

# Horner Sportmagazin

Januar | Februar | März 2012

- » Im Fokus: Schach
- » Schutz vor sexualisierter Gewalt
- » Neue Beitragstabelle





»Meine Stadt. Mein Konto.  
Meine Bank.«

## GIROFLEXX Start

Das Konto für junge Leute in Ausbildung!

Die Sparkasse Bremen   
Finanzdienstleistung

[www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de)



*Eiche-Fans sorgen für lautstarke Unterstützung der Mannschaft*

## » In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle
- 5 Floorball
- 8 Schach
- 12 Taekwon Do
- 13 Karate
- 15 Volleyball
- 16 REHA-Sport
- 18 Maximum
- 20 Judo / Jiu Jitsu
- 22 Leichtathletik
- 23 Tanzen
- 24 Frisbee
- 25 Rund um die Eiche
- 28 Beiträge

## » Öffentliche Sportanlagen – wichtiger denn je!

Bewegung macht Spaß und hält gesund – besonders draußen. Hierfür gibt es städtische Parks, Grünzüge, Spielplätze, Badesseen und eben auch öffentliche Sportanlagen. Letztere sind gerade in Zeiten zunehmender Bebauung enorm wichtig.

Öffentliche Sportanlagen werden von der Stadt errichtet und unterhalten. Genutzt werden sie von Schulen, Vereinen und der Öffentlichkeit. In Horn-Lehe tut sich in dieser Hinsicht derzeit einiges. So ist der völlig verschlissene Oberbelag des Kunstrasenplatzes auf der Fritzewiese erneuert worden. Und in der Curriestraße entsteht in drei Stufen der „Sportpark Horn-Lehe“, der der Bevölkerung Lust auf Bewegung machen wird.

Der TV Eiche Horn hat sich für beide Projekte sehr stark eingesetzt und dankt der Stadt (und im Falle des Sportparks einer Vielzahl weiterer Einrichtungen) für die Finanzierung. Gerade die Pflege und Unterhaltung öffentlicher Sportanlagen ist aufwändiger als gemeinhin angenommen. In Zeiten knapper Kassen sind zunehmend Tendenzen zu beobachten, Aufgaben und Kosten in diesem Bereich auf die Sportvereine abzuwälzen. Dies kann jedoch keine Lösung sein und würde auf Dauer jeden Verein personell bzw. finanziell überfordern.

Die Erhaltung der öffentlichen Sportinfrastruktur muss eine öffentliche Aufgabe bleiben. Hierfür sollten wir uns auf verschiedensten Ebenen im Sinne einer starken Sportlobby immer wieder einsetzen. Sonst wären eines Tages Schließungen von öffentlichen Sportanlagen unvermeidlich - mit negativen so-

zialen und gesundheitlichen Folgen. Hoffen wir, dass es dazu nicht kommen wird!



Fred Siebert  
Geschäftsführer

## TV EICHE HORN

### -GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40  
 E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)  
 Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)  
 Bankverbindung: Konto-Nr. 107 43 43  
 Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 23 22 45

#### Impressum

##### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

##### Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting  
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
 Tel. (0421) 200 75 90 | [hello@vogelundcrew.de](mailto:hello@vogelundcrew.de)

#### Termine "Horner Sportmagazin" 02.2012

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 16.2.12  
 Auslieferung voraussichtlich am: 15.3.12

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE ZUM JAHRESWECHSEL

Unsere Geschäftsstelle bleibt vom 23.12.2011 bis zum 1.1.2012 für die Öffentlichkeit geschlossen.

**Der Vorstand und das  
 Geschäftsstellenteam wünschen  
 allen Mitgliedern und Freunden des  
 Vereins frohe Weihnachtstage und  
 einen „guten Rutsch“!**

**GÖNN' DIR DOCH DIE  
 BONUS-CARD**  
**DENN REINEKE GIBT  
 BIS 10% BONUS DAZU!  
 WO KANN MAN HEUTE  
 GUTES GELD  
 NOCH SCHLAUER ANLEGEN!?**

DIESE WIEDER-AUFLADBARE KUNDEN-KARTE  
 GIBT ES BEI REINEKE SCHON AB 50 EURO!

Lilienthal · Hauptstraße 6  
 HB · Leber-Jägerstraße 134  
 HB · Edisonstraße 7

**REINEKE**  
 VERLEIHE-SCHLAUER  
 001 37 180  
 0112 - 27 43 180


**UND WIR  
 MACHEN  
 DAS FEIERN  
 LEICHTER. DENN WIR VERLEIHEN  
 TISCHWÄSCHE FÜR ALLE  
 FESTLICHKEITEN.**

# » Floorball

Obwohl das Jahr schon weit fortgeschritten ist, sind Mitte November immer noch nicht alle Mannschaften der Floorball-Abteilung im Spielbetrieb angekommen. Während die 1. Herren in der zweiten Bundesliga schon viele Spiele absolviert haben, stehen die Teams der U17 und der U15 kurz vor ihrem Saisonauftakt.

## » 1. Herren (2. Bundesliga)

Nachdem sich die Mannschaft zusammen mit dem Abteilungs Vorstand in der letzten Saison gegen einen möglichen Aufstieg in die 1. Bundesliga entschieden hat, soll diese erneute Zweitligasaison dazu genutzt werden, junge Spieler in das Team zu integrieren und so möglichst in einer Saison eine Mannschaft zu formen, die in der kommenden Saison wieder in der 1. Bundesliga mithalten kann. Somit sind die Saisonziele klar formuliert: Der erste Platz in der 2. Bundesliga und der Wiederaufstieg in die 1. Bundesliga.

Die Mannschaft um Trainer Andreas Kasche ist momentan auf einem sehr, sehr guten Weg, die Saisonziele zu erreichen. Bisher konnten nahezu alle Spiele gewonnen werden, die einzige Niederlage musste das Team auswärts in Köln hinnehmen. Dass die Moral in der Truppe stimmt, zeigten die anschließenden Spiele der 1. Herren. Von der Niederlage in Köln wach gerüttelt, konnten die folgenden Spiele deutlich gewonnen werden. Neben der regulären Saison erreichte die Mannschaft zudem noch die nächste Runde des bundesweiten Floorball Pokal. 




Daniel Plate

### Die nächsten Heimspiele der 1. Herren (Bundesliga) in der Berckstraße:

- 10.12. 18 Uhr TV Eiche Horn – SG Mittelkirchen/Stade
- 11.02. 18 Uhr TV Eiche Horn – SSF Dragons Bonn
- 25.02. 18 Uhr TV Eiche Horn – SSC Hochdahl

## » 2. Herren (Verbandsliga) » Jugend

Nachdem in den vergangenen Spielzeiten leider nicht genug Herren vorhanden waren, um eine zweite Herrenmannschaft für den Spielbetrieb zu melden, freut sich die Abteilung ganz besonders darüber, dass in dieser Saison wieder eine Mannschaft mit dem Eiche Logo auf der Brust in der Floorball Verbandsliga am Spielbetrieb teilnimmt. Bereits beim ersten Spieltag konnte ein Häkchen hinter „erfolgreich absolviert“ gesetzt werden. Auswärts in Hannover gewann die Mannschaft um die Spielertrainer Jan Gerken und Steffen Schrübbers deutlich gegen den SV Grambke-Oslebshausen (9:2) und gegen den VfL Stade (9:3). Die Herren wollen in ihrer ersten Saison Erfahrung sammeln und nebenbei ein Team formen, das auch in den nächsten Jahren noch erfolgreich auf Punktejagd gehen kann.

Interessierte Herren (ab 17 Jahren) können jederzeit gerne zum Training vorbei kommen, die 2. Herren haben noch einen relativ kleinen Kader und freuen sich über jede Verstärkung. 

### Heimspieltag der 2. Herren am 22.1.2012 in der Berckstraße:

12.15 Uhr TV Eiche Horn – TSV Lesum-Burgdamm

14.45 Uhr TV Eiche Horn – SVGO

Im Jugendbereich hat die Floorball Abteilung für diese Saison drei Mannschaften für den regionalen Spielbetrieb gemeldet: U13, U15 und U17. Während für die U15 und U17 Mannschaften die Saison erst in den kommenden Wochen startet, absolvierten die „Kleinsten“ der Abteilung bereits ihren ersten Spieltag. In der letzten Saison spielte die Mannschaft von Torben Kleinhans und Noah Ehrenfried noch in der U11 Liga. Trotzdem, das die Mannschaft sehr jung für die U13 Liga sein könnte, entschied man sich, in dieser Altersklasse anzutreten und mit seinen Aufgaben zu wachsen. Am ersten Spieltag machte sich der Altersunterschied aber noch deutlich bemerkbar: So zeigte die U13 Mannschaft zwar zeitweise ein grandioses Spiel mit schönen Pässen und tollen Laufwegen, verlor aber trotzdem die ersten beiden Spiele gegen den TSV Borgfeld (1:9) und gegen ATS Buntentor (3:8). Die Jungs und Mädchen lassen die Köpfe allerdings nicht hängen und wollen bereits beim nächsten Spieltag versuchen, Punkte für den TV Eiche Horn einzufahren. 

Daniel Teetz

<http://www.borgfelder-sportshop.de> <http://www.borgfelder-sportshop.de>

# Borgfelder

**Inh. Peter Ehlers**  
28357 Bremen



**Moorkuhlenweg 7**  
**Tel. 0421-958 88 89**

# Sportshop

**Sport- und Freizeitmode - Bälle**  
**Werder Bremen - Inlineskates**  
**Gutscheine - Schwimartikel**  
**... und vieles mehr !**

**Für Vereinsmitglieder gewähren wir 10% Rabatt auf aktuelle Schuhmodelle !!!**

# » Damen Floorball



Nach den überaus erfolgreichen Saisons der vergangenen Jahre, in denen unter anderem ein deutscher Meistertitel sowie die Teilnahme an der Pokalrunde erreicht wurde, wollen die Floorballerinnen auch in der aktuellen Spielzeit wieder „oben“ mitspielen. Dabei hat der langjährige Trainer der Mannschaft, Daniel Teetz, auch in diesem Jahr wieder die Aufgabe, Abgänge zu kompensieren und neue Spielerinnen ins Team zu integrieren. Unterstützt wird er dabei auch in dieser Saison von Co-Trainer Jan-Paul Gersdorf. Der Trainerstab ist sich darüber einig, dass diese Saison deutlich anstrengender und schwieriger wird als noch die vergangenen Saisons. „Die anderen Mannschaften haben aufgeholt, mittlerweile spielen wir in einer Liga, in der jedes Team das andere schlagen kann. Wir dürfen uns nicht auf unserer Erfahrung ausruhen, sondern müssen uns stetig verbessern“, so Trainer Daniel Teetz.

Am ersten Spieltag der Regionalliga bekamen die Damen der Floorball Abteilung direkt gezeigt, dass sie sich in dieser Saison deutlich mehr anstrengen müssen, um Siege nach Hause zu holen, als in der letzten Saison. So verloren die Floorballerinnen des TV Eiche Horn ihr Auftaktspiel gegen die Damen vom ETV Hamburg mit 3:8 – in den ver-

gangenen Jahren gewannen immer die Damen aus Horn. Im zweiten Spiel zeigte die Mannschaft trotz eines kleinen Kaders ein sehr gutes Spiel und konnte sich gegen den MTV Mittelkirchen mit 8:3 durchsetzen.

An dieser Stelle sei noch einmal darauf hingewiesen, dass das Damentraining für alle interessierten Mädchen und Damen (ab 14 Jahren) immer offen ist. Es werden stets neue Spielerinnen herzlich willkommen geheißen und auch jetzt schon spielen bei den Floorballerinnen erfahrene Spielerinnen und Anfängerinnen zusammen.

**Ihre Bibliothek in Horn-Lehe**  
im Schulzentrum Horn, Vorkampsweg

**Öffnungszeiten:**  
Montag-Freitag 10.30-12.30 Uhr  
15.00-17.30 Uhr

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

**Unter Tel. 3611 68 04 informieren wir Sie über unseren Buchlieferservice.**

## » Wie aus einem Grüppchen eine Gruppe wurde

Erst fünf Jahre ist es her, dass sich ein kleines Grüppchen von fünf Mitgliedern des TV Eiche Horn zusammenfand, um Schach zu spielen. Es sollte aber kein Altherren-Klübchen bleiben. Also bot unser Verein ein Jahr später, im Herbst 2007, einen Schachkurs für Kinder und Jugendliche an. Die Resonanz war so groß, dass wir zwei Kurse parallel laufen lassen mussten. Nach dem Kurs wechselten viele in die nun neu eingerichtete Schachgruppe für Kinder und Jugendliche. In Jean Pierre Guérin fanden wir einen Übungsleiter, der für die Kleinen und die „Größeren“ allwöchentlich Schachunterricht erteilt. Im Laufe der Zeit vergrößerte sich auch die Gruppe der erwachsenen Spieler, sodass wir schon längst kein Grüppchen mehr sind.

Zu unserer Freude erleben wir, dass Kinder – obgleich in einer anderen Sportart sehr aktiv – das Schachspielen nicht missen wollen. So hatte zum Beispiel Valentino von seinem Fußballtrainer ausnahmsweise die Erlaubnis erhalten, nach dem Training das Duschen ausfallen zu lassen. Eine kleine „Katzenwäsche“ und ein frisches Trikot mussten reichen, um noch pünktlich zur „zweiten Halbzeit“ zum Schachspiel „anzutreten“. Übrigens haben im Laufe der Jahre noch weitere Kinder aus den Fußballmannschaften bei uns Schach gespielt, ebenso rekrutieren sich für die Schachgruppe auch immer wieder Kinder aus der Abteilung Floorball (ehem. Uni-Hockey) und anderen Sparten.


Im Übrigen sind wir in der Kinder- und Jugendgruppe international aufgestellt. So haben bzw. hatten wir in unseren Reihen Kinder aus der Türkei, dem Iran, Griechenland und China. Unsere Jüngste, sie war erst sieben Jahre alt, als sie 2010 mit dem Schachspielen begann, kommt aus dem Land, wo die Sonne alltäglich sehr viel eher aufgeht als bei uns.



*Kinder und Jugendliche spielen jeden Montag von 17.00 bis 19.00 Uhr unter Anleitung eines Übungsleiters im Clubraum des TV Eiche Horn in der Berckstraße.*

Inzwischen haben wir eine Gruppenstärke von insgesamt 39 Mitgliedern erreicht; davon sind 22 Kinder und Jugendliche. Etwa ebenso viele der jungen Generation haben die Schachgruppe inzwischen wieder verlassen. Wir gehen davon aus, dass ein Teil davon nach der Schule oder Ausbildung wieder zurückkommen wird, um dann die Erwachsenengruppe zu verstärken. Die Gruppe der Erwachsenen ist zwar seit 2006 um mehr als das Dreifache angewachsen - uns fehlt jedoch der Nachwuchs, um mit genügend Turnierspielern eine eigene Mannschaft aufstellen zu können.

Außerdem müssen wir noch „zulegen“, wenn wir auch mal eine richtige Abteilung beim TV Eiche Horn werden wollen.

Übrigens - wer hilft uns dabei und wird bei uns Mitglied? 

Erwin Troike

# TÜV fällig?

ersparen sie sich die evtl. Nachprüfung!



- > jeden Tag
- > für alle Fabrikate
- > incl. kostenloser Vorab-Durchsicht  
*in unserer Direktannahme zusammen mit Ihrem Serviceberater*
- > incl. Abgasuntersuchung durch **TUV NORD**
- > incl. Ermäßigungskarten für das „Universum Bremen“!



HU für PKW & AU zusammen nur 89,-€!

**HU-Terminhotline: 0421 - 20 45 85**

Ihr Autohaus:

**Jonny Hilker GmbH**  
Hafenwende 45, 28357 Bremen  
email: [kontakt@jonny-hilker.de](mailto:kontakt@jonny-hilker.de)  
Tel. 0421 - 20 45 85

**100 JAHRE**  
**Jonny Hilker**  
... bei uns ist jeder Kunde König!



Gutschein gut aufbewahren  
und zum TÜV-Termin vorlegen!

**Gutschein**

- für 4 Ermäßigungskarten für den Besuch des „Universum Bremen“
  - für die HU-Untersuchung PKW incl. AU für nur 89 €
- (gültig nur bei Jonny Hilker bis zum 31.12.2012)



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

**Tel. 21 20 47**  
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

# Bohlken und Engelhardt

## AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

# » Schach – das Spiel der Denker



Seit der Wintersaison 2010 /2011 beteiligt sich die Schachabteilung des TV Eiche Horn an den Bremer Mannschaftsmeisterschaften in der B-Klasse.

Da die Anzahl der zur Verfügung stehenden Schachspieler unseres Vereins für die Bildung einer Mannschaft (es wird an acht Brettern gespielt) zu gering ist, haben wir eine Spielgemeinschaft mit der Schachsparte des MTV Wilstedt gebildet. In der letzten Saison hat diese Mannschaft einen guten vierten Platz erreicht - punktgleich mit dem ersten Platz! Hätten wir zwei Brettunkte mehr erreicht, wäre mit dem zweiten Platz sogar der Aufstieg in die A-Klasse möglich gewesen.

Auf das Abschneiden in der kommenden Saison sind wir daher gespannt. Um bei allen Turnieren vollzählig, nämlich mit acht Spielern, antreten zu können, müssen auch genügend Ersatzspieler zur Verfügung stehen. In dieser Saison haben wir für unsere Mannschaft insgesamt zwölf Spieler beim Verband an-

melden können. Und zwar sind dies folgende Mannschaftsmitglieder: Christian Maeder, Lazar Drca und Andreas Kobel vom TV Eiche Horn. Werner Hoops, Eberhard Leopold, Heiko Lundt, Torsten Schier, Stefan Käuck, Peter Pautzke, Heiner Krentzel, Rene Preis und Lothar Cordes vom MTV Wilstedt.

In der laufenden Saison sind noch folgende Begegnungen vor-gesehen:

11.12.2011	SK Bremen Nord 3	: Horn/Wilstedt
15.01.2012	Horn/Wilstedt	: TUS Syke 2
05.02.2012	SF Achim 2	: Horn/Wilstedt
26.02.2012	Horn/Wilstedt	: SV Werder Bremen 5
18.03.2012	SF Leherheide 2	: Horn/Wilstedt
15.04.2012	Horn/Wilstedt	: Delmenhorster SK 5

Betrachtet man unsere aktiv trainierenden Jugendlichen, dann könnten wir bei einer weiteren positiven Entwicklung mann-schaftlich mittelfristig vielleicht sogar „auf eigenen Beinen ste-hen“.

Die Erwachsenenengruppe trifft sich immer dienstags von 19.00 bis 22.30 Uhr zum Schach spielen im Clubraum. Wer bei uns mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Auch Ungeübte werden gleichwertige Partner bei uns finden. Anfänger erhalten Schachunterricht.

Christian Maeder



## Horner Reisebüro

### Lust auf Urlaub!

Leher Heerstraße 134 (Ecke Wilh.-Röntgen-Str.)  
28357 Bremen  
Tel. (0421) 23 36 36

# » Eine Legende zum Schachspiel

Es rankt sich eine dem intellektuell-mathematischen Geschehen auf dem Schachbrett entsprechende Legende um das Schachspiel:

Ein indischer Weiser stellte das von ihm erfundene Schachspiel seinem Herrscher vor. Dieser war von dem Brettspiel mit seinen 64 Spielfeldern und den 32 Schachfiguren so angetan, dass er ihm einen Wunsch freistellte. Daraufhin bat der Weise seinen obersten Herrn, ihm Reiskörner zu schenken, und zwar eine bestimmte Anzahl für jedes Feld des 64 Felder umfassenden Schachbretts nach folgendem mathematischen System:

für das erste Feld ein Reiskorn, für das zweite Feld zwei, für das dritte Feld vier usw., für das jeweils folgende Feld also die jeweils doppelte Menge an Reiskörnern. Solch eine Bitte

dünkte dem Herrscher so bescheiden, dass er ihm den Wunsch spontan zu gewähren versprach. Doch schon bald klärten die Berater ihren Dienstherrn auf und wiesen darauf hin, dass alle Reisvorräte des Landes nicht ausreichen würden, um diesen Wunsch zu erfüllen.

Es mag darüber spekuliert werden, wie der Weise seinen Kopf aus der selbst gelegten Schlinge gezogen haben mag, nachdem er seinen Herrscher dermaßen düpiert hatte.

### Für Interessierte:

Auf welchem Spielfeld muss Dein/Ihr Taschenrechner auf die ungenauere Gleitkommadarstellung umschalten, weil es ihm zu „astronomisch“ wird? 

Erwin Troike

**PETERSEN • OPTIK**

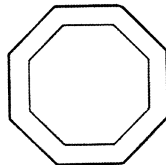


Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen

Telefon 04 21 / 230112

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN**

**FERNGLÄSER**



# » Die Taekwon-Do-Abteilung gratuliert zum 7. DAN

Ganz herzlich gratuliert die Taekwon-Do-Abteilung Dr. Elke von Oehsen zur bestandenen Karate Schwarzgurtprüfung 7. DAN.

Elke ist für uns alle ein großes Vorbild, mit ihrem sportlichen und ehrenamtlichen Engagement – das möchten wir zu diesem erfreulichen Anlass noch einmal hervorheben.

Bei der Taekwon-Do Abteilung konnten auch einige Sportler ihre Gürtelgraduierung verändern. So bestand Thore Lennart Jablonski, als Prüfungsbester, die Prüfung zum 8. Kup. Kurz darauf tat es ihm Nicklas Hönicke bei seiner Prüfung gleich. Auch Nicklas konnte seine Prüfung als Prüfungsbester bestehen und trägt jetzt den 5. Kup.

Die Sportler des Modern-Arnis stellten sich den kritischen Augen des Bundestrainers Dieter Knüttel zur Gürtelprüfung. Dabei bestand Falk Jäger in Bielefeld die Prüfung zur 4. Klasse Modern-Arnis und bei der Prüfung in Bremen erlangten Margarita Mildenerger und Tobias Bernhard ebenfalls die 4. Klasse. Allen Prüflingen gratulieren wir herzlichst.



*Thore Jablonski und Karsten Block (v.l.)*

Als Anerkennung für mehrjähriges freiwilliges Engagement im Ehrenamt wurde der Abteilungsleiter Karsten Block durch die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen der Freien Hansestadt Bremen geehrt und erhielt die Ehrenamtskarte mit Urkunde überreicht.


Karsten Block

**Tag und Nacht**  
 Friedhofstr. 19  
 28213 Bremen  
 04 21 - 20 22 30  
[www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

**BESTATTUNGEN**  
 Familienbetrieb seit 1880

## Karateabteilung des TV Eiche Horn hat eine Großmeisterin! » 7. Dan für Elke von Oehsen

Sie ist eine pffiffige, zielstrebige Kämpfernatur und die Karate-Welt ist seit langem ihr zweites Zuhause. Das „Ergebnis“ dieser außergewöhnlichen Konstellation war vorherzusehen: Dr. Elke von Oehsen hat am 9. September vor vier hochrangigen Prüfern des Deutschen Karate Verbandes (DKV) ihre Prüfung zum 7. Dan erfolgreich abgelegt. (Anmerkung: Das Wort „Dan“ steht für den einzelnen Meistergrad)

Der DKV mit seinen bundesweit ca. 130 000 Mitgliedern zählt laut aktueller Statistik nur eine Handvoll ranghöchster Karatelehrer (7. bis 9. Dan); Elke von Oehsen ist gegenwärtig die einzige Frau im DKV, die zu diesem elitären Kreis gehört. 



### EICHE HORN – mein Verein



„..... weil hinterm Ball die Luft brennt.“

Jan Hellmann  
 (Badminton)

## BAUÄRGER VERMEIDEN!

### Werden Sie Mitglied im VPB!

Unabhängige sachverständige Beratung und Kontrollen von Angeboten, Verträgen, Bauausführungen und Rechnungen.

**Verband Privater Bauherren e.V. | Tel. (0421) 396 85 50, [www.vpb.de](http://www.vpb.de)**

Record • Billabong • Vans • Mazine • Nike 6.0 • D.E.A.L. • DC Shoes • derbe • Reel • és

# EMSIKEY



**www.emsikey.de**  
**e-mail:**  
**info@emsikey.de**

## CITY

Knochenhauer Str. 36-37  
 28195 Bremen  
 Tel. 17 83 170

Öffnungszeiten:  
 Mo. - Sa. 10.00h - 19.00h

## Öffnungszeiten an Heiligabend und Sylvester

24. und 31.12.

**CITY:**

**10<sup>00</sup>h-14<sup>00</sup>h**

24. und 31.12.

**Weserpark:**

**9<sup>00</sup>h-13<sup>00</sup>h**

Wir wünschen euch und ihnen:  
 merry X-Mas, frohe Weihnachten  
 und einen guten Rutsch ins neue  
 Jahr 2012

## Weserpark

Hans-Bredow-Strasse 19  
 28307 Bremen  
 Tel. 25 76 111

Öffnungszeiten:  
 Mo. - Sa. 10.00h - 20.00h

Dickies • Converse • carhartt • DVS • Dakaine • Santa Cruz • lakai • Zimtstern

*Viele Leute würden sich freuen,  
 wäre Ihr Computer...*

# nicht so laut!

*Vielleicht wissen Sie, wie sich ein Mercedes  
 an einer Ampel anhört. Genau. Sie hören  
 gar nichts - und so müssen Sie sich das bei  
 unseren PCs vorstellen. Schauen Sie doch mal  
 rein, dann zeigen wir Ihnen wie das funktio-  
 niert. Wir freuen uns auf Sie.*

*Ihr Team von hiller+hinken*

**www.hiller-hinken.de**



**hiller  
 +hinken**  
 computer mit system.

Leher Heerstraße 77  
 in Horn-Lehe

Fon 20440-0  
 Fax 20440-45  
 info@hiller-hinken.de

# » Wir feiern unseren ersten Saisonsieg!!!



Nach einer fünfwöchigen Spielpause hatten wir uns eine Art Neuanfang erhofft. Dabei mussten wir uns gleich zu Beginn unserem Dauerrivalen aus Regionalliga-Zeiten, dem VfL Oythe, stellen. Leider verloren wir diese Partie vor allem im Kopf. Zu viele Eigenfehler, zu nervös, zu inkonstant agierten wir. Nur eine Woche später trafen wir dann auf das andere punktlose Schlusslicht, den TV Werne 03. Und tatsächlich - mit einer einwandfreien geschlossenen Mannschaftsleistung bezwangen wir in nur 57 Minuten den TV Werne 03 mit 3:0 im Schnell-durchlauf. Endlich!

Nach einer 5:2 Führung von Werne schoss unsere Diagonalspielerin Marta Gorniak mit acht Angaben in Folge die Gastgeber regelrecht vom Feld. Das brachte uns die Führung, die wir bis zum Schluss nicht mehr abgaben. Den obligatorischen Hänger im zweiten Satz überwandern wir sehr schnell, sodass wir mit großem Willen und viel Teamgeist auch Satz zwei und drei für uns verbuchen konnten. Christian Zeyfang und Gert Stürmer freuten sich über unseren ersten Sieg. Unterstützt wurden wir von einem kleinen Trommel – Fantrupp, dem großer Dank

gebührt und so trug jeder Bremer in der Halle zu einem Sieg bei. Die letzten Begegnungen in diesem Jahr werden wir gegen Emlichheim, Parchim und Münster bestreiten. Dass wir ein ganzes Spiel eine nahezu konstante Leistung abrufen können, wissen wir jetzt wieder und auch in heimischer Halle wollen wir allen zeigen, was wir drauf haben.

In der 2. Bundesliga kämpfen elf Vereine um den Klassenerhalt bzw. den Aufstieg in die 1. Bundesliga. Eine einzige Mannschaft müssen wir hinter uns lassen, um unser Saisonziel zu erreichen. Es sei denn, dass es zu einem vermehrten Abstieg aus der 1. Liga kommt, dann könnte eine weitere Mannschaft in die 3. Liga (neu ab 2012/13) abrutschen. Solange die Fans uns unterstützen und die Stimmung in der Halle so toll bleibt, sind wir alle zuversichtlich, dass wir auch bald in heimischer Halle punkten werden. Den Ausgang der oben genannten Partien sowie den Spielplan, die Tabelle und Aktionsbilder findet ihr unter [www.eiche-volleyball.de](http://www.eiche-volleyball.de) sowie [www.volleyball-bundesliga.de](http://www.volleyball-bundesliga.de).

Zur Weihnachtszeit wartet dann vielleicht die eine oder andere Überraschung auf unsere Fans. Es lohnt sich also vorbei zu kommen - besonders zum letzten Heimspiel in diesem Jahr gegen den USC Münster (11.12.11 um 16 Uhr in der Berckstraße). Bis dahin wünschen wir von der 1. Damen euch allen eine schöne Adventszeit. 🇩🇪

Ina Schulze

## Heimspiele des TV Eiche Horn in der Berckstraße

Heimmannschaft	Gastmannschaft	Datum	Zeit
TV Eiche Horn	USC Münster II	So. 11.12.2011	16:00
TV Eiche Horn	TV Gladbeck	So. 29.01.2012	16:00
TV Eiche Horn	TSV Rudow Berlin	So. 19.02.2012	16:00
TV Eiche Horn	TV Werne 03	So. 11.03.2012	16:00
TV Eiche Horn	1. VC Parchim	So. 01.04.2012	16:00
TV Eiche Horn	VT Aurubis Hamburg II	Sa. 28.04.2012	18:00

# Reha-Sport-Verwaltung mit Kopf, Herz und Hand

## » Ein Interview mit Marie-Luise Heinold



Der Reha-Sport ist seit 1975 fester und wichtiger Bestandteil des vielfältigen Sportangebotes des TV Eiche Horn. Neben Herzsportgruppen mit ärztlicher Betreuung sowie Herz-Kreislauftraining werden auch Kurse zur Brustkrebsnachsorge angeboten. Die Abteilung gestaltet sich durch die Koordination von Kursteilnehmern, Ärzten, Krankenkassen und Rentenversicherung als ein verwaltungstechnisch besonders aufwendiger Teilbereich des Vereins. Ohne ehrenamtliche Helfer wäre diese Arbeit nicht zu bewältigen. Ein Grund für Redaktionsmitglied Sandra Bermejo, sich mit der Schriftführerin der Reha-Abteilung, Marie-Luise Heinold, zu einem gemeinsamen Gespräch zu treffen.

**Liebe Frau Heinold, wie sind Sie zum TV Eiche Horn gekommen?**

Mein Mann hatte nach einem Herzleiden seit 1992 eine Verordnung für den Reha-Sport in Herzgruppen und mich immer gedrängt, doch auch teilzunehmen. Zunächst sträubte ich mich, doch nach einem ersten „Probeturnen“ war ich sofort begeistert. Ich wurde herzlich aufgenommen, fühlte mich sehr wohl und trat dem TV Eiche Horn im Mai 1996 bei. Mein Mann und ich gehen seit nunmehr 15 Jahren gemeinsam drei Mal in der Woche zum Herz-Kreislauf-Training.

**Über Ihre sportlichen Aktivitäten hinaus engagieren Sie sich zudem ehrenamtlich als Schriftführerin für die Reha-Abteilung des Vereins – wie ist es hierzu gekommen?**

Im Mai 2005 sprach mich die Leiterin der Reha-Abteilung, Elfriede Heidkamp, an, ob ich ihr bei der Vereinsarbeit etwas helfen könne, da ich ja Erfahrung mit dem PC habe. Gern habe ich zugesagt, da ich Frau Heidkamp sehr schätze und für ihren langjährigen Einsatz im Verein bewundere. Zu Beginn musste ich vieles erst lernen, da mir beispielsweise die Bestimmungen im Verein noch nicht bekannt waren. Zudem mussten alle Daten erstmalig in den PC übertragen werden, was sich als mühsames Unterfangen gestaltete. Doch zwi-

schen arbeiten wir in der Reha-Abteilung schon 6 ½ Jahre vertrauensvoll zusammen und ergänzen uns.

**Und was genau umfasst Ihre Arbeit als Schriftführerin der Reha-Abteilung, was darf man sich darunter vorstellen?**


Zu meinen Aufgaben gehört u. a. – neben dem üblichen Schriftverkehr – die Anwesenheitslisten für 13 Übungsstunden der Übungsstundenteilnehmer und Mitgliederlisten der Herzpatienten zu führen, zu ergänzen und zu aktualisieren. Die Verordnungen müssen mit Ablauf des Zeitraumes an die Buchhaltung gemeldet werden. Auch die Informationen der Übungsstunden-Teilnehmer über Änderungen/Ausfall der Übungsstunden per Aushang etc. nehme ich vor. Dienstags setzen wir uns zusammen, um alles Neue zu besprechen. So sind wir immer auf dem neuesten Stand. Ich würde schätzen, dass ich diesen ehrenamtlichen Tätigkeiten ca. 20 Stunden im Monat widme, es kann aber auch mal mehr sein.

**Was kann man aus einer solchen Tätigkeit auch für andere Lebensbereiche ziehen?**

Durch den Sport habe ich viele nette Menschen kennengelernt, mit denen ich zum Teil auch eine Freundschaft aufbauen konnte, die bis heute hält. Durch meine Berufstätigkeit

hätte ich sonst kaum die Möglichkeit gehabt, Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus kann ich Ihnen versichern: es ist ein gutes Gefühl, für Andere ehrenamtlich etwas zu tun und auch im „Ruhestand“ noch gebraucht zu werden.


**Was denken Sie: Wie sieht Ihre Zukunft im TV Eiche Horn aus?**

Auch nach der Wahl der Abteilungsleitung im November engagiere ich mich weiterhin sehr gerne für die Reha-Abteilung, sehe aber auch die Notwendigkeit, weitere Unterstützung für unseren Bereich zu erhalten. Wir würden uns freuen, wenn das ein oder andere Mitglied bereit wäre, bei uns mitzumachen. 

**EICHE HORN – mein Verein**



„Ich freue mich auf jeden Mittwoch. Seit mehr als 30 Jahren gehe ich zum Turnen. Es sind wunderbare Kameradschaften in dieser Zeit entstanden.“

Irmgard Marks, Turnen, seit über 44 Jahren im Verein 

Vielen Dank und weiterhin alles Gute!

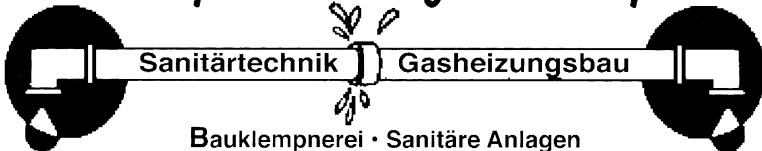
# Optik Stallmann in Horn

BRILLEN · FERNLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN

Leher Heerstraße 27/31 · Telefon 23 65 21 · Fax 23 47 49

info@optik-stallmann.de · www.optik-stallmann.de

## Klempnerei Siegfried Papst



Sanitärtechnik · Gasheizungsbau

Bauklempnerei · Sanitäre Anlagen  
Warmwasserbereitung · Gasheizungsbau

Zink- und Kupfer-Bedachung · Wanne-in-Wanne-System

28357 Bremen · Robert-Bunsen-Str. 23 · Tel. (0421) 25 32 39 · Fax 25 37 54

## » Das Weihnachtsgeschenk im Maximum

In diesem Jahr macht sich das Maximum sein eigenes Weihnachtsgeschenk. Hoffentlich rechtzeitig zum Fest kommt die neue Beinpresse, mit der das Training sicherlich noch mehr Spaß macht. Das Gerät ist von der Bedienung für alle unkompliziert, da wir schon viele

Nautilus Geräte im Studio haben und sich die Art der Einstellung wiederholt. Auf jeden Fall ist die neue Maschine sowohl für das Rehabilitationstraining als auch für das sportliche Training sehr gut geeignet.

## » Weihnachtsgutscheine im Maximum

Traditionell gibt es auch in diesem Jahr das perfekte Weihnachtsgeschenk im Maximum. Egal, ob man sich selber oder seinen Lieben eine Freude machen möchte, man könnte es nicht besser machen als mit dem Weihnachtsgutschein vom Maximum. Mit diesem Gutschein hat die/der Beschenkte für einen Monat alle Möglichkeiten im Fitness-Studio zu trai-

nieren, genau wie die Mitglieder des Maximum. Für einen Monat kann man dabei sein und im Ausdauer- und Kraftbereich trainieren, die Kurse besuchen und sich in der Sauna entspannen. Und wenn man dann nach dem Monat weiter dabei sein möchte, dann ist das kein Problem, es kann nahtlos weitergehen und man kann sogar noch eine bisschen dabei sparen.

Ab dem 1. Dezember können die Gutscheine im Maximum erworben werden und wer Heiligabend noch ein Geschenk braucht, der kann bis 14 Uhr einen Gutschein kaufen.

Weitere Infos unter 23 10 10 oder im Maximum in der Berckstr. 87

### Ihre Anwälte in Horn

§

**Anwaltsbüro  
Ansteeg · Speichert · von Röhn**  
Rechtsanwältinnen in Bürogemeinschaft

**Lars-Ole Ansteeg**  
Rechtsanwalt  
Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

**Steffen Speichert**  
Rechtsanwalt  
Arbeitsrecht · Verwaltungsrecht · öffentl. Baurecht

**Ulrike von Röhn**  
Rechtsanwältin  
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

Achterstraße 27 · 28359 Bremen  
**Telefon: 0421 - 222 741 0**  
[www.anwaelte-horn.de](http://www.anwaelte-horn.de)

Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

### EICHE HORN – mein Verein



„..... weil mir die Sportanlagen gefallen und mir das Fußballspielen hier sehr viel Spaß macht.“

Clara Thoenken,  
Mädchenfußball

# » Das Maximum Showteam



Nach vielen tollen Auftritten war das Maximum Showteam in diesem Jahr auch auf dem Horner Mühlenfest. Bei Extremtemperaturen zeigte das Team seine 15-Minuten-Show vor einem großen Publikum. Die Gruppe war wieder mit viel Freude und Power dabei und konnte das Publikum mit einer abwechslungsreichen Choreografie begeistern. Mit einer Mi-

schung aus Dance- und Step-Aerobic, Rückenfit und HipHop zeigte das Team einen Einblick in das Angebot des Maximum. Und bereits am darauf folgenden Wochenende war die Gruppe dann auf dem Haferwendenfest zu sehen.

Eine tolle Truppe, die mit viel Spaß an der Bewegung zu begeistern weiß!

## » Wellnessangebote im Maximum

Im Maximum kann man nicht nur trainieren und sportlich etwas für sich und seine Gesundheit tun, man kann sich dort auch verwöhnen lassen. Unserer Masseurin und unseren Fußpflegerinnen liegt das Wohlbefinden der Mitglieder am Herzen. Zwei Mal im Monat (der letzte Donnerstag und der zweite Mittwoch im Monat) sind unsere Fußpflegerinnen im Hause. Die Masseurin Anne Meiners ist mehrere Tage in der Woche für die Maximum-Mitglieder da. Termine können telefonisch unter 23 10 10 abgestimmt werden.

### Weihnachtsaktion

vom 1. – 24. Dezember 2011 im Fitness-Studio

• **Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- 100% Ersparnis beim Einführungspaket!
- Sehr kurze Laufzeiten ohne Aufpreis!
- Keine versteckten Kosten!
- 110 Kurse im Monat!
- Saunanutzung inklusive!
- Wellness zu günstigen Preisen!
- 29 Sportarten durch die Vereinsmitgliedschaft!

Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung und haben eine soziale Verantwortung für den Stadtteil. Seien Sie dabei! Berckstr. 87, Telefon 23 10 10

## » Kämpfer des TV Eiche Horn erfolgreich

16 Kämpfer nahmen am Frankenthaler Herbstpokal teil und vertraten die Farben des TV Eiche Horn erfolgreich. Für viele war dies das erste Turnier nach einer langen Kampfpause.

Am Freitagmorgen fuhren zwei vollbesetzte Busse mit motivierten Kämpfern vom Vereinszentrum los. Nach einer langen Fahrt, einem spaßigen Aufenthalt im Schwimmbad und den tollen Wiegeergebnissen konnten die Kämpfer kaum noch gestoppt werden.


Der 5. Platz ging an Jacqueline Janetzki und Niklas Jakel, die beide tolle Kämpfe in der U14 abgeliefert hatten, aber bei denen es am Ende nicht ganz für das Treppchen reichte.

Sensationelle Plätze gingen an Valentina Stengel, Pia Sörensen (beide U14) und Michelle Janetzki (U17), die sich alle einen verdienten 3. Platz erkämpften. Doch die Erfolgreichste an diesem Tag war Madita Schädlich, die in einer völlig fremden Gewichtsklasse, in der U17, einen großartigen 1. Platz erzielte, nachdem sie all ihre Gegnerinnen schon früh besiegt hatte.

Zufrieden ließen alle Kämpfer den ersten Kampftag bei einem gemütlichen Pizzassessen in der Übernachtungshalle ausklingen. Für drei Kämpferinnen wurde es erst am Sonntag ernst. In der U11 starteten Antonia Jakel und Caroline das Gracas Peres,



die beide ihre Kämpfe vorzeitig beendeten und somit jeweils einen 1. Platz erreichten. Bei den Frauen erkämpfte sich Svenja Seelen einen guten 2. Platz und gewann anschließend noch zwei Freundschaftskämpfe.


Mit guten Platzierungen machte sich die Gruppe am Sonntagnachmittag auf den Heimweg. Im Großen und Ganzen war es ein gutes Wochenende, mit super Kämpfen und reichlichem Gewinn an Erfahrung. 

Natascha Bast

## » Landeseinzelmeisterschaft U14



In Bassum fanden dieses Jahr die Landeseinzelmeisterschaften der U14 statt. Neben spannenden und erfolgreichen Kämpfen konnten sich die jungen Judoka des TV Eiche Horn auch über ihre guten Platzierungen freuen. Ein 5. Platz ging an Anna

Zirkelbach, die sich in zwei Kämpfen jeweils knapp geschlagen geben musste. Markus Stengel und Jacqueline Janetzki erreichten nach spannenden Kämpfen jeweils einen 3. Platz und somit auch die Berechtigung zur Teilnahme an den Norddeutschen Einzelmeisterschaften. Nach sensationellen Kämpfen gingen gute 2. Plätze an Alexia Gaus, Valentina Stengel und Annika Bast. Die Landestitel gingen an diesem Tag an Pia Sörensen und Tatjana Mense, die sich gegen all ihre Gegnerinnen spitze durchgesetzt hatten und erfolgreiche Kämpfe boten. Außer einem 1. Platz erhielt Tatjana Mense an diesem Tag sogar noch einen Preis für ihre sauberen Techniken, die sie während ihrer Kämpfe immer wieder präsentierte. 

Natascha Bast

## » Bundessichtungsturnier in Holzwickede

Beim Bundessichtungsturnier der weiblichen U16 in Holzwickede zeigten sich die Kämpfer des Bremer Landesverbandes von ihrer besten Seite. Es war ein großes Turnier mit über 200 Teilnehmern, die sich alle um spannende Kämpfe und gute Platzierungen bemühten. Natascha Bast konnte sich nach spannenden Minuten durchsetzen und gewann ihren Kampf. Lydia Wullschläger und Michelle Janetzki behaupteten sich in vier aufregenden Kämpfen gegen starke Gegner und konnten zwei Siege auf ihrem Konto verbuchen. Die Erfolgreichste bei diesem Turnier, mit vier gewonnenen Kämpfen und einem guten 5. Platz, wurde Madita Schädlich.

Natascha Bast



Madita Schädlich (links) und Emelie Schütz beim Training

## » Selbstverteidigung für Jungen beim TV Eiche Horn

Wurdest Du schon einmal abgezogen oder bedroht? Hast Du keinen Bock mehr auf Gewalt und möchtest Dich einfach sicherer fühlen und im Notfall auch verteidigen können? Dann trainiere mit uns die japanische Kampfsportart Jiu-Jitsu. Jiu-Jitsu ist einfach zu erlernen und dennoch sehr effektiv.

Du lernst Verteidigungstechniken gegen alle möglichen An-

griffe. Die Angriffe können als Nah- oder Distanzangriffe, im Stand oder am Boden, bewaffnet oder unbewaffnet erfolgen. Angriffe in der Nahdistanz sind z. B. Körperangriffe wie Umklammerungen, Würgegriffe oder Schwitzkasten. Unbewaffnete Distanzangriffe sind z. B. Faustschläge und Fußstritte und bewaffnete Angriffe erfolgen z. B. mit einem Stock, Messer oder mit alltäglichen Gegenständen wie z. B. einer Flasche.

Das moderne Jiu-Jitsu ist eines der abwechslungsreichsten Selbstverteidigungssysteme überhaupt, denn es werden praktisch mehrere Kampfsportarten auf einmal trainiert. Schlag-, Tritt- und Blocktechniken aus dem Karate werden mit Würfen, Hebeln und Haltetechniken aus dem Judo und dem Aikido kombiniert. Gelegentlich fließen noch Techniken aus weiteren Kampfsportarten in das Training mit ein. An diesem Einführungskurs können Jungen im Alter von 11 bis 15 Jahren teilnehmen. Der Kurs startet am 18.01.2012 im Jugendfreizeitheim Horn-Lehe in der Curierstraße und findet jeweils mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr statt.

Für diesen Kurs ist unbedingt eine Anmeldung erforderlich. Anmeldung und Infos bei Michael Krüger (Tel.: 24 90 60, ab 18 Uhr) oder im Internet unter [www.jujitsu-Bremen.de](http://www.jujitsu-Bremen.de)



## » Über Berlin, Hamburg, Lönigen und Bremen nach Fahrenhorst

Im vergangenen Jahr vertrat die Laufgruppe des TV Eiche Horn die Farben des Vereins auf etlichen Wettkämpfen. Angefangen in Berlin. Den dortigen Halbmarathon traten Petra Wigand-Celik und Kai Wagner bei hohen Frühjahrstemperaturen an - dennoch ist Berlin immer eine Reise wert. In Hamburg war die Gruppe sogar auf zwei Wettbewerben aktiv:

Beim Sportcheck Nachtlauf (zwei Mal um die Außenalster) waren Petra Wigand-Celik und Hermann Heuke dabei und beim Womans Run Cup liefen Alke Buchenau und Julia Zapfe mit. Die Beiden holten sich dort die begehrten rosa Shirts mit dem Aufdruck 'Running Queen'. Neben den Klassikern Wilstedter Nachtlauf, dem Vahrer Seenlauf sowie dem Staffellauf rund um das Faulenquartier war die Laufgruppe in diesem Sommer auch beim Löninger Halbmarathon im Emsland mit fünf Läufern vertreten: Marita Brinkmann, Petra Wigand-Celik, Werner Renken, Kai Wagner und Hermann Heuke liefen dort einen wunderschönen Landschaftswettbewerb, bei dem auch Joe Kelly mittief. Er war Führer eines blinden Läufers, den er sicher über einen ganzen Marathon ins Ziel brachte.


Natürlich war dann die Teilnahme hier in Bremen Ehrensache: Den Halbmarathon absolvierten Anke Helmke, Julia Zapfe, Petra Wigand-Celik, Marita Brinkmann und Hermann Heuke. Wieder meinte es der Wettergott sehr gut mit den Athleten. Als kleine Entschädigung für die Hitzeschlacht wurde bei manchem Teilnehmer der Abschnitt angesehen, der durch das Weser-Stadion führte - es wurde von Läufern berichtet, die nie-



*Mitglieder der Laufgruppe*

der knieten, um den Rasen zu küssen. Den Saisonabschluss bildete ein Cross Lauf in Stuhr-Fahrenhorst. Die Überraschung kam bei heißem Tee und Glühwein: Alle Eiche-Läufer standen auf dem Treppchen und nahmen Urkunden in ihren jeweiligen Altersklassen entgegen.

Wer Spaß am Laufen hat, ist bei uns gern gesehen: Wir treffen uns bei jedem Wetter mittwochs um 18 Uhr und samstags um 10.30 Uhr vor dem Vereinsheim.

Und dass Laufen fit hält, dafür ist unser Heinz Westling das beste Beispiel. Er ist vor kurzem 70 Jahre alt geworden und unser aller Vorbild. Noch einmal von dieser Stelle: Herzlichen Glückwunsch, Heinz, und noch viele, viele Kilometer.  Hermann Heuke

# GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
Telefax (0421) 27 46 89  
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten  
Blei- und Leichtmetallverglasung  
Isolierglas  
Glanzglas-Türanlagen  
Reparatur-Verglasung  
Moderne Bildeinrahmung  
Glasschleiferei  
Spiegel

# » Tanzen leicht gemacht

## Tanzkurse für Anfänger und Fortgeschrittene



Wer in Horn-Lehe und umzu wohnt und schon immer mal einen Tanzkurs besuchen wollte, braucht gar keine langen Wege zurück zu legen. Die Tanzabteilung des TV Eiche Horn bietet im Vereinsheim in der Berckstr. 87 zahlreiche Übungsgruppen für jedes Niveau an.

Tanzlehrerin Anja Gading startet im Januar wieder mit einer neuen

Gruppe für Anfängerinnen und Anfänger. Geeignet ist dieser Kurs auch für all jene, die schon lange aus der Übung sind und gern von vorn beginnen möchten. Der nächste Anfänger-Tanzkurs für Disco Fox, Standard- und lateinamerikanische Tänze beginnt am 15.01.2012 und findet immer sonntags von 21.00 – 22.00 Uhr statt. Vereinsmitglied muss man nicht sein, um teilnehmen zu können. Auch wer als Anfänger noch später in den Kurs einsteigen möchte, kann dieses bis zur 3. Stunde tun.

Die Kursbuchung ist auch als Weihnachtsgutschein erhältlich. „Schon nach wenigen Übungen können unsere Anfängerpaare flott im Tango durch den Saal schweben,“ beobachtet Anja Gading immer wieder, „oder sich gemächlich im Foxtrott- und

Rumba-Takt drehen. Tanzen macht Spaß, wenn man sich erst einmal dazu entschlossen hat.“

Anmeldungen nimmt Anja Gading unter 0421/ 44 55 43 entgegen.

Ebenfalls am Sonntag sind in der Mehrzweckhalle an der Berckstraße die übrigen Tanzgruppen anzutreffen, in denen interessierte Paare nach dem Anfängerkurs weitertanzen können:

18.00 – 19.00 Uhr Vorkenntnisse: ca. 2 - 3 Figuren pro Tanz

19.00 – 20.00 Uhr Vorkenntnisse: ca. 4 - 8 Figuren pro Tanz

20.00 – 21.00 Uhr Vorkenntnisse: ab ca. 9 Figuren pro Tanz

In den Schulferien machen die Tanzkurse Pause.

Als kostenloses Zusatzangebot gibt es die Möglichkeit, an den Dienstagabenden 18.00 - 19.00 Uhr im Parallelkurs im Gasthof Gerken, Uphuser Heerstraße 55, Bremen-Uphusen als Gast kostenlos mitzumachen. Eine Kooperation zwischen dem TB Uphusen und dem TV Eiche Horn ermöglicht dieses zusätzliche Training.

Weitere Tanzgruppen auf Turnierniveau gibt es am Mittwochabend und eine weitere Breitensportgruppe am Freitagabend. Informationen auch unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de).

# HORNER



# APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



**modern - servicefreundlich - preiswert**

Sebastian Köhler e.K.

Horner Heerstr. 35

28359 Bremen

**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**

**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**



Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)

Fax 0421 - 20 366 40

[mail@hornerapothek.de](mailto:mail@hornerapothek.de)

[www.hornerapothek.de](http://www.hornerapothek.de)

## » DMB und Freunde feiern die Deutsche Wiedervereinigung auf ihre eigene Art und Weise



Für DMB spielten an diesem Wochenende (von links nach rechts und vorne nach hinten): Henning, Lars, Mischa, Matze, Lutz (K), Friedel, Katha, Eva (MS), Kat (HH) und Malte

Am ersten Oktoberwochenende hatten die Goldfingers aus Potsdam Deine Mudder Bremen (DMB), das Ultimate Frisbee Team des TV Eiche Horn, sowie sieben weitere Teams aus Ost- und Westdeutschland in das malerische Geltow bei Potsdam eingeladen, um den 21. Jahrestag der deutschen Wiedervereinigung auf die schönste Art und Weise zu feiern, die man sich vorstellen kann – mit einem Ultimate Frisbee Turnier.


Bei hochsommerlichen Temperaturen spielte DMB am Samstag im Westpool gegen Baybee-Fever aus Bayreuth und Würzburg, Goldfingers-West aus Potsdam, DJ Dahlem aus Berlin und gegen die Arbeiter-Sport-Gemeinschaft-West (ASGW), deren Mitglieder jedoch zum größten Teil aus Halle (Saale) und Leip-

zig geflohen waren. Mit insgesamt drei Siegen und einer Niederlage gegen die ASGW sicherte sich DMB plus Freunde den dritten Platz in der Gruppenphase.

Am Abend rissen die Teams aus Ost und West gemeinsam die symbolische Mauer mit ihren Frisbeescheiben ein und feierten die Wiedervereinigung bis spät in die Nacht.

Nach der Wiedervereinigung trafen die Teams aus dem Westen am Sonntagmorgen nun in den Entscheidungsspielen auf die Teams aus dem Osten. DMB plus Freunde konnten sich im Viertelfinale deutlich gegen die Goldfingers-Ost aus Potsdam durchsetzen, verloren jedoch im folgenden Halbfinale abermals knapp gegen die ASGW und im Spiel um den 3. Platz mit nur einem Punkt gegen die DJs Dahlem. Den Turniersieg sicherte sich die ASGW im Finale gegen Drehst'n Deckel aus Dresden.

Trotz des 4. Platzes musste DMB jedoch nicht leer ausgehen. Während der Siegerehrung übergaben die Westteams ihr Westpaket einem Ostteam und erhielten dafür ein liebevoll verpacktes Ostpaket mit zahlreichen Leckereien. Somit war das Turnier eines der Highlights und ein schöner Abschluss der diesjährigen Sommersaison.

Schließlich möchten wir uns bei den Goldfingers Potsdam für das wunderschöne und kreative Turnier bedanken und hoffen auf eine Neuauflage im kommenden Jahr! 

Lars Kiewidt

**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung

**Thäte**

Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik

## » Deutscher Frisbeesport-Verband e.V. mit dem Fair Play Preis des Deutschen Sports ausgezeichnet

In Dresden fand Mitte Oktober die Verleihung des Fair Play Preises des Deutschen Sports statt, der seit 1998 vom Bundesministerium des Inneren, und in diesem Jahr erstmals zusammen mit dem Deutschen Olympischen Sportbund, verliehen wird. Unter den Preisträgern ist in diesem Jahr neben Fußball-Profi Gerald Asamoah, Paralympics-Siegerin Katrin Green und Ehrenamtlerin Heike Schmidt auch der Deutsche Frisbeesport-Verband e.V., der den Preis stellvertretend für alle aktiven Spieler und Vereine entgegen nahm.

Die Jury zeigte sich äußerst beeindruckt von dem fundamentalen Prinzip, Respekt und Eigenverantwortlichkeit eines jeden

Spielers als Grundlage für den sportlichen Wettkampf anzusehen. Dass dieses Prinzip funktioniert, zeige die Sportart Ultimate Frisbee in einzigartiger Art und Weise: Die Spieler lösen etwaige Regelverstöße und Konflikte friedlich untereinander. Daher kommt Ultimate Frisbee ganz ohne Schiedsrichter aus, sowohl bei nationalen Turnieren, als auch bei internationalen Wettkämpfen.

Weitere Einzelheiten und Bilder gibt es unter [www.frisbeesportverband.de](http://www.frisbeesportverband.de) und [www.fairplaypreis.de](http://www.fairplaypreis.de)

## » Qualitätssiegel für „Alexandertechnik“



Freude beim TV Eiche Horn und Kursleiterin Sabine Tischer: Nach der Prüfung der eingereichten umfangreichen Unterlagen hat der Landessportbund das neue Angebot „Rückengymnastik und Stressbewältigung mit Alexandertechnik“, welches wir in der letzten Ausgabe vorgestellt haben, mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet. Dieses Siegel vergibt die Sportorganisation in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer. Viele Krankenkassen würdigen die Quali-

tät dieser ausgezeichneten Angebote durch Erstattung eines Teils der Kurskosten.



Nachdem der Premierenkurs erfolgreich abgeschlossen wurde, war die Auszeichnung ein weiterer Grund, im Januar einen neuen Kurs folgen zu lassen. Er ist für die Zeit vom 10.1. bis zum 20.3. (außer 31.1. = 10 Termine) geplant und richtet sich sowohl an Anfänger, als auch an Wiederholer. Die Übungszeit ist erneut dienstags von 17.45 bis 18.45 Uhr in der Sporthalle an der Marcusallee.

Anmeldungen zu diesem und anderen Kursen, von denen einige weitere schon seit längerem mit dem Siegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet sind, nimmt die Geschäftsstelle unter Telefon 234060 entgegen.



Fred Siegert

## Fritzewiese: » Kunstrasenplatz wiedereröffnet

Sechs Wochen lang rollten keine Fußbälle und keine Hockeykugeln auf dem Kunstrasenplatz auf der Fritzewiese. Stattdessen dominierten Baufahrzeuge und Bauarbeiter die Szenerie. Der Oberbelag war durch zwölfjährige intensive Nutzung völlig marode geworden, so dass eine Nutzung nicht mehr ohne Unfallgefahren möglich war. Dies wurde seitens unseres Vereins und des HC Horn gegenüber dem Sportamt immer wieder deutlich gemacht, so dass die Erleichterung groß war, als in einem finanziellen Kraftakt endlich das für die dringend notwendige Sanierung benötigte Geld von der Deputation bereitgestellt wurde.


Unter der Regie des Umweltbetriebes wurde dann die Sanierung in sechs Wochen realisiert: Ausbau des alten Oberbelages, Prüfen und Ausbessern der Tragschicht, Verlegen des neuen „Teppichs“ (Foto), Vernähen der Bahnen und Linierung. Hinzu kamen einige werterhaltende Maßnahmen um den Platz herum (z.B. Erweiterung der Pflasterung).



Wiedereröffnung des Platzes



Verlegen des neuen ‚Teppichs‘

Bei einem kleinen Eröffnungsakt gab Sportamtsleiter Dr. Ulrich Mix den Platz wieder für die Sportlerinnen und Sportler frei (Foto). Auch der Umweltbetrieb Bremen, der Ortsamtsleiter Wolfgang Ahrens, Beiratsmitglieder und Vertreter beider Vereine wohnten der Eröffnung bei. Fred Siegert (TV Eiche Horn) und Heiner Hautau (HC Horn) bedankten sich für die Realisierung des Projektes und warnten vor weiteren Kürzungen der Finanzmittel für die Unterhaltung der öffentlichen Sportanlagen. Eine gute Pflege komme der Lebensdauer der Anlagen zugute. Die Vereine könnten zwar für eine sinnvolle Nutzung der Anlagen sorgen und damit eine wichtige soziale und gesundheitspolitische Funktion erfüllen; die Übernahme von Pflege und Instandhaltung könnten sie aber nicht schultern. 

Fred Siegert

**Gesundheit zum günstigsten Preis!**



markus  
apotheker



Dr. Hans-Dieter Just  
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4  
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn  
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55  
[www.apomarkus.de](http://www.apomarkus.de)

## » TV Eiche Horn macht die Augen auf Interne Fortbildung zum Thema „sexuelle Übergriffe im Sport“

In Kooperation mit dem Landessportbund Bremen und Pro Familia führte der TV Eiche Horn kürzlich eine interne Fortbildung zum Thema „sexuelle Übergriffe im Sport – Kinder schützen“ durch. Fast 20 Übungsleiterinnen und Übungsleiter des Vereins diskutierten mit dem Referenten Reinhard Dietrich von Pro Familia über Situationen und Ereignisse im Sport, wo Unsicherheiten im Handeln bestehen. Wie verhalte ich mich bei dem Verdacht eines sexuellen Missbrauchs? Bewege ich mich mit meinem eigenen Verhalten im „Rahmen“ oder überschreite ich Grenzen?

Reinhard Dietrich zeigte Verfahrensabläufe auf, die einzuhalten wären. Wichtig sei dabei auch die Benennung von Ansprechpartnern im Verein, was der TV Eiche Horn bereits umgesetzt hat. Klare und von allen getragene Regeln sollen im Umgang miteinander vereinbart werden. Sie sind eine wichtige Voraussetzung, um Kinder und Jugendliche bei Grenzüberschreitungen im Sport zu schützen.

So empfiehlt der LSB, den von der Bremer Sportjugend verabschiedeten „Ehrenkodex“ für alle ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen den Verträgen beizufügen und auf die Einhaltung hinzuweisen. Auch die TeilnehmerInnen der Fortbildung einigten sich darauf, dass der Ehrenkodex Bestandteil der Vertragsunterzeichnung im Verein sein soll. Die Inhalte des Ehrenkodex gehen weit über das Thema sexuelle Gewalt hinaus. Mit dieser Erklärung soll jeder im Verein Beschäftigte sensibilisiert werden, eine Kultur des rücksichtsvollen Miteinanders zu schaffen. Die gegenseitige Rücksichtnahme, die Achtung der jeweiligen Persönlichkeit und das Bewußtwerden der Vorbildfunktion, die man als TrainerIn hat, sollen verstärkter in die einzelnen Abteilungen getragen werden. Mit der Veranstaltung dokumentiert der TV Eiche Horn die Bedeutung des Kinderschutzes und seine Entschlossenheit, die Präventionsarbeit auf diesem Feld zu intensivieren.



Anke Helmke

## Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

**Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung**  
Konto-Nr. 80546351 bei der  
**Sparkasse Bremen (BLZ 29050101)**  
**Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung**  
Auch Name und Adresse leserlich angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Dr. Karl-Detlef Fuchs, Dietrich Behl, Björn Jeschke) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.

## » Unsere Mitgliedsbeiträge 2012

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	87,50 €	175,00 €	157,50 €
2) Kinder/ Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	43,75 €	87,50 €	78,75 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	175,00 €	350,00 €	315,00 €
4) Familie Mini (nur Kinder/ Jugendliche)	87,50 €	175,00 €	157,50 €
5) Ehepaare	140,00 €	280,00 €	252,00 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	43,75 €	87,50 €	78,75 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	26,25 €	52,50 €	47,25 €
8) Passive Mitglieder	26,25 €	52,50 €	47,25 €

**In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.**

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	15,50 €	31,00 €
Fitness (Maximum)	171,00 €	342,00 € *)
Herzsport m. Arzt (sofern keine KK-Förderung)	50,00 €	100,00 €
Judo / Jiu Jitsu	36,00 €	72,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	21,00 €	42,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	25,00 €	50,00 €
Tanzsport Kinder/ Jugendliche bis 21. Lj.	12,50 €	25,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tennis Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	17,50 €	35,00 €
Tennis Passive		15,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	30,00 €	60,00 €

\*) bei Einzugsermächtigung kann der Zusatzbeitrag Fitness auch monatl. abgebucht werden (28,50 €)  
Konto-Nr. 107 43 43 bei der Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

# » Beitragszahlung 2012

Mit Anbruch des neuen Jahres sind auch wieder Beiträge fällig. Die Grundbeiträge wurden durch Beschluss des Hauptausschusses um durchschnittlich 2,3% erhöht. Dies entspricht in etwa der allgemeinen Preisentwicklung. Die Zusatzbeiträge bleiben dagegen, mit Ausnahme von Ballett (jährlich 80 statt 70 €), unverändert.

Die für 2012 gültige Beitragstabelle finden Sie in diesem HORNER SPORTMAGAZIN. Zur Abwicklung der Beitragszahlung hier einige kurze Hinweise:

- 1.) Bei Mitgliedern, die uns eine **Einzugsermächtigung mit jährlicher Zahlungsweise** erteilt haben, wird der Jahresbeitrag (sowie eventuelle Zusatzbeiträge) am 1. Februar abgebucht. Eine vorherige Mitteilung erfolgt aus Kostengründen nicht. Bei diesen Mitgliedern kommt automatisch der **ermäßigte Jahresbeitrag** (letzte Spalte der Beitragstabelle) zum Tragen.
- 2.) **Mitglieder, die bar zahlen oder selbst überweisen (bitte unbedingt Mitgliedsnummer angeben!),** müssen den **vollen Jahresbeitrag (vorletzte Spalte der Beitragstabelle) zahlen.** Das heißt, es muss bis zum 1.2. ohne Zahlungsaufforderung der volle Jahresbeitrag auf unser Konto-Nr. 1074343 bei der Sparkasse Bremen (BLZ 29050101) überwiesen oder in der Geschäftsstelle bezahlt werden.

Wer von den Jahreszahlern für 2012 noch in den Genuss des günstigeren Beitrages für die Lastschriftzahler kommen möchte, müsste uns bis spätestens 31.12. eine Einzugsermächtigung erteilen (Vordrucke sind auch in der Geschäftsstelle erhältlich).

- 3.) Bei **Halbjahreszahlern** wird der Halbjahresbeitrag (sowie evtl. halbjährliche Zusatzbeiträge) ebenfalls Anfang Februar abgebucht. Für das zweite Halbjahr wird dann Anfang August abgebucht. Da auch hier keine Mitteilungen verschickt werden, müssen **Mitglieder ohne Einzugsermächtigung selbst an die rechtzeitige Überweisung der Beiträge denken.**
- 4.) Bei Mitgliedern, deren **Zusatzbeiträge monatlich** abgebucht werden (z. Z. nur bei Fitness möglich), wird Anfang Januar der Zusatzbeitrag für Januar abgebucht. Der Zusatzbeitrag für Februar wird als eine Summe gemeinsam mit dem Jahres- bzw. Halbjahresbeitrag Anfang Februar abgebucht.
- 5.) Sollten Sie Fragen zur Beitragsabwicklung haben, rufen Sie bitte unsere Buchhaltung unter Tel. 234061 an (ansonsten unsere Geschäftsstelle unter Tel. 234060).

TV Eiche Horn von 1899 e. V. 

**HORNER**  **APOTHEKE**  
Ihrer Gesundheit zuliebe



**modern - servicefreundlich - preiswert**

Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen  
**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**



Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40  
mail@hornerapothek.de  
www.hornerapothek.de

## » INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Carola Kanter	27 07 70	x	
Basketball	Rainer Stanke	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Bastian Barthel	0151-53653012	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik	Karin Moritz	200 76 17	x	x
Judo/Jiu-jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Korbball	Astrid Gerhard	243 53 31		x
Kursprogramm	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Elfriede Heidkamp	27 12 87		x
RSG	Maike Buchenau	0173-4836761	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Reinhard Behnsen	27 06 32	x	x
Senioren-sport	Christa Schröder	25 29 85		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgcl.	Karin Moritz	200 76 17	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Jutta Barth	242 896 59	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Lars Kiewidt	0176-21714819	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Ilse Wallbaum	276 95 24		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x

09.11.2011

**Die Nr. 1**  
für meine Altersvorsorge.

fair versichert

**ÖVB** 

Versorgungslücke schließen  
und privat vorsorgen!



**ÖVB Vertretung Vera Dettmer**

Wilhelm-Röntgen-Str. 2 • 28357 Bremen  
Tel. 0421 232676 • Fax 0421 231502

 Finanzgruppe

**wilbri**

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

**Siebdruck**  
**Digitaldruck**  
**Außenwerbung**

Wilbri GmbH  
Gutenbergstraße 11  
28 865 Lilienthal  
Tel. 04298 - 27060  
[www.wilbri.de](http://www.wilbri.de)



# Gutes Sehen = Sicherheit

## Contactlinsen-Institut



Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen  
Telefon (0421) 217382 + 216825



### Die professionelle Anpassung mit dem neuesten Oculus Keratographen.

Ein hochpräzises Messgerät, mit dem die Hornhaut von einer Kamera aufgenommen wird. Bei der Auswertung dieser Bilder können wir Unregelmäßigkeiten der Hornhaut erkennen und so die optimale Contactlinse für Sie auswählen.



**www.OPTIKER-FRICKE.de**