

Horner Sportmagazin



Oktober | November | Dezember 2019

Oktober | November | Dezember 2019

- » Sportlehrung
- » Eiche – Finisher beim Ostseeman
- » MdB Kappert – Gonther besucht die Reha-Abteilung

Ausgezeichnete Beratung.

Überzeugen Sie sich von der besten Bank vor Ort.

Gesellschaft für
Qualitätsprüfung mbH

BESTE BANK
2019 *vor Ort*

1. Platz
Bremen

Die Sparkasse
Bremen AG

www.geprüfte-beratungsqualität.de

Test: November 2018
Im Test: 7 Banken
Getestet: Privatkundenberatung

*Basis: Finanzanalyse für Privathaushalte. Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage.

Auszugweise Abbildung der
DIN
7 7 2 3 0*

» Gute Nachbarschaft zahlt sich immer aus!

Das zeigt sich aber besonders, wenn es gilt gemeinsame Probleme zu lösen.



Michael Koppel
Leiter Stadtteilarchiv
Horn – Lehe
1. Vorsitzender im
Verein der Freunde des
Rhododendronparks

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 6 Badminton
- 10 Leichtathletik
- 16 RSG
- 19 Judo
- 20 Senioren-Tischtennis
- 21 Reha-Sport
- 22 Tennis
- 20 Tennis
- 24 Basketball
- 26 Fußball
- 27 Rund um die Eiche
- 30 Sportliches Angebot

Gerne erinnere ich mich daran, dass viele Mitglieder des TV Eiche-Horn gemeinsam mit dem Verein der Freunde des Rhododendronparks und dem Bürgerverein auf die Straße gingen, um für den kostenfreien Zugang zum Bremer Rhododendronpark zu demonstrieren. Ohne diese gute Nachbarschaft und den festen Zusammenhalt im Stadtteil hätten wir uns nicht durchsetzen können. Immer wieder freue ich mich, wenn ich sehe, wie Groß und Klein, allein oder in Gruppen, Menschen vieler Nationalitäten den Park vielfältig nutzen. Erfreulich ist natürlich auch, dass die Lauf- und Walkinggruppen des TV Eiche Horn den Park nutzen, um hier für Leib und Seele neue Kraft zu schöpfen. Gesundheit ist ein hohes Gut. Dazu tragen unsere Sportvereine und Parkanlagen vorbeugend bei und entlasten die Gemeinschaft von unnötigen Kosten. Besonders gefreut habe ich mich über die Anfrage von Dieter Benthien, dem Vorsitzenden des Ehrenrats, nach einer Vereinsmitgliedschaft der Jogginggruppe und – ganz aktuell – dem Beitritt des TV Eiche Horn in den Verein der Freunde des Rhododendronparks. Selbstverständlich, denn das stärkt und fördert den Zusammenhalt im Stadtteil.

Einladen möchte ich Sie auch zu unserem jährlichen Laternenumzug durch den abendlichen Rhododendronpark am 1. November. Mit der Übernahme des Parks durch die Stiftung Bremer Rhododendronpark sind die Finanzierungsprobleme leider nicht dauerhaft gelöst. Mit unserem Verein und den von uns organisierten Beetpatenschaften sowie dem Rhodomahl tragen wir dazu bei, diese Probleme zu entschärfen, damit der Park in dieser Qualität für alle Besucher erhalten bleibt. Seien Sie weiterhin willkommen und unterstützen Sie unsere grüne Lunge im Stadtteil mit Wort und Tat.

Michael Koppel

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 1/2020

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 7.11.2019
 Auslieferung voraussichtlich am: 5.12.2019

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de



» Vorschläge erbeten!

Die Meinung unserer Vereinsmitglieder ist gefragt. Auch in diesem Jahr findet die Sporteuerung des TV Eiche Horn statt.

Am 16. November wollen wir 'unsere Besten des Jahres 2019' ehren.

Für folgende Kategorien bitten wir um Vorschläge:

1. **Mannschaft des Jahres**
2. **Sportlerin des Jahres**
3. **Sportler des Jahres**
4. **Trainer/in des Jahres und**
5. **Ehrenamtliche/r des Jahres**

Vorschlagsberechtigt sind alle Mitglieder des TV Eiche Horn. Es geht dabei nicht um ein „Voting“, d.h., die Chance für eine vorgeschlagene Person steigt nicht mit der Zahl derjenigen, die diesen Vorschlag gemacht haben.

Vielmehr wird eine fünfköpfige Jury, die aus Mitgliedern des Vorstands, des Ehrenrats und des Jugendausschusses besteht, die entsprechenden Titel vergeben.

Vorschläge können bis zum 15. Oktober eingereicht werden. Hierzu liegen in der Geschäftsstelle und an der Liftaßsäule im Eingangsbereich des Sportzentrums in der Berckstraße entsprechende Kärtchen aus. Auch auf der Homepage sind diese eingestellt. Wir hoffen auf rege Teilnahme!



» Gummigranulat auf Kunstrasenplätzen

In den letzten Wochen wurde in der Presse verstärkt über das Thema Mikroplastik im Zusammenhang mit der Verwendung von Gummigranulat auf bestimmten Kunstrasentypen berichtet. Laut Mitteilung des Sportamtes ist der Kunstrasenplatz auf der Fritzwiese hiervon nicht betroffen. Auf den beiden Kleinspielfeldern in der Curiestraße müssen dagegen Füllstoffe verwendet werden. Wichtig ist dabei, dass es zu keiner Zeit um die Sperrung oder den Rückbau von Plätzen geht, sondern um die zukünftige Verwendung alter-

nativer Füllstoffe. Hier steht eine endgültige Beurteilung und Handlungsempfehlung durch die EU-Kommission und anschließend die Bundesregierung noch aus (das kann auch noch bis zu zwei Jahre dauern). Bis dahin gibt es keinerlei Nutzungseinschränkungen. Das Sportamt wird die Entwicklung weiter verfolgen.

Fred Siegert



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
 Horner Heerstr. 35
 28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
 Fax 0421 - 20 366 40
 mail@hornerapotheke.de
 www.hornerapotheke.de



Lars, Gerrit und Marcel 'brennen' für Badminton

Foto: Sabine Heuke

» Abteilung Badminton will an die Tabellenspitze!

Der TV Eiche Horn hat zurzeit die zweitgrößte Badminton-Sparte im Land Bremen, und während der Bremer Badminton-Verband seit 2012 insgesamt sinkende Mitgliederzahlen verzeichnet, ist die Zahl in den letzten fünf Jahren in unserem Verein stetig von 92 auf aktuell 137 Mitglieder gewachsen. Woran liegt das?

„Weil wir so nett sind!“, sagen spontan Gerrit Hilgendorff, Lars Pospiech und Marcel Voosen. Die drei bilden die Abteilungsleitung und haben nicht nur Spiel- und Trainingspläne sowie die Finanzen im Griff, sondern kümmern sich um jedes neue Mitglied. „Keiner wird bei uns sich selbst überlassen, alle werden willkommen geheißen und irgendwie im Training eingebunden“, sagen sie. Und das, obwohl die aktuelle Hallensituation nicht so einfach sei.

Gerrit ist seit April offizieller Abteilungsleiter. Zu seinen Aufgaben gehört der Kontakt zum Vereinsvorstand, zum Verband

und zu den Spielerinnen und Spielern. Gleichberechtigt (darauf legen alle drei Wert!) stehen ihm Lars und Marcel hilfreich zur Seite. Nach drei Jahren alleiniger Abteilungsleitung hat Lars das offizielle Amt an Gerrit abgegeben. Er fühlt sich heute als Team-Mitglied gerne für den Spielbetrieb, die Punktspiele, die Mannschaftsmeldungen und die Rangliste verantwortlich.

Dass die vielfältigen Aufgaben auf drei Schultern verteilt sind, gefällt auch Marcel. Er hat ein waches Auge auf die Finanzen, stellt den Jahresetat auf, kümmert sich um die Ausgaben für den Verband und den Einkauf von Spielmaterial.

Die Abteilung besteht je zur Hälfte aus Hobby- und aus Mannschaftsspielern. Eiche Horn sei dafür bekannt, dass man hier Badminton als Breitensport betreiben kann. Das sei unter anderem ein Grund, warum sich viele Mitglieder für unseren Verein entschieden haben. Ein zweiter Grund sei auf

jeden Fall die Nähe zur Uni, erklärt Gerrit. Die Hobbyspieler treffen sich zum Spielen in der Alten U nihalle. „Die ist ideal, weil sie keine Fenster hat und somit der Ball optisch nicht im Licht verschwindet“, erklärt er. Die Bälle aus Naturfedern seien sehr leicht und damit sehr zugempfindlich. „Der kleinste Luftzug bringt den Ball aus der Bahn, und aus diesem Grund musste im Sommer auch schon mal die Klimaanlage ausgeschaltet werden“, sagt Marcel.

Neben den vielen Hobbyspielern gibt es eine große Zahl begeisterter Mannschaftsspielerinnen und -spieler, die in vier Mannschaften bei den Erwachsenen und in einer Jugendmannschaft antreten. Zweimal wöchentlich wird trainiert, hinzu kommen sieben Heim- und sieben Auswärtsspiele.

Welche Pläne gibt es für die neue Saison?

In der kommenden Saison 2019/2020, die im September begonnen hat, ist geplant, mit allen vier Mannschaften (Erwachsene) im oberen Tabellenbereich mitzuspielen. Es wäre zudem realistisch, dass zwei bis drei Mannschaften den Aufstieg in die höhere Spielklasse schaffen.

Die 1. Mannschaft hat mittelfristig das Ziel, sich in der Weserliga fest zu etablieren. „Das wäre auch wichtig für die Außenwirkung der gesamten Sparte, weil wir auf diese Weise auch attraktiver werden für andere Badminton-Spieler, die hohe Ambitionen haben und vielleicht in ihrem derzeitigen Verein unglücklich sind“, erklärt Gerrit.

Die freundschaftliche Zusammenarbeit des Abteilungsleiter-Trios klappt hervorragend, wie sie versichern. Aber auch im Privatleben seien sie befreundet. Als Gerrit 2012 nach Bremen kam, wäre er gleich Mitglied beim TV Eiche Horn geworden. Beim Lauffreiwort hätte er dann von Lars Bruder den Tipp mit der Badminton-Abteilung bekommen. Den Sport hatte er vorher auch schon betrieben. Heute ist er berufstätig und kann trotz Training und ehrenamtlicher Aufgabe alles unter einen Hut bringen. Marcel spielt seit 14 Jahren Badminton und studiert zurzeit an der Bremer Uni. Freunde hätten ihn zum Spielen mit zu Eiche Horn genommen und da sei er geblieben. Lars spielt seit 20 Jahren Badminton und hat seine Frau, die „Erste Dame der Abteilung“, bei eben diesem Sport kennengelernt. Sie sind vor kurzem Eltern geworden und damit ist für Nachwuchs aus den eigenen Reihen gesorgt!

Um die Jugend müssen sie sich keine Sorgen machen. Die Jugendabteilung ist bereits sehr groß und es kommen immer mehr Anmeldungen.

Trotz Beruf, Studium und Familie beherrsche der Sport mit dem Federball ihr Leben, sagen alle drei. Sie würden nicht nur leidenschaftlich den Sport betreiben, sondern ebenso gerne die Badminton-Abteilung leiten und, wenn möglich, an die Tabellen-Spitze bringen.

Das Interview führte Jutta Barth



Wir freuen uns auf Sie!

Horner  Mode-Lädchen

Damenmode in allen Größen

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr

Leher Heerstraße 59 · 28359 Bremen

Telefon (0421) 69 64 21 52



Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung

Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

vera.dettmer@oevb.de



fair versichert



Unser Schadenservice: Schnell und unkompliziert

**Panne/Unfall?
Wir helfen!**



- 24-Stunden Abschlepp- & Pannenservice
- Erstellung von Kostenvoranschlägen für Ihre Versicherung
- Vermittlung von Gutachten
- Leihwagen
- Abwicklung aus einer Hand!



Jonny Hilker

... bei uns ist jeder Kunde König!

100
JAHRE

» Saisonstart der Badminton-Spiele im September

Badminton ist kein Sport, mit dem man hierzulande Geld verdienen kann, sagt Abteilungsleiter Gerrit Hilgendorff. Der Sport ist schnell, verlangt den Spielerinnen und Spielern volle Konzentration, Beweglichkeit und eine schnelle Reaktion ab, ist aber einigermaßen schnell zu erlernen und macht sehr viel Spaß! Die fünf Mannschaften beim TV Eiche Horn treten in der kommenden Saison 2019/2020 in folgenden Ligen an:

1. Mannschaft = Verbandsliga (02)
2. Mannschaft = Landesliga (03)
3. Mannschaft = Bezirksliga (04)
4. Mannschaft = Kreisklasse (06)

Jugend = Jugend Verbandsliga (nur eine Bremer Spielklasse)
 (Die Zahl hinter der Spielklasse gibt den Rang an; 01 = höchste Bremer Spielklasse)

Termine der Heimspiele für die neue Saison (Hinrunde):
 (die Spiele finden in der alten Uni-Halle statt, direkt in der Nähe des Horner Bades)

- Sa 14.09.2019 15.30 bis 18.30 Uhr**
- Sa 28.09.2019 15.30 bis 18.30 Uhr**
- Sa 19.10.2019 15.30 bis 18.30 Uhr**
- Sa 09.11.2019 15.30 bis 18.30 Uhr**
- Sa 23.11.2019 15.30 bis 18.30 Uhr**
- Sa 14.12.2019 15.30 bis 18.30 Uhr**

Gern kann sich jeder die Spiele ansehen und unsere Mannschaften anfeuern. Und wer Lust hat, das Spiel einmal selbst auszuprobieren, meldet sich bitte bei Gerrit Hilgendorff (E-Mail: ghilgendorff@gmail.com / Tel.: 0175-2183306).
 Ihr werdet nett empfangen!



Foto: Nicole Kupper

EICHE HORN – mein Verein



„... weil ich RSG so gern trainiere und die Trainer sehr nett sind.“

Mariam Belkheir,
 RSG und Trampolin





Die strahlenden Finisher: Ralf, Anke und Manfred

» Ostseemänner und Ostseefrau im August 2019

Historie

Eine Weihnachtsfeier hat mehrere Funktionen: sie dient der Geselligkeit, dem Rückblick auf das vergangene Jahr, dem Genuss leckeren Essens und dazu passender Getränke. Es wird gelacht und es werden schon Pläne für das neue Jahr gemacht. So war es auch auf der Weihnachtsfeier des Lauftreffs 2018, und in der gelösten und heiteren Atmosphäre kam bei Manfred, Ralf und mir der Gedanke auf, ob wir nicht einmal etwas Besonderes machen könnten, vielleicht eine anspruchsvolle Staffel, bei der jeder seine Stärken ausspielen könnte. Und so wurden wir schnell von Ralf überzeugt - manche sagen auch überredet - eine Triathlon-Staffel über die Ironman Distanz zu machen. Einen kompletten Ironman zu machen kommt für mich überhaupt nicht in Frage, aber Schwimmen ist meine Stärke, und damit decke ich die bei vielen Triathleten ungeliebte Disziplin ab. Also waren die ers-

ten 3.8 km der Staffel gesichert, Ralf übernahm die folgenden 180 km auf dem Rad und Manfred würde als passionierter Marathonläufer den dritten Part, das Laufen über 42.195 km übernehmen. Noch auf der Feier zückte Ralf sein Handy und suchte eine entsprechende Veranstaltung, bei der es auch Staffeln gab: der Ostseeman in Glücksburg am 4. August 2019 sollte es sein!

Vorbereitung

Der Termin war ja noch weit weg und es kamen hier und da doch leise Zweifel auf, ob das wirklich so eine gute Idee war. Aber einige Wochen später machte das Portal zur Anmeldung auf und es hieß Farbe bekennen! Der Ostseeman gehört zu den großen und etablierten Triathlonveranstaltungen in Deutschland, und manchmal sind diese Veranstaltungen

schneller ausgebucht als gedacht. Also Namen für die Stafel ausdenken, Anmeldeportale öffnen und die Daten eintragen. Danach war klar, es gab kein Zurück mehr und vor allem, das Training musste beginnen.

Da jeder eine andere Disziplin hatte, trainierte auch jeder für sich allein. Beim Laufftreff am Mittwoch konnten wir uns immer mal wieder austauschen über den Trainings- und den Gesundheitszustand. Obwohl theoretisch noch viel Zeit bis zum Wettkampf war, erforderten die langen Distanzen auch einen entsprechenden Zeitaufwand. In jeder der Disziplinen beginnt man mit relativ überschaubaren Strecken, die dann zum Wettkampf hin immer stärker ausgeweitet werden. Und es gibt ja auch immer natürliche Bremsen, die eine Vorbereitung erschweren. Sei es der Bandscheibenvorfall von Ralf, die Blauaugen im Unisee oder die epochale Hitzewelle in den letzten Wochen vor dem Ostseeman, die Radfahrten über 140 km und mehr oder lange Trainingsläufe über 30 km und mehr fast unmöglich machte.

So machte sich jeder seine ganz persönlichen Gedanken. Ich war unsicher, ob ich nach drei Jahren Wettkampfpause und sehr wenig Freiwasserschwimmen das Hauen und Stechen beim Massenstart am Ostseestrand gut überstehen würde. Ralf machte sich Sorgen, ob sein Rücken die sechs Stunden auf dem Rad überstehen würde. Und Manfred musste sich fragen, ob die absolvierten langen Trainingsläufe ausreichen würden. Und je näher das fragliche Wochenende rückte, desto nervöser wurden wir. Jeder von uns hatte schon viele Wettkämpfe absolviert, aber für sich und in eigener Verantwortung. Bei einer Staffel kommt die Sorge dazu nicht zu patzen, damit auch die anderen zum Einsatz kommen können. Passiert mir etwas beim Schwimmen, dann haben Manfred und Ralf sich vergeblich in der Vorbereitung gequält!

Ralf absolvierte die 180 Kilometer in 6:26 Stunden

Anreise

Die Anreise war am Samstag und das Programm dicht gepackt. Die Wettkampfbesprechung war um 12 Uhr angesetzt und da wir viele Fragen zum Ablauf hatten, wollten wir auf jeden Fall teilnehmen. Glücklicherweise gab es keine Staus und wir konnten den Wagen pünktlich in der Hotelgarage parken und zur Bootshalle gehen, in der die Besprechung stattfand. Auf dem Weg konnten wir schon den Trubel bewundern, den eine Veranstaltung mit hunderten Triathleten nebst Anhang auslöst. Nach der Wettkampfbesprechung mussten das Zeitfahrrad und der Helm eingecheckt werden. Die Räder und die Helme werden am Eingang der Wechselzone genau auf Funktion und Sicherheit überprüft und bleiben dann über Nacht in der Wechselzone. Dann endlich konnten wir unsere Zimmer im Hotel beziehen und hatten Zeit durchzuatmen. Das Wetter war sehr gut, die Sonne schien, aber es war nicht zu warm. Und der aufkommende starke Wind, der unangenehme kabbelige Wellen auf der





Manfred kam nach 4:10 Stunden ins Ziel

Schwimmstrecke erzeugte, würde sich bis morgen früh hoffentlich auch wieder legen. Nachdem wir später eine Kleinigkeit gegessen hatten, hieß es "Gute Nacht" und jeder konnte vor dem Einschlafen seinen Gedanken freien Lauf lassen, um noch einmal so richtig nervös zu werden.

Wettkampf (Einzelsicht)

Triathlonwettkämpfe über die Langdistanz beginnen meistens morgens um 7 Uhr und bei einer maximalen Wettkampfzeit von 15 Stunden bedeutet das, dass der letzte Finisher spätestens um 22 Uhr im Ziel sein muss. Diese letzten Finisher werden dann mit einer Party begrüßt, bei der vielleicht auch die Sieger an der Ziellinie stehen, die vielleicht schon nach acht oder neun Stunden im Ziel waren. Dieses Zeitlimit wollten wir natürlich nicht ausschöpfen, sondern deutlich früher über die Ziellinie laufen.

Zunächst war es also an mir, in aller Frühe im Neoprenanzug an den Strand zu gehen und ein paar Kraulzüge zu schwimmen. Dies auch, damit der Neo schon von Wasser durchtränkt werden kann, das sich dann langsam der Körpertemperatur anpasst. Danach heißt es Warten und die Nerven im Zaume halten. Als schließlich der Countdown ertönte, waren alle sehr froh, dass es nun endlich losging. *<kurze Schilderung des Schwimmens: Gewühl, Schläge, Tritte, Quallen!>*

Als ich dann den Strand hinauftief, fiel mein Blick auf die Uhr: eine Stunde und 15 Minuten - das war sehr viel schneller als geplant!

Und tatsächlich war Ralf in der Wechselzone noch locker mit Alke am plaudern, die als Supporterin mitgekommen war. Mit dieser Zeit hatte auch er nicht gerechnet. Also, Klettband mit Zeitnahme-Transponder an den eigenen Knöchel, Helm auf und los, sechs Runden a 30 km wollten bewältigt werden.



Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de

Und ganz schnell wurde klar, dass hier kein flacher Deich zu befahren war wie in Bremen, sondern recht welliges Terrain. Insgesamt sollten es am Ende in der Summe 1500 Höhenmeter sein. Einige Anstiege waren sehr knackig, kurz, aber kräftezehrend. Insbesondere der in Glücksburg selbst, der aber von vielen begeisterten Zuschauern umsäumt wurde. Oben angekommen war dann die Verpflegungsstelle und danach konnte man es abwärts so richtig rollen lassen. Leider verkürzte sich die Vorbeifahrt an den Zuschauern dadurch auf wenige Sekunden. Auch nicht ganz einfach, jede Stunde zum Treffpunkt zu wandern, um dann für wenige Sekunden Anfeuerung zu spenden. Schließlich bog Ralf aber Richtung Wechselzone ein, um nach 6:26 Stunden an Manfred zu übergeben.

Für den Marathon waren fünf Runden mit jeweils gut acht Kilometern zu bewältigen. Ein Teilstück an der Flensburger Förde bildete den Auftakt. Manfred behauptet, er hätte die Segelschiffe auf der Förde nicht gesehen, gemäß dem Motto: „Wer beim Marathon etwas von der Umgebung gesehen hat, hat nicht alles gegeben“. Anschließend ging es durch ein Waldstück, dann durch Glücksburg hindurch, am Glücksburger Schloss vorbei und wieder an die Förde. Eine abwechslungsreiche Strecke: eine Saxophonspielerin bei einem einsamen Haus im Wald, Trubel in der Innenstadt von Glücksburg und absolute Ruhe im Schlosspark. Das Ganze fünf Mal. Und Schleswig-Holstein ist wirklich hügelig: 245 Höhenmeter standen insgesamt auf der Laufuhr.

Finale

Nach knapp 4:10 Stunden hatte Manfred es geschafft und wir trafen uns kurz vor dem Ziel für den gemeinsamen Zieleinlauf. Von Glückshormonen überschwemmt, rannten wir gemeinsam Richtung Ziel und glücklich und euphorisch überquerten wir als Weser-Trio die Ziellinie. Wow, ein absolut toller Wettkampf, ein wunderbares Team und mit 11:55 Stunden auch ein schönes Gesamtergebnis!

Ausblick

Auch Tage danach waren wir immer noch happy, auch wenn der Alltag nach und nach wieder Besitz von uns ergriff. Vielleicht machen wir so etwas ja noch mal? Der Termin für die Weihnachtsfeier im Panorama steht jedenfalls schon fest.

Anke/ Ralf/ Manfred

EICHE HORN – mein Verein



„Ich hoffe, mit Gymnastik fit zu bleiben.“

Gerda Willnow
(Wasser- und Trockengymnastik)

Alles, nur nicht den Ball flachhalten.

Bring Deine Talente zum Einsatz.

**pib-bremen.de
Tel. 0421 95 88 200**



Wir von PiB beraten, qualifizieren und begleiten Sie dabei, Kinder und Jugendliche für kurze oder lange Zeit zu unterstützen.

PiB

Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH

DAS ORIGINAL



	7
	28
	12
	35
	3
SCHLACHTE	26
	0
Roulette	32
Black Jack	15
Poker	19
134 Spielautomaten	4
(u. a. M-Box und Novoline)	21
	2
Spannende Turniere und tolle Events	25
	17
	34

www.casino-bremen.de

Casino Bremen – ein Unternehmen von WESTSPIEL
Zutritt ab 18 Jahren – bitte Ausweis nicht vergessen! Glücksspiel kann
süchtig machen. Hilfe erhalten Sie über die kostenfreie Hotline von
WESTSPIEL: 0800 WESTSPIEL bzw. 0800 937877435 (Mo-Fr: 10-16 Uhr),
die von der Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW betrieben
wird: www.gluecksspielsucht-nrw.de

CASINO BREMEN



Mach mit...
beim Deutschen Sportabzeichen

Fotos: Monika Blaschke/Sabine Heuke

Mach mit!

Beim Deutschen Sportabzeichen!

Viele neue Gesichter kamen in diesem Sommer dazu, wenn die Sportabzeichen-Gruppe sich dienstags zum Training traf. Zum ersten Mal mit dabei waren Christiane und Erwin, die eigentlich „nur mal gucken“ wollten. Nach den ersten kleinen Erfolgen infizierten sie sich schnell mit dem Sportabzeichen-Virus und der Ehrgeiz packte sie im Training: Immer wieder wurde der Medizinball geworfen, bis die vorgeschriebene Weite für Gold erreicht war. 3000 Meter Laufen war für Erwin, der zur Gruppe 80 plus gehört, deutlich zu viel, wie er selbst sagt. Dafür holte er beim 200 Meter Fahrradsprint auf Anhieb Gold! Christiane (60 plus), die seit zwei Jahren keinen Sport getrieben hatte, schaffte die 3000 Meter nach einigem Training und den Fahrradsprint locker in der Gold-Zeit. „Aber nicht ohne die tolle Unterstützung und Motivation durch das Trainer- und Coaching-Team“, betonen beide.

Christiane und Erwin waren zwei von über 50 Sportlern, die in diesem Jahr ihr Sportabzeichen erworben haben. „Eine tolle Gemeinschaft“, sagen beide und freuen sich auf das nächste Jahr. Bei uns findet jeder einen Einstieg in den Sport und durch die Bandbreite in den angebotenen Auswahlmöglichkeiten innerhalb der einzelnen Disziplinen auch die Sportart, die ihm richtig Spaß macht. Obwohl der Erwerb der Urkunde in Bronze, Silber oder Gold nach wie vor einen hohen Stellenwert hat, geht es bei uns auch um das gesellschaftliche Miteinander. Ohne Berührungängste trainieren Alt und Jung gemeinsam für ihre körperliche Fitness, und niemand wird überfordert. Christiane und Erwin sind ein Beispiel dafür.

Sport ist gesund und macht Spaß!

Dieter Benthien/Jutta Barth



» Deutscher Meister 2019

Horner Gymnastinnen erfolgreich bei den deutschen Meisterschaften in Nürnberg

Für Haruka begann die Saison in der MK-Gruppe (höchste Altersstufe der Leistungsklassen) bereits im Sommer 2018. Gemeinsam mit fünf anderen Gymnastinnen weiterer Vereine

aus Bremen trainierte sie im Bundesstützpunkt eine Übung mit vier Keulen und drei Reifen. Haruka turnte die erste Saison in dieser Altersstufe.

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

Die Gruppe, die für den Verein Bremen1860 an den Start ging, nahm bis zum Frühjahr 2019 an einigen Wettkämpfen teil und bereitete sich auf die Deutsche Meisterschaft vor.

Anfang dieses Jahres entschieden sich dann zwei Gymnastinnen ihre sportliche Karriere zu beenden, sodass für das Bestehen der Gruppe neue Gymnastinnen gesucht wurden (eine Gruppe muss mit fünf Gymnastinnen auf der Wettkampffläche antreten). Andra entschied sich kurzerhand, zusammen mit einer weiteren Gymnastin, die MK-Gruppe zu unterstützen. Nur eineinhalb Monate später musste die neu formierte Gruppe bei einem Turnier in Braunschweig an den Start gehen. Dort belegten sie den 2. Platz.

Dies bedeutete, dass bis zur Deutschen Meisterschaft im Juni noch fleißig trainiert werden musste. Sogar am Tag der Abfahrt wurde noch ein kurzes Training absolviert, sowie auch nach der Ankunft in Nürnberg.

Samstagvormittag startete der Mehrkampf-Wettkampf für die MK-Gruppen. Die Übung musste zwei Mal präsentiert werden und die Punktzahlen wurden addiert. Beide Durchgänge verliefen gut, aber dennoch nicht fehlerfrei. Trotzdem reichte es für den 1. Platz und die Qualifikation für das Finale am nächsten Tag.

Im Anschluss an den Gruppen-Mehrkampf mussten alle Gymnastinnen der Gruppe auch noch ihre vier Einzel-Übungen den Kampfrichtern präsentieren, denn an diesem Wochen-

ende wurden auch die Deutschen Meisterschaften im Einzel ausgetragen.

Sonntagmorgen ging es um 7.30 Uhr zurück in die Wettkampfhalle. Nach der Erwärmung startete der Wettkampf um 9.50 Uhr. Einige Gruppen präsentierten sich sehr gut. Es wurde sogar eine Punktzahl erreicht, die die Bremer Gymnastinnen am Vortag nicht erreicht hatten. Dies ließ den Druck, eine sehr gute Übung zu präsentieren, ansteigen.

Die MK-Gruppe konnte dem Druck standhalten und sich noch einen zweiten Meistertitel erturnen. „Wir hatten viel trainiert und ich bin glücklich, dass wir unser Ziel, Deutscher Meister zu werden, erreichen konnten“, resümierte Haruka nach dem Wochenende.

Seit Ende der Sommerferien wird für die neue Wettkampfsaison trainiert, denn der Titel soll verteidigt werden!





markus
apotheke



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
 im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
 Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47

Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

„Hat Ihr Notebook
'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung
kaputt? Wir reparieren Ihren
Notebook-Bildschirm!



79,-€

Pauschal-Preis für
Reparaturleistung,
zzgl. Ersatzdisplay
(variiert je nach
Hersteller, zzgl.
ca. 70 - 110 €)

www.hiller-hinken.de
Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)

**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

**IT-Service
Verkauf
Reparatur**

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de

TV Eiche Horn erweitert sein Trainingsangebot

Neue Judo Schnupperkurse für Kinder



Nach den Herbstferien besteht für Jungen und Mädchen ab sechs Jahre wieder die Möglichkeit, beim TV Eiche Horn Bremen die japanische Kampfsportart Judo kennenzulernen.

„Der Einstieg in den Judosport geschieht über einen 10-wöchigen Schnupperkurs.“ Die Jungen und Mädchen müssen bereits sechs Jahre alt sein und ohne Begleitung in der Trainingshalle bleiben können. „Alles Weitere übernehmen unsere Übungsleiter“, freut sich Eiche Horn Trainer Sven Antonik schon auf viele zukünftige Judosportler. Neben dem Erlernen der Judo-Basistechniken wie Fallen, Werfen und Halten runden kleine Zweikampfspiele die Trainingsstunden ab. Alle Kurse finden im Sportzentrum des TV Eiche Horn Bremen in der Berckstraße 87 statt. Nähere Informationen erhalten Interessenten unter der Telefonnummer 0421-67378731 oder über die Homepage der Judoabteilung www.bremen-judo.de. Eine Anmeldung zum Probetraining ist nicht nötig. Alle Kurse nehmen bis zu den Weihnachtsferien Interessenten auf.

Selbstverteidigung beim TV Eiche Horn

Einführungskurs für Erwachsene

„Täglich erreichen uns Anfragen nach Selbstverteidigungskursen, daher haben wir uns entschlossen, unser Angebot zu erweitern“, kündigt Axel Heinbokel vom TV Eiche Horn das neue Kursprogramm der Judoabteilung an. Gleich um zwei neue Kurse stockt der Verein sein Trainingsangebot auf. Für unterschiedliche Zielgruppen wurden spezielle Angebote ausgearbeitet. Für Senioren und Interessenten ab dem 18. Lebensjahr werden zukünftig zusätzliche Kursplätze geschaffen. „Ziel unserer Kurse ist es nicht, Straßenkämpfer auszubilden. Neben einfach zu erlernenden Verteidigungstechniken werden wir auch Deeskalationsstrategien vermitteln“, umreißt Kampfsporttrainer Sven Antonik das Konzept der 10-stündigen Einführungskurse. Auf Würfe und komplizierte Hebel wird bewusst verzichtet. Um ein qualifiziertes Training zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl pro Kurs auf 16 Interessenten begrenzt.

Weitere Informationen hält der TV Eiche Horn im Internet unter www.bremen-judo.de oder der Telefonnummer 67378731 bereit. Eine Anmeldung zum Probetraining ist nicht erforderlich.

Kursübersicht:

Selbstverteidigung für Senioren

Montags 14.45 bis 15.30 Uhr
Sportzentrum in der Berckstraße 87

Selbstverteidigung Ü18

Donnerstags 20.45 bis 22.00 Uhr
Sportzentrum in der Berckstraße 87



Hanne und Manfred übergeben nach 12 Jahren Engagement ihre Aufgaben in jüngere Hände

» Harmonie und Leidenschaft

Wer hätte gedacht, dass bei einem Wettkampfsport wie Tischtennis nicht die gegenseitige Konkurrenz regiert, sondern Harmonie und Leidenschaft das Spielgeschehen bestimmen. So gelingt es Frauen und Männern mit unterschiedlichem Leistungsniveau montags und donnerstags mit Freude gegeneinander anzutreten. Natürlich möchte jeder gewinnen bei den vorwiegend im Doppel ausgefochtenen Spielen, aber niemand macht dem Partner Vorwürfe, wenn dieser einen Fehler macht. Für eine Ausgewogenheit in den Paarungen dient das Lossystem, das halbständlich neue Zusammensetzungen garantiert.

Vor allem ist die bestehende Harmonie beim Seniorentischtennis auf den Übungsleiter Manfred Zeise zurückzuführen, der seit nunmehr 12 Jahren die Gruppe anführt. Mit viel Engagement hat er sowohl für die Wohlfühlatmosphäre gesorgt als auch für die stetige leistungsmäßige Verbesserung der Spieler, die auch dankbar sind, dass ein zusätzlicher Tischtennistrainer engagiert werden konnte. Bereits vor Spielbeginn ist Manfred Zeise dabei, Tische und Abtrennungen aufzubauen, damit frühzeitig mit dem Einspielen begonnen werden kann. Die Tischtennisseniorengruppe ist ihm sehr dankbar für seinen steten Einsatz.

Was ebenfalls zur Harmonie in der Gruppe beigetragen hat, sind die Geselligkeiten und Unternehmungen. Für diesen Teil zeichnet Hanne Stöver verantwortlich, die genau wie Manfred Zeise seit 12 Jahren mit Leidenschaft ihrer Aufgabe nachgeht. Ob Weihnachtsfeiern, Kohlfahrten, gemeinsame Radtouren, Besuch des Elefantenmuseums oder Feiern zu runden Geburtstagen mit Musik, all das ist ihr hervorragend gelungen zu organisieren. So ist mit der Zeit eine immer größere Verbundenheit unter den Seniorenspielern gewachsen. Auch bei Hanne bedankt sich die Gruppe.

Manfred Zeise und Hanne Stöver beabsichtigen zum Jahresende ihre Aufgaben in jüngere Hände zu übergeben und haben schon Kandidaten für die Nachfolge werben können. Sehr gelungen werden stets neue Mitglieder integriert. Wer sich im Ruhestand befindet oder sich bereits in den Jahren davor einem Hobby widmen möchte, mit dem er sich bis ins hohe Alter gesund erhalten kann und das zudem noch Spaß macht, möge aufgerufen sein, sich unserer Seniorentischtennisgruppe anzuschließen.

Karl-Heinz Kaune



Hoher Besuch in der Reha- Abteilung

MdB Kirsten Kappert-Gonther (Grüne) hat vor kurzem unsere Reha-Abteilung besucht. Seit zwei Jahren sitzt die promovierte Fachärztin für Psychiatrie im Bundestag – vorher war sie in der Bremer Bürgerschaft aktiv.

Freie Plätze!

Fachleute sind sich einig: Krebspatienten - auch bei überstandener Krebserkrankung - profitieren davon, körperlich aktiv zu sein oder sich sportlich zu betätigen. Beim TV Eiche Horn in der Berckstraße gibt es die Möglichkeit, am Mittwoch von 16 bis 17 Uhr eine ausgewogene Gymnastik mitzumachen und im Anschluss gerne bei einer Tasse Tee oder Kaffee zusammen zu sitzen, zu plaudern oder sich auch über das Befinden und die damit zusammenhängenden Themen auszutauschen.

Wer körperlich aktiv ist, fühlt sich seltener erschöpft, ist leistungsfähiger und beweglicher. Die Lebensqualität kann sich ebenfalls verbessern. Darüber hinaus belegen Untersuchungen den positiven Einfluss auf unsere Psyche. Bewegung kann bei der Krankheitsbewältigung helfen und Depressionen lindern, im besten Fall vorbeugen.

Wir freuen uns auf weitere Teilnehmerinnen in unserem Mittwochsangebot. Sie sind herzlich willkommen. Bitte die Verordnung - bereits von der Krankenkasse unterschrieben – der behandelnden Ärztin/des behandelnden Arztes mitbringen.

Doris Schubert

Kirsten Kappert-Gonther wollte sich vor Ort ein Bild über die Arbeit der Reha-Abteilung machen – insbesondere das Wirken der ehrenamtlichen Mitarbeiter interessierte sie. Beantwortet wurden die Fragen der Bundestagsabgeordneten von Hermann Heuke, Abteilungsleiter der Rehasportabteilung, und seinem Team.



*Hermann Heuke, Doris Schubert und M.-L. Heinold berichten der Bundestagsabgeordneten Kirsten Kappert-Gonther (2. v. l.) über die Arbeit in der Reha-Abteilung
Fotos: Sabine Heuke*



Feriencamp der Tennisabteilung: Diesen Kindern hat es viel Spaß gemacht!

Tenniscamp lockt 40 Kinder auf die Plätze

Bei 40 Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 15 Jahren war das diesjährige Feriencamp auf der Tennisanlage in der Berckstrasse wieder einmal „heiß begehrt“. Ausgerichtet wurde das Camp von der Tennisschule Colin Böttger. Fünf Trainer (Colin, Hannes, Malte, Monika und Jan) waren im Einsatz, um allen Teilnehmern das Tennisspielen zu vermitteln. Von Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 15 Uhr war munteres Treiben auf allen fünf Plätzen - das sommerliche Wetter spielte bestens mit!

Wechselnde Gruppen mit jeweils acht Kindern trainierten, und die jungen Sportler waren mit großer Begeisterung dabei. Den Einsteigern wurde mit viel Geduld und Freude beigebracht, wie man den Schläger schwingt, die Fortgeschrittenen konnten an diesen Tagen ihre Spieltechnik weiter verbessern. Zur Abwechslung wurden Koordinationsübungen eingeflochten, die das Erlernen der Sportart positiv beeinflussen.

In dieser Woche trainierte man nicht nur, sondern veranstaltete auch ein kleines Abschlussturnier, bei dem die neuen Schläge gleich umgesetzt werden konnten. Julia, Jonas und Piet belegten dabei die ersten Plätze.

Eine besondere Herausforderung ganz anderer Art war für die Trainer der Mittagsimbiss, der wie in einer Großkantine an die 40 hungrigen Kinder verteilt wurde. Dank der Hilfe einiger Mütter, die das Küchenteam mit großen Mengen an Nudelgerichten und anderen kindgerechten Speisen unterstützten, konnten alle Hungrigen gut versorgt werden. Die Tenniswoche verlief sehr harmonisch, so dass alle jungen Tennisbegeisterten mit viel Spaß dabei waren. Wir danken allen Trainern und Ehrenamtlichen, die mit unermüdlichem Einsatz zum Gelingen beitragen.

Ingrid Porthun



» Mixed-Turnier mit italienischem Abend

Die große Anzahl der Anmeldungen ließ schon im Vorfeld erkennen, dass sich die Mitglieder diesen Tag nicht entgehen lassen wollten. Bereits beim Eintreffen der Spieler flatterten die rot-weiß-grünen Girlanden und Luftballons auf der Terrasse und brachten die Tennisspieler in „Bella Italia“-Stimmung. Fröhlich begrüßte man sich mit „buona giornata“!

Zunächst stand der sportliche Teil auf dem Programm: Die Mixed-Paarungen wurden ausgelost und schnell waren alle fünf Plätze belegt. Die Wartenden für die zweite Runde nutzten die Zeit für einen kleinen „Plausch“ und stärkten sich derweil bei Kaffee und Kuchen.

Nach 30 Minuten wurde gewechselt, so dass jeder an die Reihe kam und mehrere Spiele absolvierte. Sowohl Einsteiger als auch Tenniscracks kamen auf ihre Kosten und waren mit Spaß dabei.

Ab 18 Uhr ging man zum geselligen Teil über und italienische Musikklänge waren auf den Plätzen zu hören. Das kalte Buffet stand bereit mit leckeren italienischen Köstlichkeiten

und mit den entsprechenden italienischen Getränken konnte sich jeder stärken. „Aperol Spritz“ war dabei der „Renner“! Mit netten Tischrunden und beschwingter Laune ging es durch den Abend, die Musik begeisterte so sehr, dass man auch ein Tänzchen wagte.

Der guten Stimmung und den milden Sommertemperaturen war es zu verdanken, dass man bis Mitternacht im Freien zusammensaß. Schließlich verabschiedete man sich mit einem freundlichen „arrivederci“!

Den Organisatoren Jutta und Bernhard Stahlberg einen herzlichen Dank für diese gelungene sportliche und gesellige Veranstaltung.

Wer am Tennisspielen interessiert ist und Mitglied werden möchte, um auch weitere Veranstaltungen mitzuerleben, kann sich gern auf unserer Homepage unter www.eichehorn.de informieren.

Ingrid Porthun



» TV Eiche Horn : SC Vahr

Die Spiele TV Eiche Horn gegen den SC Vahr haben durch die lange und enge Verbundenheit der beiden Trainer Christian (SC Vahr) und Jens (TV Eiche Horn) schon eine gewisse Tradition. So kam es in diesem Sommer im Rahmen des Trainings am Montag zum erneuten Kräfteressen. Ziel des Spiels war es zu gewinnen (natürlich), aber auch zu schauen, wie die Spieler unter Belastung auftreten und wie das Zusammenspiel unter Druck funktioniert.

Unsere Mannschaft bestand aus einem Mix aus Nachwuchs (mittwochs-Mädels, montags-Jungs) und Stammspielern. Letztere haben das Spiel eindeutig getragen und konnten die einzelnen Spieler gut in Szene setzen. Durch die für einige Spieler recht neue Wettkampfsituation war hier und dort die Anspannung doch zu spüren und einige Fehlpassé und fehlerhafte Versuche in der Offense trübten zeitweise den Wunsch des Trainers, einen deutlichen Sieg bzw. einen guten

Vorsprung herauszuspielen. Auch wenn unsere Offense im Ergebnis in Ordnung war, wurden klare Schwächen in der Defense beobachtet und wie man weiß: „Offense wins games, but defense wins championships.“ Daran gilt es nach den Sommerferien zu arbeiten, denn die Vahrer hatten mit ihren Spielzügen und Spielsystemen durchaus gute Aktionen und haben immer wieder erfolgreich unsere Defense in Verlegenheit gebracht.

Mit einem Endstand von 45 : 40 für den TV Eiche Horn hat es am Ende doch zu einem Sieg gereicht. Aber wir sind vorgewarnt und suchen weiterhin motivierte Spieler (männlich und weiblich) ab 14 Jahren. Trainingszeiten für die Damen sind mittwochsabends und für die Jugend montagabends. Details gibt es auf www.eiche-horn.de oder fermündlich bei dem Trainer Jens unter 0174-2978228.

» TV 1875 Walle : TV Eiche Horn

Auch die Treffen mit dem Mixed-Team von TV 1875 Walle sind mittlerweile Tradition. Die 1875er sind im Schnitt zwischen 30 und 50 Jahren, wogegen unser Team mit einem Schnitt von 20 bis 30 Jahren deutlich jünger, in den Extremfällen sogar dreimal so jung ist (unsere jüngste Spielerin ist 15 Jahre alt). Das Altersgefälle ist also im Gegensatz zum Spiel gegen die Vahr nicht auf unserer Seite.

Die körperliche Fitness ist natürlich entscheidend und hier hatten wir Vorteile. Nur kann man auch bei einem so schnellen Sport wie Basketball eine Menge durch Erfahrung und gutes Positionsspiel wettmachen. Und Erfahrung, gerade im Wettkampfbetrieb, hatte unser Gegner deutlich mehr als wir. Auf unserer Seite wollten wir bewerten, ob und wie wir den jobbedingten Wegfall von einigen Leistungsträgern kompensieren können und gleichzeitig unseren Nachwuchs aufbauen können. Der Wegfall einiger Spieler tut weh, das hat das Spiel deutlich gemacht, aber es gab auch Hoffnung, denn gerade unser weiblicher Nachwuchs hat bei vier von fünf Würfeln getroffen. Eine fantastische Quote! Unser männlicher Nachwuchs hat in der Offense leider nicht so gut agieren können, hat aber dafür gegen körperlich deutlich überlegene Spieler hervorragende Verteidigungsarbeit geleistet.

Ausschlaggebend für die sehr knappe Niederlage mit 69 : 62 war sicherlich auch die fehlende Offensivleistung des Kapitäns, dessen Trefferquote leider den Erwartungen und Ansprüchen nicht gerecht wurde.

Trotz einiger Diskussionen um das eine oder andere Foul (oder Nicht-Foul) werden wir sicherlich wieder in die Meta-Sattler-Straße fahren. Vielleicht mit Deiner Unterstützung? Melde Dich bei Jens unter 0174-2978228.

EICHE HORN – mein Verein



„Tolle Gemeinschaft. Gymnastik gegen das Einrossten.“

Friedhelm Heise,
Turnen



**GLAS
LUDWIG**

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel



» Mega Vorbereitung ... *3 x Platz 1 in einer Woche!*

In der Vorbereitung nach der Sommerpause haben die Spieler der 2. E Jugend (Jahrgang 2010) so richtig zugeschlagen und sich super präsentiert - auch außerhalb Bremens. Gleich drei Turnier-Siege geholt, und das in sieben Tagen...

Platz 1 beim 20. Wörpe-Cup in Grasberg
Platz 1 im Vergleichsturnier in Heeslingen / SV Werder
Platz 1 in Oberneuland beim Emigholz-Cup

Für die kleinen Spieler ist die Vorbereitung sehr wichtig und die Siege eine Belohnung ihrer Arbeit. Wille, Talent, Fleiß und vor allem Spaß haben die Jungs der 2. E Jugend. Auch die Zuschauer und die Eltern der jungen Fußballer und natürlich die Trainer Sadic Erdic, Nico Sperl und Sebastian Klein, freuen sich, wenn einstudierte Spielzüge im Spiel umgesetzt werden.

Wir freuen uns auf die kommenden Wochen!



Beim Ausflug in den Serengeti-Park hatten die Ferienkinder viel Spaß.





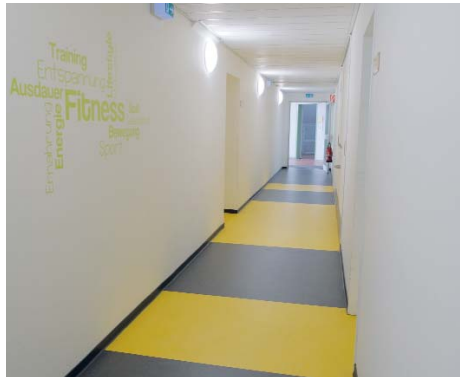
Haben Sie's gewusst?

Seit 50 Jahren gibt es Mutter- und Kind-Turnen beim TV Eiche Horn. Hilde Schneidermann war die von allen Kindern geliebte Übungsleiterin, die erst im Alter von 87 Jahren (1996) die Turnschuhe an den Nagel hängte.

Hilde Schneidermann im Kreise 'ihrer' Turnkinder.

Neuer Fußboden

Es tut sich was im Sportzentrum an der Berckstraße: Die Bodenbeläge der Umkleiden 1 bis 5 und der zugehörigen Flure wurden komplett erneuert.



Familienbetrieb
seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz



Norbert Tielitz



Laura Tielitz



Maria und Julius Tielitz



Peter Tielitz

Die 5. Generation

im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de



Ursula und Horst Hilken

» Beachtliche Spende für die Horner Sportstiftung

Seit 50 Jahren sind Horst und Ursula Hilken Mitglieder des TV Eiche Horn. Sie haben viele Jahre auf hohem Niveau getanzt, sind jeden Mittwoch Rad gefahren und fühlten sich dem Verein sehr verbunden, so sehr, dass sie beschlossen, im Falle des Todes die Zuwendungen der Trauergäste der Sportstiftung des TV Eiche Horn zu vermachen.

Am 23. April ist Horst Hilken leider verstorben. Ehefrau Ursula und Tochter Angela leiteten wunschgemäß die beachtliche Summe von 1.480 Euro an die gemeinnützige Stiftung weiter.

Horst und Ursula Hilken lernten sich beim Nachmittagstanz im Schorf kennen und das Tanzen wurde zur gemeinsamen

Leidenschaft – viele Jahre hat das Ehepaar drei Mal in der Woche trainiert und mit Erfolg an Turnieren teilgenommen. Neben dem Sport war der Garten die große Liebe von Horst Hilken. „Er hat ihn geliebt, gepflegt und hat ganz oft einfach nur dagesessen und alles genossen“, erzählt Ursula Hilken.

Für die große Anteilnahme am Tode ihres Mannes ist Ursula Hilken dankbar. Sie freut sich über die gemeinsame Entscheidung und die damit mögliche Hilfe für die Horner Sportjugend.

Sabine Heuke

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Gerrit Hilgendorff	0175-2183306	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	51 84 5000	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Elke von Ahn	0173-8231601		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Felix Ender	0162-3234326	x	x
Trampolinturnen	Mara Finke	0157-52479106	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	244 594 14 [Mo 12.30-16 u. Mi 16.30-20]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x

Stand: 20.08.2019



Ihre Fachanwälte und Notare in Bremen-Horn

Wir vertreten Ihr Recht!



Steffen Speichert
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Verwaltungsrecht



Mirja Klauf
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht



Jens Burghardt
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Gewerblichen
Rechtsschutz



Stefan Broocks
Rechtsanwalt & Notar
LL. M. (Real Estate Law)
Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht
Fachanwalt für
Verwaltungsrecht



SPEICHERT | KLAUF | BURGHARDT | MEYER | BROOCKS

Rechtsanwälte & Fachanwälte & Notare

Mary-Somerville-Str. 2
(Unicom II,
Haus Oxford,
Erdgeschoss)
28359 Bremen

Anwaltskanzlei:
Tel: 0421 - 2227410
Fax: 0421 - 222741 10
info@anwaelte-horn.de
www.anwaelte-horn.de
Rechtsanwälte PartGmbH

Notariat:
Tel: 0421 - 3987 9044
Fax: 0421 - 3987 9045

Aktuell bei OPTIKER FRICKE:



**WENIGER BLENDUNG
IM STRASSENVERKEHR**

**Die neueste Generation von Autofahrerbrillen.
Lassen Sie sich begeistern ! Wir beraten Sie gern !**



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 · 28211 Bremen · Tel. (04 21) 21 73 82 + 21 68 25

www.OPTIKER-FRICKE.de

Führerscheinsehteststelle nach StVO