

Horner Sportmagazin



Januar | Februar | März 2018

- » Im Fokus: Eiche Horn von A bis Z (Teil 3)
- » Leistungsehrung
- » Beiträge 2018

Kompetenz, die bleibt.



Seit 1825 sind wir als Sparkasse Bremen fest in unserer Stadt verankert – und das bleiben wir auch. Mit echter Wertpapierkompetenz und großem Expertenwissen, direkt vor Ihrer Haustür. Für Ihre optimalen Anlagelösungen.

www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



Früh übt sich ...

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Eiche Horn von A bis Z (Teil 3)
- 8 Sportstätten
- 11 Judo
- 12 Maximum
- 15 Karate
- 16 Leistungsehrung
- 19 Badminton
- 20 Reha-Sport (Brustkrebs)
- 21 Wandern
- 22 Leichtathletik
- 23 Tennis
- 24 Fußball
- 26 Rund um die Eiche
- 29 Beiträge 2018
- 30 Sportliches Angebot

» Leistung im Sportverein

Als ich damals mit der ersten Tennisstunde begann, standen vor allem der Spaß, die Bewegung und die Motivation, mit meinem Bruder eine gemeinsame Sportart zu beginnen, im Vordergrund. Schon bald nahmen wir an den ersten Punktspielen teil und schnell wurde uns bewusst, dass es neben dem Spaß auch um unsere eigene Leistungssteigerung ging. Vor allem unter Sportlern gibt es eine hohe Vergleichbarkeit der Leistung: Wer bei der Leichtathletik schneller läuft, beim Floorball die meisten Tore schießt oder auch den besseren Schlag auf dem Tennisplatz beweist. Jeder wird in seinem Leben mit Leistung und Vergleichen konfrontiert; nicht nur im Sportbetrieb ist dies eine Alltäglichkeit. So lernen wir im Laufe der Zeit damit umzugehen und dies vielleicht sogar für uns zu nutzen. Für mich bedeutet Leistung nicht unbedingt das Gegenteil vom Spaß am Sport. Eine gesunde Mischung und eine Balance, die jeder für sich finden muss, bilden die Grundlage für ein schönes Sporterlebnis. Im Hinblick auf das neue Jahr wünsche ich euch, dass ihr eure persönlichen Ziele erreicht und mit euren Leistungen zufrieden seid, wobei ihr den Spaß nie aus den Augen verlieren solltet.

Natalie Stern
Mitglied im
Jugendausschuss



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de

Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 2/2018

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 8.2.2018
 Auslieferung voraussichtlich am: 8.3.2018

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de
 Titelfoto: Sabine Heuke

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zum Jahreswechsel

Unsere Geschäftsstelle bleibt vom 22.12.2017 bis zum 4.1.2018 für die Öffentlichkeit geschlossen. Der Vorstand und das Geschäftsstellenteam wünschen allen Mitgliedern und Freunden des Vereins frohe Weihnachtstage und einen „guten Rutsch“!

Für Eiche-Fans

Weihnachten steht vor der Tür. Wir haben für alle Eiche-Fans die passenden Geschenke (im Uhrzeigersinn): Fanschal 8 Euro, Käppi 10 Euro, Eiche-Wimpel 6,50 Euro, Duschtuch 10 Euro, Mousepad 5 Euro und Schlüsselanhänger 3 Euro.

Erhältlich sind die Artikel in der Geschäftsstelle zu deren Öffnungszeiten. Wir wünschen fröhliche Feiertage und alles Gute für das neue Jahr.



» Eiche Horn von A bis Z

*Die Vielfalt unseres Vereins
400 Stunden Sport pro Woche
Sportstätten im ganzen Stadtteil
Über 100 Sportangebote für alle (von U1 bis Ü99)*

K

Karate

Karate ist ein idealer, vielseitiger und fitnessorientierter Sport für alle Altersgruppen.



Kegeln

Unsere Kegelbahn erfreut sich großer Beliebtheit. Termine können in der Geschäftsstelle vereinbart werden.

Kindertanz

Kreativer Kindertanz mit Spiel, Spaß und Musik. Durch das bunte, kindgerechte Programm soll die Phantasie der Kinder angeregt und die Kreativität gefördert werden.



Kinderturnen

Wir haben uns eine altersgemäße körperliche Grundausbildung der Kinder zum Ziel gesetzt. Nicht die einseitige Spezialisierung, sondern ein solides Fundament sportlicher Fähigkeiten soll auf ein lebenslanges und gesundes Sporttreiben vorbereiten.

Krebssport

Nach der Erkrankung gemeinsam Sport treiben, sich in Gesprächen austauschen, Vitalität und Stärke gewinnen, um optimistisch in die Zukunft zu schauen.



L

Lauftreff

Gemeinsam laufen und sich hinterher wie neu geboren fühlen



Langhanteltraining

Ganzkörpertraining zur Verbesserung der Kraftausdauer



Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen, Sportabzeichen und vieles mehr

M

Massage

Pure Entspannung oder auch sportliche Muskellockerung

Modern Arnis

Die klassische philippinische Kampfkunst - ebenfalls ein effektives System zur Selbstverteidigung.

Wer diese Kampfkunst erlernen möchte, ist zum Training am Montag von 20 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle am Vorkampsweg 97 herzlich willkommen.



Muskelaufbau

Mithilfe professioneller Trainingsmethoden und dem entsprechenden Plan effektiv Muskelmasse zulegen.

Mutter-Kind-Turnen

Erste Bewegungserfahrungen für die Kleinsten



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

N

Nordic-Walking

Aktiver Ausdauersport an der frischen Luft



O

Optimale Trainingsbedingungen

Finden Sie in allen Übungsstunden



EICHE HORN – mein Verein



„Das gefällt mir:
Alt und jung treiben
gemeinsam Sport.“

Dennis Roller,
Sportabzeichen

P

Pilates

Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur – vor allem der tief liegenden, kleinen, meist geschwächten Muskeln

Psychomotorik für Kinder

Wahrnehmungs- und Koordinationsspiele bzw. -übungen für Kinder von ca. 4 bis 7 Jahren

Philipp-Reis-Str. (Schulsporthalle) Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr. Übungsleiter/in: Sandra Schmitz, Mara Finke



Q

Qi-Gong

Gymnastische und meditative Übungen, die die Lebensenergie anregen. Qi-Gong wirkt sowohl auf den Körper als auch auf die psychische Stimmung.





Die Fußballjugend bereits in vollem Einsatz

Foto: Sabine Heuke

» Viel Eigenarbeit schafft mehr Platz für die Fußballjugend

Eine lange gehegte Idee hat nun der TV Eiche Horn umgesetzt, um der weiter gestiegenen Nachfrage im Fußball-Jugendbereich sowie beim Nachwuchs der Abteilung Ultimate Frisbee gerecht zu werden. Es standen viel zu wenige Outdoorflächen für die etwa 25 Teams zur Verfügung. Gleichzeitig gab es aber auf der „Fritzwiese“ ein Schlacke-Spielfeld, das häufig unter Wasser stand und daher wenig nutzbar war. Erfreulicherweise hat gerade diese Spielfläche aber sogar Flutlicht, das auch ein Training im Winter ermöglichen würde....

So entstand die Idee, dieses Jugendspielfeld mittels „Rollrasen“ wieder bespielbar zu machen. Lange wurde diese Idee

mit Sportamt und Umweltbetrieb diskutiert und eine Möglichkeit gesucht, dieses Projekt trotz knapper Kassen zu realisieren. Neben kostensenkenden Kompromissen bei der Bauart des Platzes half vor allem die Bereitschaft von letztlich über 60 Vereinsmitgliedern (überwiegend aus der von Frank Behrens geleiteten Fußballabteilung), die Verlegung des „Rollrasens“ in Eigenarbeit zu erledigen, entscheidend weiter - natürlich unter fachlicher Anleitung und auf professionell vorbereitetem Untergrund. Nur dadurch konnten die Kosten auf ein für Verein und Sportamt noch erträgliches Maß reduziert werden. Der Verein erhielt zudem von einer Einzelperson eine namhafte Spende für dieses Projekt.


Blick ins Publikum
Foto: Daniel Teetz

Im Mai wurde mit der Umsetzung begonnen. Es gab zwar einige – auch witterungsbedingte – Verzögerungen, doch inzwischen ist alles fertig und der Rasen hervorragend angewachsen. Nach erfolgter Abnahme konnte dann bei einer kleinen Einweihungsfeier der Platz an die – trotz Regens - ballhungrige Fußballjugend übergeben werden. Dabei lobte Ortsamtsleiterin Inga Köstner das große Engagement, mit dem sich der TV Eiche Horn – nicht nur bei diesem Projekt – für den Sport und das Gemeinwohl in Horn-Lehe einsetzt. Den symbolischen Anstoß nahmen dann die stellvertretende Sportamtsleiterin Anke Precht und Björn Jeschke, Vorsitzender des TV Eiche Horn, vor. Erfreulich auch, dass es dem Verein zusätzlich gelungen war, einen Förderverein für die Übernahme der Kosten für ein Paar mobiler Jungtore und Trainingsmaterialien zu begeistern. So waren sich bei der Einweihung alle einig, gemeinsam etwas sehr Sinnvolles für die Jugend auf den Weg gebracht zu haben!



Die stellvertretende Sportamtsleiterin, Anke Precht, und der Vorsitzende des TV Eiche Horn, Björn Jeschke, gaben den Platz für die Sportjugend frei *Foto: Daniel Teetz*

Fred Siegert

Vertrauen in Tradition

EDZARD, FRANKE & Co.

Immobilien seit 1865

Telefon 0421 - 34 75 50 www.edzard.de



**PETERSEN
OPTIK**

*Ihr Spezialist direkt
in Lestra-Haus*

Brillen • Kontaktlinsen • Ferngläser
Horner Heerstraße 37, 28359 Bremen
Tel. (0421) 23 01 12



» Neuer Budo Compact Zirkeltraining Kurs *Fitnessstraining trifft auf Kampfsport*

„Mit diesem Kurs haben wir anscheinend den Nerv der Zeit getroffen und das Interesse vieler Sportler geweckt“, freut sich Dr. Anne Rucktäschel vom TV Eiche Horn Bremen. Am 28. November startete bereits der dritte Durchgang des neuen Fitnesskurses Budo Compact Zirkeltraining. „Wir möchten mit unserem Trainingsangebot erwachsene Sportler ansprechen, die ihre allgemeine Kraftausdauer verbessern möchten“, beschreibt Trainer Sven Antonik grob die Zielgruppe des Kursangebotes. Frei nach dem Motto „Kampfsport trifft Fitness“, wird an zehn unterschiedlichen Stationen die Kraftfähigkeit und allgemeine Ausdauer trainiert. Individuell können die Teilnehmer ihre Belastungsintensität selber bestimmen - durch wöchentlich

wechselnde Stationen bleibt das Training interessant und auch nach Wochen ist es noch eine Herausforderung. Kampfsportelemente werden in die Stationen integriert, um eine ganzkörperliche Belastung zu gewährleisten. „Vorkenntnisse aus Kampfsportarten werden nicht benötigt. Neben Kampfsportlern nutzen auch Volleyballer, Fitnesssportler und Fußballer unser Angebot, um neue Trainingsreize zu setzen“, berichtet Antonik. Bei einer maximalen Gruppenstärke von 20 Teilnehmern ist eine individuelle Betreuung durch das Trainerteam gewährleistet. Anmeldung und weitere Informationen unter Tel.: 0421- 234060.

Dr. Anne Rucktäschel

Weihnachtsgutscheine im Maximum

Es ist mal wieder soweit, die Tage werden kürzer und das Weihnachtsfest rückt näher. Wie in jedem Jahr versüßt das Maximum, das Fitness-Studio des TV Eiche Horn, die dunkle Jahreszeit mit seinen Weihnachtsgutscheinen.

Seit Anfang Dezember kann man im Maximum wieder das perfekte Weihnachtsgeschenk für sich und seine Lieben bekommen. Jeder, auch wenn er kein Mitglied ist, hat die Möglichkeit, einen Gutschein zu kaufen, für sich oder zum Verschenken. Mit dem Weihnachtsgutschein kann dann auch jedes Nichtmitglied für einen Monat die Vorzüge einer Mitgliedschaft nutzen. Nach einer Einweisung an den Fitnessgeräten kann man das komplette Angebot nutzen, das heißt: Training an den Kraft- und Ausdauergeräten, Teilnahme an den Kursen und entspannen in der Sauna.

Bitte für den ersten Besuch unbedingt einen Termin mit einem Trainer absprechen.

Rehabilitations-sport im Maximum

Am Mittwoch, dem 3. Januar 2018, startet ein neuer Rehabilitationssportkurs in den Räumen des Maximum. Immer mittwochs von 15.00 – 15.45 Uhr kann man mit einer ärztlichen Verordnung etwas für seine Gesundheit tun. Unter Anleitung einer ausgebildeten Rehabilitationstrainerin werden Teilnehmer mit verschiedenen Krankheitsbildern trainiert. Informationen zum Rehabilitationssport allgemein und zu dieser neuen Gruppe speziell gibt es unter der Telefonnummer 231010 oder direkt im Maximum in der Berckstr. 87.



GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel

Fitnessstraining für Teenager

Jeden Dienstag und Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr und freitags von 16.00 – 17.30 Uhr finden im Maximum, dem Fitness-Studio des TV Eiche Horn, Kurse „Fitness für Teens“ statt.

Diese Kurse richten sich an Teenager im Alter von 12–15 Jahren, die gerne an den Geräten trainieren möchten, aufgrund ihrer jungen Jahre aber noch nicht Mitglied werden können. So haben sie die Möglichkeit, das Training an den Geräten kennen zu lernen. Das Besondere an dem Kurs ist, dass die Jugendlichen über die gesamten zehn Termine individuell von einem Trainer betreut werden. Der Kurs beinhaltet sowohl das Training an den Kraft- und Ausdauergeräten, als auch die Bereiche Koordination und Beweglichkeit.

Präventions- training nach §20 im Maximum

Im Januar starten im Maximum wieder Präventionskurse, die von den Krankenkassen anerkannt werden. Unter Anleitung einer Physiotherapeutin oder Sport- und Gymnastiklehrerin wird in Kleingruppen zielgerichtet trainiert. Die Kurse laufen jeweils über acht Wochen. Immer dienstags von 11.30 – 12.30 Uhr, mittwochs von 14.30 – 15.30 und 16 – 17 Uhr und donnerstags von 16 – 17 Uhr. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Mitgliedschaft. Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 231010 oder in der Berckstr. 87 im 1. Stock. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de



„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung kaputt? Wir reparieren Ihren Notebook-Bildschirm!



79,-€

Pauschal-Preis für Reparaturleistung, zzgl. Ersatzdisplay (variiert je nach Hersteller, zzgl. ca. 70 - 110 €)

www.hiller-hinken.de



Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)

**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

IT-Service
Verkauf
Reparatur

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall*!

Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55





Diese vier haben Spaß beim Karatetraining: von links: Paul, Lars, Isell, Benedikt

» Wie wir zusammen kamen und warum wir uns von Danträgern isolieren

Wir, das sind Isell, Lars, Paul und Benedikt.

Vor siebeneinhalb Jahren begannen Lars und Paul ihr Training bei Bernhard Stoevesand (freitags 17.00 Uhr). Im Herbst 2011 kam dann Benedict dazu. Wir trainierten (halbwegs) friedlich, bis Isell (Trainingsbeginn vor drei Jahren und ein paar zerquetschte) in der Rangordnung nach uns kam. So waren wir zur Kommunikation „gezwungen“, da wir im Kihon (=Grundschule) nun nebeneinander standen. Als Paul und Lars Blaugurte wurden, meinte Bernhard, sie sollen mindestens monatlich zum Sonntagstraining kommen. Sie kamen irgendwann sogar wöchentlich. Benedict ging eigentlich wöchentlich in die Kirche, jedoch mit Isell hat er angefangen, regelmäßig sonntags zu erscheinen. Wir haben, vor allem in der Prüfungszeit, begonnen, selbstständig zu trainieren und uns zu korrigieren. Mittlerweile machen wir

so gut wie jedes Mal unser eigenes Ding, weil ... äh ... gute Frage. Isso. Und nun die Version von Benedict & Paul:

Wir, das sind Isell, Lars, Paul und Benedikt.

Eines Tages trafen sich vier kleine Kinder beim Freitagstraining bei Bernhard. Diese vier Kinder wurden nach einer Zeit so gut, dass Bernhard sie zu seinem eigenen Meister schickte. Seit diesem Tag trainierten wir sonntags zusammen bei Elke, der höchsten Dan-Trägerin Deutschlands, und werden von Tag zu Tag immer besser. Wir distanzieren uns jedoch von den anderen Dan-Trägern, weil diese fies und hinterhältig sind. Dadurch entstand unsere Gruppe. (Nein Spaß :-)

Isell, Benedikt, Lars, Paul

Leistungsehrung 2017

Vor kurzem fand die diesjährige Leistungsehrungsfeier statt. Nachdem im vorigen Jahr die Ehrenordnung überarbeitet wurde und der neue Modus großen Anklang fand, wurden auch in diesem Jahr eine Sportlerin, ein Sportler, ein Trainerteam, eine Mannschaft und (speziell in diesem Jahr) vier Ehrenamtliche des Jahres gewählt. Die fünfköpfige Jury, zu der Mitglieder des Vorstandes, des Ehrenrates und des Jugendausschusses gehören, hat wie folgt gewählt:



MANNSCHAFT DES JAHRES 2017:

Ultimate Frisbee Outdoor

Nach Jahren harter Arbeit und langer Zeit, in der die Mannschaft immer knapp an der ersten Liga „vorbeigeschraubt“ ist: 1. Ultimate Liga Open 2018! Aufstieg in die 1. Liga



SPORTLERIN DES JAHRES 2017:

Ina Schulze

Als Eigengewächs seit vielen Jahren Mannschaftsführerin, Leistungsträgerin, Motivatorin bei den 1. Damen Volleyball



SPORTLER DES JAHRES 2017:

Noah Ehrenfried

Teilnahme an der Floorball-Weltmeisterschaft in Riga und Best Player der Nationalmannschaft.



TRAINER DES JAHRES 2017:

Malin Cordes/Ruben Helmke

Großer Einsatz, um die Kinderleichtathletik neu aufzustellen. Der Erfolg spricht für das Trainerteam.



EHRENAMT DES JAHRES 2017

Rollrasenprojekt

Stellvertretend hierfür: Björn Jeschke, Frank Behrens, Dirk Porthun, Jan Kristian Sponbiel. Aushängeschild für ehrenamtliches Engagement und Vorzeigeprojekt in Bezug auf Zusammenarbeit innerhalb des Vereins!



Eine Leistungsurkunde für diese vier RSG-Turnerinnen: v. l. Andra Günnemann, Carolyn Hadel, Marie Kohlenberg und Haruka Kodama wurden Deutscher Meister beim Turnfest in Berlin.

EICHE HORN – mein Verein



„Hier strahle ich.“

Monika
Ingenleuf-Linek
(Maximum)



ELEKTRO-KLEMPNEREI

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28865 Lilienthal
Tel. 04298-27060
www.wilbri.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut
Bohlken und Engelhardt
AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de



» Stark, erfolgreich und so grün wie nie!

Die Badminton-Sparte zeichnet sich in der jüngeren Vergangenheit durch einen stetigen, signifikanten Zuwachs an Mitgliedern aus. Dabei konnten wir im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit in den sozialen Medien und durch die gezielte Unterstützung engagierter Mitglieder viele talentierte und motivierte Badmintonspieler für den TV Eiche Horn gewinnen. Innerhalb der Abteilung halten sich die Ausrichtung auf den wettkampfbasierten Spielbetrieb einerseits und die Einbindung von Freizeitsportlern andererseits weiterhin die Waage. Wer also Spaß an Badminton hat, unabhängig von seiner/ihrer individuellen Spielstärke, ist jederzeit herzlich willkommen.

Gegenwärtig fokussiert sich unsere Abteilung verstärkt auf die Jugendarbeit. Seit der aktuellen Saison 2017/18 nehmen wir mit der ersten Schülermannschaft U15 am Punktspielbetrieb der Schüler-Verbandsliga teil. Die motivierten Jugendlichen erhalten die Chance, erste Erfahrungen in der Liga zu sammeln.

Im Rahmen des Spielbetriebs präsentieren wir uns im Bremer Stadtgebiet und Umland mit vier Mannschaften im Erwachsenenbereich (O19) und unserer bereits angesprochenen Jugendmannschaft (U15). Aufgrund der großen Anzahl an Mitgliedern stellt sogar der Aufbau einer fünften Mannschaft perspektivisch eine Option dar.

Unsere Badmintonabteilung identifiziert sich über ein starkes Wir-Gefühl, das auch außerhalb der Sportstätte bei regelmäßigen, gemeinsamen Aktivitäten seinen Niederschlag findet. Um diesen Teamgeist in der gesamten Badmintonabteilung zu verdeutlichen, wollten wir mit neuen, einheitlichen Trikots an den Start gehen. Dieser große Wunsch der Spieler war jedoch finanziell und organisatorisch nicht ohne weiteres zu realisieren.

Erst durch das Engagement und die Unterstützung von Sponsoren wurde uns die Verwirklichung ermöglicht. Unser Dank gilt ganz besonders unserem Hauptsponsor, der „ÖVB Dettmer“ mit Vera Dettmer aus Horn, sowie dem „Stadtmusikanten Bistro Domshof“ und der „Stielert Bauunternehmung“. Der bisherige sportliche Saisonverlauf verdeutlicht, dass wir unseren vertrauensvollen Förderern mit guten Leistungen entsprechen möchten. So sind im laufenden Wettkampf gleich drei Mannschaften aussichtsreich in den Aufstiegskampf involviert. Diese Situation bürgt für weiterhin spannende Wettkämpfe.

Gerrit Hilgendorff, Lennart Reimherr, Nicole Rosenbusch



„Pink-Paddeling“ - Gemeinsam in einem Boot

Foto: Sabine Heuke

» 14. Bremer-Drachenboot-Cup

Wir waren so nah dran.... nur ca. 50 cm trennten uns vom zweitletzten Platz... es war dennoch traumhaft, sagenhaft, bald sagenumwoben. Die LeserInnen sollten wissen: Wir waren ein reines Frauenboot mit Handycaps gegen gemischte Teams in der Fun-Klasse. Nach dem dritten Lauf (unser bester!) konnten wir es kaum fassen: die Weser-Pinkies waren am Ziel. Unsere erste Teilnahme an einer Drachenboot-Regatta. Das war ein irre schönes Geschenk. Durch den Einsatz von Marie Rösler von der Bremer Krebsgesellschaft und Katja Riemer vom Bremer Sport-Club wurden die "Weser-Pinkies" geboren.

Mit Fördergeldern der bremischen Wilhelm-Kaisen-Bürgerstiftung wurde dieses Projekt ins Leben gerufen. Einmal wöchentlich, zwölf Wochen lang, konnten Frauen mit Brustkrebs auf der Weser oder am Werdersee mit einem Drachenboot des BSC und Katja oder Holger als Bootsführer trainieren. Nicht immer konnte in der gleichen Besetzung trainiert werden, doch alle haben ihr Bestes und hatten vor allem sehr

viel Spaß und genossen unter fachkundiger Anleitung das hinzugewonnene Wissen um diesen tollen Sport. Bei der Siegerehrung gab es sogar einen Pokal für die Weser-Pinkies und Applaus und Anerkennung der anderen TeilnehmerInnen.

Das "Pink-Paddeling" ist eine weltweite Bewegung und hat sich mittlerweile auch deutschlandweit ausgebreitet. Das vorerst angestrebte Ziel ist es, mal mit den Emdener Pinkfrauen zu trainieren oder auf einer weiteren Regatta zu starten. Das Projekt "Weser-Pinkies" soll nächstes Frühjahr fortgeführt werden. Es war für alle eine tolle Erfahrung - nicht alleine funktioniert es, sondern gemeinsam. Wir sitzen alle in einem Boot. Marie und Katja haben es möglich gemacht und werden es im kommenden Frühjahr wieder möglich machen!

Doris Schubert



Eine abwechslungsreiche Woche erlebten die Wanderer in diesem Jahr auf Rügen

Foto: Horst Schütze

Wanderreise nach Rügen

Auf der Insel Rügen ist ein Schatz versteckt. Klaus Störtebeker hat ihn dort vergraben. Einmal im Jahr um Mitternacht landet an der Küste ein geheimnisvolles Segelschiff, gesteuert von den ruhelosen Schatten der Seeräuber, um nach dem Gold zu sehen.

Bodo Schröder und seine Wanderfreunde sind bekanntlich keine Seeräuber, sie landeten auch nicht um Mitternacht auf der Insel, aber einen Schatz haben sie dennoch gefunden. Es war die landschaftliche Schönheit der Insel, die auch schon viele Maler und Dichter der Romantik angeregt hat.

Eine abwechslungsreiche Wanderwoche erlebten die 18 Freunde von Eiche Horn auf Schusters Rappen, stets gut geführt von ihrem Wanderführer. Mal ging es von Binz auf dem Hochuferweg durch die Teufelsschlucht nach Sellin und weiter bis zum Jagdschloss Granitz hinauf auf den Turm über die bekannte schmiedeeiserne Wendeltreppe, ein anderes Mal über die Schaabe zum nördlichsten Punkt, dem Kap Arkona mit seinen beiden markanten Leuchttürmen.

Auf der Halbinsel Mönchgut ganz im Südosten eröffneten sich beeindruckende Aussichten bis hin zur Halbinsel Usedom und zur polnischen Ostseeküste. Auch eine Wanderung

nach Putbus mit ihren im Kreis angeordneten weißen Patrizierhäusern, dem sogenannten Circus, durfte ebenso wenig fehlen wie eine Fahrt zur Nachbarinsel Hiddensee.

Aber das Schönste kam zum Schluss: Die Wanderung auf dem Kreidefelsen-Hochuferweg durch den herbstlichen Buchenwald vom Königstuhl nach Sassnitz mit Ausblicken auf die fast senkrecht abfallenden Kreideklippen. Hier entstand auch das Foto an der Abbruchstelle der Wissower Klinken. Erinnerungen an den Maler Caspar David Friedrich wurden wach, der hier sein berühmtes Gemälde schuf. Den genauen Ort, an dem er seine Staffelei aufstellte, wird man nicht wieder finden, denn Wind und Wetter haben die Küstenlinie in den vergangenen 170 Jahren erheblich verändert.

Es war eine erlebnisreiche Woche, die, nebenbei bemerkt, auch eine sehr gute Detailplanung voraussetzte, denn öffentliche Verkehrsmittel haben Fahrpläne, die ins Konzept passen müssen. Dass alles so gut gelungen ist, dafür danken wir Bodo Schröder und seiner Frau Christa, die Reisen dieser Art nun schon seit vielen Jahren planen und durchführen.

Horst Schütze



Sportabzeichen-Absolventen 2017

» Höher – Weiter – Schneller!

60 Sportabzeichen-Absolventen beim TV Eiche Horn

Der Sommer 2017 machte vielen einen Strich durch die Rechnung. Mal stand die Weitsprunggrube unter Wasser, der Rasen war vom Regen völlig durchgeweicht oder der Sturm hatte Äste auf die Aschenbahn gefegt. Aber dennoch trafen sich jeden Dienstag um 18 Uhr etliche Sportler an der Garage auf der Fritzewiese, um für das Sportabzeichen zu trainieren.

Die Übungsleiter Dieter Benthien und Dieter Dembnicki hatten alle Hände voll zu tun, um die Prüfungen von rund 60 Teilnehmern abzunehmen. Beim traditionellen Saisonabschiedessen in der Vereinsgaststätte gab es viel Lob von allen Seiten und jeder Dieter erhielt als Dankeschön ein Geschenk überreicht. „Wir machen weiter“, gelobten beide und

die Teilnehmer freuen sich bereits auf den ersten Dienstag im April 2018, wenn es nach dem Aufwärmtraining wieder heißt: „Wer will denn heute die dreitausend Meter laufen?“

Jutta Barth

Dem siebenjährigen Ingmar machte das Bremer Schmuddelwetter nichts aus!



» Rückblick auf ein erfolgreiches Tennisjahr 2017

Eine ereignisreiche Sommersaison ist wieder einmal zu Ende gegangen. Bei den Punktspielen hatten unsere zehn Mannschaften viele Siege zu verzeichnen. Besonders hervorzuheben sind die ersten Plätze der Herren 60, 65 sowie Doppelrunde II.

Wir freuen uns, dass auch in diesem Jahr 60 neue Mitglieder den Weg zu uns gefunden haben und inzwischen sehr schnell in Trainingsgruppen etabliert sind oder Spielpartnerinnen und -partner gefunden haben, mit denen sie sich zum Tennisspielen verabreden und in unserem Club wohlfühlen. Unsere jungen Tennisfans haben durch das „Schnuppertennis“ Freude an dieser Sportart gefunden und beim Training mit der Tennisschule so viel dazugelernt, dass sie bereits am diesjährigen Kinder-/Jugendturnier im Verein teilnehmen konnten.

Bewegung und Sport sind für ein gesundes Leben sehr wichtig und das nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene. Und so entschieden sich einige Mütter und Väter, nicht nur ihre Kids früh zum Sport zu motivieren, sondern auch selbst das Tennisspielen zu erlernen, um zusammen mit ihren Kindern sportlich aktiv zu werden. Was gibt es Besse-

res für junge Familien, als die Freizeit gemeinsam im Verein zu verbringen. Eine vierköpfige Familie meldete sich gleich geschlossen an, da sie auf der Suche nach einer Sportart war, die sie alle betreiben können. In der Woche nehmen die Kids am Training in der Kindergruppe teil, und wenn die Eltern in der Freizeit den Schläger geschwungen haben, trifft man sich anschließend noch zum „Familiendoppel“.

Erwachsene Neumitglieder, die bereits Tennis spielen können, fanden schnell Anschluss in bestehenden Gruppen, andere knüpften beim Training neue Kontakte. Dabei waren unsere zahlreichen Aktivitäten wie Clubligaspiele, Tennis am Freitag unter dem Motto „wer will, der kommt“, Ferienturnier für Daheimgebliebene und das Doppel- und Mixed-Clubturnier sehr hilfreich.

Im Winter steht nun das Spielen auf Hallenplätzen an, damit alle im Frühjahr wieder gut trainiert auf den Außenplätzen erscheinen können. Wir wünschen allen Mitgliedern eine angenehme Wintersaison!

Ingrid Porthun



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



» Tag der Amateure – auch in Bremen

Am 8.10. fand der Tag der Amateure statt. Nach Vorbild des englischen „Non League Day“ wurden in Kooperation mit dem 11Freunde Magazin von zahlreichen Fußballvereinen aus ganz Deutschland Aktionen gestartet, um Werbung für den Amateurfußball zu machen und so ein wenig Kreisligaromantik zu verbreiten. Der TV Eiche Horn war auch mit beteiligt und nutzte das Spiel seiner 2. Herren in der Kreisliga C, um Spenden für das Südafrika-Projekt des Bremer Sportgartens zu sammeln. Zur besseren Organisation wurde sogar

drei Tage vorher das Heimrecht getauscht. Zwei Wochen zuvor waren Vertreter des Magazins extra nach Bremen gereist, führten Interviews mit dem Trainer sowie Spielern der Mannschaft, die drei Aufstiege in den letzten vier Jahren vorweisen kann und berichteten sogar live auf Facebook vom Heimspiel der Mannschaft.

Nachdem mit Plakaten und auf Facebook fleißig für das Spiel geworben wurde, zog es für Kreisligaverhältnisse beachtliche 100 Zuschauer in die Berckstraße, wo nach tagelang anhaltendem Regen auf dem Kunstrasen gespielt werden musste. Dort erwartete sie trotz kurzer Vorbereitungszeit neben einem Getränkestand und extra bereitgestellten Sitzplätzen ein bis zum Schluss spannendes Spiel bei bestem Fußballwetter, in dem sich die Hausherren am Ende mit 3:1 durchsetzen konnten. Für das Südafrika-Projekt des Sportgartens kamen insgesamt stattliche 250 Euro zusammen.

Ilka Böttcher

Dringend gesucht!

Fußballtrainer für jüngere Jugendmannschaften
(E- und D-Jugend).

Interessenten melden sich bitte in der
Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60).



» Trainingslager der 1. E-Jugend in Lastrup

„Teambuilding“, unter diesem Motto fand das Trainingslager der 1. E statt. Der komplette Kader fuhr am Freitag nach der Schule mit Trainer Thomas d’Héhin sowie zwei Elternteilen nach Lastrup, um in der dortigen Sportschule zwei intensive Trainingstage zu absolvieren. Schon während der Fahrt stieg die Stimmung und es kamen 15 gut gelaunte und aufgeregte Jungs in Lastrup an. Nach der ersten Mannschaftsaufgabe (Zimmereinteilung), die innerhalb von zwei Minuten bewältigt wurde, konnten die Jungs die Anlage erkunden. Freibad, Hallenbad, sowohl Rasen- als auch Kunstrasenplätze, Sporthalle und Kegelbahn stehen dort zu Verfügung!

Am ersten Abend traten die 4er Zimmer beim Kegeln gegeneinander an und alle gingen, nach ein paar Runden Tischtennis oder Kicker ins Bett, um Energie für den Samstag zu tanken. Denn an diesem Tag hatten sie einiges vor. Am Vormittag fand ein erstes Training bei Regen statt, bevor nach der Mittagspause die Kinder bei Sonnenschein an zwei Freundschaftsspielen gegen die 1. E und 2. E des FC Lastrup teilnahmen. Viele Tore, eine sehr gute Stimmung, guter Fußball und die Umsetzung von Trainingselementen aus dem Vormittag machten alle glücklich. Nach einer Pause ging das

2. Training des Tages los und nach einem verdienten Abendessen konnten Kinder und Betreuer sich im Hallenbad entspannen oder spielen. Anschließend schauten wir gemeinsam einen Film und alle fielen danach müde unter die Bettdecke...

Für Sonntagfrüh, 7 Uhr, hatten sich die Kinder für eine zweite Runde im Schwimmbad ausgesprochen. Nachdem wir beim Frühstück ein Geburtstagskind gefeiert hatten, fand das letzte, zunächst sehr intensive und abschließend spielerische, Training statt. Das gemeinsame Wochenende endete nach dem Mittagessen. Alle verabschiedeten sich erschöpft und in guter Stimmung und viele schliefen schon auf der Rückfahrt ein.

Es war ein intensives, auf den Fußball konzentriertes Wochenende, an dem sich auch unsere neuen Spieler gut ins Team integrieren konnten! Nach dem Trainingslager ist also vor dem Trainingslager: Lastrup, wir werden wiederkommen!

Thomas d’Héhin, Trainer 1. E-Jugend

» Damit alles wie am Schnürchen läuft

An mindestens vier Tagen in der Woche kümmert sich Frank Walther um alles, was nichts mit Sport zu tun hat. „Es gibt eigentlich nichts, was ich nicht machen kann“, sagt er und erzählt über seinen Job als Technischer Leiter beim TV Eiche Horn. „Ich kümmere mich um die gesamte Haustechnik wie zum Beispiel Wasser, Strom und Heizung“, erklärt er. Dazu gehören auch Reparaturen und das Beauftragen von Handwerkern sowie nötige Neuanschaffungen. Frank arbeitet im Team mit Harald Meyer und Klaus Wolfram zusammen. Während Klaus für die Pflege der Außenanlagen zuständig ist,

kümmert sich Harald um die Sportplätze und die Schlüsselverwaltung. „Jeder hat seine schwerpunktmäßigen Aufgaben, aber wir arbeiten alle in einem Team zusammen“, betont Frank.

Zu Franks Aufgaben gehört auch die Budgetplanung, aber ganz besonders am Herzen liegt ihm das Wohlbefinden der Sportlerinnen und Sportler in den Räumen des Vereins in der Berckstraße. Frank sorgt nicht nur dafür, dass alles Technische ordnungsgemäß funktioniert, sondern sieht auch, wo etwas verschönert oder verbessert werden kann. „Die Sportlerinnen und Sportler sollen sich bei uns wohlfühlen“, ist sein Motto. Und so findet man aktuell ein neues Wandbild in einer Damen-Umkleide, Schriftzüge an einer Wand im Flur und neue Vorhänge in der Mehrzweckhalle, um neben all den frisch gestrichenen Wänden nur einiges zu nennen.

Übernommen hat Frank den Job von Walter Ehlers, der im vergangenen Jahr leider verstorben ist. Dieser war da bereits sehr krank und es wurde für ihn ein Nachfolger gesucht. Frank suchte, nachdem er mit 55 Jahren in den Vorruhestand ging, eine adäquate Tätigkeit, bei der er seine langjährige Erfahrung einbringen konnte. Er bewarb sich also um die ausgeschriebene Stelle und konnte von Walter eingearbeitet werden.

„Walter und ich haben früher gemeinsam bei der Telekom gearbeitet“, erinnert sich Frank. Beide seien beim Fernmeldamt 2 tätig gewesen. „Meine Ausbildung zum Elektromechaniker mit Beamtenlaufbahn erfolgte im Ausbildungszentrum auf dem damaligen Telekomgelände, heute



Die Sportplätze (Harald Meyer), die Haustechnik (Frank Walther) und die Außenanlagen (Klaus Wolfram) sind bei diesen drei Herren in den besten Händen

Mühlenviertel“, ergänzt er. Auch dort sei er bereits mit der Haustechnik betraut gewesen und kümmerte sich unter anderem auch um die Aufzüge und die Aula.

Und noch etwas eint die beiden: Sie haben sich beim TV Eiche Horn kennengelernt! Als Frank neun Jahre alt war, spielte er in der Fußballmannschaft, später kam Judo hinzu. Seine ganze Familie war im Verein. Gemeinsam mit seiner Schwester und zwei Freunden schrieben sie als „Kleeblatt“ über die Judoabteilung für das Horner Sportmagazin. Bei Sven Antonik habe er schließlich an einem Kurs Selbstverteidigung teilgenommen und so sei er heute noch in dieser Sparte anzutreffen. Frank sei nicht nur ein sehr guter Haustechniker, sondern auch ein begeisterter Kampfsportler, bestätigt Sven. Und Frank erzählt begeistert von einem recht neuen Kurs Budo Compact Zirkeltraining. Ein Fitnesssystem mit Kampfsportelementen für Jedermann. Frank macht seinen Job gern, und als Mitglied des Bauausschusses freut er sich über innovative Veränderungen wie zum Beispiel die neue LED-Beleuchtung in der Sporthalle, die dank einer staatlichen finanziellen Förderung für das nächste Jahr vorgesehen ist. Ideen habe er noch viele, meint Frank. Nur eines sei trotz penibler Einarbeitung verlorengegangen: Sein Vorgänger kannte jede Strom- und Wasserleitung und wusste, wo im Erdreich die Kabel verlaufen - das alles muss Frank neu herausfinden.

Jutta Barth

» Viel Arbeit im Untergrund

Monatelang beeinträchtigten Kanalbauarbeiten die Parkplätze an unserem Sportzentrum. Bei Erscheinen dieser Ausgabe sind die Arbeiten (hoffentlich) komplett abgeschlossen. Aber was wurde dort eigentlich gemacht? Es handelte sich um eine Sanierungsmaßnahme der Firma Hansewasser. Der städtische Abwasserkanal für den Bremer Osten war im Bereich zwischen der Marcusallee und der Berckstraße im Laufe der Jahrzehnte undicht geworden. Statt diesen aufzureißen und komplett neu zu mauern, wurde auf dieser Strecke ein „Innenstrumpf“ aus speziellem Glasfaserkunststoff in den Kanal eingezogen. Dafür musste zunächst der Abwasserkanal trockengelegt und gereinigt werden und für die Bauphase eine Ersatzleitung gelegt werden - die markanten blauen Rohre, die von der Marcusallee durch den Rhododendronpark über die Sportanlage bis zur Berckstraße verlegt wurden. Das Einziehen des „Innenstrumpfes“ war dann die heikelste Maßnahme, bei der bis zu 40 m lange Schwertransporte das in einem Spezialverfahren zu verbauende Material anlieferten. Dies waren die Tage, an denen es umfangreiche Halteverbote auch in der Berckstraße und auf unserem Parkplatz gab. Wir danken für den verständnisvollen Umgang mit den leider unvermeidlichen Einschränkungen während der Bauphase!

Fred Siegert

Familienbetrieb
seit 1880

Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht

Maria und Aloys Tielitz Norbert Tielitz Peter Tielitz Maria und Julius Tielitz

Die 5. Generation Laura Tielitz **im Hause Tielitz**

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

» Neue Angebote bei Eiche Horn

Hier geht es echt zur Sache. Wer sich nach Feierabend mal so richtig auspowern möchte, kann zwischen diesen attraktiven Angeboten wählen:

Powergymnastik steht mittwochs ab 19.00 Uhr in der Sporthalle Philipp-Reis-Straße auf dem Programm. Unter dem Motto 'Move your body' (ab ca. 25 J.) hilft Trainerin Karen Schlüter-Hirsch, den Stress des Tages abzuarbeiten und erfrischt in den Feierabend zu gehen. Mittwochs von 19.15 bis 20.15 Uhr wird Powerplay (ab ca. 25 J.) in der Wilhelm-Focke-Oberschule geboten - mit Sandra Schmitz und Mara Finke.



EICHE HORN – mein Verein



„Weil das Training so intensiv und diszipliniert ist. Außerdem haben wir viel Spaß, bei dem was wir machen.“

Gabriela Susinska und Svea Rathcke, Judo

» Beitragszahlung 2018

Mit dem Jahreswechsel beginnt auch ein neues „Beitragsjahr“. Eine Beitragszahlung ist entsprechend unserer Satzung ausschließlich per Lastschrift möglich. Unsere Lastschriften erfolgen je nach gewählter Zahlungsweise regelmäßig zu folgenden Terminen:

Bei halbjährlicher Zahlung:

am 1.2. und 1.8. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauf folgenden Bankwerktag).

Bei jährlicher Zahlung:

am 1.2. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankwerktag).

Bei monatlicher Zahlung

(nur möglich beim Zusatzbeitrag Fitness):

am 1. eines jeden Monats (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankwerktag).

Eine vorherige Mitteilung erfolgt aus Kostengründen nicht. Bei jährlicher Lastschriftzahlung kommt automatisch der ermäßigte Jahresbeitrag (letzte Spalte der Beitragstabelle) zum Tragen. Bei Mitgliedern, deren Zusatzbeiträge monatlich abgebucht werden (z.Z. nur bei Fitness möglich), wird Anfang Januar der Zusatzbeitrag für Januar abgebucht. Der Zusatzbeitrag für Februar wird als eine Summe gemeinsam mit dem Jahres- bzw. Halbjahresbeitrag am 1.2. abgebucht.

Zur Beitragshöhe: Die Grundbeiträge wurden durch Beschluss des Hauptausschusses vom 16.11.2017 um durchschnittlich 1,6% erhöht. Dies entspricht der allgemeinen Preisentwicklung. Konstant bleiben dagegen die Zusatzbeiträge.

Sollte sich einmal die Bankverbindung ändern, bitten wir darum, der Geschäftsstelle unbedingt zeitnah ein neues SEPA-Lastschriftmandat zuzusenden, um unnötige Rücklastschriftkosten zu vermeiden. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2018

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	96,90 €	193,80 €	174,50 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	58,10 €	116,20 €	104,60 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	203,40 €	406,80 €	366,20 €
4) Familie Mini (nur Kinder/Jugendliche)	116,20 €	232,40 €	209,20 €
5) Ehepaare	174,30 €	348,60 €	313,80 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	58,10 €	116,20 €	104,60 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	38,80 €	77,60 €	69,90 €
8) Passive Mitglieder	29,05 €	58,10 €	52,30 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	177,00 €	354,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	42,00 €	84,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	21,00 €	42,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € **)
Tennis Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € **)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	37,50 €	75,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (29,50 €)

***) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgebolten.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere
Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Lars Pospiech	0152-08799383	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Haderler	0172-4470587	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70 [Di+Do 9-11]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 17.11.2017				

Ihr
HORNER
Magazin
online



LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.

www.horner-magazin.de



Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung

Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

vera.dettmer@oevb.de

 Finanzgruppe

fair versichert

ÖVB 

OPTIKER FRICKE empfiehlt:
Aktion Sehtest
Für gutes Sehen im Straßenverkehr
und beim Sport
Computersehtest bei uns kostenlos !



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen

Tel. (0421) 21 73 82 + 21 68 25

www.OPTIKER-FRICKE.de