

Horner Sportmagazin



April | Mai | Juni 2015

- » Im Fokus: Sport für Jugendliche
- » Jugendversammlung
- » Integration durch Sport

1825

als Bürgerinitiative
gegründet

400.000

Kunden in unserer Stadt

1.500

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

100

Ausbildungsplätze

Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl
in Bremen

109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteilfeörderung
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

9.000

Kinder und Jugendliche freuen
sich jährlich über unsere Förderung
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

www.sparkasse-bremen.de/engagement

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



» Jungendliches Engagement fördern

In unserem Verein stellt die Gruppe der 0 - 18-jährigen fast 40 % der Gesamtmitglieder - ein Grund also, ein besonderes Augenmerk auf die Jugend im Verein zu richten. Dieses Horner Sportmagazin zeigt die Palette der sportlichen Möglichkeiten für diese Altersklasse.

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Jugendsport: Tischtennis, Tennis, RSG,
Ultimate Frisbee, Karate, Floorball, Fußball,
Judo, Turnen, Schach, Volleyball,
Badminton, Maximum
- 24 Jugendversammlung
- 25 Portrait Felix Ender
- 26 Integration
- 28 Floorball
- 29 Judo
- 30 Tennis | Rund um die Eiche
- 31 Sportliches Angebot

Es gab schon immer die vielen Sportangebote für Jugendliche, in denen sie sich einbringen und mitwirken konnten – ein Mitspracherecht aber sah die vorherige Satzung nicht vor. Dies hat sich seit der Neufassung der Satzung geändert: Durch die Einführung der Jugendversammlung hat der Verein der „Jugend“ die Möglichkeit gegeben, sich Gehör zu verschaffen. Zudem bestehen seitdem für die Jugendlichen mehr Möglichkeiten zur Mitbestimmung im Verein. Es ist jedoch nicht nur von Bedeutung, auf die Bedürfnisse der Jugendlichen einzugehen, entscheidend ist: jugendliches Engagement zu fördern, Arbeitsfelder zu schaffen, in denen die Jugendlichen eigenverantwortlich handeln, entscheiden und sich einbringen können. Diesen Bereich gilt es in nächster Zeit auszubauen beziehungsweise zu schaffen, um interessierte junge Menschen für den Verein, auch außerhalb ihrer eigenen sportlichen Aktivität, zu begeistern. Denn die Jugendlichen von heute sind die Vereinsverantwortlichen von morgen.

Ich freue mich, unsere ‚Vereinsjugend‘ in meiner neuen Aufgabe als Jugendreferent des TV Eiche Horn auf diesem Weg unterstützen zu dürfen.

Daniel Teetz



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de

Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeit unter Tel. (0421) 23 22 45.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 3/2015

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 11.6.2015
Auslieferung voraussichtlich am: 9.7.2015

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

» Medikamente und Sport

„Was hilft mir und was schadet mir?“

Apotheker Sebastian Köhler von der Horner Apotheke referierte beim TV Eiche Horn zum Thema Medikamenteneinnahme im Breitensport. Der Titel „Was hilft mir und was schadet mir?“ sollte alle – Trainerinnen und Trainer, aber auch Mitglieder – ansprechen.

„Wir wollten mit dem Vortrag keine Angst schüren oder die Einnahme von Tabletten verteufeln, sondern über mögliche Risiken informieren und ein verantwortungsvolles Handeln fördern“, so Anke Helmke, Abteilungsleiterin der Leichtathletikabteilung.

Wesentliche Kriterien für das Sport treiben sollten die körperliche Fitness, der Ausgleich von Bewegungsmangel, der Spaß am Sport, die Gesundheit in psychischer und sozialer Hinsicht sowie die Teilnahme an Wettkämpfen auf einem unteren und mittleren Niveau sein.

Drei Gruppen seien beim Thema unüberlegter Medikamenteneinnahme besonders gefährdet: Jugendliche, die an der Schwelle zum Kadersport stehen und bei denen die Steigerung der körperlichen Leistung ins Stocken geraten ist, 40-/50-jährige, die in einer guten Amateurklasse Sport treiben und sich durch Verletzung oder nachlassende Leistungsfähigkeit zurückfallen sehen sowie ambitionierte Einsteiger, die sich überfordern.

Schmerzmittel verschieben die Belastungsgrenze, kaschieren leichte Blessuren und hemmen das Schmerzempfinden. Sebastian Köhler warnte in diesem Zusammenhang vor einer regelmäßigen Einnahme und hohen Dosierungen. Diese können Nebenwirkungen wie Magenblutungen, Herz-Kreislaufprobleme und langfristige Gelenkschäden hervorrufen.

Anke Helmke

» Tischtennis-Jugend



Jeden Montag um 17.00 Uhr heißt es für zwei Stunden „Ziehen“, „Unterschnitt“, „Top-Spin“, „Aufschlag“, „Return“. Du möchtest gern wissen, was hinter diesen Begriffen steckt? Dann komm zu einer Probestunde zum Kinder- und Jugendtraining Tischtennis. Wir zeigen dir, wie man mit Kraft, Konzentration, Schnelligkeit und Ausdauer im Spiel punkten

kann. Natürlich ist dies mit einer großen Portion Spaß verbunden. Daher wechseln sich lustige Tischtennisspiele und kleine Turniere mit konzentriertem Training ab.

Wir freuen uns auf dich!

HORNER  **APOTHEKE**
Ihrer Gesundheit zuliebe



modern - servicefreundlich - preiswert

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

» Tennis-Jugend



Liebe (zukünftige) Tenniscracks!

Ihr seid Teamplayer, aber spielt auch gerne mal alleine? Dann ist Tennis vielleicht genau das Richtige für euch!

Bei uns auf der Tennisanlage vom TV Eiche Horn ist immer etwas los: Ob jung oder alt, jeder hat hier seinen Spaß und man kann vieles erleben.

Wir beide sind seit 11 Jahren beim Tennis dabei und können nur jedem empfehlen es auf jeden Fall mal auszuprobieren!

Mit Tennis verbinden wir nicht nur den Sport an sich, sondern auch Freunde und Spaß. Von Anfang an waren wir ein Teil dieses Vereins, denn das Miteinander wird hier großgeschrieben!

Als Kinder hat uns hier besonders gut gefallen, dass das Training sehr spielerisch und kreativ gestaltet ist. Kleine Spiele mit und ohne Schläger und das beliebte Spiel „Bobfahren“ brachten uns den Sport näher und haben uns zu begeisterten Tennisspielerinnen gemacht.

Auch außerhalb des Trainings bietet unsere Tennisabteilung vieles für euch an.

Die Saison beginnt für alle mit einem tollen Saisonauftakt am 1. Mai, dort gibt es z.B. ein Mixed-Turnier. Im Sommer können die Jüngeren von euch an unserem Kleinfeld-Turnier dem „Bambini Cup“ teilnehmen. Für die Älteren unter euch gibt es die Vereinsmeisterschaften und die Clubliga. In den Sommerferien könnt ihr bei unserem coolen Sommercamp mitmachen. Auch die Punktspiele sind eine tolle Chance gegen Tennisspieler/innen aus ganz Bremen anzutreten und Spielpraxis zu sammeln.

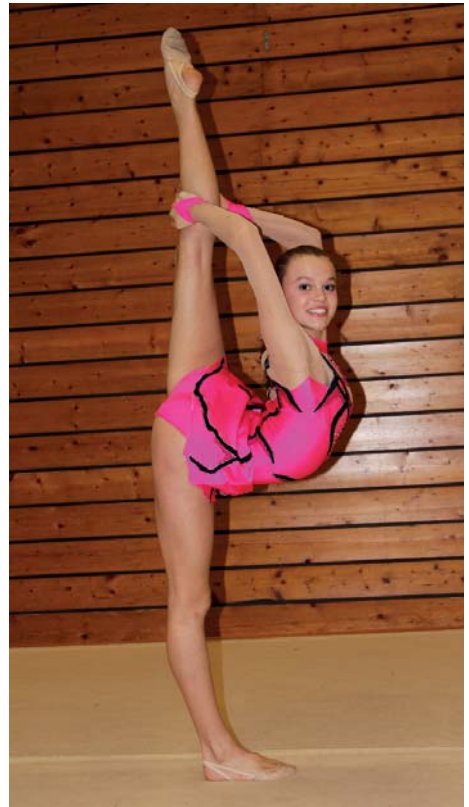
Also schaut mal bei uns vorbei und überzeugt euch selbst von unserer lockeren und familiären Atmosphäre. Ihr seid alle herzlich willkommen und der Spaß ist garantiert!

Eure Jugendwartinnen
Charlotte und Michelle

» Rhythmische Sportgymnastik

„Hallo! Mein Name ist Paula. Ich bin 14 Jahre alt und trainiere seit neun Jahren Rhythmische Sportgymnastik (RSG). RSG ist eine Sportart nur für Mädchen. Wir turnen zu Musik mit den Handgeräten Seil, Ball, Band, Reifen und den Keulen. Wenn man jünger ist, darf man auch noch eine Übung ohne Handgerät turnen. Mein Lieblingshandgerät ist der Ball. Das Seil hingegen mag ich gar nicht. Seit den Sommerferien trainiere ich einmal in der Woche meine Einzelübungen im Bundesstützpunkt Bremen. Ich hoffe, dass ich mich in dieser Wettkampfsaison für den Deutschland-Cup Einzel qualifiziere.“

RSG macht mir Spaß, weil ich mich gerne mit einem Handgerät zur Musik bewege. Außerdem habe ich durch RSG viele neue Freunde gefunden.“



Paula Niemann

EICHE HORN – mein Verein



„Mein Verein hat mir für mein Leben viel gegeben.“

Ilse Wallbaum
Turnen und Wasser-
gymnastik, **seit 75**
Jahren im Verein

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
Telefax (0421) 27 46 89
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
Blei- und Leichtmetallverglasung
Isoliertglas
Glanzglas-Türanlagen
Reparatur-Verglasung
Moderne Bildeinrahmung
Glasschleiferei
Spiegel



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

„PC verschnupft?“

Geben Sie ihn doch bei uns in stationäre
Behandlung: Wir bekämpfen die Viren
und sorgen dafür, dass Ihr PC
„gesund bleibt“!

79,-€
(statt 109,- €)



www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)

**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

Service
Verkauf
Reparatur

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de



» Ultimate Frisbee Jugendarbeit erfolgreich gestartet

Taktik, Tempo, Technik, Teamgeist: All dies und noch so einiges mehr vereint Ultimate Frisbee. Dabei stehen sich jeweils sieben Akteure im Wettkampf gegenüber, die mit einer Wurfscheibe versuchen, möglichst viele Punkte zu sammeln. Absolute Besonderheit des Sports: es gibt keinen Schiedsrichter, auch in der amerikanischen Profiligen nicht.

Einmal die Woche trifft sich die Jugendmannschaft des TV Eiche Horn während der Hallensaison in der Curiestr. 2a (Schulsporthalle) um gemeinsam zu trainieren. Im Sommer findet das Training auf der Fritzwiese statt. Dabei geht es natürlich ums Werfen der Flugscheibe, aber auch um Taktik, denn um sich frei zu laufen hilft es sehr, wenn man es nicht nur auf ein Laufduell ankommen lässt.

Die Sportart Ultimate Frisbee beinhaltet Elemente aus American Football (darunter der Aufbau des Spielfeldes) und aus Basketball (darunter der Sternschritt und das körperlose

Spiel). Außerdem gibt es – im Gegensatz zum Spiel am Strand – feste Regeln, die unter anderem das Laufen mit der Scheibe verbieten. Somit entsteht ein komplexes Spiel, welches den Spielern, besonders beim Spiel außerhalb der Halle, einiges abverlangt. Dazu gehört eine gute Kondition, um die langen Laufwege auf dem Feld mit einer Länge von 100 Metern und einer Breite von 37 Metern zu bewältigen, ebenso wie Sprint- und Sprungvermögen, um die Scheibe aus der Luft zu fischen.

Alle Interessierten von 11 bis 17 Jahren sind herzlich eingeladen, bei uns vorbei zu schauen und mit zu trainieren. Weitere Informationen bei Martin Budde (Telefon 0176 - 998 038 30).

Martin Budde



» Karate - Kinderturnier

Beim TV Eiche Horn wird einmal im Jahr ein Kinderturnier veranstaltet, auf dem sich die Jüngsten (sechs bis 14 Jahre) miteinander unter Wettkampfbedingungen messen. Dafür wird die Halle mit Kampfflächen versehen, pro Kampffläche ein Anschreibtisch mit Listen, Wertungstafeln, Zeitmesser und Gong aufgebaut und die Kampfrichter werden mit Kellen bzw. Flaggen entsprechend positioniert. Außerdem muss Platz für das Publikum geschaffen werden, denn Eltern, Geschwister und Freunde dürfen natürlich als Begleitung nicht fehlen.

Diese Veranstaltung ist für die Kinder neu und aufregend und für die Organisatoren eine Gelegenheit, das Kampfrichtern zu üben.

Wenn Freikämpfe stattfinden, dann ist auch ein Arzt anwesend und den Kindern wird die offizielle Wettkampfausrüstung mit Gürtel, Faustschutz, Spannschutz und Schienbeinschutz in rot oder blau gestellt. Idealerweise haben die Kinder selbst einen Zahnschutz und Tiefschutz. So präpariert kann dann eigentlich nichts mehr passieren, aber Unfälle können bei diesen rasanten Abläufen nie ganz ausgeschlossen werden.

Die meisten Kinder starten in der Disziplin Kata (Formübung gegen imaginäre Gegner). Hierbei müssen Choreographien, die viele hundert Jahre alt sind, auswendig gelernt vorgelesen werden. Dies schult die kognitiven (lernen), mentalen (konzentrieren) und körperlichen (sportlich-gesundheitlichen) Fähigkeiten.

Alle Anwesenden müssen für das Gelingen dieses Turniers mit anpacken, um die Flächen usw. aufzubauen, den Kindern beim Anlegen der Ausrüstung zu helfen und die Wertungen anzuzeigen und vor allem die Listen richtig zu führen. Denn ein ironischer Spruch bei Karate-Wettkämpfen lautet: „Die Kämpfer sterben nicht auf der Wettkampffläche, sondern auf der Liste.“ Soll heißen: Auf den Wertungslisten gehen Kämpfer wegen falscher Eintragungen (besonders auf der Trostrundenliste) unter, aber nicht beim Sport selbst. Bisher sind aber noch immer die "Richtigen" zum Sieger erklärt worden und für besondere Leistungen (unabhängig von der Platzierung) gibt es an zwei Kinder einen Sonderpreis in Form eines japanischen Stimbandes.

Den Ausklang bildet immer ein gemütliches Beisammensein aller bei Getränken, Spaghetti und Süßem, was den Austausch, das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Fairness untereinander fördert.

Dr. Elke von Oehsen

Die entsprechenden Trainingszeiten und weitere Informationen sind unter folgendem Link zu finden:

www.eiche-horn.de/sportangebot/karate.html



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

29. MÄRZ 2015
13:00 - 18:00 Uhr



www.emsikey.de
www.facebook.com/Emsikey
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Knochenhauer Str. 36-37 - 28195 Bremen



Foto: Daniel Teetz

» Floorball - jung, dynamisch und voll im Trend

Als vor vielen Jahren die Randsportart Unihockey in das Sportangebot aufgenommen wurde, bewies der Verein schon damals einen gewissen Weitblick. Es war zu der Zeit noch nicht absehbar, was sich aus dieser kleinen Gruppe von Sportlerinnen und Sportlern, die mit Plastikschlägern einem kleinen gelöcherten Ball hinterher liefen, entwickeln würde. Heute heißt der Sport nicht mehr Unihockey sondern Floorball, die Schläger sind nicht mehr aus Plastik sondern aus Kohlefaser, nur der Ball sieht noch aus wie damals. Seit Dezember des letzten Jahres ist Floorball durch die Aufnahme in den Deutschen Olympischen Sportbund auch endlich in Deutschland angekommen. In der Floorball-Abteilung unseres Vereins sind mittlerweile mehr als 140 Personen von diesem Sport infiziert. Dabei wird besonders großer Wert auf die Jugendarbeit gelegt. Aufgrund der vielen Mannschaften von der U11 bis zur U17 und sogar drei Trainingsgruppen nur für Mädchen (U11, U13 und U16) ist für jede Altersklasse etwas im Angebot. Trainiert werden die Mannschaften von Spielern aus der Bundesliga-Herren-Mannschaft oder von Spielerinnen der Damen-Mannschaft.

Momentan ist das Interesse an Floorball im Verein und im Stadtteil sehr groß. Einerseits liegt dies am Erfolg der Herren, die in der 2. Bundesliga erfolgreich sind, andererseits aber auch daran, dass dieser Sport gerade junge Menschen anspricht. Floorball ist schnell und zudem noch schneller zu erlernen. Zu Beginn braucht man nicht mehr als Sportschuhe und irgendwann einen eigenen Schläger. Wer es einmal ausprobiert hat, bleibt fast immer dabei, weil die Dynamik dieses Sports, der Teamgeist und der Spaß am Floorball schnell begeistern.

Die entsprechenden Trainingszeiten und weitere Informationen sind unter folgendem Link zu finden:

www.eiche-horn.de/sportangebot/floorball.html

» Neues U11 Floorball-Training für Jungen

Aufgrund des großen Zuspruchs – gerade im Kinderbereich – und da wir mit unserer U11-Mädchen-Trainingsgruppe gute Erfahrungen gemacht haben, wird es nach den Osterferien eine neue Floorball U11 Jungen-Trainingsgruppe geben. Alle interessierten Jungs zwischen sieben und zehn Jahren, die Lust haben, diese schnelle, dynamische und tolle Sportart einmal auszuprobieren, sind herzlich willkommen. Schläger sind für die ersten Male vorhanden, es müssen also nur Sportkleidung und Sportschuhe mitgebracht werden. Das U11 Floorball-Training für Jungen beginnt nach den Osterferien und findet immer freitags von 15.15 bis 17.00 Uhr in der Sporthalle Philip-Reis-Straße statt.

EICHE HORN – mein Verein



„Ich treibe Sport für einen guten Zweck – ich treibe Sport für mich.“

Arnold Schröder
(Leichtathletik)



» Starke Nachfrage von Spielern der jüngeren Jahrgänge

Glücklicherweise haben wir in den jungen Jahrgängen einen großen Zulauf, so dass wir die erfolgreiche Arbeit der vergangenen Jahre in der Abteilung weiter fortsetzen können. Wichtige Voraussetzungen sind dafür unter anderem: Gute und motivierte Trainer und Betreuer und Firmen, die unsere Mannschaften mit Trikotsätzen und Trainingsanzügen unterstützen

Uns ist es im vergangenen Jahr gelungen, jugendliche Fußballer aus unserem Verein für Trainer-/Betreuertätigkeiten zu motivieren und auszubilden. Ferner haben wir weiteren Trainern zur C- Lizenzausbildung beim Bremer Fußballverband verholphen. Wir suchen ständig Trainer und Betreuer, besonders gern auch aus dem Kreis der Eltern unserer jungen Mannschaften. Wer sich dafür interessiert, melde sich bei den Trainern oder bei den unten angeführten Kontakten.

Ein wichtiges Thema für alle unsere Mannschaften (zurzeit nehmen 28 Mannschaften des TV Eiche Horn am Spielbetrieb

teil) ist die Ausrüstung mit Trikotsätzen und Trainingsanzügen.

Wir möchten uns hier ausdrücklich noch einmal bei allen Horner Betrieben bedanken, die uns dabei bisher großartig unterstützt haben.

Stellvertretend für alle Firmen möchten wir heute das Autohaus Jonny Hilker nennen, das uns in dieser Saison vier Trikotsätze für unsere jüngsten Mannschaften gesponsert hat. DANKE noch einmal an alle Sponsoren!

Wer uns dort weiter helfen möchte, ist jederzeit sehr willkommen.

Kontakt:

Hinrich Blanken 0152-29594604

Ilka Böttcher 0175-6511936

» Lifetime Sportart Judo

Jugendliche haben diverse Möglichkeiten



Viele männliche und weibliche Teenager tummeln sich auf der Matte der Judoabteilung. Ein Großteil der Abteilungsmitglieder besteht aus Schülern der Mittelstufe und wie nicht unbedingt zu erwarten, ist das Verhältnis zwischen Jungen und Mädchen ausgeglichen. Nachdem in der Regel mit zehn Jahren die Grundausbildung im Judo abgeschlossen ist, beginnt für die Teenager die Spezialisierung auf einen der Zweige des Judosports.

Ob Wettkampfsport, Selbstverteidigung oder Fitnessstraining, zahlreiche Interessen können durch die verschiedenen Trainingsangebote abgedeckt werden. Gerade im Wettkampfbereich wird den Jungen und Mädchen ein umfangreiches

Angebot unterbreitet, ob Turniere/Trainingslager in der Region oder auf internationaler Ebene, wie z.B. Kopenhagen, Brüssel oder London - für jede Interessengruppe sind passende Angebote dabei.

Zahlreiche Selbstverteidigungs- und Freizeitsportstunden geben den eher freizeitsportorientierten Teenagern ausreichende Möglichkeiten zum abwechslungsreichen Training. Ein Einstieg ist problemlos über einen zehnstündigen Schnupperkurs möglich.

Über die verschiedenen Angebote informiert der Verein auf seiner Homepage www.eiche-horn.de.

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28 865 Lilienthal
Tel. 04298 - 27 06 0
www.wilbri.de



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von **Kosten-**
voranschlägen
- ggf. Vermittlung eines Sachverständigen
- Abwicklung mit der Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service im Schadensfall*!

Jonny Hilker
... bei uns ist jeder Kunde König!

100
JAHRE



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



» Turnen - Jugend



Auch der Spaß kommt nicht zu kurz: Kinderkarneval

Ausreichend körperliche Bewegung ist für unsere Kinder und Jugendlichen sehr wichtig. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, zahlreiche Sportangebote anzubieten, bei denen sich Kinder und Jugendliche nach ihren Interessen und Begabungen bewegen können.

Es gibt verschiedene Turngruppen, in deren Stunden die Kinder und Jugendlichen sich austoben können. Es werden dort Gruppen- und Mannschaftsspiele gespielt, Bewegungslandschaften aufgebaut und einfach der Spaß an der Bewegung vermittelt.

In den Geräteturngruppen wird außerdem Handstand und Co geübt.

Neben den Turngruppen gibt es verschiedene Tanzangebote, wie Hip Hop, Jazzdance und allgemeine Tanzgruppen. Dort lernen die Kinder, sich zur Musik zu bewegen und es werden komplexe Bewegungsabläufe und Choreographien einstudiert. Das Erlernte zeigen die Kinder bei Aufführungen, die ein bis zwei Mal im Jahr stattfinden.

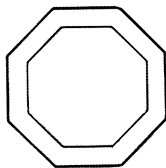
Sandra Schmitz

PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen
Telefon 04 21 / 230112

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN
FERNGLÄSER**



Ihr starkes Team

Kommen Sie einfach bei uns vorbei

fair versichert



ÖVB Vertretung Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2
28357 Bremen
Tel. 0421 232676
Fax 0421 231502
vera.dettmer@oevb.de



» Schach - Jugend

Die Schachabteilung des TV Eiche Horn beteiligt sich mit zwei Jugendteams an den Bremer Jugendmannschaftsmeisterschaften. Jede Mannschaft besteht aus vier Spielern plus einiger Ersatzspieler.

Seit drei Jahren bilden wir im Jugendbereich mit den Schachfreunden Lilienthal eine Spielgemeinschaft, da uns anfangs geeignete Mitspieler fehlten. Mittlerweile erlaubt die bewährte Spielgemeinschaft eine für beide Seiten flexible Mannschaftsaufstellung.

In der Saison 2013/2014 stellten wir je ein Team in der Jugend-A- und Jugend-B-Klasse. In diesen Klassen ist man bis zum Alter von 20 Jahren (U20) spielberechtigt. Teilnehmer ab dem Alter von acht Jahren sind aber keine Seltenheit. Die Bedenkzeit pro Partie beträgt 90 Minuten für jeden Spieler und meistens werden zwei Runden an einem Samstag gespielt. Theoretisch kann ein doppelrundiger Spieltermin also sechs Stunden dauern, normalerweise ist aber deutlich eher Schluss.

Philipp Stern und die Brüder Viet sind auch die amtierenden Vereinsmeister der Schachabteilung in den Altersklassen U18, U14 und U10.

Da wir eher jüngere Spieler haben, sind wir in die laufende Saison 2014/2015 mit einem U12-Team statt einem zweiten U20-Team gestartet. Das U20-Team in der Jugend-A-Klasse mit Philipp Stern und Silas Viet (der in der U12 nicht mehr spielen darf) liegt trotz einer Mannschaftsniederlage eine Runde vor Schluss auf Tabellenplatz 1.

Unser U12 Team mit Kian Viet an Brett 1 und Hendrik Seibert (8 Jahre) an Brett 4 tummelt sich nach zwei Runden ganz gut in der oberen Tabellenhälfte. Die Bedenkzeit in der U12-Klasse beträgt 60 Minuten, die Partien müssen notiert werden und die Ergebnisse fließen in die Berechnung der

deutschen Wertungszahl (DWZ) ein. Insbesondere für die jungen Spieler ist es also nicht leicht, in diesem Wettbewerb zu bestehen.

Zwischen Ostern und den Sommerferien werden wir im Clubraum (mittwochs ab 18 Uhr) wieder unsere Jugendvereinsmeisterschaften austragen. Da die Partien bis 19.30 Uhr beendet sein müssen, wird die Bedenkzeit maximal 45 Minuten pro Spieler betragen. Dennoch wird die Turnieratmosphäre mit der in den Jugendklassen vergleichbar sein und soll schon auf die kommende Saison ab Herbst vorbereiten. Möglicherweise können wir dann dank neuer Mitglieder mit zwei U12 Teams antreten.

Christian Maeder



Silas Viet und Philipp Stern sind die amtierenden Vereinsmeister der Schachabteilung



Foto: Sabine Heuke

» Volleyball

Affentennis mit coolem Esprit

Spätestens nachdem das deutsche Beachvolleyball-Duo Jonas Reckermann und Julius Brink bei den Olympischen Spielen 2012 in London sensationell Gold holte und in drei hochklassigen Sätzen den Top-Favoriten aus Brasilien bezwang, hat eine vermeintlich unpopuläre Sportart ihr Image poliert und die Deutschen ihre Volleyball-Leidenschaft wiederentdeckt.

Die unglaublichen Erfolge der deutschen Nationalmannschaften - der Männer-Kader erkämpfte sich vergangenes Jahr den dritten Platz bei der Weltmeisterschaft in Polen - zeigen die athletische, technische und taktische Perfektion dieser Ballsportart und ihr großes Suchtpotenzial für dieje-

nigen, die diesen Netzsport aktiv in der Halle, im Sand oder als Fan ausleben.

Dabei hat Hallenvolleyball von seinem kleinen Bruder Beachvolleyball viel gelernt: Nämlich ordentlich Bambule machen!

So mauserten sich schnöde Punktspiele im Nirgendwo zu attraktiven Events, bei denen die mit Klatschpappen ausgestatteten Zuschauern durch einen Hallen-DJ und bebende Bässe angestachelt, ihre Heimmannschaft bei jedem Ballwechsel anfeuern. Verlosungen und Catering für die Fans, offizielle Schiedsrichter oder Maskottchen gehören im Volleyball mittlerweile zum guten Ton von der Bundesliga bis zur Kreisliga.

Vielleicht ist diese Mischung aus Party-Time und sportlicher Leistung ein Grund dafür, dass Volleyball für Medien und Sponsoren immer attraktiver wird, nicht zuletzt auch deshalb, weil sich dieser anspruchsvolle Mannschaftssport immer größerer Beliebtheit erfreut.

In der Berckstraße kann man die besondere Atmosphäre, die Volleyball bietet, im „Hexenkessel“ der Punktspiele der 1. Damenmannschaft vom TV Eiche Horn erleben. Spielen sie doch diese Saison wieder oben mit in der Dritten Liga West. Auch die vergangenen Spielzeiten in der 2. Bundesliga Nord und das langfristige Ziel hier wieder mitzumischen, lassen den erstklassigen Sport aus nächster Nähe erleben. Die Rahmenbedingungen sind somit für den Nachwuchs hervorragend.

In den Jugendmannschaften erlernen die Sprösslinge die Grundtechniken der Sportart. Mit Spiel und Spaß werden Teameigenschaften und das Gemeinschaftsleben gefördert. Die Jugendlichen haben die Möglichkeit, auf Landes- und Bundesebene in Auswahlmannschaften an Meisterschaften teilzunehmen. Gerade im Bereich Beachvolleyball bietet der TV Eiche Horn mit einer eigenen professionellen Beachvolleyballanlage und gezieltem Beachtraining eine perfekte Vorbereitung auf die Beachvolleyballmeisterschaften.

Wer mit dem Volleyballtraining anfangen möchte, kann das jederzeit tun. Beim TV Eiche Horn gibt es für jede Alters-

klasse ein Angebot. Informationen bietet die Vereinshomepage www.eiche-horn.de unter der Rubrik Volleyball oder schaut doch einfach mal beim nächsten Heimspiel vorbei!

Ulrike Tangemann/Karina Kahlert

*Sport stärkt Arme, Rumpf
und Beine, kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine
vor der Einsamkeit.*

Joachim Ringelnatz

EICHE HORN – mein Verein



„Immer wieder montags ... weil Mixed-Volleyball einfach super viel Spaß macht, ich gerne mal „den Ball abgebe“ und wir gemeinsam „den Punkt machen“!“

Christine Eikermann
(Volleyball)

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Sanitäre Anlagen
Badrenovierung

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

Thäte

Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik



» „Der Spaß steht im Vordergrund!“

Das ist Jugendtrainerin Katharina Berens am wichtigsten!!
Das spielerische Heranführen an die Sportart Badminton und mit Abwechslung zu begeistern.

Was macht Badminton aus?

Schnelligkeit, Dynamik, Taktik, Technik und Koordination.
Wir brauchen DICH!!

Warum?

Weil wir unsere Begeisterung für diesen Sport gerne weitergeben möchten!
Weil Nachwuchs für uns wichtig ist!

Was sind die Voraussetzungen um Badminton zu lernen?

Das ist ganz leicht!! Lust an Bewegung, Leidenschaft für Ballspiele. Die Neugier, etwas Neues zu lernen und die Geduld es umzusetzen. Es warten bereits einige Kinder und Jugendliche darauf Dich kennen zu lernen.

Was passiert beim Training?

Zu Beginn des Trainings gibt es mal Aufwärmspiele und mal

Übungen, um warm zu werden. Im Training werden viele verschiedene Dinge geübt: Ausdauer, Schlagtechniken, Laufwege, Zusammenspiel mit einem Doppelpartner und taktischer Spielaufbau.

Was auch nicht zu kurz kommt ist das Spielen selber.

Im letzten Teil des Trainings können alle das neu Erlernte ausprobieren.

Die Jugendlichen U19 spielen momentan in einer Sportgemeinschaft zusammen mit dem TSV Borgfeld auf Landesebene. Die „Großen“ spielen in der 1. Kreisklasse, der Kreisliga und die 1. Mannschaft in der Verbandsliga.

Schülerinnen und Schüler (acht bis 13 Jahre) trainieren freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr.

Jugendtraining (14 bis 18 Jahre) findet am Freitag von 18.30 bis 20.00 Uhr statt.

Ort: Spittaler Str. (Alte Uni-Halle 6)

Herzlich willkommen beim Badminton!!

» Teens im Maximum

Mit viel Resonanz und Freude wird das Angebot „Fit for Teens“ im Maximum angenommen. An drei Tagen können 12 bis 16-jährige Jungen und Mädchen unter Aufsicht und Betreuung durch einen Trainer im Maximum trainieren.

Bevor sich die Teens dem momentanen Trend hingeben und zu Hause ihre Muskeln ohne Kontrolle stählen, sind sie im Studio viel besser aufgehoben. Ein Trainingsplan wird erstellt und kontrolliert, Gewichte werden im Rahmen gehalten und ein zu viel eingegrenzt. Trotzdem soll der Spaß nicht zu kurz kommen, die Lust am Sport mit der Trendsportart Fitness geweckt und erhalten werden.

Die Forschung hat gezeigt, dass Krafttraining für Kinder viele positive Effekte hat: Das Training beugt Verletzungen vor, sowie Stoffwechselkrankheiten wie Diabetes und verbessert natürlich die Haltung und auch die Blutfettwerte.

Und weil die Kinder so begeistert sind, sind alle drei Gruppen ausgelastet. Interessenten können sich aber auf eine Warteliste setzen lassen, denn wie so häufig im Leben wechseln bei manchen die Interessen und sie machen Platz für andere. Informationen und Anmeldungen unter der Telefonnummer 231010.

Petra Behrens

» Renovierung im Gym2000 - Maximumkurse zum Schnuppern

Aufgrund der Renovierung finden in der 14 KW die Kurse des Maximum in der Mehrzweckhalle im Erdgeschoss des Sportzentrums statt. Lediglich am Donnerstag, den 2. April, fällt die Bauchstunde aus, Pilates findet dann um 18.30 Uhr statt. Und am Samstag, den 4. April, fällt die BBP Stunde aus.

Und da Ferien sind und bald Ostern ist, schenken wir den Mitgliedern von Eiche Horn, die sonst nicht an den Studiokursen teilnehmen können, ein paar Schnuppertage. Unter Vorlage des Eiche Horn Mitgliedsausweises können die Vereinsmitglieder an den Kursen teilnehmen. Lediglich für die Indoor Cycling Kurse und für das Langhanteltraining ist eine Anmeldung erforderlich. Listen hängen im Maximum aus.

Informationen über die Kurse gibt es auf der Eiche Horn Homepage: www.eiche-horn.de unter Fitness-Studio. Dort befindet sich ein PDF mit den Inhalten und Zeiten der Kurse.

Petra Behrens

Ihre Anwälte in Horn



**Anwaltsbüro
Ansteeg · Speichert · von Rönn**
Rechtsanwältinnen in Bürogemeinschaft

Lars-Ole Ansteeg
Rechtsanwalt
Zivilrecht · Bau- u. Architektenrecht · Miet- u. WEG-Recht

Steffen Speichert
Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentl. Baurecht

Ulrike von Rönn
Rechtsanwältin
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

Mirja Klauß
Rechtsanwältin
Familienrecht · Erbrecht · Reiserecht



Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

Achterstraße 27 · 28359 Bremen
Telefon: 0421 - 222 741 0
www.anwaelte-horn.de

» Erste Jugendversammlung des TV Eiche Horn

Am 19. Februar 2015 fand zum ersten Mal seit Bestehen des TV Eiche Horn eine Jugendversammlung des Vereins statt. Im Zuge der Satzungsreform wurde unter anderem die Jugendversammlung als Vereinsorgan mit in die neue Satzung aufgenommen. Dies erfolgte, um den Jugendlichen im Verein mehr Möglichkeiten zur Mitbestimmung zu bieten und dieser Altersgruppe mehr Gehör zu verschaffen.

Der Jugendversammlung gehören gemäß §17 der Satzung alle Mitglieder vom vollendeten 12. bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, alle gewählten Abteilungsjugendleiter/-innen und die Übungsleiter/innen im Kinder- und Jugendbereich an. Letztere Gruppe jedoch ohne Stimmrecht.

An der diesjährigen Jugendversammlung nahmen insgesamt 20 Personen teil. Als Gast war für einen Vortrag zu „jugendlichem Engagement“ Linus Edwards von der Bremer Sportjugend eingeladen. Nach der Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden Björn Jeschke und dem spielerisch gestalteten Vortrag von Linus Edwards, stimmten die Teilnehmer über den Posten des Jugendreferenten, die

Jugendordnung und über die Wahl eines Jugendausschusses ab. Der Jugendausschuss setzt sich somit aus folgenden, einstimmig gewählten, Personen zusammen:

Jugendreferent:	Daniel Teetz
Stellv. Jugendreferentin:	Lisa Krajczyk
Jugendvertreter/in:	David Ehrenfried
Jugendvertreter/in:	Tilia Främbs
Jugendvertreter/in:	Tobias Hönicke
Jugendvertreter/in:	Natalie Stern

Weiterhin wurden Alissa Lavagno und Jonna Rathcke als weitere Vertreterinnen ohne Stimmrecht einstimmig in den Jugendausschuss gewählt.

Im Zuge der Jugendversammlung wurde auch die Jugendordnung einstimmig angenommen. Diese Ordnung muss formal noch vom Hauptausschuss des Vereins gebilligt werden.

Daniel Teetz



» Felix Ender ist ein engagierter junger Mann

Der 25-Jährige ist seit vier Jahren Mitglied beim TV Eiche Horn, trainiert seit knapp zwei Jahren den Nachwuchs der Tischtennisabteilung, ist Mannschaftsführer der 2. Herren und seit kurzem auch stellvertretender Abteilungsleiter.

Felix Ender ist zum Studieren nach Bremen gekommen. Er ist in Perleberg geboren und in Neuruppin aufgewachsen. An der Bremer Uni möchte er den Master of Science in Betriebswirtschaftslehre ablegen. Durch einen Zufall ist Felix Ender in der Tischtennisabteilung des TV Eiche Horn gelandet und das Spiel mit dem kleinen Zelluloidball ist seine große Leidenschaft geworden. Als Jugendlicher hat Felix Ender diverse Sportarten ausprobiert, aber nie das Richtige gefunden. Jetzt ist er voll aufs Tischtennisspielen abgefahren.

Felix Ender spielt in der 2. Mannschaft, die in dieser Saison in der 2. Kreisklasse Bremen unterwegs ist und er kümmert sich als Mannschaftsführer um die Organisation des Spieletages.

Bevor es zu den Spielen nach Schwachhausen, Findorff oder Lesum geht, wird überprüft, ob die Mannschaft komplett ist, alle spielbereit sind oder irgendwelche Probleme anstehen.

Felix Ender freut sich über die „unheimlich gute Stimmung“ in der Mannschaft. Der nette und herzliche Umgang untereinander war/ist für ihn mit ein Grund, dem TV Eiche Horn und der Tischtennisabteilung treu zu bleiben.

„Bei uns will keiner Weltmeister werden. Aber natürlich sind wir ehrgeizig und geben unser Bestes und hinterher lachen wir gemeinsam am Stammtisch.“

Sabine Heuke



Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de



» Junge Flüchtlinge in Horn

Bericht über das Flüchtlingsheim in der Berckstrasse oder wie es offiziell heißt: ION Berckstraße = InObhutnahme von unbegleiteten männlichen Jugendlichen – betreut von vier freien Trägern: Alten Eichen, DRK, Caritas und JUS

In dem Heim, bestehend aus zusammengestellten Containern, mit 40 Plätzen können 40 Jugendliche (16 bis 18 Jahre) ohne Eltern darauf vorbereitet werden, in betreuten Wohngruppen leben zu können. Die Jungen kommen hierher aus dem Notaufnahmehaus in Habenhausen, wo sie erstbetreut wurden. Die Jugendlichen kommen aus den verschiedensten Krisengebieten dieser Welt - im Moment aus West- und Nordafrika, Syrien und Afghanistan. Sie haben teilweise Unvorstellbares erlebt (Folter, Tötung von Eltern und Geschwistern, Flucht in überfüllten Booten übers Mittelmeer und viele andere grausame Erlebnisse). Die Mitarbeiter ION Berckstraße bereiten die Jugendlichen auf die Eingliederung in betreuten Wohngruppen vor. Sie begleiten sie bei Behördengängen, vermitteln Vormünder, begleiten sie bei Arzt- und Zahnarztbesuchen, zeigen ihnen alle Wege (z. B. zum Einkaufen) und betreuen sie bei sportlichen und kulturellen Veranstaltungen. Die Jungen lernen sich selbst zu versorgen und zu bekochen.



Die Betreuer vermitteln den Schulbesuch auf einer Berufsschule mit Berufsorientierung (Fachrichtung Metall und Gastronomie).

Bei allem, was diese jungen Menschen erlebt haben, ist eine psychologische Betreuung sehr wichtig und wird in der Einrichtung auch gewährleistet. Hierbei helfen auch sportliche Angebote. An anderer Stelle berichten wir über die Zusammenarbeit der Fußballabteilung vom TV EICHE HORN mit der Einrichtung. Bei einem Besuch der Einrichtung sieht man, mit welchem Engagement die Mitarbeiter für ihre Schützlinge da sind. Die Mitarbeiter berichten uns von der freundlichen Aufnahme durch die Bürger Horns. Hier sind die vielen Menschen zu nennen, die mit Kleider- und anderen Spenden die Einrichtung unterstützen, sowie der Bürgerverein Horn und Mitglieder des TV Eiche Horn. Beispielhaft ist z.B. das Engagement zweier pensionierter Lehrerinnen, die noch vor der Einschulung Deutsch unterrichten.

Hilfreich für alle sind auch die vielen Fahrräder, die gespendet wurden und den Jungen zusätzliche Mobilität verleihen. Zurzeit sind besonders warme Winterjacken und Hallensportschuhe sowie Fußballschuhe (ab Größe 40) gefragt.

Wer helfen möchte, wende sich bitte an den Bürgerverein, den TV Eiche Horn (Abteilung Fußball) oder direkt an die Einrichtung unter Telefon 0421/24352685.

Hinrich Blanken

Hier sind die jungen Flüchtlinge Zuhause

» 3. Platz beim BFV-Integrationspreis für die Fußballabteilung

Erstmals vergab der Bremer Fußball-Verband (BFV) in diesem Jahr einen Integrationspreis. Im Kulturhaus Stadtwaage wurden die Preisträger ausgezeichnet. Der dritte Platz ging dabei an den TV Eiche Horn, der sich über 2000,- Euro freuen darf. Insgesamt war der Preis mit 10.000,- Euro dotiert.

„Mit dem ersten Integrationspreis wollen wir neue integrative Projekte anstoßen, uns aber auch bei den Vereinen für die bisherige Integrationsarbeit bedanken. Auf und neben dem Platz wird schon viel in diesem Bereich geleistet, das zeigen nicht zuletzt die nun ausgezeichneten Projekte“, erläutert Björn Fecker, Präsident des Bremer Fußball-Verbandes.

Eine fachkundige Jury, die mit Silke Harth (Migrations- und Integrationsbeauftragte des Landes Bremen), Olaf Orb (stellvertretender Leiter des Geschäftsbereiches Standortpolitik, Häfen, Verkehr bei der Handelskammer Bremen), Björn Fecker und Klaus-Dieter Fischer (Ehrenpräsident und Geschäftsführer des SV Werder Bremen) hochkarätig besetzt war, wählte aus den Einsendungen insgesamt acht Projekte aus, die prämiert wurden.

Die Bewerbung des TV Eiche Horn stieß auf Wohlwollen bei den Juroren. Das Ergebnis ist der dritte Platz, der dem Verein 2.000,- Euro beschert. In Horn wird jugendlichen, unbegleiteten Flüchtlingen aus dem Übergangwohnheim ION in der Berckstraße das wöchentliche Fußballspielen auf den Plätzen des Sportparks Horn-Lehe ermöglicht. Dazu werden nicht nur die Betreuung, Plätze, Trainingsmaterialien und Bälle zur Verfügung gestellt, sondern in den Mannschaften des Vereins auch Fußballschuhe als Spenden gesammelt. Außerdem werden die Kinder und Jugendlichen des Vereins über das Schicksal der Flüchtlinge aufgeklärt, um Hemmschwellen abzubauen und sie dazu zu animieren, gemeinsam mit den Flüchtlingen Fußball zu spielen.

Wir danken dem Bremer Fußballverband und dem SV Werder Bremen für die Ausschreibung des Integrationspreises und der Jury für unsere Prämierung! Es ist eine große Motivation für uns, dieses Projekt engagiert weiterzuführen!

» Weihnachtsspendenaktion der Fußballabteilung

Ilka Böttcher und Hinrich Blanken (Verantwortliche der Fußballabteilung) hatten in der Adventszeit die Idee, eine große Weihnachtsspendenaktion ins Leben zu rufen. In einem Rundbrief, der an alle Trainer der Fußballabteilung ging und damit an alle Mannschaften weitergeleitet wurde, baten sie um Geldspenden für den Neukauf von Fußballschuhen.

Die große Spendenbereitschaft vieler Eltern und die gute Zusammenarbeit mit dem Sportausstatter „Sport Caarls“ machte es möglich, dass alle jugendlichen Fußballspieler mit neuen Hallenschuhen ausgestattet werden konnten. Die Inhaberin von Sport Caarls, Frau Röschke, hat sich großzügig an der Spendenaktion beteiligt.

Allen gilt dafür ein großes Dankeschön!

Die Jungs haben sich sehr gefreut und bei den ersten Fußballspielen im neuen Jahr musste keiner mehr barfuß spielen.

Ilka Böttcher



(v.l.) Laudatorin Silke Harth, Hinrich Blanken, Ilka Böttcher
und Angelo Caragiuli

Foto: Oliver Baumgart

» Floorball Bundesliga Herren

Der Weg in Liga 1

Die 1. Herren der Floorball-Abteilung spielen in der 2. Bundesliga Nord/West derzeit eine nahezu perfekte Saison. Kaum ein Gegner schaffte es bisher, die Mannschaft von Trainer Daniel Teetz wirklich zu fordern. Der Teamgeist, die Moral, die taktische Einstellung und die Physis stimmen einfach in dieser Saison. Während im vergangenen Jahr auf Grund eines zu kleinen Kaders noch auf das Aufstiegsrecht verzichtet wurde, will das Team in dieser Saison alles dafür tun, um nächste Saison wieder erstklassig zu spielen. Trainer Teetz möchte über den Aufstieg aber noch nicht sprechen: „Mein Ziel war und ist es, jedes Spiel zu gewinnen und immer eine gute Leistung abzurufen, wenn dabei am Ende der Aufstieg rauskommt, wäre das natürlich unglaublich, aber ich bin kein Freund von großen Saisonzielen. Die wirklich schwierigen Gegner kommen jetzt erst noch und da sollten wir nicht den Aufstieg im Blick haben, sondern immer die nächste Partie.“

Der mögliche Weg in Liga 1 kann für die Floorballer noch sehr lang werden. Erst einmal müssen sie in die Playoffs gegen die Süd/Ost Staffel der 2. Bundesliga. Dort wird in Halbfinale und Finale, jeweils im Modus best-of-three, der

Gewinner der 2. Bundesliga (gesamt) ausgespielt. Dieser ist direkt aufstiegsberechtigt. Der Verlierer des Playoff Finales muss in die Relegation gegen einen Erstligisten. „Im härtesten Fall kommen auf uns noch neun weitere, extrem wichtige Spiele zu“, so Teetz. Die Mannschaft ist somit auf die Unterstützung ihrer Fans angewiesen und freut sich zu den Playoff Partien auf eine „volle Hütte“ in der Berckstraße.



Foto: Sabine Heuke



Gesundheit zum günstigen Preis!



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



» Horner Judo-Frauen punkten auf Nordmeisterschaft

Schon zur Gewohnheit wird für Judokämpferin Tatjana Mense eine Platzierung auf der Norddeutschen Einzelmeisterschaft. Vor den Toren Osnabrücks, im niedersächsischen Hollage, gelang ihr wie bereits 2013 und 2014 der Sprung aufs Siebertreppchen. Als Drittplatzierte qualifizierte sie sich zusätzlich für die Deutsche Einzelmeisterschaft.

Gemeinsam mit ihrer Trainingspartnerin Pia Sörenen startete sie im Bereich der Frauen U18. Beide Kämpferinnen des TV Eiche Horn traten in der Gewichtsklasse bis 63kg an und überzeugten ihren Coach Sven Antonik durch Kampfgeist und Technikvielfalt: „Pia und Tatjana bereiten sich immer sehr gewissenhaft auf ihre Saisonhöhepunkte vor, unsere jüngsten Kämpferinnen können viel von ihrer Professionalität lernen.“

Neben der Bronzemedaille von Tatjana Mense steuerte Pia Sörensen einen beeindruckenden 5. Platz bei.

» Judokids starten durch

Ihren ersten überregionalen Wettkampf bestritt eine Reihe von Horner Nachwuchsjudoka im 220km entfernten Schwerin. Zwei Silber- und drei Bronzemedailles sorgten dafür, dass die Horner Delegation nicht mit leeren Händen nach Bremen zurückkehren musste.

Anna Röhrig, Svea Rathcke, Finja Neyer, Greta Bruschke, Lina Wöltje, Joel Köper, Samay Hofmann und Sean Trimborn stellten sich der Herausforderung und überzeugten durch Einsatzbereitschaft und mutiges „Angriffsjudo“.

Mit drei vorzeitigen Siegen und nur einer Niederlage im Finale sicherte sich Sean Trimborn den 2. Platz in seiner Gewichtsklasse. Teamkollegin Anna Röhrig steuerte einen weiteren 2. Platz bei. Über Bronzemedailles freuten sich Svea Rathcke und Greta Bruschke.

Eine kurze Stadtbesichtigung und ein gemeinsames Pizzessen rundeten das Turnierwochenende ab.



Familienbetrieb
seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz

Norbert Tielitz

Peter Tielitz

Maria und Julius Tielitz

Laura Tielitz

Die 5. Generation

im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de



» Der TV Eiche Horn ehrt langjährige Mitglieder

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurden Mitglieder des TV Eiche Horn für ihre langjährige Treue zum Verein geehrt. Dieter Benthien, Vorsitzender des Ehrenrates, hatte zur Kaffeetafel in den Wintergarten des Sportzentrums geladen und viele der Jubilare waren seiner Einladung gefolgt.

In seiner Ansprache erinnerte Dieter Benthien an Ereignisse, die vor 50, 40 bzw. 25 Jahren die Welt bewegten.

Als Anni Just und Ingrid Lehmkuhl in den Verein eintraten, hieß der Bundeskanzler Ludwig Erhard, Heinrich Lübke war Bundespräsident und Werder Bremer feierte die Bundesliga-Meisterschaft.

1974 hieß der Bundeskanzler Helmut Schmidt, Deutschland wurde Fußball-Weltmeister und Barbara Bockholt, Dietrich Constabel, Ina Glissmann, Carola und Siegfried Kanter, Bernd Kook und Ursula Kumpfe wurden Mitglieder des TV Eiche Horn.

Seit 25 Jahren halten Dr. Rainer Arldt, Heide Burmeister, Jürgen Büsching, Lieselotte und Erhardt Berhold, Heinz Niemeyer und Wally Quader dem Verein die Treue.

Der Vorsitzende des Ehrenrates dankte den Geehrten für die langjährige Treue und überreichte Blumen und Urkunden.

» Tennis-Jubiläum

Die Tennisabteilung des TV Eiche Horn kann in diesem Jahr auf eine 40-jährige Geschichte zurückblicken. Gefeierte wird das Jubiläum am 1. Mai ab 10 Uhr. Das Programm sieht folgende Punkte vor:

1. Sektempfang mit Schnittchen
2. Aufwärmtraining mit Petra vom Fitness-Studio MAXIMUM
3. kostenloses Probetraining (Tennis-Schule Henschel)
4. Demo-Match der 1. Damenmannschaft
5. Cardio-Tennis mit Musik

Alle Mitglieder und Tennisfreunde sind herzlich eingeladen, das runde Jubiläum auf der Anlage an der Berckstraße mitzufeiern. Herzlich willkommen!

Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2014

verstorbenen Mitglieder

Lotti Böe
 Rina Hilker
 Käthe Böttcher
 Wilhelm Harmening
 Lieselotte Planz
 Herta Ringe
 Wilfried Zietek
 Bernd Lorenz
 Jürgen Grube
 Kathleen Zwirner
 Moritz Eggers
 Hubert Bomas
 Eva-Maria Ströh

Wir werden sie in guter Erinnerung behalten.

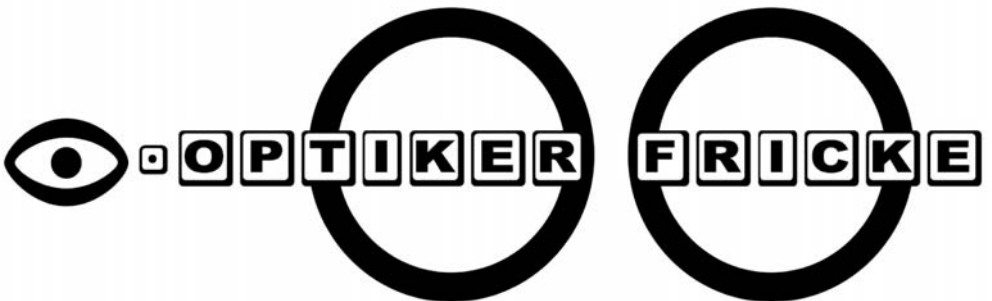
» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere
Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Elfriede Heidkamp	27 12 87		x
RSG	Maike Buchenau	0173-4836761	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Senioren sport	Anke Stölsen	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Hans-Peter Fleischer	322 59 71	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Lars Kiewidt	0176-21714819	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70 [Di+Do 9-11]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 11.3.2015				

OPTIKER FRICKE präsentiert :

Brandneu von der größten Augenoptik-Messe Deutschlands
Die Harald Glöckler Sonnenbrillen-Kollektion



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Schwachhauser Heerstraße 211 · 28211 Bremen · Tel. (04 21) 21 73 82 + 21 68 25