

Januar | Februar | März 2023

Horner Sportmagazin



- » Badminton in der Erfolgsspur
- » Jungendliches Engagement
- » Mitgliedsbeiträge

Das Bremer Konto.



**Unser Konto für alle
Bremerinnen und Bremer,
das die Umwelt schont.**



www.sparkasse-bremen.de/bremerkonto



**Die Sparkasse
Bremen**



Na komm. Papa fängt dich auf.

Energiekrise trifft uns hart

Wir alle spüren die massiven Auswirkungen dieser Energiekrise. Die Sportvereine in Bremen, sowie auch der TV Eiche Horn stehen vor einer großen finanziellen Herausforderung. Die Energiekrise und die damit einhergehenden höheren Strom- sowie Erdgaspreise belasten den Vereinsetz stark. Wo vorher Mittel für Aktivitäten und Erneuerungen der Sportflächen und -geräte zur Verfügung standen, werden jetzt Energierechnungen bezahlt.

Wir alle im Verein sind angehalten, Maßnahmen zur Energiekostenreduzierung einzuleiten, sowie Einsparmaßnahmen im Energieverbrauch in unseren Sportstätten auszuloten. So haben wir im Vorstand eine Reihe von Maßnahmen konstruktiv diskutiert und beschlossen. Um eine von vielen Maßnahmen herauszustellen: die Umstellung der Beleuchtung auf LED-Leuchtmittel ist ein Beitrag, den wir leisten wollen. Ohne das Mitwirken unserer Vereinsmitglieder werden die Energieeinsparungen jedoch nicht umsetzbar sein. Kürzeres und temperaturbewusstes Duschen gehört genauso dazu, wie beim Verlassen der Umkleide das Licht auszuschalten.

Wir sind zuversichtlich, dass großes Verständnis bei allen Mitgliedern und Gästen vorherrscht. Wenn alle mithelfen und umsichtig agieren und reagieren, werden wir – hoffentlich auch mit staatlicher Unterstützung - diese Krise meistern!

Joaquim Soares, stellv. Referent für Finanzen



» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle/Vorstand
- 5 Turnen / Maximum
- 6 Badminton
- 11 Floorball
- 12 Maximum
- 15 Jugend
- 16 Leichtathletik
- 20 Tischtennis
- 22 Rätsel
- 23 Rund um die Eiche
- 28 Mitgliedsbeiträge 2023
- 30 Sportliches Angebot

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | www.vogelmedia.de

Termine „Horner Sportmagazin“ 2/2023

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 23.2.2023
Auslieferung voraussichtlich am: 23.3.2023

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zum Jahreswechsel

Unsere Geschäftsstelle bleibt vom 23.12.2022 bis zum 6.1.2023 für die Öffentlichkeit geschlossen.

Der Vorstand und das Geschäftsstellenteam wünschen allen Mitgliedern und Freunden des Vereins frohe Weihnachtstage und einen „guten Rutsch“!

Das alte Jahr war von großen Herausforderungen geprägt! Die Sorge, einigermaßen durch die Corona-Krise zu kommen wurde nahtlos abgelöst durch die Herausforderungen der Energiekrise.

Beides betrifft nicht nur jede und jeden individuell, sondern auch den Verein. Wir wünschen uns für das neue Jahr etwas Licht am Ende des Tunnels! Und danken uns bei allen, die sich bisher und hoffentlich auch weiterhin im Verein und der Gesellschaft zum Wohle aller engagieren!



EICHE HORN – mein Verein



„... der viele verschiedene Sportarten anbietet. Volleyball ist für mich das Beste.“

Antonia Huwald,
Volleyball



Fit-mit-TV-Eiche-Horn- Workshop

Sonntag, 15. Januar 2023

Mach' mit und lerne das vielseitige Angebot vom TV Eiche Horn kennen!

Probiere beim Workshop einen der vielen Kurse der **Abteilung Gymnastik** und des **Fitness-Studios Maximum** aus: Zum Beispiel Powergymnastik, Crossfit, Pilates, Step-Aerobic, Tabata, Bauch/Beine/Po, Rückenfit, Zumba, Langhanteltraining uvm.

Den genauen Zeitplan findest du ab Januar auf der Homepage des Vereins unter www.Eiche-Horn.de

Mitmachen können alle

- die etwas Neues ausprobieren wollen
- die sich im neuen Jahr mal richtig auspowern möchten
- Mitglieder und die, die es noch werden wollen



**Fitness-Studio Maximum
und Abteilung Gymnastik**

Sportzentrum TV Eiche Horn, Berckstraße 87



Bilder Designed by macrovector / Freepik



» Großes Interesse an Badminton bei Eiche – entgegen dem Deutschlandtrend

Die Badminton-Abteilung des TV Eiche Horn verzeichnet seit Jahren einen konstanten Mitgliederzuwachs und setzt damit ein klares Zeichen für den Badmintonsport in Bremen. Marcel Voosen leitet die Abteilung Badminton und gibt uns einen Einblick in die Entwicklung und die Arbeit im Verein.

Der TV Eiche Horn stellt seit einigen Jahren die größte Badminton-Abteilung in Bremen. Wie seid ihr bis hierhin gekommen?

Diesen Stand haben wir uns über viele Jahre aufgebaut. Einerseits liegt es an unserem Breitensportangebot, dass wir für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein weit gefächertes Leistungsband abdecken können. Sowohl Anfänger als auch Leistungsspieler finden bei uns sehr schnell Anschluss. Auf der anderen Seite arbeiten wir daran, in allen Bereichen mehr zu bieten als nur einen Ort zum Badminton spielen. Wir sind eine große, freundliche Gemeinschaft, auch mit vielen Aktionen neben dem Sport.

Hat sich TV Eiche Horn auch im Leistungssport verbessert?

Definitiv. Von zuvor drei Mannschaften treten wir in der aktuellen Saison mit insgesamt sechs Mannschaften im Erwachsenen- und Nachwuchsbereich an. Auch das Leistungsniveau ist in letzten Jahren merklich gestiegen. In der Saison 2019/20 sind wir parallel mit vier Mannschaften aufgestiegen. Und erst in der vergangenen Saison ist unsere 1. Mannschaft zum ersten Mal in die überregionale Bremen-Niedersachsenliga aufgestiegen.

In welchen Bereichen seid ihr besonders aktiv?

Vor allem in der Jugendarbeit, dem Leistungssport und natürlich unserer Präsenz nach außen. Diese Aufgaben sammeln sich bei uns nicht allein bei mir, sondern sind auf mehrere Ehrenämter aufgeteilt. So organisieren wir uns als Team und können uns bestmöglich um alle aktiven und künftigen Mitglieder kümmern. Wir möchte eine Atmosphäre bieten, in der man sich wohl fühlt und Spaß am Sport hat.

Wie werden Interessierte auf euch aufmerksam?

Der größte Teil erreicht uns über das Internet. Social-Media-Kanäle wie Facebook und Instagram sind nicht mehr wegzudenken und die meisten stoßen hier zuerst auf uns. Deswegen sind wir entsprechend präsent – auch um Badminton als Sport wieder mehr zu verbreiten.

Natürlich profitieren wir auch allgemein von der guten Lage des TV Eiche Horn und der Nähe zur Uni Bremen.

Welche Herausforderungen siehst du in Zusammenhang mit dem Wachstum?

In den letzten sieben Jahren ist unsere Abteilung um 60 % gewachsen. Die Anzahl aktiver Mitglieder hat sich fast verdoppelt, im Nachwuchsbereich verdreifacht. Gerade entgegen dem rückläufigen Trend von Badminton in Deutschland, freut uns diese Entwicklung sehr.

Schwierigkeiten macht uns deshalb vor allem die begrenzte Kapazität in den Sporthallen in Bremen. Mit der Wiedereröffnung der Halle an der Grazer Straße können wir nun vier Trainingstage anbieten. Der Bedarf ist jedoch größer und wird in Zukunft hoffentlich nicht nachlassen.

Wie sehen eure Pläne für die Zukunft aus?

In erster Linie möchten wir Badminton als Sport in Bremen wieder attraktiver machen. Badminton ist nicht nur anfängerfreundlich, sondern auch eine hervorragende Kombination aus körperlicher Anstrengung, Technik und Konzentration.

Langfristig möchten wir unseren Leistungsbereich im Nachwuchs- als auch Erwachsenenbereich mit zusätzlichen Trainingstagen weiter ausbauen, während wir unseren Charakter als Breitensportabteilung beibehalten.

Familie geht über alles – auch wenn die eigene weit weg ist.

P1B
Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH

Werden Sie Pflegefamilie für unbegleitete junge Geflüchtete. Sind Sie dabei?

pib-bremen.de
Jetzt Pflegeeltern werden!



Mobilisation ist alles!

» Große Begeisterung bei den Kindern und Jugendlichen des TV Eiche Horn

Vorfreude auf die neue Badmintonseason 22/23

Nach Ende der Sommerferien ging zeitnah die Vorbereitung der neuen Saison los. In dieser Zeit, genauso wie jetzt, ist die Begeisterung für den Badmintonsport sehr groß. Zudem haben die Kinder und Jugendlichen ab Jahresbeginn auch sehr viel Interesse daran entwickelt, ihr Können unter Wett-kampfbedingungen unter Beweis zu stellen.

Das große Interesse am Badminton lässt sich besonders beim Training sehen. Die engagierten und ehrenamtlichen Trainere-rinnen und Trainer verzeichnen regelmäßig eine sehr hohe Zahl an Teilnehmer:innen.

Beispielsweise waren beim vergangenen Training mehr als 20 Teilnehmer:innen in der Halle – für den Kinder- und Jugendbereich im Badmintonsport ein (leider) seltener Anblick. Insgesamt weist die Anzahl der Kinder und Jugendlichen, welche Badminton spielen im Land Bremen, eine rückläufige Tendenz auf. Der TV Eiche Horn entwickelt sich hier gegen den Trend, was vor allem an dem sehr großen Engagement der Trainer- und Betreuer:innen liegt.

Der Jugendbereich des TV Eiche Horn war vor Corona nur eine kleine Gruppe, ein Jugendtrainer, 1x pro Woche Training, eine relativ unerfahrene und wirklich sehr junge U19-Mannschaft. Seitdem ist viel passiert. Eiche konnte Nikolas Schmelz als engagierten Jugendkoordinator gewinnen sowie diverse weitere Jugendtrainer:innen. Seit dem vergangenen Jahr können konstant zwei Trainingszeiten angeboten werden. Diese sind mit der Zeit immer besser besucht worden und die Abteilung freut sich über sehr viel Zulauf. Mittlerweile zählt der Kinder- und Jugendbereich an die 50 Mitglieder.

„Wir wollen jetzt nach Corona richtig Dampf machen und fortlaufend ein qualitativ sehr hochwertiges Training anbieten für die Kinder und Jugendlichen. Glücklicherweise haben wir einen starken Teamgeist bei den Trainer:innen und man merkt, wie viel Herzblut von allen Beteiligten gegeben wird“, so Nikolas Schmelz nach einer Trainingseinheit mit den Kids.

Mittlerweile gibt es ein Team aus vier Trainern, einem angehenden Trainer-Assistenten aus der eigenen Jugend, es gibt zweimal die Woche Training. Seit September tritt neben der bereits existierenden U19-Mannschaft erstmals auch ein U15-Team in den Bremer Jugendlichen an. Das ist ein großer Spaß und eine tolle Erfahrung für die Kids, da ist sich Nikolas Schmelz sicher. Zudem geht die U19 diesmal deutlich erfahrener in die Spiele, was sich auch in den Ergebnissen widerspiegelt. Beide Teams können sich mit den besten Mannschaften der jeweiligen Liga messen und die U15-Mannschaft hat sogar große Chancen auf den Meistertitel. In all den vergangenen Jahren waren Badminton-Jugendmannschaften des TV Eiche Horn noch nie so erfolgreich wie jetzt.

Warum schaut das Trainer-Team optimistisch auf die weitere Saison?

In der Abteilung ist eine sehr gute Stimmung. Die Kinder und Jugendlichen sind sehr motiviert und nehmen sehr regelmäßig am Training teil – eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiche Punktspiele. Eiche hat zudem die kompletten Sommerferien über beide Trainingstage bedient, was die Kids natürlich sehr gefreut hat. Die Kinder sind in den Ferien auch bei über 30 Grad in die Halle gekommen, um Badminton zu spielen – das ist echte Begeisterung. Zusätzlich hat Dennis Chen, ausgebildeter C-Trainer, ab August mit einem speziellen Saisonvorbereitungstraining begonnen. Damit hat Eiche die Mannschaftsspieler:innen sehr gut auf die Saison eingestellt. Und auch alle anderen Kids konnten sich eine Extraportion Training abholen.



Nikolas Schmelz (Jugendkoordinator) mit zwei Spielern aus der Schülermannschaft (Jarne Schröder, Mattis Schnisa)

Zusammen hat das Team um Nikolas Schmelz in den letzten zwei Jahren – geprägt von Unsicherheiten, Lockdowns und immer wechselnden Hallen- und Trainingszeiten – etwas aufgebaut, das nun immer mehr Früchte trägt.

Nun aber wieder zurück ins Hier und Jetzt: Zur Saisonvorbereitung zählen traditionell auch die Bremer Jugend-Landesmeisterschaften. Diese fanden Anfang September statt und boten den perfekten Einstieg in den Wettkampfmodus. Eiche war mit zehn Teilnehmer:innen in 15 Disziplinen dabei. Das Turnier war für viele der U15-Spieler:innen die allererste Wettkampferfahrung und alle konnten sehr viel Erfahrung sammeln und hatten viel Spaß. Zudem gab es auch einige Erfolge zu verzeichnen.

Wir drücken den Kids für die kommenden Spiele weiterhin alle Daumen!

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
 Telefax (0421) 27 46 89
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
 Blei- und Leichtmetallverglasung
 Isolierglas
 Glanzglas-Türanlagen
 Reparatur-Verglasung
 Moderne Bildeinrahmung
 Glasschleiferei
 Spiegel

Immer in Ihrer Nähe: Wir sind für Sie da!



Vertretung Kristin Röpke
Wilhelm-Röntgen-Str. 2 28357 Bremen
Tel. 0421 232676

Finanzgruppe

ÖVB
fair versichert

Wir sind Ihre IT-Experten:

IP-Telefonie
Virenentfernung
Notebook-Reparatur
PC-Reparatur/Fehlerdiagnose
Vernetzung
Internet-Anschlüsse
PC/Notebook-Neugeräte
PC-Einrichtung



**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 0421-20440-0
info@hiller-hinken.de
www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns
bei facebook.





Unsere Floorballerinnen jubeln nun in der 1. Bundesliga

» Floorball-Damen auf Erfolgskurs

Nach einer verkürzten Vorbereitungsphase aufgrund der Deutschen Kleinfeld-Meisterschaft und einer intensiven Vorbereitung spielen die 1. Damen erstmals seit über 15 Jahren wieder in der 1. Damen-Bundesliga.

Während die regionalen Ligen letzte Saison pandemiebedingt teilweise unterbrochen wurden, wurde die Bundesliga ohne jegliche Einschränkungen durchgeführt. Auch in dieser Saison ist aktuell keine pandemiebedingte Pause absehbar, sodass das Team eine Vielzahl an Spielen absolvieren wird gegen Gegner, die ein deutlich höheres Leistungs- und Erfahrungsniveau haben als alle Teams aus der Regionalliga. Dennoch ist dem Team ein beeindruckender Saisonstart gelungen. Gegen die stärksten Mannschaften, MFBC Leipzig und Düptener Füchse, hat ein starkes erstes Drittel das Können und das Potenzial der Mannschaft gezeigt, bevor die erfahrenen Teams - vor allem in der Schlussphase - den aktuellen Unterschied verdeutlicht haben. Die Lernkurve war steil, aber die Spielerinnen haben sie gut gemeistert und - abgesehen von den zwei schweren Niederlagen - in allen anderen Spielen bis zum Schluss das Ergebnis knappgehalten. Eine knappe 3:4-Niederlage in Bonn zeigte, dass Siege

durchaus zum Greifen nah waren und das gelang mit einem 8:5-Sieg über den UHC Weißenfels, ein Dauerbrenner der Playoffs. Ein weiteres Zeichen des Fortschritts ist, dass knappe Niederlagen auswärts in Berlin (2:3) und zu Hause gegen München (3:5) bereits als Enttäuschung angesehen werden und die Mannschaft nach Besserung strebt.

Abgesehen von den Mannschaftsergebnissen wurden fünf Spielerinnen zu Nationalmannschafts-Trainingslagern eingeladen, während zwei für die U19-Nationalmannschaft gespielt haben. Außerdem ist das Team auch zu einem Trainingsspiel gegen die niederländische Nationalmannschaft in die Niederlande gereist und eine Mannschaft mit einigen neuen und unerfahrenen Spielerinnen hat bei einer 2:5-Niederlage eine gute Leistung gezeigt.

Das 2. Damen-Team bietet sowohl neuen als auch alten Spielerinnen eine unterhaltsame Umgebung, um in einer weniger leistungsorientierten Umgebung zu spielen und hoffentlich die Stärke in der Tiefe aufzubauen, damit die Abteiler in den kommenden Jahren Fortschritte machen kann.

Fabian Stüble & Matthew Sellars

» Fit for Teens

Das Fitnessprogramm für junge Sportbegeisterte

Nach langer Sportpause durch das Coronavirus ist es nun Zeit, wieder aktiv zu werden. Daher wollen wir das Projekt „Fit for Teens“ aus der Vergangenheit wieder auferstehen lassen. Wir wollen dabei Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren für den Fitnesssport begeistern und ihnen in unserem kürzlich renovierten Fitnessstudio ein geeignetes Umfeld dafür bieten.

Das Maximum ermöglicht eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten, mit denen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gleichermaßen gefordert werden. Dabei lernen die Jugendlichen neue Trainingsmethoden, Übungen sowie die neuen Trainingsgeräte kennen. Die Trainingseinheiten sollen ab dem 13. Januar 2023, jeden Freitag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im hauseigenen Fitnessstudio „Maximum“ stattfinden. Während dieser Zeit werden die Jugendlichen von uns, den Freiwilligendienstlern des TV Eiche Horn, durchgehend betreut und beaufsichtigt.

Wenn du also zwischen 12 und 16 Jahren alt bist und Lust hast, dich zu bewegen, bist du bei uns genau richtig.

Solltest du Interesse oder noch ungeklärte Fragen haben, melde dich doch gerne bei uns im Fitnessstudio, welches sich in der ersten Etage des Sportzentrums befindet. Alternativ sind wir auch telefonisch unter 0421/23 10 10 oder per Mail an maximum@eiche-horn.de erreichbar. Wir empfehlen, dass du dich bei Interesse möglichst bald anmeldest, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Elias & Jasper



„Der Rückenstrecker ist mein Lieblingsgerät, weil es wichtig für meinen Rücken ist.“



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
 Horner Heerstr. 35
 28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
 Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

» Fitness-Studio Maximum am Workshoptag

Das Fitness-Studio Maximum hat am 15. Januar 2023, dem Workshoptag des TV Eiche Horn, für Interessenten von 12 bis 15 Uhr geöffnet. In dieser Zeit kann man sich über das Angebot des Studios informieren und in Ruhe umschaun. Das kompetente Trainerteam steht mit Rat und Tat zur Seite. Stolz präsentieren wir das komplett neu renovierte Studio mit Geräten der Firma Life Fitness, die dem neusten Standard entsprechen. Cardiotraining mit Reisen rund um die Welt, Kraftgeräte nach neuesten ergonomischen Erkenntnissen.

Neben dem Gerätetraining bietet das Maximum auch eine Vielzahl von Kursen an. Sie finden in verschiedenen Formaten statt: als Präsenzkurs im Gym, als Onlinekurs via ZOOM oder als Hybridkurs - mit Präsenz- und Onlineteilnahmemöglichkeit.



Hallo, ich bin der Neue

Mein Name ist Elias und ich habe im September meinen Freiwilligendienst beim TV Eiche Horn angefangen. Da ich viel in unserem Fitness-Studio arbeite und selber sportlich aktiv bin, bietet das Maximum für mich viele neue Erfahrungswerte. Als Mitglied vom Team halte ich Aufsicht im Studio, betreue unsere Mitglieder und mache regelmäßig auch mein eigenes Training. Durch die neuen Geräte haben wir nahezu alle Möglichkeiten, das Training vielseitig und variabel zu gestalten. Besonders gerne mag ich unser Klimmzug-Gerät (Gravitron), an dem man mit einem Gegengewicht unterstützt wird, sodass jeder die Übung ausführen kann!

EICHE HORN – mein Verein



„Ich bin verwachsen mit Eiche Horn – der Verein ist für mich mein zweites Zuhause.“

Renate Götz,
Seniorenwandern,
seit 40 Jahren
Mitglied im Verein

Computer - Smartphone - Schulungen

**Für Seniorinnen und Senioren in der Stiftungsresidenz Riensberg
In kleinen Gruppen mit max. 4 Personen**

Folgende Kurse werden angeboten: Smartphone und iPhone Einführung, Rund ums Internet, Speichern und Ordnung, Fotobuch gestalten ...

Termine und Kursprogramm auf Anfrage bei
Antje Lehmann, Tel. 0421-73490, antje-lehmann@gmx.de



Bohlken & Engelhardt

BEERDIGUNGS - INSTITUT

Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge. Vertrauen Sie
unserer langjährigen Erfahrung.

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen · Tel. 0421 21 20 47 · www.bohlken-engelhardt.de

GIANT STORE BREMEN
Auf der Höhe 6 | 28357 Bremen | www.giant-bremen.de | 0421/2045895

GRAVEL E-BIKES KIDS MOUNTAIN RENNRAD
CITY TREKKING

Reparaturen und Service fast aller Marken

Jonny Hilker
Service Volkswagen Audi Service

Reparaturen
VW und Audi Service
Verkauf Neu- und Gebrauchtwagen

AUTOHAUS JONNY HILKER
Auf der Höhe 6 | 28357 Bremen | www.jonny-hilker.de | 0421/204585

» Engagement wird anerkannt und belohnt

Im September fand die Hauptversammlung der Bremer Sportjugend statt. Die Tagesordnung sah neben Berichten über die Jugendarbeit der einzelnen Vereine auch die Auszeichnung des Engagement-Förderpreis 2022 vor. Für diesen Preis konnten die Vereine Personen vorschlagen, die seit mindestens fünf Jahren ehrenamtlich und engagiert im Verein mitarbeiten. Aufgrund meiner vielen ehrenamtlichen Aufgaben bei Eiche Horn wurde ich, Jonna Rathcke (Jugendreferentin des Jugendausschusses, Vorstandsmitglied, Jugendkoordinatorin der Floorballabteilung, Trainerin verschiedener Floorballgruppen, Übungsleiterin im Kinderturnen), vom Verein vorgeschlagen.

Für die, die nicht wissen wer ich bin oder was ich bisher so gemacht habe, kommt hier eine kleine Auflistung der offiziellen Posten:

- Seit 2015 (Gründungsjahr) Mitglied im Jugendausschuss
- Seit 2015 Trainerin verschiedener Floorballgruppen und Übungsleiterin im Kinderturnen
- 2017/2018 FSJ-lerin im Verein
- Seit 2020 Jugendkoordinatorin der Floorballabteilung
- Seit 2021 Jugendreferentin des Jugendausschusses, dadurch aktives und stimmberechtigtes Mitglied im Vorstand des TV Eiche Horn

Zurück zur Ehrung:

Alle zehn Nominierten wurden der Reihe nach aufgerufen und erhielten eine Auszeichnungsurkunde und einen kleinen Präsentbeutel als Anerkennung. Vom Vorstand der Bremer Sportjugend wurde uns allen viel Dankbarkeit entgegengebracht und unsere Arbeit und unser Engagement gelobt. Als nächstes wurde klargestellt, dass Engagement nicht messbar oder vergleichbar ist oder sein sollte, sich das Komitee aber für drei Leute entscheiden musste, auch wenn es schwer war. Die Entscheidung trafen sie anhand der eingereichten Berichte.



Jonna Rathcke, engagierte junge Frau beim TV Eiche Horn

Nachdem die „Sieger“ Alexander Cordes und Felix Hory bereits verkündet wurden, sie ihre Siegprämie erhalten hatten und ihre Berichte vorgelesen wurden, fiel mein Name als dritte Person, die die „Auszeichnung mit dem Engagement-Förderpreis 2022 der Bremer Sportjugend“ erhalten sollte. Ich war sehr überwältigt, erfreut und gerührt, sodass ich beim Hören meines Berichts ein paar kleine Tränchen unterdrücken musste - ich wusste bis dahin nicht, was dort geschrieben stand.

Ich meine, dass diese Auszeichnung eine sehr gute Möglichkeit ist, den engagierten Jugendlichen zu zeigen, dass sie und ihre Arbeit gesehen und wertgeschätzt werden und ich froh darüber bin, dass es diesen Förderpreis gibt.

Zum Abschluss noch ein kleiner Aufruf: In vielen Vereinen funktioniert ohne Ehrenamt gar nichts. Und wie ihr gemerkt habt, gibt es hier in Bremen, dank der Bremer Sportjugend, die Chance, ein großes Dankeschön für sein Engagement zu erhalten. Also helft anderen, engagiert euch und arbeitet mit! Es ist für alle eine Win-Win-Situation.



Auch im 75m-Sprint erfolgreich: Luca Dispaldro, Ingmar Schmanke, Jannis Ebeling

Einfach persönlich.
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen, wissen aber nicht wie viel diese aktuell am Markt wert ist? Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

Lars Schnell Immobilien
Hostenbacherstr. 23 | 28309 Bremen
Tel. (0176) 43 23 22 08
www.larsschnell-immobilien.de

Lars Schnell
Immobilien

» Eine erfolgreiche Saison

Nach mehreren starken Wettkämpfen beendeten die Leichtathleten:innen im September ihre Saison mit Bestleistungen bei der LG Bremen Nord. Das regelmäßige Training und der Ehrgeiz spiegelten sich in den immer besser werdenden Ergebnissen.

Besonders dominant ist die Altersklasse der MU14. Diese Athleten im Alter von 12 Jahren waren bei der Staffel (4x 75m), beim Dreikampf (75m, Weitsprung, Ballwurf) und auch in den Einzeldisziplinen immer auf dem Siegerpodest zu sehen.

So sprinteten Ingmar Schmanke in 11,27sec., Luca Dispaldro in 11,31sec. und Jannis Ebeling in 11,41sec. auf 75m und sicherten sich die ersten drei Plätze. Dicht gefolgt von Niklas Krause in 11,63 sec. und Ole von Minden in 11,99 sec. auf den Plätzen 4 und 5.

Im Weitsprung siegte Jannis E. deutlich mit 4,33m vor Ingmar Sch. mit 4,13m und Luca D. mit 3,96m. Leider hatte Luca Schwierigkeiten mit seinem Anlauf und konnte dadurch seine Bestleistung vom Mai in Stuhr mit starken 4,13m nicht wiederholen. Es folgten auch hier wieder dicht hintereinander Niklas K. mit 3,93m und Ole v. M. mit 3,78m.

Beim abschließenden 800m-Lauf dominierte Jannis E. in 2:53,56sec. und sicherte sich vor Niklas K. mit 3:05,62 sec. den ersten Platz. Auch beim 800m-Lauf der WU14 überraschte Daria Spomer mit einer Bestleistung von 2:54,41 sec. und ließ sich vom Start bis ins Ziel den zweiten Platz nicht nehmen.

Ihre Saison begann im Mai mit einer Zeit von 3:06,57 sec. und jetzt belohnte sie sich mit diesem super Ergebnis. Weiter so!! Lea Frambach zeigte ihre Stärke vor allem im 60m Hürdenlauf und im 75m Sprint. Sie siegte bei Werder Bremen mit starker Konkurrenz und lief in 11,88 sec. über die Hürden. Im 75m Sprint sicherte sie sich mit 11,21 sec. und auch im Weitsprung mit 3,99m den dritten Platz.

In der Altersklasse M13 zeigte auch Enno Tanck seine starken Leistungen. Im 60m Hürdenlauf verbesserte er sich auf 12,68 sec., im 75m Sprint auf 12,22 sec. und im Weitsprung auf 3,81m.

Mathilda Hopf startete in der Altersklasse W14 ihre Saison im Mai mit großartigen Ergebnissen. Im 100m Lauf lief sie 14,89 sec. und im 80m Hürdenlauf 14,67 sec.. Auch in den Sprungdisziplinen setzte sie Zeichen und sprang 1,45m hoch und 4,11m weit. Leider verletzte sie sich im Sommer, musste lange pausieren und dadurch die Saison frühzeitig beenden. Bei diesen rundum tollen Leistungen und motivierten Athleten:innen freuen wir uns schon auf das nächste Jahr! Nach den Herbstferien gehen die Leichtathleten in die Halle, um Kraft und Ausdauer zu verbessern. Die Trainingseinheiten am Montag und Mittwoch werden von Nadine und Kathy geleitet. Die Gruppen sind in allen Altersklassen sehr gut besucht, so dass momentan keine Neuaufnahmen möglich sind. Gerne können Eltern ihre Kinder auf die Warteliste setzen.



Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

» Claudia in Chicago

33 Tage, 2571,05 Minuten, 343,35 Kilometer, viel Schweiß, Tränen, Verzweiflung, Fluchen, Selbstzweifel, Freude, Spaß, Stolz, Freiheit und am Ende 1000 Glücksgefühle.

Nachdem ich 2019 den New York Marathon gelaufen bin wusste ich, dass wird nicht der letzte gewesen sein. Während der Zwangspause Corona hielt ich mich 1,5 Jahre mit virtuellen Läufen über Wasser, um so mindestens etwas Wettkampffeeeling zu haben. Die Entscheidung in Chicago zu laufen, fiel während ich die 50 Kilometer beim Bremer Meergamarsch im Mai gelaufen bin.

Ohne eine gute Vorbereitung geht im Laufen bekanntlich nicht viel - also fragte ich Sina Cordsen, Personaltrainerin im Vitalis, ob sie mir einen Trainingsplan für einen Marathon erstellen kann und ob sie Lust hat, mich zu begleiten. Ende Juli war es dann soweit! Der Plan stand, die Reise nach Chicago gebucht und die Motivation riesig.

Zehn Wochen individuelles Lauftraining mit einer Zielzeit von 4:30 Stunden, standen mir neben Urlaub, Arbeit und alltäglicher Herausforderung bevor. Drei bis vier Mal die Woche, meist in den frühen Morgenstunden ging es raus zum Laufen. Ob ein Langlauf von 3:40 Stunden morgens um 5.00 Uhr oder ein Intervall-Training auf der Bahn bei Eiche morgens vor der Arbeit, egal bei welchem Wetter und wie kurz



die Nacht war - ich wollte das Training absolvieren. Die ersten fünf Wochen waren auch weniger problematisch, da es viel um Ausdauer- und Grundlagentechnik ging. Anstrengend und zum Verfluchen wurde es in den letzten fünf Wochen der Trainingseinheiten. Hier ging es um Schnelligkeit und über eine gewisse Strecke eine bestimmte Zeit zu laufen. Sagen wir so, ich war bemüht, den Anforderungen gerecht zu werden, aber hier ist noch ganz viel Potenzial nach oben. Somit war klar, dass ich meine Zielzeit nicht annähernd erreichen würde, aber ankommen ist ja auch ein Ziel.

Am 2. Oktober lief ich in Begleitung von Sina, als letzte Vorbereitung, den Bremer Halbmarathon und bekanntlich müs-

sen Generalproben in die Hosen gehen, damit die Premiere ein Erfolg wird. Leider die Zielzeit verfehlt, aber angekommen.

Am 6. Oktober ging es dann endlich zum Marathon nach Chicago! Nachdem ich meine Startunterlagen in der Hand hielt, stieg auch die Vorfreude auf den Lauf. Trotz schlechtem Halbmarathon und am Ende nicht ganz erfülltem Trainingsplan, war ich sehr zuversichtlich, dass ich ankommen würde und nicht wie bei meinem ersten Marathon vor Muskelkater sterben würde.

Sonntag, 9. Oktober 2022, 8.52 Uhr Ortszeit, 9 Grad:

Die Stimmung bei allen Läufern positiv und voller Vorfreude, das Wetter ideal und der Körper war bereit.

11.37 Uhr

Die Hälfte ist geschafft, Wetter blieb beständig, Windy-City gleich auch mit den Straßenverhältnissen eher einem goldenen Herbsttag in Bremen.

12.58 Uhr

Kilometer 30 hinter mir gelassen und es fühlte sich großartig an. Der Körper war für mich in Bestform und die Zeit verging wie im Fluge.

14.27 Uhr

Zwei Kilometer vorm Ziel kamen schon die ersten Freudenstränen. 2000 Meter noch und die harte Arbeit hat sich ren-

tiert. Es machte unglaublich viel Spaß die Strecke zu laufen. Keine steilen Brücken, super Wetter und am Rand so viele Menschen, die einen anfeuern und ins Ziel tragen.

14.43 Uhr

Wenn man vor Stolz platzen könnte, wäre ich direkt verpufft. Die ganze Anstrengung fällt einem direkt vom Körper und all die Strapazen sind vergessen, wenn man am Ende durch das Ziel läuft und seine Medaille um den Hals trägt. In einem tun sich Gefühle auf, die von A bis Z alles beinhalten und das Glück ist kaum in Worte zu fassen. 42,19 Kilometer in 5:50 Stunden, am Ende schneller als erwartet, eine Stunde schneller als New York und in einer sehr guten körperlichen Verfassung geschafft.

Nächster Lauf: London im April 2023 mit einer vermutlich neuen Zielzeit.

Das alles funktioniert nur mit Menschen, die einen bedingungslos unterstützen und fest an einen glauben. Ich danke in diesem Sinne meinem Mann für seine endlose Unterstützung, meinem Team, das mich die fünf Tage bestens vertreten hat, Sina Cordsen für ihren tollen Trainingsplan und die Laufeinheiten, in denen sie mich begleitet und motiviert hat und meinen Gästen, die mich in der Vorbereitung mental unterstützt haben und während der 42 Kilometer in Chicago per E-Mail oder Whats App supportet haben.

Claudia Roller

Nehlsen
saubere Leistung

44 € GRÜNABFALL

79,50 € BAUMISCHABFALL

REWE
DANIEL PETRAT
DEIN MARKT

**JETZT NEU: NEHLSEN-BAGS
BEI IHREM REWE-MARKT
IM MÜHLENVIERTEL!**

Gerold-Janssen-Straße 2, 28359 Bremen



Tischtennis ist unser Sport – ob mit oder ohne Noppe!

» Das Spiel gegen Noppe

Für aktive Tischtennispieler ist die Wahl des richtigen Schlägers eine ernstzunehmende Herausforderung. Allein über 1.600 verschiedene Tischtennisbeläge sind für den Spielbetrieb zugelassen. Hinzu kommt noch eine riesige Auswahl an Schlägerhölzern. Und wer die Beläge auf Vorhand- und Rückhandseite variiert, hat im Prinzip unendlich viele Holz-Belag-Kombinationen zur Verfügung. Außerdem befindet sich zwischen dem Holz und dem Belag in der Regel noch ein Schwamm, dessen Härtegrad und Schwammstärke unterschiedlich ausfallen. Je dicker der Schwamm ist, umso besser kann der Ball in den Belag eindringen und umso besser lassen sich so genannte Topspinbälle spielen. Dabei wird der Ball mit einer von unten nach oben durchgeführten Schlägerbewegung gestreift, dass dem Ball ein Effet nach vorne

verliehen wird. Timo Boll soll den Ball so in bis zu 80 Vorwärtsrotationen pro Sekunde versetzen können. Gelingen kann das aber nur mit sogenannten Noppeninnen-Belägen, die zwar außen glatt erscheinen, aber eine enorme Griffigkeit aufweisen. Sie werden heutzutage am häufigsten verwendet, um eine gewisse Rotation zu erzeugen. Ein extrem wichtiger Bestandteil im Tischtennissport. Durch sie wird der Gegner vor das Problem gestellt, den Schlägerwinkel bei seinem eigenen Schlag immer wieder anzupassen.

Doch es gibt eine kleine feine Gruppe an Spielern, welche kurze oder lange Noppen auf der Außenseite oder gar einen Antitop-Belag auf einer Schlägerseite nutzen. Man nennt sie salopp „Materialspieler“. Im Punktspiel hört man oft die

Sätze wie „Pass auf, der spielt Material“ oder „Der hat auf der einen Seite was drauf“. Durch das Spiel mit Material entstehen nämlich oft ungewöhnliche, krumme bzw. schwer zu lesende Bälle. Sie haben eine andere Flugbahn und zum Teil eine unerwartete Rotation. Aber „Material“ ist vor allem viel Psychologie.

Auf der einen Seite bringen Materialspieler ihren Gegnern mit wenig Erfahrung gegen Noppen das Fürchten bei, wenn von „flatternden Bällen“ die Rede ist. Auf der anderen Seite haben Noppenspieler kein leichtes Leben. Denn bei jeder Gelegenheit wird auf sie geschimpft und ihre Leistungen werden nur auf das Material geschoben. Wobei es rein sachlich bzw. physikalisch keine „flatternden Bälle“ geben kann. Es ist oftmals eine Sinnestäuschung in dem Sinne, dass durch die gegnerische Handbewegung und unsere Vorerfahrung mit Noppeninnen-Belägen andere Bälle erwartet werden, als tatsächlich ankommen, nämlich langsamer oder mit anderer Richtung.

Alles Grund genug, sich mal genauer mit dem Thema zu beschäftigen und sich einen Fachexperten dazu zu holen. Mit Thomas Dick als erfahrenem Tischtennislehrer führte die Abteilung einen Wochenend-Lehrgang zum Spiel gegen Material durch. Thomas brachte von seinem Tischtennisinstitut gleich ein Dutzend Noppenschläger mit. So konnte jeder mal das Spiel gegen Noppe ausgiebig üben, aber vor allem auch mal das Spiel mit Noppe ausprobieren. Das Motto lautete: wir lieben es gegen Noppe zu spielen. Das entscheidende ist

wohl die koordinative Anpassungs- und Umstellungsfähigkeit zu verbessern und ein paar taktische Kniffe anzuwenden, um mit den ungewohnten Flugbahnen klar zu kommen. Auf der einen Seite haben Noppenspieler einen entscheidenden Nachteil. Ein Ball trifft auf eine reduzierte Kontaktfläche, womit diese Beläge in der Regel selber deutlich weniger Rotation erzeugen können.

Auf der anderen Seite sind sie unempfindlicher gegen stark rotierende Bälle. Oft trifft man geradezu auf Abwehrspieler im traditionellen Sinne, die fast alles zurückbringen. Dabei bedarf es einer gewissen Übung, überhaupt gut mit Material zu spielen. So gibt es bis in die höchsten Ligen Materialspieler.

Thomas Mai

EICHE HORN – mein Verein



„... weil ich beim Judo endlich mal meine beste Freundin auf den Rücken legen kann.“

Leonie Böttger
Judo

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

*Liebe Sportbegeisterte,
egal ob ihr schon seit Kindertagen im Verein seid oder erst vor kurzer Zeit beigetreten seid.
Beweist euer Wissen über unseren Verein in unserem kleinen Quiz mit acht Schätzfragen.
Alle Antworten findet ihr dann in der nächsten Ausgabe.
Euer Jugendausschuss*

Wie viele Mitglieder hat der Verein insgesamt?

Wie viel Prozent der Mitglieder sind über 18 Jahre alt?

Und wie viel Prozent der Mitglieder sind über 60 Jahre alt?

Wie viele Sporthallen nutzt der Verein für den Trainingsbetrieb?

Wie alt ist das derzeit älteste Mitglied im Verein?

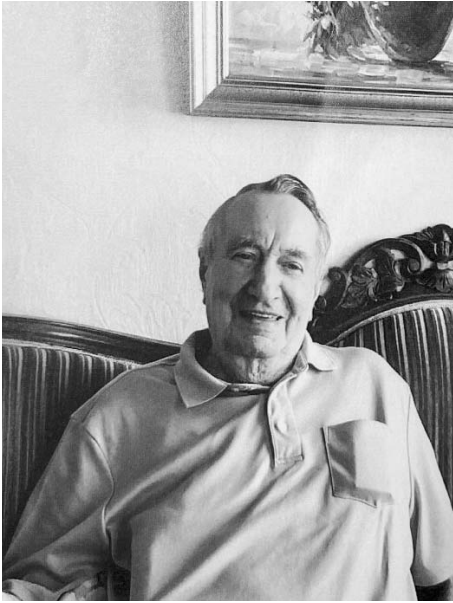
Wie viele Mitglieder hat die größte Abteilung?

Um welche Abteilung handelt es sich?

Wie groß ist die Fläche der Fritzewiese in qm²?



Der neue Ehrenrat stellt sich vor: (v. l.) Hanna Bahr, Edmund Brandt, Claudia Roller, Gisela Schenker



Der TV Eiche Horn trauert um

Heinz Gilster

der im Sommer im Alter von 89 Jahren verstorben ist. Er kann ohne Zweifel als einer der „Väter“ unseres Sportzentrums bezeichnet werden. Zum TV Eiche Horn kam er über seine Töchter, die u.a. in der Rhythmischen Sportgymnastik aktiv waren.

Er selbst wurde dann in der Ära von Heinz Weihusen Mitte der 1970er-Jahre in den Vorstand gewählt. Als Bauingenieur war er dann zugleich auch Leiter des Bauausschusses des Vereins.

In dieser Konstellation wagte der TV Eiche Horn den Schritt des Baus eines Vereinssportzentrums in der Berckstraße. Dass Heinz Gilster beruflich beim Sportamt im Baubereich tätig war, half bei der Überwindung der vielen Hürden für ein solches Großprojekt nicht unerheblich weiter. Nach unermüdlichen Planungs- und Abstimmungsgesprächen mit dem Architekten Reinhard Hauke konnte dann 1978 der erste Bauabschnitt mit der Mehrzweckhalle und den Funktionsräumen eingeweiht werden.

Doch nicht nur bei der Planung war Heinz Gilster aktiv. Vielmehr war er sich auch nicht zu schade, selbst mit anzupacken (von ihm und anderen Vereinsmitgliedern wurden rund 8000 Arbeitsstunden ehrenamtlich im Rahmen der Bauarbeiten geleistet). Mit der Eröffnung der großen Sporthalle im Jahr 1980 war das Sportzentrum dann vollendet. Es wurde in den nachfolgenden Jahrzehnten behutsam weiterentwickelt und ist weiterhin der Kristallisationspunkt unseres Vereins.

Wir blicken dankbar zurück auf das große Engagement von Heinz Gilster, der 2001 zum Ehrenmitglied ernannt wurde. Unsere Mitglieder profitieren noch heute von seinem Wirken.

	<p><i>Was können wir tun?</i></p> <p><i>Schauen Sie hierzu auf unserer Webseite nach.</i></p>
<p>Friedhofstraße 19</p>	<p><i>Gerne beraten wir Sie auch in allen Fragen der Bestattung und Bestattungsvorsorge.</i></p>
<p>28213 Bremen</p>	<p>Tag und Nacht 0421- 20 22 30 www.tielitz.de</p>

Ihre Fachanwältinnen und Notare in Horn-Lehe

B|B BROOCKS & BURGHARDT
Rechtsanwälte PartG mbB
Fachanwältinnen | Notare

Im Hollergrund 3 | 28357 Bremen | Telefon: 0421-16 20 10 | www.bb-anwaeltin.de

Druck & Design

*Dein Onkel
in Sachen Druck!*



onkel_d_bremen

Onkel D

Mobil / WhatsApp: **01520 · 714 72 82**

E-Mail: onkeld-design@outlook.de

Internet: www.onkeld-design.de

Textildruck - Plakate - Poster - Visitenkarten - Flyer - Fahrzeugbeschriftung - Kopien - Drucke - Digitaldruck
Karten für jeden Anlass - Aufkleber - Schaufensterbeschriftung - PVC-Banner - Schilder - Geschenkartikel - uvm.

oe
oesterreich
Orthopädie · Technik

· Prothesen · Orthesen · Bandagen · Einlagen
· Kompressionsstrümpfe · Sportorthopädie

Für ein bewegtes Leben...

Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 · Nähe HBF · Telefon 0421/790030
· Berliner Freiheit 1e · Vahr
· Stader Straße 35 · Peterswerder
www.ot-oesterreich.de





Vielen Dank für 25 Jahre Treue!

Fotos: Raimund Teetz

» „WIR BRAUCHEN EUCH!“

Mitgliederehrung 2022

Wichtiger denn je ist heute die Treue der Vereinsmitglieder. Die vergangenen Jahre unter Corona-Bedingungen und im Zeichen der Flüchtlingskrise seien für alle schwierig gewesen, die Energiekrise und die Bewältigung der damit aktuell zusammenhängenden Herausforderungen für den Verein seien aber viel problematischer. Ob wir eines Tages kalt duschen müssen, wissen wir nicht.

„Aber alles lieber, als wenn uns hier die Kugeln um die Ohren fliegen!“

Vereinsvorsitzender Angelo Caragiuli erntete viel Beifall für seinen Blick auf die aktuellen Geschehnisse. Im Weiteren dankte er allen Jubilaren: „Ein Verein ist nur überlebensfähig, wenn ihm seine Mitglieder über viele Jahre die Treue hal-

ten.“ Als bestes Beispiel nannte Angelo die heute 70-jährige Mitgliedschaft von Dr. Christian Tietze. Im Laufe der vielen Jahre sei der TV Eiche Horn für ihn zu seiner sportlichen, harmonischen Familie mit vielen netten Leuten geworden, beschreibt der Jubilar seine lange Mitgliedschaft.

An alle Jubilare gewandt sagte Angelo: „Alles, was ihr aufgebaut habt, müssen wir jetzt aufrechterhalten.“ Die Mitgliedersituation bezeichnete der Vereinsvorsitzende als sehr gut. Die Nachfrage sei sogar größer, als es die Infrastruktur des Vereins zurzeit hergeben könne. Und so überrascht es nicht, wenn es hier und da Baustellen im Verein gibt, wo Handwerker für Verbesserungen und „frischen Wind“ sorgen. Letzterer ist mit dem Bau der neuen Lüftungsanlage gelungen, die alle Corona-Auflagen zum Schutz der Mitglieder



Edmund Brandt (2. v. l.) gratuliert Renate Götz, Norbert Druwe und Rita Meyer zur 40-jährigen Mitgliedschaft

erfüllt. Auch den Bau der Ganzjahresplätze für die Tennisspieler, die zusätzlichen Beachfelder für die Volleyballer, die Beleuchtung der Sportplätze und die neuen Geräte im Maximum nannte Angelo als Beispiele der Erneuerungen im Bereich Infrastruktur. Die größte Herausforderung sei zurzeit aber die Bewältigung der Energiekosten. Darum seine eindringliche Bitte:

„Bleibt uns treu – wir brauchen euch!“

Nach dieser spontanen Rede des Vereinsvorsitzenden begrüßte Ehrenratsvorsitzender Edmund Brandt die Gäste im Panorama 1899. Während es draußen heftig regnete, freuten sich alle Sportlerinnen und Sportler im gemütlichen Wintergarten auf ein gemeinsames Wiedersehen, und natürlich auf die vielen leckeren Torten, die „mit viel Liebe gebacken“ wurden, wie Claudia Roller versicherte. Vielen Dank an Claudia und ihr Team für die herzliche kulinarische Versorgung der Jubilare und ihrer Begleitungen. „Claudia, deine Torten waren wie immer spitze!“

Eingeladen waren insgesamt 35 Mitglieder, die im letzten Jahr ein Jubiläum feiern konnten. Von ihnen sind 14 Jubilare der Einladung gefolgt. Diese möchten wir an dieser Stelle vorstellen:



Asta Meyer ist dem Verein seit 50 Jahren treu



70 Jahre Mitglied. Herzlichen Glückwunsch, Herr Dr. Tietze

Geehrt wurden für

25 Jahre Mitgliedschaft

Barbara und Dieter Benthien, Ursula und Ulrich Grabow, Margret Hauke, Björn Jeschke, Halina Katzer, Ingrid Kollmann und Hildegard Mueller

40 Jahre Mitgliedschaft

Norbert Druwe, Renate Götz und Rita Meyer

50 Jahre Mitgliedschaft

Asta Meyer

70 Jahre Mitgliedschaft

Dr. Christian Tietze

Neben den Jubilaren wurden auch alle Ehrenmitglieder zu der Feier eingeladen. Zu ihnen gehört auch Klaus Hilker, der seit dem 1. Januar dieses Jahres auf eine 75-jährige Vereinszugehörigkeit zurückblicken kann. Klaus hat sich zeitlebens sehr für den TV Eiche Horn engagiert und hat neben zahlreichen Ämtern in frühen Jahren den Aufbau der Fußballab-

teilung vorangetrieben, war 1956 beim Bau eines neuen Vereinsheimes dabei und spendete für die Fahrten zu Punktspielen einen Mannschaftsbus. Er gehört zu den Ehrenmitgliedern, die sich durch besonderes Engagement für den Verein hervorheben.

Ehrenratsvorsitzender Edmund Brandt gratulierte allen Jubilaren und überreichte den Herren eine Urkunde und eine Flasche Ratskellerwein. Die Jubilarinnen bekamen die Urkunden und einen Blumenstrauß aus den Händen von Hanna Bahr und Gisela Schenker.

Gisela Köller und Asta Meyer haben ihre Ämter im Ehrenrat an Claudia Roller und Margot Marcion abgegeben. Vielen Dank an Asta und Gisela und alles Gute weiterhin!

„Eine schöne Feier“ – Rita Meyer hat es gefallen. Sie hatte es gar nicht so schön erwartet und fragt sich, warum so viele der Einladung nicht gefolgt sind. Das wissen nur die Jubilare selbst. Der Ehrenrat wird aber weiterhin alle Mitglieder im Auge behalten, die auf viele Jahre Mitgliedschaft zurückblicken können und ihnen für die Treue danken.

Jutta Barth

» Infos zur Beitragsabbuchung und Beitragserhöhung 2023

Mit dem Jahreswechsel beginnt auch ein neues „Beitragsjahr“. Eine Beitragszahlung ist entsprechend unserer Satzung ausschließlich per Lastschrift möglich. Unsere Lastschriften erfolgen je nach gewählter Zahlungsweise regelmäßig zu folgenden Terminen:

Bei halbjährlicher Zahlung:

am 1.2. und 1.8. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankwerktag).

Bei jährlicher Zahlung:

am 1.2. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankwerktag).

Bei monatlicher Zahlung

(nur möglich beim Zusatzbeitrag Fitness):

am 1. eines jeden Monats (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankarbeitstag).

Eine vorherige Mitteilung erfolgt aus Kostengründen nicht. Bei jährlicher Lastschriftzahlung kommt automatisch der ermäßigte Jahresbeitrag (letzte Spalte der Beitragstabelle) zum Tragen.

Bei Mitgliedern, deren Zusatzbeiträge monatlich abgebucht werden (z.Z. nur bei Fitness möglich), wird Anfang Januar der Zusatzbeitrag für Januar abgebucht. Der Zusatzbeitrag für Februar wird als eine Summe gemeinsam mit dem Jahres- bzw. Halbjahresbeitrag am 1.2. abgebucht.

Zur Beitragshöhe: Die Grundbeiträge wurden durch Beschluss des Hauptausschusses vom 10.11.2022 mit Wirkung zum 1.1.2023 um durchschnittlich 7,6% erhöht. Dieser Wert orientiert sich an derselben Marke wie in den Vorjahren: nämlich der allgemeinen Preissteigerung zum 30.6. des Jahres.

Damit können wir die rasant gestiegenen Energiekosten für den Verein nicht ausgleichen. Aber wir wollten die Zusatzbelastung für unsere Mitglieder so gering wie möglich halten.

Wir arbeiten jetzt daran, unseren Energieverbrauch weiter zu reduzieren. Letztlich werden wir aber nur durch weitere staatliche Unterstützung in der Lage sein, die gestiegenen Preissteigerungen aufzufangen.

Sollten sich die Rahmenbedingungen weiter verschlechtern, müsste im nächsten Jahr über weitere (unterjährige) Erhöhungen gesprochen werden.

Die Zusatzbeiträge bleiben weitgehend unverändert. Erhöht werden nur die Zusatzbeiträge für Judo (von 96 auf 108 € pro Jahr) und Wassergymnastik (von 96 auf 144 €). Bei der Wassergymnastik schlagen die deutlich gestiegenen Mietkosten für die Bäder durch. Aber auch die angebotenen Leistungen der Abteilung werden ausgebaut: Als Ersatz für das geschlossene Bad des Berufsbildungswerkes werden erweiterte Zeiten in einem anderen Bad angemietet.

Die komplette für 2023 gültige Beitragstabelle finden Sie in diesem HORNER SPORTMAGAZIN.

Sollte sich einmal die Bankverbindung ändern, bitten wir darum, der Geschäftsstelle unbedingt zeitnah ein neues SEPA-Lastschriftmandat zuzusenden, um unnötige Rücklastschriftkosten zu vermeiden. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle. Auch für weitere Fragen steht die Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2023

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	111,50 €	223,10 €	200,80 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	66,95 €	133,90 €	120,50 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	234,25 €	468,50 €	421,65 €
4) Familie Mini (nur Kinder/Jugendliche)	133,90 €	267,80 €	241,00 €
5) Ehepaare	200,80 €	401,60 €	361,45 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	66,95 €	133,90 €	120,50 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	44,65 €	89,30 €	80,40 €
8) Passive Mitglieder	33,50 €	67,00 €	60,30 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	177,00 €	354,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	54,00 €	108,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 €
Tennis Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 €
Tennis Passive	7,50 €	15,00 € **)
Trampolinturnen	18,00 €	36,00 € **)
Volleyball Erwachsene	30,00 €	60,00 €
Volleyball Kinder/Jugendl. b. 21. Lj. u. Freizeitg. Erw.	20,00 €	40,00 €
Volleyball Freizeitgruppe Kinder/Jugendl. b. 21. Lj.	15,00 €	30,00 €
Wassergymnastik	72,00 €	144,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (29,50 €)

***) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgegolten.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

Fitness-Aufnahmegebühr mit Einführung: 60 €

Fitness ermäßigte Aufnahmegebühr: 10 €

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Marcel Voosen	0157-88764062	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball	Marcel Westermann	floorball@eiche-horn.de	x	x
Fußball	Frank Behrens	51 84 5000	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Edmund Brandt	0174-1916559		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	01578-5059427		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Seniorenport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Tanzsport	Elke von Ahn	0173-8231601		x
Tennis	Vanessa Przybyla	0175-3491313	x	x
Tischtennis	Torsten Volkmann	0151-70034949	x	x
Trampolinturnen	Mara Finke	0157-52479106	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Britta Richter	0174-2011553	x	x
Walking/Lauftreff	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Wandern	SportL.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	2445 9414		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 11.11.2022				

EICHE



HORN

BREMEN

SPIELSTARKE PARTNER



SPIELBANK
BREMEN

Schlachte 26

www.spielbank-bremen.de

Zutritt ab 21 Jahren – Bitte halten Sie Ihren Ausweis bereit! Glücksspiel kann süchtig machen.
Hilfe erhalten Sie von der BZGA unter 0800 1272700 (Mo-Do, 10-22 Uhr, Fr-Sa, 10-18 Uhr) oder unter www.check-dein-Spiel.de



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825

SIE WERDEN
NIE WIEDER
ETWAS ANDERES
TRAGEN WOLLEN.

Unvergleichbar leicht.
Außergewöhnlich komfortabel.
Try it. Wear it. Love it.

Silhouette
OPTIC EYEWEAR MADE IN AUSTRIA SINCE 1964

Montemurli / Mod. 5523, Shape EP in 4010 Silver/Pacific Blue in Montemurli / Mod. 5523, Shape HD in 6020 Rose Gold/Highland Grey / © Silhouette, valid until 31. 12. 2020

www.optiker-fricke.de

Führerscheinsehteststelle nach StVO.