

# Horner Sportmagazin



Oktober | November | Dezember 2016

- » Sportlehrgang
- » Floorball - Aufstieg in die 1. Bundesliga
- » Volleyball - Start in die neue Saison

# 1825

als Bürgerinitiative  
gegründet

# 1.450

Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter

# 400.000

Kunden in unserer Stadt

# 100

Ausbildungsplätze

## Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

# 4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl  
in Bremen

# 109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteolförderung  
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

# 9.000

Kinder und Jugendliche freuen  
sich jährlich über unsere Förderung  
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit über 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

[www.sparkasse-bremen.de/engagement](http://www.sparkasse-bremen.de/engagement)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung



## » In dieser Ausgabe:

3 Editorial

4 Geschäftsstelle | Vorstand

5 Sportehrungen

6 Floorball

11 Maximum

12 Tennis

16 Volleyball

20 Sport-Tipp

21 Fußball

22 Ferienprogramm

25 Karate

28 Rund um die Eiche

## » Integration durch Fußball im Verein

„In unserer Mannschaft spielen ja Jungs, deren Familien aus sieben unterschiedlichen Herkunftsländern kommen! Das ist Integration pur!“, so sagte mir ein Vater unserer Fußballmannschaft, nachdem wir ein Mannschaftsfoto verteilt hatten. „Stimmt“, dachte ich. Das Erstaunliche: Die Jungs spielten zu diesem Zeitpunkt schon zwei Jahre zusammen und von niemandem vorher wurde es je thematisiert.

Auch für die vielen geflüchteten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die zu uns in den Verein kommen, streben wir diese Normalität an. Seit mehr als zwei Jahren kommen immer mehr geflüchtete Jugendliche zu uns in den Verein mit dem Wunsch, in unseren Mannschaften Fußball zu spielen. Hier beginnt für sie - und auch für uns - ihre Integration. Hier bekommen sie Kontakte zu uns „Deutschen“, lernen unsere Sitten und Bräuche kennen und haben Fußball als gemeinsame Ebene.

Ein großer Dank gilt den Spielern unserer beiden A-Jugendmannschaften sowie unseren Teams der 1. und 2. Herren! Sie nehmen die Jungs auf, lassen sie Teil des Teams werden. Dass sie sich auch so fühlen, ist ein Prozess, der von unseren Trainern begleitet und unterstützt wird und der Zeit, viel Zeit braucht. Wir sind am Anfang und doch schon so weit!

Die Sprache des Sports ist einfach, Bewegung tut gut und ermöglicht positive Erfahrungen in der Gemeinschaft.

„Willkommen im Verein“ spricht alle Menschen an!

Ilka Böttcher  
Trainerin und  
Jugendleiterin Fußball



## TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40  
 E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)



Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43  
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeit unter Tel. (0421) 33 655 229.

### Impressum

#### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

#### Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting  
 Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
 Tel. (0421) 200 75 90 | [hello@vogelundcrew.de](mailto:hello@vogelundcrew.de)

#### Termine "Horner Sportmagazin" 1/2017

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 10.11.2016  
 Auslieferung voraussichtlich am: 8.12.2016

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)

## Gemeinsam aktiv

Druckfrisch liegt der neue Flyer des TV Eiche Horn in vielen Briefkästen oder zur Abholung in der Geschäftsstelle in der Berckstraße 87.

Alle Informationen auf einen Blick – die zahlreichen Sportangebote übersichtlich dargestellt. Bremens vielseitiger Sportverein präsentiert sich spielerisch, ehrgeizig und sozial engagiert.

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
[www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)

**EICHE HORN**

Spaß an Bewegung

Gemeinsam aktiv

Lust auf Sport

Einfach mitmachen

Bremens vielseitiger Sportverein!

# » Neues Verfahren bei Sportehrungen

Die Meinung unserer Vereinsmitglieder ist gefragt! Wir haben bezüglich unserer „Leistungsehrungen“, die wir in den vergangenen Jahren in unterschiedlichem Rahmen durchgeführt haben, das Verfahren geändert.

Insbesondere haben wir nun Kategorien eingeführt, für die wir ehren wollen. Dies sind

- a) **Mannschaft des Jahres**
- b) **Sportler/Sportlerin des Jahres**
- c) **Trainer/in des Jahres und**
- d) **Ehrenamtliche/r des Jahres**

Vorschlagsberechtigt sind künftig nicht nur die Abteilungsleiter/innen, sondern alle Mitglieder.

Es geht dabei nicht um ein „Voting“, d.h. die Chance für eine vorgeschlagene Person steigt nicht mit der Zahl derjenigen,

die diesen Vorschlag gemacht haben. Vielmehr wird eine fünfköpfige Jury, die aus Mitgliedern des Vorstands, des Ehrenrats und des Jugendausschusses besteht, die entsprechenden Titel vergeben.

Vorschläge können bis zum 15. Oktober gemacht werden. Hierzu liegen in der Geschäftsstelle und an der Litfaßsäule im Sportzentrum entsprechende Kärtchen bereit. Die ausgefüllten Postkarten bitte in den Briefkasten der Geschäftsstelle werfen. Auch über die Homepage können Vorschläge unterbreitet werden. Wir hoffen auf viele Namensnennungen und dass sich dieses modernisierte Verfahren bewährt. Die eigentliche Ehrung wird dann im Spätherbst vorgenommen.

*Fred Siegart*

# » Endlich wieder 1. Liga!

Am Ende der vergangenen Saison gab es für die Floorballer des TV Eiche Horn viel Grund zum Jubeln. Nach einer perfekten regulären Saison - ohne eine einzige Niederlage – mussten die Spieler sich lediglich den starken Schriesheimern in den Playoffs geschlagen geben. In der Relegation gegen den Erstligisten vom DHfK Leipzig, an dem die Eiche-Herren im Vorjahr noch gescheitert waren, zeigten sie nun durch zwei Siege, dass sie in die erste Bundesliga gehören. Nach drei Jahren in der zweiten Liga werden ab September wieder die besten Mannschaften Deutschlands zu Gast in der Berckstraße sein – eine große Aufgabe für die Mannschaft von Trainer Daniel Teetz. Viel Zeit für Erholung blieb dem Trainerstab und der Mannschaft nicht. Bereits im Juni begann die Saisonvorbereitung mit ersten Fitnessseinheiten, die von Fitness- und Athletiktrainerin Sina Cordsen geleitet wurden. „Ich bin wirklich sehr glücklich, dass wir Sina im Trainerstab haben. Sie ist mittlerweile viel mehr als unsere Fitnesstrainerin“, so Trainer Teetz. Gerade im Athletik- und Fitnessbereich muss einiges getan werden, um in der ersten Liga bestehen zu können. „Wir sind zwar schon auf einem sehr guten Fitnessniveau, in der ersten Liga geht es aber noch einmal um einiges schneller und härter zu. Daher darf dieser Aspekt in der Vorbereitung auf keinen Fall zu kurz kommen.“

Ab Juli wurde dann auch wieder mit dem Stock gearbeitet, damit die gesamte Mannschaft zum Saisonauftakt im September bestmöglich vorbereitet ist. Ende August absolvierte das Team noch ein kleines Vorbereitungsturnier in Mittelkirchen.

Die Stimmung ist hervorragend, auch wenn es zur neuen Saison einige Abgänge zu verzeichnen gibt. Zur Freude aller Beteiligten sind es in erster Linie aber nur Abgänge auf Zeit, die vor allem Auslandsaufenthalten einiger Spieler geschuldet sind. Kapitän Daniel Plate zieht es erstmal bis Ende des Jah-



Kai Ehrenfried

Foto: Raimund Teetz

**40**  
JAHRE

modern - servicefreundlich - preiswert

**HORNER**  **APOTHEKE**  
Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen  
**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40  
mail@hornerapotheke.de  
www.hornerapotheke.de


*Bastian Barthel*

res nach Riga (Studium) und anschließend voraussichtlich für ein Praktikum in die USA. Der langjährige Torhüter Timmy Lizotte wird bis zum Jahreswechsel für ein Auslandssemester nach Finnland gehen. Auch der nächste Torhüter verlässt für ein Jahr die Mannschaft - Louis Schaidl hat ein Angebot vom UHC Thun in der Schweiz erhalten, dort für eine Saison zu spielen. Alle drei werden aber sicher im Ausland neue Erfahrungen auf dem Feld bzw. im Tor sammeln.

Während diese Spieler in der Saison 2017/2018 voraussichtlich wieder zu Eiche zurückkommen werden, gibt es zwei Abgänge, die wohl dauerhaft und schwer zu kompensieren sind. Rafal Fliegner zieht es aus persönlichen Gründen zurück in seine Heimat nach Polen. Mit Stefan Karbaum geht ein weiterer Verteidiger. Stefan hat sich auf Grund der langen Fahrtwege nach Bremen zum Training - er wohnt derzeit in Nienburg - dafür entschieden, weiter in der 2. Bundesliga zu spielen und zu Hannover 96 zu wechseln.

Neben den Abgängen gibt es aber auch einige sehr erfreuliche Neuzugänge. Es ist immer besonders schön, wenn ehemalige Spieler des Vereins zur „Eiche-Familie“ zurückkehren und es noch einmal wissen wollen. Mit Bastian Barthel kommt ein Eiche-Eigengewächs nach einigen Jahren beim TV Lilienthal und einer längeren Pause zurück zum Verein. Für alle sehr überraschend, aber dafür umso erfreulicher, ist die Rückkehr von Kai Ehrenfried zum TV Eiche Horn. Die vergangenen Jahre lebte Kai in Australien, nun zieht es ihn zur Ausbildung zurück nach Bremen. Es gibt somit erstmalig die Chance, dass mit Kai, David und Noah Ehrenfried drei Brüder zusammen für Eiche auf dem Feld stehen. Trainer Teetz freut sich sehr über die Rückkehrer: „Basti ist ein Spieler, der jeder Mannschaft in Deutschland unheimlich weiterhelfen kann, seine Erfahrung und sein Können werden uns in dieser Saison noch sehr weiterhelfen. Bei Kai habe ich mich ganz besonders gefreut, weil es ein toller Moment sein wird, alle drei Ehrenfried-Brüder auf dem Feld zu sehen. Außerdem ist Kai ein starker Spieler, der viele Positionen spielen und auch kör-



Denis Komarov

Foto: Raimund Teetz

perlich in der ersten Liga absolut mithalten kann.“ Aus der eigenen Jugend kommt Nicolas Flathmann in die Mannschaft. Nicolas trainiert schon lange bei den Herren mit und ist als aktueller U19 Nationalmannschaftstorhüter eine wirkliche Verstärkung. In der vergangenen Saison war er an den ETV Hamburg ausgeliehen und konnte dort schon Erstligaerfahrungen sammeln.

Neben den Rückkehrern trainieren seit Beginn der Vorbereitung verschiedene Nachwuchsspieler bei der Mannschaft mit. Einige Spieler nehmen dafür sogar die weite Anreise aus Rahden (Nähe Osnabrück) in Kauf. Die Entwicklung dieser Spieler wird vom Trainerstab sehr positiv gesehen. „Für die Jungs aus Rahden wird diese Saison vor allem der Entwicklung dienen. Für die nächsten Jahre möchten wir aber fest mit ihnen planen. Wir sind immer sehr froh, wenn wir junge talentierte Spieler weiterentwickeln und in die Mannschaft integrieren können.“ Der Kader für die Saison steht somit zum größten Teil, vielleicht wird noch der eine oder andere Spieler hinzukommen. Mit dem Kader ist Trainer Teetz sehr zufrieden: „Wir haben viele erfahrene Spieler, von denen ei-

nige auch schon Erstligaerfahrungen haben, so dass wir wissen, was auf uns zu kommt. Es ist immer wichtig, dass Spieler im Kader sind, die wissen wie der Hase da oben läuft.“

Wie schon aus der Vergangenheit bekannt, ist Daniel Teetz kein Freund von Saisonzielen: „Wir gehen in jede Partie als Außenseiter, müssen uns aber auch vor niemandem verstecken. Selbstverständlich werden wir eher um den Klassenerhalt spielen als um die Meisterschaft. Doch nach so vielen erfolgreichen Jahren in der 2. Bundesliga, in denen wir teilweise sogar auf den Aufstieg verzichtet haben, ist der Schritt zurück in die 1. Bundesliga für alle Beteiligten wichtig und wird eine positive Entwicklung für Mannschaft und Trainerstab mit sich bringen.“ Während in den letzten Jahren in der 2. Bundesliga der Druck, jedes Spiel gewinnen zu müssen, immer auf der Mannschaft und den Trainern lag, wird sich dies in dieser kommenden Saison ändern. Gegen die Top-teams der Republik kann man sich auch über gute Spiele freuen. Selbstverständlich gehen die Herren trotzdem in jedes Spiel mit dem Willen, dieses zu gewinnen - dafür verliert die Mannschaft und insbesondere Daniel Teetz als Trainer viel zu ungern.



Begeisterte Fans

Foto: Raimund Teetz

Bei den ersten Spielen der Saison müssen die Eiche-Herren direkt gegen „alte Bekannte“ ran. Der erste Gegner ist der TV Schriesheim - auch Aufsteiger. Gegen die Schriesheimer verloren die Eiche-Herren das Playoff-Finale der 2. Liga in der letzten Saison nach einem Sieg und zwei Niederlagen.

Nun kennen die Eiche-Floorballer aber die Bedingungen in Schriesheim und den Gegner und alle wollen gleich mit einem Sieg in die Saison starten. Das zweite Saisonspiel und erste Heimspiel findet am 24. September in der Berckstraße statt. An diesem Tag heißt es: Lokald Derby - zu Gast wird dann die Mannschaft vom TV Lilienthal sein. Die Lilienthaler sind

klarer Favorit, da sie nach einer sehr starken Saison als amtierender deutscher Vizemeister in die Berckstraße kommen. Ein Derby ist aber immer ein ganz besonderes Spiel, in dem die Chancen auf den Sieg meist gleichverteilt sind. Die Vorbereitungen sind getroffen, Mannschaft und Trainerstab sind heiß darauf, dass es endlich los geht. Alle hoffen darauf, dass auch in dieser Saison wieder so viele Zuschauer in die Halle kommen wie in der vergangenen Saison, damit unser „Schuhkarton Berckstraße“ wieder bei jedem Spiel zu einem Hexenkessel wird. Mit der Unterstützung der Fans wird die Mannschaft wieder zur Höchstform auflaufen.

**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

**Thäte**

Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik



# LANGE SHOPPINGNACHT

+ WIESNSPECIAL IM CITYLAB

**SAMSTAG 01.10.  
bis 22:00 Uhr**



[www.emsikey.de](http://www.emsikey.de)  
[www.facebook.com/Emsikey](https://www.facebook.com/Emsikey)  
Instagram: #emsikey

# EMSIKEY

Ansgaritorstr. 1-2 - 28195 Bremen

## „Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung kaputt? Wir reparieren Ihren Notebook-Bildschirm!



# 79,-€

Pauschal-Preis für  
Reparaturleistung,  
zzgl. Ersatzdisplay  
(variiert je nach  
Hersteller, zzgl.  
ca. 70 - 110 €)

[www.hiller-hinken.de](http://www.hiller-hinken.de)  
Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)



IT-Service  
Verkauf  
Reparatur

Hiller + Hinken GmbH  
Geschäftsführer:  
Dipl.-Inform.  
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77  
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0  
Fax 20440-45  
[info@hiller-hinken.de](mailto:info@hiller-hinken.de)

## Kurse zur Osteoporose-Prophylaxe

Im Oktober beginnt im Maximum ein Kurs zur Osteoporose-Prophylaxe. Bei drohender oder bereits eingesetzter Osteoporose ist es wichtig, aktiv etwas für seine Knochen zu tun. Eine Mischung aus Krafttraining, Ausdauertraining, Koordination und Sturzprophylaxe kann sich positiv auf den Prozess auswirken. Das Maximum bietet ein gezieltes Training in einer Kleingruppe an, das genau diese Inhalte berücksichtigt. Die Kurse finden über acht Wochen mittwochs von 14.30 – 15.30 Uhr statt. Am Mittwoch, den 12.10., findet um 14.30 Uhr eine Informationsveranstaltung statt. Wir bitten um Anmeldung unter der Telefonnummer 231010.



*Nordic Walking - Bewegung an der frischen Luft*

## Nordic Walking für Einsteiger

Nordic Walking - der Sport für jede Jahreszeit. Um das zu zeigen, findet auch in diesem Jahr ein Kurs im Herbst statt. Am 18.10. startet ein Einsteigerkurs Nordic Walking - immer dienstags in der Zeit von 15.30 – 16.30 Uhr. Der Kurs läuft insgesamt über acht Wochen. Bei diesem Nordic Walking Kurs wird eine Technik vermittelt, die den hohen gesundheitlichen Nutzen dieser Sportart voll ausschöpft. Es müssen keine besonderen Voraussetzungen erfüllt werden, um Nordic Walking zu betreiben. Es ist ein Sport für Jedermann/Jede Frau. Die Stöcke werden während des Kurses gestellt. Informationen unter der Telefonnummer 231010.

## Workshopthemen

Der Winter kommt, und damit auch die Workshop-Zeit im Maximum. Im September gibt es in 14-tägigem Rhythmus von 13.15 – 14.25 Uhr wieder verschiedene Themen und verschiedene Trainer zum Spaß haben und ausprobieren. Start ist am 3.9. mit einem Beintraining mit Marie, am 17.9. folgt Koordinationstraining mit Johannes, am 1.10. Step Aerobic mit Viviana, am 15.10. ?? (Thema steht noch nicht fest), am 29.10. Yoga mit Viola, am 12.11. Spin and Pump mit Sandra, am 26.11. Skigymnastik mit Ulrike und am 10.12. Tabata mit Marie. Für die Mitglieder des Maximum ist die Teilnahme kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen 8 Euro. Wir bitten um Anmeldung unter der Telefonnummer 231010 oder direkt im Maximum in der Berckstr. 87.

## Tag der offenen Tür

Am 30. Oktober ist es wieder soweit. Das Maximum öffnet von 14 – 18 Uhr seine Türen für alle am Sport Interessierten. Das Trainerteam steht für Beratung und Fragen zur Verfügung und es gibt eine Reihe von Schnupperkursen im Gym2000. Also auf jeden Fall Sportbekleidung dabei haben. Wer an diesem Tag eine Mitgliedschaft abschließt, kann auch noch ein bisschen Geld sparen. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 231010.



Foto: Sabine Heuke

## » Tennis-Ferien-Camp mit Tennisschule Colin Böttger/Hannes Schmidt

Beim TV Eiche Horn in der Berckstraße begann die Saison mit der neuen Tennisschule von Colin Böttger und Hannes Schmidt. Die beiden DTB-Wettkampf-Trainer sind seit vielen Jahren als Tennislehrer im Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining aktiv. Am 1. Mai hatten Mitglieder und Gäste beim Tennislehrer-Kennenlern-Spiel die Möglichkeit, sich mit den neuen Trainern im gemeinsamen Spiel bekannt zu machen. Über 80 Tennisbegeisterte waren gekommen, um diesem sportlichen Debüt im Rahmen eines abwechslungsreichen Saison-Eröffnungs-Programmes bei-zuwohnen.

Zahlreiche Aktivitäten wie Tennis für Jedermann, Clubliga, Schnuppertraining, Tennis am Freitag unter dem Motto „Wer

will, der kommt“ und ein Ferienturnier für Daheimgebliebene folgten und wurden gut besucht. Nebenbei trainierten sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene bei Hannes oder Colin für die Punktspiele oder auch nur zum Spaß.

Das Highlight für die Kids war aber das Ferien-Tennis-Camp in der letzten Ferienwoche, veranstaltet von der Tennisschule Colin Böttger und Hannes Schmidt. 21 Kinder und Jugendliche im Alter von sieben bis 16 Jahren sind täglich zum Training gekommen. Hannes übte mit den Neulingen Jette, Annika und Piet auf dem Kleinfeld zunächst einmal die Vorhand. Gar nicht so einfach, den Ball über das Netz und dann auch noch innerhalb der Linien zu spielen, stellten die drei

Kinder fest. Die zehnjährige Lena und der neunjährige Lukas spielten auf dem Nebenplatz ein Einzel. Nicht alles klappte schon perfekt. „Sorry“, rief Lukas, als der Ball die Netzkante berührte. Etikette muss sein! - „Scheiße“, als er den nächsten Ball von Lena nicht richtig traf. War aber auch echt ärgerlich! „Die beiden haben sich hier kennengelernt und glücken schon die ganze Woche zusammen“, freute sich Trainer Colin. Lukas wohnt in Hamburg und verbrachte seine Ferien bei den Großeltern in Bremen. Daheim spielt er Hockey und lernt Gitarre spielen. Für Tennis bleibt ihm daher keine Zeit. „Das hier macht mir aber richtig Spaß!“, rief er und

schlug noch einmal den Ball über das Netz. Lena schlug gegen den Ball zurück. Neben ihrem Geigenunterricht trainiert sie schon einige Zeit beim TV Eiche Horn und ist ebenfalls begeistert vom Tenniscamp. „Wir haben Vorhand, Rückhand und Volleys geübt“, erzählte sie. „Und Schmetterball!“, ergänzte Lukas.

Lilli und Halima spielten derweil gegen Joel und Lukas. Während die Jugendlichen unter der Anleitung von Trainer Hannes lernten, im Doppel zu spielen, freuten sich Marie und Esther, dass sie es doch tatsächlich geschafft haben, gegen ihren Trainer Colin zu gewinnen. Der musste ganz schön flitzen, um alle Bälle der Teenies zu erwischen und zu retournieren. Ruben und Jannis sind mit sechs und sieben Jahren



### EICHE HORN – mein Verein



„... weil gewinnen Spaß macht.“

Katrin Caragiuli,  
Badminton

# Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN  
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49  
[www.optik-stallmann.de](http://www.optik-stallmann.de)



die Jüngsten beim Tennis-Camp. „Eigentlich spiele ich Fußball“, bekannte Jannis, aber Tennis fand er auch ganz cool, vor allem mit seinem Kumpel Ruben, der schon einige Trainingsstunden hinter sich hat.

So ging eine erfolgreiche Tenniswoche bei schönstem Wetter zu Ende. Nach vielen Trainingseinheiten, Spaßturnieren und anderen Ballspielen gab es am letzten Tag ein Abschlussturnier und es wurde gemeinsam gegrillt. Als ein richtig schön

nes Ferienerlebnis nahm Lukas seine Erinnerungen mit nach Hamburg. „Sollte es in den Herbstferien noch einmal so schönes Wetter geben, könnte es ein weiteres Tenniscamp geben“, mutmaßten Hannes und Colin. Wenn Petrus mitspielt, werden die Einladungen dafür rechtzeitig verschickt und auf der Homepage [www.eiche-horn.de/sportangebot/tennis](http://www.eiche-horn.de/sportangebot/tennis) bekannt gegeben.

*Text: Jutta Barth, Fotos: Sabine Heuke*



**GLAS  
LUDWIG**

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
Telefax (0421) 27 46 89  
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten  
Blei- und Leichtmetallverglasung  
Isolierglas  
Glanzglas-Türanlagen  
Reparatur-Verglasung  
Moderne Bildeinrahmung  
Glasschleiferei  
Spiegel



Tolle Saison gespielt - Aufstieg nur knapp verpasst

Foto: Klaus-Peter Zapf

## » Erfolgreiche Saison der Herren 60

Ohne Niederlage, mit drei Siegen und zwei Unentschieden, endete die Saison der Herren 60, und am Ende verpasste die Mannschaft den Aufstieg in die Nordwestliga nur ganz knapp. Nach einem erfolgversprechenden Start in der Verbandsliga mit einem 6:0 im ersten Punktspiel gegen SG Findorff war das Ziel der Mannschaft, die Klasse zu halten und wenigstens unter die ersten drei zu kommen. Das ist ihnen gelungen – herzlichen Glückwunsch!

Mannschaftskapitän Klaus-Peter Zapf konnte auf seine altbewährte Mannschaft zählen, zu der wie im vergangenen Jahr Günter Dannemann, Karl-Ludwig Unger, Bernhard Stahlberg, Roland Stahn, Heinz Barth, Helmut Zimmermann, Hans Werner Gutknecht und Helmut Heyer gehören. Die Spielstärke innerhalb der Mannschaft ist sehr ausgeglichen und Klaus-Peter Zapf agiert bei der Mannschaftsaufstellung stets sehr umsichtig.

Hatten alle Spieler vor der Saison vor allem den Ehrgeiz, die Klasse zu halten, steht bei allen aber nach wie vor der Spaß am Tennisspielen, gepaart mit einer gesunden Portion Ehrgeiz, im Vordergrund. Klaus-Peter Zapf zeigt neben der Mannschaftsführung seit vielen Jahren großes Engagement - auch bei allen Aktivitäten neben dem Tennisspiel, die den Zusammenhalt der Mannschaft stärken.

Dazu gehören die schon zur Tradition gewordenen jährlichen Kohlfahrten und Ausflüge, die die Spielzeit am Anfang und Ende der Saison abrunden. Ein fester Bestandteil im Terminkalender ist das Training jeden Montag, bei dem fast immer die komplette Mannschaft anwesend ist. Gespielt wird zum Ende der Saison dann oft bis es dunkel wird und der Abend mit einem gemütlichen Umtrunk endet.

Alle sind mit dem Ergebnis und der zurückliegenden Saison voll zufrieden und die Mannschaft freut sich auf eine ebenso erfolgreiche Saison 2017, bei der dann hoffentlich alle Spieler wieder dabei sind.



Punkten ist geil ...

Foto: Oliver Baumgart

## » Wieder auf Kurs

Nach der Enttäuschung, die 2. Liga erneut nicht halten zu können, sind wir nun wieder auf Kurs. Die vergangenen Monate haben wir dazu genutzt uns neu zu finden und den Frust abzuschütteln.

Das ist uns gut gelungen, da wir zum aktuellen Zeitpunkt kaum von einem 2. Liga-Absteiger sprechen können, vielmehr eher von einem ganz neuen und frischen Team.

Denn in den vergangenen Monaten hat sich eine neue Mannschaft formiert.

Neue Eindrücke sind entstanden, ein neuer Kampfgeist entwickelt sich und vielleicht auch neue und unbelastete Visionen.

Vier erfahrene Spielerinnen haben das Team verlassen, darunter unsere langjährige Mittelblockerin Ulrike Tangemann sowie Diagonalangreiferin Henrike Loop (beide aus beruflichen Gründen), Zuspielderin Lea Frackmann (Wechsel zum VfL Oythe, 2. Liga) und Karina Kahlert (Karriereende).

Darüber hinaus haben wir einen weiteren schweren Ausfall zu kompensieren. Unsere Stamm-Mittelblockerin Sandra Zepelin zog sich am Ende der Saison einen Kreuzbandriss zu und fällt für die kommende Saison aus.

Diesen Abgängen stehen insgesamt sieben Neuzugänge gegenüber. Sieben - dass muss man sich mal auf der Zunge zergehen lassen.

In die Fußstapfen von Lea Frackmann wird ihre jüngere Schwester Hanna Frackmann treten sowie die erfahrene Zuspielderin Linda Neddermann. Dieser Name dürfte so manchen Bremern bekannt sein.

Linda spielte bereits beim SC Weyhe und auch bei BTS Neustadt in der Regionalliga. Zuletzt war sie beim Oldenburger TB aktiv. Darüber hinaus war die Pferdenärrin Mitglied der Bremischen Bürgerschaft. Auf der Außen/Diagonal-Position unterstützen uns zukünftig Julia Färber und Jasmin Hettlage (ebenfalls von BTS Neustadt).

Auf der Mittelblock-Position gab es dieses Jahr einen Zulauf wie schon lang nicht mehr. Joana Kahrs trainierte bereits während der vergangenen Saison bei uns mit. Die 1,89 Meter große Deern kommt vom Tus Tarmstedt zu uns und begeisterte bereits bei den ersten Vorbereitungsturnieren mit einer tollen Blockarbeit.

Nadine Korzeniowsky ist ebenfalls keine Unbekannte. Sie half schon diverse Male in der Zweiten sowie Dritten Liga aus und kommt aus der eigenen zweiten Damen.

Last but not least verstärkt uns Kathinka Rinke in der Mitte. Bereits jetzt beeindruckt die 1,83 Meter große Spielerin vom Regionalliga-Meister und Aufsteiger Tuspo Weende mit einem schnellen Armzug und ordentlich Wumms.

Es wird ein hartes Stück Arbeit, die vielen neuen Spielerinnen zu vereinen, einzuspielen und auf die neue Herausforderung Dritte Liga hinzuführen. Die ersten Vorbereitungsturniere haben aber schon ordentliche Ergebnisse hervorgebracht. In Nordhorn schafften wir es in die Finalrunde, genauso wie



Das Trainerteam (v. l.) Markus Lentz, Anke Eyink, Gert Stürmer

Foto: Oliver Baumgart

Familienbetrieb  
seit 1880

Bestattungen

Friedhofstr. 19  
28213 Bremen

**Tag & Nacht**

Maria und Aloys Tielitz      Norbert Tielitz      Peter Tielitz

Maria und Julius Tielitz

**Die 5. Generation**      Laura Tielitz      **im Hause Tielitz**

Telefon 04 21-20 22 30 · [www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

# wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck  
Digitaldruck  
Außenwerbung

Wilbri GmbH  
Gutenbergstraße 11  
28 865 Lilienthal  
Tel. 04298-27 06 0  
www.wilbri.de



## PANNE? UNFALL?

*hier kommt Hilfe .....*

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-  
voranschlägen
- ggf. Vermittlung eines  
Sachverständigen
- Abwicklung mit der  
Versicherung \*

\* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

**nutzen sie unseren professionellen Service Im Schadensfall\*!**

**Jonny Hilker**  
... bei uns ist  
jeder Kunde König!



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: [www.jonny-hilker.de](http://www.jonny-hilker.de)  
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



**Audi  
Service**

in Oldenburg, wo wir nur knapp den Turniersieg verpassten. Spaß hatten wir allemal und freuen uns über eine sehr harmonische und positiv gestimmte Truppe.

Wohin uns der Weg diese Saison führen wird, bleibt abzuwarten. Natürlich sind wir alle hochmotiviert und streben immer nach Höherem. Allerdings hat sich auch in der Dritten Liga West eine Menge getan. Lediglich Weende, Bad Laer, Cloppenburg, Langenfeld und GfL Hannover kennen wir aus vergangenen Zeiten. Dem gegenüber stehen neue Gegner wie Senden, Ostbevern, Spelle-Venhaus, Blau-Weiß Aasee und Allbau Essen. Und wir erinnern uns nur zu gut, dass die Aufsteiger der Regionalliga West immer bärenstark daher kommen und gerne direkt weiter in die Zweite Liga marschieren. In den vorangegangenen Saisons waren dies Marmagen-Nettersheim, Sorpesee und Dingden.

Aber kein Grund zur Sorge. Wir sind bereit. Seid dabei, wenn es wieder heißt: Vamonos. Los geht es am 18. September bei Blau-Weiß Aasee. Das erste Heimspiel steht am 2. Oktober um 16 Uhr auf dem Programm. Dann begrüßen wir VC Allbau Essen.

Weitere Informationen gibt es unter [www.eichevolleyball.wordpress.com](http://www.eichevolleyball.wordpress.com)

Wir freuen uns auf euch.

*Ina Schulze*

### KLINGENDER SEPTEMBER

**Fantasiereisen u .Klangmassagen**

**Aktuelle Angebote**

**am 17./18.September**

[www.anklang-entspannung.de](http://www.anklang-entspannung.de)

Tel.: (0421) 847 898 17

Um Anmeldung wird gebeten!

Anke Schebitz

Peter-Hess Klangmassagepraktikerin  
und Entspannungscoach

## Der Spielplan

**So, 18.09.16 um 16.00 Uhr**

SV Blau-Weiß Aasee vs. TV Eiche Horn Bremen  
Sporthalle der Bonhoeffer Schule

**Sa, 02.10.16 um 16.00 Uhr**

TV Eiche Horn Bremen vs. VC Allbau Essen  
Sporthalle Berckstraße

**Sa, 09.10.16 um 16.00 Uhr**

TV Eiche Horn Bremen vs. BSV Ostbevern  
Sporthalle Berckstraße

**Sa, 15.10.16 20.00**

SC Spelle-Venhaus vs. TV Eiche Horn Bremen  
OBS Spelle

**Sa, 23.10.16 um 16.00 Uhr**

TV Eiche Horn Bremen vs. SC Langenhagen  
Sporthalle Berckstraße

**Sa, 29.10.16 19.00 Uhr**

ASV Senden vs. TV Eiche Horn Bremen  
Sporthalle Buldener Strasse

**Sa, 06.11.16 um 16.00 Uhr**

TV Eiche Horn Bremen vs. SG Langenfeld  
Sporthalle Berckstraße

**Sa, 12.11.16 20.00 Uhr**

Tuspo Weende vs. TV Eiche Horn Bremen  
Sporthalle Weende

**Sa, 20.11.16 um 16.00 Uhr**

TV Eiche Horn Bremen vs. SV Bad Laer  
Sporthalle Berckstraße

**Sa, 03.12.16 um 16.00 Uhr**

GfL Hannover vs. TV Eiche Horn Bremen  
Freie Waldorfschule

**Sa, 11.12.16 um 16.00 Uhr**

TV Eiche Horn Bremen vs. TV Cloppenburg  
Sporthalle Berckstraße

Die gelben Termine sind unsere Heimspiele.



## » (Wieder-) Einstieg in den Sport...

Eigentlich müsste ich mal wieder Sport machen...der Rücken zwick, die Hose kneift und irgendwie fühle ich mich steif und unbeweglich. Aber wie finde ich den Einstieg? Und welche Art von Sport und Bewegung ist die richtige für mich? Was macht mir Spaß, wo fühle ich mich gut aufgehoben und wohl?

So viele Fragen und das schon, bevor der Sport beginnt. Vielleicht ist es besser, diese Entscheidungen zu vertagen und stattdessen auf meinem Sofa zu bleiben, andere machen schließlich auch keinen Sport und kommen gut zurecht. Eventuell hat sich hier der eine oder andere wiedererkannt. So geht es vielen. „Mit diesen Gedanken ist niemand alleine“, sagt Personal-Trainerin Sina Cordsen.

Ganz gleich, ob der Wiedereinstieg in den Sport oder die allererste Überwindung seit der Schulzeit. Der erste Schritt ist meist der schwerste und mit einigen Überlegungen verbunden. Aber für jeden gibt es die passende Sportart und die Form von Bewegung, mit der man sich wohl fühlt.

Insbesondere im fortgeschrittenen Alter fällt es vielen schwer, das passende zu finden. Häufige Fragen, die hier gestellt werden sind, ob es überhaupt Angebote für „das Alter“ gibt oder ob man besonders fit sein muss, um mit der Gruppe mithalten zu können, die bestimmt alle schon lange trainieren und sehr fit sind.

Um Berührungsängste abzubauen, werden in unregelmäßigen Abständen Trainer und Übungsleiter unseres Vereines Tipps und Anregungen zum Wiedereinstieg in den Vereinssport geben. Die Rubrik „Sport-Tipp“ geht auch gerne auf Umschriften unserer Mitglieder/Leser ein.

*Sina Cordsen*



## » Mit neuen Spielerinnen und neuem Outfit in die nächste Saison

Die Fußballfrauen des TV Eiche Horn starten als amtierender Meister der Bremer Verbandsliga und als letztjähriger Lotto-Pokalfinalist mit einer auf einigen Positionen neu formierten Mannschaft in die Saison 2016/2017.

Aufgrund einiger Abgänge zum Ende der abgelaufenen Spielzeit war es erforderlich, die Mannschaft um Spielführerin Birthe Schrader wieder adäquat zu ergänzen. Das Trainerteam (Torsten Döpke/Werner Redel) ist sich sicher, dass mit den neuen Spielerinnen die Qualität nicht nur 1:1 ersetzt wurde, sondern diese weiter zunehmen wird. Zu den neuen „Hornerinnen“ gehören u.a. erfahrene Spielerinnen aus anderen Bremer Vereinen oder anderen Landesverbänden



sowie einige „Ehemalige“, die das letzte Jahr im Ausland verbracht haben. Ebenso wurde das Trainerteam um Carsten Hartzsch als Betreuer ergänzt. Ziel für diese Spielzeit ist es, die neuen Spielerinnen schnellstmöglich zu integrieren, um eine ebenso erfolgreiche Saison wie die letzte zu bestreiten.

Dank der großzügigen Unterstützung der Firmen Johann Osmers GmbH & Co. KG, Bremen Horn-Lehe, und Pflege Fuchs 24 präsentiert sich die Mannschaft im komplett neuen Outfit. „Wir sind sehr froh, dass es heutzutage noch Menschen und Firmen gibt, die den leistungsorientierten Breitensport im eigenen Stadtteil fördern.“ Diese beiden Firmen waren, ohne lange zu überlegen, sofort bereit, uns zu unterstützen. Dafür noch einmal ein großes Dankeschön der Mannschaft und des Trainerteams.

Wir hoffen, dass wir mit ihrem Namen auf der Brust dies in Form von guten und erfolgreichen Spielen ein wenig zurückgeben können.

*Torsten Döpke, Trainer 1. Frauen*

## » Das war unser Ferienprogramm

Auch in diesem Jahr gab es wieder in der ersten und letzten Sommerferienwoche unser Feriencamp für Kinder von sechs bis zwölf Jahren. Sie wurden von 9 bis 15 Uhr betreut. Dieses Jahr haben wir die Polizeistation in Horn - Lehe besucht. Die Kontaktpolizisten hatten viele spannende Geschichten zu erzählen. Außerdem durften wir uns alles genau anschauen und auch in die Autos krabbeln. Laut wurde es, als die Sirene angemacht wurde.

Donnerstags haben wir dann unsere Rucksäcke gepackt und sind in der ersten Ferienwoche in den Zoo nach Bremerhaven gefahren. Dort haben wir eine Führung gemacht und durften uns nicht nur die Tiere ansehen, sondern auch die Futterhäuser und vieles mehr. Das kleine Eisbärbaby war natürlich das tollste. Vor allem als wir erfahren haben, dass Eisbären Majonäse lieben. Bei den Schimpansen haben wir

gesehen, was für tolles Spielzeug dort vorhanden ist, damit sie sich nicht langweilen. Zum Schluss durften wir den Zoo noch alleine erkunden und den Spielplatz ausgiebig testen. In der zweiten Woche sind wir im Tier- und Freizeitpark Ostrittum gewesen. Wir haben dort Ziegen gefüttert, Märchen gehört und lange auf dem Spielplatz gespielt. Mittags gab es Bratwurst vom Grill.

An den anderen Tagen haben wir auf dem Vereinsgelände viel Spaß gehabt, gekegelt, Spiele gespielt und in den Turnhallen tolle Aktionen gestartet.

Vielen Dank dafür an alle Beteiligten!!!

*Text: Sandra Schmitz, Fotos: Sabine Heuke*





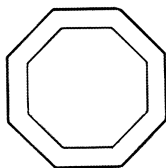
# **PETERSEN • OPTIK**



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen

Telefon 04 21 / 23 01 12

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN  
FERNGLÄSER**



## Ihr starkes Team

Kommen Sie einfach bei uns vorbei

fair versichert



**ÖVB Vertretung  
Vera Dettmer**

Wilhelm-Röntgen-Str. 2

28357 Bremen

Tel. 0421 232676

Fax 0421 231502

[vera.dettmer@oevb.de](mailto:vera.dettmer@oevb.de)



 **Finanzgruppe**

## » Selbstverteidigung und Fitness

Eigentlich möchte sich jeder Mensch gern sicherer fühlen und sich verteidigen können. Der TV Eiche Horn bietet dafür eine Reihe von Angeboten, um Selbstverteidigung erlernen zu können. Zum einen sind da die klassischen Angebote der Kampfsportarten, die den individuellen sportlichen Vorlieben Rechnung tragen.

**Judo** bietet vor allem Würfe, Hebel, Würgetechniken und Haltegriffe am Boden mit engem Körperkontakt.

Beim **Taekwondo** liegt der Schwerpunkt auf hohen Beintechniken, Sprungtritten und Partnerübungen in Zweikampfsituationen.

Judo und Taekwondo-Techniken sind vor allem auf die speziellen Regeln des Wettkampfes ausgerichtet.

Beim **Karate** werden Tritte, Schläge, Würfe, Fußfeger und Hebel für unterschiedlichste Situationen mit Partner geübt. Wobei der Schwerpunkt auf Tritten und Schlägen liegt.

Beim **JiuJitsu / Jujutsu** (angesiedelt in der Judoabteilung) werden Tritte, Schläge, Würfe, Hebel und Würgetechniken am Partner, ohne eine Spezialisierung auf Technikgruppen, vermittelt.

Im Karate und im JiuJitsu wird kämpfen in diversen Übungsformen für Sport oder Selbstverteidigung geübt.

Beim **Modern Arnis** (ein Angebot der Taekwondo-Abteilung) wird der Stockkampf mit zwei kurzen Stöckern mit Partner praktiziert.

Außerdem bietet die Judoabteilung **spezielle Selbstverteidigungskurse** an, in denen am Partner geübt wird.

Die Teilnahme an diesen Angeboten setzt die Vereinsmitgliedschaft voraus.



### Wir vertreten Ihr Recht



SPEICHERT | VON RÖNN | KLAUß | BURGHARDT  
Rechtsanwälte & Fachanwältinnen PartGmbH

#### Steffen Speichert

Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentliches Baurecht

#### Ulrike von Rönn

Rechtsanwältin

Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

#### Mirja Klauß

Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht  
Familienrecht · Erbrecht · Zivil- und Vertragsrecht

#### Jens Burghardt

Rechtsanwalt & Fachanwalt für Gewerbl. Rechtsschutz  
Vertriebsrecht · Markenrecht · Wohnungseigentumsrecht

Achterstraße 27 · 28359 Bremen Horn-Lehe  
Telefon: 0421 - 222 741 0 · [www.anwaelte-horn.de](http://www.anwaelte-horn.de)

## *Kurse für Selbstverteidigung und Fitness*

Für diese Kurse ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht nötig. Selbstverteidigungstechniken werden als Schattenboxen trainiert. Damit kann ohne Partner geübt werden und die Intensität des Übens kann individuell erfolgen, sodass die Fitness erhöht wird. Der Umgang mit einem Angreifer wird mental trainiert, wobei die technischen und körperlichen Voraussetzungen für die Verteidigung geschaffen werden. Ohnehin ist es schwierig, Kampfsituationen real zu simulieren, denn in einem Training wird nie realistisch angegriffen, weil die Brutalität und das Überraschungsmoment fehlen. Daher ist das mentale Training für die Selbstverteidigung sehr wichtig. Verfügen Menschen darüber hinaus noch über Techniken zur Selbstverteidigung, dann wird die Chance, sich erfolgreich verteidigen zu können, erhöht. Es macht Spaß, sich stärker und selbstbewusster zu fühlen, bzw. es zu sein. Dazu sollen diese neuen Kurse beitragen.

### **EICHE HORN – mein Verein**



„... hat mir viel gebracht.“

Tilia Främb,  
Floorball,  
Jugendausschuss

## *Selbstverteidigung und Fitness für alle (10 Termine)*

**Mittwoch 17.30 bis 18.30 Uhr, TV Eiche Horn (MZH), Berckstraße 87, Bremen, Beginn: 28.9.2016**

Vermittelt werden effektive Selbstverteidigungstechniken, die ohne Partnerkontakt so intensiv geübt werden, dass das Training einen hohen Fitnesseffekt hat (ähnlich wie Schattenboxen). Zur Motivation wird mit Musikuntermalung trainiert. Die Übungen werden in der Anwendung demonstriert und können dann mit unterschiedlicher Intensität ausgeführt werden, um sich mental auf Verteidigungssituationen vorzubereiten.

## *Selbstverteidigung und Fitness für Ältere (10 Termine)*

**Mittwoch 16.30 bis 17.30 Uhr, TV Eiche Horn (MZH), Berckstraße 87, Bremen, Beginn: 28.9.2016**

Vermittelt werden effektive Selbstverteidigungstechniken, die der Beweglichkeit von Älteren angepasst sind. Diese werden ohne Partnerkontakt mit individueller Intensität geübt (in Anlehnung an Schattenboxen), sodass die Fitness nachhaltig gesteigert wird. Zur Motivation wird mit Musikuntermalung geübt. Alle Übungen werden in ihrer Anwendung demonstriert, damit die Selbstverteidigungssituationen mental trainiert werden können.



Ihr  
**HORNER**  
Magazin  
online

# LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

*Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.*

[www.horner-magazin.de](http://www.horner-magazin.de)



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)



## » Dreharbeiten im Panorama 1899

Was für eine aufregende Woche! Spannung, Nerven aufreibende Erlebnisse, Styling, tip top sauberere Küchen und bezaubernd gedeckte Tische, die zum Schlemmen und Verweilen einladen.

Aber nun mal ganz von vorne:

Anfang Juni rief das Fernsehen an – genauer gesagt Kabel 1. „Ob ich Interesse hätte, in der Vorabendserie „Mein Lokal – dein Lokal“ mitzuwirken?“ Was für eine Frage?! Natürlich hatte ich Lust. Was für eine Chance für mich und mein Panorama 1899, das seit einem Jahr mein Lebensinhalt ist – nach Dennis natürlich!

Nachdem ich das Casting erfolgreich durchlaufen hatte, nahm das Kribbeln im Bauch zu. Wer waren meine Konkurrenten? Mit wem musste ich mich messen? Was kam jetzt auf mich zu? Spannend fand ich auch, mich von vier Profis testen zu lassen und später vielleicht die eine oder andere Idee im Panorama 1899 umsetzen zu können.

Die allerwichtigste Frage aber war: WAS ZIEHE ICH AN??

Die Dreharbeiten begannen an einem Montag im August. An diesem Tag lernte ich meine Konkurrenz und auch das erste Lokal kennen. Wir durften die Küche inspizieren, den Gastraum und den Tresen überprüfen und sollten sagen, welchen Eindruck die Speisekarte auf uns macht.

Anschließend wurde serviert: Vorspeise, Hauptgericht und Dessert. Jedes der servierten Gerichte wurde von jedem einzelnen bewertet. Wie es geschmeckt hat, ob es ansprechend angerichtet war, ob der Preis passt und ob man es nochmal bestellen würde. Dabei wurde das Augenmerk nicht nur auf das Essen gelegt, sondern auch auf das Ambiente, die Sauberkeit und wie stimmig das Gesamtkonzept ist.

Am Dienstag, Donnerstag und Freitag waren die anderen Kollegen dran, Mittwoch kamen alle zu mir.

Die vier Kollegen bestellten ihre Speisen und für uns hieß es: Vollgas geben, um gegen die große Konkurrenz Stand halten zu können.

Hin und wieder hagelte es Kritik - aber auch Lob und Anerkennung. Ich habe gute Tipps und Anregungen bekommen, die ich in meinem Konzept auch umsetzen kann. Manche der Kritikpunkte waren gut nachvollziehbar - andere nennt man auch „meckern auf hohem Niveau“.

Wie viele Punkte und welchen Platz ich erreicht habe, darf ich noch nicht verraten. Aber für die, die es wissen wollen: Mitte/Ende Oktober werden fünf Folgen am Stück (von Montag bis Freitag) um 17.55 Uhr auf Kabel 1 zu sehen sein.

*Claudia Laabs*



## » Elfriede-Heidkamp Medaille

Ein gutes halbes Jahr hat es gedauert – jetzt kann Elfriede Heidkamp die original Elfriede-Heidkamp-Medaille in den Händen halten.

Bei der diesjährigen Ehrungsfeier im Januar bekam Elfriede Heidkamp für ihre langjährigen Verdienste um den Verein vom Vorsitzenden Björn Jeschke die eigens zu diesem Zweck kreierte Elfriede-Heidkamp-Medaille überreicht – in Form eines gerahmten Fotos.

Nachdem nun ein Juwelier gefunden und das Design erstellt war, konnte die Medaille gegossen und graviert werden. Im Rahmen einer kleinen Feierstunde bekam die Geehrte nun die echte Medaille überreicht.

Sabine Heuke

## » Umkleiden wieder nutzbar

Aufatmen bei unserer Fußballabteilung: Die Außenumkleideräume der Sportanlage Curiestraße stehen endlich wieder zur Verfügung! Auf diese musste fast ein Jahr lang verzichtet werden, da es durch eine mangelhafte Lüftungsanlage zu Gebäudeschäden mit gesundheitlichen Risiken gekommen war. Die Stadt Bremen (Immobilien Bremen) als Eigentümer dieser Räumlichkeiten hat dann in einer sehr aufwändigen Aktion nicht nur die Schäden beseitigt, sondern erfreulicherweise zur Ursachenbekämpfung auch eine völlig neue Lüftungsanlage mit verbesserter Leistung und modernerer Steuerungsanlage eingebaut. Nachdem die Fußballer ein Jahr lang improvisieren mussten (Danke in diesem Zusammenhang auch an das Jugendhaus Horn-Lehe, auf deren Räumlichkeiten wir teilweise ausweichen konnten), stehen nun mit Beginn der neuen Spielzeit die Umkleiden wieder in neuem Glanz zur Verfügung. Hoffen wir, dass es möglichst lange so bleibt!

Fred Siegert




Dr. Hans-Dieter Just  
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4  
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn  
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55  
[www.apomarkus.de](http://www.apomarkus.de)

# » Buntes Treiben beim Quartiers- und Sportfest

Bei schönem Wetter fand das Quartiers- und Sportfest rund um das Jugendhaus Curiestaße statt. Der Sportteil stand in diesem Jahr unter dem Motto der bundesweiten Kampagne „Alkoholfrei Sport genießen“.

Es gab einen Flohmarkt, einen Schminkestand, Kuchen usw. Außerdem konnte mit Hilfe der Feuerwehr ein virtuelles Feuer gelöscht werden und ein Clown sorgte für Stimmung. Ein zentraler Bestandteil waren zudem diverse sportliche Aktionen, für die der TV Eiche Horn verantwortlich zeichnete. Es fand ein kleines Fußballturnier statt, es wurde Beach-Volleyball gespielt, es gab Vorführungen von Kindertanz- und

Jazzdancegruppen und es konnte Zumba ausprobiert werden. Die Fotos von Sabine Heuke geben einen kleinen Einblick in das Geschehen.

Am Infostand des TV Eiche Horn gab es neben Infos zum Vereinsangebot auch Rezepte für alkoholfreie Cocktails und Infos zum kritischen Umgang mit Alkohol. Insgesamt ein gelungener Tag in lockerer Atmosphäre! Wir danken allen Akteuren und Helfern für ihre Mitwirkung!

*Fred Siegert*





**Lothar Köhler**

Rechtsanwalt und Notar in  
Bremen-Nord  
Fachanwalt für Erbrecht

**Joachim M. Fenster**

Rechtsanwalt und Notar in  
Bremen-Nord  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Manfred Christoph\***

Rechtsanwalt und Notar in  
Bremen-Mitte  
Fachanwalt für Familienrecht

**Jürgen Riepshoff**

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Miet- & WEG-Recht

**Dagmar Lehmann**

Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Sozialrecht

**Kai Norden**

Rechtsanwalt und Notar in  
Bremen-Nord  
Fachanwalt für Insolvenzrecht

**Cornelia Freytag**

Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

**Lars-Ole Ansteeg**

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Bau- und Architektenrecht

**Sabrina Wiese**

Rechtsanwältin

Am Sedanplatz 2  
28757 Bremen

Tel: 0421 - 66 00 6-0  
Fax: 0421 - 66 00 6-40

Schlachte 31\*  
28195 Bremen

Tel: 0421 - 98 98 32-0  
Fax: 0421 - 98 98 32-17



Die Hanseatische  
Rechtsanwaltskammer Bremen  
erteilte mir die Erlaubnis zur  
Führung der Bezeichnung

**Fachanwalt für  
Bau- und Architektenrecht**

**Lars-Ole Ansteeg**

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

*Seit 04.01.2016 Partner bei:*



**dr. lohsin  
& partner**  
fachanwälte & notare

info@lohsin-partner.de www.lohsin-partner.de

**OPTIKER FRICKE** empfiehlt:

# **Aktion Sehtest**

**Für gutes Sehen im Straßenverkehr  
und beim Sport**

**Computersehtest bei uns kostenlos !**



**Augenoptik · Brillen · Contactlinsen**

**Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen**

**Telefon (0421) 21 73 82 + 21 68 25**

**[www.OPTIKER-FRICKE.de](http://www.OPTIKER-FRICKE.de)**

**Führerscheinteststelle nach StVO**