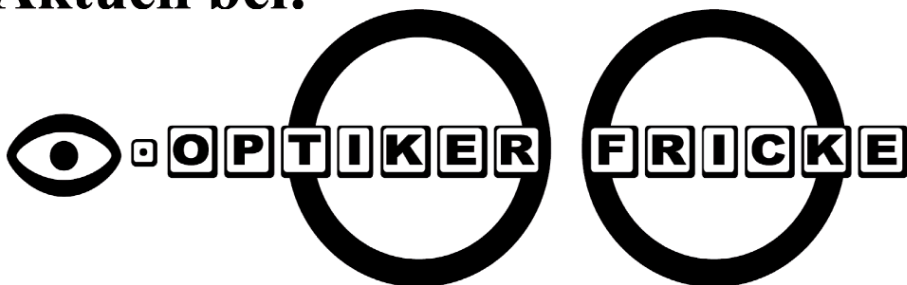
# OPTIKER FRICKE präsentiert: Der Besserseh-Test

Perfektes Sehen ist kein  
Geheimnis mehr!

Mit eyecode ist es erstmals möglich, den persönlichen Augendrehpunkt zu messen. Dieser ist so individuell wie Ihr Fingerabdruck. Eine revolutionäre Entdeckung: Die eyecode Messung ist die Grundlage für Brillengläser, die exzellente Sehqualität und höchsten Sehkomfort bieten – besonders wichtig in der Dämmerung und nachts.



**Aktuell bei:**



**Augenoptik · Brillen · Contactlinsen**

**Schwachhauser Heerstraße 211  
28211 Bremen**

**Tel. 0421 21 73 82 + 21 68 25**

**www.OPTIKER-FRICKE.de**