

Juli | August | September 2023

Horner Sportmagazin



- » Jugendteams überregional erfolgreich
- » Aufschlag: Badminton
- » Mitgliederehrung

Das Bremer Konto.



**Unser Konto für alle
Bremerinnen und Bremer,
das die Umwelt schont.**



www.sparkasse-bremen.de/bremerkonto



**Die Sparkasse
Bremen**



Dosierte Bewegung beim Herzsport

Foto: CNH

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle
- 5 Volleyball
- 10 Floorball
- 12 Vorstand
- 14 Fitness-Studio Maximum
- 16 Rund um die Eiche
- 19 Turnen
- 20 Tennis
- 22 Badminton
- 26 Leichtathletik
- 29 Basketball
- 30 Sportliches Angebot

Liebe Mitglieder und Interessierte,

der TV Eiche Horn verzeichnet einen Höchststand bei seinen Mitgliedern! Knapp 3800 Menschen haben sich im Verein zusammengeschlossen. Wer hätte in der Corona-Pandemie mit einer solchen Entwicklung gerechnet? Aber vielleicht haben gerade in dieser Zeit viele Menschen erkannt, welche wichtige Funktionen die Vereine für Zusammenhalt, Bewegung und Gesundheit der Menschen haben.

Vorausschauend haben wir die Corona-Zeit genutzt, um unsere Infrastruktur zu modernisieren. So sind neue Kapazitäten etwa für Beach-Volleyball oder Tennis entstanden. Leider gibt es aber noch zahlreiche Engpässe. Gesucht werden Hallenzeiten, Sportflächen – aber auch Übungsleitende. Hier hoffen wir auf noch mehr Unterstützung seitens der neuen Landesregierung.

Sportlich möchte der TV Eiche Horn möglichst vielen Menschen ein Angebot machen. Aber auch leistungsorientiertere Sporttreibende fördern wir und sind dabei zunehmend erfolgreich (siehe Beiträge in dieser Ausgabe). Jüngstes Beispiel: Der Aufstieg der 1. Herren Fußball in die Landesliga! Wir wollen daher in diesem Jahr wieder erfolgreich Sporttreibende auszeichnen. Vorschläge hierzu können auf der Geschäftsstelle eingereicht werden. Wir sind selbst schon gespannt.

Ich wünsche eine schöne Sommerzeit!

Angelo Caragiuli
Vorsitzender



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeit unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | www.vogelmedia.de

Termine „Horner Sportmagazin“ 3/2023

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 24.8.2023

Auslieferung voraussichtlich am: 21.9.2023

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Titelfoto: Gerwig Löffelholz

Fotos: Christiane Nupnau-Herde (CNH)

Öffnungszeiten in den Sommerferien

Unsere Geschäftsstelle ist auch in den Sommerferien besetzt, allerdings zu etwas reduzierten bzw. geänderten Zeiten. Auf jeden Fall erreichen Sie uns:

Montags von	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwochs von	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwochs von	16.00 - 18.00 Uhr
Freitags von	9.00 - 11.00 Uhr

Zudem weisen wir darauf hin, dass unsere große Sporthalle wegen Erneuerung des Hallenbodens bis ca. Mitte August gesperrt ist.

Wir wünschen allen Fans und Freunden erholsame Sommertage!

» Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
 Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
 Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Burkhard Sültmann, Joaquim Soares, Fred Siegert) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.


Schlagkräftiges Team auf der Deutschen Meisterschaft
Foto: Nadine Schirmer

» Horner U20 Mädchen schaffen einen 10. Platz bei den Dt. Meisterschaften

Am 13. und 14. Mai 2023 fand die Volleyball U20 deutsche Meisterschaft in Biberach an der Riß statt. Die besten Teams aus ganz Deutschland trafen sich in der Halle, um den Titel des deutschen Meisters zu gewinnen. Auch wir, die U20 von Eiche Horn, hatten uns zuvor bei den Nordwestdeutschen Meisterschaften als Vizemeister für die deutsche Meisterschaft qualifiziert.

Mit dem Zug ging es am Donnerstag für uns und unsere Übungsleitungen nach Baden-Württemberg. Am Freitag trainierten wir in der Turnierhalle, wo wir schon einige unserer

Gegnerinnen antrafen und einen ersten Eindruck gewannen. Das Turnier begann am Samstag um neun Uhr mit der Begrüßungsfeier und der Vorstellung aller Teams. Um zehn Uhr starteten auch schon die ersten Spielrunden der Gruppenphase. Unsere Gruppe bestand aus dem Sonneberger Volleyballclub 2004 e.V., dem SC Potsdam, RSV Borken und uns. Wir gewannen eins der drei Spiele und waren somit Gruppendritter. Das letzte Spiel für den Tag bestritten wir gegen die Roten Raben Vilsbiburg e.V., die Zweitplatzierten einer anderen Gruppe. Leider verloren wir das Spiel, weswegen wir den Einzug ins Viertelfinale knapp verpassten. Am Sonn-



Duell am Netz

Foto: Gerwig Löffelholz

tag ging es ab 9 Uhr weiter mit den Spielen. Am zweiten Tag hieß unser erster Gegner NawaRo FTSV Straubing. Es war ein hart umkämpftes Spiel, doch schließlich konnten wir es für uns entscheiden. Aufgrund unseres Sieges spielten wir im letzten Spiel um den 9. Platz. Unser Gegner war erneut RSV Borken. Wir hofften auf eine Revanche, doch leider waren die Mädels aus Nordrhein-Westfalen auch diesmal überlegen. Somit ging das Turnier für uns mit einem verdienten 10. Platz aus.

Nachdem das Finale und die Siegerehrung vorbei waren, ging es nach einem spannenden, aber auch anstrengenden Wochenende zurück nach Bremen. Insgesamt sind wir sehr zufrieden mit unserer Leistung und hoffen, uns auch nächstes Jahr wieder für die deutsche Meisterschaft qualifizieren zu können.

EICHE HORN – mein Verein



„weil ich hier
meinen Spaß
finde.“

Mengqiang Yang,
Tischtennis



» Volleyball U14 erreicht Platz 6 bei DM in Dresden



Die U14-Jungs in Dresden Foto: Thomas Räwel-Holz

Nach einem grandiosen 6. Platz bei den deutschen Meisterschaften der U14 männlich 2022 waren dieses Jahr unsere jüngeren Volleyballer dran. Ohne Probleme qualifizierten sich die Jungs wieder bei den Nordwestdeutschen Meisterschaften der Jahrgänge 2010 und jünger für die U14 DM, die vom 19.-21. Mai 2023 in Dresden stattfand.

Zur Vorbereitung spielten wir zwei Wochen vor der DM noch die U15 Nordwestdeutsche Meisterschaft in Salzgitter. Als jüngstes Team vor Ort erzielten wir nach zwei herausfordernden Tagen einen großartigen 3. Platz.

Am Donnerstag, den 18. Mai, ging es mit acht Jungen und zwei Trainern per Zug nach Dresden. Neben Jamie Holz, Ben Steck, Lukas Keßler und Lian Schmitt, die im Jahr zuvor bei der U14 DM in Frankfurt schon dabei waren, gehörten auch Ian Landon, Emilian Stapper, Tomke Bühring und Theo Del Din zum Aufgebot.

Erst Sight-Seeing in Dresden, dann der Sport. Beim kurzen Abschlusstraining ging es vor allem darum sich an die Halle zu gewöhnen und die Gegner abzuchecken. Sehr viele gegnerische Spieler waren mit 12-13 Jahren schon über 1,85 m groß. Gleich fünf davon hatte unser Gruppengegner und Bay-

rischer Meister der Region Südost vom ASV Dachau im Team. Am Samstag trafen wir im ersten Gruppenspiel wie im Jahr zuvor auf die hessischen Vizemeister der Region Südwest vom TuS Kriffel. Wie üblich beim ersten Spiel einer deutschen Meisterschaft waren alle Mannschaften super aufgeregt. Nach einem knappen ersten Satz (27:25) konnten wir etwas befreiter aufspielen und gewannen auch den zweiten Satz (25:16).

Im zweiten Spiel mussten wir gegen den Vizemeister Nord aus Mecklenburg-Vorpommern vom VC Greifswald ran. Noch etwas müde verloren wir den 1. Satz (21:25) mit vielen Eigenfehlern. Deutlich wacher und konzentrierter starteten wir danach furios und holten uns den 2. Satz (13:25). Im dritten Satz 15:8 siegten wir deutlich, waren somit sicher Gruppenzweiter und im Achtelfinale gegen einen Gruppendritten. Im letzten Gruppenspiel gegen Dachau ging es um den direkten Einzug ins Viertelfinale.

Dass der ASV Dachau, dessen 1. Herren nächste Saison in der 1. Volleyball Bundesliga aufschlagen, kein einfacher Gegner werden sollte, war von Anfang an klar. Die hohe Leistungsdichte im Süden, die Körpergröße der Jungs und die gute Grundlagenausbildung sprachen für die Bayern. Wir gingen als Underdog ins Spiel und überraschten so ziemlich alle. Mit einem fast perfekten Sideout (Erzielen eines Punktes bei eigener Annahme), einer kämpferischen Abwehr und cleveren Lösungen gegen den übermächtigen Block erspielten wir uns drei Satzbälle bei eigenem Aufschlag (24:21). Die Bayern drehten noch auf und der erste Satz ging mit 24:26 verloren. Volleyball ist ein Fehlersport. Den letzten Ball so schnell wie möglich abhaken und sich auf den nächsten Ballwechsel konzentrieren. Das schafften wir im 2. Satz nicht und gingen frustriert aus der Pause zurück aufs Feld. Die Dachauer machten weniger Fehler und setzten uns ordentlich unter Druck, Satz 2 ging verdient an sie (14:25).

Im letzten Spiel des Tages warteten unsere Freunde aus Niedersachsen von den Tecklenburger Land Volleys auf uns. Mit dem guten Finalergebnis der Nordwestdeutschen Meisterschaft im Rücken (25:5, 25:14) gewannen wir deutlich mit

25:16 und 25:19 und konnten auch die Spieler spielen lassen, die zuvor nicht so viele Einsatzzeiten hatten.

Der Viertelfinaleinzug war geschafft und für den nächsten Tag wartete der Bundesliganachwuchs des VfB Friedrichshafen auf uns. Nach dieser Anstrengung ging es mit einem Großteil unserer riesigen Fanbase von über 24 Eltern, Geschwistern, Großeltern und sogar Urgroßeltern erstmal zum Essen zum Italiener.

Am Sonntag im Viertelfinale starteten wir hellwach in das Spiel gegen den VfB Friedrichshafen, dessen Co-Trainer der 210-fache Nationalspieler Simon Tischler ist. Dessen Sohn sowie der Sohn des 212-fachen Nationalspielers Christian Pampel gehörten zum Aufgebot des Häfler Kaders. Im ersten Satz lieferten wir uns einen heißen Kampf, doch die technischen Qualitäten besonders in der Abwehr machten am Ende den Unterschied und der erste Satz ging mit 22:25 an den Gegner. Satz 2 war noch deutlicher (13:25). Die Häfler schlugen konsequent auf unseren jüngsten Spieler auf, der dem Druck noch nicht standhalten konnte und auch die Wechselspieler fanden keine Lösungen.

Zwei Spiele um die Plätze 5-8 lagen vor uns. Zuerst gegen Rumelner TV aus NRW, bestehend aus zwei großen und zwei kleinen Spielern. Wir nahmen uns die beiden Großen als Aufschlagsziel, um sie zu beschäftigen und im Angriff zu hemmen. Die Taktik wirkte und wir gewannen den ersten Satz mit lauter Unterstützung (25:17). In Satz 2 ließ unsere Disziplin etwas nach und die beiden großen Spieler griffen an - 21:25. Der Tiebreak brachte die Entscheidung. Furios attackierten wir den gegnerischen Annahmeriegel mit Aufschlägen und setzten unsere aus Satz 1 erfolgreiche Taktik fort. 8:0 Führung und schlussendlich 15:6 führten uns zum Spiel um Platz 5.

Dann warteten wieder die Dachauer Jungs auf uns. Als Finalfavorit verloren sie überraschend ihr Viertelfinale gegen das starke Team vom SCC Berlin. In Satz 1 wollten die Dachauer und wir unseren Wechselspielern eine Chance geben. Unsere Bank war stärker: 25:20. In Satz 2 standen wieder die Stammteams auf dem Feld. Dachau konstant mit Sprungflatteraufschlägen, weniger Fehlern und mehr Druck (15:25). Der Gegner machte im Tiebreak wie im zweiten Satz weiter, so-

dass bei 4:8 die Seiten gewechselt wurden. Aufgrund der deutlichen Führung bekamen die Ersatzspieler noch ein paar Einsatzzeiten. Am Schluss siegten die Dachauer verdient (13:15).

Alle Teams feuerten die Finalisten aus Freiburg und Leipzig an. In einem heiß umkämpften und emotionalen Finale setzten sich die Leipziger durch. Bei der Siegerehrung gab es dann für alle Teams nochmal ein Einlaufen inklusive Fangesängen und Applaus des Publikums. Ein tolles und anstrengendes Wochenende. Wow. Wir belegten erneut den 6. Platz bei den deutschen Meisterschaften in der U14.

Vielen Dank nochmal an die Betreuerinnen und Betreuer und die mitgereisten Fans. Mit so einer Unterstützung vom Rand treten wir gegen jeden Gegner an! Wir nehmen auch ein paar Hausaufgaben mit ins Training. Wer rastet, der stottert!

Jetzt geht es aber erstmal auf unsere schöne Beachvolleyballanlage in den Sand, denn Ende August gibt es schon die nächsten U14 Meisterschaften im Beachvolleyball. Wir wollen dieses Jahr genauso erfolgreich sein wie letztes Jahr.

Am 24. und 25. Juni richten wir dieses Jahr die Nordwestdeutschen Meisterschaften im Beachvolleyball der U16 und U17 Jungen und Mädchen aus. Kommt vorbei, wenn ihr spannende Matches sehen und unsere Teams zur Qualifikation für die deutschen Meisterschaften im Beachvolleyball anfeuern möchtet. Wir freuen uns auf ein schönes Event!

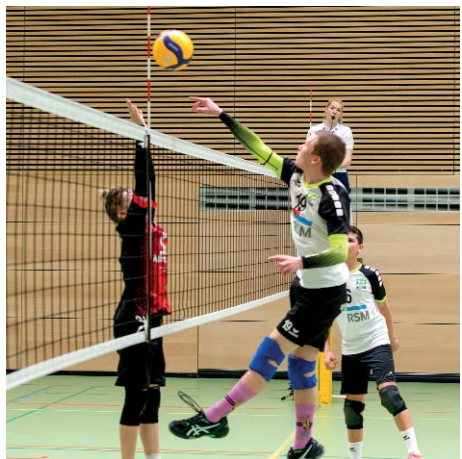


Foto: Frank Kleinert



Bohlken & Engelhardt

BEERDIGUNGS - INSTITUT

Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge. Vertrauen Sie
unserer langjährigen Erfahrung.

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen · Tel. 0421 21 20 47 · www.bohlken-engelhardt.de

GIANT STORE BREMEN
Auf der Höhe 6 | 28357 Bremen | www.giant-bremen.de | 0421/2045895

GRAVEL E-BIKES KIDS MOUNTAIN RENNRAD
CITY FREKKING

Reparaturen und Service fast aller Marken

Jonny Hilker

Reparaturen
VW und Audi Service
Verkauf Neu- und Gebrauchtwagen

AUTOHAUS JONNY HILKER
Auf der Höhe 6 | 28357 Bremen | www.jonny-hilker.de | 04217204585



Das Jugend-U15-Team bejubelt den 6. Platz auf der Deutschen Meisterschaft

Foto: Sandy Schönfelder

» Erfolgreiche Floorballjugend

Vier von sechs Teams aus dem Ligabetrieb bei der Deutschen Meisterschaft!

Diese Saison war für die Floorballjugend so erfolgreich wie noch keine. Die U13, U15 und U17 wurden Tabellensieger, unsere U11 konnte sich mit 5 Siegen den dritten Tabellenplatz sichern und die Mädchenteams (U15 und U17) konnten in ihren Ligen genügend Erfahrungen sammeln, sodass wir erstmals zwei Mädchenteams zu Deutschen Meisterschaften

schicken können. Doch damit noch nicht genug.

Als Tabellensieger fahren auch unsere U13 und U15 Jungs direkt zur DM. Das U17 Team war zwar auch Ligasieger, jedoch gibt es auf dem Großfeld so viele Teams, dass die nächste Runde für sie die Qualifikationsrunde Nordwest-An-

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Sanitäre Anlagen
Badrenovierung

Thäte

Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik

fang Mai war. Hier war leider nach einer deutlichen Niederlage und einem sehr knapp verlorenen Spiel in der Verlängerung, trotz guter Leistungen, Endstation. Die DM findet leider ohne sie statt.

Die U17 Mädchen fuhren Mitte Mai mit nur sechs Feldspielerinnen, inklusive einiger noch Verletzter, nach Jena zur DM. Sie gaben alles und konnten das entscheidende Spiel für sich entscheiden, sodass sie sich einen Platz im Halbfinale ergattern konnten. Völlig erschöpft und mit letzter Kraft haben sie auch in diesem Spiel noch ein Tor geschossen, mehr war leider aufgrund der Verletzungen und Erkrankungen nicht drin. Ihren vierten Platz haben sie aber nach diesem Kampf mehr als verdient!

Ein Wochenende später mussten die U15 Jungs in Schenefeld ran. Nach anfänglichen Schwierigkeiten verloren sie das zweite Spiel nur noch sehr knapp und konnten das dritte Gruppenspiel dann endlich für sich entscheiden. Das war wichtig, um das Spiel um Platz 5 am nächsten Tag spielen zu können. Leider reichte es hier nicht zum Sieg, dennoch fuhren sie glücklich und erschöpft mit dem 6. Platz wieder nach Hause.

Am 10./11.6.23 findet die U15 Juniorinnen DM in Wernigerode statt und am 24./25.6.23 noch die der U13 Jungs in Chemnitz nach Redaktionsschluss. Wir berichten über Social Media, wie diese Teams sich geschlagen haben und drücken bis dahin die Daumen und wünschen ihnen viel Spaß und Erfolg!

Doch beim TV Eiche Horn gibt es noch mehr Teams!

Unsere Kleinsten (Minis) und die U9 sind gemischte Teams aus Mädchen und Jungen und suchen, genau wie unsere U11 Mädchen, noch Unterstützung. Ihr habt kleine Kinder oder Geschwister, die Lust haben, sich zu bewegen? Dann kommt gerne vorbei!

Am Ende möchten wir als Abteilungsleitung allen genannten Teams nochmal unseren Glückwunsch zur erfolgreichen Saison aussprechen und ein riesiges Dankeschön an alle Trainerinnen und Trainer! Ohne sie und ohne ihr Engagement wäre das alles überhaupt nicht möglich gewesen.

Wir sagen DANKE und freuen uns auf die nächste Saison mit euch und euren Spielerinnen und Spielern!

Jonna Rathcke



Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
 Telefax (0421) 27 46 89
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
 Blei- und Leichtmetallverglasung
 Isolierglas
 Glanzglas-Türanlagen
 Reparatur-Verglasung
 Moderne Bildeinrahmung
 Glasschleiferei
 Spiegel



Der neue Vorstand mit (v.l.n.r.) Thomas Seefeld, Michael Maurus, Gerrit Hilgendorff, Jonna Rathcke, Joaquim Soares, Heike Leonhardt-Langhammer, Markus Mokros, Burkhard Sülmann und Angelo Caragiuli

Delegiertenversammlung: Herausfordernde Zeiten

Auf der diesjährigen Delegiertenversammlung hatte der wiedergewählte Vereinsvorsitzende Angelo Caragiuli gute und schlechte Nachrichten parat. Positiv ist, dass die sehr he-

rausfordernden Corona-Zeit weitgehend Geschichte ist und die coronabedingte „Mitgliederdelle“ wieder ausgeglichen wurde, wenngleich noch nicht alle Abteilungen wieder auf

Einfach persönlich.

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen, wissen aber nicht wie viel diese aktuell am Markt wert ist? Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

Lars Schnell Immobilien
 Hostenbacherstr. 23 | 28309 Bremen
 Tel. (0176) 43 23 22 08
www.larsschnell-immobilien.de

Lars Schnell

Immobilien

dem alten Niveau sind. Auch die Investitionen in die Sportinfrastruktur (Verdopplung Beach-Volleyball-Felder, Pacht der Halle Grazer Straße, Umbau von zwei Tennisfeldern zu Ganzjahresplätzen, Modernisierung Fitness-Studio) zeigen bereits positive Effekte.

Doch mit der Preisexplosion bei der Energie trat die nächste Krise auf den Plan. Schon 2022 waren die Auswirkungen enorm, doch werden diese 2023 durch das Auslaufen weiterer langfristiger Lieferverträge noch größer sein. So mussten in den einstimmig verabschiedeten Etat für 2023 über 100.000 Euro mehr als in der Etatplanung 2022 für diesen Bereich angestellt werden. Eine Kostendeckung für das laufende Jahr ist somit nicht annähernd zu erwarten, zumal mit der Erneuerung des maroden Hallenbodens in der Sporthalle Berckstraße auch noch eine große Maßnahme im Baubereich ansteht, die den Vereinsetat trotz eines Zuschusses der Stadt erheblich belastet.

Auch die alle zwei Jahre stattfindenden Vorstandswahlen standen auf der Tagesordnung. Sabine Heuke, zuletzt Stellvertretende Vorsitzende und 15 Jahre lang vorstandsseitig insbesondere für das „Horner Sportmagazin“ zuständig, hatte im Vorfeld auf eine weitere Kandidatur verzichtet. Sie wurde mit viel Applaus verabschiedet. Zur neuen Stellvertretenden Vorsitzenden wurde Heike Leonhardt-Langhammer gewählt, die bereits zwei Jahre Vorstandsmitglied war. Alle weiteren Vorstandsmitglieder wurden in Ihren Positionen bestätigt. Neu in den Vorstand gewählt wurde Michael Maurus, der mit

neuen Ideen sicher die Vorstandsarbeit bereichern und zur Zukunftsfähigkeit des Vereins beitragen wird.

Bericht: Fred Siegart / Fotos: Gerrit Hilgendorff



Sabine Heuke wird von Angelo Caragiuli verabschiedet

40
JAHRE

modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER  **APOTHEKE**

Ihrer Gesundheit zuliebe

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@horerapothke.de
www.horerapothke.de



» Präventionskurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“

Am **Mittwoch, den 19. Juli 2023**, startet das Maximum wieder von 11.15 – 12.15 Uhr mit einem Präventionskurs nach §20 SGB V. Präventionskurse sind von Krankenkassen anerkannte Gesundheitskurse, die sich auf ein bestimmtes Handlungsfeld konzentrieren. Zu den Handlungsfeldern zählen die Themen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Suchtmittelkonsum. Bei dem Kurs Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining wird also das Themenfeld Bewegung abgedeckt.

Der Kurs findet an acht aufeinander folgenden Terminen statt und endet am 6. September. Bei regelmäßiger Teilnahme erstattet die Krankenkasse einen Teil der Gebühren.

Die Gebühr für diesen Kurs beträgt für Nichtmitglieder 100 Euro, für Mitglieder im TV Eiche Horn 80 Euro und für Mitglieder des Maximum 60 Euro.

» Sommergutscheine in unserem Fitness-Studio Maximum

Ab dem **6. Juli 2023** ist es wieder soweit, es gibt die Sommergutscheine im Maximum. Ein Gutschein heißt, einen Monat das Maximum unverbindlich testen. Einen Monat in die Kurse gehen, in der Sauna entspannen und an den Geräten trainieren. Für das Training an den Geräten bekommt man eine Einweisungsstunde mit einem Trainingsplan für die folgenden Wochen.

Der Gutschein als Geschenk: Für Familienmitglieder, den besten Freund, die beste Freundin oder für sich selbst. Erwerben kann man den Gutschein ausschließlich im Maximum. Infos telefonisch unter 231010.

Informationen zu allen Kursen gibt es telefonisch unter der Nummer 231010 oder direkt im Fitness-Studio Maximum in der Berckstr. 87.





» Präventionskurs Nordic Walking

Ab **Montag, den 28. August 2023**, findet wieder ein Nordic Walking Kurs zum Einsteigen statt. Achtmal, bis zum 23. Oktober, wird von 15 – 16 Uhr die Nordic Walking Technik erlernt (11. September entfällt).

Nordic Walking als sanfte Ausdauer- und Krafttrainingsmethode ist für alle geeignet. Fast überall kann man mit wenig Aufwand diesen Sport betreiben und etwas für die Gesundheit tun. Stöcke werden während des Kurses gestellt, eigene Stöcke können aber gerne mitgebracht werden. Ansonsten sind nur feste Schuhe mit einer flexiblen Sohle nötig und wetterangepasste Bekleidung.

Die Gebühr für diesen Präventionskurs beträgt 100 Euro für Nicht-Mitglieder, 80 Euro für Mitglieder des TV Eiche Horn und 60 Euro für Maximum-Mitglieder.

» Bring Freun- dinnen & Freunde mit zum Training

Ab dem **6. Juli 2023** kannst Du Dir einen Trainingspartner mitbringen. Dein Ehepartner oder Deine Ehepartnerin wollte eigentlich schon immer mal mit zum Training kommen – jetzt ist die Chance. Deine Freundin, Dein Freund möchte mal Fitness ausprobieren – jetzt oder nie. Die Kinder sind über 16 und wollen coolen Sport machen – bei uns ist es cool.

Jede Begleitung kann einmal alles ausprobieren, an den Geräten trainieren, in die Kurse gehen, in der Sauna entspannen. Und jedes Mitglied kann einen Tag selbst Trainerin oder Trainer sein, die Geräte zeigen und gemeinsam in den Kursen und der Sauna schwitzen.



Ihre Fachanwälte und Notare in Horn-Lehe

B | B BROOCKS & BURGHARDT
Rechtsanwälte PartG mbB
Fachanwälte | Notare

Im Hollergrund 3 | 28357 Bremen | Telefon: 0421-16 20 10 | www.bb-anwaelte.de



70 und 75 Jahre bzw. langjährige Mitarbeit:

Fred Siegert, Klaus Behnken (70.), Klaus Hilker, Kurt Ebeling (beide 75.), Karsten Block

» Ehrung langjähriger Mitglieder bei Eiche Horn

Es gibt auch Erfreuliches zu berichten: Die Mitgliederzahlen des Vereins haben wieder den Stand von „vor Corona“ erreicht! Angelo Caragiuli, Vorsitzender des TV Eiche Horn, begrüßte zur Ehrung für langjährige Mitgliedschaft mit der Hoffnung, dass alles gut wird, auch wenn die große Krise noch nicht so richtig vorbei ist. Gut durch diese Krise geholfen haben der Bestand an langjährigen, treuen Mitgliedern und die gute Vernetzung des Vereins in Stadt und Land. Aber es gibt steigende Energiekosten und einen Sanierungsstau an einigen der Standorte, die der Verein betreibt. Der Bauausschuss kümmert sich vorbildlich um diese Projekte und musste dafür auch an die Rücklagen gehen, teilweise kommt auch Hilfe aus dem Sportressort dazu.

Die Nachfrage nach den Angeboten ist derzeit so ausgezweit,

dass praktisch keine Luft nach oben mehr ist in vielen Sparten. Die Plätze sind oft bis zum Anschlag belegt, obwohl z.B. die Beachvolleyballfläche verdoppelt wurde. Erfreulich ist die gute Nutzung der beiden neuen beleuchteten Ganzjahresplätze auf der Tennisanlage. Angelo Caragiuli gab auch einen Ausblick auf das 125jährigen Jubiläum des TV Eiche Horn im kommenden Jahr.

Geehrt wurden Mitglieder für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit bis hin zur 75jährigen Mitgliedschaft. Friederike Gutjahr ist seit 25 Jahren im Verein. Sie schätzt sehr die flexiblen Öffnungszeiten im Maximum und die familiäre Atmosphäre. 50 Jahre dabei sind Hans, Axel und Hermi von den Alten Herren der Fußballabteilung. Sie trafen sich als Mannschaftskame-

raden im Verein wieder, nachdem sie zwei Jahre zuvor mit den Autos zusammengerauscht waren. Das tat der guten Laune aber keinen Abbruch, sie sind bis heute befreundet. Hermi (Herrmann Ernst) war sehr lange auch Mannschaftskapitän der Alten Herren. Die hießen auch zeitweise schlicht „Hermis Truppe“. Man war nach einigen Jahren wieder aufgestiegen und hat alle großen und kleinen Erfolge immer ge-

bührend gefeiert. Das Feiern war und ist dabei mindestens ebenso wichtig, wie der Sport. Und das darf gerne so bleiben! Abschließend noch ein Hinweis des Ehrenrates: Alle geehrten Mitglieder, die nicht an der Feier teilnehmen konnten, können ihre Urkunden in der Geschäftsstelle abholen.

Bericht: Anja Riemer / Fotos: CNH



50 Jahre: Renate Preuß, Grete Bösche, Sieglinde Kook, Horst Schöttmer, Hermann Ernst, Hansjörn Hintmann, Hans-Dieter Just, Ursel-Karin Sonnemann, Axel Boettger

	<p><i>Was können wir tun?</i> Schauen Sie hierzu auf unserer Webseite nach.</p>
<p>Friedhofstraße 19 28213 Bremen</p>	<p><i>Gerne beraten wir Sie auch in allen Fragen der Bestattung und Bestattungsvorsorge.</i></p>
<p>Tag und Nacht 0421- 20 22 30 www.tielitz.de</p>	



40 Jahre:

Bodo Schröder, Christa Schröder, Maria Nordmann, Karin Moritz, Hartmut Rogall

25 Jahre:

*Karin Oestreich, Elisabeth Kaßen, Angelo Caragiuli, Friederike Gutjahr, Ursula Kunkel, Gotthold Becker, Jürgen Kuzyk, Karin Moor-
mann, Wilhelm Cordes, Werner Hupe*



Ehrenrat:

Gisela Schenker, Edmund Brandt, Margot Macion, Claudia Roller, Johanne Bahr



Siegerinnenehrung auf dem Turnier in Schöning

Foto: Sandra Schmitz

» Erfolgreiche Auftritte der JMC-Wettkampfformation

Wir haben unsere zweite Saison als Formation in der Liga Nord-Ost Jazz und Modern / Contemporary (JMC) hinter uns und sind mit unserer Leistung sehr zufrieden. Wir hatten eine schöne Zeit mit vielen tollen Team-Momenten.

Jetzt heißt es trainieren für die Duo- und Solo-Turniere im Herbst und für die nächste Saison als Formation.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Herausforderungen!

apotheker
markus
Dr. Just OHG



Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



Philipp Stern (links) und Maxime Fischer in Aktion

Foto: Heinz Barth

» Viel Abwechslung im Tennis-Sommer 2023!

Nachdem sich im Winter unsere Ganzjahresplätze mit Flutlicht sehr bewährt hatten, starteten wir am 1. Mai 2023 die Sommersaison auf unserer schönen Tennisanlage an der Berckstraße 87. Viele Mitglieder und Tennisinteressierte kamen an diesem sonnigen Tag, um Tennis zu „schnuppern“ und ausgiebig zu spielen.

Die Punktspiele, zu denen in diesem Jahr 16 Jugend- und Erwachsenen-Teams antreten, sind seitdem in vollem Gang, so dass mit zusätzlichen Trainingseinheiten die Tennisplätze gut ausgelastet sind.

Für diejenigen, die nicht am Teamsport teilnehmen möchten, bietet sich die „Clubliga“ an, vergleichbar mit einer Vereinsmeisterschaft, bei der sich alle Teilnehmenden mit Spielpartnerin oder Spielpartner frei verabreden. Die Endspiele sind am 23. September 2023 geplant mit einem abendlichen Herbstfest und anschließender Siegerehrung.

Nach dem Motto „Wer kommt, spielt!“ gibt es für alle die Möglichkeit, jeden Freitag ohne Anmeldung beim Doppelspielen dabei zu sein, am 1. Freitag im Monat findet im Anschluss ein gemütliches Beisammensein auf der Terrasse statt.

Das bewährte Sommer-Mixed-Doppel-Turnier steht am 13. August auf dem Programm und wir freuen uns wieder auf rege Beteiligung.

Die Tennisschule Colin Böttger veranstaltet das beliebte Tenniscamp für Kinder vom 7. – 11. August jeweils 10-15 Uhr. Auch Nichtmitglieder können teilnehmen – meldet euch schnell an, es ist wie immer heiß begehrt!

Zum Sommersaison-Ausklang bieten wir am 7. Oktober bei Dunkelheit ein Flutlicht-Turnier auf den Ganzjahresplätzen an.

Wir freuen uns, wenn im Laufe des Jahres weitere Tennisfans in unserer Abteilung aktiv werden möchten. Alle sind herzlich willkommen!

Ingrid Porthun

EICHE HORN – mein Verein



„... weil die Floorball-Gruppe hier so toll ist“

Finn Bunkowski,
Floorball



Immer in Ihrer Nähe: Wir sind für Sie da!

Vertretung Kristin Röpkke
 Wilhelm-Röntgen-Str. 2 28357 Bremen
 Tel. 0421 232676 roepke@oevb.de

Finanzgruppe

ÖVB fair versichert



Stimmungsvolle Meisterfeier des Jugendteams

Foto: Robin Riesner

Der TV Eiche Horn blickt auf die Badminton Saison 2022/23 zurück:

» Der Nachwuchs kommt groß raus!

Der Badminton-Jugendbereich war vor Corona nur ein kleiner Haufen: Ein Jugendtrainer, einmal pro Woche Training, ein sehr junges U19-Team.

Seitdem ist viel passiert durch gezielte und intensive Förderung, Nikolas Ehrenberg konnte als engagierter Jugendkoordinator gewonnen werden sowie diverse neue Trainingsleitungen. Seit letztem Jahr gibt es konstant zwei Trainingszeiten. Diese werden immer besser besucht und die Abteilung freut sich über sehr viel Zulauf. Mittlerweile zählt

der Kinder- und Jugendbereich über 50 Mitglieder. Zudem profitiert die Abteilung sehr davon, dass die Halle an der Grazer Straße nach umfangreicher Aufarbeitung durch den Verein wieder intensiv für den Trainings- und Spielbetrieb genutzt werden kann.

"Wir gehen erstmals mit einem U15- und einem U19-Team in die neue Saison. Alle Kids brennen richtig darauf loszuliegen und sich zu beweisen. Sie haben fleißig trainiert und



Das Jugendteam mit Übungsleitungen und BBV-Präsident Küsper (rechts)

Foto: Robin Riesner

wissen, dass sie in den Ligen gut mithalten können", so Nikolas kurz vor Saisonstart.

So gab es für das Team des TV Eiche Horn in der Spielklasse U15 auf Landesebene den hochverdienten Meistertitel mit neun Siegen, zwei Remis und nur einer Niederlage. Und das, obwohl sie seit langer Zeit wieder die erste U15-Vertretung des TV Eiche Horn verkörperte. Gleichzeitig holte in der Spielklasse U19 auf Landesebene in der Jugendverbandsliga die Vertretung des TV Eiche Horn einen starken vierten Platz mit sieben Siegen und zwei Remis. Auch hier ein gewaltiger Leistungssprung gegenüber der Vorsaison. Das Nachwuchstalent Jonah Colin Schröder avancierte mit zahlreichen Sie-

gen und starken Leistungen zum statistisch drittbesten Spieler der gesamten Liga.

Diese Erfolge im Jugendbereich sind vor allem auch eine verdiente Bestätigung der engagierten Trainer-Tätigkeit der Jugendtrainer Dennis Chen (PSV Bremen) und Nikolas Ehrenberg sowie des gesamten hochmotivierten und breit aufgestellten Betreuungsstabs der Jugendabteilung um Stefan Schellhorn, Jan Klünker und vielen weiteren Ehrenamtlichen.

Familie geht über alles – auch wenn die eigene weit weg ist.

PIB
Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH

Werden Sie Pflegefamilie für unbegleitete junge Geflüchtete. Sind Sie dabei?

pib-bremen.de
Jetzt Pflegeeltern werden!



Ohne Damen läuft in den gemischten Teams nichts

Foto: Robin Riesner

» Harte Brocken im Badminton Erwachsenenbereich

In den letzten beiden regulären Spielzeiten, 19/20 und 21/22 - die Saison 2020/21 musste leider wegen der Corona-Pandemie abgebrochen werden - übersprangen die ersten drei Badminton-Teams des TV-Eiche Horn durch Aufstiege jeweils zwei Spielklassen. Das erste Team stieg von der Verbands- bis in die Bremen-Niedersachsen-Liga auf. Für das zweite Team ging es von der Landes- bis in die Weserliga. Das dritte Team konnte sich von der Bezirksliga bis in die Verbandsliga hocharbeiten. Der vierten Gruppe gelang parallel der Aufstieg von der Kreisklasse in die Kreisliga.

In der Saison 22/23 trat das erste Team erstmalig in der Badminton-Sparte überregional in der Bremen-Niedersachsenliga an. Nach einer überragenden Weserliga-Saison war die Stimmung trotzdem im Vorfeld leicht getrübt. Allen war nämlich klar, dass leistungstechnisch große Diskrepanzen zwi-

schen dem eher kleinen Bremer Badminton Verband (BBV) und dem deutlich größeren Niedersächsischen Badminton Verband (NBV) bestehen. Somit ging es hier um mehr als nur den Sprung in die nächsthöhere Liga.

Bedenken gab es aber vor allem auch wegen des Ausfalls der beiden Leistungsträgerinnen Charity Faith Bacarro und Alexandra Zapko-Willmes aus privaten Gründen. Auch die weiten Fahrten im Raum Hamburg, Hannover, etc., verbunden mit zeitintensiven und kräftezehrenden Doppelspieltagen, verursachten den einen oder anderen Ausfall und sind ein Kraftakt für die Abteilung.

Im Herrenbereich kam Malte Landowski vom SC Weyhe neu hinzu sowie Sophie Scheffe als erste Stammdame. Die Position der zweiten Dame musste zunächst im Wechselspiel und

in Kooperation mit den anderen drei Teams besetzt werden. Das wurde erst in der Rückrunde geändert, als Christiane Kison Stammspielerin wurde.

Etwas ernüchternd gab es ein Remis und 17 Niederlagen trotz einiger spannender, chancenreicher Partien. Letztlich waren es zu viele wechselnde Formationen und zeitweilige Ausfälle in diesem „überregionalen Abenteuer“. Zum Saisonabschluss in eigener Halle holte das Team um Kapitän Matthias Kison den heißersehten und verdienten ersten Punkt im Spiel gegen den SV Veldhausen. Ein leckeres, selbstorganisiertes Buffet in der Halle für alle vier Mannschaften und Gäste sorgte für einen würdigen Abschluss. In der nächsten Saison gilt es nun für den TV Eiche Horn 1, in der Weserliga möglichst an das starke Ergebnis der Vorsaison anzuknüpfen.

Auch für das zweite Team von Kapitän Nikolas Ehrenberg deuteten drei Remis und neun Niederlagen den Abstieg auf dem Tabellenplatz. Das Team wird nächste Saison erneut in der Verbandsliga antreten. Es musste bei der Aufstellung mit Hilfe der anderen Teams oft improvisiert werden. Zu selten konnte man in der angedachten Stammformation auflaufen. Erfreulich verlief das gelungene Debüt des 15-jährigen Talents Jonah Colin Schröder aus der eigenen Jugend.

Das dritte Team stieg in der Vorsaison als Tabellenvierter der Landesliga unerwartet in die Verbandsliga auf und rechnete leicht skeptisch mit einer schweren Saison und hartem Abstiegskampf. Stattdessen wurde die Truppe von Kapitän Kai Schumann personell stabil und beim Teamgeist optimal eingestellt und zusammengewachsen zum „Lichtblick“ der Horner Senioren. Der TV Eiche Horn 3 holte als Tabellenfünfter weit weg vom Abstieg fünf Siege und zwei Remis. Zudem stellte das Team mit Sarah-Maria Kunz die überragende Dame der Verbandsliga mit einer Bilanz von 19 Siegen bei 26 Spielen, gleichbedeutend mit dem dritten Platz in der gesamten Liga-Statistik.

Als Bonbon für den eigenen Klassenerhalt trifft das dritte Team nach jetzigem Stand in der nächsten Saison auf die vereinsinterne Konkurrenz aus dem abgestiegenen zweiten Team. Das garantiert zwei stimmungsgeladene Heimspiele, für beide Teams und die gesamte Abteilung.

Das neuformierte vierte Team von Kapitän Jan-Dirk Spijker spielte in der Kreisliga mit zehn Siegen und einem Remis ebenfalls eine starke Saison. Es gab in der Rückrunde einen Sieg gegen den ansonsten ungeschlagenen, souveränen Tabellenführer und Meister SG Findorff 2, ebenso wie gegen den letztlich Zweitplatzierten TuS Varrel 2. Der mögliche Aufstiegsplatz wurde um nur zwei Punkte verpasst, was der guten Stimmung im Team aber keinen Abbruch tat. In der Saison gab es einige Debüts und dem Rotationsprinzip folgend Spielanteile für eine große Anzahl von interessierten Mitgliedern der Abteilung. In der neuen Saison gilt es nun, mit frischen Kräften einen neuen Anlauf zu wagen und die überzeugende Form fortzusetzen.

Trotz der Abstiege spielen nächste Saison im Erwachsenenbereich immer noch drei Teams des TV Eiche Horn in den beiden höchsten Bremer Spielklassen. Außerdem wird - entgegen des allgemeinen Trends in Bremen - auch noch ein neues, fünftes Team gemeldet, da das vierte Team allein den vielen Interessierten auf Dauer nicht mehr gerecht werden konnte.

Der große Einsatz der Damen innerhalb der Abteilung verdient eine gesonderte Würdigung. Sie haben immer wieder quer durch alle Ligen und Teams Ausfälle aufgefangen. Durch die großen Leistungssprünge zwischen den verschiedenen Ligen war das keine leichte Aufgabe. Daher würden sich alle Teams für die neue Saison über den Zugang weiterer Damen freuen.

Lennart Reimherr



Die Staffel mit (v.l.n.r.) Jan Klünker, Lea Schulte, Yvonne Kowalik und Gerrit Hilgendorff beim Hamburg-Marathon

» Läuferinnen und Läufer starten mit beeindruckenden Ergebnissen bei den großen norddeutschen Frühjahrsrennen

Nach den zahlreichen coronabedingten Absagen brachte der Frühling dieses Jahr neue Energie in die Beine und hat einige Vereinsmitglieder besonders motiviert, an verschiedenen Läufen in Norddeutschland teilzunehmen.

Das erste große Frühjahrsrennen war im März der Hannover-Marathon mit insgesamt über 25.000 Teilnehmenden. Yvonne Kowalik erzielte hier in einer hervorragenden Zeit von 3:49:09 den 92ten Platz bei den Frauen.

Drei Wochen später beim Hamburg Marathon trat Wolfgang Dröge an und überquerte die Ziellinie bei schönstem Sonnenschein nach 4:22:18. Außerdem trat eine Staffel (Yvonne Kowalik, Lea Schulte, Gerrit Hilgendorff, Jan Klünker) der Abteilung Badminton zu ihrem ersten Rennen in Hamburg an und brachte den Stab nach 3:35:40 ins Ziel.

Laufen beim TV Eiche Horn:

Lauftreff Mittwoch 18:00: Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums, gelaufen wird in der näheren Umgebung

Lauftraining mit Tempoläufen, Fahrtspielen und Technikübungen Freitag 18:00: Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums, gelaufen wird in der näheren Umgebung und auf der Laufbahn.

Ansprechpartner: Jan Gutmann (Tel.: 0421-223 08 89, leichtathletik@eiche-horn.de)

Wolfgang Dröge nach dem Zieleinlauf in Hamburg

Fotos:
Yvonne Kowalik





Aufwärmtraining, bevor es an die Stationen geht

» 4. Platz bei LSB Ehrung für Sportabzeichen

In Anwesenheit der neuen LSB Präsidentin Frau Eva Quante-Brandt fand im Mai die diesjährige Ehrung im Vereinswettbewerb 2022 statt. Mit erstmals 100 Teilnehmenden, davon 44 Jugendliche, erreichte der TV Eiche Horn in der Kategorie D (Vereine über 1.500 Mitglieder) beim Vereinswettbewerb „Deutsches Sportabzeichen 2022“ des Landessportbundes den 4. Platz von sieben geehrten Bremer Sportvereinen.

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an die Übungsleitungen Timo Günemann, Katharina Röss und Nadine Bruhn, die mit ihren Jugendlichen aus der Leichtathletikabteilung mit dabei waren. Mit viel Freude, Eifer und guten Ergebnissen legten die Jungen und Mädchen alle erforderlichen Prüfungen in den Kategorien Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination ab und bekamen dafür ihre Urkunden ausgehändigt.

Die Sparkasse Bremen als Wettbewerbspartnerin des Landessportbundes hat für die Teilnahme am Vereinswettbewerb wie auch in den vergangenen Jahren großzügige

Geldpreise ausgelobt. „Die Prämie über 262,00 Euro können wir gut gebrauchen, denn die Reparatur der Hochsprungmatte hat unser Budget doch erheblich belastet“, freuen sich die Übungsleitungen.

Digitalisierung der Datenübermittlung an LSB

Dieter Benthien und Dieter Dembnicki, sowie die Coaches Jutta Barth, Willi Elsen, Lilo Erhardt, Christiane Troike und Hermann Verhülsonk hatten alle Hände voll damit zu tun, die jede Woche neu erreichten Werte in den persönlichen Laufzetteln festzuhalten, um sie anschließend in die Prüfkarten für den LSB zu übertragen und diese dann dort persönlich abzugeben. Inzwischen haben wir dank der tollen Unterstützung von Heinz Barth die Digitalisierung im Bereich der Prüfungsbogen fast abgeschlossen, und dadurch im nächsten Jahr voraussichtlich deutlich weniger Arbeit mit der Administration.



Sportabzeichenvergabe in der Gruppe von Katharina

Das Training ist inzwischen in vollem Gang und die ersten Erfolge sind festgehalten. Es gibt immer wieder sportlich Aktive, die „noch schnell“ das Sportabzeichen machen müssen, weil sie es für die Schule oder eine Bewerbung benötigen. Wer also nicht am Training teilnehmen möchte, kann sich an den LSB wenden und dort alle Übungen (außer Schwimmen und Radfahren) an einem Tag absolvieren.

Ansprechpartnerin ist Sabine Schmieder 0160/5336721
schmieder.bremen@t-online.de.

Die Abnahme erfolgt am Stützpunkt Platz 11.

Franz-Böhmert-Str. 8, Bremen (Weserstadion) an folgenden Terminen:

Juni: 27. von 17.30 bis 19:00 Uhr

Juli: 11. von 18.30 bis 20:00 Uhr

August: 08. von 17:30 bis 19:30 Uhr
sowie vorbehaltlich 20. von 10.00 bis 12:00 Uhr

September: 05. von 17.30 bis 19:00 Uhr
sowie vorbehaltlich 24. von 10 bis 12:00 Uhr

Allen Sportlerinnen und Sportlern eine verletzungsfreie Sommersaison und viel Erfolg!

Text & Fotos Jutta Barth

*Unsere Übungsleitungen und Coaches:
Hermann Verhülsdong, Dieter Benthien, Lilo Erhardt, Jutta Barth, Willi Elsen, Christiane Troike, Dieter Dembnicki*





Ergebnis eines spannenden Basketball-Matches

» Basketballspiel TSV Osterholz-Tenever vs. TV Eiche Horn

Vor einigen Wochen konnte unsere U12 gegen eine U10 aus OT antreten und hat, dem Altersunterschied entsprechend, deutlich gewonnen (siehe vorherige Ausgabe oder im Internet). Als nächstes schlug der Trainer von Tenever vor, seine U14 ins Spiel zu schicken. Am 21.03.2023 fuhren wir mit einigen Autos (Danke liebe Eltern!) nach Tenever, um 4 mal 15 Minuten zu spielen.

Wir gingen mit zwei Wochen Trainingsausfall in dieses Match und es fehlten auch noch unsere beiden ältesten Spieler. Unser Team, noch euphorisiert vom Kanter Sieg, war beim Anblick des Gegners doch sehr beeindruckt: „Die sind ja alle viel älter und voll groß!“

Wir haben noch versucht, die halbe Stunde vor dem Spiel zu nutzen und uns konzentriert mit Schüssen von außen warm

zu machen, denn es war zu erwarten, dass wir innerhalb der Zone unter dem Korb, keine Rebounds kriegen würden.

So kam es auch: Teilweise standen 1,80 m große Spieler und Spielerinnen unseren 10- und 11-jährigen gegenüber und das Spiel wurde gleich mit sehr viel Energieeinsatz und einer Trefferserie von Tenever begonnen. Im Lauf des ersten Viertels kamen wir mehr ins Spiel und zur Halbzeit konnten wir tatsächlich mit einem Punkt in Führung gehen, denn wir waren zwar körperlich unterlegen, aber technisch besser, und die beiden Topspieler von Tenever konnten nicht allein gewinnen. Nach der Halbzeit positionierte sich eine große Spielerin als Center und wir bekamen keine Rebounds mehr. Tenever spielte seine Größenvorteile aus und presste uns stellenweise bis an die Grundlinie.

Das dritte Viertel gaben wir komplett ab und hatten dazu einen Sturz mit sehr schmerzhafter Knieverletzung und den Ausfall unseres größten Spielers zu verzeichnen. Am Ende holten wir wieder auf und das vierte Viertel war unseres, bis es am Ende 39:36 für Tenever stand. Sehr ärgerlich, meine motivierten Jungs hatten den Sieg in Wurfweite. Wir waren sehr gut gegen körperlich deutlich überlegene Gegner und hätten auch gewinnen können. Aber das Spiel zeigte uns auch unsere eigenen Grenzen auf. Wir arbeiten daran. Gratulation an Tenever zur gelungenen Revanche und zum gelungenen Wiederaufbau eines tollen Teams!

Wir suchen weiterhin Spielerinnen zur Verstärkung. Dazu musst Du keine 1,80m groß sein, aber Du solltest am Mittwochabend Zeit haben (ggf. auch Dienstagnachmittag, wenn Du 2x die Woche trainieren willst oder Montagabend, falls Du sogar 3x die Woche trainieren willst!). Melde Dich bitte gern bei mir (Jens de Haan, Tel. 0174-29 78 228) und wir sprechen über Dein erstes Training bei uns!

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

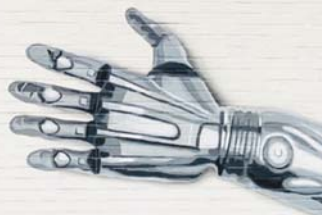
finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Marcel Voosen	0157-88764062	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball	Marcel Westermann	floorball@eiche-horn.de	x	x
Fußball	Frank Behrens	51 84 5000	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Radwandern	Edmund Brandt	0174-1916559		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	01578-5059427		x
RSG	Carolyn Hadelar	0172-4470587	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Tanzsport	Daniela Streit	0173-626 90 84		x
Tennis	Doris Boehncke	0172-93 100 63	x	x
Tischtennis	Torsten Volkmann	0151-70034949	x	x
Trampolinturnen	Mara Finke	0157-52479106	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Britta Richter	0174-2011553	x	x
Walking/Lauftreff	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Wandern	SportL.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	2445 9414		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 25.05.2023				



oe

oesterreich
Orthopädie · Technik



- Prothesen · Orthesen · Bandagen · Einlagen
- Kompressionsstrümpfe · Sportorthopädie

Für ein bewegtes Leben...

Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 · Nähe HBF · Telefon 0421/790030



· Berliner Freiheit 1e · Vahr

· Stader Straße 35 · Peterswerder

www.ot-oesterreich.de



Wir sind Ihre IT-Experten:

IP-Telefonie

Virenentfernung

Notebook-Reparatur

PC-Reparatur/Fehlerdiagnose

Vernetzung

Internet-Anschlüsse

PC/Notebook-Neugeräte

PC-Einrichtung



Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 0421-20440-0
info@hiller-hinken.de
www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns
bei facebook.





ROBINSON  KOLLEKTION 2023
SO WIRD SIE PERFEKT:

Ihre Sonnenbrille

Die neuen **ROBINSON**  Sonnenbrillen sind bei uns angekommen – und haben jede Menge Sommergefühle im Gepäck!

Sie wissen ja: Auf unsere Expertise bei Sonnengläsern in Sehstärke können Sie bestens vertrauen. Egal ob Filtertönung, Verspiegelung oder ein eleganter Farbverlauf – wir machen Ihre neue Sonnenbrille zum Lieblingsaccessoire.

Nutzen Sie jetzt unsere Angebote und starten Sie mit Ihrer neuen Sonnenbrille **von OPTIKER FRICKE** in den Sommer 2023!

ANGEBOT

Ferne o. Nähe

ab **165€***

Gleitsicht

ab **285€***

*Fassung inkl. Gläsern aus Kunststoff in Ihrer Sehstärke: 75% oder 85% braun, grau oder grün getönt, mit 100% UV-Schutz, bis sph ±6 dpt, cyl + 2 dpt, Gleitsicht: Add + 3 dpt.

Weitere Lieblings-
Sonnenmarken:



Mehr ROBINSON-Feeling
gibt's hier!



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 · 28211 Bremen