

Horner Sportmagazin



April | Mai | Juni 2020

- » Herzgesunde Ernährung
- » Mitgliederehrung
- » Sportliches Angebot

Das gute Gefühl, zu Hause zu sein.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.





Ise Wallbaum und Horst Kuhlmann halten dem Verein seit 80 Jahren die Treue

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Leichtathletik
- 8 Tennis
- 10 Senioren
- 11 Maximum
- 12 Badminton
- 14 Tanzen
- 15 Turnen
- 16 Rhythmische Sportgymnastik
- 19 Wandern
- 21 Floorball
- 22 Judo
- 24 Rund um die Eiche
- 29 Mitgliedsbeiträge
- 30 Sportliches Angebot

» Es tut sich was ...

Eigentlich tut sich bei uns immer etwas. Eiche Horn betreibt ein eigenes Sportzentrum in der Berckstraße mit Sporthallen und Außenanlagen, dem Fitnessstudio Maximum, der Geschäftsstelle und einer Gastronomie. Viele unserer sportlichen Angebote finden hier statt, hier trifft man sich, hier schlägt das Herz des Vereins.

Gute Sportstätten sind wichtig. Unser Sportzentrum will erhalten, gepflegt und weiterentwickelt werden. Deshalb investieren wir jedes Jahr eine große Summe in notwendige Sanierungsmaßnahmen, dazu viel Arbeit und ehrenamtliches Engagement. Dafür an dieser Stelle Dank und Anerkennung an alle Beteiligten!

Viele kleinere und größere Maßnahmen geschehen eher im Verborgenen und bleiben vielleicht unbemerkt. Aber sie sind wichtig. Aktuelle Beispiele sind die Installation einer modernen Brandmeldeanlage oder eine neue Umkleide und Dusche für unsere Mitarbeiter. Dass sich im Moment einiges tut, sieht man schon beim Betreten des Sportzentrums: Frische Farbe überall, ein zeitgemäßes Farbkonzept mit viel Anthrazit und Weiß, dazu helles Holz, mehr Licht durch neue Fenster im Foyer und energiesparende LED-Beleuchtung. Wir bekommen dazu viele positive Rückmeldungen unserer Mitglieder. Das freut uns sehr. Fertig sind wir noch lange nicht. Es ist noch einiges zu malen. Es sollen weitere Bodenbeläge erneuert werden. Und die Sanitäranlagen. Dann die Fenster der Mehrzweckhalle und natürlich vieles, das eher im Verborgenen bleibt. Es tut sich was...

Thomas Seefeld
Vorstandsmitglied
und Leiter des
Bauausschuss



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeit unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | www.vogelmedia.de

Termine „Horner Sportmagazin“ 3/2020

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 4.6.20
 Auslieferung voraussichtlich am: 2.7.20

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Titelfoto: Raimund Teetz



Herzgesunde Ernährung

Am Sonnabend, 21.3.2020, startet um 15 Uhr beim TV Eiche Horn in der Berckstr. 87 ein Vortrag zum Thema 'Herzgesunde Ernährung'. Als Referentin konnte die Ernährungsbekrätigerin, Frau Sina Cordsen, gewonnen werden.

Der Vortrag richtet sich vornehmlich an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Herzsportgruppen des TV Eiche Horn, aber Gäste sind herzlich willkommen. Neben der Bewegung besitzt die Ernährung einen hohen Anteil an einem gut funktionierenden Herz- Kreislaufsystem. Dieser Aspekt wird in dem Vortrag besonders herausgestellt. Der Weg zur 'richtigen Ernährung' soll skizziert werden. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende für den Verein gebeten. Vorherige Anmeldungen sind erforderlich, die bitte an den Leiter der Reha-Abteilung, Herrn Hermann Heuke, zu richten sind (Telefon 43 08 203 oder hermann.heuke@gmx.de).

Platzwart ab 1. 7. 2020 gesucht!

Die Tennisabteilung sucht für ihre Anlage an der Berckstrasse 87 einen Platzwart (w/m/d).

- Aufgaben:
- Pflege der 5 Tennisplätze
 - gelegentliche Reparaturen an der Anlage
 - Pflege der Grünanlage

Voraussetzung: Handwerkliches Geschick, Bereitschaft zu flexibler Arbeitszeit

Geboten wird: Vertrag auf 450 Euro-Basis, Arbeitszeit ca. 9 Stunden pro Woche.

Bei Interesse bitte melden unter tennis@eiche-horn.de

» Deutsches Sportabzeichen auch für dich!

Du musst kein „ironman“ oder eine „ironwoman“ sein. Du musst auch nicht über acht Meter weit springen oder 100 Meter in 9,92 Sekunden laufen können – das überlassen wir den Spitzensportlern! Mit unseren Leistungen musst du in keine Talkshow! Du musst nur Spaß am Sport und ein wenig Ehrgeiz haben, wenn du zum ersten Mal dabei bist.

Das Training ist für alle Altersklassen geeignet. Komm doch einfach mal zur Fritzewiese. Dort trainieren wir jeden Dienstag von 18 bis 20 Uhr alle Disziplinen, die für den Erwerb des Sportabzeichens nötig sind. Und du wirst dich wundern, wer schon alles dabei ist!

Bevor wir an die Stationen Weitsprung, Hochsprung und Kugelstoßen, aber auch Medizinballweitwurf, Schleuderball oder 50-Meter-Sprint gehen, machen wir uns warm. Das bedeutet lockere Laufrunden, Gymnastik und Dehnübungen mit den Übungsleitern Dieter Demnicki und Dieter Benthien. Die Coaches Willi Elsen, Herman Verhülsdong und Jutta Barth helfen dir danach beim Ausprobieren und Ausführen der Disziplinen. Du wirst schnell feststellen, welche Disziplin dir gefällt. In vier Kategorien musst du je eine Übung erfolgreich bestehen.

Auf unserer Homepage unter eiche-horn.de/sportangebot/leichtathletik/deutsches-sportabzeichen erfährst du alles über uns und kannst dich in einem Filmbeitrag unserer Sportlerin Monika Blaschke über unser Training informieren.



Am 7. April geht es los. Abnahmen gemäß den Bestimmungen des DOSB (Deutschen Olympischen Sportbundes) erfolgen immer am letzten Dienstag eines Monats. Die Ausgabe der Urkunden des Landessportbundes erfolgt am Ende der Saison im Oktober in unserem Verein.

Jutta Barth





Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung

Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

vera.dettmer@oevb.de



fair versichert



Unser Schadenservice: Schnell und unkompliziert

**Panne/Unfall?
Wir helfen!**



- 24-Stunden Abschlepp- & Pannenservice
- Erstellung von Kostenvorschlägen für Ihre Versicherung
- Vermittlung von Gutachten
- Leihwagen
- Abwicklung aus einer Hand!



100
JAHRE
Jonny Hilker
... bei uns ist jeder Kunde König!

Jonny Hilker GmbH, Haferwende 43, 28357 Bremen, Tel. (0421) 204585, www.jonny-hilker.de



Stolze Gewinner des Staffelpokals

» 1. Platz beim Schülersportfest

Beim Schülersportfest im Weser-Stadion haben unsere kleinen Flitzer mitgemacht und erfolgreich den Staffelpokal mitgenommen. Bei dem Sportfest starteten die jungen Athlet/innen als Team gegen andere Teams. Es mussten die Disziplinen 6x30m Hindernis-Sprint-Pendel-Staffel, Zielweitsprung, Weitsprungstaffel, Additions-Weitsprung, Stoß-Dreikampf und Hindernis-Wurf-Pendel-Staffel absolviert werden.

Wie sind sehr stolz und freuen uns sehr für unsere Kinder. Es ist als Trainerin schön mit anzusehen, dass die Kinder beim Training und bei den Wettkämpfen Ehrgeiz, Spaß und Teamgeist mitbringen.

Carmen Hadj

EICHE HORN – mein Verein



„Hier kommen Sport, Spiel, Spaß und tolle Emotionen zusammen.“

Gerrit Hilgendorff,
Badminton





Foto: Heinz Barth

» Gelungenes Neujahrs-Tennistreffen

Die Teilnehmerzahl vom Vorjahr wurde „getoppt“, denn es hatte sich herumgesprochen, dass man diese gesellige Tennisrunde in der Arberger Tennishalle nicht verpassen sollte. Rechtzeitig vor Spielbeginn um 16 Uhr standen alle Hallenplätze für drei Stunden bereit, und unsere Tennisfans waren parat, um für die gemischten Doppel eingeteilt zu werden. Hierfür hatten die Organisatoren einen Plan mit stets wechselnden Paarungen aufgestellt.

Alle Altersklassen von 17 bis 80 Jahren waren vertreten und es gab trotz unterschiedlicher Leistungsklassen wieder interessante Begegnungen, so dass alle zu ihrem Recht kamen. Maxime Fischer und Natalie Stern als „Vertreter“ der Ju-

gendlichen hatten sichtlich Spaß bei den Matches und werden sicherlich in ihren Mannschaften für das nächste Neujahrstreff werben. Im Zuschauerraum verfolgte man bei Kaffee und Gebäck die Wettkämpfe mit großem Interesse. Der gesellige Abschluss im benachbarten Gasthaus „Grottheens“ bei schmackhaftem Grünkohlessen, Fischgerichten oder anderen Spezialitäten fand großen Anklang und trug mit angeregter Unterhaltung und guter Stimmung zum Gelingen des Tages bei.

Wir freuen uns schon jetzt auf die Wiederholung in 2021!

Ingrid Porthun

modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER  **APOTHEKE**
Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de



Foto: Sabine Heuke

» Saison-Eröffnung am 26. April um 11 Uhr

Die Freiluftsaison auf der Tennisanlage des TV Eiche Horn in der Berckstrasse 87 startet in Kürze und die präparierten Plätze warten auf die Tennisbegeisterten.

Alle Mitglieder und interessierte Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen, beim Saisonstart dabei zu sein. Um 11 Uhr geht's los!

Für die Teilnehmer wird ein sportliches Programm für Erwachsene, Jugendliche und Kinder angeboten. Es beginnt mit einem Aufwärmtraining auf dem Tennisplatz, das von einer Trainerin des vereinseigenen Fitnessstudios Maximum geleitet wird. Im Anschluss können alle, die Lust auf Tennis haben, in gemischten Doppeln antreten, die durch Losverfahren zusammengestellt werden, so dass alle Mitspieler eine/n Partner/in zur Seite haben.

Alle Tennisinteressierten, die unsere Anlage kennenlernen wollen und sich über das Spiel- und Trainingsangebot informieren möchten, sollten diese Chance nicht verpassen, denn auch Nichtmitglieder können am Eröffnungstag teilnehmen,

der wieder unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ steht. Die Tennisschule Colin Böttger steht für Einsteiger zum Schnuppertraining bereit. Entsprechende Sportschuhe sind mitzubringen. Zwischendurch lädt unsere Terrasse zu einer Pause ein, um bei Getränken und kleinen Snacks Kontakte zu knüpfen.

Nach diesem Start beginnen Anfang Mai die diesjährigen Punktspiele, für die wir in diesem Jahr neun Erwachsenen- und sechs Jugendmannschaften gemeldet haben. Für unsere Freizeit-Sportler bietet sich die vereinseigene Clubliga an, und wer terminlich flexibel bleiben möchte, kann die Spielzeit am Freitagabend, nach dem Motto „Wer kommt, der spielt“, wahrnehmen. Vereinsinterne Doppelturniere, Jugendmeisterschaften, Tenniscamp für Kinder und gesellige Abende stehen auf dem Programm.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Tennissaison!

Ingrid Porthun



Karl Heinz Kaune, Anke Stölken, Manfred Zeise

Foto: Sabine Heuke

» Übungsleiterwechsel im Seniorensport „Tischtennis“

Mit fast 80 Jahren wechselt Manfred Zeise in den „Ruhestand“ und wird nur noch aktiv Tischtennis spielen. Nach 12 Jahren aktiver Übungsleiterzeit in der Tischtennisabteilung verabschiedet sich Manfred von seinen bisherigen Aufgaben und freut sich auf mehr Freizeit und weniger Verpflichtungen in der Vereinsarbeit.

Ein herzliches Dankeschön, lieber Manfred, für die vielen geleisteten ehrenamtlichen Stunden. Manfred hat sein Amt bereits Anfang 2020 in jüngere Hände gegeben und somit ist Karl Heinz Kaune der neue Übungsleiter in der Tischtennisabteilung. Karl Heinz Kaune ist langjähriges Mitglied bei Eiche Horn und spielt seit vielen Jahren Tischtennis. Er kennt die Gruppe und wird mit viel Herz und Freude die Gruppe leiten.

Ein herzliches Dankeschön, lieber Karl Heinz, für die vielen zu leistenden ehrenamtlichen Stunden. Natürlich freut sich

die Tischtennisgruppe immer über neue Mitspieler. Tischtennis kann bis ins hohe Alter gespielt werden. Eine gute Motorik, Reaktionsvermögen, Ausdauer sowie Konzentration werden benötigt. Somit fördert Tischtennis nicht nur die körperliche Fitness und Gesundheit, sondern auch das Sozialleben in der Gruppe.

Anke Stölken

Spende für die Senioren-Tischtennisabteilung

Dank einer sehr großzügigen Spende können wir die Tischtennisabteilung mit zwei neuen Tischtennisplatten ausstatten. Da immer mal wieder neue Tischtennisplatten angeschafft werden müssen und diese sehr teuer sind, freut uns diese Spende besonders. Herzlichen Dank dafür!

Gesundheitskurse im Maximum

Im Maximum finden regelmäßig zu verschiedenen Inhalten Gesundheitskurse nach §20 SGB (Sozialgesetzbuch) statt. Montags kann man von 16 bis 17 Uhr an einem „Nordic Walking“ Kurs teilnehmen.

Dienstags findet ein Kurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ von 11.50 bis 12.50 Uhr statt. Mittwochs findet von 11 bis 12 Uhr ebenfalls ein Kurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ statt. Ebenfalls mittwochs gibt es von 16 bis 17 Uhr einen Gesundheitskurs mit dem Titel „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ (ACHTUNG! START AM 25.3.), und ab Mitte des Jahres zum Thema „Pilates“. Donnerstags findet von 9.10 bis 10.10 Uhr ein Kurs zur „Sturzprophylaxe“ statt.

Jeder dieser Kurse ist von den Krankenkassen anerkannt und wird finanziell von den Kassen unterstützt. Bei regelmäßiger Teilnahme kann man bis zu 80% der Gebühr von der Krankenkasse erstattet bekommen.

Termine Workshops

Noch zwei Termine, bevor die Workshopsaison 2019/2020 beendet ist.

Am 21. März gibt es von 14 bis 15 Uhr die Möglichkeit, gleich zwei Sportarten kennenzulernen. Bei „Spin and Pump“ mit Sandra wird Indoor Cycling mit Langhanteltraining gemischt. Eine perfekte Mischung, da Kraft- und Ausdauertraining aufeinandertreffen. Am 18. April unterrichtet Tsubasa von 14 bis 15 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“. Nicht nur etwas für Menschen, die nur noch im Sitzen trainieren können, sondern eine tolle Trainingsmöglichkeit für jedermann. Jederzeit anwendbar, in der Mittagspause im Büro, zuhause, wo immer man Zeit im Sitzen findet. Die Teilnahme an einem Workshop ist für Maximum-Mitglieder im Beitrag enthalten. Aber auch Gäste können für 10 Euro an einem Workshop teilnehmen. Anmeldung ist unbedingt notwendig unter 231010.



Fitness-Studio Maximum spendet an Löwenherz

Wie schon seit vielen Jahren hat das Maximum, das Fitness-Studio des TV Eiche Horn, auch 2019 für das Kinderhospiz Löwenherz gespendet. Durch den Bücherflohmarkt, der von Bücherspenden und dem Verkauf der Bücher lebt, konnten zum Jahresende 2680 Euro überwiesen werden. Wie in jedem Jahr sind alle beteiligten Mitglieder stolz auf die Höhe der Summe und werden auch 2020 weiter fleißig lesen.

Wer noch aktuelle und gut erhaltene Bücher spenden möchte, kann diese gerne im Maximum in der Berckstr. 87 im 1. Stock abgeben.

Weitere Informationen, Anmeldung oder Terminabsprachen unter der Telefonnummer 231010 oder persönlich im Maximum in der Berckstrasse 87.



Marcel Voosen (TV Eiche Horn - stellv. Abteilungsleiter), Fardon Landwehr (Trainer), André Machewitz (TSV Borgfeld - Abteilungsleiter)

» Gemeinsam mehr erreichen

Es ist offiziell: Die Badmintonabteilungen vom TV Eiche Horn und TSV Borgfeld kooperieren seit dem Jahreswechsel.

Das bedeutet für alle Sportler der beiden Abteilungen, dass die jeweiligen Trainingszeiten für die Mitglieder der beiden Vereine geöffnet werden. Beide Seiten erhoffen sich viel von der Kooperation. André Machewitz, Abteilungsleiter aus Borgfeld, wünscht sich eine höhere Trainingsauslastung. Der Borgfelder Trainer Fardon Landwehr hofft, dass durch die Spieler vom TV Eiche Horn mehr Trainingspartner für seine Borgfelder zur Verfügung stehen, sowohl vergleichbar starke, aber auch stärkere. „Wir hoffen, so unseren Horizont erweitern zu können“, ergänzt André. Marcel Voosen, stellv. Abteilungsleiter beim TV Eiche Horn, ist ebenfalls begeistert: „Wir gewinnen durch die Kooperation neue Spielpartner und können unser Trainingsangebot erweitern. Vor allem die Teilnahme an dem von Fardon angeleiteten Training bringt uns sehr voran.“

Die Badminton-Jugend

Bisher werden alle Erwartungen erfüllt. Trainer Fardon sagt, dass er sehr zufrieden sei und ergänzt mit einem Lachen: „Allerdings habe ich jetzt viel mehr zu tun.“ Auch aus Marcells Sicht läuft alles wie erhofft. „Von Anfang an wurde die Kooperation begeistert aufgenommen. Unseren Spielern macht das gemeinsame Training sehr viel Spaß und wir freuen uns auf weitere gemeinsame Trainingsabende in diesem Jahr.“ Den Borgfeldern geht es ähnlich. „Mir und allen anderen Borgfeldern macht das unheimlich Spaß“, so André.

Gerrit Hilgendorff





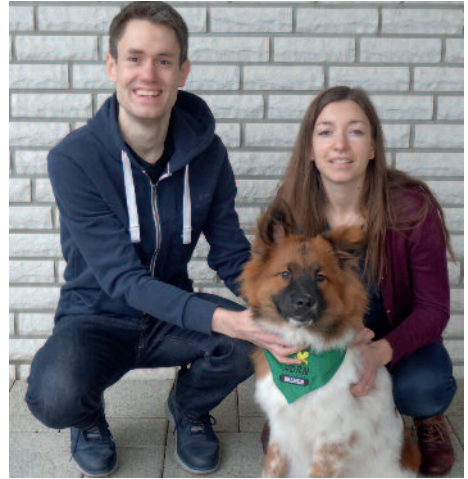
Gerrit Hilgendorff heißt Tim Mählmann willkommen

Neuer Trainer für die Badminton-Jugend

Nach langer Suche konnte für unsere Jugendabteilung ein Badmintontrainer gefunden werden. Der erst 18-jährige, hoch motivierte, Tim Mählmann trainiert seit Januar die Jugendlichen (Freitag 18 bis 20 Uhr, Alte Unihalle, Spittaler Str. 6).

Trotz seines jungen Alters kann Tim, der in diesem Jahr sein Abitur machen wird, einiges an Erfahrung vorweisen. So spielt er bereits seit zehn Jahren Badminton. Mittlerweile spielt er die zweite Saison in der Weserliga, der höchsten Bremer Spielklasse. Auch als Trainer konnte er schon erste Erfahrungen sammeln. Seit einigen Jahren unterstützt er das Jugendtraining beim TSV Borgfeld und half mehrfach dort bei einer Ferienbetreuung und beim Kinderturnen. Engagement für den Sport zeigt Tim auch außerhalb der Sporthalle. Im Bremer Badmintonverband ist er Beisitzer im Referat Jugend und vertritt dort als Jugendsprecher die Interessen der Spieler und Spielerinnen von Jugendturnieren. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und wünschen ihm einen guten Start in das neue Trainingsjahr.

Henrik und Gerrit



Zoel - Das neue Maskottchen der Abteilung Badminton

Im Januar hat die Badmintonabteilung zwei neue Mitglieder bekommen: Andreas und Alexandra. Sie sind frisch nach Bremen gezogen und haben sich nach kurzer Recherche dazu entschlossen, beim TV Eiche Horn einzutreten. Die beiden helfen der Abteilung maßgeblich dabei, den Sprung in höhere Spielklassen in Angriff zu nehmen und bringen sich aktiv in die sportliche Weiterentwicklung der Sparte ein.

Die große Überraschung kam dann im Sommer, als Alexandra und Andreas das neue Maskottchen Zoel vorstellten. Dabei ist die Rede von einem sehr fotogenen Hund - Zoel. Seitdem er bei den Ligaspielen und Trainingsabenden mit von der Partie ist, verbreitet er am laufenden Band tierisch gute Laune. Zudem bringt er erwiesenermaßen Glück bei den Ligaspielen. „Seit wir Zoel bei uns haben, hat er uns die Ohren vollgejault, dass er unbedingt ein TV-Eiche-Horn-Halstuch haben möchte, um seinen Maskottchenpflichten nachkommen zu können. Diesen Wunsch konnten wir ihm natürlich nicht ausschlagen“, so das stolze Frauchen. Wir danken Zoel jetzt schon mal fürs "Pfoten" drücken und wünschen ganz viele glückliche Hundejahre.

Gerrit Hilgendorff

Interessenten gesucht:

Wer möchte seine Tanzkenntnisse auffrischen?

Nach den Osterferien bieten wir sonntags von 18.30 bis 19.30 Uhr einen Kurs mit 8 x 1 Stunde für Paare an, die unter fachkundiger Anleitung ihre Tanzstundenkenntnisse reaktivieren möchten. Das Angebot findet bei Teilnahme von mindestens fünf Paaren statt.

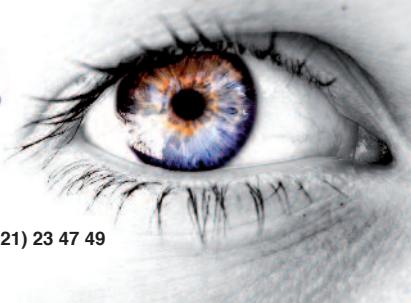
Weitere Informationen und Anmeldung bei Elke von Ahn unter 0173-823 1601 oder tanzen@eiche-horn.de



Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de



Alles, nur
nicht den Ball
flachhalten.

Bring Deine Talente
zum Einsatz.

pib-bremen.de
Tel. 0421 95 88 200



Wir von PiB beraten,
qualifizieren und beglei-
ten Sie dabei, Kinder
und Jugendliche für
kurze oder lange
Zeit zu unterstützen.

PiB

Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH



» Workshop mit viel Frauenpower

Anfang des Jahres fand im Vereinszentrum der erste Workshop der Turn- und Gymnastikabteilung statt. Die Organisatorinnen hatten ordentlich die Werbetrommel gerührt und waren gespannt, wie die Resonanz ausfallen würde. Ein tolles Programm war vorbereitet und alle waren ein wenig aufgeregt, ob überhaupt jemand kommt und wenn ja, wie viele dem Ruf folgen würden.

Nachdem die Halle sich mit interessierten und sportbegeisterten Turnerinnen und Turnern gefüllt hatte, begann der Workshop pünktlich um 11 Uhr. Nach einer kurzen Begrüßung durch Sabine ging es zur Sache. In zwei Blöcken mit jeweils vier verschiedenen Einheiten à 20 Minuten wurde die Vielfältigkeit der Turnabteilung vorgestellt.

Der 1. Block begann mit einem Warm-up und einer kurzen Aerobic-Kombination. Gut aufgewärmt ging es dann mit Irene und einer BBP-Einheit unter Einsatz des Steppers weiter. Katrin brachte danach mit dem Stab etwas „Ruhe in den Workshop“ und machte dabei die Rücken der Teilnehmer fit. Als letzte Einheit des 1. Blocks galt es, mit Karen die Grundgedanken und Übungen des Pilates zu lernen bzw. durchzuführen.

Nach 80 Minuten Power waren alle froh, die Pause genießen zu können, bevor es nach 20 Minuten mit dem 2. Block wei-

terging. Hier ging es dann gleich in die Vollen - mit einer Choreographie auf dem Stepper. Alle (!) kamen schnell in die Schritte rein, hatten viel Spaß und waren hochzufrieden, dass das Finale am Ende geklappt hat. Danach ging es mit Sabine gleich weiter in ein Workout mit den „Brazils“. Ein kleines Handgerät, das wie ein Igel aussieht und mit Sand gefüllt ist. Durch kleine schüttelnde Bewegungen werden die Muskeln aktiviert und gestärkt.

In der nächsten Einheit galt es, mit Karen ein HIIT (High Intensiv Intervall Training) durchzustehen. Zehn Übungen für verschiedene Muskelpartien mussten in einem Intervall von 30 Sek. Aktivität und 15 Sek. Pause absolviert werden. Die anspruchsvollen Übungen haben die Teilnehmenden an ihre Grenzen gebracht, aber alle waren voll konzentriert und haben es geschafft. Nach einem Cool-Down mit Katrin war der Workshop nach knapp drei Stunden beendet. Für alle ein voller Erfolg! Ziel war es, mit diesem Workshop die Angebote/Stunden vorzustellen und ein neues Gesicht der Turn- und Gymnastikabteilung zu präsentieren. Das ist allen gelungen und vielleicht gibt es demnächst eine Wiederholung?!

Irene, Karen, Katrin und Sabine



oben: Andra Günnemann in Aktion
links: Eine stolze Diana Schneider zeigt ihre erste Medaille
unten rechts: Unsere Jüngsten

» Gut geturnt!

Die Gymnastinnen begannen das Jahr 2020 mit den Vereinsmeisterschaften. In heimischer Kulisse wurden jeweils zwei Übungen den Kampfrichtern präsentiert. Bei diesem Wettkampf können wir seit Jahren auf die Unterstützung von Kampfrichtern der BTS Neustadt zählen. Und auch auf Monika Kramer ist immer Verlass. Sie führte durch das Wettkampfprogramm, das auch die Tanzgruppen „Baghira“ und „Aurora“ verschönerten. Insgesamt nahmen 20 Gymnastinnen an den Vereinsmeisterschaften teil. Für einige Kinder war es sogar der allererste Wettkampf und die Aufregung war groß. Zusätzlich war es eine tolle Gelegenheit, die Übungen von Haruka und Anna zu bewundern, die beide im Bundesstützpunkt trainieren. Ihre schnellen Übungen und die große Beweglichkeit waren toll anzuschauen. Die Handgeräte wollten noch nicht immer so, wie sie es sollten, aber bis zu den Kreismeisterschaften blieben noch zwei Wochen für intensive Trainingseinheiten.

Die Kreismeisterschaften fanden am 15.2. im Bundesstützpunkt statt. Den Wettkampf begannen unsere jüngsten Gymnastinnen. In der Altersklasse KLK8 konnte sich Diana Schneider über ihre allererste Medaille freuen. Sie belegte den 3. Platz. Bei den Schülerinnen wurde es dann spannend, denn es ging um die Qualifikation zu den Landesmeister-

schaften. Claire Köhler und Timea Korkut-Urban starteten jeweils mit tollen Übungen ohne Handgerät. Leider schlichen sich dann in den Übungen mit dem Seil und den Keulen Fehler ein. Claire konnte sich am Ende mit Platz 6 von 14 für die Landesmeisterschaften qualifizieren. Ebenfalls qualifiziert haben sich die Gymnastinnen der Leistungsklasse Anna Stein, Haruka Kodama und Andra Günnemann. Andra hatte einen sehr guten Tag erwischt und präsentierte ihre vier Übungen nahezu fehlerfrei. Für sie bedeutete dies den 2. Platz in der Meisterklasse.

Carolyn Hadelers

EICHE HORN – mein Verein



„Das A und O ist die Bewegung und Eiche ist ein sympathischer Verein, der in der Nähe ist.“

Heinz-Georg Reincke,
Gymnastik

**GLAS
LUDWIG**

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut
Bohlken und Engelhardt
AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung
kaputt? Wir reparieren Ihren
Notebook-Bildschirm!



**79,-
€**

Pauschal-Preis für
Reparaturleistung,
zzgl. Ersatzdisplay
(variiert je nach
Hersteller, zzgl.
ca. 70 - 110 €)

www.hiller-hinken.de



Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)

**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

**IT-Service
Verkauf
Reparatur**

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de



*Was ich nicht gelernt habe,
habe ich erwandert.*

Job. Wolfg. von Goethe

Auch im zweiten Jahr haben wir – Gunther Appelhoff, Manfred Appelhoff, Dietrich Behl, Karl Husung, Arnold Schröder und Bodo Schröder - die einzelnen 12 Wanderungen durchgeführt. Es waren insgesamt etwas über 200 km, sodass wir durchschnittlich 17 km je Wandertag unterwegs waren. Festzuhalten ist, dass wir nur an zwei Tagen etwas Regen hatten. Ansonsten war gutes bis super gutes Wanderwetter. Selbst der heißeste Tag mit ca. 25 bis 30 Grad wurde - allerdings verkürzt - durchgeführt. Es waren unterschiedliche und auch neue Touren, die gut vorbereitet waren. In Midlum, nahe der Nordseeküste, war man über den Geestrücken und den großen Waldbestand überrascht. So ist mit uns sechs Wanderführern ein guter Mix mit unterschiedlichen Touren -

manchmal mit vielen Waldwegen und dann wieder mit mehr festen Wegen oder Straßen - gelungen.

Am letzten Tag wurde bei Kuhsiel eine Pause mit heißem Punsch und selbstgebackenen Keksen (von Metta Appelhoff und Hella Husung) eingelegt. Der Abschluss erfolgte natürlich im Vereinslokal mit leckeren Kuchen von Claudia Roller einschl. einem Kuchen für uns Wanderer. Wir hoffen und freuen uns auf ein gesundes Wanderjahr 2020 und würden uns über neue Wanderer und Wanderinnen freuen.

Gunther Appelhoff



markus 

Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

DER
KLEINE
MARKETING
TIPP #01



„ENTEN LEGEN IHRE
EIER IN STILLE.
HÜHNER GACKERN DABEI
WIE VERRÜCKT.
WAS IST DIE FOLGE?
ALLE WELT ISST HÜHNEREIER.“*

**GACKERN SIE
BEI UNS!**

EGGS



MAGAZINEFUERBREMEN.DE



Der langjährige Torwart Timothy Lizotte schützt auch in diesem Jahr das Horner Tor

Foto: Raimund Teetz

» Ziel: Aufstieg

Die 1. Herren der Floorballabteilung sind nun auf der Zielgeraden Richtung Playoffs und Aufstieg.

Zu Beginn der Saisonvorbereitung im letzten Sommer gab es einige große Umstellungen in der Mannschaft: Das langjährige Trainerduo, bestehend aus Daniel Teetz und Sina Cordsen, beendete vorläufig nach der letzten Saison sein Trainer-Engagement im Floorballbereich. Mit Beginn der Vorbereitung für die aktuelle Saison übernahm Marcel Westermann die Rolle als Spielertrainer. Dieser konnte sich schnell über eine Erweiterung des Kaders freuen: Aufgrund der Auflösung des Bundesligateams des TV Lilienthal wechselten insgesamt sechs Lilienthaler Spieler in die Horner Reihen, darunter auch Miro Siljamo, der als zusätzlicher Spielertrainer Westermann unterstützen würde. Ebenfalls verstärkt Matthew Sellars, der auch für die Englische Nationalmannschaft aufläuft, seit Beginn der Saison das Horner Team.

Ende September 2019 begann dann die neue Saison, nach der das Team nach dem Abstieg im Jahr 2017 erstmals wieder in der 1. Floorball Bundesliga stehen will. Mit drei Siegen

aus den ersten drei Spielen begann die Saison vielversprechend. Doch schon am fünften Spieltag kam der erste Rückschlag: Beim Heimduell gegen den Aufstiegs Konkurrenten BW – 96 Schenefeld aus Hamburg mussten sich die Horner nach unglücklicher Schlussphase mit 5:6 geschlagen geben. „Wir sind mit viel Euphorie in die Saison gestartet, leider ist diese aber nach der bitteren Niederlage gegen Schenefeld etwas abgeebbt“, so Westermann.

Danach ging es jedoch besser weiter. Abgesehen vom Rückspiel in Hamburg, welches die Schenefelder erneut für sich entscheiden konnten, ließen die Horner Floorballer bis zum zehnten Spieltag nur einen Punkt liegen und sind so mit dem zweiten Platz in der 2. Bundesliga Nordwest auf einem guten Weg Richtung Playoffs und Aufstieg. „Wir müssen die nächsten Wochen noch einmal hart arbeiten, um die Playoffs zu erreichen und dort bestmöglich vorbereitet gegen die Konkurrenz aus dem Osten in die Halbfinalserie zu starten“, fasst Spielertrainer Marcel Westermann die Ausgangslage zusammen.

Ole Gerdson



» Konstantina Askidis für Deutsche Meisterschaft qualifiziert

In bestechender Form präsentierte sich Konstantina Askidis auf der Norddeutschen Meisterschaft der Frauen U18. Im niedersächsischen Visbek erkämpfte sich Askidis mit drei vorzeitigen Siegen die Bronzemedaille in der Gewichtsklasse unter 63kg und löste dadurch ihre Fahrkarte zur Deutschen Meisterschaft in Leipzig. Bereits 2018 gelang der Horner Kämpferin die Qualifikation, ein Nasenbeinbruch stoppte die ambitionierte Sportlerin dann aber vorzeitig in der dritten Wettkampfrunde.

Bis zu fünf Trainingseinheiten in der Woche absolviert die 16-jährige Schülerin in der Vorbereitung auf die Turnierserie. Ein Einsatz, der auch in der Region zur Kenntnis genommen wird. Gemeinsam mit ihrer Trainingspartnerin Svenja Seelen verstärkt sie als Gastkämpferin das Bundesligateam des VfL Stade.

» Judo-Mädchen begeistern beim Princess Cup

Jeder erfolgreiche Judoka hat einmal klein begonnen - dieser Binsenweisheit folgend starteten sieben Horner Nachwuchskämpferinnen beim Princess Cup des TSV Borgfeld. „Für unsere Mädchen war es das erste Turnier außerhalb der eigenen Judohalle, daher war die Anspannung schon deutlich zu merken“, freut sich Eiche Trainerin Konstantina Askidis über den Mut ihrer Athletinnen. Gemeinsam mit ihrer Schwester Valentina kümmert sie sich um die weibliche U12 der Abteilung.

Dank Daria Janker und Mathilda Lier konnte sich das Trainingspaar über zwei Turniersiege freuen. Zwei weitere Silbermedaillen durch Emma Reinhardt und Greta Mumm gaben ebenso Grund zum Jubeln wie die drei Plätze von Lenja Böttger, Mena Kittelmann und Zoe Barth.

„Es ist schön zu sehen, welch gutes Team Konstantina, Valentina und unsere Nachwuchsmädchen bilden“, freute sich Eiche Cheftrainer Sven Antonik über den Start des Nachwuchses in eine erfolgreiche Zukunft.



» Trimborn und Askidis starten durch

Sean Trimborn und Valentina Askidis gelang bei der Landeseinzelmeisterschaft U18 der ganz große Wurf. Als jüngster Jahrgang, gerade in die Altersklasse der unter 18-Jährigen aufgerückt, sicherten sich beide Horner Vorzeigekjudoka den Titel des Landesmeisters. „Als jüngster Jahrgang gleich ganz oben auf dem Treppchen zu stehen, ist schon etwas Besonderes“, freut sich daher auch Eiche Horn-Betreuer Bino Riedel. Gerade auch die Souveränität, mit der die Finalkämpfe gewonnen werden konnten, lässt in Zukunft noch einiges an Wettkampferfolgen erwarten. Zahlreiche weitere Platzierungen rundeten die Horner Erfolgsbilanz ab und sorgten dafür, dass ein starkes Team zur Norddeutschen Meisterschaft entsandt werden kann.

» Kursangebot der Judo-Abteilung

Nach den Osterferien startet die Judo- und Jiu Jitsu-Abteilung mit einem neuen Kursprogramm in den Frühling. Für Jungen und Mädchen ab sechs Jahre werden wieder Schnupperkurse angeboten und Erwachsene ab 18 Jahre könnten mit einem Selbstverteidigungskurs durchstarten. Alle Kurse finden im Sportzentrum in der Berckstraße 87 statt.

Eine Anmeldung zum Probetraining ist nicht erforderlich. Informationen unter www.bremen-judo.de

Judo Schnupperkurs für Mädchen ab 6 Jahre

Montags, 17 bis 18 Uhr
Einstieg ab dem 20. April 2020

Judo Schnupperkurs für Jungen ab 6 Jahre

Dienstags, 16.15 bis 17 Uhr
Einstieg ab dem 21. April 2020

Judo Schnupperkurs für Jungen und Mädchen ab 8 Jahre

Freitags, 16 bis 17 Uhr
Einstieg ab dem 24. April 2020

Selbstverteidigungskurs ab 18 Jahre

Donnerstags, 20.30 bis 22 Uhr
Einstieg ab dem 23. April 2020

EICHE HORN – mein Verein



„Tischtennis macht mir Spaß.“

Tom Rohde,
Tischtennis



ELEKTRO-KLEMPNEREI

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

» Ehrungen



*„Ein Tropfen Mitarbeit ist wichtiger
als ein Ozean voller Sympathien!“*

(Zitat aus einer alten Vereinszeitung des TV Eiche Horn)



Günter Haertel, Ilse Wallbaum, Marliese Bolfrass und Horst Kuhlmann
halten dem Verein seit Jahrzehnten die Treue
Fotos: Sabine Heuke



Blumen und eine Urkunde für 40-jährige Vereinstreue

Als Anerkennung und Dank für ihre langjährige Zugehörigkeit wurden im Rahmen einer Feier die Jubilare des Jahres 2019 geehrt. Im Namen und als Vorsitzender des Ehrenrates begrüßte Dieter Benthien 44 zu ehrende Mitglieder und ihre Begleitung im voll besetzten Wintergarten der Vereinsgaststätte „Panorama 1899“.

Nach musikalischer Einstimmung durch die Musikerinnen der Musikschule Ridder, ManChia Yang am Klavier und MingLi Linn am Cello, eröffnete Claudia Roller das Kuchenbüffet. Mit ihrer Mutter Monika hatte sie wieder einmal eine phantastische Auswahl an Kuchen und Torten gebacken, für die sie ein dickes Lob und Dankeschön verdient haben!



Ursula Nielsen, Gerd Garrels, Gertraud Bremse und Gisela Köller sind seit 50 Jahren Mitglied des TV Eiche Horn

Bevor die eigentliche Ehrung begann, blickte Dieter Benthien noch einmal zurück auf die Anfänge des TV Eiche Horn: 1899 von 20 Turnern gegründet, hatte der Verein 70 Jahre später bereits mehr als 2000 Mitglieder. Heute ist der TV Eiche Horn mit mehr als 3.700 Mitgliedern der viertgrößte Sportverein in Bremen. Aufgrund dieser Entwicklung der Mitgliederzahlen ergibt sich von Jahr zu Jahr eine immer größer werdende Schar der Jubilare. „Der Wintergarten reicht bald nicht mehr!“, wurde festgestellt.

In diesem Jahr wurden geehrt:

80 Jahre Mitgliedschaft (Eintritt 1939)

Ältester Jubilar mit längster Zugehörigkeit war mit Abstand Horst Kuhlmann, Jahrgang 1934. Im Mai 1939 wurde er als 5-jähriger beim Knabenturnen angemeldet. Im Laufe seiner 80-jährigen Zugehörigkeit kam **Horst Kuhlmann** vom Turnen über Handball zum Tanzen im Jahre 1969. Horst und Ehefrau Renate waren viele Jahre das Spitzenpaar der Tanzsportabteilung. Darüber hinaus war er viele Jahre Ehrenratsvorsitzender, bevor er von Dieter Benthien abgelöst wurde. Ebenfalls für 80 Jahre Vereinszugehörigkeit wurde **Ilse Wallbaum** geehrt. Turnen war ihr Leben und damit war sie über viele Jahrzehnte mit der Turnabteilung förmlich verwurzelt, erstreckte ihre Aktivitäten aber auch über die Bereiche Rhythmische Sportgymnastik und Wandern. „Mehr Treue



Diese Damen und Herren wurden für 25-jährige Vereinszugehörigkeit geehrt

geht nicht“, richtete Dieter Benthien den Dank und die Gratulation des Ehrenrates an die beiden Jubilare.

Marliese Bolfrass und **Günter Haertel** halten dem TV Eiche Horn seit 70 Jahren die Treue und wurden mit einer Urkunde und Blumen geehrt. Glückwünsche zum 50-jährigen Jubiläum erhielten **Gertraud Bremse, Gerd Garrels, Gisela Köller und Ursula Nielsen**. 1979 wurden **Rita Dienstbir, Elke Graf, Hildegard und Armin Neubarth, Ingrid und Frank Ramin sowie Hella Reincke** Mitglieder des TV Eiche Horn. Sie wurden für 40-jährige Zugehörigkeit geehrt.

Die größte Gruppe der Jubilare wurde für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt: **Ingrid Hajen, Anne Hanke, Gabriele Knoop, Helga Kortmann, Bärbel Menge, Daniel Plate, Franz Josef und Gertrud Rütering, Ina Schulze, Gisela Ullrich, Hedwig Wilts und Silvia Wirth**.

Ehrenmitglieder

In der Vereinssatzung ist zu lesen:

„Zu Ehrenmitgliedern können Mitglieder, die sich um den Verein besonders verdient gemacht haben, durch Beschluss des Hauptausschusses ernannt werden.“ In den Kreis der Ehrenmitglieder wurden Karin Moritz und Bodo Schröder aufgenommen. Karin Moritz war viele Jahre Übungs- und Abteilungsleiterin in der Abteilung Turnen. Bodo Schröder

hat sich als jahrelanger Vorsitzender des Vereinsvorstandes Verdienste erworben. Dieter Benthien begleitete die Ehrungen und Jubiläen mit politischen und sportlichen Erinnerungen an die jeweiligen Eintrittsjahre. Die Jubilare erhielten Urkunden und Ehrennadeln (25 Jahre Silber, 50 Jahre Gold), Blumen und Wein. Zum Schluss machte Dieter Benthien noch einmal auf die Horner Sportstiftung aufmerksam, aus deren Erträgen des Stiftungsvermögens Projekte des Vereins gefördert werden. Und zu guter Letzt fasste Angelo Caragiuli es so zusammen: Der TV Eiche Horn sei ein gesunder Verein in einem gesunden Umfeld, und dies sei nicht zuletzt den Mitgliedern zu verdanken, die mit ihrer langjährigen Vereinszugehörigkeit und ihrem ehrenamtlichen Einsatz dazu beitragen würden. Als Vorsitzender des Vereins richtete er seine Gratulation und seinen Dank an alle Jubilare.

Jutta Barth



Neue Ehrenmitglieder: Karin Moritz und Bodo Schröder

**Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2019
verstorbenen Mitglieder**

Imme Nullmeier
Karin Neubert
Alexandra Lechtenberg
Renate Kuhlmann
Horst Hilken
Kurt Werner Sadowski
August Götz
Harro Janssen
Jutta Rose
Dieter Westmeier
Rosemarie Burkert
Herbert Cassens
Rolf Aumann
Marianne Rohlfs

**Wir werden das Andenken der Verstorbenen
in Ehren halten.**

**» Unterstützen Sie die
„Horner Sportstiftung“!**

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Angelo Caragiuli, Dietrich Behl, Burkhard Sültmann) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.

Familienbetrieb
seit 1880

Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht

Maria und Aloys Tielitz

Norbert Tielitz

Maria und Julius Tielitz

Peter Tielitz

Die 5. Generation Laura Tielitz *im Hause Tielitz*

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2020

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	100,45 €	200,90 €	180,90 €
2) Kinder/ Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	60,30 €	120,60 €	108,60 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	210,95 €	421,90 €	379,80 €
4) Familie Mini (nur Kinder/ Jugendliche)	120,60 €	241,20 €	217,20 €
5) Ehepaare	180,80 €	361,60 €	325,50 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	60,30 €	120,60 €	108,60 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	40,20 €	80,40 €	72,40 €
8) Passive Mitglieder	30,15 €	60,30 €	54,30 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	177,00 €	354,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	48,00 €	96,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	27,00 €	54,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € **)
Tennis Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € **)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Trampolinturnen	18,00 €	36,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	48,00 €	96,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (29,50 €)

**) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgegolten.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Gerrit Hilgendorff	0175-2183306	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	51 84 5000	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Seniorenport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Elke von Ahn	0173-8231601		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Felix Ender	0162-3234326	x	x
Trampolinturnen	Mara Finke	0157-52479106	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	SportL.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	244 594 14 [Mo 12.30-16 u. Mi 16.30-20]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 14.02.2020				

DAS ORIGINAL



	7
	28
	12
	35
	3
SCHLACHTE	26
	0
Roulette	32
Black Jack	15
Poker	19
134 Spielautomaten	4
(u. a. M-Box und Novoline)	21
	2
Spannende Turniere und tolle Events	25
	17
	34

www.casino-bremen.de

Casino Bremen – ein Unternehmen von WESTSPIEL
Zutritt ab 18 Jahren – bitte Ausweis nicht vergessen! Glücksspiel kann
süchtig machen. Hilfe erhalten Sie über die kostenfreie Hotline von
WESTSPIEL: 0800 WESTSPIEL bzw. 0800 937877435 (Mo-Fr: 10-16 Uhr),
die von der Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW betrieben
wird: www.gluecksspielsucht-nrw.de

CASINO BREMEN



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825
www.optiker-fricke.de

Aktuell bei OPTIKER FRICKE



**KÖNNTE DAS TRAGEN VON BRILLEN
DEN OZEAN SCHÜTZEN?**

HERGESTELLT 100% AUS MARITIMEM PLASTIKMÜLL



SEA2SEE
SEASTAINABLE VISION