

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
www.eiche-horn.de



# Horner Sportmagazin




April | Mai | Juni 2014

- » Im Fokus : Leichtathletik
- » Ehrungsfeiern
- » Saisoneroöffnung im Tennis

# Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.  Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 58 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: [www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de) oder unter 0421 179-7979.

**Stark. Fair. Hanseatisch.**

Quelle: TNS Infratest, Januar 2013



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung



## » In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Leichtathletik
- 10 Maximum
- 13 Tennis
- 14 Fußball
- 17 Turnen
- 19 Judo
- 22 Rund um die Eiche
- 29 Beitragszahlungen
- 30 Sportliches Angebot

# »Mitmachen, mitgewinnen!

Der TV Eiche Horn besitzt ein eigenes Sportzentrum mit Sporthalle, Mehrzweckhalle, Außensportanlagen und eigenem Fitness-Studio. Der Betrieb und Erhalt unserer Sportstätten verschlingt jedes Jahr eine Menge Geld. Nicht nur für Gas, Strom, Wasser und die tägliche Reinigung, sondern auch für Wartung und Instandhaltung aller technischen Einrichtungen sowie notwendige Sanierungsmaßnahmen.

Uns ist wichtig, dass die Sportler gute Bedingungen vorfinden und sich bei uns wohlfühlen können. Dazu ist es unabdingbar, die Sportanlagen, Umkleiden, Duschen etc. in einem ansprechenden Zustand zu halten und ungeachtet aller Sparbemühungen auch regelmäßig zu investieren. Zu einem Sanierungsstau, wie er bei vielen öffentlichen Sportstätten - Stichwort Unibad - zu beklagen ist, soll es bei uns nicht kommen! Als nächste größere Maßnahme ist deshalb im Sommer eine Sanierung des Sauna- und Ruhebereichs in unserem Fitness-Studio geplant.

Wie kann jeder Einzelne etwas beitragen? Ganz einfach: Ab und zu tatkräftig mit anfassen! Denn jeder ehrenamtliche Einsatz hilft, unnötige Kosten zu vermeiden. So entsteht ein echter Gewinn für uns alle. Nächste Gelegenheit ist der Frühjahrsputz, wenn die Spuren des Winters in den Außenanlagen beseitigt werden und auch innen alles auf Hochglanz gebracht wird. Der Termin? Samstag, 5. April, von 9 bis 12 Uhr im Sportzentrum an der Berckstraße.

Mach mit!

Dr. Thomas Seefeld  
Mitglied im Vorstand des  
TV Eiche Horn



## TV EICHE HORN -GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40

E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)

Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43  
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 23 22 45.

### Impressum

#### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

#### Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting  
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
Tel. (0421) 200 75 90 | [hello@vogelundcrew.de](mailto:hello@vogelundcrew.de)

#### Termine "Horner Sportmagazin" 3/2014

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 12.6.2014  
Auslieferung voraussichtlich am: 10.7.2014

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)



## » Der Eiche-Fanschal

Endlich gibt es ihn – einen Schal in den Vereinsfarben des TV Eiche Horn. Neben dem wärmenden Effekt kann man damit auch offensiv seine Begeisterung für die Mannschaften des Vereins zeigen. Der Fanschal ist für acht Euro in der Geschäftsstelle oder im Fitness-Studio „Maximum“ in der ersten Etage im Sportzentrum Berckstraße 87 erhältlich.

### Ihre Bibliothek in Horn-Lehe im Schulzentrum Horn, Vorkampsweg

#### Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 10.30-12.30 Uhr  
15.00-17.30 Uhr



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

Unter Tel. 3611 68 04 informieren wir Sie über unseren Buchlieferservice.

## EICHE HORN – mein Verein



„Wassergymnastik ist das Beste für die Gelenke und vom Orthopäden empfohlen“.

Helga Albrecht,  
(Wasser- und Trockengymnastik), seit 33 Jahren im Verein

# »Leichtathletik in Horn



*Training auf der Fritzewiese*

*Foto: Sabine Heuke*

Leichtathletik beim TV Eiche Horn - das heißt bunte Vielfalt in verschiedenen Disziplinen und Gruppen mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung, aber auch die Teilnahme an Wettkämpfen - sowohl bei den Erwachsenen als auch bei den Kindern und Jugendlichen.

Wenn die Hallensaison vorbei ist, lockt die Sonne alle wieder auf die Fritzewiese. Die Sportabzeichengruppe startet mit dem Ziel, im Herbst viele Abzeichen abnehmen zu können.

Die Walkinggruppen sind das ganze Jahr über an der frischen Luft und nutzen überwiegend den Rhododendronpark für ihre Aktivitäten. Und auch der Laufftreff sowie die Lauftrainingsgruppe freuen sich im Frühling wieder auf den Park, um nicht mehr auf Asphalt laufen zu müssen.

Obwohl Leichtathletik eher eine Einzeldisziplin ist, steht bei uns der Teamgedanke im Vordergrund. Staffeltwettbewerbe, gemeinsame Fahrten zu den Laufveranstaltungen, Freizeiten für die Jugendlichen und ein Laufwochenende im Harz runden in jedem Jahr die Saison ab.

A. Helmke



## » Wettkämpfe für Kinder

*Das neue Wettkampfsystem in der Kinderleichtathletik*

Der deutsche Leichtathletikverband (DLV) hat ein neues Wettkampfsystem für die Kinderleichtathletik entwickelt, das parallel zum bestehenden System eingeführt wurde.

Ziel des Konzeptes ist es, die Vielfalt der Leichtathletik in den Altersklassen U 8, U 10 und U 12 durch neue Disziplinangebote zu vermitteln.

Grundsätzlich ist jeweils eine Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplin Teil des Wettkampfangebotes. Im Altersbereich der U 12 steht die Ausrichtung auf Einzel- und Mannschaftserfolge gleichberechtigt nebeneinander.

Bei der Teamaufstellung werden die Gruppen gemischt, Mädchen und Jungs bilden ein Team. Eine Mannschaft besteht aus mindestens sechs und maximal elf Teilnehmern.

Die Kinder der Leichtathletikabteilung des TV Eiche Horn sind schon geübt im neuen System. So wurden bereits im Jahr 2013 Wettkämpfe nach dem neuen System besucht und mit Begeisterung absolviert.

Zu Beginn dieses Jahres startete die Mannschaft unter Leitung von Sybille Bley mit dem BLT-Wettkampf (9.2.) in der Leichtathletikhalle im Weserstadion (siehe Foto). Der Wettkampf in Huchting (23.2.) wurde im klassischen Dreikampf (Laufen, Springen, Werfen) durchgeführt.

Und wenn die Hallensaison vorbei ist, freuen sich schon alle auf das Training auf der Fritzewiese (montags 17 bis 18.30 Uhr und mittwochs 15 bis 16.30 Uhr).

A. Helmke

## » Das „neue“ Deutsche Sportabzeichen

**Das Deutsche Sportabzeichen gibt es mittlerweile seit über 100 Jahren.**

Generationen haben es über Jahrzehnte nach den gleichen Regeln abgelegt. Es ist seither zu einer starken Marke im Sport geworden. Damit sich diese Erfolgsgeschichte fortsetzt, ist es im vergangenen Jahr reformiert worden.

Die Reform knüpft an unsere motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination an. Diese Grundfähigkeiten werden durch die Bewegungsarten Gehen, Laufen, Springen und Werfen bzw. Stoßen ausgeübt, den leichtathletischen Basisdisziplinen. Sie werden ergänzt durch Radfahren, Schwimmen, Seilspringen und Geräteturnen.



*Volle Konzentration*



Bereits ab dem sechsten Lebensjahr kann das Deutsche Sportabzeichen abgelegt werden. Nach oben, also bis ins hohe Alter, sind keine Grenzen gesetzt. Die Anforderungen sind entsprechend altersmäßig gestaffelt, so dass auch dann das Erreichen der Zielerfordernisse möglich bleibt.

Wir haben eine Gruppe von älteren Sportlern/innen in unserem Verein, die das Deutsche Sportabzeichen über einen langen Zeitraum Jahr für Jahr abgelegt hat. Sie sind lebende Beispiele für das Motto: Sport hält jung.

Die Leichtathletikabteilung bietet immer dienstags in der Zeit von 18 bis 19.30 Uhr die Möglichkeit, für das Sportabzeichen zu trainieren. Auch Nicht-Vereinsmitgliedern steht diese Gruppe offen (Kursbeitrag). In diesem Jahr starten wir nach den Osterferien am 29. April – wie immer auf der Fritzewiese.

Ziel soll es sein, den Anforderungskatalog den Interessenten bekannt zu machen und Übungsmöglichkeiten bei den vielfältigen Disziplinen zu bieten.

Im September – an unserem Tag der Leichtathletik – bieten wir zum Jahresabschluss erneut die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Hermann Heuke



*Die nächste Höhe wird aufgelegt*



## »Der Tag der Leichtathletik

Im vergangenen Jahr fand zum ersten Mal unser Tag der Leichtathletik statt. An einem schönen Septembertag folgten zahlreiche Sportlerinnen und Sportler dem Ruf unserer Abteilungsleiterin Anke Helmke. Auf der Fritzwiese und auf der Sportanlage herrschte reges Treiben. Jeder konnte einmal nach Herzenslust die unterschiedlichen Disziplinen unserer Sportart ausprobieren.

Da vornehmlich Läufer/innen erschienen waren, konnten sie in den für sie „fremden“ Disziplinen wie Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Schlagballweitwurf und Schleuderball Erfahrungen sammeln. Es machte den Teilnehmern/innen

sichtlich Spaß und alle packte der sportliche Ehrgeiz. Neben den Laufabzeichen in Bronze, Silber und Gold konnte auch das neue „Deutsche Sportabzeichen“ erworben werden. Gleich drei Athletinnen erreichten das Sportabzeichen in Gold: Anke Helmke, Marita Brinkmann und Ute Dettmer. Gratulation zu dieser großartigen Leistung.

Hermann Heuke

P.S. Auch in diesem September wird es wieder einen Tag der Leichtathletik geben – der genaue Termin wird noch bekanntgegeben.

**HORNER**  **APOTHEKE**  
Ihrer Gesundheit zuliebe



**modern - servicefreundlich - preiswert**

Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen  
**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40  
mail@hornerapotheke.de  
www.hornerapotheke.de

*Ein wenig verrückt oder sind die schon laufsüchtig:*

## » Unser Laufwochenende im Harz

Im März dieses Jahres sind wir bereits das zweite Mal für ein Wochenende in den Harz nach Sieber gefahren. In dem kleinen beschaulichen Ort zwischen Herzberg und St. Andreasberg steht ein ehemaliges Erholungsheim der Bremer swb, das Bremer Haus, das für unser Wochenende die besten Voraussetzungen bietet: Ein Schwimmbad mit Sauna und Solarium, einen Gymnastikraum und vor allen Dingen gibt es rund um Sieber herrliche Laufstrecken.

Am Freitagvormittag fahren wir los und bereits nach der Ankunft und einer Tasse Kaffee ging es raus zum ersten Auslauf. Nach dem wohlverdienten Abendbrot war geselliges Beisammensein in der „Kellerbar“ angesagt.

Den Samstag eröffnete der Frühstückslauf – vor dem Frühstück - etwa fünf Kilometer mit anschließender Gymnastik: Manch einer sagt auch Anschwitzen dazu. Einige sind in dieser Zeit Schwimmen gegangen oder haben einen ausgiebigen Spaziergang unternommen. Am späten Vormittag, nach einem tollen Frühstück, ging es auf zum Hauptlauf - einem Geländelauf rund um Sieber mit 500 Höhenmetern auf der 18 km langen Strecke. Für uns Flachländer schon ganz ordentlich.



*Nach dem Lauf ist vor dem Lauf*

Nach dem Nachmittagskaffee wurden Aquafitness, Stabilitätstraining und Entspannungsübungen angeboten - für jeden etwas. Sichtlich erschöpft schliefen alle Teilnehmer zum Abendessen.

Und wer geglaubt hat, am Sonntag sei dann Ruhetag, sah sich getäuscht: Wieder ging es los mit dem Frühstückslauf oder Schwimmen. Nach einem ausgiebigen Frühstück folgte der Hauptlauf durchs Siebertal. Alternativ wurde eine Führung zu den Sehenswürdigkeiten des Tales angeboten.

Ein tolles Wochenende neigte sich dem Ende. Nach Kaffee und Kuchen ging es zurück nach Bremen.

Hermann Heuke

### Verstärkung in der Abteilungsleitung

Mit geringer Beteiligung, aber mit tollem Einsatz der Anwesenden, fand die Mitgliederversammlung der Abteilung Leichtathletik statt.

Bisher wurde die Abteilung allein von Anke Helmke geführt, die sich aber Verstärkung wünschte, so dass im Team gearbeitet werden kann. Dieser Wunsch ging in Erfüllung. Nachdem Anke Helmke in ihrem Amt bestätigt wurde und weiterhin die Abteilung leitet, wurde Hermann Heuke als ihr Vertreter gewählt.

Um auch den Jugendlichen ein Sprachrohr zu geben und den Stellenwert der Kinder und Jugendlichen zu stärken, wurden Rebecca Rheinländer und Tobias Hönicke als Jugendwarte gewählt.

Glückwunsch an alle neu und wieder gewählten Mitglieder.

# » Workshops im Maximum



Am Samstag, d. 26. April, findet ein Workshop mit dem Thema Spin`and Pump von 14.30 bis 16.00 Uhr unter der Leitung von Sandra Mattfeld statt. Die Mischung aus Indoor Cycling und Langhanteltraining trainiert bestens die Ausdauer und den Muskelaufbau. Der Workshop ist auch sehr gut für Einsteiger geeignet, da die Intensität selbst gewählt werden kann.

Am 10. Mai findet in der Zeit von 14.30 bis 16.00 Uhr ein Yogaforming Workshop unter der Leitung von Julia Maxwitat statt. Yoga als Weg zu einer durchtrainierten Figur soll dieser Workshop zeigen. Für die Workshops bitten wir um Anmeldung unter der Telefonnummer 23 10 10 oder direkt im Maximum in der Berckstr. 87.

Für Maximum-Mitglieder sind die Workshops im Beitrag enthalten.

## Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN  
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49  
[www.optik-stallmann.de](http://www.optik-stallmann.de)



*Am 23. März von 14 bis 18 Uhr ist*

## » „Tag der offenen Tür“ im Maximum

Alle am Fitnesstraining Interessierten haben am Sonntag, d. 23. März, von 14.00 bis 18.00 Uhr die Möglichkeit, sich über das vielseitige Angebot des Maximum, dem Fitness-Studio des TV Eiche Horn in der Berckstr. 87, zu informieren.

Über die Trainingsmöglichkeiten für Einsteiger und Fortgeschrittene und eine individuelle Trainingsberatung und –planung informiert das kompetente Trainerteam.

Es finden über den Zeitraum verteilt verschiedene Schnupperangebote wie zum Beispiel BBP, Rückengymnastik und Informationsangebote zu Themen wie Medizinisches Ge-

rettraining, Rehabilitationssport und Ernährungsberatung statt. Detailliertere Informationen gibt es im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de).

Neben dem Sportangebot bietet das Maximum auch ein vielfältiges Wellnessangebot mit Sauna, Solarium, Massage, Fußpflege und Fußreflexzonenmassage.

Wer sich für eine Mitgliedschaft entscheidet, bekommt an diesem Tag besonders günstige Konditionen.

Für nähere Informationen steht das Maximum-Team unter der Telefonnummer 23 10 10 gerne zur Verfügung.

## » Bücherflohmarkt für Löwenherz



Sehr erfolgreich war das Maximum im letzten Jahr mit seinem Bücherflohmarkt. Mit Hilfe der Bücherspenden und der eifrig lesenden Mitglieder, die Bücher zum Preis von € 1 und € 2 erworben haben, kam die gewaltige Summe von € 1250 zusammen. Die Summe wurde an Löwenherz gespendet, die gerade dabei sind, ein Jugendhospiz für Jugendliche im Alter von 14 bis 24 Jahren zu bauen. Stolz wurde der Scheck an einen ehrenamtlichen Mitarbeiter von Löwenherz übergeben, der sich über die hohe Summe sehr gefreut hat.

Auch für das Jahr 2014 hat das Maximum einen Bücherflohmarkt geplant. Start ist vor den Osterferien im März. Es werden ausschließlich Taschenbücher verkauft, die das Reisegepäck nicht unnötig beschweren. Wer noch Taschenbücher für den guten Zweck spenden möchte, kann sie im Maximum in der Berckstr. 87 abgeben.

### Ihre Anwälte in Horn



**Anwaltsbüro  
Ansteeg · Speichert · von Rönn**  
Rechtsanwältinnen in Bürogemeinschaft

**Lars-Ole Ansteeg**  
Rechtsanwalt

Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

**Steffen Speichert**

Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentl. Baurecht

**Ulrike von Rönn**

Rechtsanwältin  
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

**Mirja Klauß**

Rechtsanwältin  
Familienrecht · Erbrecht · Reiserecht

Erst einmal alles in Ruhe besprechen!



Achterstraße 27 · 28359 Bremen  
**Telefon: 0421 - 222 741 0**  
[www.anwaelte-horn.de](http://www.anwaelte-horn.de)

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

13. April 2014

13:00 h bis 18:00 h.



[www.emsikey.de](http://www.emsikey.de)

[www.facebook.com/Emsikey](https://www.facebook.com/Emsikey)

Knochenhauerstr. 36-37 / 28195 Bremen

**EMSIKEY**

**wilbri**

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

**Siebdruck**  
**Digitaldruck**  
**Außenwerbung**

Wilbri GmbH  
Gutenbergstraße 11  
28865 Lillienthal  
Tel. 04298-27060  
[www.wilbri.de](http://www.wilbri.de)





*Endlich wieder draußen spielen!*  
**Wir eröffnen die diesjährige Saison**

**am 1. Mai ab 11.00 Uhr**

Wir treffen uns in lockerer Runde und weihen unsere Plätze mit zwei Runden Doppel ein, danach kann frei gespielt werden.

Gäste sind herzlich willkommen!

Ab sofort können bei unserem neuen Sportwart Helmut Zimmermann auch schon Meldungen für die Clubliga 2014 abgegeben werden. E-Mail Kontakt: [h.zim@t-online.de](mailto:h.zim@t-online.de)



**ebs**

Martina Baumann-Walther  
 Fachbüro für kaufmännische  
 Komplettbetreuung  
 geprüfte Bilanzbuchhalterin  
 Lohn- und Gehaltssachbearbeiterin

**Wir holen Sie da raus!**

Wie – erfahren Sie im kostenlosen Erstgespräch.  
 Kontakt-Informationen: [www.ebs-bremen.de](http://www.ebs-bremen.de)



Untere Reihe (v. l.): Pierre, Raphael, Philipp, Tayanc, Paul, Marvin. Stehende Reihe (v. l.): Trainerin Ilka, Ole, Cedric, Larsson, Armando, Finn, Guillermo, Co-Trainer Timm. Ganz vorne liegend: Torwart Linus. Es fehlen: Etienne, Hamza

## » Ein Interview

### mit Ilka Böttcher, Trainerin 2. E-Jugend

**Hallo Ilka, Du trainierst jetzt schon im dritten Jahr die Jahrgangsmannschaft 2004 im Fußball beim TV Eiche Horn und das sehr erfolgreich. Kannst Du dich unseren Lesern einmal kurz vorstellen.**

Mein Name ist Ilka Böttcher. Wir, das sind mein Mann und unsere beiden Kinder (Tochter und Sohn), leben hier in Horn und ich bin wohl ein wenig „fußballverrückt“. Unsere beiden Kinder haben sich schon in jungen Jahren fürs Fußballspielen entschieden - sie spielen beide beim TV Eiche Horn. Für Fußball habe ich mich schon immer interessiert - durch unsere Kinder hat sich diese Leidenschaft verstärkt und nun verbringen wir unsere Wochenenden am liebsten auf Fußballplätzen.

**Warum hast Du dich bereit erklärt, eine F-Jugend bei Eiche Horn zu übernehmen?**

Als die Jungs aus der G-Jugend kamen, erklärte sich ein damaliger B-Jugendsspieler von Eiche bereit, die 2. F zu übernehmen. Er suchte einen Erwachsenen, der ihn unterstützen sollte. Da ich beruflich viel mit Kindern und Jugendlichen zu tun habe, mein Sohn in dieser Mannschaft spielt und ich die Kombination Fußball und Gruppenarbeit mit Kindern sehr reizvoll fand, habe ich meine Unterstützung angeboten, so dass Timm Wünsch und ich gemeinsam die Mannschaft übernommen haben.

***Nach dem Start in der Betreuer- und Trainerarbeit hast Du dich schnell entschlossen, dich zu qualifizieren und hast dich beim Bremer Fußballverband zur C-Trainerin ausbilden lassen. Danach wurde Deine Arbeit mit den Kindern immer besser und vor allem erfolgreicher - dabei wollen wir nicht vergessen, dass Du mit Timm Wunsch einen guten Fußballer an Deiner Seite hast. Wie mir scheint, eine ideale Zusammenarbeit.***

Timm und ich arbeiten als Team, wir ergänzen uns sehr gut! Auch wir lernen voneinander. In meiner Trainerausbildung habe ich unheimlich viel gelernt, das hat sich wirklich gelohnt. Mein theoretisches Wissen und Timms langjährige Erfahrung als Fußballer - es passt gut zusammen. Und wir dürfen natürlich unsere Jungs nicht vergessen - wir haben viele tolle Spieler in unserer Mannschaft. Alle kommen gern zum Training, sind sehr motiviert. Es macht uns sehr viel Spaß mit „unseren Jungs“!

***Wie haben deine Jungs die F-Jugend abgeschlossen und was war eines der schönsten Erlebnisse in diesen ersten zwei Jahren?***

In den zwei Jahren F-Jugend haben die Jungs vor allem gelernt, dass wir niemals aufgeben, dass wir immer weiter kämpfen, bis zum Schluss. So haben wir es in unserem zweiten F-Jugend-Jahr geschafft, in die Zwischenrunde der Hallenmeisterschaft zu kommen und die Sommersaison als Dritter in der zweithöchsten Staffel abzuschließen. Da waren wir schon sehr stolz!

Zu den schönsten Erlebnissen gehört ganz klar, die Entwicklung der Jungs zu sehen, wie sie immer mehr zum Team wurden, wie sie lernten nicht aufzugeben, auch bei Niederlagen nicht den Kopf hängen zu lassen, sondern trotzdem stolz auf ihre erbrachten Leistungen zu sein und natürlich sich auch miteinander über Siege zu freuen. Aber unser schönstes Erlebnis war wohl unsere Saisonabschlussfahrt nach Spiekeroog, gemeinsam mit den Eltern der Jungs. Dieses Wochenende auf der Insel hat allen super gefallen!

***Und nun seid ihr im ersten Halbjahr im E-Junioren-Bereich so erfolgreich gewesen (ZWEITER in der Staffel B3), dass der***

***Bremer FV euch gleich in die Staffel B1 für die im März beginnende Sommersaison gehoben hat, wo ihr es bis auf zwei Ausnahmen mit Mannschaften des älteren Jahrgangs zu tun habt. Was habt ihr (Timm, die Jungen und Du) euch für diese Halb-saison vorgenommen?***

Uns erwarten viele spannende Spiele in dieser Staffel. Es ist für uns eine große Herausforderung gegen ältere Mannschaften zu spielen. Bei unseren Hallenturnieren in diesem Winter haben wir gegen ältere Mannschaften gut bestehen können, nun wird sich zeigen, ob wir es auch auf dem Platz können. Aber egal, wie die Spiele ausgehen werden, es wird uns als Mannschaft auf jeden Fall weiterbringen. Wir werden unserem Motto „Wir kämpfen bis zum Schluss und geben nicht auf“ treu bleiben!

***Und nun würde ich gern von dir wissen, was dir an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit so gefällt und was vielleicht auch andere Mütter (natürlich auch Väter) animieren könnte, es dir gleich zu tun.***

Die Arbeit mit den Jungs draußen auf dem Platz macht mir sehr viel Spaß. Es ist zwar viel Arbeit und viel Freizeit, die wir Trainer in unsere Mannschaften stecken, aber wenn ein Kind im Training etwas geschafft hat, dieses glückliche Leuchten in seinen Augen, seinen Stolz zu sehen – das ist großartig zu erleben! Wir begleiten die Jungs über Jahre, erleben ihre Entwicklung mit, sehen, wie sie immer mehr zum Team werden, wie sie sich miteinander freuen, wie sie konzentriert arbeiten und üben und wie sie dann wieder rumblödeln und Quatsch machen - unsere Arbeit ist sehr vielseitig und es wird niemals langweilig!

***Zum Schluss noch eine Info für unsere Leser: Ilka hat sich bereit erklärt, zusätzlich zu ihrer bisherigen Tätigkeit noch mehr für die Abteilung Fußball und für unsere Kinder zu tun. Sie übernimmt ab sofort als stellvertretende Jugendleiterin Verantwortung.***

***Das Horner Sportmagazin und ich wünschen dir für deine Arbeit viel Glück, eine gute Hand und immer viel Spaß.***

Hinrich Blanken



*Nicht umsonst fürchten sich viele Menschen vor...*

# Killerviren!

*Denn haben sie erst einmal Besitz von Ihrem PC ergriffen, fällt Ihre Festplatte aus, Ihre meist nicht gesicherten Daten sind futsch und Ihre Arbeit war umsonst. Schauen Sie doch einfach mal bei uns rein, dann zeigen wir Ihnen wie Sie das verhindern können.*

*Ihr Team von hiller+hinken*

[www.hiller-hinken.de](http://www.hiller-hinken.de)



Leher Heerstraße 77  
in Horn-Lehe

Fon 20440-0  
Fax 20440-45  
[info@hiller-hinken.de](mailto:info@hiller-hinken.de)

## Die Nr. 1 für meine Altersvorsorge.

fair versichert

**ÖVB** 

Versorgungslücke schließen  
und privat vorsorgen!



**ÖVB Vertretung Vera Dettmer**

Wilhelm-Röntgen-Str. 2 • 28357 Bremen  
Tel. 0421 232676 • Fax 0421 231502

 **Finanzgruppe**

## *An alle Turnerinnen und Turner*

# » Karin Moritz sucht Mitstreiter

Die Turnabteilung ist die größte Abteilung des TV Eiche Horn. 1042 Mitglieder, 80 Sportstunden, 25 Übungsleiter - und das alles muss koordiniert und organisiert werden. Auch die Öffentlichkeitsarbeit darf nicht vergessen werden.

Karin Moritz, seit 25 Jahren Abteilungs- und auch Übungsleiterin, sucht Schultern, auf denen sie die Arbeit verteilen kann. Wer hat Zeit und Lust, Karin Moritz bei ihrer abwechslungsreichen und vielfältigen Arbeit zu helfen? Es wird Hilfe beim Organisieren, Schreiben von Artikeln und auch Mitarbeit in den Sportstunden benötigt.

Wer sich aufgerufen fühlt, Karin Moritz bei ihrer vielfältigen Arbeit zu unterstützen, melde sich bitte telefonisch unter 2007617 oder erkläre ihr seine Bereitschaft persönlich in der Sporthalle.



### DIE TURNABTEILUNG STELLT IHRE TRAINER VOR

Hallo, ich bin Mara Finke und 19 Jahre alt. Letztes Jahr habe ich mein Abitur gemacht. Seit ca. zehn Jahren tanze ich Jazz Dance beim TV Eiche Horn. Seitdem ich mit 12 Jahren zu alt zum Kinderturnen war, habe ich begonnen, als Helferin zu arbeiten. Seit zwei Jahren gebe ich Turn- und Tanzkurse zu arbeiten. Seit Oktober letzten Jahres habe ich meine Übungsleiter - C Lizenz. Außerdem leite ich noch Eltern- Kind-Turnen und gebe Psychomotorik Kurse.

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
 Telefax (0421) 27 46 89  
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten  
 Blei- und Leichtmetallverglasung  
 Isolierglas  
 Glanzglas-Türanlagen  
 Reparatur-Verglasung  
 Moderne Bildeinrahmung  
 Glasschleiferei  
 Spiegel



# PANNE? UNFALL?

*hier kommt Hilfe .....*

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-  
voranschlägen
- ggf. Vermittlung eines  
Sachverständigen
- Abwicklung mit der  
Versicherung \*

\* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

**nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall\*!**



Haferwende 45 · 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: [www.jonny-hilker.de](http://www.jonny-hilker.de)  
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55

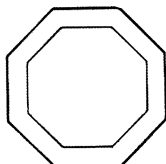


## PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen  
Telefon 04 21 / 230112

### BRILLEN · KONTAKTLINSEN FERNGLÄSER





## » Internationales Trainingslager

Auf rund 400 leistungsstarke Trainingspartner stießen die Horner Judoka beim internationalen Trainingslager im niederländischen Groningen. Zahlreiche Trainingskämpfe mit

neuen „Gegnern“ zeigten Stärken und Schwächen unserer Kämpfer auf. Nun gilt es an den Schwächen zu arbeiten und die Stärken weiter auszubauen.

## Landesmeisterschaft U18 / U21 des Bremer Judo Verbandes



*Doppellandesmeisterin Lydia Wullschläger*

Mit einem bunten Strauß von Platzierungen kehrten die Horner Judoka von der Landesmeisterschaft der U18 und U21 zurück.

### **Landesmeister 2014:**

Lydia Wullschläger (U18 und U21 /-57kg), Alexia Gaus (U18/-48kg), Emilie Schütz (U18/-63kg), Madita Schädlich (U18/-78kg), Cynthia Hildebrand (U21/ -52kg), Michelle Gröne (U21/-63kg)

### **Landesvizemeister 2014:**

Pia Sörensen (U18/ -63kg), Anna Zirkelbach (U18/-52kg), Alena Cornelius (U21/-70kg), Madita Schädlich (U21/-78kg)

# » Ju-Jutsu in Horn

*„Menschen hören nicht auf zu spielen, weil Sie alt werden.  
Menschen werden alt, weil sie nicht mehr spielen.“  
(Georg Bernhard Shaw)*

Seit sieben Jahren gibt es die Ju-Jutsu Sportgruppe beim TV Eiche Horn. Hier trainieren Sportler zwischen 25 und 55 Jahren. Gerade auch für die junggebliebenen Alten vermittelt Ju-Jutsu körperliche, geistige und physische Fitness. Durch das ganzheitliche Training wird Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, Balance und Reaktionsfähigkeit geschult und gesteigert.

Die Definition „Ju-Jutsu ist eine Symbiose der besten Techniken aus Judo, Karate und Aikido“ ist nicht mehr zeitgemäß!

Der Technikhorizont des modernen Ju-Jutsu beschränkt sich längst nicht mehr auf das Erlernen der Techniken dieser drei Säulen. Ju-Jutsu wird als offenes, eigenständiges System für Jederfrau/-mann betrieben. Es werden Tritte, Stöße, Schläge, Hebel, Würfe und viele andere Techniken gelehrt, wie auch der Einsatz von Alltagsgegenständen.

Ju-Jutsu ist in jedem Alter zu erlernen und jeder kann sich seine persönlichen individuellen Ziele setzen. Wer Spaß an

Bewegung hat, wer etwas Neues erleben möchte und für sich eine neue Herausforderung sucht, ist in dieser Sportgruppe genau richtig und herzlich eingeladen zu einem Probetraining. Setzen Sie den ersten Schritt! Sie werden sonst nie erfahren, wie gut Sie wirklich sind.

Ju-Jutsu wird beim TV Eiche Horn immer mittwochs von 19 bis 21 Uhr unterrichtet.

Das Training findet in der Mehrzweckhalle des Jugendfreizeitheimes Horn, Curiestraße 2b, statt. Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren sind herzlich willkommen. Bei uns trainieren, raufen, spielen und lachen Generationen zusammen.

Weitere Informationen gibt es auch im Netz unter [www.jujutsu-bremen.de](http://www.jujutsu-bremen.de) oder unter Telefon 0421/2576780.

Franz-Josef Pape




**Thomas  
Cook**

## Thomas Cook Reisebüro

*Ihr Ansprechpartner in Horn*

**Leher Heerstraße 134** (Ecke Wilh.-Röntgen-Str.)  
**28357 Bremen**  
**Tel. (0421) 23 36 36**



# MACH MIT! MODEL & PR JOBS

*Für unsere PR-Aktionen und Print-Magazine  
suchen wir frische, zuverlässige Nachwuchs-Models!  
Call us (0421) 200 75 90 > Birgit Rehders  
b.rehders@schwachhausen-magazin.de*

[www.schwachhausen-magazin.de](http://www.schwachhausen-magazin.de)  
[www.horner-magazin.de](http://www.horner-magazin.de)  
[www.dancestars-magazin.de](http://www.dancestars-magazin.de)  
[www.bremersportmagazin.de](http://www.bremersportmagazin.de)

**VOGEL&CREW**  
MEDIA

# » Ehrungsfeier

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurden Mitglieder des TV Eiche Horn für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Horst Kuhlmann, Vorsitzender des Ehrenrates, hatte zur Kaffeetafel in den Wintergarten des Sportzentrums geladen und viele der Jubilare waren seiner Einladung gefolgt.

Horst Kuhlmann eröffnete den Nachmittag mit einigen interessanten Zahlen zur Vereinsgeschichte:

Genau vor 50 Jahren hat der TV Eiche Horn erstmals die 1000-er Grenze bei der Mitgliederzahl überschritten - im Januar 1964 gehörten 1053 Frauen, Männer und Kinder dem Verein an; der Beitrag betrug 3,- DM im Monat.

Zu diesem Zeitpunkt gehörten Arnold Schilling und Herbert Wallbaum schon zehn Jahre dem Verein an. Beide Mitglieder wurden für 60-jährige Vereinstreue geehrt.

Luzie Drücker, Hans-Joachim Kecker und Marianne Schäfer wurden mit einer goldenen Nadel und einer Urkunde für 50-jährige Zugehörigkeit zum TV Eiche Horn geehrt. Hans-Otto Joost, Karl Lehmkühl und Ulf Meyerdierks, ebenfalls 50 Jahre dem Verein treu, wurden in Abwesenheit geehrt.

1973 wurden Karsten Heyer und Anke und Rolf Schütte Mitglieder des TV Eiche Horn. Ihnen dankte Horst Kuhlmann für 40-jährige Treue mit einer Urkunde und einem Blumenstrauß.

Elfriede Benthe, Renate Bührmann, Irene Popovic, Jörg Solter und Jutta Turlach halten dem Verein ebenfalls 40 Jahre die Treue, waren aber bei der Feier nicht anwesend.

Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden Christine Ahrensmeier, Margarethe Becker, Margot und Carsten Boll, Jens de Haan, Ernst Golisch, Hartmut Meyer-van Laaten, Helma und Hans Georg Nullmeier, Jenny Rehn, Marga Riddel und Ilse und Klaus Wirusky mit einer silbernen Nadel, einer Urkunde und einem Blumenstrauß geehrt.

In Abwesenheit geehrt wurden: Peter Falk, Hans Werner Gutknecht, Catharine Hansen-Frischen, Waltraud Hoffmann, Maartje Koschorreck und Karen Müller. Sie sind ebenfalls seit 25 Jahren Mitglieder beim TV Eiche Horn.

Sabine Heuke

## » Wer wird wann warum geehrt

Immer wieder treten Unstimmigkeiten auf, wenn es um die Zeit der Mitgliedschaft geht. Jede Unterbrechung der Mitgliedschaft, und sind es auch nur ein paar Wochen, zählt als Austritt – es wird bei Wiedereintritt wieder von vorn gezählt! Die Ehrungsfeier findet stets im Januar des darauffolgenden Jahres statt.

Alle Jubilare, die in diesem Jahr ein 'rundes Jubiläum' feiern können, werden auf der Ehrungsfeier im Januar 2015 geehrt.

Unsere Ehrungsstaffel für langjährige Mitgliedschaften:

**25 Jahre Mitgliedschaft:** Silberne Ehrennadel und Urkunde

**50 Jahre Mitgliedschaft:** Goldene Ehrennadel und Urkunde

**40, 50, 60 und 70 Jahre Mitgliedschaft:** Urkunde

## 25 Jahre Mitgliedschaft



## 40 & 50 Jahre Mitgliedschaft



# » Erste Ausschüttung der Horner Sportstiftung

*Glück hatten zwei Mannschaften der Floorball-Abteilung des TV Eiche Horn*

Bei der ersten Ausschüttung der im Jahre 2010 gegründeten Horner Sportstiftung hatten das Damen- und das U15 – Team aufgrund ihrer Erfolge bei den deutschen Meisterschaften die Nase vorn.

Gründungsmitglied der Horner Sportstiftung und Vorsitzender des TV Eiche Horn, Björn Jeschke, überreichte dem Abteilungsleiter der Floorball-Abteilung, Daniel Teetz, zwei Netze mit Bällen, die dankbar angenommen wurden.

Björn Jeschke nutzte die Anwesenheit der Sportler, um einem aus ihrer Mitte eine besondere Ehrung zuteil werden zu lassen.

Andreas Kasche ist Begründer der Floorball-Abteilung beim TV Eiche Horn und etablierte diesen Sport in Bremen – sowohl im Verein als auch im Schulsport. Er ist nach wie vor eine der tragenden Säulen der Abteilung. Nach mehrjähriger Trainertätigkeit ist er seit dieser Saison wieder als Spieler aktiv.

Björn Jeschke zeichnete Andreas Kasche für sein langjähriges Engagement in der Floorball-Abteilung mit der silbernen Ehrennadel des TV Eiche Horn aus. „Er war immer ein sehr, sehr wichtiges Mitglied der Abteilung und ohne ihn stünde die Abteilung heute nicht da, wo sie steht“, so Daniel Teetz, Trainer der Floorballer, zur Ehrung von Andreas Kasche.

Sabine Heuke



*Dietrich Behl (rechts) gratuliert Andreas Kasche*



*Daniel Teetz (links) und Björn Jeschke*

# » Die Korbballerinnen sagen Tschüss

Nach 40 Jahren aktiver Korbballzeit hat sich die Korbballmannschaft zum 31.12.2013 von der aktiven Zeit verabschiedet. Da es nicht möglich war, uns in den Sommermonaten auf der Fritzwiese ein Spielfeld zu kreiden und das Spielen in einer stickigen Halle wenig Freude macht, kam aus dieser Unzufriedenheit das Aus unserer Trainingszeit. Einige Spielerinnen schiedenen aus gesundheitlichen Gründen aus, andere sind damit auch leider aus dem Verein ausgeschieden und haben sich gezwungenermaßen eine neue Heimat suchen müssen.

Unser Dank geht an unsere Trainerin Ingrid Meyer, die mit viel Herzblut die Mannschaft über all die Jahre zusammengehalten und zu jeder Trainingseinheit eine tolle Aufwärmgymnastik ausgearbeitet hat.

Unvergessen unsere jährliche Wochenendfahrt und das Paddeln auf der Weser, das uns als Mannschaft zusammengeschweißt hat.

Wir werden uns als Gruppe sicher nicht aus den Augen verlieren, aber aktiv Sport miteinander zu treiben ist etwas ganz anderes, als sich ab und zu zum Klönen zu treffen.

Es war eine tolle Zeit und wir haben uns schweren Herzens als Korbballmannschaft aufgelöst.  
Hildegard Homann

## EICHE HORN – mein Verein



„Eiche Horn ist wie eine Familie – hier kann man sich nur wohl fühlen.“

Torben Kleinhaus,  
Floorball



Die Korbballerinnen sagen Tschüss ...

**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

**Thäte**

Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik

# » Die Kohlfahrt

Aufgabe während einer Kohlfahrt der „Er und Sie-Gruppe“ der Turnabteilung: „Gereimtes mit Eiche und Horn“  
Hier einige Ergebnisse:

Am Dienstag fahren wir nach Horn  
Sportlich sind wir ganz weit vorn  
Eiche heißt unser Verein  
Dort turnen Groß und Klein

Im Sport ist Eiche Horn ganz Spitze  
Sport unter der Eiche auch bei großer Hitze  
Ganz Horn – ob Kind, ob Kegel  
Fitness ist für alle die Regel

Trete ein beim Horner Eiche  
Von dem Trainingsplan nicht weiche  
Bier vergiss, vergiss den Korn  
Wirst Du Held beim Eiche Horn



Kohlkönigspaar: Ulrike Grieme und Martin Hesse

Familienbetrieb  
seit 1880

Bestattungen

Friedhofstr. 19  
28213 Bremen

Tag & Nacht

Besuchen Sie uns auf

[www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

Telefon 04 21-20 22 30 · [www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

## SCHWIMMTRAINER/IN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE GESUCHT!



Für die Schwimmzeit am Donnerstagnachmittag im Unibad suchen wir eine/n Schwimmtrainer/in zum Aufbau einer neuen Gruppe. Neben dem Spaß am Schwimmen sollen alle Disziplinen sowie einzelne Techniken vermittelt werden. Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle (Tel. 0421-234060) oder Anfrage per Mail unter [info@eichehorn.de](mailto:info@eichehorn.de).

## Haben Sie's gewusst?



*Mädchenriege 1919*

Genau vor 95 Jahren, am 17. April 1919, erfolgte eine Satzungsänderung beim TV Eiche Horn zwecks Gründung einer Damenabteilung.

- Die Turnerinnenabteilung des TV Eiche Horn bezweckt das Turnen des weiblichen Geschlechts als Mittel zur körperlichen und sittlichen Kräftigung.
- Mitglied kann jede unbescholtene Dame werden, welche das 14. Lebensjahr vollendet hat.

Der erste Abteilungsleiter ist Johann Meier, die erste Übungsleiterin Marie Müller. Geturnt werden starre Übungen mit Keulen, Stäben, sowie an Geräten wie Barren, Reck und Bock. Außerdem spielt man Schlagball, Trommelball und Faustball.



**Gesundheit zum günstigen Preis!**



Dr. Hans-Dieter Just  
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4  
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn  
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55  
[www.apomarkus.de](http://www.apomarkus.de)

Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2013  
verstorbenen Mitglieder

Ursula Eggerichs  
Helmut Rex  
Maïke Graf  
Kurt Wiechmann  
Eva Warnken  
Wolfgang Dürr  
Irmgard Schwarz  
Herma Mayer  
Friedrich Kallmeyer  
Margarethe Schiemann  
Waltraud Kupka  
Joachim Weber  
Margot Griepentrog  
Dr. Gerhard Becker  
Carsten Heinemann

Wir werden sie in guter Erinnerung behalten.

EICHE HORN – mein Verein



„... weil es viel Spaß macht und wir ganz viele  
Freunde finden.“

Madoka Kodama und Vanessa Chen,  
Rhythmische Sportgymnastik



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47

Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

## » Unsere Mitgliedsbeiträge 2014

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	90,60 €	181,20 €	163,20 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	45,30 €	90,60 €	81,60 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	181,20 €	362,40 €	326,40 €
4) Familie Mini (nur Kinder/Jugendliche)	90,60 €	181,20 €	163,20 €
5) Ehepaare	145,00 €	290,00 €	261,00 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	45,30 €	90,60 €	81,60 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	27,20 €	54,40 €	49,00 €
8) Passive Mitglieder	27,20 €	54,40 €	49,00 €

**In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.**

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	15,50 €	31,00 €
Fitness (Maximum)	171,00 €	342,00 € *)
Herzsport m. Arzt (sofern keine KK-Förderung)	50,00 €	100,00 €
Judo / Jiu Jitsu	42,00 €	84,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	21,00 €	42,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Kinder/Jugendliche bis 21. Lj.	12,50 €	25,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tennis Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	17,50 €	35,00 €
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	37,50 €	75,00 €

\*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (28,50 €)  
**Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).**

## » INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) oder Sie rufen unsere  
Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Carola Kanter	27 07 70	x	
Basketball	Rainer Stanke	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik	Karin Moritz	200 76 17	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Elfriede Heidkamp	27 12 87		x
RSG	Maike Buchenau	0173-4836761	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Carola Kanter	27 07 70	x	x
Seniorensport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Geschäftsstelle (Do 9-11 Uhr)	23 40 60	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Hans-Peter Fleischer	322 59 71	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Lars Kiewidt	0176-21714819	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Heino Blome	427 63 59		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 20.2.2014				

SPORT  
2000

SPORTHAUS LILIENTHAL

SPORT  
2000

Teamsport - Fitness - Freizeit - Tennisbedarf  
Laufschuhe - hauseigener Beflockungsservice

Hauptstraße 52 | Lilienthal 28865 | Telefon: 04298 9068166  
info@sporthaus-lilienthal.de | http://www.sporthaus-lilienthal.de

## STANNO LIGA-DEAL

14 Liga Trikots (14 Kurzarm oder 14 Langarm) + 14 Pisa Shorts

**14-er SETPREIS**  
Junior und Senior

**€329,95** Kurzarm Set Art.Nr. 490204

**€339,95** Langarm Set Art.Nr. 490205

**Junior**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
KA: € 17,95  
LA: € 18,95

**Senior**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
KA: € 18,95  
LA: € 19,95

**Pisa Short**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
Jr: 10-100-100-100-100  
€ 14,95  
Sr: 10-100-100-100-100  
€ 16,95

Die Farben und Größen der Trikots und Shorts  
**FREI EINTEILBAR**

## STANNO INDOOR TORONTO-DEAL

10 Toronto Trikots (10 Kurzarm) + 10 Toronto Shorts

**10-er SETPREIS**  
Junior und Senior

**€ 299,95**  
Unisex Set Art.Nr. 490104 - Damen Set Art.Nr. 490105

**Unisex Junior**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
€ 24,95

**Unisex Senior**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
€ 27,50

**Damen Senior**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
€ 27,50

**Toronto short**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
Jr: 10-100-100-100-100  
€ 15,95  
Sr: 10-100-100-100-100  
€ 17,95

**Toronto short Damen**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
Sr: 10-100-100-100-100  
€ 17,95

Die Farben und Größen der Trikots und Shorts  
**FREI EINTEILBAR**

**Toronto Trikot**  
Trikots: 10-100-100-100-100  
90% Polyester, 10% Elasthan



**Augenoptik · Brillen · Contactlinsen**

**Schwachhauser Heerstraße 211**

**28211 Bremen**

**Tel.: (0421) 21 73 82 + 21 68 25**

**Am 25. Januar 2014 wurde im Rahmen einer Gala-Veranstaltung in Düsseldorf, die Auszeichnung der Top 100 Augenoptiker vom großen deutschen Star Senta Berger an OPTIKER FRICKE vorgenommen. Und das bereits zum 5. Mal in Folge.**



**Senta Berger bei der Preisverleihung an OPTIKER FRICKE**