

Juli | August | September 2024

Horner Sportmagazin



- » Ausblick 125 Jahre Vereinsjubiläum
- » Spendenaufruf Spielplatz
- » Die 1. Herren steigen in die Bremen Liga auf



Gemeinsam motiviert.

Unsere Stadtteilfilialen – für persönliche Beratung.

Gemeinsam finden wir die richtigen Antworten rund um Finanzen, Versicherungen, Immobilien und Vorsorge. Mit Empathie und Expertise unterstützen wir bei der Entwicklung individueller Lösungen. Sprechen Sie uns an.

www.sparkasse-bremen.de/stadtteilfiliale



Die Sparkasse
Bremen

EIN ORT, DER UNS VERBINDET.





LSB-Präsidentin Eva Quante-Brandt

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle
- 5 Zukunft des Vereins
- 7 Leitbild des Vereins
- 9 Spendenaufruf Spielplatz
- 10 Ehrenamt im Sport
- 16 125 Jahre TV Eiche Horn
- 18 Laufen
- 19 Fußball
- 20 Karate
- 23 Rund um die Eiche
- 24 Rhythmische Sportgymnastik
- 25 Tanzen
- 26 Ehrungen
- 29 Deligierten-Versammlung
- 30 Das sportliche Angebot

Grußwort der Präsidentin des Landessportbundes Bremen

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des TV Eiche Horn, liebe Sportlerinnen und Sportler,

125 Jahre sind eine beeindruckende Zeit, in der sich viel verändert hat. Doch eins ist konstant geblieben: die Bedeutung des Sports für unsere Gesellschaft. In einer Zeit, die von Herausforderungen geprägt ist, bleibt der Sport ein unverzichtbarer Anker für Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Als Präsidentin des Landessportbundes Bremen möchte ich Ihnen meinen aufrichtigen Dank aussprechen. Danke dafür, dass Sie über Generationen hinweg Menschen zusammengebracht und den Sport in unserer Stadt gefördert haben. Danke dafür, dass Sie mit Ihrem Einsatz dazu beigetragen haben, dass der Sport in Bremen lebendig und vielfältig ist. Und vor allem: Danke dafür, dass Sie den TV Eiche Horn zu dem gemacht haben, was er heute ist – unseren drittgrößten Mitgliedsverein mit knapp 3.800 Mitgliedern, der nicht nur etliche sportliche Erfolge feiert, sondern auch Werte vermittelt, die über das Spielfeld hinausreichen. Ihr Beitrag zur sportlichen Entwicklung unserer Stadt ist unermesslich.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen am 17. August 2024 auf der Fritzewiese bei der großen Jubiläumsfeier diesen besonderen Tag zu zelebrieren und auf die nächsten 125 Jahre anzustoßen.

Ihre
Eva Quante-Brandt
Präsidentin des Landessportbundes Bremen

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | www.vogelmedia.de

Termine „Horner Sportmagazin“ 4/2024

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 22. August 2024

Auslieferung voraussichtlich am: 19. September 2024

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Titelfoto: Christiane Nupnau-Herde

Fotos: Christiane Nupnau-Herde (CNH)



» Fußball-Erfolg auf ganzer Linie

Unsere 1. Herrenmannschaft ist als Meister der Landesliga in die Bremen-Liga aufgestiegen. Und in diese Landesliga war die Truppe letztes Jahr doch gerade erst aus der Bezirksliga aufgestiegen!

Nach 26 Jahren spielt wieder eine Herren-Mannschaft vom TV Eiche Horn in der höchsten Amateur-Spielklasse in Bremen, in der sogenannten Bremen-Liga. Ein unfassbares Ergebnis für das Team, das jahrelang bei Eiche zusammengewachsen ist. Herzliche Gratulation seitens des Vorstandes! Am 10.5.2024 sicherte sich das Team von Tomas Führer und Alexander Waiss vier Spieltage vor Saisonende mit dem 4:1 (0:1) gegen Tuspo Surheide den Aufstiegsplatz. Durch einen Auswärtssieg bei OT Bremen am 2.6.24 errangen sie zusätzlich die Meisterschaft in der Landesliga! Damit erreichen die 1. Herren einen Erfolg, auf den Jahrzehnte hingearbeitet wurde. Besonders macht diesen Erfolg, dass er ausschließlich mit eigenen Spielern erzielt wurde. Darauf sind wir sehr stolz. Das Trainerteam bedankt sich beim Verein, der Abteilung, den Sponsoren und den Fans für die tolle Unterstützung. Der Erfolg war ein gemeinsam erzielter Erfolg.



Der 1. Vorsitzende des TV Eiche Horn, Angelo Caragiuli

(Foto: CNH)

» Zur Zukunft des Vereins

von Angelo Caragiuli, 1. Vorsitzender des TV Eiche Horn

Zum 125-jährigen Jubiläum blicken wir nicht nur auf die letzten Jahre zurück. Uns hat stets ausgezeichnet, dass wir die Zeichen der Zeit erkannt und mutige Entscheidungen getroffen haben, welche den Verein mit seinen Mitgliedern in eine erfolgreiche Zukunft führen. Deshalb möchten Vorstand und Geschäftsstelle den Blick nach vorne richten und diese Gedanken mit euch teilen über...

... die Zukunft des Vereinssports

Sport und Bewegung sind essenziell. Gerade auch der Vereinssport. Hier wird Bewegung mit sozialer Interaktion verknüpft. Und das funktioniert auch in Zukunft. Wer davon einen Eindruck bekommen möchte, kann einfach mal an einem beliebigen Nachmittag außerhalb der Ferienzeiten auf der Fritzweiese vorbeischaun! Da brummt es wie in einem Bienenstock.

... die Herausforderungen

Sehr herausfordernd für den Verein ist die Finanzierung. Wir rechnen mit zurückgehenden öffentlichen Zuschüssen, die wir kompensieren müssen. Ausstattung und Verfügbarkeit der Sportinfrastruktur sind in Bremen insgesamt sehr schwierig. Diese ist für uns aber enorm wichtig, wenn wir uns weiterentwickeln wollen. Wir werden deswegen weiter in die eigene Infrastruktur investieren und dafür weitere Einnahmequellen über Sponsoring o.ä. erschließen und bestehende Einnahmemöglichkeiten ausbauen.

... neue Sportangebote

Für den Ausbau des sportlichen Angebotes nehmen wir Anregungen unserer Mitglieder gerne auf – wie zuletzt die Einführung von Walking Football im Seniorsport. Vorausgesetzt, wir finden noch mögliche Trainingszeiten. Wir arbeiten ständig daran, die Zeiten auf den Plätzen und in den Hallen so gut wie möglich zu verteilen. Und neue Möglichkeiten zu erschließen. Aber es bleibt schwierig.

... den Umgang miteinander

Der Verein als inklusive Gemeinschaft, die Vielfalt und Individualität respektiert und Rohheit schon in Ansätzen begegnet - hierzu haben wir im letzten Jahr einen Prozess gestartet und unser Leitbild aktualisiert. In den nächsten Jahren wird eine breite Diskussion in den Abteilungen stattfinden, die alle Haupt- und Ehrenamtlichen weiter sensibilisieren soll.

... die Einbindung der Menschen

Wir haben viele aktive Menschen im Verein. Sie brauchen ein ermutigendes Umfeld, das wir weiterhin bieten und verbessern. Hierzu gehören gute Rahmenbedingungen und Förderungen, etwa zum Erwerb von Trainingslizenzen. Identität und Zusammenhalt müssen gut sein, damit das Engagement Spaß macht. Wir haben letztes Jahr ein Programm zur Förderung der Ehrenamtlichkeit gestartet, das ausgebaut wird. Hierzu gehören etwa kostenlose Weiterbildungsangebote und gemeinsame Aktivitäten. Auch abteilungsübergreifende Veranstaltungen tragen zum Zusammenhalt bei, der sich gerade in den Krisen in den letzten Jahren als sehr stark erwiesen hat.

EICHE HORN – mein Verein



„... weil er mir alles bietet, was ich möchte“

Ursula Mausolf,
Gymnastik und
Senioren-Tanz



... das Selbstverständnis des Vereins

Wir haben uns als ein im Stadtteil verankerter vielseitiger Sportverein ausgezeichnet. Das wollen wir bleiben. Hierzu gehört ein breites Sportangebot: Von Kinderabteilung bis Seniorbereich, außerdem leistungsorientierte Angebote in ausgewählten Sparten. Wir wollen ein unaufgeregter, verlässlicher und vielfältiger Sportverein bleiben, in dem sich die Mitglieder sicher und wohl fühlen und ihren Sport- und Bewegungsinteressen nachgehen. Wir bieten eine moderne und reichhaltige Ausstattung. Solide und mit großem Spaßfaktor. Wer Lust hat auf Sport oder zusätzlich auf ehrenamtliche Mitarbeit, kann immer und sofort bei uns anfangen.

Angelo Caragiuli

Alles, nur nicht
den Ball
flachhalten.

Bring Deine
Talente zum
Einsatz.

pib-bremen.de
Tel. 0421 95 88 200



Wir von PiB beraten,
qualifizieren und
begleiten Sie dabei,
Kinder und Jugendliche
für kurze oder
lange Zeit zu unterstützen.

PiB

Pfingekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH

» Leitbild des TV Eiche Horn 2024

Was wir sind und woran wir uns orientieren

• Sportliche Vielfalt und Vielseitigkeit

Wir sind ein vielfältiger Sportverein mit einer breiten Auswahl an Sportarten. Breiten- und Gesundheitssport ist uns wichtig. Ausgewählte Sparten bieten auch leistungsorientierte Sportangebote

• Inklusion und gesellschaftliche Vielfalt

Wir sind bestrebt, Menschen aller Altersgruppen und gesellschaftlichen Hintergründe zu erreichen. Unser Ziel ist es, Barrierefreiheit und Chancengleichheit im Sport zu fördern und eine integrative, diskriminierungsfreie Sportgemeinschaft zu schaffen.

• Qualifizierte Trainer/innen und soziale Verantwortung

Unsere engagierten Trainer/innen und Übungsleiter/innen animieren zu Sport und Spaß, fördern sportliche Leistungen und legen Wert auf Fairplay und gewaltfreien Umgang miteinander. Bei Problemen und Sorgen bieten wir offene oder vertrauliche Gesprächsangebote.

• Ehrenamtliches Engagement und Selbstorganisation

Wir unterstützen unsere Mitglieder, sich ehrenamtlich und selbstorganisiert zu engagieren und an der Gestaltung unseres Vereins aktiv mitzuwirken.

• Nachhaltige Sportstätten und Umweltschutz

Wir setzen uns für nachhaltiges Ressourcenmanagement und umweltfreundliche Sportpraktiken ein. Unsere eigenen Sportstätten entwickeln wir permanent in Richtung Klimaneutralität.

• Mitgliederzufriedenheit und Qualität

Die Zufriedenheit unserer Mitglieder ist Maßstab unserer Arbeit. Wir streben nach kontinuierlicher Verbesserung und setzen auf Qualität in allen Bereichen unseres Vereins.

• Offenheit für Innovation und neue Ideen

Wir sind aufgeschlossen für neue Ansätze und Ideen unserer Mitglieder, die unseren Verein weiterentwickeln und bereichern. Dabei sehen wir uns auch als wichtigen Anlaufpunkt für die Menschen im Stadtteil.

Ihre Fachanwälte und Notare in Horn-Lehe



BROOCKS & BURGHARDT
Rechtsanwälte PartG mbB
Fachanwälte | Notare

Im Hollergrund 3 | 28357 Bremen | Telefon: 0421-16 20 10 | www.bb-anwaelte.de

Anpfiff in Bremen-Horn.



PHARAO - AHLDEN DIE ZAHNTECHNIKER

Aus zwei wird eins:
Wir wachsen als Team zusammen und
freuen uns über sympathische neue
Kollegen. **Starte mit uns durch!**

Für die weitere Entwicklung suchen wir
in verschiedenen Einsatzbereichen

Mitarbeiter in der Zahntechnik (m/w/d)

Alle Tätigkeitsprofile unter
www.pharao-ahlden.de/jobs/

*Wir sind
Ausbildungs-
betrieb*

Immer in Ihrer Nähe: Wir sind für Sie da!

Vertretung
Kristin Röpke

Wilhelm-Röntgen-Str. 2
28357 Bremen-Horn
Tel. 0421 232676
roepke@oebv.de

Finanzgruppe

ÖVB
fair versichert



Unser kleiner Spielplatz braucht ein Update

Anlässlich des 125-Jährigen Vereinsjubiläums

» Spendenaufruf für Spielplatz-Erneuerung auf der Fritzewiese

Unser kleiner Spielplatz auf der Fritzewiese ist in die Jahre gekommen. Ihr wisst schon, da, wo die Jüngsten erstmal klettern und wippen, bevor sie sich an den organisierten Sportwagen. Oder wo die Kleinen warten, bis ihre Geschwister fertig sind mit ihrem Training.

Jedenfalls möchte der Verein dort alles schön und neu machen, was zusätzlich kostet. Deswegen bitten wir um Spenden für den Kinderspielplatz auf der Fritzewiese. Gerne von allen, die das unterstützen möchten, egal ob von Mitgliedern im Verein oder von Gästen und Verwandten.

Bei der Überweisung von Spenden bitte „Spende Spielplatz“ sowie bei über 300 Euro außer dem Namen auch die Adresse mit angeben, damit wir eine Spendenbescheinigung zusenden können (bei Beträgen darunter reicht der Überweisungsbeleg der Bank aus).

Für die Spenden bedanken wir uns auch gerne öffentlich im Vereinsmagazin – wenn dies gewünscht wird. Wer 1.000 Euro und mehr beisteuert, wird auf Wunsch zusätzlich namentlich auf einer Plakette am Spielplatz geehrt.

Spenden gerne bis 30.9.2024 einzahlen auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen:

IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43

Vielen Herzlichen Dank für Euren Beitrag zu Spaß und guter Laune für unsere jüngsten Sportfans!

Angelo Caragiuli

Kleiner Rückblick auf die letzten 25 Jahre ehrenamtlichen Engagements – fünf Frontleute des Sports berichten...

Frank Behrens: Vom Straßenkicker zum Abteilungsleiter!



Frank Behrens

Zu Eiche kam ich vor 49 Jahren, erst in Jeans und Turnschuhen beim Training aufgekreuzt und am nächsten Wochenende beim Spiel mitgemacht. Meine sportlichen Aktivitäten sind eigentlich wie bei jedem Fußballer, ohne Ambitionen erfolgreich zu sein, Hauptsache kicken. Dann gab es ein Training mit allen A-Jugend-Spielern, da sollte geklärt werden wer 1. Herren, 2. Herren usw. spielen soll.

Meinem besten Kumpel Peer Jaschinsky und mir war schnell klar, 1. Herren ist viel zu viel Stress, also gingen wir "erst einmal" in die 2. Herren. Das war dann auch nix Gutes - Laufen von Eiche zum Horner Bad, dort die Treppen der Autobahnbrücke rauf und runter und wieder zurück und der Trainer mit

dem Fahrrad nebenher. Also haben wir eine 3. Herren gegründet, erst selbst noch als Spielertrainer gespielt und später den Trainerjob übernommen.

Mit eben diesem Peer wurde ich dann in die Abteilungsleitung gewählt; Peer als Abteilungsleiter und ich zusammen mit Wolfgang Plate Spielleiter. Peer ging dann aus beruflichen Gründen und ich wurde Abteilungsleiter, das war vor 21 Jahren!

Am meisten Spaß hat mir bei Eiche das Miteinander gemacht und die Kameradschaft untereinander. Man lernt viele Leute kennen, mit denen man immer noch in Kontakt steht. Die schönste Erinnerung war der Besuch von Willy Lemke bei einem Himmelfahrtsturnier, der fuhr mit seinem Chauffeur bis an den Platz heran, als er wieder weg war, ging die Welt fast unter und der Regen prasselte aufs Zelt, in dem der Grill untergebracht war, und irgendwann hielt das Zelt auch nicht mehr und das Wasser lief in den Grill. Das ist eine bleibende Erinnerung, weil der Grill regelgerecht explodiert war - so eine Wasserdampf-Rauchwolke hatte ich noch nicht gesehen.

Verändert hat sich inzwischen die Logistik, früher wurde viel mehr mit dem Kopf und mit der Hand gemacht, heute macht das alles das Internet. Ich hatte immer einen guten Kontakt mit der Geschäftsführung und dem Gesamtvorstand. Was ich heute den aktiven Ehrenamtlichen raten würde? Immer fair bleiben und nicht schlecht über andere reden.



Petra Behrens: Fitness & mehr

Petra Behrens

1995 suchte der TV Eiche Horn eine Leitung für das neue Fitnessstudio. Ich habe mich beworben, wurde eingestellt und habe sofort mit der Konzeptionierung begonnen. Fitnessgeräte kaufen, Personal einstellen, Kurskonzepte entwerfen, Werbung machen, es war eine Menge zu tun. Am 15. Oktober 1995 war Eröffnung und es ging los. Ein wirklicher Erfolg.

Selber habe ich von Anfang an meinen Sport mit den Mitgliedern gemacht und Kurse angeboten. Zunächst ganz wild mit Fatburner und Aerobic - heute ruhiger mit Pilates und Yoga. Gemeinsam auf der Matte zu schwitzen und die Teilnehmenden mitzureißen, macht mir immer noch wahnsinnig Spaß.

In all den Jahren gab es viele schöne Momente und Highlights. Auftritte mit Mitgliedern, Wellnessstage, Workshop-Tage, tolle Erlebnisse mit dem Team wie Grill- und Weihnachtsfeste.

Eine besondere Zeit war die Coronazeit. Das Team ist an der Herausforderung gewachsen. Videos auf YouTube, Online-training für die Mitglieder, Trainings-CDs für Mitglieder ohne Internetzugang; der Kreativität konnten wir freien Lauf lassen. Eine schwierige, anstrengende und spannende Phase. Es war eine gute Zeit. Und auch jetzt noch kann ich das gemeinsame Training auf der Matte mit den Mitgliedern genießen.



Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



Bohlken & Engelhardt

BEERDIGUNGS - INSTITUT




Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge. Vertrauen Sie
unserer langjährigen Erfahrung.

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen · Tel. 0421 21 20 47 · www.bohlken-engelhardt.de

GIANT STORE BREMEN
Auf der Höhe 6 | 28357 Bremen | www.giant-bremen.de | 0421/2045895

GRAVEL E-BIKES KIDS MOUNTAIN RENNRAD
CITY TREKKING

Reparaturen und Service fast aller Marken

Jonny Hilker   

Reparaturen
VW und Audi Service
Verkauf Neu- und Gebrauchtwagen

AUTOHAUS JONNY HILKER
Auf der Höhe 6 | 28357 Bremen | www.jonny-hilker.de | 0421/204585



Karin Moritz

1982 wurde ich Mitglied im TV Eiche Horn, um Sport zu treiben und nette Menschen kennen zu lernen. 1986 wurde ich Delegierte der Turnabteilung und so entwickelte sich die Mitarbeit im Verein. 2002 bis 2014 habe ich die Turnabteilung geleitet und von 2014 bis 2022 als stellvertretende Abteilungsleiterin.

1988 übernahm ich eine Damen- und Er- und Sie- Gruppe. Es folgte die Ausbildung zur Übungsleiterin, C-Lizenz Turnen und der Seniorenlizenz. Mit der Übernahme der Rückenurse starteten wir auch eine neue Seniorengruppe.

Anschließend Weiterbildungen für Lizenz im Reha-Sport-Orthopädie und Herzsport und Übernahme der Brustkrebsgruppe. Jetzt bin ich nur noch im Gesundheitsbereich tätig. Im Reha und Gesundheitsbereich werden die Stunden sehr gut angenommen.

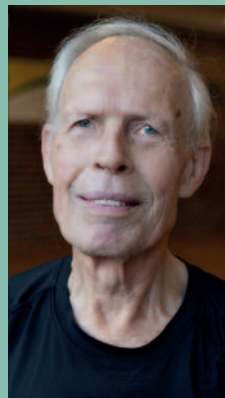
Es gibt ein gesteigertes Bewusstsein dafür, wie wichtig Sport für die eigene Gesundheit ist. Im Laufe der Zeit habe ich neue Trends in den Vereinssport reingeholt wie Step- Aerobic und Zumba, zeitweise auch Flamenco.



Karin Moritz: Fit durch Turnen

Die Arbeit in den Gruppen und im Verein bereitet mir sehr viel Freude. Besonders war die Turnschau zur 100 und 111 Feier im Verein, für die wir uns richtig reingehängt haben. Was wir für die Zukunft brauchen, sind junge Menschen, die sich engagieren und als Übungsleitung ausbilden lassen. Es lohnt sich, als Übungsleitung tätig zu sein. Eine zusätzliche Halle wäre toll, wenn ich mir etwas wünschen dürfte.

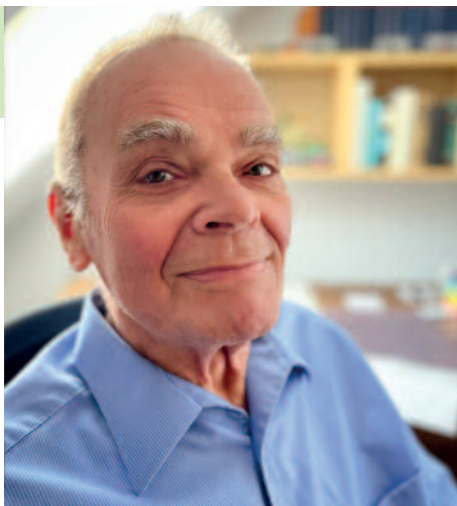
EICHE HORN – mein Verein



„... weil der Verein in seiner Vielseitigkeit zu den besten in Bremen gehört“

Horst Schütze,
Power-Gymnastik
und Walken





Reinhard Jarré

Es begann alles wegen der Kinder: Mein Sohn hatte sein erstes Sportfest schon im Alter von U3. Doch sah er überhaupt nicht ein, warum er beim Klatschen des Starters loslaufen sollte. So musste ich mit einem Eis rückwärtslaufend vor ihm her sprinten. Das bemerkte Werner Meinecke und nutzte die Gelegenheit mich anzuwerben. Ich wurde Übungsleiter und gründete eine Turngruppe für Jungen. Erst einmal für das Alter meiner Kinder. Sehr bald hatte ich drei Gruppen: Jungen von 6 – 10 Jahre, Jungen von 10 – 14 Jahre und Jungen und Mädchen ab 14 (bis 20) Jahre, freitags immer fünf Stunden.

Ich war und bin immer ausschließlich Breitensportler. Erst Männergruppen, dann lange die Er- und Sie-Gruppe im Vorkampfweg. Andere Gruppen wie z.B. die Wandertruppe von Bodo Schröder waren auch in meinem Repertoire.

Etwa 17 Jahre lang war ich Übungsleiter, dann suchte Elfriede Heidkamp einen Stellvertreter in der Abteilungsführung und fand mich. Schließlich wurde ich stellvertretender Vorsitzender des Vereins und zwei Jahre später Vorsitzender, von 1993 bis 1997. Bei einer so langen Zeit gibt es viele tolle Erlebnisse, alle haben etwas mit der Funktion zu tun, die ich gerade innehatte.



Reinhard Jarré: Meine ehrenamtliche Arbeit beim TV Eiche Horn

Als Übungsleiter war natürlich der Umgang mit den Kindern etwas Besonderes. Wir erfanden immer neue Spiele, auch solche, die eigentlich nichts mit Turnen zu tun hatten: Ha-Ba-Fu, Gerätekriegen, Fußballtennis, Völkerball für Jungen nur mit der linken Hand, ebenso Handball links u.a. Im Turnverband eckte ich deshalb immer wieder an, es war ja kein richtiges „Turnen“! Aber Spaß machte es, das zeigten die Kinder, die in großer Zahl erschienen: Jeder Nachmittag war ausgefüllt: Häufig standen bis zu 80 Teilnehmende an einem Tag auf der Matte. Ein besonderes Ereignis war z.B. die letzte Turnschau, die ich mitmachte: Meine älteste Gruppe übte wie wahnsinnig das Springen mit dem Mini-Trampolin und hatte dann den Erfolg, die ganze Halle tobte! Kurz darauf bekamen wir eine Einladung zum Focke-Fest und zeigten dort unsere Show.

Als stellvertretender Vereinsvorsitzender habe ich mich gleich reingekniert und mit Fred Siegert lange an der Planung für das Fitness-Studio gesessen, bis wir endlich jedes einzelne Vorstandsmitglied überzeugt hatten. Trotz einiger Rückschläge war schon der Auftakt ein Erfolg und in den ersten Jahren waren die Überschüsse eine gerngesehene Einnahmequelle des Vereins.

Es sollte nicht nur ums Geld gehen beim Vereinssport. Wenn die Ehrenamtlichen ihre eigenen Ideen einbringen, kann der Verein gestaltet werden. Mein Wunschtraum ist immer noch der Bewegungskindergarten oder der Sportkindergarten und damit dann wirklich „Lebenslanges Sporttreiben!“

Andreas Kasche: *Sport macht einfach Spaß*

Seit 1988 bin ich Mitglied im Verein. Es gab ein Programm, um Grundschulkinder zum Volleyball zu bringen. Mit ein paar Klassenkameraden bin ich in den Jugendbereich des Volleyballs gekommen.

Nach einigen Jahren Volleyball und parallel auch Fußball, habe ich mich in der neunten Klasse für Floorball entschieden. Aus der Floorball-Gruppe sollte eine Abteilung werden und ich wurde Abteilungsleiter. Die Statuten regelten, dass ein Abteilungsleiter volljährig sein oder ein gewisses Alter haben musste. Es wurde eine Satzungsänderung vorgenommen, damit ich Abteilungsleiter werden konnte.

Für die Entwicklung der Abteilung war es wichtig, nicht gleichzeitig Spieler, Abteilungsleiter, Trainer usw. zu sein. Die Aufgaben anders zu verteilen, war sinnvoll. Ich war auch zwei Jahre im Gesamtvorstand, Anfang des Jahrtausends Trainer unseres Damenteams in der ersten Bundesliga und selbst Spieler in unserer ersten Herrenmannschaft, die damals noch in der ersten Bundesliga spielte.

Seit 2010 habe ich mich aufs Spielen konzentriert, dann wieder Lust bekommen auf ein Traineramt. Das U13-Team habe ich bis zur U21 geführt. Aus dieser Truppe sind einige Spieler und Spielerinnen heute noch in der Bundesliga aktiv. Eine davon ist gerade Pokalsiegerin geworden.

Mich hat immer fasziniert, dass man in diesem Verein offen für Neues ist. Wir hatten eine Abteilungswebseite, lange bevor der Verein überhaupt eine hatte. Wir hatten die Freiheit, neue Dinge zu tun und neue Wege zu gehen, die bisher nicht "normal" waren.

Mir fallen die gemeinsamen Fahrten zu den Czech Open ein. Oder die Teilnahme am Gothia Cup in Göteborg. Unsere Mixed-Turniere an der Uni waren immer spannende Events.



Andreas Kasche

In letzter Zeit sind es Grillturniere, wo sich Eltern, Kinder, Groß und Klein einfach treffen, gemeinsam Floorball spielen und ein bisschen grillen. Das geliebte und gelebte Vereinsleben. Wie auch bei unserer Fahrt zum Floorball Final 4 nach Berlin im Mai 2024. Da war der Overtime-Sieg gegen die Löwen Leipzig im Schuhkarton, natürlich auch die zwei oder drei Bronzemedailien bei den Deutschen Meisterschaften. Aber diese Erinnerungen sind lange her. Ich arbeite lieber an neuen.

Dass wir jetzt eine „zweite“ eigene Halle in der Spittaler Straße haben, ist viel wert. Die Zahl der Jugendteams ist enorm gestiegen. Dass in über 25 Jahren Floorball beim TV Eiche Horn alle Trainerinnen und Trainer ehrenamtlich gearbeitet haben, finde ich, ist schon etwas Besonderes. Wir sind einfach ein großer Haufen von Leuten, die gerne ideell arbeiten.

Mein Rat für die Ehrenamtlichen: Startet Projekte, auf die ihr Lust habt und lasst euch von Rückschlägen nicht unterkriegen. Die sind ein wichtiger Teil des Prozesses. Genießt und gestaltet das familiäre Vereinsleben in vollen Zügen. Es geht nicht nur um Punkte, Siege, Leistungen oder Zeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Wirken für Ziele.



EICHE



HORN

**Festveranstaltung am Sa. 17. August ab 13.00 Uhr
auf der Fritzewiese in der Berckstraße**

125 Jahre Eiche Horn

Es erwartet Sie:

Ab 13 Uhr

Großes Mitmachfest auf der Fritzewiese/Kunstrasen mit Hüpfburg, Mitmachaktionen für Kinder, Riesenkicker, Torwandschießen, Speisen und Getränke, Tauschbörse für Sportkleidung und Trikots u.v.m. Das Beachvolleyballturnier Uwe-Röhrs-Beachcup

Ab 14.30 Uhr

Showprogramm in der Turnhalle mit Tanz und Gymnastik
Mitmachaktion Floorball / Demonstration Fechtsport

Bühne:

Ca. 15 Uhr Auftritt Tanzhörnchen (Kindertanz)

Ca. 16 Uhr Sportehrungen

Ca. 18 Uhr Live-Musik

Ca. 17 Uhr Kunstrasen: Walking-Football-Demonstrationsspiel
TV Eiche Horn – Werder Bremen

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Ankündigungen auf unserer Homepage bzw. Facebook- und Instagram-Seite.

Bitte aufgrund des erhöhten Verkehrsaufkommens gerne zu Fuß, mit ÖPNV bzw. mit dem Fahrrad anreisen, da nur sehr beschränkt Parkplätze zur Verfügung stehen!

Beachten Sie auch die aktuellen Aushänge und Anweisungen unserer Ordnungskräfte am Festtag.



» Gemeinsam schneller laufen

Die Gründe dafür sind so vielfältig, wie die Gründe überhaupt zu laufen. Es kann der Traum sein, die alten Bestzeiten aus der Jugend noch einmal zu erreichen. Oder der Wunsch nach längeren Distanzen bis hin zum Marathon oder einfach nur „entspannter“ das wöchentliche Lauftraining zu absolvieren.

Jeder Mensch kann – abhängig vom eigenen Trainingszustand – eine Geschwindigkeit für eine gewisse Strecke durchhalten. Das Tempo beim Profi-Marathonlauf (2 Stunden 4 Min. auf 42,195 km) können die meisten nur wenige hundert Meter durchhalten. Denn umgerechnet heißt das 18,4 Sekunden auf 100 Meter. Training verändert unseren Körper. Er passt sich an die Belastungen an. Natürlich immer im Rahmen der Möglichkeiten - Profi-Marathonzeiten werden wir wohl nie erreichen. Gezieltes Lauftraining besteht aus Wiederholungen von schnellen Läufen auf unterschiedlichen, kürzeren Distanzen und Erholungsphasen dazwischen.

Viele schnelle und kurz Wiederholungen (bis zu 2 Min.) sollen die Laufökonomie und die Geschwindigkeit steigern. Der Körper lernt unnötige Bewegungen wegzulassen und die kurzzeitige hohe Belastung fördert den Muskelaufbau. Die Pausen sind länger als die Laufzeiten. Die aerobe Leistungsfähigkeit wird durch etwas weniger schnelle, aber dafür län-

gere Intervalle verbessert. Die Pausen entsprechen den Belastungszeiten. Mit Tempodauerläufen wird die Ausdauer gesteigert. Längere Zeit wird dabei das Tempo hochgehalten. Kürzere Pausen können in einen Block eingeplant werden, um in der Trainingseinheit länger laufen zu können.

Anspruchsvolles Training ist anstrengend. Die Hürde, allein ein intensives Trainingsprogramm zu absolvieren, ist hoch. Gemeinsam mit anderen fällt es uns aber deutlich leichter. Deshalb treffen wir uns freitags um 18 Uhr an der Fritzwiese zum Tempotraining – gemeinsam.

Dominik Böhm





BESTATTUNGEN
FAMILIENBETRIEB
SEIT 1880

Familie Tielitz und Mitarbeiter in 5. Generation



Laura und Henrick Tielitz

Friedhofstraße 19
28213 Bremen

www.tielitz.de

Tag & Nacht
0421 - 20 22 30



Die neuen Verantwortlichen der Fußball-Abteilung

» Die Fußballabteilung stellt sich neu auf

Nach über 20 Jahren haben wir unseren bisherigen Abteilungsleiter Frank Behrens gebührend verabschiedet. Nun beginnt eine neue Ära mit einem neuen Team und altbekannten Gesichtern.

Als langjährige Jugendleiterin und Trainerin übernimmt Ilka Böttcher die Abteilungsleitung. Zum Team gehören in der Jugendleitung Jan Kristian Sponbiel, schon seit vielen Jahren sowohl Trainer als auch Jugendleiter, Polat Gökdal, der die sportliche Leitung übernimmt und Maya Böttcher, die langjährig als Trainerin bei Eiche Horn tätig ist. Als neuer Schiedsrichter-Obmann konnte Lucas Müller gewonnen werden, der selber den Schiedsrichterschein besitzt und seit Jahren zunächst als Jugend- und nun als 2. Herrentrainer aktiv ist. Um die Finanzen kümmert sich zukünftig Benjamin Fischer, ebenfalls Trainer. Tomas Führer, Trainer 1. Herren und 1. A-Jugend, bleibt dabei als Ansprechpartner für den Herrenfußball. Michael Murasch, der seit Jahren die G-Jugend trainiert, ist weiterhin für das Passwesen zuständig. Neu

dabei ist Dirk Heidbreder für Ausstattung und Sponsoring. Wir befinden uns auf einem guten Weg, sind doch unsere 1. Herren in der aktuellen Saison in die Bremen Liga aufgestiegen. Auch im Bereich des Kinder- und Jugendfußballs entwickeln wir uns sowohl im breiten- als auch im leistungsorientierten Fußball weiter. Wo in anderen Vereinen Ehrenamtliche gesucht werden, haben wir ein großes Team an ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern, die mit Freude und großem Engagement unseren Kindern und Jugendlichen das Fußballspielen beibringen.

Wir sind sehr stolz darauf, dass wir auch zunehmend Frauen als Trainerinnen gewinnen und sich die Mädchensparte erweitert; aktuell haben wir drei Mädchenteams, sowie ab Sommer wieder ein Damen-Team.

Ilka Böttcher



Elke von Oehsen mit ihrer Trainings-Gruppe

(Foto: CNH)

» Elke von Oehsen nun offiziell im Karate-Olymp

Nun ist es passiert: Elke von Oehsen ist in den Karate-Olymp aufgenommen worden. Das heißt, der Deutsche Karate Verband hat ihr in Anerkennung ihrer Lebensleistung den 9. DAN verliehen. Damit ist Elke die erste und einzige Frau in Deutschland mit diesem hohen Dan-Grad.

Mit dem Kampfsport angefangen hatte sie 1971 und bis Mitte der 80er Jahre startete sie u.a. als Mitglied der Nationalmannschaft auf vielen Turnieren, 1984 als Höhepunkt auf der

Weltmeisterschaft in Tokyo.

Mit Teruo Kono fand sie einen Mentor, der nicht nur herausragend im Karate war. Er verstand sich auch als kultureller Botschafter zwischen Europa und Japan. 24 Jahre bis zu seinem frühen Tod 1990 arbeiteten die beiden eng zusammen. Daraus entwickelten sich bundesweite Lehrgänge, Fachliteratur und der deutsche Wadokai Verband.

Einfach persönlich.

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen, wissen aber nicht wie viel diese aktuell am Markt wert ist? Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

Lars Schnell Immobilien
 Hostenbacherstr. 23 | 28309 Bremen
 Tel. (0176) 43 23 22 08
www.larsschnell-immobilien.de

Lars Schnell
 Immobilien

Als Glücksfall für den TV Eiche Horn erwies sich ihre Bereitschaft ab 1984, neben dem Engagement im Unisport, auch im Verein Karate anzubieten. Bemerkenswert, wie viele Karateka „von damals“ heute noch dabei sind. Elke war und ist Trainerin, Impulsgeberin, Kritikerin und Prüferin. Sie unterzog sich den jeweiligen Prüfungen zum nächsthöheren DAN, bis sie den 8. DAN erreicht hatte, der letzte DAN-Grad, der in Deutschland mit einer sportlichen Prüfung erreicht werden kann. Und in dieser produktiven Atmosphäre arbeiteten sich viele unser Karateka ebenfalls zu höheren DAN-Graden empor.

Elke steht dafür, den Wesenskern einer fernöstlichen Kampfkunst in unseren ganz anderen europäischen Kulturkreis zu transportieren und trotzdem zu erhalten. Damit bietet sie dem europäischen Verständnis „der Welt“ eine Erweiterung und weist nach Möglichkeit allen den Weg in die Kampfkunst. Getreu der japanischen Maxime, jede/r kann, er oder sie muss nur den individuellen Weg finden und üben (üben, üben, ...).

Sie arbeitete mit an grundlegenden Büchern zu Technik und Selbstverteidigung, sowie philosophischen Aspekten der Kampfkunst. Darüber hinaus engagierte sie sich im Bremer Karate Verband und Deutschen Karate Verband, organisierte nationale und internationale Wettkämpfe und war maßgeblich mit dabei, als die Europameisterschaft 2003 und die

EICHE HORN – mein Verein



„... weil er so schön nah für mich ist“

Erika Reseck
Senioren-Tanz



Weltmeisterschaft 2014 in Bremen stattfanden. 20 Jahre im Vorstand des TV Eiche Horn sind ebenfalls Ausdruck ihres Einsatzes für den Sport.

Wir Bremer hatten und haben die Verantwortung für zwei der vier bundesweiten Lehrgänge, die jährlich jeweils am ersten Wochenende des neuen Jahres und zu Ostern stattfinden. Über die Jahrzehnte ein regelmäßiges Treffen der Aktiven und ein gegenseitiges Unterstützen und Weiterentwickeln unseres Karate. Wir alle sind stolz, nun einen weiblichen 9. DAN im Wadokai zu haben, eine deutschlandweit einzigartige Ehre.

Claus-M. Westphal



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

• Prothesen · Orthesen · Bandagen · Einlagen
• Kompressionsstrümpfe · Sportorthopädie

Für ein bewegtes Leben...

Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 · Nähe HBF · Telefon 0421/790030
· Berliner Freiheit 1e · Vahr
· Stader Straße 35 · Peterswerder
www.ot-oesterreich.de




Wir sind Ihre IT-Experten:

IP-Telefonie
Virenentfernung
Notebook-Reparatur
PC-Reparatur/Fehlerdiagnose
Vernetzung
Internet-Anschlüsse
PC/Notebook-Neugeräte
PC-Einrichtung



Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe
Fon 0421-20440-0
info@hiller-hinken.de
www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns
bei facebook. 



Das schöne neue Parkett in der Mehrzweckhalle

» Mehrzweckhalle ist wieder freigegeben

Jetzt läuft es wieder. Und tanzt. Gekämpft und geturnt wird auch wieder. Der neue Boden in der Mehrzweckhalle ist einfach wunderschön geworden!

Ganz vielen Dank nochmal an dieser Stelle an Herrn Strangemann von LESTRA, die evangelische Kirchgemeinde Horn und die Norddeutsche Mission, die uns mit ihren Überbrückungsangeboten für Räumlichkeiten sehr geholfen haben!

» Freiwilliges Soziales Jahr im TV Eiche Horn

Wir suchen Dich!

Du machst gerne Sport und bist an Sportthemen interessiert? Dann mach doch Dein Bundesfreiwilligenjahr bei uns im Maximum, dem Fitness Studio des TV Eiche Horn. Betreuung beim Gerätetraining, Unterricht in verschiedensten Kursen und nach Wunsch noch Teilnahme an Vereinsangeboten Deiner Wahl. Ergänzt mit Mitgliederverwaltung, Trainingstheorie, Training bei gesundheitlichen Einschränkungen, etc. Insgesamt eine abwechslungsreiche Tätigkeit. Als Bonbon machst Du bei der Bremer Sportjugend eine Übungsleiterlizenz, mit der Du lebenslang in Vereinen tätig sein kannst.

Das Fitnessstudio Maximum sucht 2024/25 eine Person, welche uns im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) ab 01.09.24 ein Jahr unterstützen möchte.

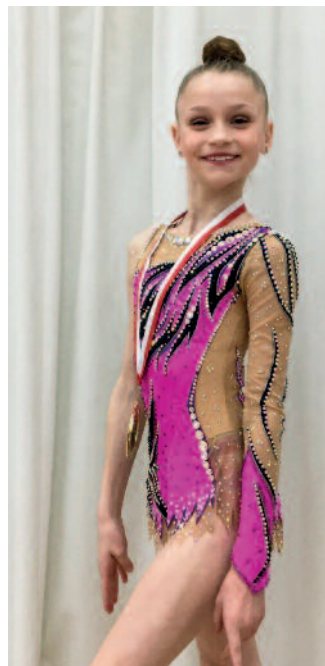
Wenn Du nach dem Schulabschluss nicht sofort eine Ausbildung oder ein Studium beginnen und Dich sozial engagieren möchtest – komm doch zu uns!

Dein Interesse ist geweckt? Dann melde Dich bei uns. Persönlich im Sportzentrum auf der Fritzewiese im Maximum im 1. Stock. Telefonisch unter der Telefonnummer 231010. Per Email unter maximum@eiche-horn.de.

Wir freuen uns auf Dich!



Emma Werner (links) und Alisoun Trendelbernd



Diana Schneider

» Horner Gymnastinnen sammeln Medaillen

Bei den Kreismeisterschaften des Turnkreises Bremen Stadt konnten sich drei Gymnastinnen Medaillen sichern. In der Altersklasse der Schülerinnen zeigte Emma Werner mit Reifen und Ball ihr Können und erhielt dafür die Bronzemedaille. Ebenfalls Bronze ging an Alisoun Trendelbernd in der Freien Wettkampfkategorie.

Zusammen mit Paula Jarchow qualifizierten sich diese Gymnastinnen für die Landesmeisterschaften. In der Jugendleistungskategorie 12 erturnte sich Diana Schneider den ersten Platz. Dies gelang ihr auch erneut bei den Landesmeisterschaften im März. Zudem wurde Diana in den Nachwuchskader 2 des Deutschen Turnerbundes berufen. Sie nahm zuletzt an einem Kaderlehrgang in Berlin teil. Ein Highlight

war das Training mit den beiden Olympiagewinnerinnen Laura Traets und Simona Dyankova, die der bulgarischen Nationalgruppe angehörten.

Im April nahm Diana an den Regionalmeisterschaften teil. Sie qualifizierte sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Schmiden. Mit den Keulen erturnte sie die beste Wertung der Altersklasse. Wir drücken Diana für die kommenden Wettkämpfe die Daumen!

Carolyn Hadel



» Tanzsport – 1. Horner Eichenturnier

Das 1. Horner Eichenturnier wird am **10. August 2024** ab 10 Uhr in der Halle in der Berckstraße stattfinden. Die Feier zum 125-jährigen Bestehen ist ein schöner Anlass, zu dem wir wie in alten Zeiten ein ganztägiges Standard-Tanzturnier ausrichten. Vor 14 Jahren wurde das letzte Tanzturnier in der Mehrzweckhalle ausgetragen. Eine erfahrene Truppe aus langjährigen Aktiven war damals am Werk. Von dieser "alten Garde" ist niemand mehr dabei, aber der Geist schwingt immer noch mit. Und so entstand die Idee, es wieder einmal zu wagen: Im Rahmen der Jubiläumsfeier stürzen wir Neuen uns also ins Abenteuer und freuen uns unsagbar, nach so langer Zeit neuen Glanz in die Hütte zu bringen.

Freut Euch auf einen abwechslungsreichen Turniertag, der am Abend mit der Präsentation der höchsten Leistungsklasse endet. Wir erwarten Standardpaare unterschiedlichster Leis-

tungs- und Altersklassen. In der Mittagspause stellt sich unsere JMC-Formation „Aurora“ mit ihrer aktuellen Choreografie vor. Am Ende des Tages werdet ihr erlebt haben, dass es für dieses schöne Hobby kaum Grenzen gibt. Das Team der TSA freut sich sehr, wenn die Anstrengung Resonanz findet und viele Vereinsmitglieder, Einheimische und Auswärtige zuschauen und die tanzenden Paare mit Beifall unterstützen.

Für das leibliche Wohl sorgt die Vereinsgaststätte Panorama, die Kaffee & Kuchen sowie herzhaftes Speisen bereithält.

Der Eintritt kostet 5,- Euro (ab 12 J.).

Bringt Freunde, Bekannte und Familie mit und habt einen schönen Tag im Sportzentrum Berckstraße!

Daniela Streit



Vorstand: Bodo Schröder, Elfriede Heidkamp, Angelo Caragiuli, Björn Jeschke (v.l.n.r)

Fotos: CNH

» TV Eiche Horn ehrt Jubilare

Am 14.04.2024 fanden im feierlichen Rahmen die Ehrungen für langjährige Mitglieder beim TV Eiche Horn statt. Viele Jubilare waren der Einladung gefolgt und hatten sich in der Vereinsgaststätte eingefunden, um ihre langjährige Mitgliedschaft gebührend zu feiern.

Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden des Ehrenrats Edmund Brandt, wurde sich in fröhlicher Runde bei Kaffee, Kuchen und Torten vom riesigen Buffet über die zurückliegenden Jahre im Verein, besondere Erlebnisse, Sportgruppen und Aktivitäten ausgetauscht.

Der offizielle Teil des Nachmittags wurde durch den Vereinsvorsitzenden Angelo Caragiuli eröffnet. Der Vorstand dankte den Mitgliedern für ihre Treue, berichtete über die anstehende 125-Jahr-Feier, die Entwicklungen des Vereins in den letzten Jahren und den neuen Mitgliederhöchststand, sowie

die aktuelle Hallensituation im Stadtteil.

Abgerundet wurde die Veranstaltung mit der feierlichen Übergabe der Urkunden und zugehörigen Ehrennadeln, sowie Blumensträußen und Wein an die Jubilare für 25-jährige, 40-jährige und 50-jährige Mitgliedschaft durch den Ehrenrat des Vereins.

Mit einer Ehrennadel ausgezeichnet wurde außerdem Helga Meyer-Monsees für ihr über 40-jähriges Engagement als Übungsleiterin. Luzie Drücker ist dem Verein seit 60 Jahren treu und wurde dafür ebenfalls geehrt.

Hier noch ein Hinweis für alle, die bei der Feier nicht anwesend sein konnten: Die Urkunden sind in der Geschäftsstelle hinterlegt und können dort abgeholt werden.

Yvonne Kowalik



Ehrenrat: Gisela Schenker, Inge Sander, Edmund Brand, Hanna Bahr (v.l.n.r)



Ehrennadel:
Für 40 Jahre Übungsleiterin Helga Meyer-Mondsees (links)
und Luzie Drücker seit 60 Jahren im Verein



50 Jahre Jubiläum:
Anke Schütte (links) und Renate Bührmann



40 Jahre Jubiläum:

Von links: Friedhelm Dreimann, Ute Dreimann, Malte Röbe-Oltmanns, Karin Groß, Rita Blume, Heike Westling



25 Jahre Jubiläum:

Die große Gruppe der der 25-Jahre-Jubilare



Rege Teilnahme bei der Delegiertenversammlung

» Delegiertenversammlung 2024

Die Delegiertenversammlung des Vereins machte am 21. März 2024 das, was Vereine eben auch ausmacht: Jahresberichte anhören, Wahlen durchführen, Kassenbericht prüfen, Beschlüsse fassen. Vielen herzlichen Dank an alle Delegierten und Vorstandsmitglieder, die sich die zwei Stunden Zeit genommen haben, um dem Verein auch die Struktur zu

geben, die er braucht! Wer gerne in dieses höchste Vereinsgremium delegiert werden möchte, kann sich in der eigenen Abteilungsversammlung dafür wählen lassen. Nur zu!

Anja Riemer



Nehlsen
saubere Leistung

44 € GRÜNABFALL

79,50 € BAUMISCHABFALL



**JETZT NEU: NEHLSSEN-BAGS
BEI IHREM REWE-MARKT
IM MÜHLENVIERTEL!**

Gerold-Janssen-Straße 2, 28359 Bremen




» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Kontakt	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Marcel Voosen	0157-88764062	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Leitungsteam	23 10 10		x
Floorball	Jonathan Eidam	floorball@eiche-horn.de	x	x
Fußball	Ilka Böttcher	fussball@eiche-horn.de	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Radwandern	Edmund Brandt	0174-1916559		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	01578-5059427		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Tanzsport	Daniela Streit	0173-626 90 84		x
Tennis	Doris Boehncke	0172-93 100 63	x	x
Tischtennis	Torsten Volkmann	0151-70034949	x	x
Trampolinturnen	Tarek Finke	trampolin@eiche-horn.de	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Britta Richter	0174-2011553	x	x
Walking/Lauftreff	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Wandern	Sportl.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	2445 9414		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x

Stand: 01.06.2024



VEREINBAREN
SIE JETZT IHR
GARTEN-PFLEGE-ABO
OHNE SORGEN
GUT & GÜNSTIG

RASENMÄHEN & NEUANLAGE
HECKE SCHNEIDEN
BAUMPFLEGE
PFLASTERARBEITEN
ZAUN-ANLAGEN
GARTENGESTALTUNG

WIR MACHEN IHREN GARTEN SCHÖN



TOM VOGEL

AGRAR & GARTEN-SERVICE

TELEFON & WHATSAPP (0172) 70 555 97

garten-service-vogel.de



ROBINSON  KOLLEKTION 2024

SUMMER

SONNENBRILLEN- GLÄSER ANGEBOT

Ferne o. Nähe
pro Paar ab

79€*

Gleitsicht
pro Paar ab

179€*

*Gläser aus Kunststoff in Ihrer Sehstärke:
75% oder 85% braun, grau oder grün getönt,
100% UV-Schutz, bis sph ± 6 dpt, cyl + 2 dpt,
Gleitsicht: Add + 3 dpt.



Mehr ROBINSON-Feeling
gibt's hier!

Weitere Lieblings-Sonnenmarken:

Cartier GIORGIO ARMANI

PORSCHE DESIGN



Silhouette
GENUINE EVERDAM MADE IN AUSTRIA SINCE 1984

GUCCI



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 · 28211 Bremen