

Horner Sportmagazin



April | Mai | Juni 2019

- » Der Horner im Wandel der Zeit (Teil 3)
- » Mitglieder-Ehrung
- » Beiträge 2019

Zuhause in Bremen.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.





Freude bei den Judokas

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Horner Sportstiftung
- 6 Horner Sportmagazin im Wandel der Zeit
- 10 Basketball
- 12 Maximum
- 15 Portrait: Anke und Juli
- 16 Tennis
- 19 Fußball
- 20 Wandern
- 22 Reha-Sport
- 25 Rund um die Eiche
- 29 Beiträge 2019
- 30 Sportliches Angebot

» Sport und Bewegung - ein Heilmittel für den Körper

Ob Schwimmen, Walken, Laufen, Fahrradfahren oder Gymnastik, wer Sport treibt, bleibt körperlich und geistig fit. Solche oder ähnliche Sätze hören wir immer wieder. Das weiß doch Jeder! Ja, wirklich?

Warum treiben dann immer noch so wenige Sport? Unser „innerer Schweinehund“ ist oft riesig und hält uns vom Sport ab. Obwohl wir heute wissen, dass sich Sport auf beinahe jeden Teil von Körper, Geist und Seele positiv auswirkt, ist der Anteil der Sporttreibenden an der Gesamtbevölkerung immer noch ausbaufähig. Sport ist oft die beste Medizin, sagen die meisten Wissenschaftler und ermutigen: Es ist nie zu spät, um anzufangen. Körperliche Bewegung ist für die Gesundheit zuträglich und setzt auch bei Erkrankten innere Selbstheilungskräfte des Körpers in Gang.

Die Menschen in Vereinen haben schon mal einen wichtigen Schritt in die richtige Richtung (Bewegung) getan. Wenn wir also auf unsere nichtsporttreibenden Nachbarn einwirken, tun wir etwas Gutes für das Große und Ganze: Die Volksgesundheit. Und gleichzeitig auch etwas für das Kleine und Besondere: Neue Mitglieder für unseren Verein, den TV Eiche Horn.



Hermann Heuke
Leiter der Abteilung
Reha-Sport

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de
 Internet: www.eiche-horn.de
 Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 3/2019

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 23.5.2019
 Auslieferung voraussichtlich am: 20.6.2019

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de
 Titelfoto: Sabine Heuke



(v. l.) Ines Meyer, Monika Bockkom, Hannelore Husheer und Elke Gribkowsky (nicht auf dem Foto) leiten seit gut drei Monaten die Geschicke der Abteilung Wassergymnastik. Carola Kanter hat nach jahrzehntelangem Engagement die Leitung der Abteilung in jüngere Hände abgegeben. Wir danken den Damen für ihre Bereitschaft, ehrenamtlich für den Verein tätig zu sein und wünschen gutes Gelingen.

» Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft. Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
 Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
 Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
 Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Björn Jeschke, Dietrich Behl und Burkhard Sültmann) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.



Freude bei den Floorballern

Foto: Sabine Heuke

» Anerkennung durch die Horner Sportstiftung

Für besondere Leistungen und Erfolge in der Jugendarbeit vergab das Kuratorium der Horner Sportstiftung Preise in Höhe von insgesamt 2.000 Euro an vier Abteilungen. Die Ausschüttung erfolgte im Anschluss an die jährlich stattfindende Sportehrung des TV Eiche Horn, zu der Andreas Vroom, Präsident des Landessportbundes Bremen, als Ehrengast geladen war.

Jeweils 500 Euro erhielten Daniel Teetz für die Floorballabteilung, Sandra Schmitz für die Turnabteilung, Sven Antonik für die Judoabteilung und Anke Helmke für die Leichtathletikabteilung. Björn Jeschke, Kuratoriumsmitglied und 1. Vorsitzender des TV Eiche Horn, lobte das Engagement der Trainer und unterstrich, dass die Zuwendung der Stiftung eine Anerkennung sei und als Unterstützung zur Schaffung der Rahmenbedingungen in den Abteilungen beitragen möge.

LSB-Präsident als Gast bei der Ehrungsfeier

Von so viel Engagement und Ehrenamt war LSB-Präsident Andreas Vroom sichtlich beeindruckt. Er sprach den Laudatoren, den Sportlern und Ehrenamtlichen und den Organisatoren

sein höchstes Lob aus. Rund 152.000 Sportler aus Bremen und Bremerhaven seien Mitglieder im Landessportbund, berichtete er. Jedes zweite Kind sei damit in einem Sportverein. Für Kinder und Jugendliche sei der Sport besonders wichtig, weil diese Generation den sportlichen Gedanken an die nächste Generation weitergeben würde. Sorge bereite ihm daher die Zahl der Kinder, die der LSB nicht erreichen kann. Umso wichtiger sei es, wenn Vereine wie der TV Eiche Horn dazu beitragen, die Werte des Sports in die Gesellschaft zu tragen und eine Basis zu schaffen, damit möglichst viele Kinder und Jugendliche gesund und fröhlich miteinander aufwachsen können.



Jutta Barth



Teil 3

Horner Sportmagazin im Wandel der Zeit

Texte: Jutta Barth

Die hoffnungsvollen ersten Jahre seit dem Erscheinen unserer Vereinszeitung im Jahre 1932 und die nicht immer einfachen und unruhigen Jahre bis 1945 liegen zurück. Der vorletzte Teil unserer Serie behandelt die gestalterische Veränderung des Horner Sportmagazins ab 1950. In der Zeit des Aufschwunges nach dem Krieg gab es nicht nur besseres Papier, Fotos und Farbe – die sportlichen Berichte über das Vereinsleben waren frei von politischen Farben, der wiedererlangte Frieden und der Fortschritt spiegeln sich in den Sportereignissen und dem sozialen Miteinander im Verein wider.

40
JAHRE

modern - servicefreundlich - preiswert

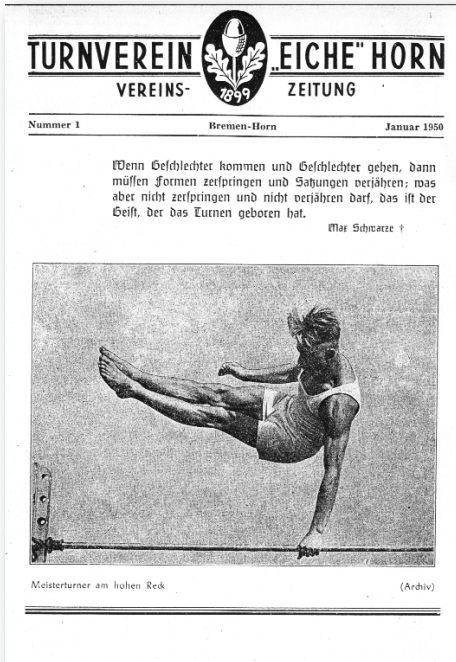
HORNER  **APOTHEKE**

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheker.de
www.hornerapotheker.de



Händler, darunter zum ersten Mal Schachts Restaurant „Zur scharfen Ecke“ (heute Dönerladen bei Aldi), waren in dieser Ausgabe mit ihren Werbeanzeigen vertreten. Die Vereinsbeiträge wurden nicht mehr beim Kassenswart abgegeben, sondern auf ein neues Girokonto bei der Sparkasse eingezahlt. Und beim ersten „Dierkssonntag“ nach etlichen Jahren wartete nach einem Zwischenstopp im Grollander Krug in „Nobels Centralpalast“ nach alter Tradition wieder ein zünftiges Kohl- und Pinkel-Essen auf die Sportkameraden.

Von nun an stellte sich die Vereinszeitung im neuen Erscheinungsbild dar (monatlich). Fotos aus dem Vereinsleben gab es nicht. Dafür auf jeder Titelseite ein kleines Gedicht oder einen Spruch. Der Schwarzweiß-Druck erfolgte bei J. C. Meister in Lilienthal auf etwas festerem Papier. Farbe kam erst viele Jahre später dazu.

Januar 1950

In der ersten Ausgabe nach dem Krieg richtete der 1. Vorsitz, Erwin Mertlich, unter anderem folgende einleitende Worte an die Vereinsmitglieder:

„Zu meiner größten Freude darf ich heute kundgeben, daß durch die Initiative von Karl Roprecht und Heinz Weihusen, gewissermaßen als Krönung aller Jubiläumsfeierlichkeiten, nunmehr auch unsere Vereinszeitung wieder regelmäßig erscheint.“

Es folgte ein Rückblick auf 50 Jahre TV Eiche Horn und das Jubiläumsjahr 1949. In der Rubrik „Rund um die Eiche“ wurden Glückwünsche und Anteilnahmen ausgesprochen und Heimkehrer aus der Kriegsgefangenschaft begrüßt. 42 Horner

EICHE HORN – mein Verein



„Weil mich der Verein seit über 40 Jahren mit seinem vielseitigen Angebot in Bewegung hält.“

Wolfgang Richter
(Gymnastik, Radwandern, Wandern, Maximum)

Juni 1951

Erstes Vereinsheim für 400 Mitglieder

Ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte: Es wird über die Einweihung des ersten Vereinsheims auf der Fritzewiese berichtet. Viele Mitglieder - sowie etliche Firmen - leisteten fast 3000 Stunden vom Abbau einer nicht mehr benötigten Baracke (Lüninghaus) in Woltmershausen bis zum Wiederaufbau und Einrichtung eines „schönen Heims mit Dusch- und Umkleidekabinen und einer schmucken Hausmeisterwohnung“ auf der Fritzewiese. Ein für damalige Verhältnisse großartiges Ereignis, über das unter anderem auch in der Presse eines Sportvereins in Osterholz-Scharmbeck berichtet und zur Nachahmung empfohlen wurde. Um Mitglieder



Das erste Vereinsheim

zu gewinnen, war es wichtig, auf sich aufmerksam zu machen, und die Pressearbeit im Sportverein nahm dabei einen

hohen Rang ein. Und so wurde in der Novemberausgabe 1952 von einem Wochenendlehrgang in Syke für Pressewarte der Sportvereine berichtet, an dem überwiegend Jugendliche teilnahmen: „Besonders beeindruckt hat mich ein Vortrag von..., der seine Pressearbeit als Kulturaufgabe aufbaute, ...und wir spürten, wie er mit ganzer Seele in seiner Arbeit aufging“, schrieb ein Teilnehmer.

Dieses Gespür zieht sich wie ein roter Faden durch alle nächstfolgenden Ausgaben unserer Vereinszeitung. Mit Berichten über Erlebnisse und Eindrücke sowie sportlichen Höhepunkten aus dem Vereinsleben sorgten und sorgen die Pressewarte bis heute für eine abwechslungsreiche Sportlektüre. Die Ausgaben Anfang der 50er-Jahre enthielten durchschnittlich 12 Seiten. Herausgeber war der TV Eiche Horn, Anschrift: Vorkampsweg 87.

Januar 1959

20 Jahre Vereinszeitung

In der ersten Ausgabe 1959 ist zu lesen: „Monat für Monat bringt die Vereinszeitung unseren Mitgliedern und Freunden ein getreues Spiegelbild über alles, was im Verein geschieht. Sie tritt nun in ihren 20. Jahrgang ein. Herzlicher Dank gilt wiederum unseren treuen Inserenten, die uns die Herausgabe dieses wertvollen Verbindungsgliedes ermöglichen. Beim Deutschen Turnfest in München wurde unsere Vereinszeitung in einem Wettbewerb besonders ausgezeichnet.“

Optik Stallmann

BRILLEN · FERNLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de



Die 60er-Jahre

Eine optische Veränderung des Erscheinungsbildes gab es nicht, dafür umso mehr Fotos aus dem Vereinsleben – wenn auch nur in schwarz-weiß. Neben vielen Berichten über sportliche Wettkämpfe wurden jetzt auch die Ergebnistabellen gedruckt. Die Berichte spiegelten ein reges und stetig wachsendes Vereinsleben wider, bei dem die Geselligkeit in Form von allerlei Festen nicht zu kurz gekommen zu sein scheint. Und es kamen neue Inserate hinzu, wie die von der Haake-Beck-Brauerei und von Jacobs Kaffee.

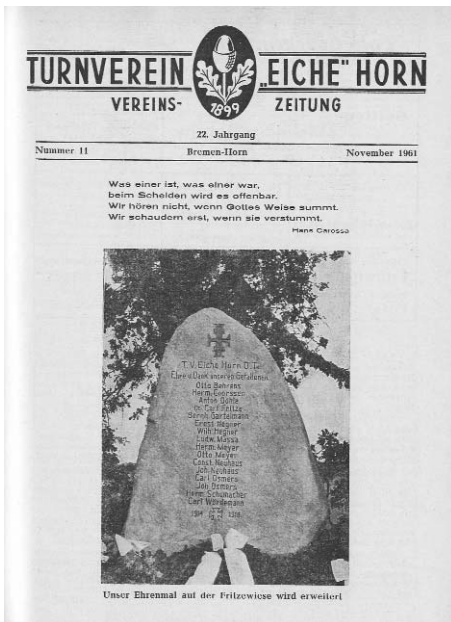


November 1961

Als besonderes Ereignis wurde erwähnt, dass das Ehrenmal unter der großen Eiche um zwei weitere Findlinge erweitert und am Volkstrauertag eingeweiht wurde. 32 Namen von gefallenen Sportkameraden sind dort in Stein gemeißelt, derer seither als Mahnung für den Frieden an jedem Volkstrauertag in einer kleinen Feier gedacht wird.

Die bunten 70er-Jahre

Die 70er-Jahre waren für das bisher so solide Erscheinungsbild der Vereinszeitung die experimentierfreudigsten. Erstmals wurden die farbliche Gestaltung der Titelseite und die Formatgröße (ab 1974 A4) verändert: 1974 pink, 1976 grün. 1977 verdrängten dezente gelbe Farbblöcke die großflächigen, recht kräftigen Farben und das Blatt erhielt den Namen Monatszeitung für Mitglieder und Freunde. Außerdem ist seit dieser Zeit (Januar 1977) das heute noch gebräuchliche Vereinslogo oben links auf dem Titelblatt zu sehen. Die gestalterische Aufteilung der Titelseite fiel jeweils recht unterschiedlich aus und es gab nur wenige Fotos.



März 1978

Bürgermeister Koschnick auf der Titelseite

Am 5. März 1978 wurde der heutige Bau des Vereinsheims für 3.200 Mitglieder eingeweiht. Die Feier fand in der Mehrzweckhalle im Beisein von Bürgermeister Hans Koschnick statt, der folgende Worte an die Mitglieder richtete: „Dieses Sport- und Gemeinschaftszentrum ist großen Anstrengungen aller Mitglieder des TV Eiche Horn und nicht etwa staatlicher Aktivität zu verdanken.“ Zu lesen auf der Titelseite neben dem Bild des Bürgermeisters.



» Spaß am Basketball spielen

Die vier Basketballgruppen des TV Eiche Horn werden grundsätzlich ohne Ligabetrieb durchgeführt, dennoch suchen wir immer wieder aktiv den Vergleich mit anderen Teams durch Vergleichsspiele oder sogar dem Besuch von Turnieren.

So kam es, dass für die 9- bis 12-jährigen Kinder ein Spiel gegen den TSV Borgfeld organisiert wurde. Netterweise hat die Trainerin von Borgfeld zwei Schiedsrichter organisiert, die von zwei Spielern unserer Montagstruppe bei der Notierung der Punkte unterstützt wurden. In Kombination mit den vielen Eltern wurde es für den Nachwuchs also schnell ernst und die Aufregung war auf allen Seiten entsprechend groß. Das Spiel selbst wurde von den Kindern mit großer Bewegungsfreude und Fairness durchgeführt. Unser Vorteil war, dass der Gegner im Schnitt etwa ein bis zwei Jahre jünger war, so dass ein ungefährdeter Sieg erspielt wurde. Die Arbeit der letzten Monate hat ihre Früchte gezeigt, so dass wir

einige Ideen ausprobieren konnten und die in Anbetracht der Aufregung, des Trainingsumfangs von einmal pro Woche und der Unerfahrenheit gut umgesetzt wurden. Ich denke, es hat allen Beteiligten Spaß gemacht und die Kinder konnten relativ spielerisch an den Wettbewerb herangeführt werden und wir werden es definitiv wiederholen. Mein Dank geht daher an den TSV Borgfeld für die Organisation und an die Eltern, die ihre Kinder für Sport begeistern können und sie unterstützen.

Du hast Bock auf Basketball? Du bist unerfahren oder auch schon sehr erfahren? Egal wie alt Du bist: Ruf Jens unter 0174 - 29 78 228 an und bespreche alles Weitere.

Unsere Mädels (ab 13 Jahre) am Mittwoch freuen sich über Zuwachs und auch die Jugend sucht nach dem Wegfall einiger Spieler (Studenten) nun wieder Verstärkung.

Jens



Die Basketball-Abteilung des TV Eiche Horn ist grundsätzlich auf Breitensport ohne Ligabetrieb angelegt, auch wenn wir immer wieder an Turnieren teilnehmen oder uns Mannschaften für packende Freundschaftsspiele suchen. Anfang des Jahres kam es zu einem vereinsinternen Vergleich: Mädchen bzw. Damen gegen Jungs U18. Nach dem Aufwärmen wurde dann 4 x 10 Minuten gespielt und die Jungs konnten nach diesen 40 Minuten harter Arbeit einen deutlichen Sieg verbuchen. Leider haben die Damen erst im letzten Viertel gezeigt, was in ihnen steckt und zum Beispiel fünf erfolgreiche Korbwürfe hintereinander verwandelt. Auch die Angriffe der Jungs fanden durch die stärkere Verteidigung der Mädels nur noch selten ihr Ziel. Der Sieg der Jungs war zwar nicht mehr gefährdet, aber wer weiß, was in einem "fünften" Viertel noch passiert wäre. Wobei man auch sagen muss, dass unser Damenteam erkältungsbedingt stark geschwächt war, wogegen die Jungs in voller Stärke angetre-

ten sind und entsprechend auswechseln konnten. Aber die Leistung der Jungs soll auch nicht geschmälert werden, denn sie haben gezeigt, was sie in den letzten Monaten gelernt haben und konnten die Vorteile in der Athletik gut in Punkte umsetzen.

Ich bin aufgrund des letzten Viertels dann aber doch stolz auf „meine Mädels“ und es wird auf jeden Fall eine Revanche im Sommer geben. Vielleicht mit Dir als Verstärkung?! Wir spielen immer mittwochabends und wenn Du Interesse hast, ruf gerne an unter 0174-2978228 und kläre alles Weitere. Aber auch für die Jungs ab 16 Jahren suchen wir noch Verstärkung in unserem Team am Montagabend. Wenn Du also z. B. Schüler, Student oder Azubi bist und Bock auf Basketball in Horn-Lehe hast, sprich mich gerne an.

Jens

Der wichtigste Job der Welt!?

Kindheitserinnerungen prägen!

pib-bremen.de
Tel. 0421 95 88 200



Wir von PiB beraten, qualifizieren und begleiten Sie dabei, Kinder und Jugendliche für kurze oder lange Zeit zu unterstützen.

PiB

Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH

Das Maximum unterstützt Löwenherz

Insgesamt 2.065 EURO konnte Petra Behrens, Leiterin des Fitness-Studios Maximum des TV Eiche Horn, kürzlich auf das Konto des Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz überweisen. Zusammengekommen ist diese Summe im vergangenen Jahr durch den Verkauf von Bücherspenden.

Wer ins Fitnessstudio Maximum des TV Eiche Horn geht, kommt an der Bücherwand nicht vorbei, ohne einen Blick darauf zu werfen. „Ist ein aktuelles Buch für mich dabei?“, fragen sich viele Sportler, und oftmals werden sie fündig. Dann wandern ein oder zwei Euro in eine Spendenbox und das ausgesuchte Buch in die Sporttasche. Jedes Jahr kommt so eine stattliche Summe zusammen, die an das Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz in Syke überwiesen wird. „Rechnet man alle Jahre zusammen, sind es bestimmt rund 10.000



Euro“, vermutet Petra Behrens. Während die Sportler durch den Besuch des Fitnessstudios und der Kurse des Maximum ihre Gesundheit erhalten möchten, haben manche kranken Kinder und Jugendlichen keine Chance. Der Leiterin des Maximum liegt es am Herzen, mit dem Erlös der Bücherspenden einen Beitrag zu leisten, diesen unheilbar erkrankten Kindern und Jugendlichen ein letztes Zuhause und ein liebevolles Umfeld zu ermöglichen.

Als sie vor sechs Jahren zum ersten Mal zu dieser Spendenaktion aufrief, sollte es eine einmalige Aktion werden, um den Neubau des Jugendhospizes zu unterstützen, welches damals gerade neben dem bereits bestehenden Kinderhospiz Löwenherz in Syke gebaut wurde. Inzwischen hat Petra Behrens das Kinderhospiz in Syke besucht und viele zu Herzen gehende Eindrücke mit nach Hause genommen, wie sie sagt. Aus der einmaligen Aktion wurde inzwischen eine Tradition, sehr zur Freude aller Spender und Leser. Ein Hinweis auf dem Tresen im Maximum zeigt den Sportlern stets die aktuelle Spendensumme an.

Für die Arbeit mit den unheilbar erkrankten Kindern und Jugendlichen und ihren Familien ist Löwenherz auf das Engagement von Freunden, Förderern und Firmen angewiesen. Wer aktuelle und gut erhaltene Taschenbücher spenden möchte, kann sie nach vorheriger telefonischer Anmeldung (0421-231010) im Fitness-Studio Maximum des TV Eiche Horn in der Berckstraße 87 abgeben. Jeder, nicht nur unsere Sportler, kann selbstverständlich im Bücherfundus stöbern und sich mit dem Kauf eines Buches an der Spendenaktion beteiligen.

Text + Foto: Jutta Barth

Präventionstraining nach §20 beim TV Eiche Horn

Fitnessstraining für Teenager

Im Mai starten beim TV Eiche Horn wieder neue Präventionskurse, die von den Krankenkassen anerkannt werden. Unter Anleitung einer Physiotherapeutin oder Sport- und Gymnastiklehrerin wird in Kleingruppen zielgerichtet trainiert. Die Kurse laufen jeweils über acht Wochen. Immer dienstags von 11.30 bis 12.30 Uhr, mittwochs von 16 bis 17 Uhr und donnerstags von 15.45 bis 16.45 Uhr finden die Kurse statt. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Mitgliedschaft. Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 231010 oder in der Berckstraße 87 im 1. Stock. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



Foto: Sabine Heuke

Jeden Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr, donnerstags von 17.30 bis 19.00 Uhr und freitags von 16.00 bis 17.30 Uhr finden im Maximum, dem Fitness-Studio des TV Eiche Horn, Kurse „Fitness für Teens“ statt.

Diese Kurse richten sich an Teenager im Alter von 12 bis 16 Jahren, die gerne an den Geräten trainieren möchten, aufgrund ihrer jungen Jahre aber noch nicht Mitglied werden können. So haben sie die Möglichkeit, das Training an den Geräten kennenzulernen. Das Besondere an dem Kurs ist, dass die Jugendlichen in Kleingruppen über die gesamten zehn Termine individuell von einem Trainer betreut werden. Der Kurs beinhaltet sowohl das Training an den Kraft- und Ausdauergeräten, als auch die Bereiche Koordination und Beweglichkeit.

In der Dienstagsgruppe sind zurzeit noch Plätze frei.

Informationen und Anmeldung für den Kurs unter der Telefonnummer 23 10 10 oder direkt im Maximum in der Berckstrasse 87.

GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isoliertglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel

„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung
kaputt? Wir reparieren Ihren
Notebook-Bildschirm!



79,-€

Pauschal-Preis für
Reparaturleistung,
zzgl. Ersatzdisplay
(variiert je nach
Hersteller, zzgl.
ca. 70 - 110 €)

 www.hiller-hinken.de
Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)



**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

**IT-Service
Verkauf
Reparatur**

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de



» Anke und Juli – ein einmaliges Team

Anke spielt seit 20 Jahren Volleyball bei Eiche. Mit mehreren Spielerinnen ist sie 1999 vom TvdB zu Eiche gewechselt – einer der Gründe war Trainer Gert Stürmer, der bereits seit einem Jahr die Volleyballerinnen des TV Eiche Horn trainierte. 1999/2000 war die erste Saison, in der die wendige Außenangreiferin mit ihren starken 'Einbeinern' für Eiche punktete. Zwölf Jahre war Anke Mannschaftsführerin der 1. Damen und rechte Hand von Gert Stürmer. Eine Knie-Operation beendete bzw. unterbrach 2012 die ‚Karriere‘ der Volleyballspielerin. Heute ist Anke Athletiktrainerin der 1. Damen und spielt in der Regionalliga Volleyball – gemeinsam mit ihrer Tochter Juli.

Juli ist 2004 geboren und spielt seit vier Jahren Volleyball. In dieser Saison spielt sie bei Eiche auf der Außenposition bei den 2. Damen in der Regionalliga. Mit 1860 spielt Juli in der Landesliga. Dies ist möglich, da sie über die BVV-Auswahl der NWVV-Auswahl angehört und dadurch ein Doppelspielrecht besitzt.

Neben dem Volleyball ist Juli auch eine begeisterte Fußballerin. Beim ATS Buntentor spielt sie in der rechten Abwehr. Auf die Frage, welche Sportart die favorisierte ist, gab es nur ein Schulterzucken. „Mal so, mal so.“

Gemeinsam trainieren und Punktspiele bestreiten – wie ist das für euch?

Anke: „Es ist definitiv eines der sportlichen Highlights meines Lebens, mit meiner Tochter in einer Mannschaft zu spielen.“

Juli: „Am Anfang war es komisch – aber mittlerweile macht es unheimlich viel Spaß, weil Mama mir bei fast allem helfen kann und mich unterstützt.“

Das Fazit der ersten gemeinsamen Saison: voller Höhen und Tiefen, richtig gute Spiele gezeigt, aber zu wenig Konstanz auf dem Niveau. Regionalliga war für uns beide gemeinsam definitiv eine gute Erfahrung, egal wie es jetzt ausgeht (letzter Spieltag ist der 17. März in der Halle Berckstraße). Für die eine von uns halt am Anfang, für die andere eher am Ende der Karriere.



» Neujahrs-Tennistreff fand großen Anklang

Eine große Schar der Mitglieder folgte der Einladung der Tennisabteilung zum ersten Tennisevent des Jahres in die Arberger Tennishalle. Gespielt wurde auf allen drei Plätzen mit ausgelosten gemischten Doppeln. Zweieinhalb Stunden lang konnten die in jeder Runde wechselnden Paarungen ausgiebig Tennis spielen.

Alle Altersklassen zwischen 16 und 80 waren vertreten. Maxime Fischer als Jüngster in der Runde zeigte, wie gut man schon nach einem Jahr Tennistraining die Bälle retournieren kann. Trotz unterschiedlicher Leistungsstärken ergaben sich interessante Begegnungen und alle Teilnehmer hatten bei den Spielen sichtlich Spaß.

Im Zuschauerraum verfolgte man die Wettkämpfe mit großem Interesse und erfrischte sich bei kühlen Getränken.

Beim geselligen Abschluss des sportlichen Treffens stärkten wir uns im benachbarten Gasthaus Grothenns` mit leckerem Essen und ließen den Abend bei angeregten Gesprächen fröhlich ausklingen. Die positive Resonanz zeigte, dass wir das Treffen an gleicher Stelle im nächsten Jahr wiederholen sollten.

Ingrid Porthun



Wir freuen uns auf Sie!

Horner  Mode-Lädchen

Damenmode in allen Größen

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr

Leher Heerstraße 59 · 28359 Bremen

Telefon (0421) 69 64 21 52



Tennispieler Christoph Denker

Foto: zapfoto

» Saisonauftakt am 28. April um 11 Uhr

Bald ist es soweit: Bei der Tennisabteilung in der Berckstrasse 87 startet die Outdoor-Saison und unsere präparierten Tennisplätze stehen bereit, um bespielt zu werden!

Alle Mitglieder und tennisinteressierte Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen beim „Open Day“ dabei zu sein. Um 11 Uhr beginnt unser „bunter“ Sporttag mit einem Aufwärmprogramm unter fachkundiger Leitung des Fitnessstudios Maximum.

Alle, die danach Lust auf Tennis haben, werden zu gemischten Doppeln ausgelost und können sich beim Tennisspielen messen. Hierbei steht der Spaß im Vordergrund. Geeignete Sportschuhe sind mitzubringen.

Die Tennisschule Colin Böttger lädt alle Neulinge zum kostenlosen Schnuppertraining ein, um einmal auszuprobieren, wie sich Tennis anfühlt. Unsere Kleinen vergnügen sich derweil bei Spiel und Spaß auf dem Tennisplatz.

Auf dem traditionellen Flohmarkt warten diverse Tennisartikel auf neue Besitzer. Getränke und Snacks stehen zur Stärkung bereit.

Wir freuen uns, dass wir für die Punktspielsaison in diesem Jahr zum ersten Mal sogar 12 Mannschaften melden können, davon außer den Damen 40 und 50 erstmalig wieder eine Damen- und vier Jugendmannschaften. Für Freizeitsportler bietet sich die Clubliga an oder am Freitagabend das freie Spielen unter dem Motto „Wer will, der kommt“. Doppel- und Mixed-Turniere, Jugendmeisterschaften, Tenniscamps für Kinder sowie gesellige Abende runden das Sommerprogramm ab.

Wir wünschen allen eine erfolgreiche Tennissaison!

Ingrid Porthun
(Abteilungsleitung Tennis)

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28865 Lillienthal
Tel. 04298-27060
www.wilbri.de



Unser Schadenservice: Schnell und unkompliziert

**Panne/Unfall?
Wir helfen!**



- 24-Stunden Abschlepp- & Pannenservice
- Erstellung von Kostenvoranschlägen für Ihre Versicherung
- Vermittlung von Gutachten
- Leihwagen
- Abwicklung aus einer Hand!



Jonny Hilker

... bei uns ist jeder Kunde König!

100
JAHRE

Jonny Hilker GmbH, Haferwende 43, 28357 Bremen, Tel. (0421) 204585, www.jonny-hilker.de

» Große sportliche Entwicklung der 1. F und ein Riesen-Pokal



Eine tolle Entwicklung mit großartigen Nachwuchsspielern haben unsere kleinen Fußballer hingelegt und im Hallenturnier von TURA Bremen (Personal aktiv Cup) verdient den 1. Platz nach Elfmeterschießen geholt.

Auch wenn die Jungs von Trainer Sadic Erdic erst acht Jahre alt sind, wird hier mit Herz und Seele gespielt. Wie in jedem Turnier spielen die Kids um den 1. Platz und zeigen schönen Kombinationsfußball mit Taktik, wobei der Spaß immer im Vordergrund steht.

Die kleinen Künstler sind natürlich alle in der Entwicklungsphase, aber im Team steckt viel Potential für die Zukunft. Wir freuen uns alle auf jedes Spiel und Turnier!

Sadic Erdic
Jugendfußball-Trainer 1. F-Junioren

ELEKTRO-KLEMPNEREI

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*



» Sportliches Wandern 2018

*„Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung, wenn man das wahre Leben entdecken will. – Es ist der Weg in die Freiheit.“
Elisabeth von Arnim*

Das „Sportliche Wandern“ erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Die Gruppe kann sich glücklich schätzen, dass sich – Dank Initiative von Karl Husung – sechs Wanderer aus der Gruppe bereit erklärt haben, die monatlichen Touren zu organisieren und durchzuführen, und zwar: Gunther Appelhoff, Manfred Appelhoff, Dietrich Behl, Karl Husung, Arnold und Bodo Schröder.

So haben sie auch neue und nicht so bekannte Touren aus-
gesucht, wie z.B. Oberneuland/OHZ – Leher Feld/Bürgerpark
– Bruchhausen-Vilsen – Achim/Weserschleuse – Steinfelder
Forst/Moor.

Wir hatten herrliches „Wanderwetter“, manchmal schon fast zu heiß, sodass eine Tour mit dem Fahrrad nach Worpswede durchgeführt wurde (61 km). Wer jedes Mal beim Wandern dabei war, konnte insgesamt 184 km zurücklegen, was eine durchschnittliche Strecke von rund 17 km ausmacht. Unsere letzte Tour führte uns um den „Werder-See“, einschl. Naturschutzgebiet. Der Himmel weinte ein wenig, weil es die letzte Wanderung in 2018 war. Während der Pause gab es heißen Tee oder Kaffee und selbstgebackene Kekse von Metta Appelhoff und Hella Husung. Und kurz vor unserem Ziel hatten wir Glück und konnten uns in einem Lokal mit einem heißen Punsch aufwärmen.

Der Abschluss erfolgte natürlich im Vereinslokal mit leckeren selbstgebackenen Kuchen von Claudia Laabs. Wir hoffen und freuen uns auf ein gesundes und frohes Wanderjahr 2019 und würden uns über neue Wanderer/innen freuen.

Wie heißt es so schön: *Wandern ist kinderleicht. Es ist allen zugänglich – jung, alt, arm, reich, männlich und weiblich. Einen persönlichen Stil bildet jeder Wanderer, jede Wanderin von sich selbst aus. Einfach losgehen! Entscheidend ist nicht das Logo auf der Jacke. Offen sein, durchlässig werden für die Einflüsse von Natur und Landschaft und zuletzt für*

die innere Stimme. Unterwegs die Pforten der Wahrnehmung möglichst weit öffnen - für die Blickachsen, Duftfelder und Klangräume, in die man eintaucht. Unsere Sinne, die im urbanen Alltag verkümmern, wieder schärfen - darauf kommt es an. Strapazen und die Bereitschaft, manchmal bis an die Grenzen zu gehen, gehören durchaus dazu. Essenz des Wanderns ist das Erlebnis von Freiheit: Ich verfüge souverän über Raum und Zeit.

(Ulrich Grober, deutscher Journalist und Autor).

Gunther Appelhoff

EICHE HORN – mein Verein



„Ist gut für Geist und Seele.“

Jutta Jünemann,
Tischtennis und
Tanzen, seit
40 Jahren Mitglied
bei Eiche Horn

Familienbetrieb
seit 1880



Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz

Norbert Tielitz

Laura Tielitz

Peter Tielitz

Maria und Julius Tielitz

Die 5. Generation

im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de



Elfriede Heidkamp (li) und Hermann Heuke (re) konnten zwei Teilnehmerinnen der ersten Stunde begrüßen.

» 30 Jahre Krebssport beim TV Eiche Horn

Dieser schöne Winterfreitag im Januar 2019 hatte etwas Besonderes, ja etwas Gemeinsames mit dem Tag 30 Jahre zuvor. Auch damals schien die Sonne und Elfriede Heidkamp gründete die erste Sportgruppe Krebs in der Nachsorge. Bereits damals galt die Erkenntnis, dass Bewegung bei Krebserkrankungen wichtig sei, doch die Ärzte empfahlen, damit erst nach ca. einem halben Jahr nach der Chemotherapie zu beginnen.

Der Reha-Sport-Abteilungsleiter, Hermann Heuke, begrüßte Elfriede Heidkamp, Gründerin der Krebssportgruppe, Daniel Fangmann vom LSB (zuständig für Rehasport), Dipl. Psychologin Dr. Antje Müller und die Sportlotsin Claudia Lasch von der Bremer Krebsgesellschaft sowie viele Teilnehmerinnen aus den Krebssportgruppen und ihre Übungsleiterinnen Petra Engelhardt und Doris Schubert, Ansprechpartnerin für Krebsport in der Reha-Abteilung.

Ebenso herzlich begrüßte er Frau Dr. Margret Heider, Gynäkologin und beratende Ärztin der Bremer Krebsgesellschaft, die im anschließenden informellen Vortrag die These von damals widerlegte: Nach heutigem Kenntnisstand empfehlen die Ärztinnen und Ärzte sofort nach der Diagnose, evtl. bereits während der Chemotherapie und auch nach einer möglichen OP, mit Bewegung und Sport zu beginnen.

Zum einen dient die Bewegung/der Sport dem allgemeinen Wohlbefinden und der körperlichen Beweglichkeit - insbesondere des Narbengewebes. Die Bewegung unterstützt die Lymphtätigkeit, es wird eine bessere Durchblutung der Zellen erreicht und es wird dem Fatigue- (Erschöpfungs-) Syndrom entgegen gewirkt.

Eine große Rolle spielt auch die Zusammenkunft mit betroffenen Gleichgesinnten zur Bewältigung von physischen und psychischen Belastungen. Die Stärkung der psychosozialen Gesundheitsressource, die die kognitiven, emotionalen und sozialen Potentiale des Menschen betreffen, ist enorm wichtig, da sie zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit beiträgt.



Margret Heider erläuterte die Wichtigkeit des Sports in der Krebsnachsorge
Fotos: Sabine Heuke

Margret Heider führte weitere positive Beispiele für Bewegung und Sport in der Krebsnachsorge aus medizinischer und fundierter wissenschaftlicher Sicht an. Sie erwähnte ausdrücklich, wie wichtig die "Mitarbeit" der Patientin bei evtl. Gewichtsreduktion, gesunder angepasster Ernährung und regelmäßiger Bewegung ist.

Die liebevoll gedeckten Tische im Wintergarten der Vereinsgaststätte Panorama 1899 und die köstlichen, feinen, selbstgebackenen Kuchen und frischen Torten von Claudia sorgten für eine schöne heimelige Atmosphäre.

Hermann Heuke konnte zwei Teilnehmerinnen der ersten Stunde begrüßen. Beide Frauen sind glücklich: sie haben den Krebs 30 Jahre überwunden.

Doris Schubert

EICHE HORN – mein Verein



„Weil ich, seit ich acht bin, das vielseitige Angebot nutze.“

Nele Jaracewski,
Volleyball





Ihr
HORNER
Magazin
online

LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.

www.horner-magazin.de



Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung

Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

vera.dettmer@oevb.de

fair versichert

 Finanzgruppe

ÖVB 



Foto: Sabine Heuke

» Sportabzeichen – Nicht nur eine Auszeichnung!

Am 2. April geht es wieder los! Dann treffen wir uns wie gewohnt jeden Dienstag um 18 Uhr auf der Fritzwiese, um für das Sportabzeichen zu trainieren. Im letzten Jahr haben wir mehr als 60 Prüfungsbögen zum Erwerb des Sportabzeichens ausgestellt, und auch in diesem Jahr erwarten wir wieder eine rege Beteiligung. Das Training ist für alle Altersklassen geeignet - einfach mal an einem Dienstag ab 18.00 Uhr auf der Fritzwiese erscheinen und für das Sportabzeichen trainieren. Abnahmen gemäß den Bestimmungen des DOSB erfolgen immer am letzten Dienstag eines Monats.

Es geht langsam los - also keine Angst! Wir beginnen zunächst mit ein bis drei lockeren Laufrunden, jeder so wie er mag. Dann folgen Dehnungsübungen und Gymnastik zur Aufwärmung. Anschließend geht es an die Stationen wie Weitsprung, Hochsprung und Kugelstoßen, aber auch Medizinballweitwurf, Schleuderball und vieles mehr. Bis zum Herbst wisst ihr bestimmt, wo eure Grenzen sind und freut euch über Bronze, Silber oder im besten Fall über Gold in Form einer Urkunde des Landessportbundes.

Jutta Barth/Dieter Benthien

» Ehrungsfeier Mitglieder

Als Dank und Anerkennung für viele Jahre Vereinstreue lud der Ehrenrat im Januar zu einer Feierstunde in die Vereinsgaststätte „Panorama 1899“ ein. Gemeinsam mit den Gästen blickte Dieter Benthien, Vorsitzender des Ehrenrates, zurück auf die Jahre, in denen die Jubilare in den TV Eiche Horn eingetreten sind.

Viele Gäste sind trotz des schlechten Wetters der Einladung gefolgt, so dass die Plätze im Wintergarten alle besetzt waren. Mit seiner Feststellung „Es ist bei uns ein bisschen wie bei Werder - schlechtes Wetter, und die Hütte ist trotzdem voll!“ erntete Dieter Benthien sogleich zustimmenden Beifall.



Zum Glück hörte der Regen rechtzeitig auf, so dass die folgende Kaffeehausmusik die Gäste auf einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und leckerem selbstgebackenem Kuchen von Claudia Laabs ohne das prasselnde Nebengeräusch einstimmen konnte. Frau Man-Chia am Klavier und Frau Ming-Li am Cello, zwei jungen Musikerinnen der Musikschule Ridder in Horn-Lehe, spielten gemeinsam sechs Stücke, für die sie viel Beifall bekamen.

Mit dem Satz „Mitglieder sind nicht alles, aber ohne Mitglieder wäre im TV Eiche Horn alles nichts“ machte Dieter Benthien die Tradition unseres Vereins durch die lange Treue der Mitglieder deutlich. Eine Treue, die unsere Eiche-Familie seit mehr als 100 Jahren ohne Unterbrechung am Leben hält. Mit der Ehrung sagte der Verein Danke für langjährige Mitgliedschaft für 25, 30, 40, 50 Jahre und länger! Geehrt wurden 26 anwesende Mitglieder. Neben Urkunden und Ehrennadeln (25 Jahre Silber, 50 Jahre Gold) gab es für die Damen Blumensträuße und für die Herren jeweils eine Flasche Wein. Dieter Benthien begleitete die Ehrungen mit Erinnerungen an die jeweiligen Eintrittsjahre. So erfuhren die Gäste neben geschichtlichen Daten und den Namen der jeweiligen Kanzler und Bundespräsidenten auch von sportlichen und politischen Ereignissen.

Zum Schluss der Ehrungen lenkte Dieter Benthien die Aufmerksamkeit der Gäste auf ein etwas ernsteres Thema: Die schwieriger werdenden Bedingungen für die Überlebensfähigkeit der Sportvereine. In diesem Zusammenhang dankte er allen Ehrenamtlichen und stellte noch einmal die Horner Sportstiftung vor, aus deren Erträgen des Stiftungsvermögens Projekte des Vereins gefördert werden. „Also, beim nächsten Geburtstag, Jubiläum oder sonstigen Veranstaltungen mal über eine Zustiftung nachdenken“, bat Dieter Benthien alle Gäste.

Nicht alle Jubilare konnten ihre Urkunden und Ehrennadeln persönlich entgegennehmen. Sie warten im Büro der Geschäftsstelle darauf, abgeholt zu werden!

Jutta Barth



50 Jahre Mitgliedschaft

v.l.n.r.: Fritz Marchewka, Gerda Soller, Günter Finke, Marlies Allers, Ursula Hilken



40 Jahre Mitgliedschaft

v.l.n.r.: Jutta Jünemann, Karl Husung, Hella Husung, Claus Meyer, Christa Baum, Anne Katrin Rucktäschel, Helga Albrecht



30 Jahre Mitgliedschaft

v.l.n.r.: Helma Nullmeyer, Ernst Golisch, Andreas Kasche, Marga Riddel, Jens, Margarethe Becker, Hartmut Meyer-van Laaten, Ilse Wirausky, Klaus Wirausky



25 Jahre Mitgliedschaft

v.l.n.r.: Christiane Hofmann, Alma Keske, Birgit Feddersen, Brigitte Neinhardt, Nicole Rothert und Elias

**Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2018
verstorbenen Mitglieder**

Tilde Fleischhauer
Hans Georg Nullmeier
Otto Dreier
Gretha Spittel
Ingrid Rahmeyer
Gritta Barenburg
Annemarie Ruef
Ralph Pabst

**Wir werden das Andenken der Verstorbenen
in Ehren halten.**



EICHE HORN – mein Verein



„Ich fühle mich hier
wohl.“

Max Niemann,
Fußball



Bitte vormerken:

Fußball-Probetraining für alle interessierten Mädchen
der Jahrgänge 2006 bis 2008 am 8. Mai von 17 bis ca.
18.30 Uhr auf der Fritzewiese. Anmeldungen bitte unter
E-Mail: angelo.caragiuli@t-online.de.



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2019

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	98,90 €	197,80 €	178,10 €
2) Kinder/ Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	59,35€	118,70 €	106,90 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	207,60 €	415,20 €	373,70 €
4) Familie Mini (nur Kinder/ Jugendliche)	118,70 €	237,40 €	213,80 €
5) Ehepaare	177,95 €	355,90 €	320,40 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	59,35 €	118,70 €	106,90 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	39,55 €	79,10 €	71,20 €
8) Passive Mitglieder	29,70 €	59,40 €	53,50 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	177,00 €	354,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	48,00 €	96,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	21,00 €	42,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € **)
Tennis Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € **)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Trampolinspringen	18,00 €	36,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	48,00 €	96,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (29,50 €)

**) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgegolten.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere
Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Lars Pospiech	0152-08799383	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Elke von Ahn	0173-8231601		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Felix Ender	0162-3234326	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Maggie Bouqdib	23 55 43 [Mo 9.30-11.30 u. Do 18-20]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 06.11.2018				



Ihre Anwälte und Notare in Bremen-Horn

Wir vertreten Ihr Recht!



Steffen Speichert
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Verwaltungsrecht



Mirja Klauf
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht



Jens Burghardt
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Gewerblichen
Rechtsschutz



Stefan Broocks
Rechtsanwalt & Notar
LL. M. (Real Estate Law)
Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht
Fachanwalt für
Verwaltungsrecht



SPEICHERT | KLAUF | BURGHARDT | MEYER | BROOCKS

Rechtsanwälte & Fachanwälte & Notare

Mary-Somerville-Str. 2
(Unicom II,
Haus Oxford,
Erdgeschoss)
28359 Bremen

Anwaltskanzlei:
Tel: 0421-2227410
Fax: 0421-2227410
info@anwaelte-horn.de
www.anwaelte-horn.de
Rechtsanwälte PartGmbH

Notariat:
Tel: 0421 - 3987 9044
Fax: 0421 - 3987 9045

Aktuell bei OPTIKER FRICKE:



**WENIGER BLENDUNG
IM STRASSENVERKEHR**

**Die neueste Generation von Autofahrergläsern.
Lassen Sie sich begeistern ! Wir beraten Sie gern !**



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 · 28211 Bremen · Tel. (04 21) 21 73 82 + 21 68 25

www.OPTIKER-FRICKE.de

Führerscheinsehteststelle nach StVO