

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
www.eiche-horn.de



April | Mai | Juni 2021

# Horner Sportmagazin



- » Eiche eröffnet Online-Shop
- » Sat1 im Maximum
- » Online-Angebote

# Ich investiere in Natur.

Die neue nachhaltige  
Geldanlage aus Bremen.



Die Sparkasse  
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.





Wir starten wieder

Foto: Sabine Heuke

## » In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Turnen
- 9 Geschäftsstelle
- 10 Maximum
- 14 Leichtathletik
- 17 Floorball
- 19 RSG
- 20 Tennis
- 21 Tischtennis
- 23 Portrait
- 25 Schach
- 27 Rätsel
- 28 Rund um die Eiche
- 30 Sportliches Angebot

# Durchhalten!

Seit über einem Jahr beherrscht ein Thema die Welt: Corona! Wir leben mittlerweile mit der Pandemie, sehen aber auch, welche wirtschaftlichen Einbußen und persönlichen Schicksalsschläge damit einhergehen. Nach vielen erfolgreichen Jahren hat der TV Eiche Horn, wie viele andere Vereine auch, aufgrund der Einschränkungen zurzeit viele Probleme zu lösen. So gut wie alle Kurs- und Trainingsangebote können nicht stattfinden. Damit entfällt praktisch der gesamte Amateur- und Freizeitsport.

Trotz oder gerade wegen der Einschränkungen arbeiten etliche TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und ihre HelferInnen am Notprogramm für die sportliche Betätigung zu Hause. Das Team vom Maximum hat ein akzeptables, Corona-konformes Nutzungskonzept für ihre Mitglieder erarbeitet. Es gibt Videos zum Herunterladen und Live-Schaltungen in die Wohnzimmer.

Als Ehrenratsvorsitzender möchte ich allen danken, die mit ihren Ideen und ihrem Einsatz darum bemüht sind, die Vereinsarbeit aufrecht zu erhalten. Sie alle tragen dazu bei, mit Geduld und Disziplin die Krise gemeinsam zu bewältigen, um am Ende wieder einen normalen Sportalltag zu erleben.

Edmund Brandt  
Vorsitzender  
Ehrenrat



## TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40  
 E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)



Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43  
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

### Impressum

#### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

#### Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen  
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
 Tel. (0421) 200 75 90 | [www.vogelmedia.de](http://www.vogelmedia.de)

#### Termine „Horner Sportmagazin“ 2/2021

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 10.6.2021  
 Auslieferung voraussichtlich am: 8.7.2021

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)

**Titelfoto:** Sabine Heuke

## Rose Grimmer ist 100 Jahre alt

Das älteste Mitglied des TV Eiche Horn hat vor kurzem ihr 100. Lebensjahr vollendet.

Rose Grimmer ist am 1. Oktober 1962 in den Verein eingetreten und war bis zu Beginn der Corona-Beschränkungen regelmäßig montags beim Tanzen und bei der Wassergymnastik anzutreffen. Sie fühlt sich geborgen im Kreise ihrer Familie und genießt die Liebe und Fürsorge ihrer Angehörigen. Wir gratulieren ganz herzlich zu diesem besonderen Geburtstag und wünschen Rose Grimmer alles erdenklich Gute.



## Rehasport online und in Präsenz

Rehasport ist auch in Bremen seit Februar wieder erlaubt. Beginnend mit Rehasport online, kam Ende des Monats Rehasport in Präsenzform dazu. Onlinetraining für Rehasportler, denen die gesundheitliche Sicherheit über Allem steht. Sport ohne das Risiko sich anzustecken. Angeleitet von ausgebildeten TrainerInnen, die schon seit Monaten Erfahrung mit dem Onlinetraining haben, kann man wieder etwas für seine Gesundheit tun. In bequemer häuslicher Atmosphäre, ohne den Weg durch Kälte und Nässe.



Karneval in Coronazeiten

## » Helau und Alaaf...

Dieses Jahr mal anders. Keine große Turnhalle voll lustiger bewegungsfreudiger Kinder, sondern alle in ihren Wohnzimmern und ich vor meinem PC. Alleine waren wir also nicht und verkleidet waren wir auch und Spaß hat es trotzdem gemacht.

Die Kinder hatten tolle Kostüme an und wir haben zusammen gesungen, getanzt und Fingerspiele gemacht.

Viel Spaß hatten wir bei unseren Bewegungsspielen mit Luftballons, Wäscheklammern und anderen Alltagsmaterialien – was man halt so zu Hause hat...

Wir waren auf Abstand, aber doch zusammen und haben mit viel Spaß zusammen geturnt.

*Sandra Schmitz*

# » Blaue Karte = Hampelmann

Auch das neue Jahr lässt keinen Sport zu, so wie wir ihn kennen. Aber das heißt noch lange nicht, dass es keinen Sport und keine Aktivitäten gibt. In der Turnabteilung gibt es immer wieder neue Videos für Kinder und Erwachsene, die auf unserem YouTube-Kanal (<https://youtube.com/c/Eiche-HornBremen>) hochgeladen werden. Auch andere Abteilungen stellen immer wieder neue Videos ein, so dass dort eine Menge zu entdecken ist.

Seit Dezember gibt es für unsere Tanzgruppen online die Möglichkeit, mit uns zu Hause zu tanzen, Freunde online zu treffen und mit ihnen Zeit zu verbringen. Wir spielen Spiele und haben viel Spaß zusammen!

Es gibt zum Beispiel Farbkarten (rot, gelb, grün, blau) und zu jeder Farbe gehört eine entsprechende Übung (hüpfen, rennen, Hampelmann...). Wenn die entsprechende Farbe gezeigt wird, geht es los. Gerade die Kleinen mögen dieses Spiel sehr.



*Maria, Sandra und Affi turnen online mit den Kindern*

Auch unsere Modern-Jazz-Dance-Wettkampfgruppe Aurora trainiert fleißig weiter ihre Kondition und Beweglichkeit, reflektiert Fehler über Videoanalyse und arbeitet so wie es eben geht an ihrer hoffentlich dieses Jahr stattfindenden ersten Wettkampfsaison.

Seit Januar gibt es freitagmorgens auch Eltern und Kind Turnen online. Wir singen, tanzen, machen Fingerspiele, bauen kleine Bewegungslandschaften mit Materialien, die alle zu Hause haben, auf und tauschen uns aus. Und unser Affi ist immer dabei. Er kann alle Spiele super vormachen. Das begeistert sogar die ganz Kleinen.

Es ist schön, wenigstens ein bisschen Kontakt zu allen zu halten und etwas gegen die Langeweile zu unternehmen! Wir hoffen sehr, dass wir uns alle bald wieder richtig sehen dürfen und zusammen Sport treiben können!

Bleibt gesund  
*Das Team der Turnabteilung*

## EICHE HORN – mein Verein



„Weil alle Trainer super sind und es immer Spaß macht.“

Justin und Leo  
Hagemann,  
Turnen



## » Ich packe meine Sporttasche...

...und nehme einen Laptop, eine Webcam, einen Bluetooth-Lautsprecher, ein Smartphone und eine Kabeltrommel mit. Wer hätte vor einem Jahr gedacht, dass wir diese Dinge einmal für unsere Gymnastik- und Fitnessstunden benötigen werden und dass das Gelingen des Kurses von der WLAN-Verbindung abhängt!

Die verschiedenen Corona-Verordnungen haben uns ÜbungsleiterInnen im letzten Jahr vor manche Herausforderung gestellt: Hygienekonzepte und Abstandsregeln, begrenzte Teilnehmerzahlen und Voranmeldungen für die Kurse, viele Listen und Papierkram, Sport im Freien ohne Geräte und Ausrüstung. Über den Sommer hat sich das alles prima eingespielt und wir haben die Übungsstunden unter freiem Himmel auf der Fritzewiese lieben gelernt. Im Herbst, als es wieder kalt und dunkel wurde, gab es leider nur ein kurzes Gastspiel in den Sporthallen, bevor im November erneut alles heruntergefahren werden musste.

Wieder eine lange Zeit ganz ohne Sport? Das wollten wir so nicht hinnehmen und haben überlegt, was wir machen könn-

ten. Sabine Credo und ich haben angefangen, Gymnastik-Videos zum Mitmachen aufzunehmen: Im Garten, im Wohnzimmer und in der Sporthalle. Diese Videos (und viele andere) könnt ihr auf dem Youtube-Kanal Eiche Horn Bremen aufrufen.

Aber ganz alleine vor der Kamera, ohne unsere TeilnehmerInnen, macht das einfach nicht so viel Spaß. Deshalb haben wir nun den nächsten Schritt getan und seit Februar bieten wir am Montagvormittag und am Mittwochabend Online-Gymnastikkurse an. Es ist so schön, in den Video-Meetings auf unserem Monitor unsere Sportler\*innen als Gegenüber zu sehen und nicht alleine dazustehen. Auch wenn wir nun immer die ganze Technikausrüstung mitschleppen müssen, freuen wir uns wirklich sehr, wieder „gemeinsam“ Sport machen zu können.

Die Kurse sind übrigens für alle offen, ihr könnt euch dazu gerne auf der Homepage des Vereins informieren ([www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)).

*Irene Koschke*



*Sabine und Irene*



A. Anders

V. Dettmer

# Ihre ÖVB

*Wir sind da, wenn Sie  
uns brauchen.*

Vertretung Vera Dettmer

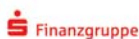
Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676 Fax 231502

vera.dettmer@oevb.de

www.oevb.de/veradettmer



fair versichert



## Wir sind umgezogen!

Seit Juni 2020 finden Sie uns hier: Auf der Höhe 6!  
(ehemaliges Nissan Infinity Gebäude)

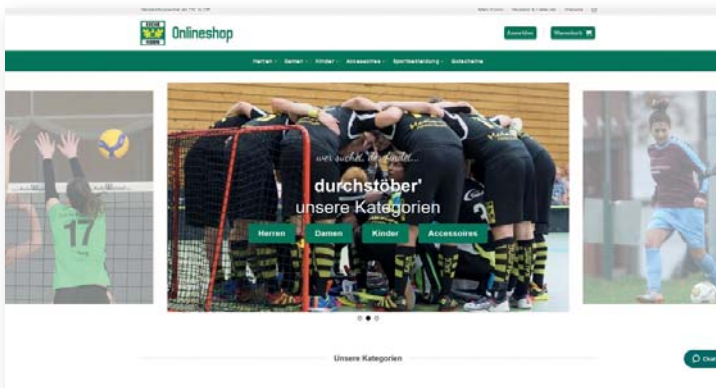


## Neuer Online-Fanshop für den TV Eiche Horn

Wir freuen uns sehr, dass es in naher Zukunft einen Online-Fanshop für unseren Verein gibt. Dank der Zusammenarbeit mit dem Fanshop-Anbieter FAN12 ist dieses Projekt nun realisiert worden. Wir bedanken uns für den tollen Start der Zusammenarbeit und hoffen, diese in Zukunft noch ausweiten zu können. Angebote gibt es für Herren, Damen und Kinder. Zunächst werden hauptsächlich T-Shirts, Jacken und Pullover, aber auch Accessoires wie Taschen, Rucksäcke, Mützen, Schals und Caps angeboten. Gutscheine können selbstverständlich auch erworben werden, um Freunden oder Verwandten eine Freude zu machen.

Wir hoffen, dass wir mit den ersten Produkten einen guten Start haben werden und so ein tolles Angebot für Mitglieder und Freunde des Vereins geschaffen wurde. Die Produkte werden nur online angeboten. Zu finden sein wird der Online-Fanshop zeitnah über unsere Website. Wir freuen uns sehr über dieses neue Projekt und hoffen auch viel positives Feedback!

Cedric Döpke



Neu und aktuell: der Eiche-Onlineshop

## Fit bleiben mit dem digitalen Sportangebot von Eiche Horn

Fast ein Jahr ist es nun schon her, dass wir unsere Aktion „Eiche Vereint“ gestartet haben. Und sollte unser Sportzentrum aufgrund der beschlossenen Maßnahmen vorerst noch nicht wieder öffnen können, stehen euch unsere Mitmach-Videos weiterhin zur Verfügung. Ihr könnt mit unserem Portal „Eiche Vereint“ mit uns weiterhin verbunden bleiben, euch fit halten und Spaß haben!

Aufgerufen werden können die Videos, die hauptsächlich von unserem vereinseigenen Fitness-Studio „Maximum“, aber auch von anderen Abteilungen produziert werden, auf unserem YouTube-Kanal „Eiche Horn Bremen“. Wir hoffen sehr, dass die beschlossenen Maßnahmen eine erfolgreiche Wirkung zeigen und wir uns bald im Sportzentrum wieder sehen können. Bis dahin wünschen wir allen Mitgliedern beste Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Sport treiben - von Zuhause aus!

Cedric Döpke



## § 20 Präventionskurse mit dem Maximum

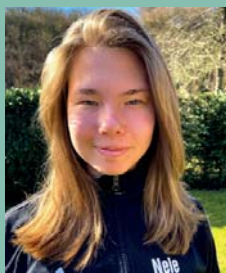
Nachdem im zweiten Lockdown erfolgreich § 20 Präventionskurse, die von den Krankenkassen gefördert werden, stattgefunden haben, starten ab April 2021 die neuen Kurse. Es stehen "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining", "Beckenbodenschule" und das Abnehmprogramm "Move" zur Verfügung. Alle drei Programme werden von entsprechend ausgebildeten Trainerinnen angeleitet. Je nach Trainingsmöglichkeiten durch die Vorgaben der Coronaverordnung finden die Kurse online oder in Präsenz statt. Möglich ist auch eine Mischung aus beidem.

Die Starttermine und detailliertere Informationen über die Kurse können per E-Mail unter [maximum@eiche-horn.de](mailto:maximum@eiche-horn.de) oder telefonisch unter 231010 erfragt werden.

## Training online

Egal, ob Yoga oder Indoor-Cycling, das Maximum bietet sein gesamtes Kursprogramm online über das Portal ZOOM an. Und die Mitglieder sind mit Spaß dabei. Bis zu 30 TeilnehmerInnen sporteln gemeinsam am Bildschirm. Und nicht nur dem Bewegungsbedarf wird damit Genüge getan, sondern vor und am Ende des Kurses kann geplaudert werden. Fast so wie vor Corona die Unterhaltungen in der Umkleidekabine. So kann man trotz Lockdown fit bleiben. Und einige Mitglieder sind fit wie nie zuvor. Der Vorteil, nicht bei jedem Wind und Wetter aus dem Haus zu müssen um zum Sport zu fahren, spielt sicher eine Rolle, dass manche zu Kursen gehen, zu denen sie sonst nicht gehen würden, und manche Mitglieder sogar zweimal am Tag trainieren. Das Online-Training ist eine der positiven Errungenschaften der Pandemie, die wir sicherlich auch weiter im Programm behalten werden.

### EICHE HORN – mein Verein



„...weil ich Freunde und das Tanzen verbinden kann!“

Nele Schmitz,  
Tanzen, Turnen

## T-RENA wieder da

Auch das letzte Puzzleteil des verordneten Gesundheitsports ist seit Februar wieder möglich. Jeden Sonnabend können Rehabilitanten nach der Rehabilitation mit einer entsprechenden Verordnung im Maximum weiter Fortschritte in ihrer Gesundheit machen. Sie können zum Einzeltraining ins Maximum kommen und unter fachkundiger Anleitung ihr Training durchführen – unter Einhaltung der Hygieneregeln und mit alleinigem Kontakt zu ihrem Trainer.

**Alles, nur nicht den Ball flachhalten.**

**Bring Deine Talente zum Einsatz.**

[pib-bremen.de](http://pib-bremen.de)  
Tel. 0421 95 88 200



Wir von PiB beraten, qualifizieren und begleiten Sie dabei, Kinder und Jugendliche für kurze oder lange Zeit zu unterstützen.

**PiB**  
Pflegekinder in Bremen  
gemeinnützige GmbH

# Videotraining mit YouTube

Seit fast einem Jahr stellen die Trainerinnen und Trainer des Maximum regelmäßig Sportvideos auf YouTube ein, damit die Mitglieder immer, überall und jederzeit die Möglichkeit haben, gezielt Sport zu treiben. Mit bekannten TrainerInnen in der bekannten Qualität Sport zu treiben - fast wie in Vor-Corona-Zeiten. Und es ist für jeden Geschmack etwas dabei: Entspannung mit Progressiver Muskelentspannung oder Yoga Nidra, Powerkurse wie TABATA oder Functional Training, therapeutische Themen wie 'Rund um die Hüfte' oder sanfte Venengymnastik. Ob Videos in ganzer Kurslänge wie BBP oder Cardiotraining, oder nur kurze Einheiten, wie Oberkörper-Intervalltraining oder eine kurze Yoga Erfrischungspause, es ist für jeden Bedarf und jede Gelegenheit etwas dabei.

Aber es gibt auf YouTube auch Videos zum Ansehen und Spaß daran haben. Ein Teil der Mitarbeiter des TV Eiche Horn, des Maximum und des Panorama 1899 tanzten bei der Jerusalem Challenge mit und zu Weihnachten gab es Weihnachtsvideos vom Maximum Team.

Und jedes Video wurde mit Freude und Begeisterung gedreht. Mit jedem Video wurde das Team erfindungsreicher und professioneller. So professionell, dass das Fernsehen darauf aufmerksam wurde.



*Ulrike macht's vor ...*



*Daniela in Aktion*

## Einfach persönlich.

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen, wissen aber nicht wie viel diese aktuell am Markt wert ist? Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

**Lars Schnell Immobilien**  
 Hostenbacherstr. 23 | 28309 Bremen  
 Tel. (0176) 43 23 22 08  
 www.larsschnell-immobilien.de

Lars Schnell

Immobilien



## Spende für Löwenherz

Seit vielen Jahren spendet das Maximum regelmäßig die Erlöse seines Bücherflohmarktes an das Kinderhospiz Löwenherz. 2020 kamen immerhin 1375 Euro zusammen. Damit wir auch in diesem Jahr eine Spende überweisen können, bitten wir um Mithilfe.

Es gibt zwei Möglichkeiten, etwas zu tun. Die erste ist: Bücher zu spenden. Wenn das Infrage kommt, bitten wir darum, keine Bücher zu spenden, die älter als zehn Jahre sind und nur Bücher, die in gutem Zustand sind. Wir finden sonst keine Käufer. Unter der 231010 kann ein Termin für die Lieferung verabredet werden.

Die zweite Möglichkeit ist: Bücher zu kaufen. Aufgrund des Lockdowns ist dies schwieriger. Entweder kann man telefonisch unter 231010 einen Termin vereinbaren und selber in unserem Fundus stöbern. Oder man bucht ein Überraschungs-Bücherpaket. Unter Angabe der Summe der gewünschten Bücher und möglichst genauen Angaben zu Lesevorlieben, stellen wie ein Buchpaket zusammen, das dann abgeholt werden kann. Also, sich trauen und etwas Gutes tun. Die Bestellung am besten per Mail an [maximum@eiche-horn.de](mailto:maximum@eiche-horn.de).

## Einzeltraining im Fitness-Studio

Sport treiben mit den Möglichkeiten, die Corona erlaubt. Das ist seit einem Jahr das beherrschende Thema in allen Vereinen und auch im Maximum. Mit dem zweiten Lockdown ab November 2020 war es eine ganz neue Herausforderung, den Mitgliedern den Sport im Krafraum des Maximum zu ermöglichen. Die Möglichkeit des Individualtrainings hat das Maximum ab dem 11. Januar genutzt, um Mitgliedern einzeln oder im Familienverbund das Training zu ermöglichen. Unter strengen Hygienemaßnahmen können viele Mitglieder wieder zum Training kommen und ihre Fitness verbessern. Dankbar für diese vorsichtige Form des Trainings, wurden die Termine zu einer Kostbarkeit und jedes Mitglied war glücklich, einen Termin in der Woche ergattert zu haben. Und das Maximum-Team war glücklich, seine Mitglieder gesund und munter wieder in seinem Studio zu sehen.



Petra Behrens



Wilhelm-Röntgen-Str. 4  
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn  
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55  
[www.apomarkus.de](http://www.apomarkus.de)


*SAT 1 zu Besuch bei Eiche Horn*
*Foto: D. Teetz*

## » Filmstars bei SAT 1

Der Anruf eines Redakteurs des Fernsehsenders SAT 1 Regional versetzte das Maximum-Team in Aufregung. Die YouTube-Videos sind bei einer Recherche positiv aufgefallen und nun wollte der Sender zum Filmen zu Eiche Horn kommen. Sie wollten filmen, wie die Videos entstehen. Und sie wollten filmen, wie die Videos dann von den Mitgliedern umgesetzt werden.

Also hat sich das Maximum-Team was Schönes ausgedacht. Ein Video, in dem alle Mitarbeiter des Maximum auftauchen, vor oder hinter der Kamera. Ein Rückentraining wurde ausgewählt, mit Trainerwechseln wurde das Video abwechslungsreich gestaltet, und wer nicht vor der Kamera stand, wurde vom SAT 1-Team beim Filmen gefilmt.

Der zweite Teil des Videos wurde dann von einem Mitglied des Maximum bestritten. Die Suche nach dem Filmstar unter den Mitgliedern endete mit einer Auslosung, wer es denn nun sein durfte. Und unser Mitglied Stina Schmanke hat es mit Bravour gemacht. Toll trainiert und souverän im kurzen Interview. Super. Am Ende warteten wir dann aufgeregt auf die Ausstrahlung des Beitrags. Und wir waren glücklich und zufrieden mit dem Ergebnis.

**Wer den Beitrag noch sehen möchte, kann es unter folgendem Link:**

[www.sat1regional.de/sport-trotz-lockdown-so-trotzen-bremer-vereine-dem-corona-blues/](http://www.sat1regional.de/sport-trotz-lockdown-so-trotzen-bremer-vereine-dem-corona-blues/)



...mit großem Abstand auf der Fritzewiese

Fotos: Jutta Barth

## » Sportabzeichen 2021 Olympiade beim TV Eiche Horn

Die Abnahme der Sportabzeichen und das damit verbundene Training hat im letzten Jahr unter Corona-Bedingungen gut geklappt. Rund 70 Teilnehmer haben ihre Urkunden erhalten und sind sportlich fit in die Wintersaison gestartet...

Leider hat der Lockdown dann allen Sportlerinnen und Sportlern den Hallensport verwehrt und viele versuchen seitdem mit Gymnastik im Wohnzimmer, Fahrradfahren oder Laufen

in der freien Natur ihre Fitness ein wenig über die kalte Jahreszeit zu retten. Wir alle freuen uns auf den Frühling, und wenn alles gutgeht, treffen wir uns am Dienstag, den 13. April ab 18 Uhr am gewohnten Platz auf der Fritzewiese. Wie sich unsere Trainingseinheiten gestalten, ob wir Gruppen bilden oder uns überhaupt treffen dürfen, müssen wir aufgrund der gegenwärtigen Situation zunächst einmal abwarten.

Nun aber zum Procedere des Deutschen Sportabzeichens: **Es gibt vier Kategorien**, in denen jeweils mindestens eine Übung erfolgreich absolviert werden muss. Das bedeutet zu nächst einmal üben...üben...üben! Danach kannst du einfach deine Lieblingsübung auswählen:

In der **Kategorie Ausdauer** zum Beispiel unter Laufen (3 oder 10 km), Walken (7,5 km), Schwimmen (je nach Alter 200 bis 800 Meter) oder Radfahren (20 km).

Die **Kategorie Kraft** beinhaltet bei uns den Medizinball-Weitwurf, Kugelstoßen oder Standweitsprung.

Deine **Schnelligkeit** musst du beim Sprinten (50 oder 100 Meter), Schwimmen (25 Meter) oder Radfahren (200 Meter) beweisen.

Und in der Kategorie **Koordination** stehen Hochsprung, Weit-sprung, Schleuderball oder auch Seilspringen zur Auswahl.



*Weitsprung ist für die Jugendlichen oft die Lieblingsdisziplin*

Seilspringen kannst du jetzt schon mal üben. Je nach Alter sind verschiedene Sprungarten gefordert. Da heißt es im Anforderungskatalog unter anderem: „Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung“ oder „Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung“. Gut, das sind Übungen für die Jugendlichen. Für die nächste Generation heißt es dann unter anderem „Jogging-Stepp ohne Zwischensprung“. Gezählt werden die Sprünge und die liegen bei den 40- bis 50-Jährigen zum Beispiel bei 40 für Bronze, 60 für Silber oder 80 für Gold.

Die Disziplinen in allen Kategorien werden ähnlich bewertet, da heißt es schneller... höher... weiter...!

Voraussetzung zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens ist ein Nachweis der Schwimmfähigkeit, der bei Erwachsenen alle fünf Jahre erneuert werden muss. Für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr genügt ein einmaliger Nachweis. Den Anforderungskatalog kannst du unter [www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien) einsehen (Leistungskataloge öffnen).





saubere Leistung

[www.shop.nehlsen.com](http://www.shop.nehlsen.com)

## TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.





*Geschenkt wird einem nichts... das kann Fred Walther bestätigen!*

Aber mit einigen Trainingseinheiten kannst du es schaffen! Du siehst, das Deutsche Sportabzeichen ist zu Recht eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit seit über 100 Jahren verliehen. Davon seit über 50 Jahren beim TV Eiche Horn. Dass Sport unsere Gesundheit fördert, ist offensichtlich, und einige Krankenkassen belohnen ihre Mitglieder für einen Stempel im Bonusheft mit einer Prämie.

Ob die Olympischen Spiele in diesem Jahr stattfinden dürfen, wissen wir heute noch nicht. Eines aber steht fest: So bald wir grünes Licht bekommen, stehen wir in den Startlöchern, um euch zu „Olympiateilnehmern beim TV Eiche Horn“ zu machen!

Die Abnahme der Disziplinen erfolgt jeweils am letzten Dienstag im Monat. Besonders gute Ergebnisse werden dazu laufend im Training notiert. Die Urkunden gibt es dann am Ende der Saison.

Die Teilnahme ist für Mitglieder im Vereinsbeitrag enthalten. Für Nichtmitglieder fällt eine Kursgebühr an.

Anmeldungen zur Teilnahme am Training bitte vor Ort. Bitte (nach heutigem Stand) an euren Mund-Nase-Schutz denken! Folgende Termine, die nicht auf unserer Fritzewiese stattfinden, sondern vom Landessportbund angeboten werden, stehen bereits heute fest:

### 7,5 km Walken

Jeweils Montag, 12. Juli und 6. September  
Treffpunkt 17.15 Uhr am Helmut-Frenzel-Pavillon  
im Bürgerpark

### 20 km Radfahren

Jeweils Mittwoch, 23. Juni, 21. Juli, 25. August, 8. September  
Treffpunkt 17.15 Uhr am Tierheim Hemmstraße

### Schwimmen

Ausdauer, Schnelligkeit, sowie der Nachweis der Schwimmfertigkeit:

**Freibad Stadionbad**, Franz-Böhmert-Str. 13

21. Juni (nur bis 19 Uhr), 19. Juli, 19. August

Abnahme 18.00 bis 20.00 Uhr, Anmeldung jeweils bis 19 Uhr

**Hallenbad Weserstadion**, Am Weser-Stadion 11

19. September, Abnahme 10.00 bis 13.00 Uhr

Hierzu ein Hinweis des LSB: „Die Termine sind geplant. Ob diese durchgeführt werden können, kann erst kurzfristig in Abhängigkeit der Corona-Situation entschieden werden.“

Wir hoffen, dass mit der Impfung und dem einsichtigen Verhalten der Menschen dem Virus das Überleben schwergemacht wird und wir alle unser altes Leben eines Tages so gut wie möglich zurückbekommen.

### Bleibt gesund und zuversichtlich!

Euer Trainingsteam



(v.l.n.r.) Hermann Verhülsdonk, Dieter Dembnicki, Dieter Benthien, Jutta Barth und Willi Elsen



## » Mit Online-Fitness gemeinsam durch die Pandemie

Auch die Floorball-Abteilung ist von den aktuellen Einschränkungen stark betroffen. Dies liegt vor allem daran, dass es sich um eine reine Indoor-Sportart handelt. Viele Abteilungen können ihr Programm eventuell ins Freie verlegen, bei den Floorballern scheitert es aber an den Gegebenheiten auf dem Vereinsgelände. In solchen Zeiten werden einem aber auch viele kleine Probleme bewusst und das stellt die Abteilungsleitung vor viele neue Aufgaben.

Da damit gerechnet werden kann, dass wir Floorballer wohl noch am längsten eingeschränkt werden, war es uns sehr wichtig, die Bindung zu den anderen Mitgliedern am Leben zu erhalten. Wichtig ist es aber vor allem, „dass die Spieler in dieser langen Zwangspause einfach fit bleiben und den Anschluss nicht verlieren. Gerade im Bereich der Fitness muss man manche Spieler/in auch mal zwingen, etwas mehr zu tun“, so Marcel Westermann, Trainer der 1. Herren- und Damenmannschaft. Seit Beginn der gravierenden Einschränkungen des Vereinslebens Anfang November hat das Team der 1. Herren und Damen zweimal wöchentlich ein Fitness-Training auf dem Plan. Montags trainierten beide Teams zusammen, am Mittwoch und Donnerstag trainieren die Damen bzw. Herren getrennt. Seit ein paar Wochen sind auch einige

der 2. Herren- Mannschaft dabei. Häufig kommen ein paar der Damen oder der Herren auch zu den Trainings der anderen Mannschaft.

Wir wollen hier aber gern alle Interessenten mit ins Boot holen. Am 25. Januar startete das erste offene Training. Jeden Montag um 18 Uhr sind alle, die Lust und Laune mitbringen, herzlich willkommen bei unserem einstündigen Fitness-Training. Es ist immer ein bunter Mix von Zirkeln, von reinen Ausdaueranteilen bis hin zu reinen Kräfteinheiten kann alles dabei sein. Hier finden einzelne doch immer wieder neue Muskeln, die sie vorher gar nicht kannten. Bislang fanden schon viele Freunde, Familienmitglieder und ehemalige Spieler unserer Abteilung den Weg in das Meeting. Besonders erfreulich war der Besuch der 1. Damen der Volleyball-Abteilung.

Wenn du Lust hast, demnächst am Training teilzunehmen, melde dich bitte bei Marcel Westermann.

**Montag 18 bis 19 Uhr**  
[m.westermann97@gmx.de](mailto:m.westermann97@gmx.de)



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47  
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut  
**Bohlken und Engelhardt**  
**AM RIENSBERG**

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

# „Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung  
kaputt? Wir reparieren Ihren  
Notebook-Bildschirm!



**79,-€**

Pauschal-Preis für  
Reparaturleistung,  
zzgl. Ersatzdisplay  
(variiert je nach  
Hersteller, zzgl.  
ca. 70 - 110 €)

 [www.hiller-hinken.de](http://www.hiller-hinken.de)  
Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)



**hiller  
+ hinken**  
*Ihre IT-Experten*

**IT-Service  
Verkauf  
Reparatur**

Hiller + Hinken GmbH  
Geschäftsführer:  
Dipl.-Inform.  
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77  
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0  
Fax 20440-45  
[info@hiller-hinken.de](mailto:info@hiller-hinken.de)



## » Turnen im Wohnzimmer

Keulen, Bänder und Reifen fliegen nicht durch die Sporthalle und auch der große Teppich ist eingerollt geblieben. In diesem Jahr begann die Wettkampfsaison der RSG-Abteilung wie noch nie zuvor.

Neue Übungen wurden über die Sommermonate choreografiert und alle Gymnastinnen starteten hoch motiviert in die neue Saison. Doch kurz vor dem ersten Wettkampf musste das Training in der Sporthalle eingestellt und der Wettkampf abgesagt werden.

Ohne zu wissen, wie lange die erneute Schließung der Sporthallen andauern würde, ging das Training in eingeschränkter Form für die Wettkampfgruppen weiter.

Das Training zu Hause ist jedoch ganz anders als in der Sporthalle. Die Handgeräte kommen nur wenig zum Einsatz. Das Training findet nun meist im Wohnzimmer auf wenigen Quadratmetern statt und der Fokus liegt vor allem auf der Dehnung und dem Krafttraining. Und trotz technischer Probleme und schon zu Bruch gegangener Vasen ist die Betei-

ligung am Onlinetraining hoch. Wenn auch der Lockdown weiter andauert, sind die Gymnastinnen froh, sich regelmäßig digital zu sehen und gemeinsam Sport zu treiben. Sie können es aber kaum erwarten, endlich wieder auf dem großen Teppich in der Sporthalle zu stehen und ihre Geräte in Richtung Hallendecke zu werfen.

### Trainer gesucht!

Für die Unterstützung unseres Trainerteams suchen wir ab sofort Dich:

- Du hast diese Sportart mehrere Jahre selbst betrieben.
- Du hast Lust, dein Können und Wissen an junge Gymnastinnen weiterzugeben.
- Du bist verantwortungsbewusst.
- Vielleicht könntest Du auch schon Erfahrungen als Trainer sammeln.

**Dann melde Dich doch gerne bei uns!**  
([rsg@eiche-horn.de](mailto:rsg@eiche-horn.de))



Janne Bischoff und Maxime Fischer (rechts)

## » Saisonstart am 25. April 2021 um 11 Uhr

Wir können es kaum erwarten, dass endlich die Außensaison auf der Tennisanlage des TV Eiche Horn in der Berckstrasse 87 beginnt! Wir sind optimistisch und hoffen, dass wir – wie im letzten Jahr - unseren Tennissport im Freien mit möglichst wenigen Einschränkungen ausüben können.

Alle Mitglieder und tennisinteressierte Nichtmitglieder, Erwachsene, Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, am Eröffnungstag dabei zu sein. Die Tennisschule Colin Böttger bietet Schnuppertraining für diejenigen an, die ihre Fähigkeiten, den Tennisschläger zu schwingen, mal ausprobieren möchten. Bälle und Schläger werden gestellt, nur geeignete Sportschuhe und gute Laune sind mitzubringen.

Im Anschluss daran können alle, die Lust auf Tennis haben, im Einzel oder gemischten Doppeln antreten. Die SpielerInnen werden ausgelost, so dass jeder Mitspieler jeweils einen PartnerIn an seiner Seite hat. Im Anschluss an die Spiele lässt es sich auf unserer Terrasse – auch auf Abstand - gemütlich plaudern.

Interessierte Besucher, die unsere Anlage kennenlernen möchten und sich über das Spiel- und Trainingsangebot informieren wollen, sollten diese Chance nicht verpassen.

In diesem Sommer haben wir wieder zahlreiche Mannschaften für Damen, Herren, Kinder und Jugendliche gemeldet, die sich bei Punktspielen mit Spielern anderer Vereine messen können. Für unsere Freizeitsportler stehen die Clubliga-Spiele an, und wer terminlich flexibel bleiben will, findet auch so stets Spielpartner, mit denen er sich verabreden kann. Für die Jugend ist das beliebte Feriencamp in den Sommerferien geplant und bei vereinseigenen Jugendturnieren kann man seine erlernten Spielfähigkeiten anwenden.

Die Möglichkeiten, Tennissport zu betreiben, sind zahlreich! Wir gehen mit positiven Gedanken in die Saison 2021 und hoffen, dass wir alle Planungen realisieren können, wenn sich das Coronavirus bis zum Sommer weitgehend zurückgezogen hat.

*Ingrid Porthun*

## » Mit Pudelmütze beim Einzelmatch

**Das Jahr 2020 war in vielerlei Hinsicht anders als alle Jahre zuvor!**

Im Lockdown waren Einzelspiele erlaubt, und so ließen es sich viele Unentwegte nicht nehmen und waren begeistert, auch bei kühleren Temperaturen auf der Außenanlage im November und Dezember den Schläger zu schwingen – so wie diese Herren. Die Spieler waren dabei zwar durch ihre Tennisschläger als Tennisspieler zu identifizieren, doch ihr Tennisoutfit sah etwas ungewöhnlich aus: Man spielte zünftig mit Pudelmütze, Pullover und warmem Trainingsanzug! Es gibt eben für jede Wetterlage die passende Kleidung!

Zum ersten Mal nach über 40 Jahren konnte man aufgrund der guten Witterungsbedingungen bis Mitte Dezember auf unseren Außenplätzen spielen. Dies ist sicherlich dem Klimawandel geschuldet. Die meisten anderen Vereine hatten bereits geschlossen, genauso wie es bei uns sonst auch Ende Oktober üblich war, da die Plätze in der feuchten Jahreszeit normalerweise nicht bespielbar sind.

Der Tennissport an frischer Luft erwies sich in der gesamten Saison als sehr „Corona-tauglich“, wenn man die Abstands- und Hygieneregeln stets einhielt, war der Spielbetrieb eingeschränkt möglich.

Die Begeisterung, ein Tennismatch mit viel Bewegung an frischer Luft zu haben, war ungebrochen. Sogar ein Kamerteam von Radio Bremen ließ es sich nicht nehmen, diese Szene zu filmen und unser Abteilungsleiter Yorck Hener durfte in der Sendung „buten un binnen“ die Ansage als „Wetterfrosch“ übernehmen.



v.l. Helmut Rüdener, Yorck Hener, Hans-Werner Gutknecht, Dietmar Quarz

Diese neue Erfahrung des Tennisspielens brachte die Idee weiter voran, Ganzjahresplätze zu bauen, die 12 Monate je nach Wetterlage bespielbar sind. Training für die Jugend ließe sich auch an frischer Luft anbieten, was sicherlich der Gesundheit zuträglich wäre. Mal schauen, was aus diesen Plänen wird und wie sie sich umsetzen lassen. Wir bleiben am Ball!

Ingrid Porthun

**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

*Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung*

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

**Thäte**

*Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

# » Tischtennis und ein Kuss

2019 - German Open in Bremen! Es ist ein schönes Bild: An einem Mittwoch ist die Halle 4 in der ÖVB-Arena proppenvoll. Seit Tagen ausverkauft. Begeisterte Zuschauer säumen die Tribüne. Die 43-jährige Rückhand-Legende Alex Karakasevic und der Weltranglistenbeste Xu Xin spielen in der Mixed-Konkurrenz. Gebannt schauen alle zu - Männer, Frauen, Kinder, Pärchen, Verliebte. Alle sind sie gekommen, um dieses faszinierende Spiel zu bestaunen, das die Besten der Welt vor ihren Augen demonstrieren. An jeder Ecke wird sich umarmt und geküsst. Erste Küsse, scheue Küsse, ersehnte Küsse, heiße Küsse, Dankesküsse, Abschiedsküsse, aber auch verunglückte, lächerliche, verlogene und folgenschwere. Zur Begrüßung, zur Belohnung oder zum Spielgewinn.

„Küssen ist ein süßes Spiel“, schrieb 1829 Adelbert von Chamisso und daran war und ist nichts zu deuteln. Auch Tischtennis-Spieler lassen sich gern zum Küssen verführen.

Ich selbst kam durch einen (unterbliebenen) Kuss zum Tischtennis! Tja, sie kam damals und verschwand nach zehn Monaten, die badische Maria, einzige Tochter eines umherirrenden Scherenschleifers, der wir, um sie zu ärgern, den Namen BLACKY aufgezwungen hatten. Blass, mit ihrem schwarzen, impulsiven Haarschopf, den sie wie eine dunkle Trophäe schwenkte, schlug sie jeden im Tischtennis und ich (der blutige Anfänger) sah zögernd, hin- und hergerissen, zu, wie sie mit gierigen, blanken Augen und einer Haut wie Tulpenblätter meine pubertierenden Schulkameraden demontierte. Alle.. nacheinander.. immer wieder.

Einmal versprach sie mir ein Spiel und einen Kuss für eine Lateinaufgabe, die sie wahnsinnig machte. Sie versprach es mit Schwur, aber am nächsten Tag, da kreuzte sie auf eine gewisse Art die Finger hinter dem Rücken und sie sagte nein und immer wieder nein, ohne sich umzuwenden und sie lachte dabei aus vollem Halse. Wenige Tage später zog sie mit ihrer Familie weiter, aber Tischtennis ist mir geblieben.

*Rudolf Alfani*

## EICHE HORN – mein Verein



„...der mich auch in Corona-Zeiten fit hält.“

Barbara Benthien,  
Maximum, Turnen



modern - servicefreundlich - preiswert

**HORNER**



**APOTHEKE**

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen  
**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40  
mail@hornerapotheke.de  
www.hornerapotheke.de

## » Gestatten: Brandt, Edmund Brandt

Auf der Delegiertenversammlung im Oktober 2020 wurde ich zum Ehrenratsvorsitzenden gewählt. Wer mich vorgeschlagen hat weiß ich nicht, aber es ist geschehen. Mein Name ist Edmund Brandt, 73 Jahre alt und wohnhaft in Horn am „Langen Jammer“. Ich bin in Horn aufgewachsen, aber erst seit 2005 Mitglied beim TV Eiche Horn. Wie auch bei anderen Tätigkeiten werde ich die neue Aufgabe mit Elan und guter Laune erfüllen. Bis zur Übernahme dieser Aufgabe kannte ich den Ehrenrat nur vom Hörensagen – und schon bin ich dabei!

Mein Einstand als Ehrenrat war am Volkstrauertag 2020. Dort durfte ich eine Rede zum Gedenken an die Toten der Kriege halten. Dass diese Gedenkfeier mit Kranzniederlegung jedes Jahr am Ehrenmal auf der Fritzewiese abgehalten wird, war mir so nicht bekannt. Es war meine erste Rede vor den Teilnehmern von Ortsamt, Beiräten, Bürgerverein und Kirche. Ich hoffe, dass mir diese Rede zufriedenstellend gelungen ist – es wurde jedenfalls Beifall gespendet. In diesem Jahr werden – soweit Corona es zulässt - weitere Anlässe folgen (u. a. die Ehrung der langjährigen Mitglieder).



*Edmund Brandt  
Vorsitzender des Ehrenrates und Leiter Sportgruppe Radwandern*



*Vorgeschmack auf die Mitgliederehrung*

Ihre Fachanwälte und Notare in Horn-Lehe

**B | B** BROOCKS & BURGHARDT  
Rechtsanwälte PartG mbB  
Fachanwälte | Notare

Im Hollergrund 3 | 28357 Bremen | Telefon: 0421-16 20 10 | [www.bb-anwaelte.de](http://www.bb-anwaelte.de)

**oe**  
oesterreich  
Orthopädie · Technik

· Prothesen · Orthesen · Bandagen · Einlagen  
· Kompressionsstrümpfe · Sportorthopädie

Für ein bewegtes Leben...

Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 · Nähe HBF · Telefon 0421/790030  
· Berliner Freiheit 1e · Vahr  
· Stader Straße 35 · Peterswerder  
www.ot-oesterreich.de

Textildruck  
Plakate - Poster  
Visitenkarten - Flyer  
Fahrzeugbeschriftung  
Einladungskarten  
Kopien - Drucke  
Aufkleber - Digitaldruck  
Schaufensterbeschriftung  
PVC-Banner - Schilder  
Geschenkartikel uvm.

**Onkel**  
Druck & Design

Dein Onkel  
in Sachen Druck!

BREMEN

Onkel D · Inh. David Nierobisch · 28357 Bremen  
01520 · 714 72 82 · onkeld-design@outlook.de

# » Übung macht den Meister

*„Taktik ist, zu wissen, was zu tun ist, wenn es etwas zu tun gibt.  
Strategie ist, zu wissen, was zu tun ist, wenn es nichts zu tun gibt.“  
– Savielly Tartakower*

**Glücklicherweise gibt es bei den nachfolgenden Aufgaben eine ganze Menge zu tun!**

Anfänger

Weiß ist dran und setzt Matt in einem Zug!



Fortgeschritten:

Weiß schafft es trotz einem anfänglich ruhigen Zug, den Spieler mit den schwarzen Steinen in zwei Zügen in die Knie zu zwingen!



**Profi**

Weiß schafft es, wenn auch auf zauberhafte Art und Weise, Schwarz in zwei Zügen Matt zu setzen!



Wer „auf den Geschmack“ gekommen ist und mal in unserer Runde an einem richtigen Schachbrett sitzen möchte, hat dazu jeden Mittwoch ab 20 Uhr im Clubraum des Vereinsheims die Möglichkeit – zurzeit leider erst, wenn die Corona-Lage es wieder zulässt. Wer zu diesen Aufgaben oder unabhängig hiervon zu einem Schachproblem eine Frage hat, kann sich auch jederzeit telefonisch an uns wenden unter der Mobilfunknummer: 0176 99602560 (Philipp Stern).

*Eure Schachabteilung*

**Notation und Lösungen:**

König→K; Dame→D; Turm→T; Läufer→L; Springer→S; x→“schlägt”; ++Schach; +++Matt

**Anfänger:**

1. Lb7++

1. Sg6++

**Fortgeschritten:**

1. Dh6

Dxf6

2. Dxf8++

1. Kc2 und Schwarz kann a3++ im nächsten Zug nicht verhindern

**Profi:**

1. Dxb8+

Kxb8

2. Tc8++

1. Th8+

Lxh8

2. Dg8++

*Liebe Sportlerin, lieber Sportler!*

*Es geht weiter mit unserer neuen Rätselseite. Dieses Mal haben wir uns ein kniffliges Sudoku für Dich ausgedacht. Wir wünschen Dir viel Spaß damit!  
Dein Jugendausschuss*

					9			
2				3	8			
7	3	4				5	9	
5	6	8		1		4		
		2	6					
1	9	7						
		6		4			7	1
	7					2	5	
8			7	2		3		

P.S. Die Lösung des Sudokus findest Du in der nächsten Ausgabe des Horner Sportmagazin.

## » REWE Aktion: Scheine für Vereine

### *Auch in diesem Jahr ein voller Erfolg*

Die schon aus dem Vorjahr bekannte, von REWE erfolgreich durchgeführte, Aktion „Scheine für Vereine“, ging in die zweite Runde. Überraschenderweise konnte die Anzahl der Scheine aus dem Vorjahr, trotz der aktuellen Pandemie, sogar noch überboten werden!

Die Aktion ermöglichte es allen eingetragenen Amateur-Sportvereinen in Deutschland ihre Ausstattung zu verbessern - und das kostenlos. Abhängig von der Zahl der erhaltenen Vereinsscheine konnte sich unser Verein attraktive Prämien aus einem Prämienkatalog aussuchen, welcher mit über 100 verschiedenen Prämien gefüllt war.

Vom 2.11. bis 20.12.2020 wurden die Vereinsscheine ausgegeben (pro 15 Euro Einkaufswert = 1 Vereinsschein) und konnten so gesammelt werden. Eine Zuteilung der Scheine für einen Verein musste bis zum 31.12.2020 erfolgt sein. Letztendlich wurden für unseren Verein über 13.000 (!) Scheine gesammelt und somit knapp 2.000 mehr als im Vorjahr. Das Mitmachen hat sich also gelohnt!

Im Januar haben wir uns ausgiebig Gedanken darüber gemacht, welche Prämien am sinnvollsten zu verwenden sind.

Auch sind Abteilungen auf uns zugekommen, um nach speziellen Prämien zu fragen. Diese Wünsche haben wir versucht, soweit es ging, auch umzusetzen. Bis zum 31. Januar mussten die Vereinsscheine nun für die Gratisprämien eingesetzt werden. Die ersten Lieferungen sind bereits angekommen!

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern und Freunden des Vereins, die fleißig Scheine für uns gesammelt haben!

*Cedric Döpke*



# GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
Telefax (0421) 27 46 89  
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten  
Blei- und Leichtmetallverglasung  
Isolierglas  
Glanzglas-Türanlagen  
Reparatur-Verglasung  
Moderne Bildeinrahmung  
Glasschleiferei  
Spiegel

**Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2020  
verstorbenen Mitglieder**

Margot Meyerdierks  
 Hiltrud Lattreuter  
 Karin Sydow  
 Dieter von Lengerke  
 Aiko Grashoff  
 Gertraud Bremse  
 Hans-Joachim Neubert  
 Claus Meyer  
 Hans-Joachim Treis  
 Alma Osten  
 Berthold Erhardt  
 Gerhard Brexendorff  
 Lieselotte Herrmann  
 Gerdi Brettschneider  
 Marianne Renken  
 Erika Kulke  
 Siegfried Hesemann  
 Antje Soeding-Timme  
 Wilfried Frerks  
 Benno Meyer  
 Klaus-Günther Ehlerding  
 Jan Sieling  
 Klaus Rotermund

**Wir werden das Andenken der Verstorbenen  
in Ehren halten.**

**Unterstützen Sie die  
„Horner Sportstiftung“**

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

**Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung**  
 Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)  
 Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung  
 Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Angelo Caragiuli, Dietrich Behl, Burkhard Sültmann) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.



BESTATTUNG

Friedhofstraße 19

28213 Bremen

*Was können wir tun?*

*Schauen Sie hierzu auf unserer Webseite nach.*

*Gerne beraten wir Sie auch in allen Fragen der Bestattung und Bestattungsvorsorge.*

Tag und Nacht 0421- 20 22 30

[www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

## » INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Gerrit Hilgendorff	0175-2183306	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball	Noah Ehrenfried	0176-24230549	x	x
Fußball	Frank Behrens	51 84 5000	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	989 695 06	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	01578-5059427		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	989 695 06	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Elke von Ahn	0173-8231601		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Torsten Volkmann	0151-70034949	x	x
Trampolinturnen	Mara Finke	0157-52479106	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Britta Richter	0174-2011553	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	SportL.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	244 594 14 [Mo 12.30-16 u. Mi 16.30-20]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 10.11.2020				

# DAS ORIGINAL



	7
	28
	12
	35
	3
SCHLACHTE	26
	0
Roulette	32
Black Jack	15
Poker	19
134 Spielautomaten	4
(u. a. M-Box und Novoline)	21
	2
Spannende Turniere und tolle Events	25
	17
	34

[www.casino-bremen.de](http://www.casino-bremen.de)

Casino Bremen – ein Unternehmen von WESTSPIEL

Zutritt ab 18 Jahren – bitte Ausweis nicht vergessen! Glücksspiel kann süchtig machen. Hilfe erhalten Sie über die kostenfreie Hotline von WESTSPIEL: 0800 WESTSPIEL bzw. 0800 937877435 (Mo-Fr: 10-16 Uhr), die von der Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW betrieben wird: [www.gluecksspielsucht-nrw.de](http://www.gluecksspielsucht-nrw.de)

# CASINO BREMEN

# SONNENBRILLEN

DIE NEUEN **ROBINSON**® STYLES FÜR 2021



© IGA OPTIC



**Augenoptik · Brillen · Contactlinsen**

OPTIKER FRICKE  
Inh. Thorsten Hoffmann

Schwachhauser Heerstraße 211  
28211 Bremen · (04 21) 21 73 82

[www.OPTIKER-FRICKE.de](http://www.OPTIKER-FRICKE.de)