

Horner Sportmagazin



Juli | August | September 2012

- » Im Fokus: Seniorensport
- » Sommerferienprogramm
- » Eröffnung Sportpark Horn-Lehe



Meine Stadt.

Meine Bank.

Mein Konto: GIROFLEXX.

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.

Bremens Sieger im Bankentest* bietet drei Giro-Modelle für jeden Bedarf.
Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



Sportpark Horn-Lehe


» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle
- 5 Aktuelles
- 6 Senioren
- 10 Interview
- 13 Leichtathletik
- 14 Judo
- 15 Sommerferienprogramm
- 19 Judo
- 21 Floorball
- 24 Maximum
- 25 Tanzsport
- 26 Tennis
- 27 Rhythmische Sportgymnastik
- 28 Frisbee
- 29 Turnen
- 30 Rund um die Eiche

» So geht Vernetzung und Kooperation heute

Alten Eichen - Perspektiven für Kinder und Jugendliche gemeinnützige GmbH ist ein diakonischer Jugendhilfeträger seit 1596 mit Hauptsitz in Horn. Nur gut dreihundert Jahre später, 1899, gründete sich der TV Eiche Horn.

Die fruchtbare Kooperation und Zusammenarbeit dieser beiden alleingewesenen Institutionen begann 2005, als man sich gemeinsam mit St. Petri Kinder- und Jugendhilfe erfolgreich um die Übernahme des bis dahin städtischen Jugendfreizeitheims in der Curierstraße bewarb. Dieses liegt im Kopernikusquartier, welches innerhalb des sonst nach den Sozialindikatoren gut aufgestellten Stadtteils Horn-Lehe ein sozialer Brennpunkt ist. Der Sport in seiner sozialintegrativen und gesundheitsfördernden Bedeutung und das Engagement für das Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen sind die Schnittmenge dieser beiden Einrichtungen. Sie zeigt sich u. a. in der gemeinsamen Nutzung der Halle des Jugendhauses, im ehrenamtlichen Engagement des Senioren-Tischtennistainers des Vereins sowie der gemeinsamen Bewerbung um das Modellprojekt „Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“ im Jahr 2010.

Das Highlight guter Zusammenarbeit aber ist die Neugestaltung des an das Jugendhaus angrenzenden Außengeländes zum „Sportpark Horn-Lehe“. Durch großzügige Spenden der Hanserstiftung und der GOFUS sowie dem Bemühen verschiedener Behörden, Ämter und Institutionen konnte das Projekt in drei Bauabschnitten realisiert werden. Das Streetballfeld, die beiden Kunstrasen-Kleinspielfelder sowie das Beachvolleyballfeld werden gleichermaßen für die Öffentlichkeit, die Schulen und Sportvereine zur Verfügung stehen. Der Sportpark birgt große Entwicklungsmöglichkeiten für den Stadtteil. Die Einweihung am 6. Juli um 16.00 Uhr wird groß gefeiert und alle sind herzlich dazu eingeladen! 

Eva Bärwolf
Teamleiterin Jugendhaus Horn-Lehe



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de
 Internet: www.eiche-horn.de
 Bankverbindung: Konto-Nr. 107 43 43
 Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeit unter Tel. (0421) 23 22 45

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 4/2012

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 30.8.2012
 Auslieferung voraussichtlich am: 27.9.2012

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
 Konto-Nr. 80546351 bei der
 Sparkasse Bremen (BLZ 29050101)
 Verwendungszweck:
 Zustiftung Horner Sportstiftung
 Auch Name und Adresse leserlich angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Dr. Karl-Detlef Fuchs, Dietrich Behl, Björn Jeschke) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.

» Das Horner Sportmagazin online!

QR Code mit ihrem Handy scannen/fotografieren und sich direkt verbinden lassen. Probieren Sie es aus!



Ihre Bibliothek in Horn-Lehe
 im Schulzentrum Horn, Vorkampsweg

Öffnungszeiten:
 Montag-Freitag 10.30-12.30 Uhr
 15.00-17.30 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unter Tel. 3611 68 04 informieren
 wir Sie über unseren Buchlieferservice.

» Sportpark-Horn-Lehe: Offizielle Einweihung

Am Freitag, den 6. Juli, ist es so weit: Um 16.00 Uhr wird der Sportpark Horn-Lehe in der Curiestraße (direkt zwischen Jugendhaus und Schulsporthalle) offiziell eröffnet. Nach Streetballplatz und den beiden Kunstrasen-Kleinspielfeldern ist dann auch das Beach-Volleyballfeld vollendet. Auch im Umfeld wurden in diesem dritten Bauabschnitt noch umfangreiche Verschönerungsarbeiten und Baumpflanzungen vorgenommen.

Nach einigen Eröffnungsreden und einem Prominentenspiel werden dann auf allen Feldern Turniere durchgeführt, an denen neben Gruppen unseres Vereins auch Schulen und Jugendeinrichtungen aus dem Stadtteil mitwirken. Diese Turniere werden von Mark Hutter, der sein Freiwilliges Soziales Jahr in unserem Verein und im Jugendhaus Horn-Lehe ableistet, koordiniert. Auch Tischtennispielen ist möglich. Gegen 18.30/19.00 Uhr wird die Veranstaltung ausklingen.

Die Öffentlichkeit ist herzlich eingeladen, sich selbst ein Bild von der neu entstandenen Anlage und den dort möglichen Aktivitäten zu machen. Mit dieser Anlage wird ein lang gehegter Traum zur Attraktivitätssteigerung des „Kopernikusquartiers“ Wirklichkeit. Statt Wildnis und dunkler, angstbesetzter Ecken ist ein Areal entstanden, das geradezu dazu einlädt, sich sportlich auszutoben. Dass die Rechnung aufgeht, zeigt die aktive Nutzung der mit den ersten beiden Bauabschnitten fertig gestellten Felder. Dabei profitieren nicht nur Nutzer des Jugendhauses Horn-Lehe und Gruppen unseres Vereins von dem Sportpark, sondern vor allem die Öffentlichkeit.

Ein Dank gilt den Geldgebern, die dieser im Stadtteil entstandenen Idee des Sportparks letztlich zum Durchbruch verholfen haben. Den entscheidenden monetären Impuls gaben die Hansestiftung von Jörg Wontorra und die Stiftung Golfspielender Fußballer, in deren Folge dann auch Sportamt, Bildungsressort, die Stiftung Wohnliche Stadt, der Orts-



Errichtung der Zuwegung und Baumpflanzungen



Das Beach-Volleyballfeld in der Bauphase

amtsbeirat und eine Vielzahl weiterer Einrichtungen und Firmen finanzielle Beiträge leisteten. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle Günther Thies vom Sportamt, bei dem die Projektkoordination lag und dem es sehr gut gelang, das Puzzle aus verschiedenen Finanzquellen und Interessen zusammenzusetzen.

Dieses Projekt ist ein gutes Beispiel dafür, dass es sich manchmal lohnt, langen Atem zu haben. Erste Ideen – und schon damals war der TV Eiche Horn dabei – datieren aus dem März 2005 und sind kontinuierlich unter Einbeziehung der Entscheidungsträger und Interessengruppen im Stadtteil weiterentwickelt worden.

Wir freuen uns auf die Eröffnung und hoffen, dass das Engagement aller Beteiligten für den Sportpark Horn-Lehe über diesen Tag hinausgehen wird!

Fred Siegert

Ein Leben lang aktiv – auch im Alter...

» Tägliche Bewegung tut gut – tägliche Bewegung ist wichtig!

Um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten, ist kontinuierliches Training erforderlich. Als 'Training' werden jegliche Art von sportlicher Betätigung, aber auch z. B. Kreuzworträtsel lösen, ein Museumsbesuch oder der Austausch mit anderen Menschen angesehen. Studien belegen, dass Aktivität und 'Horizontenerweiterung' dabei helfen können, unter anderem der gefürchteten Alterserscheinung Demenz vorzubeugen.

UND: Was gibt es Schönes, als gemeinsam Sport zu treiben und hinterher auf einen kleinen Klönschnack zusammen zu sitzen.

Die Seniorenabteilung des TV Eiche Horn bietet Gymnastikstunden, Tanz, Tischtennis und Wandertouren mit und ohne Fahrrad an.

In den Gymnastikstunden werden zu flotter Musik Reaktions- und Konzentrationsübungen, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät durchgeführt. Senioren, die auf einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind, können an Übungsstunden teilnehmen, deren Veranstaltungsorte verkehrsgünstig gelegen und behindertengerecht ausgestattet sind.

» Radwandern

Seit mehr als 25 Jahren wird beim TV Eiche Horn auch mit dem Fahrrad gewandert. Jeden Mittwoch findet eine 25 – 35 km lange, meist halbtägige Tour statt. Die Fahrten sind ganz zwanglos (ca. 14,5 km/h im Durchschnitt) und bei Bedarf werden Pausen eingelegt. Übers Jahr gesehen finden ca. 30 Touren statt – im Winter haben die Räder Pause, da sind die Radwanderer zu Fuß unterwegs. In dieser Zeit finden Besichtigungen und Informationsveranstaltungen statt.



<http://www.borgfelder-sportshop.de> <http://www.borgfelder-sportshop.de>

Borgfelder

Inh. Peter Ehlers
28357 Bremen



Moorkuhlenweg 7
Tel. 0421-958 88 89

Sportshop

Teamsportausrüstung - Beflockung
Werder Bremen Fan Artikel
Outdoorbekleidung - Schwimmartikel
Sportschuhe und vieles mehr !

Der zuverlässige und freundliche Teamsportpartner in Ihrer Nähe !

» Seniorentanz

Tanzen hält fit, macht Spaß und schlau



Der Seniorentanz ist zwar für Ältere gedacht, aber die Tänze sind in ihren Formen so vielfältig und abwechslungsreich, dass auch das 'frühe und späte Mittelalter' angesprochen wird. Es werden Volkstänze, Gesellschaftstänze und Tanzformen aus aller Welt getanzt.

Beim Seniorentanz gibt es keine Führungsrolle und der Partnerwechsel ist fester Bestandteil der meisten Tänze. Da ohne festen Partner getanzt wird, sind auch Alleinstehende herzlich willkommen. Das Tanzen ist ein moderates Ausdauertraining und gleichzeitig eine sinnvolle Sturzprophylaxe.

Beim TV Eiche Horn gibt es zwei Seniorentanzgruppen:

Montagsmorgen von 10.30 bis 11.30 Uhr tanzen die Anfänger mit Hannelore und Josef Mielke, anschließend die Fortgeschrittenen mit Margarita Ristau.



Horner Reisebüro

Lust auf Urlaub!

Leher Heerstraße 134 (Ecke Wilh.-Röntgen-Str.)
28357 Bremen
Tel. (0421) 23 36 36

» Tischtennis

Die Senioren-Tischtennisgruppe besteht seit vielen Jahren und erfreut sich großer Beliebtheit.

Diese Sportart wird vor allem von Senioren über 55 Jahren gern gewählt, da sie nicht nur Spaß und Freude bereitet, sondern auch eine kommunikative Seite hat.

Das Tischtennis spielen fördert die Ausdauer, das Reaktionsvermögen, stärkt das Herz-Kreislaufsystem und die Beweglichkeit. Tischtennis kann bis ins hohe Alter gespielt werden. Einige Teilnehmer sind weit über 80 Jahre alt. Neben dem Tischtennispiel kommt natürlich auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Aktivitäten wie Kohl- und Pinkelfahrten sowie Radtouren usw. ergänzen den sportlichen Bereich.

Die Tischtennispieler freuen sich über jedes neue Mitglied - ob Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind herzlich willkommen.

Ein erfahrenes Team steht mit Rat und Tat zur Seite und erteilt bei Bedarf 'Hilfestellung'.

An zwei Vormittagen kann beim TV Eiche Horn Tischtennis gespielt werden:

montags von 9.30 – 11.30 Uhr in der Sporthalle des TV Eiche Horn, Berckstraße
 donnerstags von 9.30 - 11.30 Uhr in der Multifunktionshalle des Jugendhauses, Curiestrasse

Weitere Informationen erteilen Manfred Zeise (0421/253231) und Hanne Stöver (0421/272867).



» Wandern

Seniorenwandernliebtheit.

An jedem zweiten Dienstag werden gemütliche Wanderungen durchgeführt. Vom jeweiligen Treffpunkt aus wird mit Bus oder Bahn zu den Ausgangspunkten der Wanderung gefahren. Nach ca. sechs Kilometern Wegstrecke beendet ein gemeinsames Kaffeetrinken den Wandertag. Gewandert wird z. B. in Arbergen, Vegesack, Moordeich, Lilienthal usw. Die nächsten beiden Wanderungen finden am 3. und 17. Juli statt.

Nähere Informationen zu Startpunkt und Wanderzielen gibt es bei Heino Blome (Tel. 427 6359).

Sportliches Seniorenwandern

Diese Wandergruppe besteht seit sieben Jahren. Einmal im Monat, jeweils am zweiten Donnerstag, treffen sich die Wanderer um 13 Uhr am Vereinszentrum in der Berckstraße. Erwandert werden in ca. drei Stunden maximal zehn Kilometer. Die Rundwanderungen werden von einer Kaffeepause unter-



brochen. Ziele der Wanderungen sind in den Wintermonaten die nähere Umgebung, wie z. B. der Bürgerpark, der Stadtwald, Borgfeld und Oberneuland. In den Sommermonaten werden PKW-Fahrgemeinschaften gebildet und Wanderziele in anderen Bremer Stadtteilen und außerhalb Bremens angefahren, wie etwa Bremen-Nord, Worswede, Fischerhude oder Achim. Die nächste Wanderung findet am 12. Juli statt. Das Ziel stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Weitere Informationen gibt es bei Wilhelm Cordes (Tel. 0421/236875).



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung*

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall*!



Hafenwende 45 · 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de



Tischtennis für Jung und Alt

» Interview mit Manfred Zeise

In der Seniorentischtennisgruppe des TV Eiche Horn treffen sich Menschen, die das 55. Lebensjahr überschritten haben, um sich mit dieser Reaktionsfähigkeit, Ausdauer und Beweglichkeit fordernden

Sportart fit zu halten. Doch die Tischtennis-Leidenschaft von Manfred Zeise führt über den Seniorenbereich hinaus. Genaueres wollte Redaktionsmitglied Sandra Bermejo in einem persönlichen Gespräch erfahren.

Manfred, wie bist Du zum TV Eiche Horn gekommen? Und wie lange bist Du schon Mitglied?

Ich bin seit ca. 10 Jahren Mitglied im TV Eiche Horn. Eigentlich komme ich nicht aus dem unmittelbaren Einzugsgebiet des Vereins. Aber ich wollte gerne Tischtennis spielen und fand keinen Verein, der sich meiner so richtig annahm. Dem Rat meiner Frau folgend trat ich dann dem TV Eiche Horn bei, der sich wunderbar um mich kümmerte. 2008 bin ich dann Leiter für Seniorentischtennis geworden

und führe diesen Posten seither mit großer Leidenschaft aus.

Der Umgang mit Menschen ist im Grunde Dein Element, denn früher warst Du im sozialpädagogischen Bereich tätig?

Richtig, ich bin studierter Sozialpädagoge. Ich war 27 Jahre lang im Behindertenbereich tätig, vor allem in den Delme-Werkstätten im Umkreis von Bremen, Ganderkesee, Bassum, ...

Wie sieht Deine Arbeit als Leiter des Seniorentischtennis denn so aus?

Wir bieten zwei Mal die Woche Seniorentischtennis an, montags und donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr. Wir haben momentan 23 Mitglieder und freuen uns immer über Neuzugänge. Der Altersdurchschnitt liegt ca. bei 70 Jahren, wir haben aber auch zwei Mitglieder, die über 80 Jahre alt sind. Meistens werden dann Tischtennisdoppel gespielt. Die Zuteilung der Spieler erfolgt aus Erfahrung im Losverfahren, damit nicht nur leistungsstarke Spieler unter sich spielen, sondern auch Anfänger eine Chance haben sich weiter zu entwickeln. Punktspiele gibt es bei uns nicht. Hier geht es

Optik Stallmann in Horn

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Leher Heerstraße 27/31 · Telefon 23 65 21 · Fax 23 47 49
info@optik-stallmann.de · www.optik-stallmann.de

weniger um sportlichen Ehrgeiz als darum, sich fit zu halten und in eine nette Gemeinschaft Gleichgesinnter zu kommen. Dementsprechend organisieren wir auch regelmäßige Treffen außerhalb der normalen Kurszeiten, z.B. Weihnachtsfeste, Kohlfahrten oder Radtouren.

Neben Deiner Tätigkeit als Leiter des Seniorentischtennis engagierst Du Dich auch ehrenamtlich als Tischtennistrainer einer Jugendgruppe. Wie ist es dazu gekommen und wie sieht Deine Arbeit dort aus?

Seit drei Jahren biete ich den Jugendlichen im Jugendhaus Horn-Lehe montags von 16 bis 18 Uhr Tischtennisunterricht an. Der Vorstand hat mich damals gefragt, ob ich mich dort engagieren würde und ich habe gerne angenommen. Die Arbeit mit den Jugendlichen unterscheidet sich stark vom Seniorentischtennis. Man muss Abstriche machen beim Equipment (z.B. Sportkleidung und -schuhe der Ju-

gendlichen, Tischtennisplatten) und die Regeln werden häufig nicht besonders ernst genommen. Wichtig ist, sich bewusst zu machen, dass es um die Freude am Spiel geht und darum, den Jugendlichen die eigenen Erfahrungen näher zu bringen und ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Nöte zu haben. Das Klima im Jugendhaus ist zudem sehr gut, sowohl mit den Jugendlichen als auch den Mitarbeitern. Wenn das Jugendhaus Ausflüge in andere Städte organisiert oder eine Veranstaltung ansteht, bin ich natürlich auch immer gern als Hilfe dabei.

Gibt es neben dem Tischtennis noch andere Sportarten, die Du gern ausübst?

Neben dem Tischtennis spielen wandere ich gern und fahre Fahrrad. Außerdem gehe ich schwimmen und bin in einer Kegelgruppe, die sich regelmäßig im Vereinszentrum des TV Eiche trifft. Der Sport ist ein wichtiger Teil meines Lebens.

Was ist für Dich das Besondere am TV Eiche Horn?

Zunächst, wie ich zuvor schon erwähnte, gibt es ein wirklich breitgefächertes Sportangebot, für jeden ist etwas dabei. Und das Ganze zu einem, meiner Meinung nach, erschwinglichen Mitgliedsbeitrag. Außerdem bildet der TV Eiche Horn eine sehr nette Gemeinschaft an Menschen, welche die gleichen Interessen teilen. Und um diese Gemeinschaft kümmert sich der Vorstand ganz hervorragend, indem er auf jedes einzelne Mitglied eingeht.

Vielen Dank und weiterhin Alles Gute!

EICHE HORN – mein Verein



„Wir sind seit fast 40 Jahren in der Tanzsportabteilung aktiv und haben hier unsere sportliche Heimat gefunden.“

Anke und Rolf Schütte (Tanzen, Walken)

Shirt Wash Company
Die Textil-Reinigung!

2x in Horn

1x LEHER HEERSTR. 136 (ehemals Reineke)
1x EDISONSTR. 4 (ehemals Reineke)

WWW.SHIRTWASH.DE

ShirtWash ... für all' das, was man reinigen & waschen kann.

EMSIKEY

SAMSTAG 01. SEPTEMBER

MITTERNACHTSSHOPPING
BIS 24 UHR GEÖFFNET

IN DER CITY



facebook.com/Emsikey

2X IN BREMEN - KNOCHENHAUER STR. 36-37 (CITY) - HANS BREDOW STR. 19 (WESERPARK)



**hiller
+ hinken**
computer mit system.

Wenn Ihr Computer "streikt", sollten Sie

nicht lesen.

Sondern sich von uns helfen und beraten lassen. Wir schaffen Lösungen. So, dass Sie nicht lange nach dem Problem suchen und in aller Ruhe andere Dinge tun können.

Die Systemberater für Computer, Netzwerke und Peripheriegeräte.

www.hiller-hinken.de



Leher Heerstraße 77
in Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de

„Laufend unterwegs“

Laufftreff des TV Eiche Horn steigert seine Wettkampftaktivitäten und geht in den Hansestädten an den Start

Erst in Hamburg und dann in Bremen entdeckten die Läuferinnen und Läufer des TV Eiche Horn den Staffellauf als „neue“ Disziplin.

Ende April gingen acht Läuferinnen und Läufer in Form von zwei Mannschaften auf die Marathonstrecke. Wie bei einer Staffel üblich, liefen nicht alle gleichzeitig. In Hamburg war die Strecke von 42,195 km in vier Abschnitte aufgeteilt. Die Wechsellpunkte waren vom Veranstalter vorgegeben: nach 15 km wurde der Messchip an den zweiten Läufer übergeben, der weitere 10,4 km entlang der Alster lief. Läufer 3 wartete am nächsten Wechsellpunkt und lief 5,3 km. Der Schlussläufer lief die letzte Etappe von 11,8 km.

In einem Teilnehmerfeld von über 12.000 Athleten und ca. 700 000 Zuschauern liefen die Eiche HornerInnen und zwei Gäste eines anderen Vereins mit viel Spaß und Gänsehaut im großen Feld mit. Gemeinsam konnten sie auf dem roten Teppich zufrieden und glücklich ins Ziel laufen.



v. l. Hermann Heuke, Marita Brinkmann, Petra Celik-Wigand, Julia Zapfe

Hamburg wirbt mit dem Slogan: „Die größte Party der Stadt“. Das spürte man entlang der gesamten Strecke: alle vier Kilometer standen Musikgruppen und Bands, die für Stimmung und Unterhaltung sorgten.

Der Bremer Staffellauf am Himmelfahrtstag war „gerechter“ aufgeteilt. Jeder lief fünf Kilometer im heimischen Bremen auf bekannter Strecke. Am Start waren eine Frauen- und eine Mix-



v. l. Lea, Julia, Marita, vorn Silvia und Petra



v. l. Kai, Wolfgang, Judith und Jörg

staffel, die mit Spaß und guter Leistung sich im Mittelfeld platzierten.

Anke Helmke

Horner Judoka feiern internationale Erfolge


» Antonia Jakel glänzt in Stiens

Antonia Jakel sieht nicht gerade furchteinflößend aus, dennoch gehört die gerade mal 28 kg schwere Judo-Kämpferin zu den vielversprechendsten Nachwuchstalenten des Bremer Judo Verbandes. Für das Judo-Leistungszentrum des TV Eiche Horn startend, gelangen ihr bereits zahlreiche nationale und internationale Platzierungen. Gemeinsam mit ihren Teamkollegen vom Horner Leistungszentrum vertrat sie die Bremer Farben beim „Internationalen Friese Masters 2012“ im niederländischen Stiens. Bereits 2010 konnte Antonia Jakel dieses bedeutende Großturnier gewinnen, musste sich hingegen im vergangenen Jahr mit der Bronzemedaille zufriedengeben. Entsprechend motiviert ging die 11-jährige Gymnasiastin das Projekt Titelgewinn an: „Ich wollte unbedingt das Turnier gewinnen und zeigen, dass meine Niederlage 2011 ein Ausrutscher war“. Konsequenter und kompromisslos verfolgte sie über den gesamten Turnierverlauf ihr Ziel und brillierte nach vier Siegen als Titelträgerin (U14/-30kg).

Mit Svenja Seelen (Frauen/-57kg), Annika Bast (U14/-44kg) und Valentina Stengel (U14/-36kg) gelang weiteren drei Horner



(v. l.) Pia Sörensen, Lydia Wullschläger, Antonia Jakel, Svenja Seelen, Annika Bast und Valentina Stengel

Leistungsträgern der Finaleinzug. Nach spannenden Finalkämpfen mussten sie sich ihren Gegnerinnen beugen. Als Gewinner der Silbermedaille bestätigten sie ihre Turniernominierung nachdrücklich. Nur eine Halbfinalniederlage trennten Lydia Wullschläger (U17/-52kg) und Pia Sörensen (U14/-44kg) vom Titelgewinn. Als Drittplatzierte beendeten sie den internationalen Vergleich und ernteten den Lohn ihrer intensiven Trainingsarbeit. 

GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel

» Auch in den Sommerferien aktiv sein!


Der TV Eiche Horn bietet auch in diesem Jahr viele Sommerferienaktivitäten für alle Altersgruppen an!

Die etwa 50 Kinderangebote umfassen in diesem Jahr auch drei Basketballtermine und ansonsten die „Klassiker“ wie Leichtathletik, Badminton, Floorball, Fußball, Beach-Volleyball, Eltern-Kind-Turnen, Rhythmische Sportgymnastik, Schach und ein Fitness-Training. Bei diesen Angeboten ist außer bei „Fit for Teens“ (27.7.) keine Anmeldung erforderlich. Auch Nichtmitglieder können kostenlos teilnehmen.

Außerdem stehen drei besondere Aktionen auf dem Programm. Zwei Ausflüge per Bus führen zu einer Wattexkursion nach Cuxhaven-Duhnen (26.7.) und in den Magic-Park Verden (30.8.). Und in Kooperation mit dem BUND Bremen gibt es auch wieder eine Naturerlebnisaktion im Rhododendronpark (2.8.). Für diese drei Aktionen sind aber Voranmeldungen in der Geschäftsstelle des Vereins und im Falle der

Busausflüge die Zahlung eines Eigenanteils erforderlich. Das Programm für die Kinder und Jugendlichen wird in diesem Umfang erst möglich durch die Unterstützung des Kreis-sportbundes Bremen-Stadt und des Ortsamts-Beirates.

Die genauen Daten aller Ferienangebote können den nachfolgenden Listen entnommen werden. Dort finden Sie auch das Erwachsenenprogramm.

Auch in diesem Jahr finden wieder in Kooperation mit der Bremer Sportjugend zwei ganzwöchige Feriencamps auf unserer Anlage statt. Diese sind aber bereits ausgebucht. Darüber hinaus veranstaltet auch unsere Tennisabteilung ein Feriencamp. 

Fred Siebert

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

Mo, 23. Juli	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab ca. 8 Jahren
	17.30 Uhr:	Leichtathletik für Kinder und Jugendliche (Fritzewiese)
Di, 24. Juli	16.30 Uhr:	Badminton für Kinder u. Jugendliche von 8 bis 17 Jahren Wer keinen Schläger hat: Es stehen Übungsschläger zur Verfügung!
	17.00 Uhr:	Fußball für Kinder bis ca. 11 Jahren (Fritzewiese)
Do, 26. Juli	8.30 Uhr:	Wattexkursion in Cuxhaven-Duhnen Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren können bei einer Wattwanderung Flora und Fauna dieses einzigartigen Naturraumes kennenlernen. Vorher gibt es in einem Zelt am Strand eine kurze Einführung. Abfahrt des Busses um 8.30 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr gegen 15.00 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 19.7. Kostenbeitrag: 7 € für Fahrt und Eintritt. Bitte Verpflegung und Getränke für die Fahrt selbst mitbringen!
	16.00 Uhr:	Beach-Volleyball für Kinder und Jugendliche ab ca. 12 Jahren (bei schlechtem Wetter kann in der Halle Volleyball gespielt werden)
Fr, 27. Juli	16.00 Uhr:	Fit for Teens: Training an Fitnessgeräten für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn (Fitness-Studio „Maximum“) unter Tel. 23 10 10.

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

3 1 . K a l e n d e r w o c h e

Mo, 30. Juli	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab ca. 8 Jahren
	17.30 Uhr:	Leichtathletik für Kinder und Jugendliche (Fritzewiese)
Di, 31. Juli	14.00 Uhr:	Basketball für Kinder von ca. 10-14 Jahren
	15.00 Uhr:	Basketball für Jugendliche ab ca. 14 Jahre
	16.30 Uhr:	Badminton für Kinder u. Jugendliche von 8 bis 17 Jahren Wer keinen Schläger hat: Es stehen Übungsschläger zur Verfügung!
Mi, 01. Aug.	17.00 Uhr:	Fußball für Kinder bis ca. 11 Jahren (Fritzewiese)
	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monate
Do, 02. Aug.	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
	10.00 Uhr:	“Mikrokosmos der Insekten und Spinnen“: Naturerlebnis für Kinder von 5 bis 12 Jahren im Rhododendronpark An Gebüsch, Blüten sowie im Wasser warten interessante Tiere darauf, mit Hilfe von Streifnetzen, Becherlupe und Röhrchen entdeckt zu werden. Wer Lust hat auf einen spannenden Forschervormittag, ist herzlich eingeladen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! In Kooperation mit dem BUND Bremen. Treffpunkt: Eingang Sportzentrum Berckstr. 87, Dauer ca. 3 Stunden. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn bis 30.7. unter Tel. 23 40 60.
	14.00 Uhr:	Basketball für Kinder von ca. 10-14 Jahren



3 2 . K a l e n d e r w o c h e

Mo, 06. Aug.	15.00 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball (Unihockey) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab ca. 8 Jahren
Di, 07. Aug.	17.00 Uhr:	Fußball für Kinder bis ca. 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 08. Aug.	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monaten
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

3 3 . K a l e n d e r w o c h e

Mo, 13. Aug.	15.00 Uhr:	Unihockey (Floorball) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Unihockey (Floorball) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab ca. 8 Jahren
Di, 14. Aug.	17.00 Uhr:	Fußball für Kinder bis ca. 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 15. Aug.	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monate
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

34. Kalenderwoche

Mo, 20. Aug.	15.00 Uhr:	Unihockey (Floorball) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Unihockey (Floorball) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab ca. 8 Jahren
Di, 21. Aug.	17.00 Uhr:	Fußball für Kinder bis ca. 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 22. Aug.	9.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 bis 18 Monate
	10.30 Uhr:	Eltern-Kind-Sport für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
	14.00 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen von 7 bis 14 Jahren
Do, 23. Aug.	15.00 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen von 7 bis 14 Jahren
Sa, 25. Aug.	10.45 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen von 5 bis 14 Jahren

35. Kalenderwoche

Mo, 27. Aug.	15.00 Uhr:	Unihockey (Floorball) für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Unihockey (Floorball) für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
	17.00 Uhr:	Schach für Kinder u. Jugendliche ab ca. 8 Jahren
	17.30 Uhr:	Leichtathletik für Kinder und Jugendliche (Fritzewiese)
Di, 28. Aug.	17.00 Uhr:	Fußball für Kinder bis ca. 11 Jahren (Fritzewiese)
Mi, 29. Aug.	15.00 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen von 7 bis 14 Jahren
Do, 30. Aug.	9.00 Uhr:	Ausflugsfahrt in den Magic-Park Verden Ein magisches Freizeitvergnügen für Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren mit Karussellen, Booten, Flößen, Märchenwald, Streichelzoo, Bungee-Trampolin und weiteren Abenteuern. Abfahrt des Busses um 9.00 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr gegen 14.00 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 22.8. Kostenbeitrag: 10 € für Fahrt und Eintritt. Bitte Verpflegung und Getränke für die Fahrt selbst mitbringen!
	15.00 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen von 7 bis 14 Jahren
Sa, 01. Sept.	10.45 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen von 5 bis 14 Jahren

Treffpunkt: Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstraße 87. Eine vorherige Anmeldung ist nur dort erforderlich, wo dies ausdrücklich erwähnt ist!

Alle Angebote sind auch offen für Kinder und Jugendliche, die nicht Mitglied im TV Eiche Horn sind!



Sommerferienprogramm für Erwachsene

regelmäßige Trainingszeiten vom 23.7. – 2.9.2012 im Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstr. 87

Montag	9.30-11.30	Tischtennis für Senioren	Sporthalle
	10.30-12.00	Walking / Nordic-Walking	Treffp. Eingangsh.
	18.00-19.00	Floorball-Damen u. 2.Herren	Sporthalle
	19.15-21.30	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	20.00-21.15	Tanzsport	Mehrzweckhalle
Dienstag	9.00-10.00	Frauengymnastik	Mehrzweckhalle
	10.00-11.00	Seniorengymnastik	Mehrzweckhalle
	11.15-12.15	Fit für alle	Sporthalle
	11.00-12.30	Krebsnachsorge (nur 24.+31.7.+28.8.)	Gym-Raum 2000
	17.00-20.00	Badminton (am 24.+31.7. ab 18.00)	Sporthalle
	18.00-20.00	Sportabzeichenvorbereitung	Fritzewiese
	18.00-19.30	Judo-Wettkampftraining	Mehrzweckhalle
	19.30-21.00	Judo-Freizeitsport	Mehrzweckhalle
	20.00-22.00	Floorball-Herren	Sporthalle
Mittwoch	8.45-12.15	Radwandern für Senioren	Treffp. Eingangsh.
	9.30-11.45	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	15.30-17.00	(Nordic-)Walking (ab 15.8.)	Treffp. Eingangsh.
	16.00-18.00	Krebsnachsorge (außer 1.-15.8.)	Mehrzweckh./Clubr.
	17.00-20.30	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	18.00-19.00	Laufftreff (nur 25.7.,1.8.+29.8.)	Treffp. Eingangsh.
	18.30-21.15	Tanzsport (2 Gr.)	Mehrzweckhalle
	20.30-22.00	Volleyball-Damenteams	Sporthalle
Donnerstag	9.30-10.35	Herzsport-Gruppe	Sporthalle
	10.45-11.45	Reha-Funktionstraining	Sporthalle
	13.00-16.00	Sen.-Wandern (nur 9.8.)	Treffp. Eingangsh.
	17.15-18.15	Reha-Funktionstraining	Mehrzweckhalle
	18.00-20.00	Floorball-Herren	Sporthalle
	18.15-20.15	Judo-Wettkampftraining	Mehrzweckhalle
	20.15-21.45	Karate	Mehrzweckhalle
	20.00-22.00	Volleyball 1./2.Damen	Sporthalle
Freitag	09.30-10.30	Reha-Funktionstraining	Mehrzweckhalle
	18.00-19.30	Lauftraining	Treffp. Eingangsh.
	18.00-20.00	Volleyball 1./2.Damen	Sporthalle
	20.00-22.00	Volleyball Freizeit-Mixed	Sporthalle
Samstag	8.30- 9.45	Herzsport-Gruppe	Sporthalle
Sonntag	10.00-13.00	Karate	Mehrzweckhalle

Darüberhinaus hat unser Fitness-Studio "Maximum" die ganzen Ferien über jeden Tag normal geöffnet. Nutzung nur für Mitglieder der Fitnessabteilung. Die genannten Zeiten für Herzsport, Krebsnachsorge und Funktionstraining sind nur für den betroffenen Personenkreis (mit ärztl. Besch.) gedacht.

» Olympionike unterstützt Horner Judoka



Usbekischer Nationalcoach gibt wertvolle Ratschläge

Beziehungen muss man nicht nur haben, sondern man muss auch bereit sein, sie zu nutzen. Dies wissen auch die Trainer vom Judo-Leistungszentrum des TV Eiche Horn. Seit einem Jahr ist nun der Usbeke Nuraili Normahmatov für die technische Ausbildung der männlichen Wettkämpfer verantwortlich.

Nachdem sich erste Erfolge abzeichnen, ließ er seine freundschaftlichen Beziehungen zu seinem ehemaligen Nationalmannschaftskollegen Muradov Kamol spielen und verpflichtete ihn für ein gemeinsames Techniktraining. Kamol, inzwischen Usbekischer Nationaltrainer, ist in der internationalen Judoszene kein Unbekannter. Als Olympiateilnehmer von Atlanta und Sydney brachte er es auf zwei WM-Medaillen. Zweieinhalb Stunden nahm sich der aufgrund eines Turniers in Deutschland weilende Nationalcoach Zeit, um die Horner Judoka in die Prinzipien seiner Spezialtechniken einzuführen. An die 30 Horner Wettkämpfer folgten bereitwillig seinen Anweisungen und nutzten die Gelegenheit, neue Technikaspekte kennenzulernen. Eine Abwechslung, die auch Nuraili Normahmatov zu schätzen weiß: „Unsere Sportler haben sehr intensiv mitgearbeitet und bei meinem Jugendfreund Muradov einen guten Eindruck hinterlassen. Sie werden sicherlich intensiv an den gezeigten Technikvarianten weiterarbeiten“. Die Gunst der Stunde nutzend, schlossen sich die weiblichen Judoka des Leistungszentrums der Technikeinheit an.. 


EICHE HORN – mein Verein



„Seit 23 Jahren kommen wir zu viert über die 'Erdbeerbrücke', um hier Wassergymnastik zu betreiben – als die Brücke gesperrt war, auch mit Bus und Bahn“.

Hildegard Engelhard (Wassergymnastik), vor einigen Wochen 90 Jahre alt geworden und seit 23 Jahren im Verein.

» Alexia Gaus in Russland

Ein Highlight der besonderen Art erlebte Kaderkämpferin Alexia Gaus. Eine Woche trainierte die 14-jährige Gymnastin anlässlich der Judo Europameisterschaft im russischen Chelyabinsk. Auf Einladung russischer Freunde konnte sie nicht nur an den Trainingseinheiten der einheimischen Clubs teilnehmen, sondern unterstützte auch die deutschen Olympiahoffnungen lautstark. Ein Erlebnis der besonderen Art. 



Die Nr. 1 für meine Altersvorsorge.

fair versichert

ÖVB 

Versorgungslücke schließen
und privat vorsorgen!



ÖVB Vertretung Vera Dettmer


Wilhelm-Röntgen-Str. 2 • 28357 Bremen
Tel. 0421 232676 • Fax 0421 231502

 Finanzgruppe

» Endlich wieder 1. Bundesliga

Nachdem die 1. Herren der Floorballabteilung in der letzten Spielzeit die Teilnahme an der 1. Bundesliga aus finanziellen und personellen Gründen abgelehnt hat, hieß das Ziel in der aktuellen Saison 2011/2012 erneut „Aufstieg in die 1. Bundesliga“. Nachdem Trainer Andreas Kasche mit seiner Mannschaft eine kaum zu überbietende Saison gespielt hat, wurde die Mannschaft am Ende in der 2. Bundesliga Nordwest Erster. Dabei darf auf keinen Fall unerwähnt bleiben, dass in der regulären Spielzeit lediglich ein Spiel verloren ging, alle anderen Punkte konnte die Mannschaft sicher einfahren. Ein kleiner Wermutstropfen bleibt aber doch: als der Aufstieg schon gesichert war und um die Gesamtmeisterschaft der 2. Bundesliga gespielt wurde, verlor die junge Mannschaft gleich zwei Mal hintereinander gegen Bonn. Dass die Mannschaft diesen kleinen Rückschlag locker weggesteckt hat, zeigt das diesjährige Pokalhalbfinale. Nach einer großartigen Siegesserie im bundesweiten Pokal, in dem das Team unseres Vereins beispielsweise mit Leipzig und Berlin gleich zwei Erstliga-Mannschaften besiegte, fuhr man zum Final4-Wochenende nach Hamburg, wo die Halbfinals gespielt wurden. Die Losfee bescherte unserer Mannschaft ein sehr schweres Los: Mit den Red Devils aus Wernigerode traf das Team auf den diesjährigen Deutschen Vizemeister und letztjährigen Deutschen Meister. Als Favoritenschreck bekannt, ging das Team von Trainer Kasche selbstbewusst in



diese Partie. Auch hier zeigte die Mannschaft eine grandiose Leistung und musste sich am Ende leider trotzdem mit 4:3 geschlagen geben. Wieder einmal wurde bewiesen, dass die Mannschaft auch mit einem der besten Teams Deutschlands auf Augenhöhe mithalten kann. Nach zwei Jahren Abstinenz hat der TV Eiche Horn somit wieder eine Mannschaft in der 1. Bundesliga. Der Sommer wird für Saisonvorbereitungen genutzt, um so wichtige Grundsteine für eine erfolgreiche Saison zu legen. In der kommenden Spielzeit wird die Mannschaft dann richtig angreifen, die „Großen“ ärgern und erneut beweisen, dass die zwei Jahre in der 2. Bundesliga zum Aufbau eines konkurrenzfähigen Teams genutzt wurden. 



Tag und Nacht

Friedhofstr. 19
28213 Bremen
04 21 - 20 22 30
www.tielitz.de

BESTATTUNGEN
Familienbetrieb seit 1880

» Damen spielen gute Saison und suchen neue Spielerinnen



In den vergangenen Jahren konnten die Floorball-Damen des Vereins viele Erfolge feiern. So erspielten sie sich im letzten Jahr die Teilnahme im bundesweiten Pokalhalbfinale und bei den vergangenen beiden Deutschen Meisterschaften erreichte das Team um Trainer Daniel Teetz einen dritten und einen ersten Platz. Diese Leistung über meh-

rere Jahre zu halten, ist in einer Mannschaft, in der Spielerinnen zum Studieren oder aus beruflichen oder privaten Gründen die Stadt verlassen, ein sehr anspruchsvolles Ziel. Gelang dies noch in den vergangenen Spielzeiten, so galt es in der aktuellen Saison für das Trainergespann Teetz/Gersdorf, wichtige Abgänge zu kompensieren. Trotz dieser Tatsache ist man zufrieden: „Es ist natürlich immer schade, wenn Spielerinnen die Stadt verlassen und dem Team nicht mehr weiterhelfen können. Aber dieses Problem haben andere Vereine und Abteilungen auch und wir versuchen jedes Jahr wieder, eine gut aufgestellte Mannschaft zu formen. Und in dieser Saison ist uns das auch, trotz der ausgebliebenen Erfolge, sehr gut gelungen“, so Daniel Teetz. Die Damen belegten in der Regionalliga nach dem ETV Hamburg und dem VfR Seebergen den dritten Platz. Bei der Endrunde zur Deutschen Meisterschaft am Pfingstweekende in Heidenau bei Dresden reichte es leider nur zu einem guten sechsten Platz. „Auch wenn wir eine gute Saison gespielt haben, fällt doch auf, dass unser Kader häufig etwas klein ausfällt und wir nicht breit genug aufgestellt sind. Daher bitte ich alle interessierten Damen ab 14 Jahren unbedingt bei uns mittwochs um 19 Uhr in der Sporthalle Vorkampsweg vorbei zu kommen und einmal mitzumachen. Wir haben jetzt schon einige Neulinge und freuen uns über jede Anfängerin“, so das Trainerteam. In der kommenden Saison wird das Ziel wieder sein, ein gutes Team zu formen, Erfahrung zu sammeln und richtig viel Spaß zu haben..

Ihre Anwälte in Horn



**Anwaltsbüro
Ansteeg · Speichert · von Rönn**
Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft

Lars-Ole Ansteeg

Rechtsanwalt
Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

Steffen Speichert

Rechtsanwalt
Arbeitsrecht · Verwaltungsrecht · öffentl. Baurecht

Ulrike von Rönn

Rechtsanwältin
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht



Achterstraße 27 · 28359 Bremen
Telefon: 0421 - 222 741 0
www.anwaelte-horn.de

Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

» Neues Floorball-Mädchenttraining

Nachdem es mehrere Jahre in unserem Verein seitens der Floorballabteilung kein eigenständiges Mädchenttraining mehr gab, steht nun freitags von 15.00 - 16.45 Uhr in der Halle der Grundschule Horner Heerstraße wieder eine Trainingszeit zur Verfügung. Alle Mädchen

zwischen acht und zwölf Jahren, die Lust haben, die Sportart mit Schläger und Lochball einmal auszuprobieren, sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind lediglich Hallensportschuhe und Sportkleidung. Beim Floorball werden insbesondere Koordinationsfähigkeit, Schnelligkeit, Teamgeist und Spielübersicht geschult. Das Training ist zudem vielseitig gestaltet: Neben der spielerischen Vermittlung der Technik werden viele kleine Spiele durchgeführt und auch Elemente anderer Sportarten ausprobiert. Floorball ist leicht erlernbar und bereitet den Kindern viel Spaß. Weitere Informationen sind auf der vereinseigenen Internetseite www.eichehorn.de oder auf www.eichehorn-floorball.de zu finden.

Daniel Teetz

EICHE HORN – mein Verein



„...weil das Angebot so vielfältig ist.“

Melina Volker
(Basketball, Leichtathletik)

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28 865 Lilienthal
Tel. 04298 - 27060
www.wilbri.de

» Nordic Walking Kurse

Auch in diesem Jahr bietet der TV Eiche Horn wieder Nordic Walking Kurse an. Am 1. August startet ein Kurs für Fortgeschrittene. Er findet mittwochs in der Zeit von 16.00 – 17.00 Uhr statt und endet am 19. September.

Es wird die ALFA-Technik des Deutschen Nordic Walking Verbandes gelehrt. Ziel ist es, Nordic Walking als ideales Ganzkörpertraining für sich zu entdecken. Bei richtigem Einsatz der Stöcke trainiert man fast 90 % der Muskulatur. Besonders bei Rückenproblemen ist Nordic Walking sehr Erfolg versprechend. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kurs sind vorhandene Kenntnisse im Nordic Walking.

Der Kurs kann bei der Krankenkasse als § 20 Präventionskurs eingereicht und abgerechnet werden.

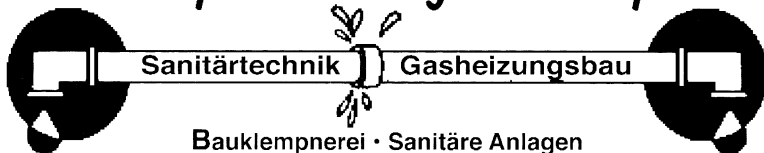
Anmeldungen im Maximum unter der Telefonnummer 23 10 10 und in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn unter der Nummer 23 40 60.

» Sommergutscheine zum Reinschnuppern

Mit Beginn der Sommerferien, ab dem 23. Juli, können wieder unsere Gutscheine gekauft werden. Es besteht die Möglichkeit, mit diesen Gutscheinen einen Monat lang das Fitness-Studio in allen Bereichen zu testen. Im Gerätebereich bekommt man eine Einweisung in die Geräte und einen Trainingsplan, mit dem man dann den Monat über trainieren kann. Die Kurse können jederzeit ausprobiert werden und die Sauna kann während ihrer Öffnungszeit zum Entspannen genutzt werden.

Informationen und Gutscheine gibt es im Maximum in der Berckstrasse 87 oder unter der Telefonnummer 23 10 10.

Klempnerei Siegfried Papst



Bauklempnerei · Sanitäre Anlagen
Warmwasserbereitung · Gasheizungsbau
Zink- und Kupfer-Bedachung · Wanne-in-Wanne-System

28357 Bremen · Robert-Bunsen-Str. 23 · Tel. (0421) 25 32 39 · Fax 25 37 54

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



modern - servicefreundlich - preiswert

Sebastian Köhler e.K.

Horner Heerstr. 35

28359 Bremen

Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr

Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)

Fax 0421 - 20 366 40

mail@hornerapotheke.de

www.hornerapotheke.de




» Erfolg in der Tanzsportabteilung

Wir freuen uns mit unserem Turnierpaar Jürgen Kuzyk und Karin Moormann, die den Aufstieg in die nächst höhere Turnierklasse erreicht haben. Im Mai ertanzten sie beim Spargelturnier im Tanzclub Blau-Weiß e.V. Auetal in Bliedersdorf die letzten fehlenden Punkte für die Standardklasse Senioren III B.

Karin und Jürgen tanzen seit vielen Jahren gemeinsam und hatten nach den Anfängen in der Breitensportgruppe am Freitag so viel Freude dabei, dass sie sich entschieden, in die Turniergruppe am Mittwoch zu wechseln, um ihren Schwerpunkt auf den Standardtanz

(Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstepp) zu legen. Unter der erfahrenen und geduldigen Anleitung unseres Trainerpaares Gerda und Wilhelm Dietz und ihrem eigenen engagierten Training ist es ihnen jetzt gelungen, in diese anspruchsvollere Klasse aufzusteigen.

Wir gratulieren sehr herzlich und wünschen Karin und Jürgen weiterhin viel Freude, Ausdauer und Erfolg bei diesem schönen Sport. 

Anne Harde

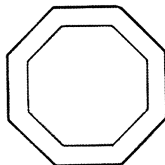
PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen

Telefon 04 21 / 23 01 12

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN
FERNGLÄSER**



» 100 Punkte für 100 Bälle!



Die Herausforderung war groß und trotz lockerer Atmosphäre auf dem Tennisplatz kam bei den Jugendlichen und Erwachsenen doch ein bisschen Prüfungssituation auf. Mit dabei waren Manuel, Julia, Ruben, Eckhard, Natalie, Fiona, Sophie, Marion und Jens. Sie wollten alle das Tennis-Sportabzeichen machen und mussten dafür verschiedene Disziplinen erfüllen. Für jeden Treffer gab es einen Punkt und für die Summe der Punkte gab es das goldene, silberne oder bronzene Sportabzeichen in Form einer Urkunde.

Bei den Grundschlägen longline oder cross in bestimmte Felder des Platzes gab es noch keine nennenswerten Probleme. Schwieriger wurde es aber bei den Schmetterbällen, Aufschlägen und Volleys. Die größte Herausforderung an Kondition und Konzentration erfolgte beim 90-Sekunden-Ballwechsel. Dabei mussten 20 Ballkontakte erfolgen. Während eines Ballwechsels hatte jeder drei Versuche.

Unsere Trainer Stephan Henschel und Marc Strasmann haben die Bälle zugespielt und konnten zuletzt acht Mal Gold und einmal Silber verleihen. Es hat allen viel Spaß gemacht und eine Wiederholung ist bereits geplant.

Jutta Barth

EICHE HORN – mein Verein



..... „Horn ist meine Heimat“.

Wolfgang Wagner
(Leichtathletik)

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

» Rhythmische Sportgymnastik – neue Übungsleiterinnen

Seit einigen Monaten gehören auch Carolyn Haderl und Andra Günnemann zu den Übungsleiterinnen der Rhythmischen Sportgymnastik. Die beiden haben, beziehungsweise werden in diesem Jahr ihre Übungsleiterausbildung abschließen.


Carolyn Haderl hat im Frühjahr am Gymnasium Horn ihr Abitur gemacht. Durch den Leistungskurs Sport hat sie dort bereits einige Grundkenntnisse über die Arbeit als Übungsleiterin erlangt und konnte an einer schulisch organisierten Übungsleiterausbildung teilnehmen, welche im März erfolgreich abgeschlossen wurde. Carolyn ist seit fünf Jahren als Gymnastin im TV Eiche Horn aktiv und dadurch schon mit einigen anfallenden Aufgaben als Übungsleiterin vertraut. Besonders die kreative Arbeit, wie das Entwickeln von Choreographien und das Auswählen von Musiken, macht ihr Spaß.

Die 17-jährige Andra Günnemann besucht als Leistungssportlerin die sportbetonte Schule an der Ronzelenstraße. Dort macht sie im nächsten Jahr innerhalb des Sportprofils ihr Abitur. Seit mehr als zehn Jahren startet Andra nun schon überaus erfolgreich in der Rhythmischen Sportgymnastik für den TV Eiche Horn und trainiert im Bundesleistungszentrum an der Universität. 2010 hat sie begonnen das Trainerteam des TV Eiche Horn zu unterstützen. Die Arbeit mit den Gymnastinnen macht ihr sehr viel Spaß, außerdem gibt sie gern ihre vielfältigen Erfahrungen an unsere Mädchen weiter. Ihre Übungs-



leiterausbildung, welche auch theoretische und rechtliche Aspekte umfasst, schließt Andra im Herbst 2012 ab.

Die Minis der Rhythmischen Sportgymnastik werden jeden Samstag von Stephanie Holstein und Veronika Ipgefer betreut. Mit Spaß und Spiel, aber auch Disziplin und Ehrgeiz, werden hier kreative Choreographien entwickelt und eingeübt. Nebenbei werden die Körperkoordination und auch das Rhythmusgefühl geschult.

Eine weitere Neuerung ist, dass sich Tatjana Kletke seit einiger Zeit um das Ballett-Training im RSG - Bereich kümmert. Die Trainingszeiten werden in Kürze ausgeweitet, um bestmögliche Erfolge zu erzielen. 

Sarah Schröder



Gesundheit zum günstigen Preis!



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

» Deutsche Meisterschaften im Ultimate Frisbee Mixed in München



Das Frisbeeteam „Deine Mudder Bremen (DMB)“ des TV Eiche Horn hat bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Ultimate Frisbee Mixed in München einen guten 14. Platz erreicht und sichert sich somit eine sehr gute Ausgangsposition für das kommende Jahr. Insgesamt nahmen 32 Teams an den Deutschen Meisterschaften teil.

In der Mixed-Division müssen beim Ultimate Frisbee unter den sieben Spielern auf dem Feld jeweils drei Frauen und drei Männer sein. Das Geschlecht der siebten Person wird in jedem Punkt vom angreifenden Team vorgegeben.

Nachdem Bremen in den vergangenen Jahren leider kein Team in der Mixed-Division stellen konnte, wurde die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften in diesem Jahr bereits vor Beginn der Saison fest eingeplant. Doch um nach München fahren zu dürfen, mussten sich die Bremer Frisbeespielerinnen und -spieler nach der langen Pause erst einmal für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren.

Bereits Anfang Mai setzte sich DMB daher bei andauerndem Regen und kühlen Temperaturen mit einer äußerst starken Mannschaftsleistung gegen die Konkurrenz aus Hamburg, Dortmund und

Bonn durch. Geschlagen geben mussten sich die Bremer nur gegenüber Göttingen und dem Gastgeber Paderborn, was jedoch die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften nicht gefährden konnte.


Am ersten Wochenende im Juni machten sich die Spielerinnen und Spieler des TV Eiche Horn dann auf in Richtung München. Im ersten Spiel der Vorrunde setzte sich DMB knapp mit 12:11 gegen Ultimate am See aus Wessling durch. Im kommenden Spiel gegen den späteren Viertelfinalisten Frau Rauscher & The Bembelboys aus Frankfurt verloren die Bremer nach einem guten Start leider mit 6:11. Dafür konnte sich DMB jedoch im

» Neue Angebote der Turnabteilung

Kindertanz

Mittwochs von 16 bis 17 Uhr können sich Jungs und Mädchen zwischen acht und zehn Jahren in der Sporthalle der Philipp-Reis-Straße so richtig austanzen. Unter der Leitung von Steffi Kraft wird nach einer gemeinsam ausgewählten Lieblingsmusik eine Choreographie einstudiert.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Freude an der Bewegung nach Musik sollten die jungen Tänzerinnen und Tänzer jedoch mitbringen. 

Gymnastik für junge Erwachsene

Unter dem Motto "SPORT MIT SILKE" läuft beim TV Eiche Horn eine neue Trainingsgruppe.

In der Sporthalle der Horner Grundschule kann mittwochs ab 20.00 Uhr durch sportliche Betätigung, gepaart mit Entspannung und viel Spaß, neue Energie getankt werden.

Durch Konditions- und Koordinationsübungen wird der Körper fit und gesund erhalten und ganz nebenbei in Form gebracht.

Weitere Informationen unter Tel. 23 40 60. 



anschließenden Spiel gegen die 7 Todsünden aus Paderborn für die Niederlage in der Qualifikation revanchieren und gewann mit 10:8. Mit einem weiteren deutlichen Sieg über die Endzonis aus Rostock sicherte sich Bremen einen Platz im oberen Mittelfeld und spielte am Sonntag um die Plätze 9 bis 16.

Der erste Gegner am Sonntagmorgen waren die erstklassigen TibTop aus Berlin. Trotz einer starken Leistung verlor DMB das Spiel knapp mit 11:13. Im Spiel gegen die Mainzelrenner aus Mainz setzten sich die Bremer mit einem starken Finish mit 12:10 durch. Somit spielte DMB im letzten Spiel um den 13. Platz gegen das Team der Liebe, ein Masters-Team aus München, das mit seiner langjährigen Erfahrung das Spiel bei böigen Windverhältnissen mit 8:12 für sich entscheiden konnte.

Die Bremer belegen somit den guten 14. Platz und können sich nach der anstehenden Reform der Mixed-Division im kommenden Jahr für die 1. Liga in dieser Spielklasse qualifizieren.

Den Titel Deutscher Meister im Ultimate Frisbee Mixed sicherten sich wie auch im vergangenen Jahr die Heidees aus Heidelberg, die sich in einem windigen Finale gegen Frühmix aus Köln durchsetzen konnten.

Für die Bremer Frisbeespieler folgen schon bald die nächsten Höhepunkte der Outdoorsaison. Darunter das größte europäische Ultimate Frisbee Turnier auf Rasen in Amsterdam, die Deutschen Hochschulmeisterschaften für die Studierenden und die Qualifikation sowie die Deutschen Meisterschaften selbst in der Open- und Women-Division.

Stets aktuelle Ergebnisse und Neuigkeiten findet ihr auch unter www.facebook.com/DMBUltimateFrisbee



» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Carola Kanter	27 07 70	x	
Basketball	Rainer Stanke	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Bastian Barthel	0151-53653012	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik	Karin Moritz	200 76 17	x	x
Judo/Jiu-jitsu	Sven Antonik	67 37 87 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Korbball	Astrid Gerhard	243 53 31		x
Kursprogr. Gesundheit	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Elfriede Heidkamp	27 12 87		x
RSG	Maike Buchenau	0173-4836761	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Reinhard Behnsen	27 06 32	x	x
Senioren-sport	Christa Schröder	25 29 85		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Karin Moritz	200 76 17	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Jutta Barth	242 896 59	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Lars Kiewidt	0176-21714819	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Heino Blome	427 63 59		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x

Stand 01.06.2012

ESTABLISHED SINCE 1910

WORPSWEDER BAHNHOF

DER VOGELER BAHNHOF



Ein Gebäude mit Geschichte für Ihre Gastlichkeit

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als noch Pferdewagen und Kähne die Reisenden ins Teufelsmoor brachten, wurde der Ruf nach einer Bahnlinie von Bremen nach Osterholz laut.

Die Bahnhöfe entlang der Strecke sollten stilvoll und einladend sein.

Der berühmte Jugendstilkünstler Heinrich Vogeler entwarf das Worpsweder Bahnhofsgebäude.

Nehmen Sie Platz in den liebevoll renovierten Gasträumen der I. bis III. Klasse und lassen Sie

sich verwöhnen. Die Schaltherhalle und der Dienstraum erinnern noch heute an freudige

Ankunftsszenen. Auch die urige Kneipe, die II. Klasse mit dem knisternden Kamin und

die festliche I. Klasse laden zum Schlemmen und Entspannen ein.

Sie planen ein kleineres Geschäftsessen oder eine große Familienfeier?

Für Gesellschaften stehen bis zu 120 Plätze zur Verfügung.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

WORPSWEDER BAHNHOF | BAHNHOFSTRASSE 17 | 27726 WORPSWEDE

Inhaber: Kai Holthoff

Tel. +49 (0)4792 - 1012 | www.worpsweder-bahnhof.de



**Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825**



OPTIKER FRICKE beim Einkauf auf der OPTI 2012 in München, der internationalen Messe für Augenoptik.

**Gerade eingetroffen:
Die aktuellen Neuheiten, geordnet auf der Opti 2012,
der größten Augenoptikmesse Deutschlands.**

**Unser aktuelles Angebot:
Einstärkengläser pro Paar ab € 29,--
Gleitsichtgläser pro Paar ab € 98,--**

www.OPTIKER-FRICKE.de

