

Horner Sportmagazin



Juli | August | September 2018

- » Im Fokus: Eiche Horn von A bis Z (Teil 5)
- » LED-Beleuchtung in der Sporthalle
- » Sommerferienprogramm



Es gibt nur ein Bremer Konto.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.



Neue Technik: hell und sparsam

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Turnen
- 6 Vorstand
- 8 Eiche Horn von A bis Z
- 11 Wir passen auf!
- 13 Badminton
- 18 Tischtennis
- 19 Volleyball
- 20 Senioren
- 21 Maximum | Tanzen
- 22 Leichtathletik
- 23 Tennis
- 25 Fußball
- 26 Reha
- 27 Wandern | Wassergymnastik
- 29 Rund um die Eiche

» Innovation lohnt sich

Der Sport bleibt in Bewegung. Gesellschaftliche und technische Entwicklungen schlagen sich in den Vereinen nieder. Neue Sportarten kommen hinzu, werden groß, andere laufen aus, das Interesse geht zurück. Die Ganztagschule, die Zuwanderung, die Unterstützung armer Familien durch das Bildungs- und Teilhabepaket – das alles verändert die Bedingungen für den Sport. Vereine, die sich dem stellen, die in Bewegung bleiben, wachsen und haben eine Zukunft. Es freut mich, so viel Dynamik beim TV Eiche Horn zu sehen, dass der Verein buchstäblich aus allen Nähten platzt.

Ein schönes Beispiel für Erneuerung aus der jüngeren Zeit ist die LED-Lichttechnik in der Halle, die ohne das Engagement im Verein nicht möglich gewesen wäre. Eigene Finanzmittel, Geld vom Bund und von Bremen haben eine Investition finanziert, die sich langfristig auszahlen wird: Mehr Geld für den Sport, weniger für elektrische Energie.

Im Vergleich zu den traditionellen Sportarten Fußball oder Volleyball relativ neu ist Floorball, wo die Mannschaft um Daniel Teetz nach zwei packenden Playoffs und teils grandiosen Spielen nur knapp den Aufstieg in die erste Liga verpasst hat. Ich habe ein phantastisches Spiel in Bremen gesehen und wünsche mir davon in Zukunft noch mehr. Die Erfolge der Mannschaft zeigen stellvertretend, dass das Neue stark werden kann, dass Innovation sich lohnt. In diesem Sinne wünsche ich mir, dass der TV Eiche Horn seinen Traditionen treu bleibt.

Jan Fries
Staatsrat Sport



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de

Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 4/2018

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 22.8.2018
Auslieferung voraussichtlich am: 20.9.2018

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Titelfoto: Sabine Heuke

Öffnungszeiten in den Sommerferien

Unsere Geschäftsstelle ist auch in den Sommerferien besetzt, allerdings zu etwas reduzierten bzw. geänderten Zeiten. Auf jeden Fall erreichen Sie uns:

Montags von	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwochs von	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwochs von	16.00 - 18.00 Uhr
Freitags von	9.00 - 11.00 Uhr

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden erholsame Sommertage!

» Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Björn Jeschke, Dietrich Behl, Burkhard Sültmann) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.



» Das kleine Feuerwerk der Turnkunst bei Eiche Horn

Wir laden Euch alle herzlich ein, am 9. September von 15 bis 17 Uhr dabei zu sein.

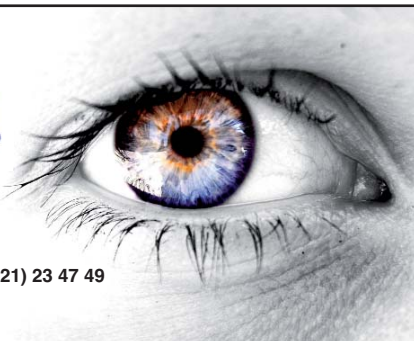
Wir holen uns das kleine Feuerwerk der Turnkunst in unsere große Sporthalle. Es gibt tolle Acts zu mitreißender Musik. Von Tanz, Akrobatik, Trampolin, bis hin zu tollen sportlichen

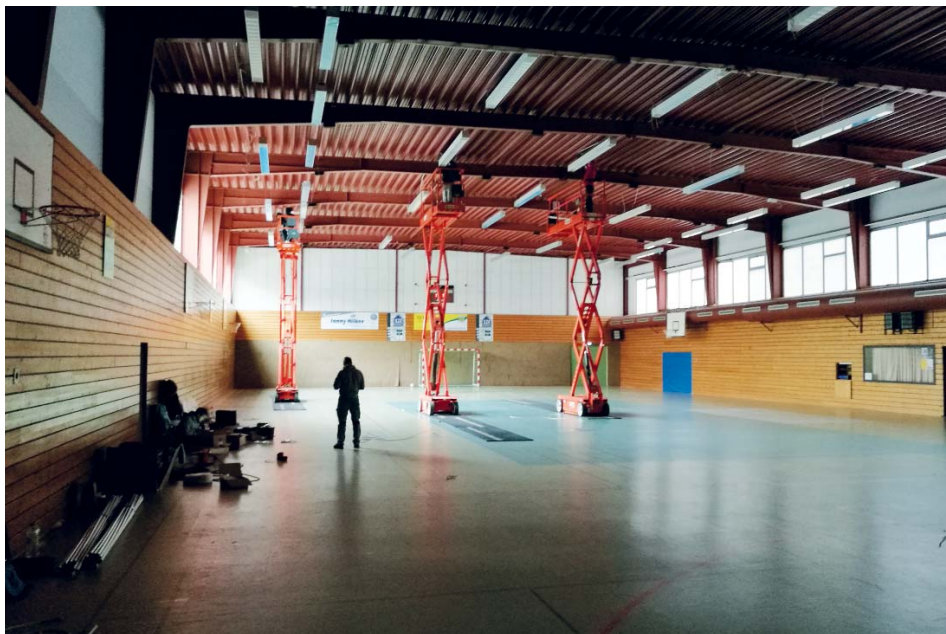
Einlagen ist alles dabei! Ihr könnt große und kleine engagierte Teilnehmer sehen, die sich jetzt schon auf den großen Moment vorbereiten, um Euch im September zu begeistern!! Alle Abteilungen, die gerne auch mit dabei sein wollen, melden sich bitte bei Sandra Schmitz (spielsport@eiche-horn.de).

Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de





Die neue LED-Beleuchtungsanlage wird installiert

» Sporthallenbeleuchtung erfolgreich auf LED-Technik umgerüstet

Ein großes, schon länger auf der Agenda stehendes, Projekt wurde in den Osterferien in unserer Sporthalle erfolgreich realisiert: Die komplette Erneuerung der Beleuchtung. Innerhalb von nur fünf Tagen Bauzeit wurde zunächst die veraltete Technik komplett entfernt. Dann erfolgte die Montage von insgesamt 51 modernen asymmetrischen und symmetrischen LED-Leuchten, und zwar nach einem anhand unserer Bedarfe speziell ausgeklügelten Konzept.

Auch die umfangreiche Programmierung der Lichtsteuerung musste bewältigt werden. Dadurch wurde das Ziel erreicht, dass in Kombination mit einer Zeitsteuerung jede Sportart genau das Licht erhält, welches benötigt wird. Dies kann sehr

unterschiedlich sein: Zentralfeldbeleuchtung beim Volleyball, blendfreies Licht beim Badminton, gleichmäßige Ausleuchtung der Gesamthalle bei Floorball usw. Diese und andere Szenarien können nun variabel eingesetzt werden. Zentrales Argument für die Erneuerung war aber der Klimaschutz. Wir erwarten in Bezug auf das Hallenlicht eine Energieeinsparung in Höhe von mindestens 50%. Dies reduziert nicht nur die Belastung der Umwelt mit CO₂ deutlich, sondern spart dem Verein auch erhebliche Energiekosten.

Möglich wurde diese Investition aber erst durch Fördermittel des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit im Rahmen der nationalen Klima-

schutzinitiative sowie einer Kofinanzierung durch das Sportamt Bremen / Senatorin für Sport. Dadurch sanken die vom Verein zu tragenden Mittel auf ein Maß, das eine schnelle Amortisation der Maßnahme erwarten lässt.

Die neue LED-Beleuchtungsanlage wurde von Staatsrat Jan Fries anlässlich eines Floorball-Playoff-Spiels offiziell ihrer Bestimmung übergeben. Er lobte dabei das Engagement und die Weitsicht des Vereins. Die Sportlerinnen und Sportler zeigten sich mit dem Ergebnis ebenfalls sehr zufrieden.

Fred Siegert



Der Vereinsvorsitzende Björn Jeschke (links) mit Staatsrat Jan Fries bei der Einweihung.

EICHE HORN – mein Verein



„... weil die Gymnastik viel Spaß macht und ich gleichzeitig Freunde treffe.“

Angelika Borchering
(Gymnastik)



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER  **APOTHEKE**

Ihrer Gesundheit zuliebe

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de



» Eiche Horn von A bis Z

*Die Vielfalt unseres Vereins
400 Stunden Sport pro Woche
Sportstätten im ganzen Stadtteil
Über 100 Sportangebote für alle (von U1 bis Ü99)*

T



Taekwon-Do

Traditionelle Kampfkunst aus Korea, die Körper und Geist gleichermaßen fordert und fördert.

Tanzen

Tanzen ist wie Träumen mit den Beinen: Es befreit ein Stück von den alltäglichen Sorgen und Nöten, macht den Kopf frei und die Glieder locker.

Tennis

Auf unserer Anlage kann man Tennis als Freizeitsport und auch als Wettkampfsport betreiben.



Tischtennis

Dynamische Sportart – bei uns mit und ohne Punktspielbetrieb möglich.



Turnen

Ohne jeden Leistungsdruck steht die Erhaltung der allgemeinen Beweglichkeit im Vordergrund. Das Mitmachen soll Spaß bereiten – verbunden mit dem Gefühl, etwas Gutes für den Körper zu tun.

U



Ultimate Frisbee

Frisbee kann nicht nur individuell in der Freizeit, sondern auch als rasanter Mannschaftssport betrieben werden.

V



Vater-und-Kind-Turnen

Entstanden aus dem Mutter-Kind-Turnen. Die Papas wollten nicht nur als Ersatz für die Mamas einspringen, sie wollten eine eigene Stunde mit ihren Kindern (ohne Mamas) haben! Findet sonnabends von 10.45 bis 12 Uhr in der Mehrzweckhalle im Sportzentrum statt.



Volleyball

Leistungssport oder Breitensport - unsere Volleyballabteilung bietet für jeden Geschmack das Richtige. Unser Aushängeschild ist die 1. Damenmannschaft – sie spielt erfolgreich in der 3. Liga West.

W



Walken

Mit und ohne Stöcke geht es auf die Piste.

Wandern

Wandern ist die einfachste und gesundeste Art der Leibesübung. Die Begegnung mit der Natur schafft Entspannung und vermittelt Erlebnisse, die noch lange in Erinnerung bleiben.



Wasser-Gymnastik

Fitness für den ganzen Körper zu flotter Musik.



X-Beine

Dabei können wir Ihnen leider nicht helfen.



Yoga

Harmonie für Körper, Geist und Seele durch Übungen, die fordern und stimulieren, aber auch entspannen.



Zentrum des Sports

Unser Sportzentrum befindet sich in der Berckstraße 87. Hier können Sie sich sportlich betätigen, unseren Bundesligamannschaften bei ihren Heimspielen zujubeln oder einfach nur einen Kaffee in unserer Vereinsgastronomie, dem Panorama 1899, genießen.



Zumba

Es wird zu heißen Rhythmen getanzt, gelacht und gespielt. Zumba fördert die Ausdauer und fordert den Geist. Es werden kleine Choreographien einstudiert und mit viel Elan getanzt!

Dienstag 19.30 – 20.30 Uhr Freizi Curiestraße
Freitag 11.45 – 12.45 Uhr Gym 2000 Berckstraße



Claus-Michael Westphal und Sandra Schmitz

Foto: Sabine Heuke

» Eiche Horn schaut hin und hat ein offenes Ohr!

Sexuelle Übergriffe sind weltweit ein Dauerthema. Dies erfordert auf allen Ebenen eine ebenso dauerhafte Sensibilität – auch in den Sportvereinen.

Alle (also z.B. Sportkameraden, Eltern, Zuschauer, Übungsleiter/innen) sind verpflichtet, Vorkommnisse aufzudecken, um die Opfer zu schützen - auch damit diese nicht ein Leben lang darunter leiden müssen.

Wir sollten gerade im Sport genau hinschauen und den Gefühlen der Betroffenen vertrauen. Jeder/Jede kann spüren, wie eine Berührung, eine Bemerkung, eine Geste usw. gemeint ist, ob eventuell eine Grenzüberschreitung stattgefunden hat. Und alle, die Betroffenen, die „Zuschauer“ und diejenigen, die davon Kenntnis bekommen, sollten ohne Scham sofort handeln, damit sich das so wenige (junge) Menschen wie irgend möglich „gefallen lassen“ müssen. Wehrt Euch! Sonst müsst Ihr ein Leben lang darunter leiden, als Be-

troffene oder als Menschen mit Gewissensbissen, die nichts dagegen unternommen haben.

Der TV Eiche Horn jedenfalls hat ein offenes Ohr für alle, denen etwas komisch vorkommt. Wie in vergleichbaren Ansätzen von Deutscher Sportjugend und Landessportbund geht es auch dem Verein in erster Linie um das Opfer. Neben der Verpflichtung unserer Übungsleiter/innen auf einen entsprechenden „Ehrenkodex“ (der auch weitere Themenfelder umfasst) haben sich zwei Vertrauenspersonen aus unserem Verein bereit erklärt, als erste Ansprechpartner zur Verfügung zu stehen. Dies sind

Frau Sandra Schmitz, Tel. 166 96 077 und Herr Claus-Michael Westphal, Tel. 751 36.

Scheut euch nicht, sie anzusprechen!

„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung kaputt? Wir reparieren Ihren Notebook-Bildschirm!



79,-€

Pauschal-Preis für Reparaturleistung, zzgl. Ersatzdisplay (variiert je nach Hersteller, zzgl. ca. 70 - 110 €)

www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook :-)

**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

IT-Service
Verkauf
Reparatur

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall!*

Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55





Dreimal ist Bremer Recht

» Der TV Eiche Horn macht die Träume vom Triple-Aufstieg wahr!

Nach einer eindrucksvollen Saison konnte sich die Badmintonabteilung des TV Eiche Horn mit vier gemeldeten Mannschaften im Ligabetrieb zwei Meister- und einen Vizemeistertitel sichern – ein riesiger Erfolg für den Bremer Traditionsverein.

Bereits zum Ende einer erfolgreichen Hinrunde belegten die ersten drei Mannschaften des TV Eiche Horn Spitzenpositionen in ihren Spielklassen. Trotzdem wurde ein möglicher dreifacher Aufstieg zu diesem frühen Zeitpunkt noch nicht ernsthaft diskutiert. Erst kurz vor Ende der Rückrunde machten alle drei Teams eben jenen sensationellen Triple-Aufstieg jedoch tatsächlich perfekt. Die ersten drei Mannschaften des TV Eiche Horn gingen im Vorfeld jedoch ursprünglich mit sehr unterschiedlichen Voraussetzungen und Erwartungen in die Punktspielsaison 2017/2018.

Der TV Eiche Horn 1 zeigte nach dem Abstieg aus der Weserliga nur geringe Anpassungsprobleme in der Verbandsliga. Somit grüßte das Team bereits zum Ende der Hinrunde

als Tabellenzweiter. In der Rückrunde wurde dieser zweite Platz dann mittels einer Siegesserie noch überzeugend zementiert.

Der TV Eiche Horn 2, letzte Saison noch von argen Verletzungsproblemen geplagt, beendete die Hinrunde souverän als Herbstmeister. In der gesamten Spielzeit wurde kein einziges Punktspiel verloren. Daraus folgte am Ende der Saison der verdiente Meistertitel sowie der lang ersehnte Aufstieg in die Landesliga.

Der TV Eiche Horn 3 grüßte in der Kreisliga zum Ende der Hinrunde trotz stark veränderter Besetzung, inklusive entsprechender Findungsphase, ebenfalls als Herbstmeister. Der Lauf des Teams setzte sich entsprechend in der Rückrunde in ebenso eindrucksvoller Manier fort. Somit beendete das Team die Spielzeit letztendlich ungeschlagen als souveräner Meister und Aufsteiger in die Bezirksliga.

Lennart Reimherr

» Aktive Sommerferien

In den Sommerferien bieten wir wieder jede Menge Angebote sowohl für Kinder und Jugendliche, als auch für Erwachsene an. Es sind auch Nichtmitglieder willkommen, um einmal unverbindlich in die Sportarten hineinzuschnuppern. Eine vorherige Anmeldung ist nur dort erforderlich, wo dies im Text ausdrücklich genannt ist.

Das Programm für die Kinder und Jugendlichen wird in diesem Umfang erst möglich durch die Unterstützung des Ortsamts-Beirates und des Turnkreises Bremen-Stadt.

Fred Siegart

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

- | | | |
|---------------------|------------|--|
| Do, 28. Juni | 11.00 Uhr: | Tennis für Kinder und Jugendliche; Schläger und Bälle werden gestellt.
Die Plätze liegen am Ende der Berckstraße und stehen bis 15 Uhr zur Verfügung |
| | 19.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen) |
| Fr, 29. Juni | 11.00 Uhr: | Tennis für Kinder und Jugendliche; Schläger und Bälle werden gestellt.
Die Plätze liegen am Ende der Berckstraße und stehen bis 15 Uhr zur Verfügung |
| | 16.30 Uhr: | Basketball für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren |
| Sa, 30. Juni | 12.00 Uhr: | Rhythmische Sportgymnastik für Anfängerinnen ab 9 Jahren |

27. Kalenderwoche

- | | | |
|--------------------|------------|---|
| Mo, 2. Juli | 15.00 Uhr: | Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren |
| | 16.30 Uhr: | Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren |
| | 17.00 Uhr: | Leichtathletik für Kinder u. Jugendliche ab 6 J. (Fritzewiese) |
| Di, 3. Juli | 15.00 Uhr: | Beach-Volleyball für 8-14-Jährige (bei Regen in der Halle) |
| | 17.00 Uhr: | Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese) |
| | 18.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche ab 11 Jahren (auch für Anfänger/innen) |
| Mi, 4. Juli | 15.00 Uhr: | Rhythmische Sportgymnastik für Anfängerinnen ab 9 Jahren |
| Do, 5. Juli | 9.30 Uhr: | Fahrt zum Mühlenhof Vorwerk (bei Tarmstedt)
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Wir starten mit einer Führung über den Bauernhof, sehen Bullen, Kälber, Ponys, Schafe, Ziegen, Hühner, Kaninchen und Katzen, können auch selbst füttern. Anschließend gibt es jede Menge Spielmöglichkeiten in der Spielscheune und draußen (Rutsche, Trampoline, Strohtunnel, Schwungseile, Tretfahrzeuge, Kicker, Tischtennis usw.). Abschließend grillen wir gemeinsam.
Abfahrt des Busses um 9.30 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr um ca. 15.15 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60, bis 2.7.; Kostenbeitrag: 14 Euro für Fahrt und Eintritt. Getränke bitte mitbringen. |
| | 19.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen) |
| Fr, 6. Juli | 16.30 Uhr: | Basketball für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren |



- Sa, 7. Juli** 9.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren
 10.45 Uhr: **Vater-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren
 12.00 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik** für Anfängerinnen ab 9 Jahren

28. Kalenderwoche

- Mo, 9. Juli** 15.00 Uhr: **Floorball** für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
 16.30 Uhr: **Floorball** für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
 17.00 Uhr: **Leichtathletik** für Kinder u. Jugendliche ab 6 J. (Fritzewiese)
- Di, 10. Juli** 15.00 Uhr: **Beach-Volleyball** für 8-14-Jährige (bei Regen in der Halle)
 17.00 Uhr: **Fußball** für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
 18.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 11 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Mi, 11. Juli** 15.00 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik** für Anfängerinnen ab 9 Jahren
- Do, 12. Juli** 19.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Fr, 13. Juli** 16.30 Uhr: **Basketball** für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren
- Sa, 14. Juli** 9.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren
 10.45 Uhr: **Vater-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren
 12.00 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik** für Anfängerinnen ab 9 Jahren

29. Kalenderwoche

- Mo, 16. Juli** 15.00 Uhr: **Floorball** für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
 16.30 Uhr: **Floorball** für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
 17.00 Uhr: **Leichtathletik** für Kinder u. Jugendliche ab 6 J. (Fritzewiese)
- Di, 17. Juli** 15.00 Uhr: **Beach-Volleyball** für 8-14-Jährige (bei Regen in der Halle)
 17.00 Uhr: **Fußball** für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
 18.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 11 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Do, 19. Juli** 19.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Fr, 20. Juli** 16.30 Uhr: **Basketball** für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren

30. Kalenderwoche

- Mo, 23. Juli** 15.00 Uhr: **Floorball** für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
 16.30 Uhr: **Floorball** für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
 17.00 Uhr: **Leichtathletik** für Kinder u. Jugendliche ab 6 J. (Fritzewiese)
- Di, 24. Juli** 15.00 Uhr: **Beach-Volleyball** für 8-14-Jährige (bei Regen in der Halle)
 17.00 Uhr: **Fußball** für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
 18.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 11 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Do, 26. Juli** 19.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Fr, 27. Juli** 16.30 Uhr: **Basketball** für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren
- Sa, 28. Juli** 9.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren
 10.45 Uhr: **Vater-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 3 Jahren
 11.15 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik** für Anfängerinnen ab 5 Jahren

3 1 . K a l e n d e r w o c h e

Mo, 30. Juli	15.00 Uhr:	Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
Di, 31. Juli	15.00 Uhr:	Beach-Volleyball für 8-14-jährige (bei Regen in der Halle)
	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
	18.30 Uhr:	Frisbee für Jugendliche ab 11 Jahren (auch für Anfänger/innen)
Do, 2. Aug	9.00 Uhr:	Fahrt in das Funcenter Bullermeck am Alfsee Auf einer riesigen Indoor-Erlebnislfläche können wir uns austoben, z.B. auf einem Mega-Klettergerüst, Riesen-Rutschen und Bungee-Trampolinen. Auch Ballspiele, Fußball-Minigolf und die Nutzung von E-Scootern sind möglich. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Abfahrt des Busses um 9.00 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr um ca. 16.00 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 30.7.; Kostenbeitrag: 17 Euro. Bitte Verpflegung und Getränke selbst mitbringen (oder vor Ort auf eigene Kosten kaufen)!
	17.30 Uhr:	Fit for Teens: Training an Fitnessgeräten für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren. Dauer: 90 Minuten. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn (Fitness-Studio „Maximum“) unter Tel. 23 10 10.
	19.30 Uhr:	Frisbee für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
Fr, 3. Aug	16.30 Uhr:	Basketball für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren
Sa, 4. Aug	11.15 Uhr:	Rhythmische Sportgymnastik für Anfängerinnen ab 5 Jahren



3 2 . K a l e n d e r w o c h e

Mo, 6. Aug	15.00 Uhr:	Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
	16.30 Uhr:	Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
Di, 7. Aug	15.00 Uhr:	Beach-Volleyball für 8-14-jährige (bei Regen in der Halle)
	17.00 Uhr:	Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
	18.30 Uhr:	Frisbee für Jugendliche ab 11 Jahren (auch für Anfänger/innen)

Treffpunkt: Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstraße 87. Eine vorherige Anmeldung ist nur dort erforderlich, wo dies ausdrücklich erwähnt ist! Alle Angebote sind auch offen für Kinder und Jugendliche, die nicht Mitglied im TV Eiche Horn sind!

Darüber hinaus führen wir wieder zwei Feriencamps durch, die gesondert ausgeschrieben wurden. Der Kooperationspartner unserer Tennisabteilung, die Tennisschule Colin Böttger & Hannes Schmidt, führt zudem ein (kostenpflichtiges) Sommer-Tenniscamp vom 30.7.-3.8. jeweils von 10.00-15.00 Uhr für Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahren durch. Weitere Informationen und Anmeldung für das Tenniscamp bei Colin Böttger (Tel. 0174-3414349) oder Hannes Schmidt (Tel. 0157-73905777).

Sommerferienprogramm für Erwachsene

Regelmäßige Trainingszeiten vom 28.6. – 8.8.2017 im Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstr. 87

Montag	9.30-11.30	Tischtennis für Senioren	Sporthalle
	10.00-11.00	Sitz-/Rehagymnastik	Mehrzweckhalle
	10.30-12.00	Walking / Nordic-Walking	Treffpunkt Eingangshalle
	18.00-19.00	Floorball-Breitensport	Sporthalle
	19.00-20.00	Gymnastik f. alle	Mehrzweckhalle
Dienstag	19.15-21.30	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	9.00-10.00	Gymnastik	Mehrzweckhalle
	10.00-11.00	Gymnastik	Mehrzweckhalle
	11.00-12.30	Krebssport	Gym-Raum 2000
	11.15-12.15	Fit für alle	Sporthalle
	14.00-18.00	Seniorenwandern (nur 3.7., 17.7. u. 31.7.) Treffpunkt bitte erfragen bei Frau Telepski, Tel. 04240-952758	
	17.00-20.00	Badminton	Sporthalle
Mittwoch	18.00-20.00	Sportabzeichenvorbereitung	Fritzwiese
	20.00-22.00	Floorball-Herren	Sporthalle
	8.45-12.15	Radwandern für Senioren	Treffpunkt Eingangshalle
	9.30-11.45	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	15.00-17.00	RSG-Leistungsgruppen (bis 11.7.)	Sporthalle
	15.30-17.00	(Nordic-)Walking	Treffpunkt Eingangshalle
	16.00-18.00	Krebssport	Mehrzweckhalle/Clubraum
	17.00-20.30	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	18.15-19.15	Laufftreff	Treffpunkt Eingangshalle
	18.30-21.30	Tanzsport-Gruppen (Standard)	Mehrzweckhalle
Donnerstag	20.30-22.00	Floorball-Damen	Sporthalle
	9.30-11.45	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	11.00-15.00	Tennis-Schnuppertr. (nur 28.6.)	Tennisanlage
	11.10-12.55	Rehasport/Orthopädie (2 Gr.)	Mehrzweckhalle
	15.00-18.00	RSG-Leistungsgruppen (bis 12.7.)	Sporthalle
	16.00-18.15	Rehasport/Orthopädie (2 Gr.)	Mehrzweckhalle
	18.00-20.00	Floorball-Herren	Sporthalle
	18.30-20.00	Karate	Mehrzweckhalle
	19.30-21.00	Ultimate Frisbee	Fritzwiese
	20.00-22.00	Volleyball 1./2.Damen	Sporthalle
Freitag	09.30-10.30	Rehasport/Funktionstraining	Mehrzweckhalle
	11.00-15.00	Tennis-Schnuppertr. (nur 29.6.)	Tennisanlage
	18.00-19.30	Lauftraining	Treffpunkt Eingangshalle
	18.00-20.00	Volleyball 1./2.Damen	Sporthalle
	18.30-21.00	Tanzsport (Latein u. Standard)	Mehrzweckhalle
	20.00-22.00	Volleyball Freizeit-Mixed	Sporthalle
Samstag	8.30-10.45	Herzsport-Gruppen	Sporthalle
	10.45-14.00	RSG-Leistungsgruppen (bis 14.7.)	Sporthalle
Sonntag	10.00-13.00	Karate	Mehrzweckhalle

Darüber hinaus hat unser Fitness-Studio „Maximum“ die ganzen Ferien über jeden Tag normal geöffnet. Nutzung nur für Mitglieder der Fitnessabteilung. Die genannten Zeiten für Herzsport, Krebssport und Rehasport sind nur für den betroffenen Personenkreis (mit ärztl. Verordnung) gedacht.

» Schöne Erfolge der Tischtennis-Spieler

Die neu gegründete Jungen-Mannschaft holte auf Anhieb den Kreismeistertitel. Unterstützt von dem neuen Jugendtrainer Jürgen Kuzyk zeigten die Jungs erfrischendes Tischtennis und wurden Meister in der 1. Kreisklasse. Besetzt war die Mannschaft mit Steffen Eggers, Simon Stückemann, Tayan C. Gökdal und Brian Karaba-Reinecke. Beeindruckend, dass jeder Spieler eine stark positive Bilanz aufweist.

Auch im Kreispokal siegten die Horner Jungs in einem dramatischen Finale 4:3 gegen Buntentor. Der neue Trainer bringt viel Schwung in die Schüler- und Jugendabteilung. Die Kinder sind begeistert von dem abwechslungsreichen Training und machen riesige Fortschritte.

Bei den Aktiven lag die 1. Mannschaft über Monate auf dem 2. Tabellenplatz, der den Aufstieg in die 1. Kreisliga bedeutet hätte. Am letzten Spieltag verlor das Team gegen Borgfeld nach 4-stündigem Kampf hauchdünn mit 7:9 und landete „nur“ auf dem undankbaren 3. Platz. Ersatzgeschwächt verlor man auch das Relegationsspiel gegen Oberneuland mit 7:9. Die 2. Mannschaft konnte sich in der starken 1. Kreisklasse nicht behaupten und stieg ab. Die dritte Mannschaft qualte sich in der 3. Kreisklasse in der unteren Tabellenhälfte herum.

Die Senioren spielten von Anfang an um den Titel mit und wurden schließlich souverän Kreismeister. Acht Spieler wurden eingesetzt, die stets 100% gaben. Erfreulich der gute Teamgeist und die Bereitschaft, alles für die Mannschaft zu geben. Glückwunsch an:

Manfred Behnke, Rudolf Alfani, Oliver Rothhardt, Manfred Hofer, Dieter Freese, Silke v. Einem, Hamed Tabrizi und Torsten Volkmann. Leider konnte Hans-Ludwig Theile verletzungsbedingt nicht eingesetzt werden. Dieser Teamgeist beflügelte die Mannschaft auch im Pokalwettbewerb. Wie im letzten Jahr gelang der Sprung ins Endspiel. Leider verlor man erneut – unglücklich - gegen Marsell mit 2:4. Dennoch ein großer Erfolg für die Horner Senioren.

Bei den Senioren-Landesmeisterschaften krönten die Horner Spieler eine tolle Saison. Manfred Behnke gewann die AK 65 vor seinem Mannschaftskameraden Rudolf Alfani. Im Doppel erreichten die beiden einen schönen 3. Platz.

Gesellschaftlicher Höhepunkt war die Kohlfahrt; glänzend organisiert von Dieter Freese und Torsten Volkmann. Im Clubhaus wurde für jeden deutlich, dass die TT-Spieler auch gut feiern können.

Rudolf Alfani

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 6198
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*



» Drittliga-Volleyballerinnen liefern Hochspannung im Titelrennen

Was für ein Saisonfinale der Dritten Liga West! Wenn man den Volleyballerinnen des TV Eiche Horn zu Beginn der Saison gesagt hätte, dass sie sich an den letzten beiden Spieltagen mitten im Kampf um die Meisterschaft befinden werden, hätten viele vermutlich nur verlegen gelächelt. Aber nach einer derart dominanten Rückrunde, in der neun Spiele in Folge gewonnen werden konnten, war das nur die logische Konsequenz.

Zunächst trafen die Volleyballerinnen am vorletzten Spieltag als Tabellendritter auf den Tabellenzweiten und damit ebenso Titelkandidaten BSV Ostbevern. Den Hornerinnen gelang es, die ersten beiden Sätze durch eine konsequente Spielweise klar für sich zu entscheiden. Zunehmende Unkonzentriertheiten in den Sätzen drei und vier machten es dem BSV Ostbevern allerdings möglich, das aus ihrer Sicht verloren geglaubte Spiel zu ihren Gunsten zu drehen und auch den umkämpften fünften Satz für sich zu entscheiden.

Nach dieser vermeidbaren Niederlage hatten die Hornerinnen die Möglichkeit verspielt, die Meisterschaft aus eigener Kraft für sich zu entscheiden. Doch Zeit für Wehmut blieb keine, denn am letzten Spieltag sollte kein anderer als der Tabellenerste aus

Aligse in der Berckstraße auflaufen. Dieser benötigte nur zwei gewonnene Sätze, um die Meisterschaft für sich zu entscheiden. Beide Mannschaften begegneten sich auf Augenhöhe und boten den Zuschauern eine spannende Partie über die volle Distanz. Die Bremerinnen zeigten Kampfgeist und eine eindrucksvolle Moral, die es möglich machten, das Spiel letztendlich zu einem 3:2-Heimsieg zu drehen.

Nach dem erfolgreichen Abschluss als Tabellendritter der Dritten Liga West richten sich die Blicke schon auf die kommende Saison. Die Kaderplanung ist längst in vollem Gange und auch der Grundstein für das Budget der nächsten Saison wurde bereits gelegt. Mit Markus Friedrichs wurde ein erfahrener Teammanager ins Boot geholt, der die Sponsorsuche vorantreiben wird. Wer eine ambitionierte Mannschaft nach dem knapp verpassten Aufstieg in die 2. Bundesliga bei einem erneuten Versuch unterstützen möchte, kann gerne Kontakt aufnehmen (Markus Friedrichs – 0176 231 935 74 – teammanager@gmail.com). Denn nur mit tatkräftiger Unterstützung kann dieses Vorhaben gelingen.

Julia Färber



» Seniorenwandern mit Therese Telepski

Warum wandern?

Ich bringe meine Wanderfreunde zum besseren Befinden. Sie gehen hinaus und lassen ihre Sorgen zu Hause, sie sind in Bewegung und das tut ihnen gut. Es ist Seniorenwandern, für Leute ab 60 Jahre gut geeignet.

Mein Name ist Therese Telepski. Als erfahrener Fitnesscoach bewege ich Menschen - durch Wandern - natürlich an der frischen Luft, in der Natur. Jeder kann mitmachen. Es sind vier bis sechs km in netter Gesellschaft. Das schaffen praktisch alle. Es ist leicht, die Distanz zu überwinden, wenn man dabei mit anderen schnackt.

Wanderleiterin – warum braucht man sie?

Wandern ist meine Leidenschaft, und eine Gruppe zu führen macht mir viel Spaß. Mal sind wir in einem wunderschönen Park, mal am Fluss, mal am zauberhaften See. Wir bewundern die Bäume, Vögel und Kunstobjekte. Wir wandern in Bremen und Umgebung, wir entdecken immer mehr neue Orte. Alle Touren gestalte ich selbst. Ich wähle die beste Qualität der Wanderwege und bringe meine Gruppe zu interessanten Cafés, wo wir gemütlich einkehren, singen und Geschichten vorlesen können.

Wandern ist für mich ...

... die einfachste Art, fit zu bleiben. Ich muss nicht extra tausend Sachen packen und ins Fitnessstudio gehen, sondern

kann einfach, fast um die Ecke, in der freien Natur wandern. Und egal, ob man fortgeschrittener Wanderer oder blutiger Anfänger ist, jeder kann sein eigenes Tempo finden. Für mich ist es der perfekte Sport: Schuhe anziehen und los geht's.

Die beste Wanderung wo durchgeführt?

Für mich ist fast jede Wanderung ein Erlebnis. Wenn die Teilnehmer sagen: „Es war wieder schön“, dann freut mich das sehr. Ich persönlich kenne Bremen ziemlich gut, ob zu Fuß oder mit der Bahn. Jedoch durch wandern sehe ich, wie die Stadt sich verändert, neue Siedlungen entstehen, neue Grünanlagen angepflanzt werden u. ä.

Der Aufruf für die Wanderfreude ist ...

Komm vorbei! Treffpunkt an der Horner Kirche - buche eine Probewanderung. Ich bin zu erreichen per Mobiltelefon: 0176-39200164 oder per E-Mail: t.telepski@t-online.de, ansonsten im Büro des TV Eiche Horn (0421-234060). Alle zwei Wochen findet eine Wanderung statt, von 14 bis 18 Uhr sind wir unterwegs. Das Wanderprogramm kann bei mir angefordert werden.

Passend bekleidet wandern wir zu jeder Jahreszeit, auch im Winter, wenn es kälter ist als sonst. Das gute Wetter wird von mir persönlich bestellt ;) Bring gute Laune mit!

Therese Telepski

Sommergutscheine im Maximum

In den Sommerferien gibt es wieder die Möglichkeit, mit einem Gutschein im Maximum zu trainieren. Ab dem 28. Juni kann der Gutschein erworben werden und damit das Angebot einen Monat lang genutzt werden. So kann man das Sportangebot des Maximum unverbindlich probieren. Zu Beginn des Trainingsmonats erfolgt eine Einweisung an den Geräten und es wird ein Trainingsplan erstellt, nach dem vier Wochen trainiert werden kann. Außerdem besteht die Möglichkeit, an den Kursen teilzunehmen. Dieses Angebot gilt für jedermann/-frau und ist unabhängig von einer Mitgliedschaft. Die Gutscheine können im Maximum in der Berckstraße 87 erworben werden. Informationen zu der Aktion gibt es unter der Telefonnummer 23 10 10.

EICHE HORN – mein Verein



„Bei Eiche habe ich eine neue Sportfamilie und viele gute Freunde gefunden.“

Marcel Westermann
(Floorball)



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

mein Name ist Elke von Ahn und ich möchte mich als neue Abteilungsleiterin Tanzen vorstellen. Ich bin 63 Jahre und seit 1996 dem Tanzsport verfallen. Von 2004-2008 war ich die Assistentin meines damaligen Tanzlehrers. Als dieser Anfang 2009 auswanderte, habe ich mit wenigen Paaren in angemieteten Räumen weitergetanzt. 2010 hat mich ein Verein in Habenhausen unter Vertrag genommen. Nach abgelegter Prüfung zum Übungsleiter (2016) habe ich dann auch meine Lizenz für den Trainer-C-Breitensport erhalten. Seit Oktober 2015 unterrichten mein Kollege Bohumil Dlouhi und ich mit viel Spaß die Freitags-Tanzgruppe bei Eiche Horn. Als Abteilungsleiterin werden viele neue Aufgaben auf mich zukommen. Ich werde diese Aufgaben mit genauso viel Begeisterung wie mein Vorgänger, Jürgen Kuzyk, angehen, um der Tanzabteilung Eiche Horn ein gutes Vorbild zu sein.

Eure/Ihre
Elke von Ahn

GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel



Diese vier Herren achten auf die richtige Ausführung der gestellten Aufgaben: Dieter Dembnicki, Willi Eisen, Hermann Verhülsdonk und Dieter Benthien
Foto: Sabine Heuke

» 6. Platz für Eiche Horn im Vereinswettbewerb Deutsches Sportabzeichen 2017

In den Bremer Sportvereinen legen jährlich mehr als 2000 Sportler die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen ab, bekommen dafür eine Urkunde und lassen sich im besten Fall beim Landesportbund registrieren. Unter allen Sportvereinen werden diejenigen mit den meisten Abnahmen mit einem von der Sparkasse ausgelobten Geldbetrag belohnt. In der Kategorie D (Vereine mit mehr als 1500 Mitgliedern) hat der TV Eiche Horn den 6. Platz belegt. 29 Erwachsene und sechs Jugendliche haben sich registrieren lassen und so zu der Ehrung beigetragen. Bei 3610 Mitgliedern entspricht

das einer Teilnahme von 0,97%. Für diesen Erfolg konnte Dieter Benthien im Rahmen einer Ehrungsveranstaltung in der Sportgalerie Oslebshausen eine Urkunde und einen Geldbetrag in Höhe von 83 Euro entgegennehmen.

Zählt man die „Nicht Registrierten“ dazu, kommt unser Verein auf rund 60 Teilnehmer in 2017. Also: Mitmachen und sich registrieren lassen! Wir haben die Chance auf Platz 4!

Jutta Barth



» Erfolgreiche Saisoneröffnung am 1. Mai - trotz Kälte

Bunte Luftballons flatterten im Wind am Schaukasten der Tennisanlage und wiesen auf den „Tag der offenen Tür“ hin. Bei einer Außentemperatur um 9 Grad und Regen blickten die Organisatoren am Morgen sorgenvoll gen Himmel. Mitglieder und potentielle Neumitglieder ließen sich jedoch vom Wetter nicht abschrecken und kamen mit guter Stimmung zum traditionellen Saisonstart.

Schnell füllte sich das Clubhaus und statt Aufwärmprogramm im Freien brachte man diesmal den Kreislauf mit Begrüßungssekt in Schwung, um ab 11 Uhr, als der Regen wie bestellt stoppte, den Tennisschläger zu schwingen. Im Nu waren alle Plätze belegt. Die Tennisschule Böttger/Schmidt bot für Tennisneulinge Probetraining an und überzeugte damit Erwachsene sowie Kinder, so dass sich diese noch am selben Tag für eine Mitgliedschaft entschieden.

Für die Kleinen wurde Kleinfeldtennis geboten, die Größeren vergnügten sich im Doppel auf dem Platz. Die begleitenden Eltern – mit warmer Kleidung ausgestattet - schauten begeistert am Rande zu, um das Können ihrer Kinder zu verfolgen.

Die neuen Erwachsenen wurden in die Doppel integriert und konnten auf diese Weise schnell Kontakte knüpfen. Bei Kaffee und leckerem Imbiss schnackte man im Clubhaus bis in die Nachmittagsstunden, und so war diese erste Veranstaltung im Tennisjahr 2018 sehr gelungen, auch wenn man es sich wettermäßig besser gewünscht hätte. Viele Veranstaltungen werden noch folgen:

- > **Schnuppertage für Kinder und Erwachsene**
28./29. Juni, 11-15 Uhr (auch für Nichtmitglieder)
- > **Ferienturnier für Mitglieder**, 1. Juli, 11 – 15 Uhr
- > **Feriencamp für Kinder** (auch für Nichtmitglieder)
30. Juli – 3. August (Anmeldung erforderlich)
- > **Regionsmeisterschaften 2018 im Einzel**
18./19. August (Anmeldung bei mybigpoint) „LK-Turnier“
- > **Doppel-/Mixedmeisterschaften für Mitglieder**
22. September, 10-16 Uhr
- > **Endrunde Vereinsclubliga**, 23. September, 10-16 Uhr

Ingrid Porthun

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28865 Lilienthal
Tel. 04298-27060
www.wilbri.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de



» Stadionbesuch der 2. C- und 1. F-Jugend beim SV Werder Bremen

Am 15. April waren die 2. C- und die 1. F-Jugend beim Heimspiel vom SV Werder Bremen gegen RB Leipzig im Weserstadion zu Besuch. Obwohl die Bestellungen der Karten unabhängig voneinander stattfanden, wurden beide Teams vom Ticket-Center in denselben Block und hintereinander gesetzt. Als Überraschung wurde vom Trainer der 1.F-Jg. ein Gruß auf die Anzeigentafeln in Auftrag gegeben.

Vor und während des Spiels wurde von den Kids viel gefachsimpelt und die Heimmannschaft kräftig angefeuert. Auch die Gesänge der beiden Fanreihen und das ganze Treiben wurden förmlich aufgesogen.

Die insgesamt 42 Spieler und Betreuer (je Team 14 Kids und sieben Betreuer/Trainer) sahen in der 1. Halbzeit ein flottes Spiel von Werder, welches mit einem 1:0 von Moisaner in

28. Minute belohnt wurde. Leider wurde RB Leipzig nach der Pause stärker und erzielte das letztlich verdiente 1:1 durch Lookmann (50.). Weitere Tore wurde von dem starken Werder Torhüter Pavlenka vereitelt.

Während des Spiels wurden Fouls und Torgelegenheiten unter unseren „jungen“ Fachleuten eifrig diskutiert. Leider ist an diesem Nachmittag kein weiteres Tor für Werder mehr gefallen, auch wenn es in der Schlussphase noch zwei Großchancen gab. So endet diese Partie letztlich für fast alle zufriedenstellend mit einem gerechten Unentschieden. Durch die Disziplin der jungen Fußballer und den Einsatz der Begleitpersonen war dieser Stadionbesuch ein voller Erfolg.

Jörg Brunotte



Hermann Heuke, Doris Schubert und Elfriede Heidkamp am Stand des TV Eiche Horn

» Krebssporttag 2018

Wie wirkt sich Sport bei einer Krebserkrankung aus? Was sollten Betroffene beachten? Diese Fragen und andere standen im Mittelpunkt des dritten Aktionstages Krebs und Sport, den der LSB Bremen und die Bremer Krebsgesellschaft mit Marie Rösler gemeinsam mit Bremer Sportvereinen, d.h. auch mit uns, dem TV Eiche Horn, veranstaltet haben. Circa 100 Interessierte und Betroffene nahmen teil.

In ihrem Grußwort ging Schirmherrin Prof. Eva Quante-Brandt, Bremer Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz, auf die Bedeutung von Sport und Bewegung bei der Prävention sowie dem Krebsport im Sportverein ein. Prof. Ernst Heinrich Schmidt, Vorsitzender der Bremer Krebsgesellschaft, sowie Linus Edwards vom LSB lobten die langjährige gute Zusammenarbeit und hoben die Bedeutung der Sportvereine sowie die einzelnen Projekte zur Verbesserung der Gesundheit hervor.

Die Vorträge drehten sich um das Thema Bewegungsmedizin. Es referierte der Bremer Krebspezialist Dr. Christoph Sick - insbesondere über die Wichtigkeit von Sport und Bewegung,

die sich bis in die Körperzelle hinein auswirken, wie der Humangenetiker Prof. Dr. J. Bullerdiek anschaulich darstellte. Petra Wirtz, Sportwissenschaftlerin und Mitarbeiterin der AG Onkologische Bewegungsmedizin im Universitätsklinikum Köln, erklärte, wie wichtig Sport bei einer Erkrankung ist, und machte dies an verschiedenen Studien deutlich.

Während der Veranstaltung gab es die Möglichkeit, bei den Ständen der Vereine vorbeizuschauen und sich über Sport in der Krebsnachsorge sowie weitere Angebote zu informieren. Für den TV Eiche Horn standen Doris Schubert und Hermann Heuke als Ansprechpartner zur Verfügung. Praktische Anleitung und Ausprobieren war in einem Nebenraum möglich.

Schön war auch, dass die ein oder andere Teilnehmerin aus unseren bestehenden Krebsportgruppen, und somit Spezialistin zu diesem Thema, vorbeischaute, um Doris und Hermann zu unterstützen. Herzlichen Dank dafür. Aus unserer Sicht eine gelungene Veranstaltung.

Doris Schubert



Wechsel in der Abteilungsleitung

Seit dem 1. Juni wird die Abteilung Wassergymnastik von Sevim Yayin geleitet.

Carola Kanter hat nach mehr als 30-jährigem Engagement für die Wassersportler das Amt in jüngere Hände übergeben. Sevim ist seit vier Jahren als Übungsleiterin für unseren Verein tätig und ist nun für die Einteilung der Gruppen und Übungsleiter zuständig. Informationen erteilt Sevim Yayin unter 0421-56 34 32 81 (MO - FR 18 – 20 Uhr).

Sportliches Wandern

In unserem letzten "Horner" ging es im Artikel "Sportliches Wandern" darum, dass die Gruppe zurzeit keine(n) Wanderführer*in hat, da Bodo Schröder nach 25 Jahren nicht mehr zur Verfügung steht. Versehentlich wurde aber vergessen: **Es wird weiter gewandert!** Denn auf Initiative von Karl Husung haben sich einige aus der Gruppe bereit erklärt, abwechselnd an den bekannten Terminen die Wanderungen bis auf weiteres zu organisieren und zu führen. Also: wer wandert gern und hat Interesse, dieses Amt zu übernehmen? Wir freuen uns auf neue Wanderer. Nähere Informationen erteilen die Geschäftsstelle bzw. Karl Husung (0421-470826).



Carola Kanter und Sevim Yayin

Familienbetrieb
seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz

Norbert Tielitz

Laura Tielitz

Peter Tielitz

Maria und Julius Tielitz

Die 5. Generation

im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

» Die Seniorentanzgruppe sucht Nachwuchs - zum Tanzen ist es nie zu spät

Mit einem flotten Tänzchen in die Woche starten – beim TV Eiche Horn ist auch das möglich.

Jeden Montagmorgen ab 10.30 Uhr wird im Sportzentrum in der Berckstraße zum Tanz gebeten. Ob Sie allein kommen oder einen Partner mitbringen – auf jeden Fall sind Sie herzlich willkommen und wir freuen uns über jeden neuen Tänzer – und natürlich auch Tänzerin!

Nach dem Motto „mit Musik geht alles besser“ wird eine Stunde getanzt und damit die Konzentration, Reaktion und das Gleichgewicht geschult. Das Tanzen ist eine wunderbare Beschäftigung, um die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern und das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TV Eiche Horn unter Telefon 234060.



Ein Blumenstrauß zum Abschied

» Unsere langjährige Tanz-Übungsleiterin Margarita Ristau sagt: Tschüss

Margarita hat die sportbegeisterten Tanzgruppen 2011 von Hannelore und Josef Mielke übernommen. Viele Jahre wurden die Gruppen von Margarita betreut und mit neuen Tänzen versorgt. Ihre freundliche, ausgeglichene Art und die Motivation, die Gruppen zu begeistern, war bei allen Teilnehmern sehr beliebt. Mit einem weinenden und einem lachenden Auge verabschiedete sich Margarita von den Teilnehmern und wünschte ihrer Nachfolgerin viel Spaß und Erfolg!

Wir bedanken uns bei Margarita für die vielen, abwechslungsreichen Trainingsstunden und wünschen ihr alles Gute, Gesundheit und mehr Freizeit!

Anke Stölken

EICHE HORN – mein Verein



„Volleyball spielen macht Spaß und ich habe hier viele Freunde getroffen.“

Jasmine Stein
(Volleyball)





» Eiche-Mädchen beim Showwettkampf der Turnjugend

Die ‚flying moves‘ sind beim Showwettkampf der Bremer Turnjugend gestartet und haben den vierten Platz belegt. Die ‚flying moves‘ sind elf junge Mädchen im Alter zwischen neun und 13 Jahren. In ihrer Vorführung erzählen sie die Geschichte vom Treffen Spacegirls/Marsmenschen und wie daraus eine Freundschaft entsteht. Sprünge auf dem Trampolin und turnerische Übungen auf dem Boden gehörten dazu.



markus
apotheker



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



Willi Lemke beim 50 m Sprint

Foto: Sabine Heuke

Erste Station beim TV Eiche Horn auf dem Weg zum Sportabzeichen

» 2 x Gold für Willi Lemke

Am 1. April schrieb Willi Lemke im Weser-Kurier, dass für das Absolvieren des Deutschen Sportabzeichens das Alter nicht als Ausrede gelte. „Wenn du über das Thema schreibst, musst du auch etwas dafür tun“, war die spontane Reaktion von Sabine Schmieder, Bremer Marathonläuferin und Sportabzeichen-Prüferin. Sie nahm sogleich Kontakt mit den Vereinen auf und organisierte für den ehemaligen Senator für Inneres und Sport eine „Tour de Sportabzeichen“ durch mehrere Vereine. Erste Station war unsere Fritzewiese!

In Begleitung seines Freundes Manfred Fluß, der in diesem Jahr bereits sein 40. Sportabzeichen ablegt, kamen beide Ex-Senatoren jetzt zum Training auf die Fritzewiese und traten nach einem Warm-up gemeinsam mit Eiche-Horn-Mitgliedern zum 50-Meter-Sprint an. Willi Lemke erreichte mit 8,34 Sekunden seine erste Wertung in Gold für Schnelligkeit. Die 3.000 Meter trauten sich bei 32 Grad Lufttemperatur nur wenige Läufer zu. Nach knapp über 16 Minuten liefen Willi, Fred

und Dieter durch das Ziel und wollten nur noch eines – trinken. Zweites Gold für Willi Lemke in der Kategorie Ausdauer! Er hätte sich Zeit lassen können, 19,2 Minuten hätten auch gereicht, bewunderte Sabine Schmieder die Leistung des 71-jährigen, die der eines 45- bis 49-jährigen gleichkommt, wie der offizielle Leistungskatalog es bestimmt.

Für den 3000-Meter-Lauf bei Eiche Horn habe er ein wenig trainiert, gestand Marathonläufer Willi Lemke schmunzelnd bei der Verabschiedung. In den nächsten Wochen geht es für den Sportfunktionär in weitere Bremer Vereine, um am Ende seiner Tour nicht nur die Urkunde in Händen zu halten, sondern miterlebt zu haben, wie in den Vereinen gearbeitet und die Sportler motiviert werden. Bewiesen hat er auf jeden Fall: Das Alter taugt wirklich nicht als Ausrede.

Jutta Barth



PETERSEN OPTIK

**Brillen · Kontaktlinsen
Passbilder · Ferngläser
Lupen · Hörgerätebatterien**

Horner Heerstraße 37
28359 Bremen
Im Lestra-Haus
Tel. (0421) 23 01 12



Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung

Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

vera.dettmer@oevb.de

 Finanzgruppe

fair versichert

ÖVB 



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825



Gerade eingetroffen:
Die aktuelle
Robinson Sonnenbrillen-Kollektion

www.OPTIKER-FRICKE.de

Führerscheinsehteststelle nach StVO.