

Horner Sportmagazin



Juli | August | September 2014

- » Im Fokus: Tanzen
- » Sommerferien Programm
- » Ultimate Frisbee

Das beliebteste Konto unserer Stadt. ¹

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:
Ausgezeichnet
für die beste Beratung



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.¹ Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 57 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.

¹ Quelle: TNS Infratest, Januar 2013



Die Sparkasse **Bremen**
Finanzdienstleistung



» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Tanzen
- 10 Floorball
- 13 Leichtathletik
- 14 Maximum
- 16 Sommerferien-Programm
- 20 Fußball
- 22 Schach
- 24 Judo
- 25 Tennis
- 27 Ultimate Frisbee
- 28 Reha-Sport
- 29 Rund um die Eiche
- 30 Sportliches Angebot

» Ruhestand, Sport und Ehrenamt

Im Februar wurde ich als Nachfolger von Horst Kuhlmann zum Vorsitzenden des Ehrenrates gewählt. Bereits seit meiner Kindheit bin ich dem Sport sehr verbunden, und im späteren Beruf war er ein wichtiges Element zur Stressbewältigung.

Jetzt, im Ruhestand, liegt der Fokus doch mehr auf der Erhaltung der körperlichen und geistigen Beweglichkeit. Für mich ist die Kombination von Sport und Ehrenamt ideal. Etliche neue Kontakte und damit verbundene Gespräche haben mein soziales Umfeld bereits in den ersten Monaten meiner Tätigkeit auf eine interessante Weise erweitert.

Durch die Vielschichtigkeit der Aufgaben im TV Eiche Horn ist dieser zwangsläufig auf ehrenamtlich tätige Mitglieder angewiesen. Im Sinne einer lebendigen Solidargemeinschaft sollten sich alle Mitglieder für andere Mitglieder engagieren.



Mit sportlichem Gruß
Ihr Dieter Benthien

*Wir wünschen allen Mitgliedern
und Freunden erholsame
Sommertage!*

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de

Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 23 22 45.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 4/2014

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 28.8.2014
Auslieferung voraussichtlich am: 25.9.2014

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

» Schlüsselanhänger eingetroffen



Wer sein Schlüsselbund durch einen schönen Schlüsselanhänger mit gelbem Band und ein auf Metallplättchen gelasertem Eiche-Horn-Logo aufpeppen möchte, hat jetzt die Gelegenheit dazu! Die Schlüsselanhänger sind in der Geschäftsstelle zu deren Öffnungszeiten und auch in unserem Fitness-Studio MAXIMUM zum Stückpreis von 3 Euro erhältlich.

Vorrätig sind auch noch die Eiche-Horn-Fanschals zum Preis von 8 Euro.

Öffnungszeiten in den Sommerferien

Unsere Geschäftsstelle ist auch in den Sommerferien besetzt, allerdings zu etwas reduzierten bzw. geänderten Zeiten. Auf jeden Fall erreichen Sie uns:

Dienstags von	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwochs von	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwochs von	16.00 - 18.00 Uhr
Freitags von	9.00 - 11.00 Uhr

In der Woche vom **25. bis 29.8.2014** bleibt die Geschäftsstelle aber geschlossen!



Ein Foto aus glorreichen Zeiten

» Im Fokus: Tanzen

Wenn man an Tanzsport denkt, fallen einem vielleicht zuerst die großen Vereine wie z. B. der Grün-Gold-Club Bremen oder der TTC Gold und Silber ein. Aber diese schöne Sportart gibt es schon seit 1969 auch in unserem Verein, dem TV Eiche Horn. Damals trafen sich einige tanzbegeisterte Vereinsmitglieder, die diesen Sport auch außerhalb der Tanzschulen und Klubs ausüben wollten und so eine Tanzgruppe gründeten. Die Begeisterung und die Freude an den immer besser werdenden Leistungen wuchs und genauso die Zahl der Abteilungsmitglieder. Bald wurden weitere Übungsgruppen erforderlich.

1975 starteten Eiche Horn-Paare zum ersten Mal auf Tanzsportturnieren - mit außergewöhnlichen Erfolgen. Dies hat zu einem zusätzlichen Leistungsschub geführt, der für viele

Jahre auf den Turnierparketts in ganz Norddeutschland den Namen „Eiche Horn“ bekannt machte.

Aber nicht nur der sportliche Ehrgeiz einte die Tänzer. Viele gemeinsame Feiern und Fahrten wurden unternommen und haben den Zusammenhalt und die Freundschaften bis heute geprägt.

Zum Tanzen kann man ganz allgemein feststellen, dass dies ein faszinierender Sport ist, der Lebensfreude schenkt, Menschen zusammenführt und auf das Schönste sportliche Betätigung zu Musik sowie körperliche und geistige Beweglichkeit verbindet.

Der TV Eiche Horn bietet ein reiches Tanzsportangebot mit unterschiedlichen Schwerpunkten, die den Breitensport (Standard-, Latein- und Partytänze) ebenso wie den Turniertanz (Standard) berücksichtigen. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Freizeitkleidung und Tanzschuhe - oder leichte Schuhe mit Ledersohlen - wären aber wünschenswert.

Alle, die schon Vorkenntnisse im Tanzen haben und/oder wieder einsteigen möchten, haben die Möglichkeit, in den bestehenden Gruppen mitzutanzten. Der Unterricht findet nicht wie in den Tanzschulen in einem Kurssystem statt, sondern die Gruppe bestimmt selbst das Lerntempo und die Trainer können somit auf die Wünsche der Gruppe eingehen.

Getanzt wird sonntags, freitags und mittwochs in der Mehrzweckhalle des Vereinsheims in der Berckstraße 87.

Ansprechpartner für weitere Informationen ist Jürgen Kuzyk, Tel. 23 92 06.

EICHE HORN – mein Verein



„Ich bin seit 1972 im Verein und trotzdem macht mit 75 Jahren der Sport noch Spaß.“

Horst Lange,
Leichtathletik

*Viele Leute würden sich freuen,
wäre Ihr Computer...*

nicht so laut!

Vielleicht wissen Sie, wie sich ein Mercedes an einer Ampel anhört. Genau. Sie hören gar nichts - und so müssen Sie sich das bei unseren PCs vorstellen. Schauen Sie doch mal rein, dann zeigen wir Ihnen wie das funktioniert. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team von hiller+hinken

www.hiller-hinken.de

**hiller
+hinken**
computer mit system.

Leher Heerstraße 77
in Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de

Sonntag



Tanzen für Anfänger, Wieder-einsteiger und Fortgeschrittene

Die Sonntagsgruppe wird von Gerda und Wilhelm Dietz trainiert, die alle zehn Latein- und Standardtänze (Cha-Cha-Cha, Rumba, Samba, Jive, Paso doble, Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slow Fox und Quickstep), Disco Fox sowie die aktuellen Modetänze unterrichten.

Das Ehepaar Dietz hat jahrelange Erfahrung im Unterrichten von Anfängern bis hin zu Turnierpaaren. Ihre eigene Freude an der Bewegung nach schöner Musik vermitteln sie immer gut gelaunt und mit viel Geduld an ihre „Tanzschützlinge“. Die Sonntagsgruppe ist z. Zt. aufgeteilt in

Anfänger	von 18.00 bis 18.45 Uhr und
Fortgeschrittene	von 18.45 bis 19.30 Uhr

Ihre Anwälte in Horn

Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

**§ Anwaltsbüro
Ansteeg · Speichert · von Rönn**
Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft

Lars-Ole Ansteeg
Rechtsanwalt
Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

Steffen Speichert
Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentl. Baurecht

Ulrike von Rönn
Rechtsanwältin
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

Mirja Klauß
Rechtsanwältin
Familienrecht · Erbrecht · Reiserecht

Achterstraße 27 · 28359 Bremen
Telefon: 0421 - 222 741 0
www.anwaelte-horn.de

Horner Sportmagazin 3/2014 | 7

Sonntag

» Line Dance

Der Line Dance ist das jüngste Angebot in der Tanzsportabteilung.

Lt. Wikipedia stammt der Line Dance ursprünglich aus den USA und ist ein Gruppentanz, d. h. kein Paartanz. Einzelne Tänzer/innen tanzen unabhängig voneinander in Reihen vor- und nebeneinander.

Jeder tanzt für sich nach einer festgelegten Choreografie und braucht deshalb keinen Tanzpartner. Die Musik stammt meist aus dem Pop-, Disco- und Countrybereich. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Einfache Tänze werden erlernt, die sofort gemeinsam mit Musik getanzt werden. Schnelle Erfolgserlebnisse stellen sich daher ein.

Mitzubringen ist geeignetes, saubereres Schuhwerk, in dem man gut drehen/twisten kann - keine Turnschuhe, keine hohen Absätze, gute Laune und viel Spaß.

Wer Lust zu dieser besonderen Art von Formationstanz hat, kann gerne sonntags vorbeischaun und probeweise mittanzen.

Die Gruppe wird von Detlef Siemering geleitet.

Getanzt wird von 17.00 bis 18.00 Uhr



Die Line-Dancer

Mittwoch

» Turniertanz - Fördergruppe - nur Standard -

Diese Gruppe von Tanzsportlern setzt sich aus ehemaligen und aktiven Turniertänzern zusammen. Jedoch sind wir offen für weitere leistungswillige Standardtanzpaare, die mehr Wert auf gute Technik und Haltung legen und Freude am anspruchsvolleren Tanzen finden. Sie werden – wie auch die Sonntagsgruppe – von Gerda und Wilhelm Dietz betreut. Das Ehepaar Dietz war in seiner aktiven Zeit eines der erfolgreichsten deutschen Turnierpaare in der nationalen und internationalen Tanzsportszene, z. B. waren sie 19 Mal Bremer Landesmeister, neun Mal deutscher Meister, zehn Mal Holland-Master u.a.

Getanzt wird von 19.00 bis 20.30 Uhr

Zum Üben (freies Tanzsport-Training) ohne Trainer stehen folgende Zeiten zur Verfügung:

Mo 20.30 bis 22.00 Uhr

Mi 20.30 bis 22.00 Uhr

Fr 18.30 bis 19.30 Uhr

Sa 16.00 bis 18.00 Uhr

So 15.30 bis 17.00 Uhr

Anne Harde

P. S. Ich danke Horst und Renate Kuhlmann und Rolf und Anke Schütte für die freundliche Unterstützung mit Daten und Fakten.



Gerda und Wilhelm Dietz

» Tanzen für Fortgeschrittene - Standard- und Lateintänze -

Freitag

Für diese Breitentanzsportgruppe haben wir 2010 Johannes Hehr gewinnen können. Johannes hat Sportwissenschaft studiert und unterrichtet schon über zehn Jahre im Tanzsport, bis jetzt schwerpunktmäßig die lateinamerikanischen Tänze. Aber selbstverständlich gehören die Standardtänze auch zu seinem Repertoire.

Hier ein kurzes Portrait:

Guten Tag, ich bin Johannes Hehr, Tanzlehrer der Freitagsgruppe im TV Eiche Horn. Ich besitze einen Bachelor in dem Bereich Sportwissenschaften und Gesundheitswissenschaften. Doch auch schon vor meinem Studium beschäftigte ich mich intensiv mit dem Tanzen. Im Jahr 2000 habe ich selber eine Tanzschule besucht und war von diesem Zeitpunkt an fasziniert von diesem großartigen Sport. Seit 2004 leite ich selbstständig Tanzkurse und arbeite seitdem als freiberuflicher Tanzlehrer in Bremen und dem Umland. Ich lege in meinen Tanzkursen besonders Wert darauf, dass die Paare bei mir eigenständiges Tanzen lernen. Denn so wie ich damals, fängt jeder erstmal mit einer festen Tanzfolge an. Doch was passiert, wenn man auf jemanden aus einer anderen Tanzschule trifft? Jede Tanzschule besitzt ihre eigene Kombina-

tion der Tanzfiguren und so fällt es den meisten Tänzern schwer, auf Tanzbällen mit jemand anderem zu tanzen als dem eigenen Partner. Ich habe es mir daher zur Aufgabe gemacht, dass jedes Paar, das bei mir unterrichtet wird, das Tanzen als Ganzes zu verstehen lernt. Wie funktioniert Führung, wie funktioniert Improvisieren und wie kann ich meine Tanzfolge so verändern, dass jeder, egal wo er tanzen gelernt hat, mit mir tanzen kann. Untermuert wird das Ganze von dezent eingestreuten Tanztechnik-Tipps, die nicht ganz üblich für eine Tanzschule sind, aber das „freie“ Tanzen der Figuren erheblich unterstützt.

Probieren Sie es aus, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Getanzt wird freitags von 19.45 bis 21.15 Uhr im Mehrzweckraum in der Berckstraße 87.

Bis bald
Johannes Hehr



Ihre Bibliothek in Horn-Lehe
im Schulzentrum Horn, Vorkampsweg

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 10.30-12.30 Uhr
15.00-17.30 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unter Tel. 3611 68 04 informieren wir Sie über unseren Buchlieferservice.

» „Elche“ gewinnen Abteilungsgrillturnier

Wenn der Altersunterschied zwischen Passgeber und Tor-schütze bei einem Turnier bei teilweise bis zu 30 Jahren liegt, kann es sich nur um das alljährliche Abteilungsgrillturnier der Floorballer handeln. Mitte Juni trafen sich die Mitglieder, Freunde und Familie der Floorballabteilung im Vorkamps-



weg, um das alljährliche Abteilungsgrillturnier auszuspielen. Auch in diesem Jahr kamen wieder ca. 80 Personen um ein Turnier zu spielen, bei dem es eigentlich nur darum geht, gemeinsam richtig Spaß zu haben. Bundesligaspieler spielen mit U8 Mädchen zusammen, Eltern mit ihren Kindern - oder auch gegen sie. Es wird bunt gemischt und allein das Los entscheidet über die Zusammensetzung der Teams. Turniersieger sind am Ende die „Elche“ geworden. Gewonnen haben aber irgendwie alle, weil es wie in jedem Jahr ein nettes Zusammenkommen aller Eltern, Spieler und Freunde der Abteilung war. Im Anschluss an die Spiele wurden lecker Würstchen und viele, viele mitgebrachte Salate gemeinsam gegessen. Die Floorballabteilung bedankt sich mit dieser Veranstaltung jedes Jahr bei ihren Mitgliedern und Unterstützern, bekommt aber gerade bei dieser Saisonabschlussveranstaltung auch immer viel Lob und Dank zurück. Daniel Teetz

Katharina und Frederik beim Bully

» Es kommt nicht immer aufs Siegen an

Warum spielen wir eigentlich Floorball? Manch einer mag sagen, dass wir gerne erfolgreich den Ball in den eigenen Reihen laufen lassen wollen mit dem Ziel, Tore zu erzielen und möglichst wenige zu kassieren. Siegen als oberste Prämisse und Niederlagen als tiefes Tal, aus dem man schnell wieder heraus möchte. Gerade junge Spieler tun sich schwer damit, an Niederlagen etwas Positives zu entdecken. Wer Floorball nur deswegen spielt, der wird sich vermutlich nicht lebenslang dem Sport verschreiben.

Am 1. Juni war mal wieder so ein Tag, an dem das Spiel, das Ergebnis oder das „eigene“ Tor völlig in den Hintergrund getreten ist. Die letzte Partie der abgeschlossenen Saison ist nicht ausgespielt worden. Eiche in Mittelknkirchen. Ein Spiel, das eigentlich zu einem der spielerischen Höhepunkte der Saison hätte führen können. Die Punkte der Partie hätten

zwar nichts an der Tabelle verändert, aber für die Psyche hätte es eine Menge bedeutet. Zweiter gegen Dritter. Das Spiel wurde, auf Grund eines tödlich verunglückten Spielers in der Mannschaft von Mittelknkirchen, abgesagt. Es passieren Dinge im Leben, die zeigen einem, dass es nicht wichtig ist, im Floorball zu gewinnen. Es sind die Leute, die man auf seinem Weg kennen lernt. Sie entscheiden darüber, wie man dieses Spiel spielt und was man für sein eigenes Leben mitnehmen möchte. Und leider gehört auch das Unfassbare zum Leben dazu.

Zwei Monate sind seitdem vergangen und nun haben beide Mannschaften diese Partie nachgeholt. Ein Freundschaftsspiel mit Penaltyschiessen und Grillen im Anschluss. 6:7 war das Endergebnis, das anschließende Penaltyschiessen ging an uns.

Aber darum ging es nicht. Es ging ums Erinnern.

Es geht um die Leute, die man trifft.

Andreas Kasche

» Torben verlässt die Familie

Momentan sind unsere Herren leider keine Nr. 1 im Norden mehr. Und die zweite Liga ist für unseren Nachwuchs genau das Richtige. Aber irgendwann werden unsere Eigengewächse einen Schritt auf die große deutsche Bühne machen müssen und das ist nun mal Liga 1. Und auf Bremer Boden spielt momentan keine Mannschaft in dieser Liga. Auch Torben zieht es in die Vorstadt nach Lilienthal. Leicht ist es ihm nicht gefallen, das hat man deutlich gespürt, als wir in Mittelkirchen unsere Nr. 11 das vorerst letzte Mal in grün-gelb erleben durften. Es ist ein wenig wie bei Bill Murray, der jeden Morgen durch seinen Wecker mit demselben Lied geweckt wird - in "Täglich grüßt das Murmeltier".

Eiche bildet aus. Einige wenige bleiben. Viele zieht es wegen Beruf oder Ausbildung in die Ferne. Unsere Jungs sind weit rumgekommen. Nach Amsterdam, München, viele nach Köln, Stuttgart, Hannover, Kiel, Bochum und natürlich nach Berlin. Wie geht man damit um? Was soll man machen? Was können wir besonderes tun? Viele Dinge, auf die wir in der Zukunft Antworten finden sollten.

Aber eines können wir: Jugendarbeit!

Jeden Sommer versuchen Youngster aus der eigenen Jugend, bei den Herren Fuß zu fassen. Einige schaffen es. Einige brauchen noch Zeit. Und viele haben wir an die U17- oder sogar an die U19-Auswahlen herangeführt. Sie einzubauen kostet Kraft und Energie. Sie beim ersten Tor zu erleben ist der Lohn. Mitzufiebern bei der Nominierung für die Auswahlen gehört dazu. Sich dann an ihre ersten Schritte am Schläger zurück zu erin-



nern lässt einen schmunzeln. Ausbilden macht einfach Spaß. Und viele haben in diesem Verein eine Art Familie entdeckt. So wie Torben. Viele haben ihn gelockt. Nicht erst jetzt.

Irgendwann muss man aber raus aus dem Nest. Vermissen werden wir ihn. Erfolg wünschen wir ihm. Ein Abschied für immer sieht irgendwie anders aus, denn vergessen hat er es nicht, wer ihn zum Floorball gebracht hat. Vielleicht schauen wir auch mal vorbei und halten eine gelbe 11 in die Luft. Dann aber nur für ihn.

Andreas Kasche

Gesundheit zum günstigen Preis!


markus
apotheker



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

Samstag 30. August 2014

MITTERNACHTSSHOPPING in der Bremer-City

Wir haben bis 24:00 Uhr geöffnet.



www.emsikey.de
www.facebook.com/Emsikey
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Knochenhauer Str. 36-37 - 28195 Bremen

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28865 Lilienthal
Tel. 04298-27060
www.wilbri.de





» Walking mit neuen Inhalten: Fitness Walking

Gruppe am Samstag sucht noch Verstärkung

Immer samstags um 10.30 Uhr trifft sich die Walkinggruppe von Barbara auf der Fritzewiese beim TV Eiche Horn und wohnt in die nähere Umgebung (bis 12 Uhr).

Das Motto lautet „Fit werden und Fit bleiben“. Beim Training steht im Vordergrund die Kraft und Ausdauer zu schulen sowie durch Spiel und Spaß die Koordination zu stärken. Barbara möchte ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern vermitteln, dass über den Weg der Anstrengung die Entspannung einsetzt. Durch den eigenen Rhythmus eines jeden Einzelnen finden Körper und Geist beim Fitness Walking ihre Balance. Zu den Trainingsinhalten gehören Ausdauer-, Intervall- und Zirkeltraining. Weitere Inhalte sollen Kraft- und Yogaübungen sein.

Auch wenn die Walkinggruppe sich bereits jeden Samstag trifft, nach den Sommerferien sollen die neuen Inhalte umgesetzt werden. Aber schon jetzt ist jeder willkommen, um zu schnuppern.

Wer dann mehr möchte, kann auch an Wettkämpfen teilnehmen. Eine entsprechende Vorbereitung für die Distanzen 5km, 10km, Halbmarathon und Marathon kann Barbara aufgrund eigener Erfahrung und ihres Trainerwissens vermitteln. Weitere Walkingangebote finden montags von 10.30 bis 12 Uhr und mittwochs von 15.30 bis 17 Uhr statt.

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite oder in der Geschäftsstelle in der Berckstraße A. Helmke



Johannes und Simon

» Teens trainieren im Maximum

Seit einigen Jahren gibt es nun schon die „Fit For Teens“ Gruppe im Maximum. Jeden Dienstag und jeden Freitag treffen sich die Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren zum gemeinsamen Training. Mit ihren Trainingsplänen können sie individuell - unter Betreuung - an den Geräten arbeiten. Be-

treut werden sie von unseren Trainern Johannes und Simon. Da beide Gruppen zurzeit ausgebucht sind, ist eine weitere Gruppe geplant, die nach den Sommerferien donnerstags stattfinden soll. Interessenten können sich hierfür unter der 231010 informieren und anmelden.

» Faszientraining mit der Softrolle



Ganz aktuell hat das Maximum einen Satz Faszienrollen angeschafft, um das Training noch variabler zu gestalten. Die Rollen dienen dazu, eventuell verklebte Strukturen der Faszien zu lösen und damit die Leistungsfähigkeit des Körpers zu verbessern, Heilungsprozesse zu beschleunigen und präventiv vor Verletzungen zu schützen.

Die Rollen werden vorerst vereinzelt in den Kursen eingesetzt. Weitere Informationen erteilen die Trainer des Maximum.

Sven trainert mit der Softrolle

Sommergutscheine ab Sommerferienbeginn

Wie in jedem Jahr startet mit Beginn der Sommerferien die Gutscheinaktion im Maximum. Ab dem 30. Juli können Gutscheine für einen Monat Training im Maximum erworben werden. Während des Monats kann der Gutscheininhaber das komplette Angebot des Maximum nutzen.

Der Start ist ein gemeinsamer Termin mit einem Trainer, um einen Trainingsplan auszuarbeiten. Informationen zu den Gutscheinen gibt es unter der Telefonnummer 231010.

» Renovierung des Saunabereichs

Mitte August beginnen die Renovierungsarbeiten im Saunabereich. Es wird neu gefliest und der Duschbereich wird neu gestaltet. Die Renovierung wird voraussichtlich drei Wochen dauern. Dann freuen wir uns auf einen tollen neuen Wellnessbereich im Maximum.

Das Maximum stellt seine Trainer vor



Ulrike Rüpke (rechts)

Seit einigen Monaten verstärkt Ulrike Rüpke das Trainerteam des Maximum. Die ausgebildete Gymnastiklehrerin hat im April die beiden Pilateskurse am Montagmorgen übernommen. Ab Juli verstärkt sie den Trainingsraum am Dienstagabend. Sportlich sehr variabel bereichert sie mit ihrer großen Erfahrung das Team. In diesem Jahr hat Ulrike sich viel vorgenommen: sie absolviert eine Übungsleiterausbildung und beendet ihre Ausbildung zur Pilatetrainerin.



**Thomas
Cook**

Thomas Cook Reisebüro

Ihr Ansprechpartner in Horn

Leher Heerstraße 134 (Ecke Wilh.-Röntgen-Str.)
28357 Bremen
Tel. (0421) 23 36 36

» Aktiv-Angebote in den Sommerferien

Der TV Eiche Horn bietet auch in diesem Jahr viele Sommerferienaktivitäten für alle Altersgruppen an!

Die Fußball-WM ist vorbei – und nun kann in den Sommerferien selbst erfahren werden, dass eigenes Sporttreiben auch in der heißen Jahreszeit Spaß machen kann! Der TV Eiche Horn hat dazu Sommerferienaktivitäten für alle Altersgruppen im Programm.

Die 44 Kinderangebote umfassen in diesem Jahr Floorball, Leichtathletik, Fußball, Badminton, Eltern-Kind-Turnen, Schach, RSG und „Fit for Teens“. Auch Nichtmitglieder können an diesen Angeboten kostenlos teilnehmen. Eine Anmeldung ist nur bei „Fit for Teens“, einem angeleiteten Training an unseren Fitnessgeräten, notwendig.

Außerdem haben wir drei Ausflüge organisiert. Der Zoo am Meer in Bremerhaven, der Klettergarten an der Thülsfelder Talsperre – die Anreise erfolgt beide Male per Bus – und eine

Naturerlebnisaktion im Rhododendronpark stehen auf dem Programm. Für diese drei Aktionen sind aber Voranmeldungen in der Geschäftsstelle des Vereins und im Falle der Busausflüge die Zahlung eines Eigenanteils erforderlich. Das Programm für die Kinder und Jugendlichen wird in diesem Umfang erst möglich durch die Unterstützung des Kreis-sportbundes Bremen-Stadt und des Ortsamts-Beirates.

Die genauen Daten aller Ferienangebote können den nachfolgenden Listen entnommen werden. Dort ist auch das Erwachsenenprogramm abgedruckt.

Darüber hinaus finden wieder in Kooperation mit der Bremer Sportjugend zwei ganzwöchige Feriencamps auf unserer Anlage statt. Diese sind aber bereits ausgebucht. Fred Siegart

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

- Fr, 1. August** 16.00 Uhr: **Fit for Teens:** Training an Fitnessgeräten für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn (Fitness-Studio „Maximum“) unter Tel. 23 10 10.
- Sa, 2. August** 11.15 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik** für Mädchen von 5 bis 10 Jahren

3 2 . K a l e n d e r w o c h e

- Mo, 4. August** 15.00 Uhr: **Floorball (Unihockey)** für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
 16.30 Uhr: **Floorball (Unihockey)** für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
 17.45 Uhr: **Leichtathletik** für Kinder u. Jugendl. von 6 bis 16 Jahren (Fritzewiese)
- Di, 5. August** 9.00 Uhr: **Ausflugsfahrt in den Klettergarten Thülsfelder Talsperre:**
 Kinder im Alter von 9 bis 16 Jahren können ihren Mut und ihre Geschicklichkeit in der Höhe (gut gesichert) erproben! Abfahrt des Busses um 9.00 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr gegen 15.30 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 31.7.
 Kostenbeitrag: 20 € für Fahrt und Eintritt. Bitte Verpflegung und Getränke für tagsüber selbst mitbringen!
 16.30 Uhr: **Badminton** für Kinder u. Jugendliche von 8 bis 17 Jahren
 Wer keinen Schläger hat: Es stehen Übungsschläger zur Verfügung!
 17.00 Uhr: **Fußball** für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
- Mi, 6. August** 18.00 Uhr: **Schach** für Kinder u. Jugendliche ab 6 Jahren
- Sa, 9. August** 11.15 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik** für Mädchen von 5 bis 10 Jahren

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

33. Kalenderwoche

Mo, 11. August	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.45 Uhr:	Leichtathletik für Kinder u. Jugendl. von 6 bis 16 Jahren (Fritzewiese)
Di, 12. August	16.30 Uhr:	Badminton für Kinder u. Jugendliche von 8 bis 17 Jahren Wer keinen Schläger hat: Es stehen Übungsschläger zur Verfügung!
	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 13. August	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monaten
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
	18.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab 6 Jahren

34. Kalenderwoche

Mo, 18. August	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
Di, 19. August	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 20. August	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monaten
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
	18.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab 6 Jahren
Do, 21. August	10.00 Uhr:	„Mikrokosmos der Insekten und Spinnen“: Naturerlebnis für Kinder von 5 bis 12 Jahren im Rhododendronpark. An Gebüsch, Blüten sowie im Wasser warten interessante Tiere darauf, mit Hilfe von Streifnetzen, Becherlupe und Röhrchen entdeckt zu werden. Wer Lust hat auf einen spannenden Forschervormittag, ist herzlich eingeladen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! In Kooperation mit dem BUND Bremen. Treffpunkt: Eingang Sportzentrum Berckstr. 87, Dauer ca. 3 Stunden. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn bis 18.8. unter Tel. 23 40 60



35. Kalenderwoche

Mo, 25. August	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
Di, 26. August	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 27. August	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monaten
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
	18.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab 6 Jahren

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

36. Kalenderwoche

Mo, 1. Sept.	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.45 Uhr:	Leichtathletik für Kinder u. Jugendl. von 6 bis 16 Jahren (Fritzewiese)
Di, 2. Sept.	9.00 Uhr:	Fahrt in den Zoo am Meer in Bremerhaven Verschiedenste Tiere wie Pinguine, Eisbären, Pumas, Seelöwen, Vögel, Schlangen, Geckos sowie Fische in den Aquarien können entdeckt werden. Zudem lockt ein schöner Kinderspielplatz. Für Kinder ab 8 Jahre (Kinder unter 8 nur in Begleitung Erwachsener); Abfahrt des Busses um 9.00 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr um ca. 15.00 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 27.8.; Kostenbeitrag (auch der Erw.): 13 € für Fahrt und Eintritt. Bitte Verpflegung und Getränke für tagsüber selbst mitbringen!
	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 3. Sept.	18.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab 6 Jahren

37. Kalenderwoche

Mo, 8. Sept.	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.45 Uhr:	Leichtathletik für Kinder u. Jugendl. von 6 bis 16 Jahren (Fritzewiese)
Di, 9. Sept.	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 10. Sept.	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monaten
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
	18.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab 6 Jahren

Treffpunkt: Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstraße 87.

Eine vorherige Anmeldung ist nur dort erforderlich, wo dies ausdrücklich erwähnt ist!

Alle Angebote sind auch offen für Kinder und Jugendliche, die nicht Mitglied im TV Eiche Horn sind!



Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel

Sommerferienprogramm für Erwachsene

regelmäßige Trainingszeiten vom 31.7. – 10.9.2014 im Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstr. 87

Montag	9.30-11.30	Tischtennis für Senioren	Sporthalle
	10.00-11.00	Sitzgymnastik (nur im August)	Mehrzweckhalle
	10.30-12.00	Walking / Nordic-Walking	Treffp. Eingangsh.
	11.00-12.00	Sitz-/Funktionsgym. (nur im Aug.)	Mehrzweckhalle
	18.00-19.00	Floorball-Breitensport	Sporthalle
	19.00-20.00	Gymnastik f. alle (nur bis 18.8.)	Mehrzweckhalle
	19.15-21.30	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	20.15-21.30	Tanzsport	Mehrzweckhalle
	Dienstag	9.00-10.00	Frauengymnastik
10.00-11.00		Senioren-gymnastik	Mehrzweckhalle
11.00-12.30		Krebsnachsorge (nur teilweise)	Gym-Raum 2000
11.15-12.15		Fit für alle	Sporthalle
17.00-20.00		Badminton (am 5.+12.8. ab 18.00)	Sporthalle
18.00-20.00		Sportabzeichenvorbereitung	Fritzewiese
18.30-20.30		Judo-Wettkampfr. (ab 2.9.)	Mehrzweckhalle
20.00-22.00		Floorball-Herren	Sporthalle
Mittwoch	8.45-12.15	Radwandern für Senioren	Treffp. Eingangsh.
	9.30-11.45	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	15.00-17.00	RSG-Leistungsgruppen (ab 27.8.)	Sporthalle
	15.30-17.00	(Nordic-)Walking (nur im Aug.)	Treffp. Eingangsh.
	16.00-18.00	Krebsnachsorge (nur teilweise)	Mehrzweckh./Clubr.
	17.00-20.30	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	18.00-19.00	Laufftreff	Treffp. Eingangsh.
	18.30-21.00	Tanzsport-Gruppen	Mehrzweckhalle
	19.30-22.30	Schach	Clubraum
	Donnerstag	9.30-10.35	Herzsport-Gruppe
11.00-13.00		Reha-Funktionstraining (2 Gr.)	Mehrzweckhalle
15.00-18.00		RSG-Leistungsgruppen (ab 28.8.)	Sporthalle
16.00-18.15		Reha-Funktionstraining (2 Gr.)	Mehrzweckhalle
18.00-20.00		Floorball-Herren	Sporthalle
18.15-20.15		Judo-Wettkampfr. (nur 4.9.)	Mehrzweckhalle
18.30-20.30		Karate (außer am 4.9.)	Mehrzweckhalle
20.00-22.00		Volleyball 1./2.Damen	Sporthalle
Freitag		09.30-10.30	Reha-Funktionstraining
	18.00-19.30	Lauftraining	Treffp. Eingangsh.
	18.00-20.00	Volleyball 1.Damen (ab 22.8.)	Sporthalle
	20.00-22.00	Volleyball Freizeit-Mixed	Sporthalle
Samstag	8.30- 9.45	Herzsport-Gruppe	Sporthalle
	10.45-14.00	RSG-Leistungsgruppen (ab 30.8.)	Sporthalle
Sonntag	10.00-13.00	Karate	Mehrzweckhalle

Darüberhinaus hat unser Fitness-Studio „Maximum“ die ganzen Ferien über jeden Tag normal geöffnet. Nutzung nur für Mitglieder der Fitnessabteilung. Die genannten Zeiten für Herzsport, Krebsnachsorge und Funktionstraining sind nur für den betroffenen Personenkreis (mit ärztl. Besch.) gedacht.

» Erfolgreiche Teilnahme am Torwartturnier in Schleswig-Holstein

Der Torwart steht oftmals im Fokus - und hier noch im Besonderen. Vor kurzem veranstaltete die Nachwuchs-Torwortschule Steven Torge auf der Anlage des T.u.S. Rotenhof, Rendsburg (Schleswig-Holstein), ihr 4. Torwart-Turnier.

An vier aufeinanderfolgenden Tagen konnten sich die „Schlussmänner“ von der E- bis zur B-Jugend jeweils im direkten Duell aneinander messen - ohne ihre gewohnten Vorderleute. Ein Feld, zwei 5 m-Tore, eine Mittellinie - auf eine Entfernung von 16m war alles erlaubt, was ein Torwart im Spiel darf: den Ball werfen oder schießen, egal, ob vom Boden oder aus der Hand. Das garantiert eine Menge Tore und schnelle Aktionen.



Zwei unserer Torwarte, Robi Skura (1. C) und Christoph Heitmann (2. C), waren ebenfalls dabei. Sie hatten mit ihren Familien den langen Anfahrtsweg auf sich genommen, um bei diesem Event dabei sein zu können, zu testen, ob sie mit den anderen Torwarten aus Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Hamburg mithalten können.

Unsere beiden Nachwuchsspieler waren sehr motiviert bei der Sache, erkämpften sich Siege und mussten manche knappe Niederlage hinnehmen. Insgesamt haben sie sich sportlich fair präsentiert und unseren Verein im "Hohen Norden" vorbildlich vertreten.

Diese außerordentliche Aktion, welche hoffentlich viele dazu ermuntert, ihren Sport ähnlich ambitioniert zu betreiben, wurde erfreulicherweise vom Fußballvorstand mit einem Gutschein für Torwart-Handschuhe belohnt.

Eure Trainer sagen „gut gemacht, Jungs“ und DANKE an den Vorstand für die motivierende Geste.

Georg Ulbrich / Claus Lewandowski
Trainer 1. C / 2. C-Jugend

Geschulte Schlussmänner: Robi (links) und Christoph



Optik Stallmann

BRILLEN · FERNLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de



Auf dem Foto von links: Ilka Böttcher (stellvert. Jugendleiterin), Clara Thölken, Zora Ronge, Rebecca Rothert, Hanna Baum, Justin Murasch, Julian Matthes, Florian Böckmann. Es fehlen: Matthis Mumperow und Jan-Philipp Blanken

» Ausbildung zum Jugendleiterassistenten

Eiche Horn bildet mit Hilfe des LSB junge Sportlerinnen und Sportler aus

Die Fußballabteilung unseres Vereins sucht, wie auch die anderen Abteilungen, nach Trainern und Betreuern. Dabei hatten wir in der letzten Zeit das Glück, dass sich einige unserer Fußballerinnen und Fußballer vorstellen können, dort für uns tätig sein zu wollen.

Der Landessportbund Bremen (LSB) hatte für uns das richtige (und auch preiswerte) Angebot, um diesen jungen Menschen den Start ins "Trainerleben" zu erleichtern. Angeboten wurde ein Lehrgang zum Trainerassistenten mit Theorie und Praxis. Der Lehrgang umfasste 30 Stunden mit folgenden Themen:

1. Mannschaftsführung
2. Trainingsinhalte für den Breitensport (hier überwiegend für Fußballer)

3. Umgang mit Kindern und deren Eltern
4. Erste-Hilfe -Grundkenntnisse

Da wir allein aus unserem Verein neun junge Menschen dafür begeistern konnten, fand der Lehrgang an drei Wochenenden im Februar auf unserer Vereinsanlage und in der Alten Unisporthalle statt.

Wir danken den Sportpädagogen des LSB für ihre Arbeit und unseren Jugendlichen für ihre engagierte Mitarbeit! Als Dank gab es für alle die Teilnahmeurkunde.

Ilka Böttcher

» Horner Schachabteilung feiert die ersten großen Erfolge in ihrer noch jungen Geschichte

Die Schachsaison 2013/2014 hat unsere erste Mannschaft am letzten Spieltag mit einem sicheren 6:2 Sieg, ohne individuelle Niederlagen, gekrönt.

Der TV Eiche Horn beteiligt sich in den Bremer Schachligen mit zwei Erwachsenenteams und zwei Jugendteams, zusammen mit den Schachfreunden aus Lilienthal.

Darüber hinaus trainieren wir eine Schachgruppe mit Kindern ab sechs Jahren, um diese an das Turnierschach heranzuführen. In diesem Jahr erzielte die Schulschachmannschaft der Grundschule Horner Heerstraße mit Platz 16 (von 52 Bremer Schulteams) einen ersten großen Erfolg. Unser Grundschüler Hendrik erzielte dabei sehr gute fünf von sieben Punkten am ersten Brett. Alexander Norbach war als Betreuer dabei und wird nach den Sommerferien die Schach-AG an der Horner Grundschule leiten.

Unser Jugend-B-Team mit den Brüdern Silas und Kian bekam anfangs schwere Gegner, holte dann aber auf und landete am Ende auf einem guten Platz vier von acht Plätzen.

Unser Jugend-A-Team mit Philipp Stern und Alexander Morgenstern verpasste letztendlich den Gesamtsieg nur denkbar knapp und wurde Zweiter.

Durch die gewachsene Anzahl Horner Schachspieler konnten wir in der letzten Saison eine neue zweite Mannschaft, die hauptsächlich aus Wilstedter Spielern besteht, in der untersten Bremer D-Klasse anmelden, die in einer Gruppe mit nur sieben Teams antreten musste.

Schon nach fünf siegreichen Runden stand im Januar vorzeitig der Gruppensieg und damit der Aufstieg unserer zweiten Mannschaft in die nächst höhere C-Klasse fest! Dadurch standen außerdem weitere Ersatzspieler für die erste Mannschaft in der A-Klasse zur Verfügung.

Die erste Mannschaft lag nach einem Unentschieden gegen Findorffer SF 2 hinter SK Bremen-Nord 3, die noch eine weiße Weste und schon gegen Stotel/Loxstedt gewonnen hatten, die wiederum Findorffer SF 2 bezwungen hatten.

In der 6. Runde konnten wir aber den ersatzgeschwächten Tabellenführer SK Bremen-Nord 3 entthronen. Die 7. Runde gegen Stotel/Loxstedt, bei denen wir ersatzgeschwächt – oder besser gesagt „ersatzgestärkt“ - antraten, war an Spannung nicht mehr zu überbieten. Erik Zimmermann sicherte letztendlich durch ein „geschenktes“ Remis in überlegener Stellung den knappen Gesamtsieg.

Die letzten beiden Runden waren danach mehr oder weniger Formsache. Zur 8. Runde trat unser Gegner gar nicht an, wodurch unser Aufstieg schon fest stand. Vor der letzten Runde hätten uns nur noch die Findorffer theoretisch den Gruppensieg streitig machen können. In der 9. Runde verlor Fin-

EICHE HORN – mein Verein



„Weil ich hier Freunde habe. Weil ich gern Judo trainiere.“



Niklas Jakel, Judo

dorffer SF 2 sogar gegen SK Bremen-Nord 3, blieb aber Zweiter, während wir nach unserem letzten Sieg deutlicher Gruppensieger wurden.

Der Aufstieg führt uns nun in der Saison 2014/2015 in die höchste Bremer Schachliga - die Stadtliga. Auch für unsere zweite Mannschaft steigen die Herausforderungen in der C-Klasse, da nicht mehr an vier sondern an sechs Brettern gespielt wird. Somit müssen die Mannschaften verstärkt werden.

Sehr erfreulich ist dabei, dass sich insbesondere unser Nachwuchsspieler Philipp Stern sowie Erik Zimmermann gewaltig gesteigert haben, was sie nicht nur in den Mannschaftskämpfen sondern auch während unserer Vereinsmeisterschaft mit Wilstedt beweisen konnten.

In diesem Sinne: Vielen Dank an alle Teamkollegen und ihre Schlagfertigkeit, Motivation und gute Leistung!

Innerhalb der Schachabteilung erwarben Christian Maeder (Leistungssport) und Philipp Stern (Breitensport) die Schach-C-Trainer-Lizenzen, um das Training für unseren Nachwuchs zu verbessern.



(v. l.): Alexander Norbach, Philipp Stern, Christian Maeder, Erik Zimmermann

Wir bieten ab dem 1. Oktober jeden ersten Mittwoch im Monat, ab 19.30 Uhr, ein Eröffnungstraining für alle Interessierten an. Das Angebot gilt auch für Gäste. Dabei werden Christian Maeder, Alexander Norbach oder Philipp Stern mit Hilfe der Datenbank eine der aktuellen Großmeister-Partien analysieren und die versteckten Möglichkeiten und Fallen aufzeigen. Wir freuen uns über jeden Besuch!

Alexander Norbach

ELEKTRO-KLEMPNEREI

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

» Horner Judoka fördern Werteentwicklung

Persönlichkeitsentwicklung durch Judotraining

Sind Werte wie Höflichkeit, Bescheidenheit und Zurückhaltung noch zeitgemäß? Eindeutig mit JA beantworten dies die Judotrainer und Übungsleiter des TV Eiche Horn.

Traditionell steht die Wertevermittlung ebenso im Fokus des Judotrainings wie das Erlernen von Würfen, Hebeln und Haltegriffen. Bereits Ende des 19. Jahrhunderts formulierte der japanische Professor und Judobegründer Jigoro Kano das pädagogische Prinzip des Judosports. „Zum beiderseitigen Wohlergehen“ lautet auch heute noch das Leitmotiv eines jeden Horner Judotrainings.

Durch feste Regeln und Rituale wird es den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ermöglicht, verletzungsfrei die unterschiedlichen Judo-Techniken zu erlernen. Über die Einhaltung der Regeln wacht das zehnköpfige Trainerteam der Abteilung, das nicht nur den Gürtelfarben nach bunt gemischt ist.



Dieter Kreft und seine Schützlinge

Von der 14-jährigen Schülerin bis hin zum 78-jährigen Judolehrer sind die unterschiedlichsten Sportbiografien vertreten. „Viele unserer Trainer und Sportler kämpfen in der Bundes- und Regionalliga, andere wiederum haben ihren Schwerpunkt im Selbstverteidigungsbereich“, schätzt Trainer und Abteilungsleiter Sven Antonik die Vielseitigkeit seines Trainerstabes. In seiner 30-jährigen Trainerlaufbahn hat Antonik so manchen Judoka kommen und gehen sehen. Besondere Freude macht dem heutigen Landestrainer des Bremer Judo Verbandes immer die Persönlichkeitsentwicklung seiner Nachwuchssportler. „Bei sehr vielen Kindern unserer Abteilung kann man förmlich zusehen, wie ihr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein mit dem regelmäßigen Judotraining zunimmt. Eine Entwicklung, die im Alltag ebenso wichtig ist wie im sportlichen Wettkampf.“

Als Spezialist für schüchterne und zurückhaltende Kinder gilt der bereits 78-jährige Dieter Kreft. Als Träger des 4. Meistergrades nimmt sich der erfahrene Trainer viel Zeit für seine Schützlinge. Schon nach wenigen Trainingsstunden kann sich der engagierte Seniortrainer über die Lernfortschritte seiner Schüler freuen.

Leistungsorientierter geht es dagegen beim Bremer Landestrainer Sven Antonik zu. „Wir möchten unsere Sportler immer an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit bringen und uns von Wettkampf zu Wettkampf steigern.“

Für Jungen und Mädchen ab fünf Jahren besteht immer wieder die Möglichkeit, den Judosport in einem der zahlreichen Schnupperkurse kennen zu lernen. Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 67378731.



Foto: Zapfoto

» Wer will, der kommt

Tennistreff für jedermann/-frau

Jeden Freitag ab 18.00 Uhr organisiert unser engagiertes Mitglied HiSeong ein gemeinsames Spielen für alle Mitglieder. Es ist jeder willkommen. Egal, ob Anfänger oder Turnierspieler. Egal, ob Alt oder Jung. Traut euch, rafft euch auf und kommt vorbei. Genießt das gute Wetter und bringt den Spaß mit auf unsere kleine, gemütliche und wunderschöne Anlage.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Und wer es erst später schafft, ist auch herzlich eingeladen. Wir wünschen allen eine schöne Sommersaison, mit viel Spaß und Freude beim TV Eiche Horn, Tennis.

» Clubliga

Auch dieses Jahr ist wieder unsere beliebte Clubliga gestartet. In sechs Gruppen a drei Teilnehmern wird ermittelt, wer später in der Welt-, Sonnen- und Mondliga spielen wird. Bei hoffentlich gutem Wetter wünschen wir allen Teilnehmern viel Spaß.

Falls unentschlossene Mitglieder sich noch überlegen sollten, dass sie gerne mitspielen wollen, können sie sich bei Stephan Henschel (info@tennis-schule.org) oder Helmut Zimmermann (h.zim@t-online.de) melden. Es werden spannende Spiele, große Überraschungen und, vor allen Dingen, viel Spaß zu erwarten sein.

» TENNIS-ABTEILUNG aktuell

Die nächsten Veranstaltungen: Sommercamp für Schulkinder in der ersten und letzten Woche der Bremer Schulferien, Jubiläumsfeier „40 Jahre Tennisabteilung TV Eiche Horn“ im Oktober.

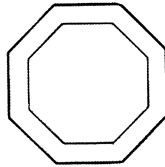
PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen

Telefon 04 21 / 230112

BRILLEN · KONTAKTLINSEN
FERNGLÄSER



**PECH
GEHABT?**

...hier kommt
Hilfe



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall*!


Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!



Haferwende 45 · 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



» Ultimate Frisbee lernen in den Sommerferien

In diesem Sommer soll es heiß her gehen auf der Fritzewiese, denn die Ultimate Frisbee Spieler des TV Eiche Horn bieten für alle Jungen und Mädchen zwischen 11 und 18 Jahren in den Sommerferien ein Training an. Jeden Donnerstag von 16.30 bis 18.00 Uhr wird geübt, dass die Frisbees nur so sausen. Um den Start der Jugendarbeit zu feiern, gibt es ein spezielles Schnuppertraining mit anschließendem Grillen. Los geht's am

Sonntag, den 27. Juli, um 14 Uhr.



Die Ultimate Spieler des TV Eiche Horn sind übrigens nicht einfach ein paar Jungs und Mädels, die ab und an mal eine Frisbee werfen. Unter dem Namen "Deine Mudder Bremen" tritt das Team in diesem Jahr in der Mixed-Division (Männer und Frauen) in der ersten deutschen Liga an. Und auch im Damen- und Open- (hier darf jeder spielen) Bereich sind die "Muddies" in Deutschland ganz oben mit dabei. Mehr dazu könnt ihr auf "deinemudder.org" erfahren. Ultimate Frisbee ist eine sehr dynamische Mannschaftssportart, bei der es darum geht, die Frisbee durch geschickte Pässe, ähnlich wie beim American Football, in die gegneri-

sche Endzone zu passen. Gelaufen werden darf dabei mit der Frisbee-Scheibe in der Hand nicht. Ohne Scheibe dafür umso mehr, denn um den Gegner abzuschütteln und so frei zu stehen, dass man angespielt werden kann, sind ein paar Hackenschläge schon angebracht. Wie genau Ultimate Frisbee funktioniert, auf wie viele verschiedene Weisen man eine Frisbee werfen kann und alles andere könnt ihr euch beim Jugendtraining ab diesem Sommer persönlich erklären lassen. Wir freuen uns auf Dich!

Familienbetrieb
seit 1880



Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht

Besuchen Sie uns auf



Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

» REHA - Krebsnachsorge

Seit Anfang des Jahres ist Doris Schubert Übungsleiterin und Ansprechpartnerin für Frauen, die eine Krebsoperation hinter sich haben. Doris Schubert ist eine vielseitig interessierte und engagierte Frau, die seit mehr als 20 Jahren im sportlichen Bereich tätig ist.

In den angebotenen Stunden lernen die betroffenen Frauen, etwas für ihr Wohlbefinden zu tun, sich richtig zu belasten und auch zu entspannen. Durch die Übungen stärken sie ihr Immunsystem, fördern die körperliche Leistungsfähigkeit und lernen, sich wieder etwas zuzutrauen.

Die gemeinsamen Gespräche und der Erfahrungsaustausch helfen, das Wohlbefinden zu steigern und die Lebensfreude zu erhöhen.



Doris Schubert

EICHE HORN – mein Verein



„Hier ist es möglich, seine Leistung zu verbessern.“



Lars Pospiech,
Badminton

HORNER  **APOTHEKE**
Ihrer Gesundheit zuliebe



modern - servicefreundlich - preiswert

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

» Hella Husung - die Frau für´s Dekorative

**Haben Sie ein Auge für schöne Dinge?
Fühlen Sie sich in einem hübsch dekorierten Raum
gleich ein wenig wohler?**

Seit ca. 25 Jahren ist Hella Husung die Frau, die mit liebevoller Dekoration für eine angenehme Atmosphäre im Sportzentrum an der Berckstraße sorgt.



Ob es Fotos vom Frühjahrsputz sind, vom Aufstieg der Volleyball- oder Fußballmannschaft oder die Fotos von der Ehrung der langjährigen Mitglieder – für jeden Anlass hat Hella Husung eine passende Dekoration in ihrem Vorrat. Und wenn für die Präsentation Putzlappen benötigt werden, kommen auch schon mal die eigenen zu Ehren – aus Kostengründen.

Vor ungefähr 25 Jahren hat Hella Husung diese Aufgabe von ihrer Schwägerin Elfriede Heidkamp übernommen, die damals mit Vorstandsarbeit und Familie mehr als ausgelastet war.

Seit dieser Zeit kümmert sie sich um die Ausgestaltung der Schaukästen im Eingangsbereich des Sportzentrums, um die Dekoration zur Weihnachtszeit (mehr als 600 Sterne wurden

für diesen Zweck aus Goldfolie ausgeschnitten) und auch um die Bepflanzung im Eingang des Sportzentrums und im Lichthof. Bis auf die Sommerblumen stammen alle Pflanzen aus Husungs Garten!

Wenn Hilfe gebraucht wird, hat Hella Husung immer eine Anlaufstelle: Ruth Zeise steht ihr mit Rat und Tat (vor allem TAT) zur Seite.

Vielen Dank den beiden Damen für die langjährige ehrenamtliche Tätigkeit.

Nach so vielen Jahren Dekoration möchte Hella Husung die Zuständigkeit für diese Aufgabe abgeben. Wer bastelt und werkelt gern und hätte Spaß an dieser Arbeit?

Für nähere Informationen steht Hella Husung unter Telefon 470826 zur Verfügung.

Sabine Heuke



» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Carola Kanter	27 07 70	x	
Basketball	Rainer Stanke	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik	Karin Moritz	200 76 17	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Elfriede Heidkamp	27 12 87		x
RSG	Maike Buchenau	0173-4836761	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Carola Kanter	27 07 70	x	x
Seniorensport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Geschäftsstelle (Do 9-11 Uhr)	23 40 60	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Hans-Peter Fleischer	322 59 71	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Lars Kiewidt	0176-21714819	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 16.06.2014				



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

Die Nr. 1
für meine Altersvorsorge.

fair versichert

ÖVB 

Versorgungslücke schließen
und privat vorsorgen!



ÖVB Vertretung Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2 • 28357 Bremen
Tel. 0421 232676 • Fax 0421 231502

 Finanzgruppe



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Tel. (0421) 21 73 82 + 21 68 25



Besuch bei OPTIKER FRICKE:

Zu einer von OPTIKER FRICKE nach Bremen geholten Tagung reisten viele namhafte Kollegen aus der Augenoptik an – u. a. von Höxter, Walsrode, Würzburg, Lüneburg, Marburg, Biberach, Oberstauen, Fürstenau, Hamburg, Heide/Holstein, Braunschweig, Salzgitter, bis Wurzen bei Leipzig.

Große Beachtung fand die umfangreiche Brillenauswahl von der modischen Brille für jeden Tag, bis hin zu den exklusiven Kollektionen von Cartier und Armani.

Das größte Interesse fand erwartungsgemäß die optometrische Abteilung, die mit den modernsten Geräten, wie dem Zeiss i.Polatest, und dem Oculus Keratographen ausgestattet ist, wo seit Jahren mit großem Erfolg die Brillengläser bestimmt und die Contactlinsen von einfachen Tages- bis zu Mehrstärken-Contactlinsen für Ferne und Nähe angepaßt werden.