

Horner Sportmagazin



April | Mai | Juni 2017

- » Im Fokus: Schach
- » Premiere beim Basketball
- » Beginn der Sportabzeichensaison



Lässt keine Wünsche offen: GIROFLEXX start

Das Jugendgirokonto für eigene Überweisungen, Ein- und Auszahlungen mit SparkassenCard und auf Wunsch auch eine eigene Basis-Kreditkarte. Außerdem dabei: das Sicherheitspaket mit Kartenschutz und 24-Stunden-Hotline und das Kuponheft mit vielen Gutscheinen für maximalen Spaß in Bremen und umzu.

Weitere Infos unter: Tel. 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



» Gemeinsam vieles schaffen!

Sport und Bewegung leisten einen maßgeblichen Beitrag zur Gesundheit, zur Integration, zur Gewaltprävention sowie zur Identifikation mit unserer Stadt und erfüllen dadurch eine wichtige gesundheits- und sozialpolitische Aufgabe. Attraktive Sportangebote tragen erheblich zur Lebensqualität und zur Bindung von Einwohnern und Unternehmen an Bremen bei. Hier im Stadtteil findet sich mit dem TV Eiche Horn ein Sportverein, der vorbildliche Impulse in alle Bereiche des sozialen und vor allem des bewegten Zusammenseins gibt.

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Schach
- 10 Leichtathletik
- 12 Maximum
- 14 Tennis
- 16 Basketball
- 19 Ultimate Frisbee
- 22 Qigong
- 25 Karate
- 26 Rund um die Eiche
- 29 Mitgliedsbeiträge 2017
- 30 Sportliches Angebot

Bremen hat eine Aktivenquote von 65 Prozent. Das heißt jedoch auch, dass etwa 35 Prozent der Bevölkerung ab zehn Jahren überhaupt nicht oder nicht regelmäßig sportlich aktiv sind. Sportvereine wie der TV Eiche Horn motivieren mit ihren vielfältigen Angeboten Menschen aller Altersgruppen und mit den unterschiedlichsten Hintergründen zum Sport treiben. Davon profitiert die gesamte Gesellschaft, und zwar nicht nur volkswirtschaftlich (Sport hält ja meistens gesund). Vielmehr wird insbesondere das Zusammenleben durch das gemeinsame Ausüben von Interessen und Leidenschaften entscheidend gefördert.

Ich wünsche allen Mitgliedern weiterhin viel Freude in „ihrem“ Sportverein, und den ehrenamtlich Aktiven möchte ich an dieser Stelle meinen herzlichen Dank für Ihr Engagement aussprechen.

Christian Zeyfang
Leiter des Sportamts



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 3/2017

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 18.5.2017
 Auslieferung voraussichtlich am: 15.6.2017

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Erneuerung des Fußball-Jugendspielfeldes

Eine größere Baustelle wird es im Frühjahr auf der Fritzwiese geben, allerdings nur für einen Zeitraum von ca. zwei Wochen. Dann wird nämlich das Jugendspielfeld – derzeit ein Rotgrasplatz in kaum noch nutzbarem Zustand - erneuert. Nach intensiven Gesprächen mit der Stadt als Eigentümer der Fläche wurde eine nachhaltige, aber trotzdem finanziell tragbare Lösung gefunden. Als Oberbelag ist nun Rollrasen vorgesehen. Zum Gelingen des Projektes wird auch die Fußballabteilung mit sehr viel Eigenarbeit beitragen! Für die Beeinträchtigungen während der Bauzeit (z.B. wird vermutlich die Laufbahn gesperrt sein) bitten wir schon jetzt um Verständnis.

» Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
 Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
 Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
 Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Björn Jeschke und Dietrich Behl) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.

» Von einer Fünfer-Gruppe zur Abteilung

Im Winterhalbjahr 2006/2007 fand sich eine Gruppe von fünf Mitgliedern des TV Eiche Horn zusammen, um Schach zu spielen. Es sollte aber kein Altherren-Klübchen bleiben. Also bot unser Verein ein Jahr später im Rahmen einer Werbeaktion einen Schachkurs für Kinder und Jugendliche an. Die Resonanz war so groß, dass zwei Parallelkurse eingerichtet wurden. Im Anschluss daran wechselte eine ganze Reihe in die neu eingerichtete Schachgruppe für Kinder und Jugendliche des TV Eiche Horn. Einmal wöchentlich wird seitdem Kindern und Jugendlichen Schachunterricht erteilt. Zu unserer Freude erleben wir, dass die meisten dieser Gruppe nicht nur in den Sparten des Bewegungssports sehr aktiv sind, sondern auch bei uns begeistert Schach spielen.

So ist die Gruppe für Kinder und Jugendliche inzwischen auf 44 Mitglieder angewachsen. Im Clubraum ist es daher sehr eng geworden, sodass nach dem theoretischen Teil - zum Beispiel am Demonstrations-Schachbrett - die Gruppe auf zusätzliche Räume aufgeteilt wird, um dann an den „kleinen“ Brettern das Schachspielen mit dem jeweiligen Partner zu trainieren.

An den Schulen erlebt das Schachspielen ebenfalls einen Boom. Auch wir unterhalten seit Kurzem eine Schach-AG an der Wilhelm-Focke-Oberschule. AG-Leiter ist unser Mitglied Philipp Stern. Zuvor war „unser Mann“ Alexander Norbach an der Grundschule Horner Heerstraße ein Schuljahr als Leiter der Schach-AG tätig. Nicht zuletzt durch diesen Einsatz haben wir so manches Mitglied für unsere Abteilung gewonnen.

Diese AGs werden von den Schulen wieder gezielt gefördert in der Erkenntnis, dass durch das Schachspielen bei Kindern und Jugendlichen eine Entwicklung zu längeren Konzentrationsphasen, verbesserter Merkfähigkeit sowie Geduld und Zielstrebigkeit zu beobachten ist.

Mit dem stetigen Anwachsen dieser Gruppe haben wir natürlich auch weitere Übungsleiter eingesetzt - inzwischen vier an der Zahl -, die gleichzeitig die Kinder und Jugendlichen betreuen.

Im Laufe der Zeit vergrößerte sich auch die Gruppe der erwachsenen Spieler, sodass die Schachgruppe im Herbst 2013 schließlich zur Abteilung „herangereift“ war.

Im Winterhalbjahr 2016/2017 feierten wir nun unser 10-jähriges Bestehen. Unsere Abteilung zählt inzwischen insgesamt 70 Mitglieder. Und wir wollen weiter wachsen. Deshalb bietet unser Trainerteam auch Schachunterricht für Jedermann an, und zwar an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 19.45 Uhr im Clubraum unseres Vereins. Das Angebot ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene ausgelegt. Gerne sind auch Vereinsfremde willkommen, die mal zum „Schach-Schnuppern“ vorbeischaun möchten.

Erwin Troike



Seit 10 Jahren wird bei Eiche Schach gespielt

» Anekdote

Der tschechische Großmeister Richard Reti gab anno 1925 ein Blindsimultan an sage und schreibe 29 Brettern! – Eine schier unglaubliche Leistung! – Als die Vorstellung beendet war und man ihm seine Tasche nachtrug, die er schlicht hatte liegen lassen, sagte er: „Was habe ich doch für ein schlechtes Gedächtnis.“



Julius (10 Jahre) und Jon (13 Jahre) treffen sich regelmäßig am Schachbrett. Der Handschlag vor dem Spiel gehört dazu.



Eine Konstellation, die im Fachjargon ‚Ersticktes Matt‘ heißt, was so viel bedeutet wie ‚der König kann nicht mehr‘.



Der 10-jährige Janosch übt für das Springerdiplom. (Fotos: Sabine Heuke)



Philip Stern und Gabriel Lambers studieren Elektrotechnik und Informatik und haben mit ihren Mathekenntnissen - gepaart mit guter Kombinationsgabe - ideale Voraussetzungen für das Schachspiel.

» 10 Jahre Schach beim TV Eiche Horn

Zehn Jahre Schach beim TV Eiche Horn möchten wir zum Anlass nehmen, einen kurzen Rückblick zu geben und auf die Entwicklung unserer Gruppen „Erwachsene“ einerseits und „Kinder und Jugendliche“ andererseits einzugehen.

Erwachsene

Seit 2010/2011 beteiligen sich Spieler des TV Eiche Horn an den sogenannten Bremer Mannschaftsmeisterschaften. Es gibt momentan vier Bremer Spielklassen mit jeweils zehn

Teams, wobei jedes Team aus acht Stammspielern und bis zu 12 weiteren Ersatzspielern besteht. Nur in der untersten Klasse, der C-Klasse, wird an sechs Brettern gespielt. Die höchste Bremer Spielklasse ist die Stadtliga, in die man über die A-Klasse aufsteigen kann. Nach jeweils zwei Jahren in der B- und der A-Klasse gelang es dem Team der Spielgemeinschaft Horn/Wilstedt in der Saison 2014/2015 in die Stadtliga aufzusteigen.



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
 Horner Heerstr. 35
 28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
 Fax 0421 - 20 366 40
 mail@hornerapotheke.de
 www.hornerapotheke.de

EMSIKEY JETZT IM CITYLAB

9. April Verkaufsoffener Sonntag
von 13.00 - 18.00 Uhr geöffnet



www.emsikey.de
www.facebook.com/Emsikey
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Ansgaritorstr. 1-2 - 28195 Bremen



PETERSEN OPTIK

*Ihr Spezialist direkt
im Lestra-Haus*

Brillen • Kontaktlinsen • Ferngläser
Horner Heerstraße 37, 28359 Bremen
Tel. (0421) 23 01 12

Kinder und Jugendliche

Seit 2012/2013 beteiligen sich unsere „Kleinere“ in den Altersklassen U12 und U20 an den Bremer Jugendmannschaftsmeisterschaften. Im Jugendbereich kooperieren wir mit Lilienthal, um ausreichend gute Spieler flexibel einsetzen zu können. Das wöchentliche Training und die Spielpraxis durch Wettkämpfe haben sich bezahlt gemacht. So belegten beispielsweise unsere besten U20- und U12-Teams jeweils Platz 1 und 2 in den Spielzeiten 2014/2015 und 2015/2016.

Die Kinder- und Jugendgruppe hat sich inzwischen um rund 20 Mitglieder vergrößert, etwa ein Fünftel der Gruppe sind Mädchen. Mit Christine Eikermann und Gabriel Lambers unterstützen Philipp Stern und mich zwei weitere Trainer tatkräftig.

Vom Frühjahr bis zum Beginn der Sommerferien werden in den einzelnen Altersklassen Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Am Ende der Saison wird eine große Abschlussfeier mit Siegerehrungen veranstaltet, zu der auch die Eltern eingeladen werden. Beliebte ist das alljährliche Blitzturnier vor Weihnachten.

Ausblick

Mit Beginn der Saison 2016/2017 bilden nun auch die Erwachsenen eine Spielgemeinschaft mit Lilienthal, den SF LHW (Schachfreunde Lilienthal/Horn/Wilstedt). Die Spielgemeinschaft beteiligt sich mit vier Mannschaften am Spielbetrieb und bietet so Einsatzmöglichkeiten für jede Spielstärke. Die 1. Mannschaft spielt überregional (Verbandsliga Nord) und ist ein reines Lilienthaler Team. Im Kinder- und Jugendschach orientieren wir uns weiterhin an den bewährten und kindgerechten Schachdiplomen sowie an der Fair-Play Initiative der deutschen Schachjugend, um unsere Schützlinge zu respektvollen Schachspielern auszubilden.

Christian Maeder

» An die Bretter fertig los!

Eine bekannte Studie der Universität Trier hat in einem vierjährigen Feldversuch zum Schulschach nachgewiesen, dass sich schon eine Stunde Schach pro Woche positiv auf die schulischen Leistungen auswirkt. In den Klassen 1 und 2 verbessern sich das Wahrnehmungsvermögen und die Konzentration. In den Klassen 3 und 4 erhöhen sich die Leistungsmotivation und die Sozialkompetenz.



Der 8-jährige Adrian übt mit Eske, die erst zum zweiten Mal dabei ist. Die 7-jährige eifert ihrer großen Schwester Trientje nach, die bereits in der Mannschaft mitspielt.

EICHE HORN – mein Verein



„...weil ich selbst nach einem Jahr Abwesenheit wegen schwerer Krankheit nahtlos wieder einsteigen konnte.“

Donate McIntosh
Wassergymnastik



Regelmäßige Teilnehmer, die alle bereits ein oder mehrmals das Sportabzeichen bestanden haben.

» Das Deutsche Sportabzeichen

Jetzt habe ich es endlich ..., das erste Mal dabei und gleich das Deutsche Sportabzeichen geschafft! Von den insgesamt mehr als 40 Teilnehmern des letzten Jahres haben fast alle das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erreicht.

Besonders groß war die Freude über das erworbene Sportabzeichen bei allen neuen Teilnehmern und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder Neueinsteiger zu uns kommen, nach dem Motto:

Zum Saisonbeginn planen wir im Rahmen des „warm up“ einen Pilates-Workshop mit unserer Fitness-Trainerin Ulrike Rüpke. An unserem Trainingsabend (Dienstag ab 18.00 Uhr, Fritzewiese, Start ist am 18. April) bieten wir allen Interessierten ein Training zum Erwerb des Sportabzeichens an. Die Abnahmen (entsprechend den Prüfungsbedingungen des DOSB) erfolgen immer am letzten Dienstag eines Monats.

Dieter Benthien und Dieter Dembrnicki (Übungsleiter)

Ich sollte doch auch mal wieder Sport treiben!

Familienbetrieb
seit 1880

Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht

Maria und Aloys Tielitz

Norbert Tielitz

Maria und Julius Tielitz

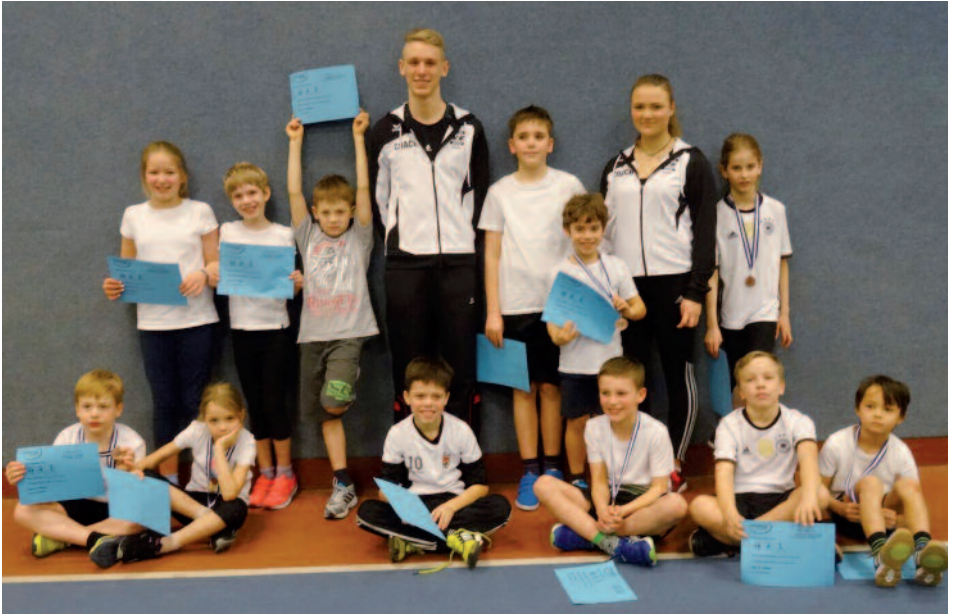
Peter Tielitz

Laura Tielitz

Die 5. Generation

im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de



» Erfolgreiche Wettkämpfe in der Halle

Für einige unserer jüngsten Leichtathleten waren es die ersten Wettkämpfe in der Kinderleichtathletik und dann gleich an zwei Wochenenden hintereinander. Am 12.2. waren sie beim Sportfest des BLT und am 19.2. beim TuS Huchting und starteten mit zwei Mannschaften in den Altersklassen U10 und U12. Eine starke Besetzung, die sich auch in den Platzierungen bemerkbar machte: 2. und 3. Platz für die U10er und 4. und 6. Platz für die U12er.

Malin und Ruben hatten ihre Athleten in eine gute Wettkampfstimmung gebracht: laute Anfeuerungsrufe für die jeweils andere Mannschaft und auch TV Eiche Horn Rufe vor den einzelnen Disziplinen ließ die anderen Vereine aufhören. Bis es im Sommer mit den Wettkämpfen weitergeht, wird noch kräftig trainiert und nachgebessert. So freuen sich beide Trainer, dann gemeinsam mit ihren Athleten in eine erfolgreiche Sommersaison starten zu können. Großen Dank

an die Eltern für Ihre Fahrdienste und das Anfeuern während der Veranstaltungen.

Anke Helmke



Malin und Ruben im Kreise ihrer Sportler

Nordic Walking

Am Dienstag, den 21.3., startet beim TV Eiche Horn wieder ein Einsteigerkurs für Nordic Walking. Achtmal trifft sich die Gruppe immer dienstags von 16.30 -17.30 Uhr im Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstr. 87, um Nordic Walking nach der ALFA Technik zu erlernen. Nordic Walking als Ganzkörpertraining mit Ausdaueranteilen, an der frischen Luft, ist die ideale Sportart für alle Altersklassen. Schonend für die Gelenke und kräftigend für die Rücken- und Schulter-Nacken-Muskulatur. Bei korrekter Ausführung werden ca. 90 % der Muskulatur trainiert. Nordic Walking Stöcke werden gestellt. Anmeldungen unter der Telefonnummer 231010.



Nordic Walking - perfektes Ganzkörpertraining an der frischen Luft (Foto: Sabine Heuke)

Tag der offenen Tür

Am Sonntag, den 2. April, findet von 10 – 18 Uhr ein Tag der offenen Tür im Maximum, dem Fitness Studio des TV Eiche Horn, statt. Es gibt an diesem Tag jede Menge zum Kennenlernen und ausprobieren. Von 10 – 14 Uhr kann man sich physiotherapeutisch beraten lassen, Ernährungsberatung gibt es in der Zeit von 13 – 17 Uhr und einen persönlichen Fitnesstest kann man von 10 – 18 Uhr machen. Für die drei Angebote wird um Anmeldung gebeten unter 231010. Es gibt vormittags und nachmittags Schnupperkurse zum Mitmachen, das Trainerteam informiert über die Angebote des Maximum und des TV Eiche Horn und die Gastronomie Panorama 1899 bietet gesundes Essen an.

Und jeder kann an diesem Tag etwas Gutes tun. Für jede abgeschlossene Mitgliedschaft gehen 10 Euro an das Kinderhospiz Löwenherz.

Gesundheitskurse im Maximum

Ende März starten wieder die Gesundheitskurse im Maximum. Zu den Themen „Rücken“, „Knie“ und „Osteoporose“ wird in Kleingruppen mit maximal sechs Teilnehmern gezielt trainiert. Ab Dienstag, den 28.3., findet von 11.30 – 12.30 Uhr Rückentraining statt, am Donnerstag, den 30.3., startet um 16 – 17 Uhr das Osteoporosetraining und ab Freitag, den 1.4., gibt es von 15 – 16 Uhr Knie-Training. Die Kurse laufen jeweils acht aufeinanderfolgende Wochen.

Weitere Informationen gibt es unter Tel. 23 10 10 oder im Maximum in der Berckstr. 87.


(Foto: Zapfoto)

Fitnessstraining für Teenager

Jeden Dienstag und Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr und freitags von 16.00 – 17.30 Uhr finden im Maximum Kurse für Jugendliche statt.

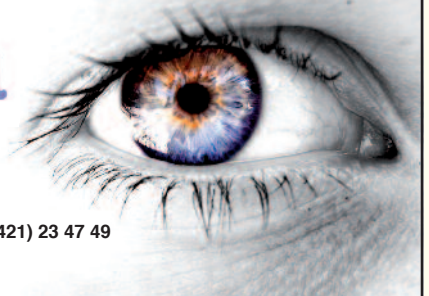
„Fitness für Teens“ richtet sich an Teenager im Alter von 12 – 15 Jahren, die gerne an den Geräten trainieren möchten, aufgrund ihrer jungen Jahre aber noch nicht Mitglied

werden können. So haben sie die Möglichkeit, das Training an den Geräten kennen zu lernen. Das Besondere an dem Kurs ist, dass die Jugendlichen über die gesamten zehn Termine individuell von einem Trainer betreut werden. Der Kurs beinhaltet sowohl das Training an den Kraft- und Ausdauergeräten, als auch die Bereiche Koordination und Beweglichkeit.

Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de





(Foto: Zapfoto)

» Saisonöffnung am 1. Mai um 11 Uhr

Bald ist es soweit: Die Freiluftsaison beim TV Eiche Horn in der Berckstrasse 87 startet und unsere präparierten Tennisplätze können es kaum erwarten, wieder bespielt zu werden!

Alle Mitglieder und interessierten Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen, beim Start in die Sommersaison 2017 dabei zu sein. Die Besucher erwarten ein sportliches und abwechslungsreiches Programm für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Alle Tennisbegeisterten, die unsere Anlage kennen lernen wollen und sich über das Spiel – und Trainingsange-

bot bei unserer Tennisschule Colin Böttger/ Hannes Schmidt informieren möchten, sollten diesen Tag nicht verpassen, denn auch Nichtmitglieder können am 1. Mai an den Sportangeboten teilnehmen, soweit sie mit entsprechenden Sportschuhen ausgestattet sind.

Ab 11 Uhr geht es los mit einem Schautennis, bei dem man erstklassigen Spielern zusehen kann, wie sie den Schläger mit Erfolg schwingen.

Alle, die danach Lust auf Tennis haben, können sich zunächst beim Training durch eine kompetente Übungsleiterin vom Fitnessstudio Maximum aufwärmen, um sich anschließend beim Doppel spielen mit anderen zu messen. Die Doppel werden durch Losverfahren zusammengestellt, so dass jeder Mitspieler eine(n) Partner/in zur Seite hat.

Angesprochen sind „Er und Sie“ aller Altersklassen, die bereits unserem Verein angehören bzw. Neueinsteiger sind, Freizeitsportler oder ambitionierte Turnierspieler.

Unsere Trainer Colin und Hannes werden sich parallel um unsere Kleinen und Jugendlichen kümmern, die u. a. beim Training schnuppern dürfen. Weiterhin wird auf einem separaten Platz das Training an der Ballmaschine angeboten, um die Treffsicherheit eigenständig zu üben.

Während des sportlichen Events können die verlorenen Kalorien mit kleinen Snacks und Getränken aufgefüllt werden, für die die Abteilung sorgt.

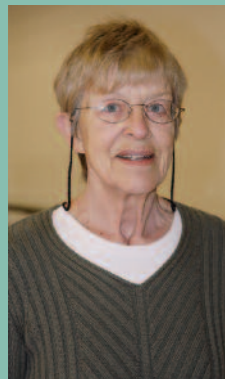
Wir freuen uns, dass wir für diese Saison acht Mannschaften für die Punktspiele im Nordwestverband melden konnten. Wer Interesse an den Hobbyrunden hat, ist sehr willkommen.

Weiterhin geplant sind Jugendmeisterschaften, Tenniscamps für Kinder, das Tennisspielen am Freitag unter dem Motto: „Wer will, der kommt“ und die bewährte Clubliga, die sich auch besonders für neue Spieler anbietet, um schnell Spielpartner zu finden.

Wir wünschen allen eine erfolgreiche Tennissaison 2017!

Ingrid Porthun (Abteilungsleitung Tennis)

EICHE HORN – mein Verein



„Seit ich mehrmals in der Woche Gymnastik mache, geht es mir gesundheitlich wesentlich besser.“

Almut Voigt
(Tanzen, Turnen)



ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*



Mannschaft und Trainer sind stolz auf die geglückte Premiere

» Freundschaftsspiel der Damen gegen OT Bremen

Nach kurzer Suche und Abstimmung aller Verantwortlichen konnte im Herbst 2016 das erste Freundschaftsspiel unserer Basketball-Mädels (12+ Jahre) stattfinden. Gegner war das Damenteam (16+ Jahre) von OT Bremen, die zweimal die Woche trainieren und auch am Ligabetrieb teilnehmen.

Entsprechend hoch waren die Erwartungen an den Gegner und die Frage: Können wir das umsetzen, was wir in den letzten Monaten jeweils nur einmal pro Woche erarbeitet haben? Wie reagiert unser teilweise sehr unerfahrenes Team auf einen unbekanntem, aber im Wettbewerb umso erfahreneren Gegner?

Der Ball wurde durch uns gut nach vorne gebracht, es wurden tolle Pässe gespielt und auch in der Verteidigung teilweise hervorragende Teamarbeit geleistet, so dass wir schnell in Führung gingen. Wiederholt wurde vom Gegner ausgeglichen und zur Halbzeit leider auch ein deutlicher Vorsprung von 34 : 14 herausgespielt. Hier machte sich doch die Routine des Gegners bemerkbar.

Nach der Halbzeit haben wir erfolgreich die Verteidigung umgestellt. Der Gegner wurde zu mehr Fehlwürfen und –passen gezwungen und unsere Offense war weiterhin konstant und variabel. Es wurde dann mit nur noch zwei Punkten Differenz, 16 : 14, die zweite Hälfte abgeschlossen.

Auch wenn die Niederlage im Ergebnis von 48 : 28 deutlich war, war es dennoch ein Erfolg. Es hat mir als Trainer, den Spielerinnen und den Zuschauern Spaß gemacht und wir konnten eine gute und besonders für das junge Durchschnittsalter respektable Leistung abliefern. Sicherlich wird es eine Revanche geben und wir haben nun einen „Status Quo“, an dem wir uns orientieren können.

Jens de Haan (Basketball Jugend)

Gesucht: Basketballerinnen und solche die es werden wollen

Wir suchen weiterhin Mädchen und Frauen, die Lust auf Basketball haben. Meldet Euch einfach bei Jens unter 0174 – 29 78 228 und kommt Mittwochabend um 18 Uhr zum Training in die Halle der Grundschule an der Horner Heerstraße.

EICHE HORN – mein Verein



„Karate macht Spaß und ich treffe meine Freunde.“

Aika Bohlen,
Karate



GLAS LUDWIG

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isolierglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel

„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung kaputt? Wir reparieren Ihren Notebook-Bildschirm!



79,- €

Pauschal-Preis für Reparaturleistung, zzgl. Ersatzdisplay (variiert je nach Hersteller, zzgl. ca. 70 - 110 €)

www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)

**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

IT-Service
Verkauf
Reparatur

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de

**PECH
GEHABT?**

...hier kommt
Hilfe



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall*!

Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



**Audi
Service**



(Fotos: Carsten Baucke)

» Unser Hallenturnier: Der 9. MuddersCup

Das traditionelle Hallenturnier der Ultimate Frisbee Abteilung des TV Eiche Horn ging dieses Jahr in die 9. Runde. Insgesamt rund 200 Spieler und Spielerinnen aus ganz Deutschland spielten vom 13.-15. Januar in drei fußläufigen Sporthallen in Huchting um die begehrten Titel. Laut Sophie Schmid, einer der Hauptorganisator*innen, war das Turnier somit „wieder zuhause in Bremen“ – im letzten Jahr entschied sich das Bremer Team aufgrund der Flüchtlingsunterbringung in den Hauptspielhallen dazu, den MuddersCup nach Oldenburg zu verlegen.

Wieder in der Heimat wurden zum ersten Mal in der Turniergeschichte parallel eine Männer- und eine Damendivision ausgespielt, wodurch die Turnierstimmung noch familiärer wurde, aber auch das übergreifende Leistungsniveau noch stärker angezogen werden konnte. Aus über 50 Bewerbungen wurden letztlich 22 Teams ausgewählt, davon sechs Erstligisten und neun Zweitligisten. In beiden Divisionen standen letztlich überraschend Zweitligisten ganz oben auf dem Siebertreppchen: Die Dresdener „Drehs'n Deckel“ und die Berlinerinnen „Hucks“.

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28 865 Lilienthal
Tel. 04298-27 06 0
www.wilbri.de



Ihr starkes Team

Kommen Sie einfach bei uns vorbei

fair versichert



ÖVB Vertretung Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2
28357 Bremen
Tel. 0421 232676
Fax 0421 231502
vera.dettmer@oevb.de



Die Ergebnisse des Turniers, das von fast allen Teams als finale Vorbereitung gespielt wird, versprechen einiges an Bewegung in den Frisbee-Ligen Deutschlands. Das Bremer Männer-Team startet hier in der zweiten Liga – also auch gegen den Sieger des eigenen Turniers. Das „Hinspiel“ auf dem MuddersCup konnten die Dresdener mit 8:7 knapp für sich entscheiden. Spielertrainer Kai Binnewies zieht sein Fazit dennoch optimistisch: „Ich erwarte in der Liga sogar noch eine Steigerung, da beim MuddersCup für uns die reibungsfreie Turnierorganisation definitiv wichtiger war als sportliche Erfolge.“

Die Turnierorganisation war dann tatsächlich eine Glanzleistung der gesamten Vereinssparte. Schon am Freitag wurden die Gäste mit heißem Chili und einem packenden Show-Game empfangen; reichhaltiges Buffet am Samstag und Sonntag sorgten für ein Schlemmen „wie sonst nur bei Muddi“. Nebenbei gab es viele weitere Sahnehäubchen, etwa eine gratis Fotobox für bunte Erinnerungen oder die mittlerweile traditionelle Stadtführung durch Bremen. Krönung war die Party mit allen Gästen am Samstag-Abend, bei der gerüchteweise nicht nur diejenigen mit späten Sonntagspielen noch im Morgengrauen das Tanzbein schwingen.

Alles in allem war der 9. MuddersCup ein einschlagender Erfolg. „Die Turnierorga war noch nie so reibungsfrei wie dieses Jahr“, berichtet Nils Hase, zweiter der drei Hauptorganisator*innen. Das Lob der Gäste bei der Abreise war somit auch positiv wie nie zuvor. Paul Kossmann, dritter Hauptorganisator, blickt voll Vorfreude auf nächstes Jahr: „Der MuddersCup soll für unsere Gäste weit mehr als nur ein Sportturnier sein. Alle sind gespannt, was wir zum Jubiläum im nächsten Jahr noch aus dem Hut zaubern.“

Die Sportart Ultimate Frisbee wächst stetig. Die benachbarten Mannschaften der Bremer sind schon in Osterholz-Scharmbeck und Oldenburg zu finden. Um jedoch auf dem gleichen Niveau gegen mehrere Teams spielen zu können, müssen meist größere Wege zurückgelegt werden. Auch die offiziellen Ligen werden im Turnierformat ausgetragen. Das erste von zwei Wochenenden der kommenden 2. Indoor Liga findet erneut in Bremen statt. Außerdem wird der TV Eiche Horn noch ein Jugend-Hallenturnier für die eigene U17-Sparte ausrichten. Mehr Informationen und Kontaktdaten gibt es unter www.eiche-horn.de

Paul Kossmann





(Foto: Sabine Heuke)

» Qigong – Übungen zur Erhaltung der Lebensenergie

Wer im Sommer im Rhododendronpark spazieren geht, wundert sich vielleicht beim Anblick einer Gruppe von Menschen, die wie von Geisterhand gelenkt gemeinsame Übungen machen – und das alles im Zeitlupentempo. Elke Graf leitet seit 2002 den Kurs Qigong (ausgesprochen wird es Tschigung) im Rahmen des Gesundheitssports. Sie erzählt, wie sie dazu kam und warum Qigong zu einem Teil ihres Lebens wurde. Qigong wurde in den 80er-Jahren bei uns zunächst von einigen Chinesen auf medizinischer Ebene angeboten. Er hilft sowohl Kranken, ihre Genesung wieder zu erlangen, als auch Gesunden als Präventionsmaßnahme zur Erhaltung ihrer Lebensenergie (Qi). „Es ist ein Sport, für den man sich Zeit nehmen muss“, erklärt sie. Eine Stunde in der Gruppe üben (gong) sei aber das Mindeste, um Körper und Geist auf diesem Wege fit zu halten. Besser sei es, die Übungen zuhause zu trainieren und damit zu vertiefen, um einen gesundheitlichen Nutzen zu erhalten. „Wer am eigenen Leib verspürt

hat, wie Qigong wirkt, der wird auch die nötige Übungsdisziplin aufbringen, möglichst täglich „seine“ Übungen zu machen“, weiß Elke aus eigener Erfahrung.

Ist Qigong leicht zu erlernen?

„Qigong besteht aus sanften wellenartigen Bewegungen, und die Übungen werden im Allgemeinen als angenehm empfunden“, erklärt Elke. Sie seien leicht zu erlernen und wer gerne tanzt, habe schnellen Zugang zu den Bewegungen.

Warum werden die Übungen in Zeitlupe ausgeführt?

„Wichtig ist, seine Aufmerksamkeit nach innen zu richten“, erklärt Elke. Alle Übungen handeln und wirken nach den gleichen Prinzipien. Sie nehmen Einfluss auf den Energiefluss im Körper, indem sie die Aktivität des Qi (der Lebensenergie) harmonisieren oder ganz gezielt lenken und leiten. Bei allen Übungsformen wird die Wechselwirkung zwischen

Atem, Vorstellung und Bewegung berücksichtigt und einbezogen. „Um das alles zu spüren und die Bewegungsabläufe richtig zu koordinieren, braucht es Zeit“, erklärt Elke.

Wie wirkt Qigong auf den Körper?

Qigong wirkt sowohl auf den Körper als auch auf die psychische Stimmung. Der Übungsweg verläuft von der äußeren Bewegung zur inneren Ruhe, so dass auch eine positive Wirkung auf die inneren Organe erzielt und die Wahrnehmung immer feinerer Ebenen des Körpergefühls erreicht werden kann. Die langsamen wellenartigen Übungen in Verbindung mit dem Atem und mit der Lenkung des Energieflusses bringen den ständigen Wechsel von Spannung und Entspannung (Yin und Yang) in das richtige Verhältnis – man fühlt sich gut!

Wie kam Elke Graf zum Qigong?

Bereits in den 60er-Jahren war Elke Graf als Übungsleiterin beim TV Eiche Horn für eine Gruppe mit 60 Kindern verantwortlich. Sie hatte Sport studiert und war als Lehrerin in der Schule tätig. Später spielte sie Tennis und machte bei der Gymnastik mit. Während einer beruflichen Fortbildung für „Traditionelle Chinesische Heilmethode“ ist sie 1993 mit Qigong in Verbindung gekommen. Das hatte Folgen! Von 1996 bis 1998 machte sie eine entsprechende Ausbildung an der Universität Oldenburg und es folgten insgesamt drei Reisen nach China. Dort habe sie zum ersten Mal 2009 im Rahmen einer Gruppenreise das Hebei Medical Qigong Hospital in Beidhai, einem beliebten Kurort am Meer, besucht und an

EICHE HORN – mein Verein



„... weil hier viele freundliche Menschen sind.“

Friedhelm Dreimann,
Maximum,
Turnen

einer Qigong-Ausbildung teilgenommen. Zwei weitere China-Reisen folgten. Gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten habe sie einiges von der chinesischen Kultur- und Lebensweise kennengelernt. Seitdem gehört Qigong zu ihrem Leben, wie sie selbst sagt.

Seit 2002 gibt sie einer kleinen Gruppe von zehn Teilnehmer/Innen Qigong-Unterricht (mittwochs 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr). Im Winter findet der Unterricht in der Marcusallee 31 (Schulsporthalle) statt. Im Sommer trifft sich die Gruppe bei schönem Wetter im Rhododendronpark. Neuinteressierte können die Voraussetzungen mit der Kursleiterin Elke Graf unter (0421) 272885 klären.

Jutta Barth

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker



LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.

www.horner-magazin.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de



» Karate als Sport

Um den "Sieg" (Erfolg) zu kämpfen wird im Alltag ständig praktiziert. Im Karate wird dies, wie in anderen Sportarten auch, im sportlichen Wettkampf kanalisiert. Dies beinhaltet, konsequent auf das Ziel hin ausgerichtet zu sein, aber mit fairen Mitteln, und ohne Verletzungsrisiko für das Gegenüber. Dazu werden (innere und äußere) Kraft und Fähigkeiten, Schnelligkeit (Bewegungsschnelligkeit und Entscheidungsschnelligkeit) und Balance (Gleichgewicht, Stabilität, innere Balance und Ausgeglichenheit) benötigt. Karate als Wettkampfsport wird nur von einer Minderheit der Vereinsmitglieder betrieben (ca. 0,2 %), obwohl es inzwischen Turniere für alle Leistungs- und Altersklassen gibt. Um an den Wettkampfsport heranzuführen, wird in jedem Jahr ein Nachwuchsturnier für Kinder und Jugendliche durchgeführt.

Ohne Kampfrichter findet selbstverständlich auch in jedem normalen Training ein "Kräftemessen" statt. Dieses wird um die bessere Kondition, die bessere technische Ausführung,

die clevereren Ideen bei der Umsetzung einer Übung oder den witzigeren Spruch zu einer Situation oder den eigenen Unzulänglichkeiten geführt. Dadurch wird gelernt, mit sich selbst und Konflikten spielerisch und humorvoll umzugehen und dennoch das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren.

Elke von Oehsen

Trainingszeiten:

Montag 19.00 – 20.30 Uhr

Jugend und Erwachsene / ab ca. 15 J.
Ort: Marcusallee 31 (Schulsporthalle)
Übungsleiter/in: Christoph Thiel

Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

Jugend und Erwachsene / ab ca. 15 J.
Ort: Bergiusstr. 125 (Schulsporthalle)
Übungsleiter/in: Bernhard Stoesesand



v. l. Erika Speckels, Sybille Hilker, Gisela Hilken, Martjes Jarré, Christiane Rogall, Reinhard Jarré, Rieke Sieling, Hanfried Boehncke und Dr. Lienhard Meyer

» Jahrzehntelange Mitgliedschaft

Eine Ehrungsfeier mit sportlichem, politischem und vereinsinternem Rückblick

Als Dank und Anerkennung für viele Jahre Vereinstreue und der Ehrenrat im Januar zu einer Feierstunde in die Vereinsgaststätte „Panorama 1899“ ein. Nicht alle Mitglieder konnten der Einladung folgen; sei es aufgrund von Krankheit oder anderweitiger persönlicher Termine. Diejenigen, die an der Kaffeetafel im Wintergarten Platz genommen hatten, konnten bei strahlendem Sonnenschein nicht nur den leckeren Kuchen, sondern auch die Aussicht auf die schneebedeckte Fritzewiese genießen. Gemeinsam mit den Gästen blickte Dieter Benthien, Vorsitzender des Ehrenrates, zurück auf die Jahre, in denen die Jubilare in den TV Eiche Horn eingetreten sind.

Mit dabei war Jürgen Weihusen. Im zarten Alter von fünf Jahren ist er vor 70 Jahren, also 1946, vermutlich von seinen Eltern angemeldet worden. Es waren damals turbulente Zeiten, in denen nach Kriegsende alle bis dahin bestehenden Turn-

und Sportvereine von der amerikanischen Militärregierung verboten wurden und so auch der TV Eiche Horn von der Auflösung betroffen war. Im März 1946 durfte dann unter strengen Bestimmungen ein neuer Verein in Horn gegründet werden. Allerdings nicht unter dem alten Namen TV Eiche Horn, denn der hatte ja einer diktatorisch geführten Organisation angehört. So wurde zunächst der „Turn- und Sportverein Horn“ gegründet, bevor im selben Jahr die offizielle Genehmigung der Militärregierung zur Vereinsgründung erteilt wurde und der Verein wieder seinen alten Namen „TV Eiche Horn von 1899“ tragen durfte. „Ich habe viele Jahre in der Fußballjugend mitgespielt, später dann bei den Herren“, erinnerte sich Jürgen Weihusen an seine aktive Zeit in der Fußballabteilung. Außerdem sei er begeisterter Coach der 1. Herren gewesen. Heute trifft er sich immer noch regelmäßig zum Stammtisch in der Vereinsgaststätte. Mehr Treue geht eigentlich nicht. Und so überreichte Ehrenratsvorsitzender



v. l. Jürgen Weihusen (70 Jahre Mitglied) und Hayo Weihusen (50 Jahre Mitglied)

Dieter Benthien dem Jubilar als Anerkennung gerne eine Urkunde und Blumen.

Anerkennende Worte, Urkunden und Ehrennadeln bekamen selbstverständlich auch alle Mitglieder, die der Einladung nicht folgen konnten. Dazu gehörte Gerdi Brettschneider, die bereits seit 1936, also seit 80 Jahren Vereinsmitglied ist. Was geschah vor 50 Jahren, also 1966, als Heide Fränzel und Hayo Weihusen in den Verein eintraten? Das größte sportliche Ereignis war natürlich die Fußball-WM in England mit dem sehr umstrittenen Tor für England! Der damals amtierende Bundeskanzler Ludwig Erhard wurde im selben Jahr von Kurt Georg Kiesinger abgelöst und unser Bundespräsident hieß Heinrich Lübke. Dieter Benthien gratulierte den Jubilaren und neben der Goldenen Ehrennadel bekamen beide eine Urkunde und einen Blumenstrauß überreicht. An folgende technische Errungenschaft im selben Jahr konnte sich aber kaum einer der Gäste erinnern: Sechs bundesdeutsche Großstädte waren damals in der bevorzugten Lage, im Selbstwählverkehr für Fernsprechteilnehmer mit Italien zu telefonieren!

Der technische Fortschritt war nicht aufzuhalten: Vor 40 Jahren wurde der erste Apple-Computer vorgestellt. Und als 1976 der erste Spatenstich für das neue Sport- und Freizeitzentrum erfolgte, verzeichnete die Geschäftsstelle weitere Mitgliedschaften: Hanfried Boehncke, Gisela Hilken, Sybille Hilker, Marlies und Reinhard Jarré, Dr. Lienhard Meyer, Christiane Rogall, Rieke Sieling und Erika Speckels. Während Hel-

mut Schmidt Bundeskanzler war und unser Bundespräsident Walter Scheel hieß, erhielt der TV Eiche Horn für „Hohe Leistungen im Sport“ vom Senat der Freien Hansestadt Bremen die Senatsplakette verliehen, unterschrieben von Bürgermeister Walter Franke.

Ein großer Schritt folgte ins Jahr 1991. 26 Jubilare waren eingeladen, leider waren nur wenige gekommen. Die Silberne Ehrennadel, eine Urkunde und Blumen bekamen Wolfgang am Wege, Jutta Barth, Horst Quetschke, Gisela Rundshagen und Irmgard Stelter. Was geschah vor 25 Jahren bei Eiche Horn? Der neu gewählte Vorstand mit Reinhard Jarré stellte den „Sportentwicklungsplan Eiche Horn 2000“ vor und am Ende des Jahres gab es wieder einmal ein Stiftungsfest im Borgfelder Landhaus.

Dieter Benthien dankte allen, auch den anwesenden Ehrenmitgliedern Carola Kanter, Klaus Hilker und Günter Härtel für ihre langjährige Treue zum Verein. Er verglich die mit dem Vereinsnamen unzertrennlich verbundene Eiche als Symbol für Beständigkeit mit der Treue der Mitglieder: „Sie nehmen nicht teil am neumodischen Hobby des Vereins-Hoppings. Nein, wie die Eiche ihrem Standort, so sind die anwesenden Vereinsmitglieder über viele Jahrzehnte dem TV Eiche Horn treu geblieben und somit zu Stützen des Vereins geworden.“

Jutta Barth



v. l. Wolfgang am Wege, Irmgard Stelter, Gisela Rundshagen, Jutta Barth und Horst Quetschke sind seit 25 Jahren Mitglieder des TV Eiche Horn



Trauer um Walter Ehlers

Unser Sportzentrum und die Sportanlagen ohne das Wirken von Walter Ehlers - das war in den letzten Jahrzehnten unvorstellbar. Nun aber müssen wir uns der neuen Realität stellen, denn Walter ist Ende November im Alter von 76 Jahren verstorben. Wir wussten um seine Krankheit, die ihn zunehmend beeinträchtigte, doch hat uns sein plötzlicher Tod dann doch überrascht und sehr betroffen gemacht.

Sein erster Kontakt zu unserem Verein entwickelte sich, als einer seiner Söhne bei Eiche Horn Fußball spielte. Schon bald danach engagierte er sich als Fußball-Jugendleiter in der Abteilung und blieb dieser auch später eng verbunden. Seine eigentliche „Berufung“ fand er aber nur wenige Jahre später, als er technischer Leiter unseres Sportzentrums wurde. Diese Aufgabe führte er zunächst neben seiner Berufstätigkeit aus, später wurde der Verein so etwas wie sein „zweites Zuhause“.

Sein über dreißigjähriges Engagement für den TV Eiche Horn in diesem Bereich hat eine Menge positiver Spuren hinter-

lassen. Unzählige Bau- und Sanierungsmaßnahmen im Innen- wie im Außenbereich wurden von ihm geplant oder maßgeblich begleitet, der Bau des Fitness-Studios und die Umgestaltung des Parkplatzes waren vielleicht die augenfälligsten Projekte. Aber auch in den vielen vermeintlich kleinen Dingen (Modernisierung von Installationen, Schlüsselverwaltung, Reparaturen usw.) entwickelte er mit seinem Organisationstalent und Ideenreichtum immer gute und nachhaltige Lösungen. Seine Kompetenz war unstrittig und bei aller Konsequenz in seinem Handeln behielt er immer sein freundliches Herz für die Sportlerinnen und Sportler. Seine Hilfsbereitschaft war immer zu spüren!

Walter war die große Konstante in unserem Verein und er hat viele Mitsreiter auf den verschiedensten Ebenen kommen und gehen sehen. Mit allen hat er gut zusammengearbeitet – und daher vermissen ihn jetzt sehr viele in unserem Verein engagierte Personen auch menschlich. Walters außerordentliches Engagement war alles andere als selbstverständlich und wird uns stets ein Vorbild sein! Wir haben ihm sehr viel zu verdanken und sagen nochmal von ganzem Herzen DANKE! *Fred Siegert*

Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2016 verstorbenen Mitglieder

Peter Fleischer
Dorothy Otte
Hans-Martin Weihusen
Jutta Meineke
Heinz Klingenberg
Elsbe Keucken
Winfried Scherg
Walter Ehlers
Karl Heinz Köller
Rita Richter
Klaus Soller
Karl Heinz Philipp
Günther Jürgensen

Wir werden sie in guter Erinnerung behalten.

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2017

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	95,30 €	190,60 €	171,60 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	57,20 €	114,40 €	103,00 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	200,10 €	400,20 €	360,20 €
4) Familie Mini (nur Kinder/ Jugendliche)	114,40 €	228,80 €	206,00 €
5) Ehepaare	171,60 €	343,20 €	309,00 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	57,20 €	114,40 €	103,00 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	38,20 €	76,40 €	68,80 €
8) Passive Mitglieder	28,60 €	57,20 €	51,50 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	177,00 €	354,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	42,00 €	84,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	21,00 €	42,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € **)
Tennis Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € **)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	37,50 €	75,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (29,50 €)

***) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgebolten.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere

Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Lars Pospiech	0152-08799383	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Hadelers	0172-4470587	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70 [Di+Do 9-11]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 10.11.2016				



Lothar Köhler

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Erbrecht

Joachim M. Fenster

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Manfred Christoph*

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Mitte
Fachanwalt für Familienrecht

Jürgen Riepshoff

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- & WEG-Recht

Dagmar Lehmann

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

Kai Norden

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Insolvenzrecht

Cornelia Freytag

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Lars-Ole Ansteeg

Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht

Sabrina Wiese

Rechtsanwältin

Am Sedanplatz 2
28757 Bremen
Tel: 0421 - 66 00 6-0
Fax: 0421 - 66 00 6-40

Schlachte 31*
28195 Bremen
Tel: 0421 - 98 98 32-0
Fax: 0421 - 98 98 32-17



Die Hanseatische
Rechtsanwaltskammer Bremen
erteilte mir die Erlaubnis zur
Führung der Bezeichnung

**Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht**

Lars-Ole Ansteeg

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht



Seit 04.01.2016 Partner bei:

**dr. lohsin
& partner**
fachanwälte & notare

info@lohsin-partner.de www.lohsin-partner.de



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825



Gerade eingetroffen:
Die aktuellen Neuheiten von der Opti 2017,
der größten Augenoptikmesse Deutschlands.

www.OPTIKER-FRICKE.de

Führerscheinsehteststelle nach StVO.