

# Horner Sportmagazin



Oktober | November | Dezember 2017

Oktober | November | Dezember 2017

- » Im Fokus: Eiche Horn von A bis Z
- » Sportehrung
- » Neue Angebote

# Wir verstehen Wertpapiere.



## Garantiert.

Und wir können es beweisen – weil wir Experten wie Dr. Sascha Otto haben. Er setzt seine jahrelange Erfahrung dafür ein, dass Sie mit BremenKapital die Chance haben, mehr aus Ihrem Geld zu machen.

Profitieren Sie von der Wertpapier-Kompetenz und dem starken Team der Sparkasse Bremen. Wir geben unser Bestes, um in diesem Jahr eine noch stärkere Performance als im letzten für Sie zu erwirtschaften.

Mehr unter 0421 179-0 oder  
[www.sparkasse-bremen.de/bremenkapital](http://www.sparkasse-bremen.de/bremenkapital)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



Dr. Sascha Otto  
Wertpapier-Experte



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung



Die Namensgeberin des Vereins

## » In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Sportehrung
- 7 Eiche Horn von A bis Z
- 10 Sporteinstieg
- 13 Cheerleading
- 15 Völkerball
- 16 Rhythmische Sportgymnastik (RSG)
- 19 Karate
- 20 Floorball
- 22 Basketball
- 24 Tennis
- 28 Judo
- 29 Rund um die Eiche
- 30 Sportliches Angebot

## » Fairness & Sport

„Das ist nicht fair!“, solche Aussagen hört man täglich: Taschengeld, Urlaubsregelung, Platzverweise. Mal sind es von Menschen getroffene Entscheidungen, ein andermal Schicksale, die wir als fair oder unfair empfinden.

Faires Verhalten ist einer der großen Grundpfeiler für ein glückliches und friedvolles Miteinander. Und auch wenn es zwar manchmal schwer fällt, wirklich ehrlich zu sein und uneigennützig gerechte Entscheidungen zu treffen: Wer möchte schon in einer unfairen Gesellschaft leben?

Jedoch: Die oft empfundene „Ellbogengesellschaft“ zeigt, dass es nicht immer gut steht um die Fairness. So auch im Sport. Denn gerade unter Leistungsdruck kennt man die Mentalität „Foul ist, wenn der Schiri pfeift“. Allerdings gibt es auch leuchtende Beispiele für mehr FairPlay. Etwa Sportarten, die trotz Wettkampf mit Erfolg auf Schiedsrichter verzichten: Im Fußball die FairPlay-Liga oder Ultimate Frisbee, wo selbst bei Weltmeisterschaften Regelverletzungen unter den Spielenden geklärt werden.

Jedoch nicht nur in solchen Vorbildern fördert Wettkampfsport Fairness. Immer wieder sind im Sport Ehrlichkeit und viel Empathie gefragt, um strittige Situationen fair zu lösen. Meist gelingt es und Bilder fairer Momente bleiben in unseren Köpfen hängen.

Sportlicher Wettkampf strahlt dadurch zurück in unser alltägliches Leben und kann Beteiligten und Zuschauern immer wieder die Werte vermitteln, welche so wichtig für unser Zusammenleben sind.

Paul Kossmann  
Jugendtrainer  
Ultimate Frisbee



## TV EICHE HORN -GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40  
 E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)  
 Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)  
 Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43  
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

### Impressum

#### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

#### Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting  
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
 Tel. (0421) 200 75 90 | [hello@vogelundcrew.de](mailto:hello@vogelundcrew.de)

### Termine "Horner Sportmagazin" 1/2018

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 9.11.2017  
 Auslieferung voraussichtlich am: 7.12.2017

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)

## Austräger gesucht

Vier Mal im Jahr erscheint unsere Vereinszeitschrift „Horner Sportmagazin“. Damit wir mit unserer Zeitschrift möglichst viele Menschen erreichen, suchen wir für die Verteilung in verschiedenen Gebieten immer wieder junge und ältere Austräger/innen. Für die Verteilung bekommen die Austräger/innen auch einen kleinen Geldbetrag.

Bei Interesse oder für weitere Informationen steht die Geschäftsstelle des Vereins innerhalb der Öffnungszeiten gerne zur Verfügung.

### » Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung  
 Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)  
 Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung  
 Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Björn Jeschke und Dietrich Behl) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.



## » Vorschläge erbeten!

Die Meinung unserer Vereinsmitglieder ist gefragt! Wir haben bezüglich unserer „Leistungsehrungen“ im Vorjahr das Verfahren geändert – dieses hat sich bewährt.

Insbesondere haben wir nun Kategorien eingeführt, für die wir ehren wollen. Dies sind

- a) **Mannschaft des Jahres**
- b) **Sportlerin des Jahres**
- c) **Sportler des Jahres**
- d) **Trainer/in des Jahres und**
- e) **Ehrenamtliche/r des Jahres.**

Vorschlagsberechtigt sind nicht nur die Abteilungsleiter/innen, sondern alle Mitglieder. Es geht dabei nicht um ein „Voting“, d.h., die Chance für eine vorgeschlagene Person

steigt nicht mit der Zahl derjenigen, die diesen Vorschlag gemacht haben.

Vielmehr wird eine fünfköpfige Jury, die aus Mitgliedern des Vorstands, des Ehrenrats und des Jugendausschusses besteht, die entsprechenden Titel vergeben.

Vorschläge können bis zum 15. Oktober gemacht werden. Hierzu liegen in der Geschäftsstelle und an der Litfaßsäule im Eingangsbereich entsprechende Kärtchen aus. Auch auf der Homepage sind diese eingestellt. Wir hoffen auf viele Vorschläge! Die eigentliche Ehrung wird dann im Spätherbst vorgenommen.

*Fred Siegert*

# EMSIKEY JETZT IM CITYLAB

29. Oktober Verkaufsoffener Sonntag  
von 13.00 - 18.00 Uhr geöffnet



[www.emsikey.de](http://www.emsikey.de)  
[www.facebook.com/Emsikey](https://www.facebook.com/Emsikey)  
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Ansgaritorstr. 1-2 - 28195 Bremen



## PETERSEN OPTIK

*Ihr Spezialist direkt  
im Lestra-Haus*

**Brillen • Kontaktlinsen • Ferngläser**  
Horner Heerstraße 37, 28359 Bremen  
Tel. (0421) 23 01 12

# » Eiche Horn von A bis Z

*Die Vielfalt unseres Vereins  
400 Stunden Sport pro Woche  
Sportstätten im ganzen Stadtteil  
Über 100 Sportangebote für alle (von U1 bis Ü99)*

## F

### Faszientraining

Gezielte Förderung des muskulären Bindegewebes.

### Fitness-Studio

Unser Fitness-Studio 'Maximum' verbindet die Vorteile eines Vereins mit den Vorteilen eines Fitness-Studios. So kommt ein einmaliges und umfangreiches Angebot zustande.



### Fit in den Feierabend

Sportlicher Abschluss des Tages mit passender Musik.



### Fit for Teens

bietet Jugendlichen im Alter von 12 - 16 Jahren die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung zu trainieren. Erfahrene Mitarbeiter betreuen die Teilnehmer individuell und arbeiten mit ihnen einen persönlichen Trainingsplan aus. Zielsetzungen wie Kraftverbesserung, Ausdauer und Beweglichkeit stehen dabei ebenso im Fokus wie der Spaß am gemeinsamen Sport. Bei 'Fit for Teens' wird der Grundstein für den regelmäßigen Trainingserfolg gelegt.

Der Kurs umfasst zehn Trainingseinheiten und findet wöchentlich an folgenden Tagen statt:

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr mit Jana  
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr mit Ulrike  
Freitag 16.00 - 17.30 Uhr mit Jana

Die Kursgebühr beträgt 60 Euro für Nichtmitglieder und 35 Euro für Mitglieder des TV Eiche Horn. Informationen und Anmeldungen unter 0421-23 10 10 oder im Fitness-Studio Maximum, Berckstr. 87, 28359 Bremen.



### Floorball

Floorball (früher Unihockey genannt) ist eine schnell erlernbare Hallensportart, die am ehesten mit Hockey bzw. – wegen der Bande und der laufenden Ein- und Auswechsellmöglichkeit - mit Eishockey vergleichbar ist.

### Funktionstraining

Freie Übungen zur Stabilisierung nach individuellem Maßstab.



### Fußball

Unsere Fußballabteilung bietet allen Interessierten die Möglichkeit, altersgerecht leistungsorientiert oder Breitensportlich zu trainieren.

# G

### Gerätetraining

Für die Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Leistungsfähigkeit im Alltag sorgt unser vielfältiges Angebot an Fitness-Geräten. Ob Muskelaufbau, Straffung oder Kräftigung - hier wird jede Muskelgruppe effektiv angesprochen.

### Geräteturnen

Es werden verschiedene Turngeräte aufgebaut, aber auch Ball- und andere Spiele sowie Turnen am Boden für Mädchen und Jungen ab acht Jahren angeboten. Die Gruppe besteht aus maximal 20 Kindern. Dienstags 17 bis 18.30 Uhr in der Philipp-Reis-Schule.

### Gymnastik

Vielseitiges Training aller Muskeln, Verbesserung der Kondition und Erlernen von Entspannungsübungen.



modern - servicefreundlich - preiswert

**HORNER**  **APOTHEKE**  
Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen  
**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40  
mail@hornerapotheke.de  
www.hornerapotheke.de

# H

## Haltung und Bewegung

durch Ganzkörpertraining. Verschiedene Präventionskurse (z. B. Rücken, Osteoporose) mit je acht Teilnehmern in unserem Fitnessstudio Maximum.

## Herzsport

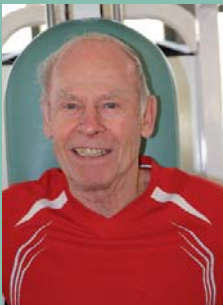
Was tun nach einem Herzinfarkt? Gymnastische Übungen, Ausdauertraining, Entspannung und Spiel, Verständnis füreinander und hoffentlich viel Spaß. Ein Arzt ist immer dabei!



## Herz-Kreislauf-Training

Stärkende Übungen für ein gesundes Herz und einen stabilen Kreislauf. Das Herz-Kreislauf-Training an Ausdauergeräten erhöht die Leistungsfähigkeit des Körpers und trägt zu einem verbesserten Immunsystem sowie Fettstoffwechsel bei.

## EICHE HORN – mein Verein



„Aus Tradition. Ich möchte fit bleiben bis ins hohe Alter.“

Kurt Ebeling,  
Maximum, Leichtathletik, Tennis  
(seit 70 Jahren im Verein)

# I

## Indoor-Cycling

Ob bei Regen oder Schnee – Indoor-Cycling ist die sportliche Variante des Radfahrens. Gemeinsam wird zu Musik eine imaginäre Strecke zurückgelegt – mal geht es in die Berge, mal wird durch die Ebene gefahren bei uns im „Maximum“.



# J

## Jiu-jitsu

Leicht zu erlernendes Selbstverteidigungssystem.

## Judo

Olympische Zweikampfsportart mit Selbstverteidigungselementen.





Eine sportliche Familie: Sabine, Nils und Jan Gutmann

## » Neue Mitglieder berichten von ihren Erfahrungen

*Sabine (46), Jan (49) und Nils (11) sind seit einem Jahr Mitglieder des TV Eiche Horn. Ihnen war es wichtig, sich als Familie anzumelden. Linda Preschel hat sich für das Horner Sportmagazin mit ihnen getroffen und sie nach ihren bisherigen Erlebnissen gefragt.*

**Wenn ihr euch als Familie angemeldet habt, macht ihr dann auch nur gemeinsam Sport?**

**Sabine:** Nils macht schon ganz lange Sport. Als er letztes Jahr wieder angefangen hat, Tennis zu spielen, war ich mit bei einem Schnuppertraining. Dann ist mir aufgefallen, dass ich seit fünf Jahren kein Tennis mehr gespielt habe, nachdem ich mir den Fuß gebrochen hatte. Es hat aber direkt wieder Spaß gemacht, sodass ich dann auch wieder damit angefangen habe.

**Jan:** Ich bin als Familienmitglied mitgefangen und musste mit eintreten (lacht). Nein, natürlich nicht. Ich bin bei den Laufgruppen mittwochs und freitags. Dienstags ist noch ein Stabilisationstraining und während der Ferienzeit habe ich mit Nils zusammen beim Sportabzeichen mitgemacht.

**Nils, wie oft treibst du in der Woche Sport?**

**Nils:** Ich mache teilweise drei Mal pro Woche Sport. Montags Leichtathletik, dienstags und freitags spiele ich Tennis mit einem Freund oder meiner Mutter.

**Lässt sich euer Sportpensum gut mit Schule und Arbeit vereinen?**

**Nils:** Ja, sehr gut!

**Jan:** Bei mir geht die Laufgruppe erst um sechs oder sieben Uhr abends los, das passt gut mit der Arbeit.

**Sabine:** Bei mir passt es leider nicht so gut, aber das liegt weniger am Verein als an meinen Arbeitszeiten.

**Gibt es noch andere Sportarten, die ihr gerne noch ausprobieren möchtet?**

**Nils:** Ich wollte immer mal Frisbee ausprobieren.

**Sabine:** Ich bin mit meinem Tennis total glücklich, ich brauche nichts anderes.

**Und welchen Sport würdet ihr auf keinen Fall machen wollen?**

**Jan:** Ich wurde zwar häufiger gefragt, ob ich es nicht auch mal mit Tennis versuchen wollte, aber da konnte ich mich bislang noch nicht für begeistern. Fußball wäre auch absolut nichts für mich. Ich gucke es mir zwar ganz gerne an, aber spielen ...

**Nils:** Fußball wäre für mich auch nichts. Und mir fällt gerade ein, was ich schon mal gemacht habe: Judo! Ein Training und nach der ersten Stunde wusste ich, dass ich das auf keinen Fall machen möchte. Überhaupt nicht.

**Sabine:** Kampfsport, sowas wie Judo oder Karate, wäre auch nichts für mich.



# Optik Stallmann

BRILLEN · FERNLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN  
Optik Stallmann in Horn GmbH

**Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49**  
[www.optik-stallmann.de](http://www.optik-stallmann.de)

### Treibt ihr Sport nur für euch oder habt ihr auch Wettkampfgedanken?

**Jan:** In den Laufgruppen bereiten wir uns schon auf Laufveranstaltungen vor. Natürlich ist das Ziel nicht unbedingt, aufs Treppchen zu laufen. Das ist schon eher ein Ziel für einen selber, aber es gibt jetzt zum Beispiel wieder eine Vorbereitung für Halbmarathon und Marathon in Bremen im Oktober und da haben wir dann von unserem Trainer auch einen Trainingsplan bekommen. Und wer mag, kann sich dann auch entsprechend vorbereiten, auch auf gewisse Zielzeiten.

**Sabine:** In der Mannschaft beim Tennisspielen bin ich nachnominiert worden und habe deshalb auch die ganze Saison über nur verloren. Aber ich spiele schon, um zu gewinnen! (lacht) Aber eigentlich ist das Treffen mit den Leuten wichtiger für mich als zu gewinnen. Aber gewinnen wäre natürlich auch mal schön! (lacht)

**Jan:** Wir sind eben Breitensportler und keine Leistungssportler.

### Habt ihr im Verein neue Kontakte knüpfen können?

**Sabine:** Das fand ich im Tennisverein ganz toll, weil ich ja niemanden kannte, mit dem ich hätte spielen können. Dann haben sie mir direkt Kontakte vermittelt. Das war super! Das habe ich so schön noch nicht erlebt, dass sie sich auch bemühen, dass man jemanden findet. Natürlich habe ich jetzt auch viele dort kennengelernt, mit denen ich auch spielen kann.

**Jan:** Ich habe auch neue Leute kennengelernt und dadurch festgestellt, dass Laufen in der Gruppe viel mehr Spaß macht, obwohl es eine Individualsportart ist. Wenn man zusätzlich noch etwas Anleitung bekommt, sind auch die gesteckten Ziele leichter zu erreichen.

### Was gefällt euch denn besonders gut hier?

**Sabine:** Dass es so dicht dran ist, finden wir toll. Und man kennt so viele Leute.

**Nils:** Der Verein ist so schön klein, nicht so groß wie Werder, die sind ja riesig. Und es ist grün!

### Könntet ihr zum Abschluss etwas empfehlen?

**Sabine:** Tennis kann ich empfehlen, außer Frage!

**Jan:** Für die allgemeine Fitness kann ich das Stabilitätstraining Dienstag um 19 Uhr empfehlen. Da wird die Rumpfstabilität trainiert. Neben normalen Lauf-, Lockerungs- und Aufwärmübungen macht man dann auch Übungen auf der Matte. Alles, was mit den Bauchmuskeln und der Rumpfmuskulatur zu tun hat. Je früher man damit anfängt, desto besser, da kann jeder mitmachen! Es ist auch eine recht bunt gemischte Truppe vom Alter her.

### Ich danke euch für eure Zeit und wünsche euch weiterhin noch viel Spaß im Verein!

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
 Telefax (0421) 27 46 89  
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten  
 Blei- und Leichtmetallverglasung  
 Isolierglas  
 Glanzglas-Türanlagen  
 Reparatur-Verglasung  
 Moderne Bildeinrahmung  
 Glasschleiferei  
 Spiegel



# » Mal was Neues testen?!

## *Freie Plätze im Cheerleading Kurs*

Cheerleading ist ein Teamsport und besteht aus unterschiedlichen Elementen: Tanz, Pyramiden, Gymnastik und Turnen – der Sport ist sehr vielseitig und erfordert vor allem eins: Teamwork! Kreative Choreografien, spektakuläre Stunts, mitreißende Shows und jede Menge Teamspirit – „to cheer“ bedeutet weit mehr als ein Team zu bejubeln.

Was als Anfeuerungsrufe für das Lieblingsteam bei Sportveranstaltungen in den USA begann, hat sich mit der Zeit zu einem beliebten Sport auf der ganzen Welt entwickelt. Trainiert wird entweder in reinen Mädchenteams oder in gemischten Gruppen, dabei werden Choreografien einstudiert, die bei Meisterschaften oder Sportevents gezeigt werden. In den USA hat jedes Cheerleading - Team in der Regel eine Sportmannschaft (z.B. Football oder Basketball), die bei den Spielen durch Anfeuerungsrufe und Showeinlagen unterstützt wird.

Seit vielen Jahren ist Lisa als Trainerin in unserem Verein aktiv und möchte diesen tollen Sport auch weiterhin verbreiten. Im Kurs lernen die Cheerleader Tänze, Stunts und Jumps, Turnelemente und natürlich auch Anfeuerungsrufe. Im Vordergrund steht dabei immer der Spaß. Wer also bereits erste Erfahrungen im Cheerleading hat oder aber den Sport ganz neu kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

Der Cheerleading-Kurs mit Lisa findet immer donnerstags von 18.30-20.00 Uhr in der Sporthalle Marcusallee statt und ist für Kinder und Jugendliche von sechs bis 16 Jahren (Anfänger und Fortgeschrittene) geeignet. Der Kurs startet am 24. August und endet am 14. Dezember. Ein Einstieg in den Kurs ist aber, auch für Nichtmitglieder, jederzeit möglich. Mehr Infos, z.B. über die Kursgebühr, findet ihr unter: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) (Sportangebot, Kurse)

**Let's cheer!**

# „Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung kaputt? Wir reparieren Ihren Notebook-Bildschirm!



## 79,-€

Pauschal-Preis für Reparaturleistung, zzgl. Ersatzdisplay (variiert je nach Hersteller, zzgl. ca. 70 - 110 €)

[www.hiller-hinken.de](http://www.hiller-hinken.de)



Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)

**hiller  
+ hinken**  
Ihre IT-Experten

IT-Service  
Verkauf  
Reparatur

Hiller + Hinken GmbH  
Geschäftsführer:  
Dipl.-Inform.  
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77  
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0  
Fax 20440-45  
info@hiller-hinken.de



# PANNE? UNFALL?

*hier kommt Hilfe .....*

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-  
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines  
Sachverständigen
- Abwicklung mit der  
Versicherung \*

\* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

**nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall\*!**

**Jonny Hilker**  
... bei uns ist  
jeder Kunde König!



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: [www.jonny-hilker.de](http://www.jonny-hilker.de)  
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



**Audi  
Service**

# » Spaß bei Völkerball & Co.!

Die „Älteren“ erinnern sich: Früher in der Schule war Völkerball der Renner zum Abschluss der Turnstunde. Das Spiel gibt es noch – und es macht nicht nur Kindern Spaß! Also, Turnschuhe rausgeholt und ab in die Turnhalle der Wilhelm Focke Oberschule in der Bergiusstraße. Dort treffen sich jeden Mittwoch von 19.15 - 20.15 Uhr sportbegeisterte Damen

und Herren, um eine Stunde lang diverse Ballspiele und Sportarten auszuprobieren, und nebenbei tun sie damit noch etwas für ihre Gesundheit! Die Gruppe „Spiel und Sport für Erwachsene“ kann noch Unterstützung gebrauchen, kommt einfach vorbei und spielt mit!

## *Völkerball spielen reicht euch nicht?*

Dann seid ihr richtig in unserer Gruppe Powergymnastik! Unter dem Motto „Move your Body“ könnt ihr euren Körper bei fetziger Musik mal so richtig auspowern. Elemente aus Tae bo, FitnessTanz und ähnlichem gehören zum Trainingsprogramm, aber es wird auch mit Kleingeräten wie Hanteln gearbeitet. Ihr seid über 25 Jahre alt? Dann seid ihr in unserer Gruppe am Mittwoch von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle an der Philipp-Reis-Schule herzlich willkommen!

*Jutta Barth*



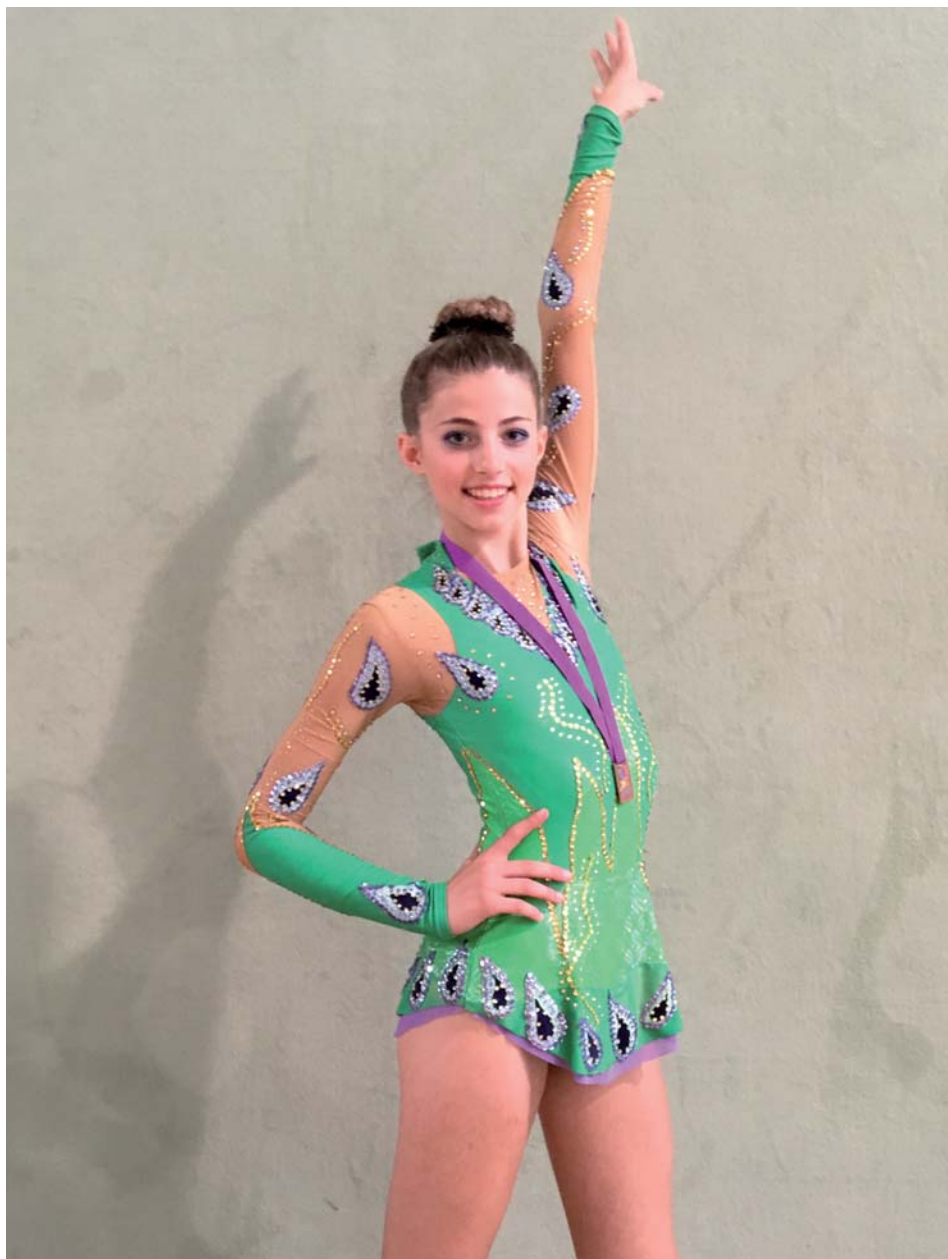
**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung*

**Thäte**

*Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*



*Marie Kohlenberg erlebte in Berlin ihre ersten Deutschen Meisterschaften*

# » Horner Gymnastinnen holen Deutschen Meistertitel

Die Gymnastinnen der RSG-Abteilung turnten ihre Übungen bei Deutschen Meisterschaften, die im Rahmen des Turnfestes in Berlin ausgetragen wurden.

Alle Wettkämpfe der RSG wurden im Sportforum Hohenschönhausen ausgetragen. In der Wettkampfhalle waren drei Flächen nebeneinander aufgebaut, sodass auf allen Flächen gleichzeitig die Wettkämpfe stattfinden konnten.

Am Sonntag lag ein langer Wettkampftag vor Marie Kohlenberg und ihren Trainerinnen, da 213 Gymnastinnen ihren Wettkampf an diesem Tag absolvieren wollten. Für Marie waren es ihre ersten Deutschen Meisterschaften. Auf jeweils einer der Wettkampfflächen musste sie eine ihrer drei Übungen präsentieren, was für sie hieß: Sich jedes Mal neu auf der Fläche zu orientieren.

Marie begann ihren Wettkampf mit dem 'Zittergerät' Seil. Sie war sichtlich nervös und konnte zunächst ihre Musik nicht richtig hören, da parallel auf den anderen Flächen die anderen Gymnastinnen ihre Übungen turnten. Ihr unterliefen leider ein paar kleine Fehler. In den darauffolgenden Übungen mit dem Ball und dem Reifen präsentierte sie sich sehr schön. Am Ende kam Marie auf Platz 129 (mit dem Ball sogar auf Platz 93) von 213 Gymnastinnen.

An den darauffolgenden Tagen zeigten außerdem Haruka Kodama und Isabelle Scholz ihre Übungen in der JLK14. Haruka erreichte dort in einem sehr starken Teilnehmerfeld Platz 15 von 26 Gymnastinnen. Isabelle Scholz erturnte sich Platz 25.

Außerdem durfte Andra Günnemann aus der Rolle der Trainerin wieder in die Rolle der Gymnastin schlüpfen. Nach einer einjährigen Pause ging sie erneut in der höchsten Altersklasse, der Meisterklasse, bei den Deutschen Meisterschaften an den Start. Mit dem Band startete sie hervorragend in den Wettkampf. Leider unterliefen ihr in den folgenden Übungen kleinere Fehler, sodass sie am Ende Platz 19 erreichte und mit dem Band knapp an einer Finalteilnahme scheiterte (Platz 9).

Aufgrund eines Zweitstartrechts starteten einige Horner Gymnastinnen auch in unterschiedlichen Gruppen für Bremen 1860. In der JWK konnte sich Marie Kohlenberg gemeinsam mit ihrer Gruppe den deutschen Meistertitel sichern. In der JLK-Gruppe gelang dies auch Haruka Kodama zusammen mit ihrer Gruppe.

In der Freien Wettkampfkategorie (FWK) konnten sich Andra Günnemann und Carolyn Hadelers gemeinsam mit ihrer Gruppe gegen ein Teilnehmerfeld von 42 Gruppen durchsetzen und sicherten sich so den deutschen Meistertitel. Für Andra bedeutete die Teilnahme in der Gruppe eine zusätzliche Belastung, da sie die Gruppenübung und ihre vier Einzelübungen innerhalb weniger Stunden präsentieren musste.

Das Turnfest war ein gelungener Abschluss der diesjährigen Wettkampfsaison. Nun heißt es, neue Übungen zu bauen und sich auf die kommende Wettkampfsaison vorzubereiten.

*Carolyn Hadelers*

# wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck  
Digitaldruck  
Außenwerbung

Wilbri GmbH  
Gutenbergstraße 11  
28865 Lilienthal  
Tel. 04298-27060  
[www.wilbri.de](http://www.wilbri.de)



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47  
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut  
**Bohlken und Engelhardt**  
**AM RIENSBERG**

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)



Paul Nhan Ngoc-Son belegt bei der Landesmeisterschaft auf Anhieb Platz 3

## » Nachwuchs leistungsorientiert

Nach einiger Zeit gibt es in der Karateabteilung wieder junge Leute, die sich für den Wettkampfsport interessieren. So nahm im Mai Paul Nhan Ngoc-Son an der Landesmeisterschaft teil. Paul startete in der Disziplin Kata (Formübung) und belegte auf Anhieb den dritten Platz in seiner Altersklasse. Es war sehr erfreulich zu sehen, wie der 17-Jährige sich mithilfe seiner Trainer, aber auch eigenständig, darauf vorbereitet hat.

Konzentriert übte er im Vorfeld die entsprechenden Abläufe und Bewegungen ein und beschäftigte sich eingehend mit deren Details. Damit ist er ein großes Vorbild in seiner Übungsgruppe beim TV Eiche Horn. Paul hat Talent für technische Details und geht sehr engagiert und ernsthaft an das Üben heran.

Seit einiger Zeit "traut" er sich als neuer Braungurt sogar zum Erwachsenentraining der Schwarzgurte, um hier mitzubekommen, wie seine Zukunft im Karate aussehen könnte. Die Abteilung freut sich sehr, wenn auch die Jüngeren langsam in die Erwachsenengruppen hineinkommen, denn oftmals ist es sehr schwierig, aus den speziellen Gruppen der Jugendlichen den Absprung in die nächst höheren Gruppen des Vereins zu finden. Die Abteilung hofft, dass Paul auch nach Beendigung seiner Schulzeit in dieser Region bleibt und damit weiterhin positiven Einfluss auf den Karatenachwuchs bei Eiche hat.

*Elke von Oehsen*



Die 1. Herren Floorballmannschaft und das Trainer-Team

Foto: Regen

## » 2. Liga – wir wollen mehr!

Endlich ist es wieder soweit! In der Berckstraße startet die neue Floorball-Saison - spannende Duelle, Herzschlagfinals und Gänsehautatmosphäre. Die 1. Herren Floorball-Mannschaft des TV Eiche Horn ist hoch motiviert und top fit für die neue Saison. Nach einem Jahr der Erstklassigkeit, müssen sie sich in diesem Jahr wieder in der 2. Bundesliga beweisen.

Aber Spieler und Trainer sind sich einig, länger als eine Saison wollen sie hier nicht verweilen. Das klare Saisonziel ist der Wiederaufstieg in die 1. Bundesliga. Für diese Mission wird seit Juni fleißig trainiert. Von Stickhandling, Fitness-Training und Taktik, bis hin zum Schusstraining ist alles durchgeplant. Die Trainer möchten hier nichts dem Zufall überlassen.

„Uns wurden in der vergangenen Saison ganz klar unsere Schwächen aufgezeigt und die Fehler bestraft“, so Eiches Headcoach und Abteilungsleiter Daniel Teetz. „Daraus haben wir gelernt und das Training umgestellt.“ In der neuen Saison gilt es nun, neue Systeme umzusetzen und zu festigen. Auch der Kader der Horner lässt sich sehen. Letztes Jahr noch einige Defizite in der Besetzung, durch Verletzungsspech und Abgänge auf Grund von Auslandssemestern, sind zum Start in die neue Saison wieder alle vereint. Unsere jungen Spieler haben sich unglaublich entwickelt und sind physisch, wie auch am Stock sehr stark geworden. Dazu kommt die Erfahrung einiger älterer Spieler. Mit dieser Kombination visieren die Trainer neben dem Wiederaufstieg auch die Finalsiege im Floorball Deutschland Pokal an.

Im Pokal-Wettbewerb haben wir die Möglichkeit, gegen 1. Liga Mannschaften zu spielen und uns hier zu beweisen. Diese Chance wollen wir nutzen und zeigen, dass wir auf die-

sem Niveau mithalten können. Schon die Testspiele in der Vorbereitung zur neuen Saison wurden gegen Mannschaften aus der 1. Liga gespielt.

Eine Mannschaft, die den Sport lebt und liebt. Dies fällt immer wieder auf. Denn trotz Schule, Studium, Ausbildung, Arbeit und Familie halten sich alle die Trainingszeiten frei, scheuen keine weiten Auswärtsfahrten oder anfallende Kosten. Denn der Sport wird zu großen Teilen aus den eigenen Taschen der Beteiligten gezahlt. Einige Sponsoren konnte die Mannschaft bereits gewinnen. Diese repräsentieren sich in Form von Banden- oder Trikotwerbung, sowie auf Anzeigen im Spieltagsheft. Wir sind dankbar für jede helfende Hand, die uns und den Sport den wir lieben, unterstützt.

*Sina Cordsen*

### EICHE HORN – mein Verein



„Wichtig ist mir die körperliche Bewegung und der soziale Kontakt.“

Rita Meyer  
Turnen



**Zur Vorbereitung und zu Trainingszwecken fand im Sommer ein Spiel zwischen dem TV Walle 1875 und uns statt. Es gab zwei Ziele zu erreichen:**

1. Vorbereitung der erfahrenen Mitglieder auf das anstehende Turnier in Logabirum (Leer)
2. (Weitere) Heranführung der Mädels und der Jüngeren an den Wettbewerb

Das Spiel ging zwar verloren, aber die Ziele wurden eindeutig erreicht. Gespielt wurde gegen ein seit Jahren eingespieltes Mixed-Team, das bereits länger Basketball spielt, als die Hälfte unseres Teams auf der Welt lebt. Entsprechend oft waren wir in der Verteidigung zweiter Sieger und mussten

## EICHE HORN – mein Verein



„Weil ich hier so viele Freunde treffe.“

Mia Harbers  
Volleyball



ca. 70 Punkte zulassen. Trotz der Niederlage wurde aber das zweite Ziel mehr als erreicht, denn der Hunger und die Begeisterung waren klar in den Augen zu erkennen, so dass nun das nächste Spiel gegen ein Ü12-Team vom TUS Vahr bereits verabredet wurde.

Es war klar zu erkennen, dass die Arbeit der letzten Monate am Dienstag (Kinder) und Mittwoch (Damen) Früchte trägt und sich unsere Neuen nicht versteckten mussten und auch in brenzligen Situationen weder den Kopf noch den Ball verloren. Hier lag der deutliche Gewinn des Spiels: Es gab nur sehr, sehr wenige Turnover (Ballverluste im Angriff z. B. durch Fehlpässe oder fehlendes Ballgefühl) zu verzeichnen und wir konnten uns offensiv behaupten und ca. 50 Punkte für uns verbuchen.

Diese Punkte wurden hauptsächlich von den erfahrenen Mitgliedern (Montag) erzielt, aber es war eine Mannschaftsleistung, an der alle beteiligt waren. Auch von den jungen Teammitgliedern ging stets eine Gefahr aus, die vom körperlich stark überlegenen Gegner leider nicht unterschätzt, aber auch respektiert wurde, wie man während und nach dem Spiel von der gegnerischen Bank hörte.

Es war eine gelungene Generalprobe, so dass sich alle der Aussage eines Teammitglieds am Ende nur anschließen wollten: „Boah, hab ich jetzt Bock auf Logabirum!“



Dr. Hans-Dieter Just  
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4  
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn  
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55  
[www.apomarkus.de](http://www.apomarkus.de)



## » Basketballturnier in Leer – Logabirum

Am 17. und 18. Juni gab es zum 7. Mal das Sommerturnier in Ostfriesland und es kamen 44 Jugend- und Herrenteams, um tollen Basketball zu spielen und sich in 139 Spielen in fünf Hallen zu messen. Für uns interessant waren die 20 Herrenmannschaften, die nicht nur aus Ostfriesland und Norddeutschland kamen, sondern auch aus Greifswald, Soest, Holland und der Schweiz. Für uns als einziges Nicht-Liga-Team war es natürlich eine große Herausforderung, für eine Überraschung zu sorgen.

Dank einer guten Vorbereitung und sehr viel kämpferischen Einsatzes konnten wir auch deutlich erfahreneren Teams wie BTS Neustadt III oder Logabirum II Grenzen aufzeigen. Im Spiel um Platz 13 unterlagen wir leider. Die Körbe wollten einfach nicht so fallen und unsere vergleichsweise schwache Leistung - in Kombination mit diskussionsfähigen Entscheidungen der zweiten Schiedsrichterin - führte dann leider zu

einer denkbar knappen Niederlage und einem 14. Platz im Gesamtranking.

Mit dieser Platzierung waren wir letzten Endes doch zufrieden, denn wir konnten uns gegenüber unserer letzten Teilnahme verbessern, haben viel gelernt und tolle Menschen getroffen. Die ebenso fairen wie frenetischen Anfeuerungen durch andere Teams waren eine tolle Erfahrung, die wir nicht missen wollen. Danke an Fortuna Logabirum und die vielen ehrenamtlichen Helfer für das Organisieren von Turnier, Übernachtung und Verpflegung.

Solltest Du (männlich oder weiblich) also Bock auf Basketball haben: Melde Dich telefonisch bei Jens unter (0174) 29 78 228.

*Jens de Haan*



*Untere Reihe: v.l. Hans-Werner Gutknecht, Klaus-Peter Zapf (Mannschaftsführer), Roland Stahn, Heinz Barth  
Obere Reihe: Günter Dannemann, Jürgen Kemp, Bernhard Stahlberg, Helmut Zimmermann  
Es fehlen Karl-Ludwig Unger und Helmut Heyer*

*Foto: Klaus-Peter Zapf*

## » Tennis Herren 60 ohne Punktverlust zum Titelgewinn

Die Punktspielsaison 2017 in der Verbandsliga für die Herren 60 endete für die Mannschaft des TV Eiche Horn auf Platz 1. Mit 12:0 Punkten wurden sie Meister in ihrer Klasse.

Schon vor ihrem letzten Spieltag am 27. August lag die Mannschaft uneinholbar auf dem ersten Tabellenplatz. Mit einem Sieg beim TC Bruchhausen-Vilsen unterstrich die Mannschaft ihre Stärke und wiederholte, wie bereits gegen den Barrier TC und den TV Syke, einen klaren 6:0 Erfolg. Mit 5:1 gegen den TV von 1927 II und die SG Arbergen-Mahndorf, sowie 4:2 gegen TV Rot-Weiss Bremen II gingen auch diese Spiele zu-

gunsten des TV Eiche Horn aus. Die Saison endete insgesamt mit 32:4 Match-Punkten.

Den Erfolg in 2017 führt der Mannschaftsführer Klaus-Peter Zapf darauf zurück, dass der Teamgeist, die Stimmung innerhalb der Mannschaft als auch die Geschlossenheit die Basis des Erfolgs sind.

*Klaus-Peter Zapf*



Foto: Zapfoto

## » Ferienprogramm lockte zahlreiche Kinder auf die Tennisplätze

28 Kinder und Jugendliche im Alter von sieben bis sechzehn Jahren nahmen während der Sommerferien am diesjährigen Tenniscamp teil. Ausrichter war die Tennisschule Colin Böttger und Hannes Schmidt. Beide Trainer, unterstützt von Monika Westmeyer, waren pausenlos im Einsatz.

Auf allen Plätzen wurde das Racket geschwungen, je nach Spielstärke und Alter trainierten die Kids in wechselnden Gruppen. Monika war mit den kleineren Tennisspieler/innen beschäftigt, ihnen mit viel Geduld und Freude den Sport näher zu bringen und mit diversen lustigen Spielchen das Training zu beleben.

Es waren nicht nur unsere jungen Mitglieder gekommen, sondern auch Externe, die beim Sportangebot mitmachen

wollten und signalisierten, dass sie bei uns Mitglied werden möchten. Sogar drei peruanische Kinder, die zurzeit in Bremen waren und ein Junge aus Dresden, der in den Ferien seine Großeltern besuchte, nahmen teil.

Während der „5 tollen Tage“ wurde nicht nur geübt, sondern es fanden auch kleine Spaßturniere statt, bei denen alle Beteiligten mit großem Eifer ihr Können zeigen konnten. Ein Höhepunkt zum Schluss war der Schaukampf zwischen den beiden Trainern Colin und Hannes gegen einige Fortgeschrittene. Die Trainer mussten dabei als Handicap den Schläger mit der linken Hand schwingen oder durften nur das gegnerische T-Feld treffen.

*Ingrid Porthun*



Foto: Zapfoto

## » Walter Mähr – Von Anfang an dabei und immer noch mitten drin!

Ich sitze mit Walter Mähr auf der Bank am Blockhaus und wir freuen uns über die vielen Besucher bei der Saisonöffnung 2017. Walter holt seinen Tennisschläger, Marke Pro Kennex, aus der Tasche und erzählt gleich eine Geschichte

dazu: „Diesen Schläger habe ich direkt beim Hersteller in Taiwan gekauft. Als Reedereikaufmann war ich dort auf einer Werft wegen der Reparatur eines Schiffes.“ Sein damaliger Gegenpart, ein Ingenieur, sei ein passionierter Tennisspieler

ler gewesen und habe ihn zu einem Match eingeladen. „Ich hatte natürlich nichts dabei und das größte Problem war, Tennisschuhe in passender Größe zu bekommen“, erinnert sich Walter. In China habe man es mit Größe 45 nicht leicht, aber mit Mühe und Not hätte es schließlich geklappt. Die Schuhe hat er nicht mehr, aber mit dem Tennisschläger spielt der 80-Jährige noch heute jede Woche in der Herren-Doppel-Runde der Senioren.

Als Walter Mähr 1980 als 43-jähriger einen Tennisverein suchte, herrschte fast überall Aufnahmestopp. Steffi Graf und Boris Becker lösten damals einen regelrechten Ansturm auf die Tennisvereine aus, Aufnahmegebühren waren an der Tagesordnung. Die noch sehr junge Tennisabteilung des TV Eiche Horn begann gerade mit dem Bau der ersten drei eigenen Außenplätze in der Berckstraße. Da war jedes neue Mitglied herzlich willkommen.

Walter Mähr trat am 2. Februar 1980 in die Tennisabteilung ein und packte mit an! Als Mitglied in der Abteilungsleitung leitete er den Arbeitsdienst und machte sich damit nicht gerade beliebt, wie er sich schmunzelnd erinnert. „Wir mussten die Büsche an der Straßenseite pflanzen, die Erde für die Plattenwege ausheben und später mithilfe einiger Zimmerleute ein Blockhaus errichten, das als erster Aufenthalt

diente, das war keine leichte Arbeit und jedes Mitglied musste mit anpacken“, erzählt er. „Im Mai 1980 konnten wir dann zum ersten Mal eine Freiluftsaison auf eigenen Plätzen eröffnen“, erinnert sich Walter. Der Spielbetrieb im Freien leitete eine ganz neue Ära ein und zog zahlreiche neue Mitglieder an. Erst 1989 wurde mit dem Bau von Duschen, Toiletten und Umkleeräumen die Anlage komplettiert. Walter war immer dabei.

Ungefähr sechs Jahre war er in der Abteilungsleitung tätig, nie an erster Stelle, immer als Stellvertreter. So war es auch mit seiner Mannschaft, in der er viele Jahre Mannschaftsführer war. „Wir spielten immer im Mittelfeld. Nie ganz oben und selten ganz unten“, sagt er. Die Mannschaftsführung hat er vor kurzem abgegeben, aber im Doppel II in der Hobbyrunde des TV Nordwest im Sommer und in der Senioren-Doppel-Runde im Winter in der Halle ist Walter regelmäßig dabei. „Das Tennisspielen hat mich gesund und fit gehalten“, erklärt Walter und steht von der Bank am Blockhaus auf. Sein Doppel wartet auf ihn - und seinen Tennisschläger aus Taiwan!

Jutta Barth

Familienbetrieb  
seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19  
28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz



Norbert Tielitz



Maria und Julius Tielitz



Peter Tielitz



Laura Tielitz

**Die 5. Generation**

**im Hause Tielitz**

Telefon 04 21-20 22 30 · [www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)



Konstantina Askidis und Gabriela Susinska holten Silber

## » Drei Finalteilnahmen in Garbsen

### *Horner Judoka zurück aus Sommerpause*

Nach neun Wochen Sommerpause kehrten die Judoka des Horner Leistungszentrums auf die Wettkampfmatte zurück. Drei Wochen der intensiven Vorbereitung mussten reichen, um beim Sichtungsturnier des Niedersächsischen Judo-Bundes in Garbsen zu bestehen. „Als Gäste aus Bremen stehen wir bei solchen Turnieren immer besonders unter Beobachtung, da wir als „Kleinstverband“ nicht über vergleichbare Fördermöglichkeiten verfügen“, weiß Eiche-Betreuer Bino Riedel zu berichten.

Mit drei Silbermedaillen durch Konstantina Askidis (U15/-57kg), Gabriela Susinska (U15/-63kg) und Nils Rathke (U12/-27kg) wussten die Eiche-Judoka dennoch zu begeistern. Zwei weitere Bronzemedaillen durch Sean Trimborn (U15/-43kg) sowie Kacy Knura (U15/-57kg) verbesserten die Horner Erfolgsbilanz. „Physisch waren unsere Jungs und Mädchen bereits wieder in einer beachtlichen Form, judospezifisch müssen wir noch ein wenig nachbessern. Gerade am Verteidigungsverhalten gilt es zu arbeiten“, zieht Eiche-Coach Sven Antonik eine durchaus positive Turnierbilanz.

# » Kletterpark, Trampolin und Minifrösche waren der Renner

Über 50 Termine mit vielen tollen Sportangeboten für Kinder und Jugendliche machten die Auswahl nicht leicht. Am Ende haben aber alle Ferienkinder ihre Sportart gefunden und sowohl auf der Fritzewiese als auch in den Turnhallen war in den Sommerferien immer viel los.

Trotz des sehr durchwachsenen Wetters hatten die Teilnehmer der beiden ganzwöchigen Feriencamps viel Spaß. Jeweils 20 Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren trafen morgens pünktlich um 9 Uhr zum Spielen, Basteln und Kegeln in der Berckstraße ein. Bei schönem Wetter wurden die Aktivitäten nach draußen verlegt. Ausgeruht wurde sich bei einem gemeinsamen Mittagessen. Es wurde viel gelacht und um 15 Uhr, wenn alle wieder nach Hause gingen, sah man viele zufriedene Gesichter.

Während der ersten Camp-Woche lud der LSB die Kinder zu „10 Jahre Ferien in Bremen“ ein. Auf einer großen Wiese gab es viele Spielmöglichkeiten und ein leckeres Mittagessen. Ein Highlight war der Ausflug einen Tag später ins JUMP House Hamburg, wo die Kinder nach Herzenslust spielen und auf vielen Trampolinen springen konnten. Am meisten Spaß machte dabei der Sprung in eine „Schnitzelgrube“.

Die Teilnehmer der zweiten Camp-Woche unternahmen einen Ausflug in die UHle Umweltlernwerkstatt in Osterholz.

Unter fachkundiger Anleitung erlebten die Kinder einen Waldtag. Dabei wurden Waldspiele und ein Picknick im Wald gemacht und kleine Tiere entdeckt. Das Wetter war nicht so schön, aber was macht das schon, wenn man tolle Schnecken und Minifrösche beobachten kann.

Der Höhepunkt war auch in der zweiten Woche ein Ausflug. Diesmal ging es mit Bussen zu einem Kletterpark in die Wingst. Hier gab es für die Kleinen einen Abenteuerspielplatz und eine Sommerrodelbahn, die für die größeren Kinder auf Anhieb der Renner war.

Schade, dass die Ferien schon vorüber sind. Die Kinder drücken wieder die Schulbank und manch eines denkt vielleicht mit ein bisschen Wehmut an die tollen Tage, die es beim TV Eiche Horn erlebt hat, zurück. Ein Trost bleibt: Auch 2018 wird es wieder ein abwechslungsreiches Sommerferien-Programm geben!

*Jutta Barth*



## » INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) oder Sie rufen unsere  
Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Lars Pospiech	0152-08799383	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Hadelers	0172-4470587	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70 [Di+Do 9-11]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 07.09.2017				

# LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

*Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.*

[www.horner-magazin.de](http://www.horner-magazin.de)

Ihr  
**HORNER**  
Magazin  
online



## Ihr starkes Team

Kommen Sie bei uns vorbei

### ÖVB Vertretung

Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

[vera.dettmer@oevb.de](mailto:vera.dettmer@oevb.de)

 Finanzgruppe

fair versichert

**ÖVB** 

**OPTIKER FRICKE** empfiehlt:

# **Aktion Sehtest**

**Für gutes Sehen im Straßenverkehr  
und beim Sport**

**Computersehtest bei uns kostenlos !**



**Augenoptik · Brillen · Contactlinsen**

**Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen**

**Telefon (0421) 21 73 82 + 21 68 25**

**[www.OPTIKER-FRICKE.de](http://www.OPTIKER-FRICKE.de)**

**Führerscheinteststelle nach StVO**