

Horner Sportmagazin



Juli | August | September 2016

- » Badminton
- » Floorball - Aufstieg in die 1. Bundesliga
- » Sommerferienprogramm



Lässt keine Wünsche offen: GIROFLEXX start

Das Jugendgirokonto für eigene Überweisungen, Ein- und Auszahlungen mit SparkassenCard und auf Wunsch auch eine eigene Basis-Kreditkarte. Außerdem dabei: das Sicherheitspaket mit Kartenschutz und 24-Stunden-Hotline und das Kuponheft mit vielen Gutscheinen für maximalen Spaß in Bremen und umzu.

Weitere Infos unter: Tel. 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



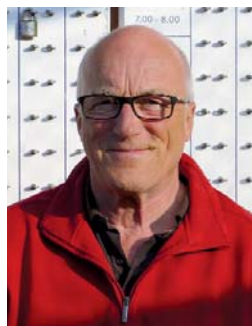
» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Badminton
- 12 Tennis
- 14 Sommerferienprogramm
- 19 Floorball
- 22 Turnen
- 26 Maximum
- 27 Ultimate Frisbee | Ballett
- 29 Rund um die Eiche
- 30 Sportliches Angebot

» Attraktiver werden kostet Anstrengungen

Argumente für Sport im Allgemeinen gibt es schier zahllos. Wie aber lassen sich Sportarten fördern, deren Popularität schwankt, wie dies beim Tennis der Fall ist? Der Boom der starken Jahre von Boris Becker und Steffi Graf haben Tennis in Deutschland auf vorher ungeahnte Höhen getragen. Lange vorbei: Rückgang der Mitgliederzahlen in allen Vereinen, gleichzeitig ein Attraktivitätsverlust bei Kindern und Jugendlichen, die sich häufig aktuelleren „modischen“ Sportarten zuwenden. Im Tennis ist der frühere Boom kaum wiederholbar, so schön die Erfolge von Kerber sind. Daher müssen wir selbst dafür sorgen, dass Kinder und Jugendliche, dass Erwachsene neben dem Beruf den Tennissport wieder als eine Sportart erkennen, den alle lernen und dann lebenslang ausüben können, der Wettbewerb und Spaß in allen Leistungsklassen bietet und ohne großen Aufwand betrieben werden kann. Daher holen wir die Schüler auf den Platz, laden Studierende aus der Universität ein, lassen uns von jungen Trainern unterstützen, versuchen mit offenen Angeboten oder kleinen Turnieren die Attraktivität für potenziell neue Mitglieder wieder herzustellen. Dabei wollen wir die eigenen Mitglieder nicht zurückstellen, sondern ihnen weiter optimale Bedingungen anbieten. Ohne Offenheit für neue Wege droht irgendwann die Bedeutungslosigkeit, wenn Schrumpfung und demografisch bedingte Alterung aufeinander treffen.

Yorck Hener
Abteilungsleiter
Tennis TV Eiche Horn



TV EICHE HORN -GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 9.00 - 11.00 Uhr |
| Dienstag | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Mittwoch | 9.00 - 11.00 Uhr |
| | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 9.00 - 11.00 Uhr |
| Freitag | 9.00 - 11.00 Uhr |

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 4/2016

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 18.8.2016
Auslieferung voraussichtlich am: 15.9.2016

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Sport hält fit!

Erika-Veronika Lorenz (94 Jahre) und Rose Grimmer (95 Jahre) sind unsere ältesten noch aktiven Sportlerinnen. Beide Damen sind langjährige Mitglieder im Verein und überzeugender Beweis, dass Sport jung und fit hält.

Erika-Veronika Lorenz hat viele Jahre geturnt und tanzt jetzt seit mehr als 20 Jahren mit großer Begeisterung. Rose Grimmer ist dem Verein seit 53 Jahren treu - sie tanzt und schwimmt an jedem Montag und hält sich außerdem mit gymnastischen Übungen fit.



Erika-Veronika Lorenz und Rose Grimmer - fit bis ins hohe Alter

Öffnungszeiten in den Sommerferien

Unsere Geschäftsstelle ist auch in den Sommerferien besetzt, allerdings zu etwas reduzierten bzw. geänderten Zeiten. Auf jeden Fall erreichen Sie uns:

| | |
|---------------|-------------------|
| Montags von | 9.00 - 11.00 Uhr |
| Mittwochs von | 9.00 - 11.00 Uhr |
| Mittwochs von | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Freitags von | 9.00 - 11.00 Uhr |

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden erholsame Sommertage!



Lars Pospiech



Katharina Berens

» Auf zu neuen Ufern

Lars Pospiech, neuer Abteilungsleiter der Badmintonsparte:

„Die Badminton-Abteilung des TV Eiche Horn zeichnet sich sehr durch ihre freundliche und offene Art aus. Jeder Mensch ist ein gern gesehener Gast, ob er/sie nun schon Badminton spielen kann oder nicht.“

Neun Jahre lang wurde die Abteilung durch Sabine Schulz vertreten. Sabine hat sehr viel Energie und Liebe in ihre Arbeit gesteckt hat und ist damit maßgeblich an dem Erfolg und dem guten Ruf der Abteilung beteiligt. Krönender Abschluss ihrer Amtszeit ist der Aufstieg aller drei Mannschaften in dieser Saison. Seit April dieses Jahres wird die Badmintonabteilung des TV Eiche Horn durch Lars Pospiech und Katharina

Berens vertreten. Welche, wie sie selbst sagen, in große Fußstapfen treten, aber ihr Bestes geben wollen, um dem Amt gerecht zu werden.





» Badminton – Horns neuer Trendsport?

In den letzten Jahren ist die Abteilung immens gewachsen. Mit stolzen 130 Mitgliedern ist Badminton beim TV Eiche beliebter als je zuvor. Unser Mitgliederwachstum von bis zu zehn neuen Spielern pro Spielzeit ist ungebrochen. Wir haben viele leistungsstarke Spieler, die in den bestehenden Mannschaften nicht zum Einsatz kommen können. Daher steht wieder einmal die Überlegung einer 4. Mannschaft im Raum. Einzige riesige Hürde – wo sollen die Punktspiele stattfinden? Aufgrund der immer noch angespannten Hal-

lensituation ist es schon eine Herausforderung, die Ligaspiele der bestehenden drei Mannschaften zu realisieren. Schon jetzt ist es beim Training eng. Das Spielen von „Einzel“ kann so gut wie gar nicht stattfinden. Der Klassenerhalt wird somit eine große Aufgabe für unsere Mannschaften. Es ist Kreativität und viel persönlicher Einsatz gefragt. Hier hoffen wir auf Unterstützung, damit der Erfolg nicht gebremst wird, sondern die Vereinsfarben über die Stadtgrenzen hinaus leuchten.



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
 Horner Heerstr. 35
 28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
 Fax 0421 - 20 366 40
 mail@hornerapotheke.de
 www.hornerapotheke.de

» Eiche auch im Badminton eine Festung

Auf Höhenflug! – Die Erste Mannschaft

Hochmotiviert ging die erste Mannschaft des TV Eiche Horn in die Saison. Nachdem der Aufstieg in die Weserliga in der letzten Saison knapp verpasst wurde, brannte die Erste umso mehr. Das Ziel war zunächst konstantere Leistung zu bringen und die Fehler der letzten Saison wieder wett zu machen. Unterstützt wurde die Erste seit Beginn der Spielzeit von Heiko Saade, der in der Rückrunde der letzten Saison zum TV Eiche gewechselt war. Eine weitere personelle Veränderung war die Aufstellung von Marcel Voosen als vierter Stammherr.

Bereits nach den ersten Spielen wurde klar, dass die Erste in dieser Saison ein ernstzunehmender Gegner in der Ver-

bandsliga ist. Nach einigen gewonnenen Spielen festigte sich das bisher nur im Stillen formulierte Saisonziel mehr denn je. Der Aufstieg in die Weserliga!

Nach einer fast makellosen Hinrunde wurde dieses Ziel schon am vorletzten Spieltag durch einen Sieg gegen BTS Neustadt 1 erreicht. Besonders hervorzuheben ist dabei die konstant gute Leistung der Damen. Das als Punktgarant geltende Doppel, bestehend aus Yvonne Wilke und Katharina Berens, hat immer wieder die für einen Sieg benötigten Punkte geholt.

Das Ziel für die kommende Saison ist klar. Die Erste will an die guten Leistungen anknüpfen und versuchen, sich in der Weserliga zu etablieren!



Die siegreiche 1. Mannschaft: (oben v. l.) Heiko Saade, Lars Pospiech, Marcel Voosen, Katharina Berens, Matthias Kison, Yvonne Wilke



Grandiose Saison - die 2. Mannschaft: (oben v. l.): Hendrike Mangels, Lennart Reimherr, Sabine Schulz, (unten v. l.): Gerrit Hilgendorff, Malte Röbe-Oltmanns, Kai Schümann

Landesliga wir kommen! - Die Zweite Mannschaft

Die zweite Mannschaft um Mannschaftskapitän Malte Röbe-Oltmanns hatte von Anfang an das Ziel, in der Bezirksliga oben mitzuspielen und die Aufstiegsplätze 1 (direkter Aufstieg) und 2 (Aufstiegsrunde) im Auge zu behalten.

Die Saison begann furios! Die Zweite gewann die ersten vier Spiele jeweils mit 6:2 und das 5. Spiel mit 7:1, so dass sich in der Tabelle ein klarer Spitzenreiter mit 10:0 Punkten herauskristallisierte. Das 6. Spiel war zugleich das letzte Saisonspiel von Stammkraft Sabine Schulz, die für den Rest der Saison verletzungsbedingt ausfiel. Top-Spielerin Hendrike Mangels ersetzte sie fortan. Mit wechselnden Doppelpartnerinnen, die zusammen ihre Spiele souverän meisterten.

Im letzten Hinrundenspiel holte sich die Zweite die Herbstmeisterschaft mit einem ungefährdeten 6:2-Sieg gegen SVG 02. Herausragend unsere Nummer 3, Lennart Reimherr, nach der Hinrunde mit einer lupenreinen Weste von 7:0 Einzelsiegen.

Das erste Spiel der Rückrunde begann alles andere als zufriedenstellend: Aus personellen Gründen konnte die Zweite leider nicht antreten, 0:8. Somit schmolz der Vorsprung auf

den ärgsten Konkurrenten Polizei SV Bremen 4 auf nur noch einen Punkt dahin. Es lief also alles auf einen finalen Show-down hinaus, denn am letzten Spieltag war der PSV 4 zu Gast im Sportpark Horn.

Nur durch einen Sieg hier konnte die Meisterschaft und somit der direkte Aufstieg für den TV Eiche geholt werden. Es war ein großartiger Kampf mit insgesamt fünf 3-Satz-Spielen. Am Ende reichte es leider nicht ... Die Enttäuschung war riesig. Die Zweite musste also in die Aufstiegsrunde, wo es gegen die SG DJK Bremerhaven 3 und die SG Aumund Vegesack 3 ging. Gegen SG DJK gewann die Zweite souverän mit 8:0 bei 16:0 Sätzen. SAV 3 gewann ebenfalls gegen SG DJK. So kam es zum Endspiel gegen den SAV 3, in dem Gerrit Hilgendorff in seinem Einzel die Nerven behielt und den entscheidenden 5. Punkt holte. Somit war der Aufstieg in die Landesliga perfekt!

Dieses Saisonergebnis konnte nur durch einen ausgeprägten Teamgeist, die mannschaftliche Geschlossenheit und eine kämpferische Leistung (insbesondere durch Kai Schümann) erreicht werden! Die Zweite dankt an dieser Stelle auch allen Unterstützern und freut sich bereits auf die kommende Saison.



Glasklarer Aufstieg - die 3. Mannschaft: (oben v.l.) Tim Henry Schlage, Hans-Christoph Jakobeit (Kapitän), Nils Timmermann, "Joschi" Richter, (unten v.l.) "Jette" Kison, Jan Hellmann, Chen Sun, Nicole Kupper

8:0 ein luxuriöser Standard! – Die Dritte Mannschaft

Die Dritte Mannschaft des TV Eiche Horn konnte in der letzten Saison wirklich beeindruckende Resultate erzielen. Bereits nach nur wenigen Spielen war klar, dass die Dritte in dieser Saison eine Sonderstellung in der Kreisklasse einnehmen würde. Unvermeidlich also das Saisonergebnis - ein glasklarer Aufstieg. Hans-Christoph Jakobeit, Kapitän der Dritten, äußerte sich am Abend der Aufstiegsfeier:

„Ich finde es wichtig, dass es nicht nur sportlich, sondern auch menschlich innerhalb einer Mannschaft passt. Das ist eine ganz große Basis unseres Erfolges. Immerhin verbringt man im Verlaufe einer Saison viele Wochenendstunden miteinander und das macht man nur, wenn es auch Spaß bringt. So entsteht der Teamspirit, der sehr wichtig für unseren Erfolg ist. Außerdem konnten wir auf einen konstanteren Spieler-Pool zurückgreifen als in den vergangenen Spielzeiten. Unsere Doppel sind sehr gut eingespielt. Wir waren stets mutig und offensiv aufgestellt. Alles in allem eine sehr runde Saison. Daran möchten wir auf jeden Fall anknüpfen!“

Weitere Infos gibt's hier!

Mehr Infos zu der Badmintonabteilung und den Trainingszeiten gibt es auf unserer Eiche-Homepage, Sparte Badminton. Schaut gerne mal rein! Falls ihr uns unterstützen wollt, zum Beispiel durch ein Sponsoring, meldet euch bei Lars Pospiech.

» Wir haben weiterhin Großes vor!

Nun ist es geschafft, das Höchstziel für die Saison erreicht. Alle Mannschaften des TV Eiche Horn haben den Aufstieg geschafft! ... Aber wie geht's nun weiter? Wie sehen die Ziele aus? Lennart Reimherr, bekennender Taktiker vom TV Eiche, stellt dazu einmal die Strategie und Ziele für die neue Saison vor.

„In der neuen Spielzeit gehen die Mannschaften des TV Eiche in die Serie als Neulinge und somit als klassischer Underdog an den Start. Die höheren Ligen sind dabei bezüglich ihres Leistungsstandes und der Leistungsdichte für die jeweilige Mannschaft nun schwer einzuschätzen. Die Stimmung über alle Teams hinweg ist hervorragend und lässt durchaus ambitionierte Träume vom erneuten Aufstieg reifen.

Ein wichtiger Baustein gegenwärtiger und zukünftiger Erfolge ist, daß jedes „Team“ dieser Bezeichnung (Zusammenhalt, sportliche Schicksalsgemeinschaft) tatsächlich gerecht wird. Der Zusammenhalt, der in der Badmintonabteilung und in den einzelnen Mannschaften entstanden ist, bereichert die Abteilung zusehends.

Elementar für die ehrgeizigen Saisonziel ist darüber hinaus ein leistungsmäßig gut besetzter Spielerkader. Erfreulicherweise gestattet es die Besetzung, nicht nur mit bewährten Stammkräften weiter zu arbeiten, sondern die Kader durch weitere Neuzugänge zu verstärken.

Auf alle Mannschaften des TV Eiche Horn kommen eine Vielzahl an neuen Herausforderungen zu. Alle sind sich der Aufgabe bewusst und werden ihr Bestes geben und erstklassiges Badminton spielen. In diesem Sinne: „allen Mannschaften einen guten Start in die neue Saison!“

WIR SIND UMGEZOGEN.

Seit März findest du
uns im BREMER LLOYDHOF



www.emsikey.de
www.facebook.com/Emsikey
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Ansgaritorstr. 1-2 - 28195 Bremen

„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung
kaputt? Wir reparieren Ihren
Notebook-Bildschirm!



79,-€

Pauschal-Preis für
Reparaturleistung,
zzgl. Ersatzdisplay
(variiert je nach
Hersteller, zzgl.
ca. 70 - 110 €)

 www.hiller-hinken.de
Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)



**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

**IT-Service
Verkauf
Reparatur**

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de

» Positive Entwicklungen in der Jugendabteilung

Gerrit Hilgendorff vom Presseteam hat bei Katharina Berens, Trainerin der Kinder und der Jugend, nachgefragt.

Hallo Katharina. Die Trainingssituation für die Schüler und Jugendlichen war zuletzt sehr angespannt und ein Training nur eingeschränkt möglich. Wie ist der aktuelle Stand?

Katharina: „Hallo. Ja, die Unihalle in der Spittaler Straße wird immer noch als Flüchtlingsunterkunft genutzt. Das Badmintontraining für Schüler und Jugendliche konnte im letzten Jahr nur mit erheblichen Einschränkungen fortgeführt werden. Ich bin sehr froh, dass wir nun zumindest bis Ende September eine alternative Hallenzeit in der Sporthalle Borgfeld gefunden haben. Nun kann das Training am Freitag wieder zu den üblichen Zeiten stattfinden.“

Wie geht es denn ab September weiter?

„Ich hoffe sehr, dass bis dahin die alte Unihalle wieder zur Verfügung steht.“

Wie wirkt sich die verbesserte Trainingssituation aus?

„Nun können sich meine Schützlinge wieder viel besser auf das Training konzentrieren. Auch für mich als Trainerin ist die jetzige Situation besser, da das Schüler- und das Jugendtraining nun wieder direkt hintereinander am Freitag stattfindet.“

Wie ist die sportliche Entwicklung der Schüler und der Jugendlichen aktuell?

„Die Entwicklung der sportlichen Leistung ist in den letzten Jahren wirklich sehr erfreulich. Wir können auf einen stetigen Mitgliederzuwachs verweisen. Die Kinder und Jugendlichen sind sehr ehrgeizig. Es gibt einige Talente bei uns, die sicherlich in wenigen Jahren zu den Erwachsenen stoßen können.“

Wie sieht es mit dem Punktspielbetrieb für die Jugend aus?

„Hier gibt es große Probleme. Wir brauchen dringend eine erwachsene Person, die die Durchführung des Punktspielbetriebes unterstützt und die Jugendlichen bei den Spielen betreut. Diese Aufgabe kann ich aus Zeitgründen nicht wahrnehmen. Daher kann leider aktuell keine Mannschaft gemeldet werden.“

Das ist sehr schade. Wir hoffen, dass sich schnell jemand für diese Aufgabe finden wird. Muss diese Person eine besondere Qualifikation und einen Trainerschein vorweisen? Wie sind die Anforderungen?

„Nein, ein Trainerschein ist nicht notwendig. Es ist wichtig, dass der Person lediglich die Spielregeln bekannt sind und dass eine Betreuung während des Spiels durchgeführt wird. Dazu kommen noch kleinere Aufgaben, wie den Spielbericht auszufüllen und die Aufstellung festzulegen.“

Das hört sich gut umzusetzen an. Also eigentlich könnte das Amt jeder wahrnehmen, jeder der Badminton spielt oder mal gespielt hat und Lust hat, die Jugend zu fördern.

„Ja, genau! Wenn wir einen Unterstützer und Betreuer finden, biete ich auch gerne eine Einweisung an.“

Wir wünschen Dir bei der Suche nach einem Unterstützer viel Erfolg. Vielen Dank, Katharina, für das nette Interview. Wir wünschen Dir weiterhin gutes Gelingen beim Training und bei den Erwachsenen in der ersten Mannschaft einen guten Start in die Weserliga.

„Hat mich auch sehr gefreut. Vielen Dank!“



» Mehr als 80 Besucher bei der Saisoneroöffnung

Die Organisatoren der diesjährigen Saisoneroöffnung wünschten sich nichts sehnlicher, als dass es am 1. Mai wenigstens trocken blieb – und wurden, wie auch alle Mitglieder und Gäste, ab Mittag mit strahlend blauem Himmel und Sonnenschein belohnt. Nach diesem Tag konnte die Tennisabteilung für 2016 insgesamt mehr als 25 Neumitglieder verbuchen.

Ein Lob haben Ingrid Porthun, federführend verantwortlich für die Organisation, und ihr Team auch verdient, denn das Programm für den Saisonauftakt hatte für alle etwas parat. So gab es zunächst ein rhythmisches Aufwärmtraining à la Maximum unter der Leitung von Ulrike Rüpke.

Das neue Trainerteam Colin Böttger und Hannes Schmidt zeigte anschließend in einem Showmatch, wie man „richtig“ Tennis spielt. Und zwar nicht nur „richtig“ sondern „richtig gut“! Ihre Gegner in diesem Doppel waren zwei Spitzentennisspieler, die in einer Liga spielen, die es so in unserem Verein nicht gibt. Noch nicht! Denn mit Gastspieler Lukas Rüpke, der in der Weltrangliste nominiert ist, spielte Jacob Birkner,

der gemeinsam mit seinem Bruder Felix in dieser Saison zu uns gewechselt ist, ein spitzenmäßiges Tennis.

Vom Show-Tennis gut inspiriert, folgten viele Erwachsene der Einladung zum gemischten Doppel, bei dem es hier und da zu ganz unerwarteten Ergebnissen kam - Hauptsache, man hatte Spaß miteinander! Die Kinder freuten sich über ein kostenloses Schnuppertraining auf dem Kleinfeld bei Hannes, während Colin sich um die Jugendlichen und Erwachsenen kümmerte. Auch bei ihm konnte „geschnuppert“ werden und die Ansteckungsgefahr mit dem Tennisvirus war nicht gering – die „Neuen“ hatten sichtlich Spaß am Spiel und fühlten sich eigenen Aussagen nach sehr wohl auf unserer Anlage. Ein gelungener Saisonauftakt, der für viele Spieler nicht am gut bestückten Büffet oder am Grill endete – nein, es wurde weitergespielt, nicht zuletzt, weil die Sonne so schön schien – und Tennis eben Spaß macht!

Jutta Barth

» Sommer-Highlights in unserer Tennisabteilung

Tennis für jedermann/frau am 28., 29. und 30. Juni von 11 bis 15 Uhr

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können kostenlos schnuppern. Geboten wird Kleinfeldtennis für Kinder, Mixed-Doppel für Erwachsene und Schnuppertraining. Schläger und Bälle werden gestellt. Bitte Sportschuhe ohne grobes Profil mitbringen. Anmeldungen erbeten beim Trainer Hannes Schmidt (0157-73905277). Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des Sommerferienprogramms des TV Eiche Horn.

Sommerncamp für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

In der letzten Ferienwoche, 25. bis 29. Juli täglich von 10 bis 15 Uhr, veranstaltet unsere Tennisschule Colin Böttger/Hannes Schmidt ein Sommerncamp. Kosten für Mitglieder 100 Euro, Nichtmitglieder 120 Euro. Ein kleiner Mittags-Imbiss und Getränke sind inklusive. Damit der Ferienspaß nicht zu kurz kommt, sind neben dem im Vordergrund stehenden Tennistraining/Doppeltraining ein Spaßturnier und andere Ballsportarten vorgesehen.

Am Freitag wird es ein kleines Abschlussturnier geben mit anschließendem Grillen und einer Siegerehrung. Anmeldungen bitte bis zum 20. Juli bei coha-tennis@web.de oder telefonisch bei Colin Böttger (0174-3414349) oder Hannes Schmidt (0157-73905277).

EICHE HORN – mein Verein



„Hier fühle ich mich wohl. Hier bin ich zu Hause.“

Sybille Hilker, Maximum (seit mehr als 50 Jahren Mitglied bei Eiche Horn)



Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49

www.optik-stallmann.de



» Sommerferien: Sportlich bleiben!

Hip-Hop, Floorball, Tennis, Fußball, Badminton, Frisbee, Judo: Dies sind einige der Angebote, die unsere Abteilungen in den Sommerferien für **Kinder und Jugendliche** anbieten. Der auf den nächsten Seiten abgedruckte Plan enthält fast 60 Termine. Es sind auch Nichtmitglieder willkommen, um einmal unverbindlich und kostenlos in diese Sportarten hineinzuverschnuppern. Eine Anmeldung ist nur bei „Fit for Teens“, einem angeleiteten Training an unseren Fitnessgeräten, notwendig.

Eine Anmeldung ist ebenfalls bei den drei **Ausflügen** notwendig, da hier die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Diesmal stehen der Zoo am Meer in Bremerhaven, der Wild- und Freizeitpark Ostrittum – die Anreise erfolgt beide Male per Bus – und eine Naturerlebnisaktion im Rhododendronpark auf dem Programm. Die Zahlung eines Eigenanteils ist nur

bei den Busausflügen erforderlich. Das Programm für die Kinder und Jugendlichen wird in diesem Umfang erst möglich durch die Unterstützung des Kreissportbundes Bremen-Stadt und des Ortsamts-Beirates.

Auch die **Erwachsenen** müssen in den Sommerferien untätig bleiben, das entsprechende Programm findet sich ebenfalls auf den nächsten Seiten.

Darüber hinaus finden wieder in Kooperation mit der Bremer Sportjugend zwei ganzwöchige Feriencamps auf unserer Anlage statt. Diese sind aber bereits ausgebucht. Auch findet ein Tennis-Camp statt, Angaben hierzu finden sich am Ende der Terminübersicht für Kinder und Jugendliche.

Fred Siegert

Sommerferienprogramm für Kinder & Jugendliche

| | | |
|---------------------|------------|---|
| Do, 23. Juni | 18.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen) |
| Sa, 25. Juni | 9.30 Uhr: | Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren |
| | 10.30 Uhr: | Eltern-Kind-Sport für Kinder von 2 bis 4 Jahren |

26. Kalenderwoche

| | | |
|---------------------|------------|--|
| Mo, 27. Juni | 15.00 Uhr: | Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren |
| | 16.00 Uhr: | Hip Hop für Kinder und Jugendliche von ca. 7 bis 14 Jahren |
| | 16.30 Uhr: | Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren |
| Di, 28. Juni | 11.00 Uhr: | Tennis für Kinder; Schläger und Bälle werden gestellt. Die Plätze liegen am Ende der Berckstraße und stehen bis 15 Uhr zur Verfügung |
| | 16.30 Uhr: | Badminton für Schüler u. Jugendliche von 8 bis 18 Jahren Wer keinen Schläger hat: Es stehen Übungsschläger zur Verfügung! |
| | 16.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche von ca. 10-16 Jahren (auch für Anfänger) |
| | 17.00 Uhr: | Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese) |
| | 17.30 Uhr: | Fit for Teens: Training an Fitnessgeräten für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn (Fitness-Studio „Maximum“) unter Tel. 23 10 10. |
| Mi, 29. Juni | 11.00 Uhr: | Tennis für Kinder; Schläger und Bälle werden gestellt. Die Plätze liegen am Ende der Berckstraße und stehen bis 15 Uhr zur Verfügung |

- Do, 30. Juni** 9.30 Uhr: **Fahrt in den Zoo am Meer in Bremerhaven**
 Verschiedenste Tiere wie Pinguine, Eisbären, Pumas, Seelöwen, Vögel, Schlangen, Geckos sowie Fische in den Aquarien können entdeckt werden – auch im Rahmen einer Führung vor und hinter den Kulissen des Zoos. Zudem lockt ein schöner Kinderspielplatz. Für Kinder ab 8 Jahre (Kinder unter 8 J. nur in Begleitung Erwachsener); Abfahrt des Busses um 9.30 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr um ca. 15.30 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 28.6.; Kostenbeitrag (auch der Erw.): 14 Euro für Fahrt und Eintritt. Bitte Verpflegung und Getränke für tagsüber selbst mitbringen!
- 11.00 Uhr: **Tennis** für Kinder; Schläger und Bälle werden gestellt. Die Plätze liegen am Ende der Berckstraße und stehen bis 15 Uhr zur Verfügung
- 18.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Sa, 2. Juli** 9.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren
 10.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 2 bis 4 Jahren



27. Kalenderwoche

- Mo, 4. Juli** 15.00 Uhr: **Floorball** für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
 16.00 Uhr: **Hip Hop** für Kinder und Jugendliche von ca. 7 bis 14 Jahren
 16.30 Uhr: **Floorball** für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
- Di, 5. Juli** 16.30 Uhr: **Badminton** für Schüler u. Jugendliche von 8 bis 18 Jahren
 16.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche von ca. 10-16 Jahren (auch für Anfänger)
 17.00 Uhr: **Fußball** für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese)
- Do, 7. Juli** 18.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Sa, 9. Juli** 9.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren
 10.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 2 bis 4 Jahren

28. Kalenderwoche

- Mo, 11. Juli** 15.00 Uhr: **Floorball** für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren
 16.00 Uhr: **Hip Hop** für Kinder und Jugendliche von ca. 7 bis 14 Jahren
 16.30 Uhr: **Floorball** für Jugendliche ab ca. 14 Jahren
- Di, 12. Juli** 16.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche von ca. 10-16 Jahren (auch für Anfänger)
 17.00 Uhr: **Fußball** für Jungen und Mädchen von 6 bis 10 Jahren (Fritzewiese)
- Do, 14. Juli** 10.00 Uhr: **„Expedition in die Welt der Krabber, Taucher und Flieger“: Naturerlebnis für Kinder von 5 bis 12 J. im Rhododendronpark**
 An Gebüsch, Blüten sowie im Wasser warten interessante Tiere darauf, mit Hilfe von Streifnetzen, Becherlupe und Röhrchen entdeckt zu werden. Wer Lust hat auf einen spannenden Forschervormittag, ist herzlich eingeladen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! In Kooperation mit dem BUND Bremen.
 Treffpunkt: Eingang Sportzentrum Berckstr. 87, Dauer ca. 3 Stunden.
 Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl
 Anmeldung beim TV Eiche Horn bis 11.7. unter Tel. 23 40 60.
- 18.30 Uhr: **Frisbee** für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen)
- Sa, 16. Juli** 9.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren
 10.30 Uhr: **Eltern-Kind-Sport** für Kinder von 2 bis 4 Jahren



29. Kalenderwoche

| | | |
|---------------------|------------|---|
| Mo, 18. Juli | 15.00 Uhr: | Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren |
| | 16.30 Uhr: | Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren |
| Di, 19. Juli | 16.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche von ca. 10-16 Jahren (auch für Anfänger) |
| | 17.00 Uhr: | Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese) |
| Do, 21. Juli | 18.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen) |
| Sa, 23. Juli | 9.30 Uhr: | Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren |
| | 10.30 Uhr: | Eltern-Kind-Sport für Kinder von 2 bis 4 Jahren |
| | 11.15 Uhr: | Rhythmische Sportgymnastik für Anfängerinnen ab 5 Jahren |

30. Kalenderwoche

| | | |
|---------------------|------------|--|
| Mo, 25. Juli | 15.00 Uhr: | Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren |
| | 16.30 Uhr: | Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren |
| Di, 26. Juli | 15.30 Uhr: | Judo zum Kennenlernen für Mädchen u. Jungen von ca. 7 bis 11 J. |
| | 16.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche von ca. 10-16 Jahren (auch für Anfänger) |
| | 17.00 Uhr: | Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese) |
| Do, 28. Juli | 8.45 Uhr: | Fahrt in den Wild- und Freizeitpark Ostrittrum: Ein Märchenwald und Tiere können entdeckt, Tretboote und viele andere Spielmöglichkeiten genutzt werden; für Kinder ab 8 Jahre (Kinder unter 8 J. nur in Begleitung Erwachsener). Wir werden auf dem Gelände auch grillen! Abfahrt des Busses um 8.45 Uhr am Sportzentrum Berckstr., Rückkehr um ca. 15.45 Uhr; Anmeldung unter Tel. 23 40 60 bis 25.7.; Kostenbeitrag (auch der Erw.): 17 Euro. Bitte Getränke u. ggf. Zwischenverpflegung selbst mitbringen! |
| | 18.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche ab 14 Jahren (auch für Anfänger/innen) |
| Sa, 30. Juli | 9.30 Uhr: | Eltern-Kind-Sport für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren |
| | 10.30 Uhr: | Eltern-Kind-Sport für Kinder von 2 bis 4 Jahren |
| | 11.15 Uhr: | Rhythmische Sportgymnastik für Anfängerinnen ab 5 Jahren |



31. Kalenderwoche

| | | |
|-------------------|------------|--|
| Mo, 1. Aug | 15.00 Uhr: | Floorball für Kinder von ca. 6 bis 14 Jahren |
| | 16.30 Uhr: | Floorball für Jugendliche ab ca. 14 Jahren |
| Di, 2. Aug | 15.30 Uhr: | Judo zum Kennenlernen für Mädchen u. Jungen von ca. 7 bis 11 J. |
| | 16.30 Uhr: | Frisbee für Jugendliche von ca. 10-16 Jahren (auch für Anfänger) |
| | 17.00 Uhr: | Fußball für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren (Fritzewiese) |
| | 17.30 Uhr: | Fit for Teens: Training an Fitnessgeräten für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren. Teilnahme kostenlos, aber wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung beim TV Eiche Horn (Fitness-Studio „Maximum“) unter Tel. 23 10 10. |

Treffpunkt: Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstraße 87. Eine vorherige Anmeldung ist nur dort erforderlich, wo dies ausdrücklich erwähnt ist! Alle Angebote sind auch offen für Kinder und Jugendliche, die nicht Mitglied im TV Eiche Horn sind!

Darüber hinaus führen wir wieder zwei Feriencamps durch, die gesondert ausgeschrieben wurden.

Der Kooperationspartner unsere Tennisabteilung, die Tennisschule Colin Böttger & Hannes Schmidt, führt zudem ein (kostenpflichtiges) Sommer-Tenniscamp vom 25.-29.7. jeweils von 10.00-15.00 Uhr durch. Weitere Informationen und Anmeldung für das Tenniscamp bei Colin Böttger (Tel. 0174-3414349) oder Hannes Schmidt (Tel. 0157-73905777).

Sommerferienprogramm für Erwachsene

Regelmäßige Trainingszeiten vom 23.6. – 3.8.2016 im Sportzentrum des TV Eiche Horn in der Berckstr. 87

| | | | | |
|-----------------|-------------------|---|---|--------------------|
| Montag | 9.30-11.30 | Tischtennis für Senioren | Sporthalle | |
| | 10.30-12.00 | Walking / Nordic-Walking | Treffp. Eingangsh. | |
| | 10.00-11.00 | Sitz-/Funktionsgymnastik | Mehrzweckhalle | |
| | 18.00-19.00 | Floorball-Breitensport | Sporthalle | |
| | 19.00-20.00 | Gymnastik f. alle | Mehrzweckhalle | |
| | 19.15-21.30 | Herzsport-Gruppen | Sporthalle | |
| | 20.15-21.30 | Tanzsport (Latein u. Standard) | Mehrzweckhalle | |
| | Dienstag | 9.00-10.00 | Frauengymnastik | Mehrzweckhalle |
| | | 10.00-11.00 | Seniorengymnastik | Mehrzweckhalle |
| | | 11.00-15.00 | Tennis für alle (nur am 28.6. sowie am 29.+30.6.) | Tennisanlage |
| 11.00-12.30 | | Krebssport | Gym-Raum 2000 | |
| 11.15-12.15 | | Fit für alle | Sporthalle | |
| 14.00-18.00 | | Seniorenwandern (nur 5.7., 19.7. u. 2.8.) Treffpunkt bitte erfragen bei Frau Telepski, Tel. 04240-952758 | | |
| 17.00-20.00 | | Badminton (am 28.6.+5.7. ab 18.00) | Sporthalle | |
| 18.00-20.00 | | Sportabzeichenvorbereitung | Fritzewiese | |
| 18.00-19.30 | | Karate | Mehrzweckhalle | |
| 19.30-21.30 | | Judo-Wettkampftraining | Mehrzweckhalle | |
| Mittwoch | 20.00-22.00 | Floorball-Herren | Sporthalle | |
| | 8.45-12.15 | Radwandern für Senioren | Treffp. Eingangsh. | |
| | 9.30-11.45 | Herzsport-Gruppen | Sporthalle | |
| | 15.00-17.00 | RSG-Leistungsgruppen (bis 6.7.) | Sporthalle | |
| | 15.30-17.00 | (Nordic-)Walking | Treffp. Eingangsh. | |
| | 16.00-18.00 | Krebssport | Mehrzweckh./Clubr. | |
| | 17.00-20.30 | Herzsport-Gruppen | Sporthalle | |
| | 18.15-19.15 | Lauftreff | Treffp. Eingangsh. | |
| | 18.30-20.30 | Tanzsport-Gruppen (Standard) | Mehrzweckhalle | |
| | Donnerstag | 9.30-11.45 | Herzsport-Gruppen | Sporthalle |
| 11.00-12.45 | | Rehasport/Funktionstr. (2 Gr.) | Mehrzweckhalle | |
| 15.00-18.00 | | RSG-Leistungsgruppen (bis 7.7.) | Sporthalle | |
| 16.00-18.15 | | Reha-Funktionstraining (2 Gr.) | Mehrzweckhalle | |
| 18.00-20.00 | | Floorball-Herren | Sporthalle | |
| 19.00-21.00 | | Judo-Wettkampftraining | Mehrzweckhalle | |
| 20.00-22.00 | | Volleyball 1./2.Damen | Sporthalle | |
| Freitag | | 09.30-10.30 | Reha-Funktionstraining | Mehrzweckhalle |
| | | 18.00-19.30 | Lauftraining | Treffp. Eingangsh. |
| | | 18.00-20.00 | Volleyball 1.Damen | Sporthalle |
| | 20.00-22.00 | Volleyball Freizeit-Mixed | Sporthalle | |
| | Samstag | 8.30-10.45 | Herzsport-Gruppen | Sporthalle |
| | | 10.45-14.00 | RSG-Leistungsgruppen (bis 9.7.) | Sporthalle |
| | | Sonntag | 10.00-13.00 | Karate |

Darüberhinaus hat unser Fitness-Studio „Maximum“ die ganzen Ferien über jeden Tag normal geöffnet. Nutzung nur für Mitglieder der Fitnessabteilung. Die genannten Zeiten für Herzsport, Krebsnachsorge und Funktionstraining sind nur für den betroffenen Personenkreis (mit ärztl. Besch.) gedacht.

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28 865 Lilienthal
Tel. 04298-27 06 0
www.wilbri.de



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
voranschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service Im Schadensfall*!

Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!

100
JAHRE



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



Audi
Service



Der Aufstieg ist geschafft - die Freude riesengroß

» Floorball wieder in der 1. Bundesliga

Samstag, 28.5.2016, 20.13 Uhr: Zuschauer strömen aufs Spielfeld, feiern gemeinsam mit der Mannschaft, Konfetti fliegt durch die Luft, alle liegen sich in den Armen - die Eiche Floorball Herren spielen in der kommenden Saison wieder in der 1. Bundesliga.

Es war ein hartes Stück Arbeit, eine Saison, die inklusive Vorbereitung insgesamt über zwölf Monate ging. Erst im 29. Pflichtspiel konnte die Mannschaft vom Trainerteam Daniel Teetz/Sina Cordsen das Ticket für Liga 1 lösen.

Als ungeschlagener Erstplatzierte der 2. Bundesliga Nord/West ging das Team in die Playoffs um den Aufstieg. Dresden schlug man in zwei von drei Spielen, gegen Schriesheim (Baden-Württemberg) verloren die Eiche Herren zwei von drei Spielen. Der Traum des direkten Aufstiegs war damit ausgeträumt. Es ging in die Relegation gegen einen Erstligisten. Wie der Zufall es wollte gegen alte Bekannte – die Mannschaft vom SC DHfK Leipzig. Gegen genau diese Mann-

schaft zerplatzte im Frühjahr des vergangenen Jahres der Traum vom Aufstieg im Playoff Halbfinale im dritten Spiel nach Penaltyschießen. Dieses Jahr war alles anders. Das erste Spiel in Leipzig ging an Eiche. Wieder musste eine Partie gegen Leipzig im Penaltyschießen entschieden werden, dieses Mal haben die Horner Herren aber gejubelt und zwar zusammen mit den mitgereisten Fans, die das Spiel in Leipzig zu einem Heimspiel machten. Zwei Matchbälle für Eiche - einer hat gereicht.

Das Rückspiel in der Berckstraße erlebten mehr als 200 Zuschauer als eine hart geführte Partie, die als Floorballfest endete. Mit 9:6 gewinnt schwarz-gelb und steigt somit in die 1. Bundesliga auf. Nun wird es nach einer kurzen Sommerpause in die Vorbereitung gehen, damit die Mannschaft in der kommenden Saison wieder gemeinsam mit den Fans jubeln kann.

Daniel Teetz



Auf dem Weg zum Sportabzeichen

» Sportabzeichen für Jedermann

Es ist wieder soweit. Seit Ostern treffen sich die ‚Oldies‘ bei guten Wetterbedingungen am Dienstagnachmittag auf der Fritzwiese.

Waren die ersten Platzrunden noch etwas mühsam, ging es bei der anschließenden Gymnastik bereits flotter zu. Im vergangenen Jahr haben wir insgesamt mehr als 50 Prüfungsbögen zum Erwerb des Sportabzeichens ausgestellt, und auch in diesem Jahr erwarten wir wieder eine rege Beteiligung. Das Training ist für alle Altersklassen geeignet - ein-

fach mal an einem Dienstag ab 18.00 Uhr auf der Fritzwiese erscheinen und für das Sportabzeichen trainieren. Abnahmen gem. den Bestimmungen des DOSB erfolgen immer am letzten Dienstag eines Monats.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

Dieter Benthien, Übungsleiter
Dieter Dembnicki, Übungsleiter

Familienbetrieb
seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz Norbert Tielitz Laura Tielitz Peter Tielitz Maria und Julius Tielitz

Die 5. Generation im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

Marathon in Hamburg

Staffelmarathon für je vier Läufer mit den Strecken 16,3 km, 11,2 km, 5,4 km, 9,4 km

Auch in diesem Jahr hatte der TV Eiche Horn wieder zwei Staffeln für den Hamburg-Marathon gemeldet. Pünktlich ging es um 6.33 Uhr ab Hauptbahnhof Bremen in Richtung Hamburg. Treffpunkt Messehallen. Ein Freund hatte bereits die Startunterlagen abgeholt und somit konnten wir eigentlich ganz entspannt an den Start gehen.....

Doch es kam ganz anders!

Obwohl wir zwei Staffeln gemeldet hatten, waren nur für eine Staffel die Startunterlagen vorhanden. Was war passiert? Ganz einfach: Ein Missverständnis in der Kommunikation, aber bis zum Start war ja noch ausreichend Zeit und die fehlenden Unterlagen hat Anke ganz schnell im Startbüro abgeholt. So konnten Yette und Jörg letztlich doch ganz entspannt die erste Strecke in Angriff nehmen, danach folgten Yvonne und Eckhard, an Position 3 Dieter und Detlef und auf dem letzten Abschnitt noch Anke und Linus. Es war für alle wieder einmal ein tolles Lauferlebnis und am Ende gab es sogar noch einen Vereinsrekord für den TV Eiche Horn mit 3:37:44 Std.



Die Eiche-Läufer in Hamburg

Rennrad-Treff

Viele unserer Läuferinnen und Läufer nehmen auch an Triathlon-Veranstaltungen teil oder möchten es baldmöglichst mal versuchen. Und dann gibt es einige, die gerne mit dem Rennrad in die nähere Umgebung Bremens fahren. Aus diesen Gründen, und weil wir Karl als Übungsleiter haben, möchten wir, die Leichtathletikabteilung, einen Rennrad-Treff ins Leben rufen: immer montags um 17.30 Uhr wollen wir uns vor dem Vereinszentrum in der Berckstraße treffen. Die erste Fahrt fand am 30. Mai statt und dann, solange das Wetter es zulässt, immer montags um halb sechs.



Ruben Helmke und Malin Cordes

Frisch gebackene C-Trainer in der Leichtathletikabteilung

Nach sechsmonatiger Ausbildung durch den Lehrreferenten des Bremer Leichtathletikverbandes (BLV) Jens Arkenau bestanden Malin Cordes und Ruben Helmke im April ihre Prüfung und haben die C-Lizenz in der Kinder-Leichtathletik erworben. Die Ausbildung fand an den Wochenenden statt, meist am Samstag und am Sonntag und dann den ganzen Tag. Trotz der Anstrengung haben beide mit neun weiteren potenziellen Trainern viel Spaß im Rahmen ihrer Ausbildung gehabt. Übungsstätten waren das Sportgelände in Huchting als auch die Leichtathletikhalle am Osterdeich. Malin und Ruben trainieren aktuell schon eine Gruppe mit jüngeren Kindern in unserem Verein und können die neu erworbenen Kenntnisse gleich in die Praxis umsetzen. „Vielen Dank, dass ihr Beiden diese Ausbildung gemacht habt und so unsere Abteilung mit euren Ideen und eurem Wissen unterstützen werdet.“

» Portrait Sandra Schmitz



Seit eineinhalb Jahren ist Sandra Schmitz die Abteilungsleiterin der Turnabteilung. Sie ist damit Ansprechpartnerin für 1063 Mitglieder und 20 Übungsleiter. Von den 1063 Mitgliedern sind 553 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren).

Zum Überbegriff TURNEN gehören heutzutage verschiedene, teils spezielle Gymnastikarten (wie z. B. Trampolinspringen), Rückenkurse, Tanzen, Yoga, allgemeine Fitnessübungen oder auch Psychomotorik für die Kleinen. Sandra Schmitz muss immer auf dem Laufenden sein und stets ein offenes Ohr für neue Trends haben. Um einen regelmäßigen Sportbetrieb gewährleisten zu können, braucht es aber auch zuverlässige und integre Übungsleiter. Es gibt also immer etwas zu organisieren und zu koordinieren. Alles in allem ist diese Abteilung ein großes Feld, das es zu beackern gilt. Eine echte Hilfe dabei ist Karin Moritz, die frühere Leiterin der Turnabteilung.

Unser Redaktionsmitglied Sabine Heuke hat sich mit Sandra Schmitz getroffen und ihr ein paar Fragen zum Thema Sport im Allgemeinen, Sport bei Eiche Horn und Spaß beim Sport gestellt.



Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
 Telefax (0421) 27 46 89
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
 Blei- und Leichtmetallverglasung
 Isolierglas
 Glanzglas-Türanlagen
 Reparatur-Verglasung
 Moderne Bildeinrahmung
 Glasschleiferei
 Spiegel

Wie und wann bist Du zu Eiche gekommen?

Ich habe den Verein vor ca. fünf Jahren durch Violetta Pechel kennengelernt. Unsere Kinder kannten sich aus dem Kindergarten und Violetta war zu der Zeit Übungsleiterin bei Eiche. In der ersten Zeit bin ich vertretungsweise für Violetta eingesprungen und habe u. a. beim Feriencamp und beim Karneval geholfen. Als Violetta krank wurde, habe ich ihre Stunden übernommen.

Was macht Dir Spaß an deiner Tätigkeit – was könnte besser sein?

Ich habe gern mit Menschen unterschiedlicher Altersgruppen zu tun – das macht mir wirklich viel Spaß. Außerdem organisiere ich gern Dinge und freue mich dann über die dankbaren und zufriedenen Gesichter. Eine große Freude für mich ist es auch, die Kinder heranwachsen zu sehen und die Entwicklung zu beobachten. Oft bin ich auch ‚Anlaufstelle‘ in Entwicklungsfragen und stehe gern mit ‚Rat und Tat‘ zur Seite.

Was könnte besser sein?

Ich wünsche mir eine bessere Kommunikation der verschiedenen Abteilungen untereinander. Wir sind schließlich EIN Verein.

Wie ist Deine Einstellung zum Sport/zum Verein?

Der Verein und auch der Sport bedeuten für mich: Gemeinschaft, Fröhlichkeit, was Neues ausprobieren können – das gilt für Jung und Alt.

Welchen Sport betreibst Du für dich?

Am liebsten mag ich den Sport in der Gemeinschaft, aber ich habe auch meine Übungen, die ich zu Hause absolviere, um fit zu bleiben. Ich fahre gern Rad und laufe auf Inlinern – überhaupt bewege ich mich gern an der frischen Luft. Und ich liebe Zumba! Meine neueste sportliche Herausforderung ist das Trampolin springen – was macht das einen Spaß!!

Welche Stunden leitest Du im Moment?

Mein ‚Programm‘ ist sehr vielfältig: Ich trainiere mit den ganz Kleinen, am Mittwochnachmittag steht Spiel und Sport ab acht Jahre auf meinem Plan, ich leite die Psychomotorikstunde am Donnerstag und der genaue Plan kann im Internet unter www.eiche-horn.de nachgelesen werden.

Wie sieht die Freizeitgestaltung bei Sandra Schmitz aus?

Wenn ich Zeit habe, lese und nähe ich sehr gern. Ich habe mich einer Nähgruppe angeschlossen und schneidere Kleidung für die Kinder und für mich. Zum Ausgleich und zum Entspannen lese ich gern. Zu meinen Favoriten gehören die Bücher von Gisa Pauly.

Vielen Dank, Sandra. Weiterhin viel Energie und viel Spaß bei deinem Job.

ELEKTRO-KLEMPNEREI
*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*

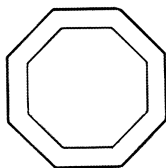
PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen

Telefon 04 21 / 230112

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN
FERNGLÄSER**



Ihr starkes Team

Kommen Sie einfach bei uns vorbei

fair versichert



**ÖVB Vertretung
Vera Dettmer**

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

vera.dettmer@oevb.de



» Neues Angebot: Trampolinspringen

Schwerelos sieht es aus. Und wirklich: man fühlt sich ein bisschen, als würde man fliegen. Beim Trampolinspringen für Kinder ab zehn Jahren sind alle, die mitmachen, begeistert. „Man kann toll springen und hat schnell ein Erfolgserlebnis“, erklärt Übungsleiterin Sandra Schmitz. „Das Körpergefühl ist ein anderes, man fühlt sich ganz leicht.“

Nach einer Aufwärmphase geht es los: während die einen sich an einer zusätzlich aufgebauten Bewegungslandschaft austoben, hopsen die anderen los. Als erstes lernen die Kinder, die vier Grundfiguren zu springen. Aus der Hocke aufs Trampolin und zurück ins Stehen, vom Stehen auf Bauch oder Rücken zu plumpsen und in den Stand zurückzukehren, das alles bringt unglaublich Spaß. Der Favorit aller aber ist – das, was Kinder eben richtig witzig finden: sich auf den Po fallen zu lassen.

Ob die Gruppe auf dem großen Gerät einfache Figuren springt oder auf dem Mini-Trampolin anspruchsvollere Dinge wie Salto übt – ein Team von Übungsleitern ist zur Sicherheit immer dabei. Insgesamt sind es drei Übungsleiter sowie ein Helfer, die den Kurs betreuen.

So mühelos es scheint, Trampolinspringen ist wie ein kleiner Marathon für den Körper. Rund 400 Muskeln werden

beim Springen eingesetzt, Kondition, Koordination und Fitness trainiert. Doch auch dem Gleichgewicht und der Psyche tut der Sport gut. Einige Kinder seien sehr zurückhaltend, berichtet Sandra Schmitz. „Gerade für sie ist es das Richtige.“ Die Unsicherheit auf dem Gerät rühre oft daher, dass diese Kinder nicht das beste Gleichgewicht besäßen – was das wackelige Sprungtuch ans Licht bringe. Mit etwas Übung aber könne das Gleichgewicht verbessert werden. Das komme letztendlich vielen alltäglichen Bewegungen wie dem Gehen oder dem Fahrradfahren zugute – und gibt Sicherheit fürs Leben.

Angefangen hat Sandra Schmitz nach den Osterferien mit einer Gruppe. Dank des großen Zuspruchs konnte sie inzwischen eine zweite eröffnen. Noch sind Plätze frei in der Trampolin-Stunde, die in der Schulsporthalle in der Bergiusstraße 125 mittwochs von 18.15 bis 19.15 Uhr stattfindet.

Damit die Kinder den Sprungspaß noch besser genießen können, wünscht Sandra Schmitz sich sehnlich ein zweites Trampolin. Wer als Sponsor für die Anschaffung etwas beisteuern möchte, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn in der Berckstraße 87.

Kristina Bellach

Sommergutscheine im Maximum

Ab dem 23. Juni ist es wieder soweit, es gibt die Sommergutscheine im Maximum. Ein Gutschein heißt einen Monat im Maximum trainieren und probieren. Einen Monat in die Kurse gehen, in der Sauna entspannen und an den Geräten trainieren. Für das Training an den Geräten bekommt man einen Einführungskurs mit einem Trainingsplan für die folgenden Wochen. Der Gutschein als Geschenk: für Familienmitglieder, den besten Freund, die beste Freundin, für sich selbst. Erwerben kann man den Gutschein ausschließlich im Maximum.



Evening-Specials

Neu im Maximum sind die Evening-Specials auf der Trainingsfläche. Am Abend haben die Mitglieder die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Trainer eine Stunde auf der Fläche zu trainieren.

Am Montag kann von 20.30 bis 21.30 Uhr gemeinsam mit Marie trainiert werden. Der „Leg-Monday“ konzentriert sich voll auf Beintraining in allen Variationen.

Am Dienstag findet von 20.30 bis 21.30 Uhr „Calisthenics“ mit Valentin statt. Training mit dem eigenen Körpergewicht steht dann auf dem Programm.

Am Mittwoch wird von 20.30 bis 21.30 Uhr gemeinsam mit Julian gegen das viele Sitzen im Job und gegen einseitige Belastung trainiert. „Anti Office Training“ ist das Thema und es geht hauptsächlich um die Kräftigung und Stabilisierung der Rumpfmuskulatur. Die Teilnahme an den Specials ist für Mitglieder des Maximums im Beitrag enthalten. Eine Anmeldung ist notwendig. Weitere Informationen unter der Telefonnummer 231010.

Nordic Walking für Einsteiger

Im Juli beginnt wieder ein Nordic Walking Kurs für Einsteiger. Vom 19.7. bis 13.9. (9.8. fällt aus) treffen sich die Teilnehmer um 16.30 Uhr am Eingang des Sportzentrums in der Berckstraße 87. Der Kurs findet acht Mal statt – es wird eine Stunde trainiert.

Gelehrt wird die ALFA-Technik des Deutschen Nordic Walking Verbandes. Nordic Walking als Ganzkörpertraining mit Ausdaueranteilen, an der frischen Luft, ist die ideale Sportart für alle Altersklassen. Schonend für die Gelenke und kräftigend für die Rücken- und Schulter-Nacken-Muskulatur. Bei korrekter Ausführung werden ca. 90 % der Muskulatur trainiert. Nordic Walking Stöcke werden gestellt. Anmeldungen unter der Telefonnummer 231010.

Bücherspenden gesucht

Seit vielen Jahren schon gibt es im Maximum einen Buchmarkt zugunsten des Kinderhospiz Löwenherz. Jetzt gehen uns langsam die Bücher aus. Wer spenden möchte, kann dies gerne tun. Wir bitten um aktuellere Literatur und wenn möglich in Taschenbuchform, da wir die Bücher sonst schlecht verkaufen können. Anfragen unter der Telefonnummer 231010.





» Ultimate Frisbee Jugendarbeit feiert erste Erfolge

Auf der Deutsche-Junioren-Ultimate-Indoor-Meisterschaft in Beckum konnten die immer noch als Neulinge in der Jugendarbeit geltenden Bremer zeigen, was man in zwei Jahren schaffen kann. Mit einem verdienten 3. Platz in der U14 Division und einem guten 10. Platz in der U17 zeigten sie so manchen, die schon weit länger spielen, wie Junioren-Ultimate aussehen kann.

In der U17 wurden sie dabei von Spielern vom SV Komet Penningbüttel aus Osterholz-Scharmbeck (Ultimate Eagles) unterstützt und traten als MOB (Metropolregion Osterholz-Scharmbeck-Bremen) an. Leider gab es trotz des Zusammenschlusses der beiden Teams in der U17, aufgrund von Krankheit, keinen Auswechselspieler, wodurch dann auch einige Spiele, die ausgeglichen begannen, am Ende aufgrund schwindender Kräfte verloren wurden. Alles in allem können wir die Deutsche Meisterschaft als gelungene Veranstaltung für uns ansehen. Um nächstes Jahr wieder in der U14 starten zu können, freuen wir uns auf viele Nachwuchsspieler und -spielerinnen.

Martin Budde

» Let's Dance, Ballett und Hip Hop

Zum ersten Mal war auch der TV Eiche Horn an der im 29. Jahr stattfindenden Ballettaufführung im Ökumenischen Gymnasium beteiligt. Unter der Leitung von Corinna Scheduling zeigten 110 kleine und große Tänzerinnen vom TV Oberneuland, TV Borgfeld und TV Eiche Horn vor einem interessierten und begeisterten Publikum ihr Können.

Als erstes wurden die 450 Zuschauer mit einer schnellen Hip Hop Nummer in Stimmung gebraucht. Dann folgten die allerjüngsten Tänzerinnen, zwischen drei und fünf Jahren, und bewiesen, dass sie mit ihrem "Traumtänzer Tanz" und einer schwungvollen Hula Hup Nummer durchaus schon auf die Bühne gehören. Die jüngsten Balletttänzerinnen des TV Eiche Horn begeisterten mit einem gelungenen Pferdetanz. Es folgten noch viele Höhepunkte an diesem Nachmittag. Die Zuschauer erfreuten sich an Darbietungen aus Musicals wie "Phantom der Oper" und "Tanz der Vampire". Aber auch der Klassische Tanz kam natürlich nicht zu kurz. Ein Walzer Medley und Tänze aus Schwanensee und Nussknacker begeisterten das Publikum. Die Jungs von der Technik zeigten ihr professionelles Können mit einer tollen Sound- und Lichtschau, die gerade bei den Hip Hop Tänzen voll zur Geltung kam. Am Ende kamen alle 110 Tänzerinnen im Alter zwischen drei und 18 Jahren noch einmal auf die Bühne und bekamen für ihr 90-minütiges Programm aus Klassik und Moderne einen tollen Applaus. Die Tänzerinnen und Zuschauer können sich schon auf das nächste Jahr freuen, wenn es wieder heißt: "Let's Dance" mit Hip Hop und Ballett.

Corinna Scheduling





Ihr
HORNER
Magazin
online

LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.

www.horner-magazin.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

» Halle Curiestraße wieder für den Sport freigegeben

Seit Ende April können Schulen und Sportvereine die Dreifachsporthalle Curiestraße wieder für den Sport nutzen. Ein halbes Jahr lang war dies nicht möglich, da die Halle als Notunterkunft für Flüchtlinge genutzt wurde. Diese konnten inzwischen von der Sozialbehörde anderweitig untergebracht werden.

Die Einschränkungen und Verlegungen der Sportgruppen konnten daher weitgehend zurückgenommen werden. Betroffen waren in diesem Fall vor allem die Abteilungen Volleyball und Basketball. Wir danken allen Sportlerinnen und Sportlern für ihr Verständnis und ihre Geduld während der Überbrückungszeit und den Abteilungs- und Übungsleiter(inne)n für den großen ehrenamtlichen Einsatz beim Stemmen der vielen Änderungen.

Die Alte Unihalle wird dagegen nach wie vor für die Flüchtlingsunterbringung genutzt. Für unsere hier besonders betroffene Badmintonabteilung haben wir – allerdings nur für das Sommerhalbjahr - einige zusätzliche Zeiten anmieten können, so dass die Einschränkungen derzeit hauptsächlich aus weiteren Wegen zu den Trainingsstätten bestehen.

Wir hoffen nun, dass die von der Sozialsenatorin in Aussicht gestellte Freigabe aller Sporthallen im Laufe des Sommers Realität wird, so dass dann im Herbst und Winter der Trainings- und der dann beginnende Punktspielbetrieb wieder ganz normal laufen können.

Fred Siegert

» Mehr Raum für Schiedsrichter/innen

Es war schon länger ein Engpass in unserem Sportzentrum - die Räumlichkeiten für Schiedsrichter sowohl im Hallenbetrieb (Volleyball, Floorball), als auch im Außenbetrieb (Fußball). Dafür stand bisher nur ein separater kleiner Raum zur Verfügung. Diese Kapazität war – auch durch den Aufstieg der Fußball A-Jugendmannschaft in die Verbandsliga – nicht mehr ausreichend, da dort nicht nur ein einzelner Schiedsrichter, sondern ein dreiköpfiges Schiedsrichtergespann zum Einsatz kommt. Auch gibt es im Innen- wie im Außenbetrieb zunehmend gemischtgeschlechtliche Schiedsrichtergespanne. Dieser Engpass konnte nun durch einen Umbau etwas entspannt werden: In den Sanitäts- und Gruppenraum am hinteren Eingang des Sportzentrums wurde eine Dusche eingebaut, so dass er nun auch für Schiedsrichter/innen nutzbar ist. Dies beansprucht nur wenig Platz in dem Raum, so dass dessen ursprüngliche Funktion nicht beeinträchtigt ist.

EICHE HORN – mein Verein



„... weil es hier ein riesengroßes Angebot gibt. Da ist für jeden etwas dabei.“

Hans-Werner Bertelsen,
Leichtathletik



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

| Sportart | Ansprechpartner/in | Telefon | Sportangebot für Kinder/Jugend | Erw. |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------------|------|
| Badminton | Lars Pospiech | 169 888 85 | x | x |
| Ballett | Corinna Scheduling | 0174-9808465 | x | |
| Basketball | Rainer Collin | 0151-56627526 | x | x |
| Fitness-Studio | Petra Behrens | 23 10 10 | | x |
| Floorball/Unihockey | Daniel Teetz | 0171-1829380 | x | x |
| Fußball | Frank Behrens | 364 939 87 | x | x |
| Gymnastik/Turnen | Sandra Schmitz | 166 96 077 | x | x |
| Judo/Jiu-Jitsu | Sven Antonik | 673 787 31 | x | x |
| Karate | Claus-Michael Westphal | 7 51 36 | x | x |
| Kegeln | Geschäftsstelle | 23 40 60 | | x |
| Kursprg. Gesundh. | Geschäftsstelle | 23 40 60 | x | x |
| Leichtathletik | Anke Helmke | 346 98 43 | x | x |
| Modern Arnis | Karsten Block | 276 95 60 | x | x |
| Radwandern | Johann Löther | 23 15 16 | | x |
| Reha-Sport | Hermann Heuke | 430 82 03 | | x |
| RSG | Carolyn Hadelers | 0172-4470587 | x | |
| Schach | Erwin Troike | 23 24 99 | x | x |
| Schwimmen f. Ki.+Jgd. | Heiko Krämer | 0176-84501834 | x | |
| Senioren-sport | Anke Stölken | 243 78 04 | | x |
| Spiel+Sport f. Ki.+Jgd. | Sandra Schmitz | 166 96 077 | x | |
| Taekwon-Do | Karsten Block | 276 95 60 | x | x |
| Tanzsport | Jürgen Kuzyk | 23 92 06 | | x |
| Tennis | Yorck Hener | 0173-5452041 | x | x |
| Tischtennis | Günter Herbold | 23 12 14 | x | x |
| Ultimate Frisbee | Martin Budde | 0176-99803830 | x | x |
| Volleyball | Eike Koschorreck | 23 37 77 | x | x |
| Walking/Lauftreff | Anke Helmke | 346 98 43 | x | x |
| Wandern | Sen.: Therese Telepski | 04240-952758 | | x |
| | Sportl.: Bodo Schröder | 25 29 85 | | x |
| Wassergymnastik | Carola Kanter | 27 07 70 [Di+Do 9-11] | | x |
| Yoga | Geschäftsstelle | 23 40 60 | | x |
| Stand: 01.06.2016 | | | | |



Lothar Köhler

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Erbrecht

Joachim M. Fenster

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Manfred Christoph*

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Mitte
Fachanwalt für Familienrecht

Jürgen Riepshoff

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- & WEG-Recht

Dagmar Lehmann

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

Kai Norden

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Insolvenzrecht

Cornelia Freytag

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Lars-Ole Ansteeg

Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht

Sabrina Wiese

Rechtsanwältin

Am Sedanplatz 2
28757 Bremen

Tel: 0421 - 66 00 6-0
Fax: 0421 - 66 00 6-40

Schlachte 31*
28195 Bremen

Tel: 0421 - 98 98 32-0
Fax: 0421 - 98 98 32-17



Die Hanseatische
Rechtsanwaltskammer Bremen
erteilte mir die Erlaubnis zur
Führung der Bezeichnung

**Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht**

Lars-Ole Ansteeg

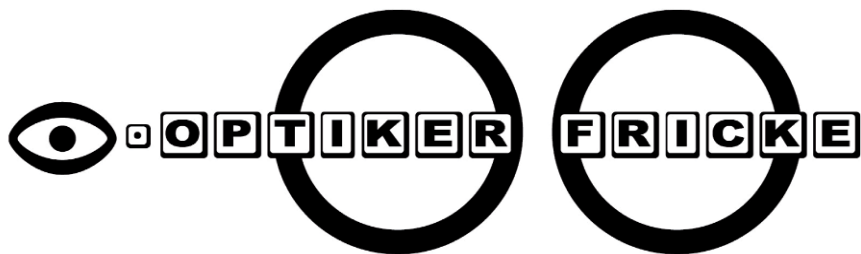
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Seit 04.01.2016 Partner bei:



**dr. lohsin
& partner**
fachanwälte & notare

info@lohsin-partner.de www.lohsin-partner.de



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825

SUNGLASSES

ROBINSON'S



**OPTIKER FRICKE präsentiert:
Modische Sonnenbrillen zu sonnigen Preisen.**

Neu auf www.OPTIKER-FRICKE.de :
die virtuelle Brillenanprobe im Internet.

Führerscheinsehteststelle nach StVO.