

April | Mai | Juni 2022

# Horner Sportmagazin



- » Tennis – Ganzjahresplätze
- » Tanzen – eine Ära geht zu Ende
- » Sportliches Angebot



**Das eigene Zuhause.  
Leichter als gedacht.**

**Finanzieren Sie  
mit uns einfach  
und schnell Ihre  
Wunschimmobilie.**

**Jetzt beraten lassen.**



**Die Sparkasse  
Bremen**

[www.sparkasse-bremen.de/baufi](http://www.sparkasse-bremen.de/baufi)



*Eiche Horn erklärt sich solidarisch mit den Menschen aus der Ukraine*

## » In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle/Vorstand
- 6 Tennis
- 10 Senioren
- 11 Tischtennis
- 12 Maximum
- 15 Rätsel
- 16 Leichtathletik
- 18 Turnen
- 19 Basketball
- 20 Portrait
- 22 Tanzen
- 27 Rund um die Eiche
- 29 Mitgliedsbeiträge
- 30 Sportliches Angebot

# Liebe Mitglieder und Interessierte,

die Tennisanlage unseres Vereins strahlt in neuem Glanz durch große Investitionen und Innovationen. Auf zwei der 40 Jahre alten Sandplätze wurden neue Plätze von hoher Qualität geschaffen, die einen Tennisspielbetrieb auch in den Wintermonaten ermöglichen. Ein Flutlicht erweitert Spielmöglichkeiten am Abend, und die komplette Bewässerung aller fünf Plätze wurde auf elektronische Steuerung umgestellt, sehr vorteilhaft für gute Platzpflege.

Alle Plätze können digital zuhause gebucht werden. Dieser große Schritt in die Zukunft wurde finanziell ermöglicht durch jahrelange Rücklagen der Tennisabteilung und großzügige Zuschüsse des Sportamts und des Beirats. Ein Blick zurück: 1974 als Abteilung gegründet, gab es noch keine Tennis-Außenanlage, die entstand erst 1982 mit fünf Plätzen. Umkleideräume, Toiletten und ein Blockhaus kamen viel später dazu, immer mit hohem eigenem Arbeitseinsatz. Vor wenigen Jahren noch sollte ein Tennisplatz als Baugrund für eine neue Halle des Vereins erhalten. Der Plan wurde glücklicherweise aufgegeben, der Weg war frei für Investitionen. Dann kam Corona: Der Gesundheitsaspekt hat die Individualsportart Tennis deutlich nach vorn gebracht und gab den letzten Anstoß. Heute bietet die auf über 300 Mitglieder gewachsene Tennisabteilung sehr gute Bedingungen auf den zwei neuen und den drei alten Plätzen, und über das ganze Jahr sehr viel mehr Spielmöglichkeiten.

Yorck Hener  
Abteilungsleiter  
Tennis



## TV EICHE HORN -GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen  
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40  
E-Mail: [info@eiche-horn.de](mailto:info@eiche-horn.de)



Internet: [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de)

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43  
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

### Impressum

#### Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.  
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

#### Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen  
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen  
Tel. (0421) 200 75 90 | [www.vogelmedia.de](http://www.vogelmedia.de)

### Termine „Horner Sportmagazin“ 3/2022

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 9.6.2022  
Auslieferung voraussichtlich am: 7.7.2022

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an [magazin@eiche-horn.de](mailto:magazin@eiche-horn.de)

## Ehrungen und Pandemie

Im vergangenen Jahr 2021 kam es durch Corona und andere Ursachen zu mehreren Verschiebungen der Ehrungen für die Jubilare des Jahres 2020.

In diesem Jahr sind die Voraussetzungen für die Feier auch wieder sehr ungewiss. Sicher aber ist: es wird die Ehrung für das Jahr 2021 geben. So wie es die Einschränkungen durch Corona erlauben, wird der Termin festgelegt und die Jubilare eingeladen.

Die Urkunden der vergangenen Ehrung, die nicht ausgehändigt werden konnten, können in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Für den Ehrenrat  
Edmund Brandt

### » Unterstützen Sie die „Horner Sportstiftung“!

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung  
Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)  
Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung  
Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Burkhard Sültmann, Joaquim Soares, Fred Siegert) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.



## » Eiche Horn pachtet Sporthalle Grazer Straße von der Universität

Wie an verschiedener Stelle berichtet, hat die Universität Bremen die Sporthalle in der Grazer Straße letztes Frühjahr stillgelegt und angekündigt, die Halle nicht mehr für eigene Bedarfe zu benötigen. Diese Entscheidung führt dazu, dass die Halle weder für die Schulen im Ortsteil, noch vom Verein weiter genutzt werden konnte. Da es ohnehin Engpässe bei Hallenzeiten in Bremen gibt, wurde nach einer Lösung gesucht.

Nach langen Gesprächen zwischen Eiche Horn, der Universität, der Bildungsbehörde und dem Sportamt konnte diese gefunden werden:

Seit dem 1. Februar 2022 ist der TV Eiche Horn Pächter der Sporthalle „Grazer Straße“. Am 31. Januar fand die Übergabe zwischen Vertreterinnen der Universität Bremen und des Vereins statt. Nachdem die Halle seit mittlerweile fast einem

Jahr dem Sport nicht zur Verfügung stand, konnten kurzfristig notwendige Reparatur- und Instandhaltungsmaßnahmen von Seiten des TV Eiche Horn eingeleitet werden. Diese wurden dank guter Vorbereitung des Vereins und gewährter Zuschüsse der Stadt Bremen ermöglicht. Der Verein arbeitet jetzt mit Hochdruck daran, dass die Sporthalle bis Ostern (Stand Drucklegung) wieder von unseren Mitgliedern und auch von den Schülerinnen und Schülern im Stadtteil genutzt werden kann. Dann werden endlich Einschränkungen im Sportangebot beseitigt werden können.

*Angelo Caragiuli*  
*Vorsitzender TV Eiche Horn*



*Sieht aus wie ein normaler Sandplatz, kann aber das ganze Jahr bespielt werden*

## » Freiluft-Tennis ab jetzt ganzjährig möglich! *Tennis Force Plätze erstmalig in Bremen*

Endlich ist die Modernisierung unserer Tennisanlage mit zwei neuen Ganzjahresplätzen, Flutlicht und automatischer Bewässerungsanlage komplett fertig!

Im Zeitalter des Klimawandels hatten wir vor einem Jahr beschlossen, unsere Außen-Tennissaison wegen der milden Temperaturen von bisher sechs Monaten auf das ganze Jahr auszudehnen. Nach vielen Vorgesprächen und Verhandlungen u.a. wegen der Finanzierung dieses großen Projekts sollte der Bau eigentlich bereits im letzten Herbst starten, doch wegen der angespannten Auftragslage der Herstellerfirma verschob sich der Beginn mehrfach. Schließlich erhielten wir kurzfristig die Nachricht, dass am 19. Januar 2022 die Baufahrzeuge anrollen werden.

Nun war Eile geboten, denn einige Tenniszäune mussten weichen, um die Zufahrt zu ermöglichen. Firma Sportas rückte mit Frontladern an und im Nu glich unsere sonst so beschauliche Tennisanlage einer Großbaustelle! Zunächst waren die Arbeiter emsig damit beschäftigt, das alte Ziegelmehl von den Plätzen abzufahren. 14 große Container wurden herantransportiert, um die Menge von ca. 140 t aufzunehmen. Ein gut eingespieltes Sportas-Team war hier am Werk! Das Befüllen der Container erfolgte so zügig, dass der Containerdienst bei der Anlieferung Schwierigkeiten hatte, mit dem Tempo Schritt zu halten.

In der sonst so ruhigen Berckstrasse war richtig was los! Diverse Sattelschlepper steuerten Richtung Fritzweiese, um

tonnenweise Material für die neuen Plätze anzuliefern. Man musste die LKW-Fahrer bewundern, wie sie gekonnt auf engem Raum mit den übergroßen Fahrzeugen rangierten! Gut, dass wir vereinseigene Lagerplätze für das Material bereitstellen konnten, sonst wäre dies zum Problem geworden. Am nächsten Tag begann bereits der Aufbau des neuen Belages. Eine graue Tennis Force-Basisdecke wurde aufgetragen und gewalzt und war fester Untergrund für die neue frostsichere rote Tennis Force-Schicht. Neue Netzpfeiler wurden einbetoniert und nachdem zum Schluss die Flächen mit einer dünnen Ziegelmehlschicht abgestreut wurden, waren die beiden Ganzjahresplätze fertiggestellt.



Der alte Belag wird abgetragen

Mitglieder und Abteilungsleitung sind hoch erfreut über die neuen Plätze und freuen sich schon jetzt, wenn der „Neuerwerb“ eingeweiht wird zu der Zeit, wenn alle Sandplätze in Bremen noch im Winterschlaf liegen.

Ingrid Porthun



Neuer Belag mit grauer Unterschicht

## EICHE HORN – mein Verein



„Ich finde die Trainerinnen sehr nett und das Tanzen macht mir viel Spaß.“

Emma Mia Stahn  
Tanzen



Alles, nur  
nicht den Ball  
flachhalten.

Bring Deine Talente  
zum Einsatz.

pib-bremen.de  
Tel. 0421 95 88 200



Wir von PiB beraten, qualifizieren und begleiten Sie dabei, Kinder und Jugendliche für kurze oder lange Zeit zu unterstützen.

**PiB**

Pflegekinder in Bremen  
gemeinnützige GmbH

**oe**  
oesterreich  
Orthopädie · Technik

• Prothesen · Orthesen · Bandagen · Einlagen  
• Kompressionsstrümpfe · Sportorthopädie

Für ein bewegtes Leben...

Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 · Nähe HBF · Telefon 0421/790030  
• Berliner Freiheit 1e · Vahr  
• Stader Straße 35 · Peterswerder  
www.ot-oesterreich.de

Nutzfahrzeuge

100 Jahre

**Jonny Hilker**  
... bei uns ist jeder Kunde König!

Audi Service

**Jonny Hilker**

**Jonny Hilker**

**Wir sind umgezogen!**

Seit Juni 2020 finden Sie uns hier: Auf der Höhe 6!  
(ehemaliges Nissan Infinity Gebäude)

Hafenwende

Auf der Höhe

Hafenwende



## » Sommersaison-Eröffnung am 1. Mai 11 Uhr

Zum Start in die Sommersaison auf unserer Tennisanlage in der Berckstrasse 87 laden wir alle Mitglieder und Tennisbegeisterte, Erwachsene, Jugendliche und Kinder herzlich ein. Ab 11 Uhr freuen wir uns, unsere neuen Ganzjahresplätze offiziell mit euch einzuweihen. Alle Mitglieder, die noch keine Gelegenheit hatten, diese auszuprobieren, sollten es nachholen. Es lohnt sich!

Wir starten mit einem Schautennis, bei dem erstklassiges Tennis zu sehen ist. Alle Besucher, die unsere Anlage kennenlernen wollen und sich über das Spiel- und Trainingsangebot bei der Tennisschule Colin Böttger informieren möchten, sollten diesen Tag nicht verpassen. Für Nichtmitglieder gibt es Schnupperangebote beim Training, ebenso können sie an den Sportangeboten teilnehmen, soweit geeignete Sportschuhe mitgebracht werden.

Diejenigen, die Lust auf Tennis haben, können sich in Mixed- und Doppelrunden sportlich betätigen. Die Paarungen werden per Losverfahren ausgewählt, so dass jeder Spieler einen Partner/in an seiner Seite hat.

Nach dem Motto „Mit Musik geht alles besser“ wird uns die „Tennisband“ als Premiere mit einer kleinen musikalischen Kostprobe unterhalten, wenn wir zwischendurch die verloren gegangenen Kalorien mit kleinem Imbiss und Getränken wieder auffüllen.

Wir sind optimistisch und gehen davon aus, dass bis dahin die coronabedingten Einschränkungen gelockert sind, ansonsten sind die dann geltenden Hygieneregeln zu beachten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

*Ingrid Porthun*





*Intensives Training und ständige Weiterentwicklung*

## » TT-Damen auf dem Vormarsch

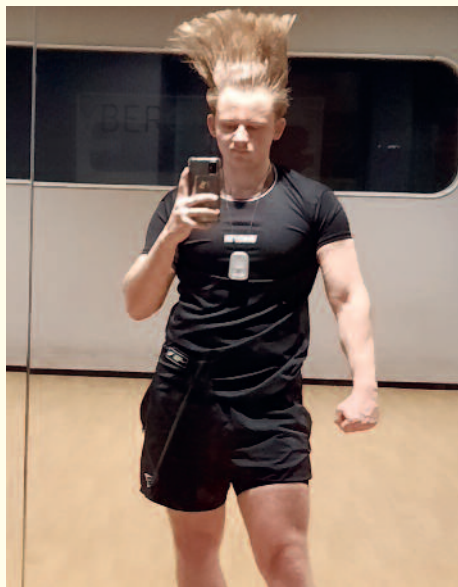
Im deutschen Tischtennis sind Frauen eher rar gesät, nur noch ca. 20 Prozent beträgt der weibliche Anteil im Deutschen Tischtennis-Bund. Da die Zahlen seit Jahren rückläufig sind, dürfte der Anteil de facto noch niedriger sein. Diese schwierige Situation gilt auch für den Landesverband Bremen. Im Stadtgebiet tummeln sich gerade mal fünf, sechs Damen-Mannschaften in einer Bremen-Liga.

Doch es gibt auch positive Beispiele: Initiiert durch das Engagement des Tischtennisenthusiasten Jürgen Kucyk schnellen seit drei Jahren die Trainingszahlen tischtennisinteressierter Damen in Horn und Schwachhausen in die Höhe. Aufgrund seiner sportlichen Kompetenz (Jürgen ist lizenziertes Trainer) und seiner menschlichen Zugewandtheit begeistert er die Damen, die intensiv trainieren und sich ständig weiterentwickeln. Als Spartenleiter in Schwachhausen und Trainer in Horn lag es nahe, die Damen in einer Spielgemeinschaft Schwachhausen/Horn anzumelden, um einen regulären Punktspielbetrieb zu gewährleisten. Aufgrund der steigenden Mitgliedszahlen konnten zwei Damen-Mannschaften angemeldet werden, die die Bremen-Liga bereichern.

Die Einführung von Trainingszeiten, in denen die Damen unter sich intensiv trainieren können, war ein entscheidender Faktor, um die Qualität und die Quote der Spielerinnen anzuheben. Auch die Unterbrechung des Punktspielbetriebs konnte den Ehrgeiz und den Enthusiasmus nicht aufhalten. Ständig gibt es neue Anfragen von Damen, die in Horn bzw. Schwachhausen Tischtennis spielen möchten. Mittlerweile drängen sich mehr als ein Dutzend Spielerinnen zum Training! Eine Mammutaufgabe für den Trainer, dessen hohes ehrenamtliches Engagement gar nicht hoch genug gewürdigt werden kann. Erfreulich ist, dass die Damen neben dem Einsatz in ihrer Mannschaft auch bei den Herren-Teams mitwirken und aushelfen, so dass die gesamte Abteilung profitiert. Dass hierdurch auch menschliche Bindungen und neue Impulse im Vereinsleben entstehen, ist ein erfreulicher Nebenaspekt.

Fest steht: Hohes ehrenamtliches Engagement stärkt jede Abteilung, in jedem Sportverein.

*Rudolf Alfani*



Yannis Wanschura

## Nordic Walking für Einsteiger als §20-Kurs

Im Frühjahr startet das Maximum wieder einen Nordic-Walking-Kurs für Einsteiger. Jeweils donnerstags von 15 bis 16 Uhr trifft sich die Gruppe auf der Fritzwiese beim TV Eiche Horn. Der Kurs wird nach §20 SGB V Präventionsgesetz von den Krankenkassen finanziell unterstützt. Gelehrt wird die ALFA-Technik, mit deren Hilfe ca. 80 % der Muskulatur während des Trainings angesprochen werden können. Insgesamt findet der Kurs an acht Terminen über jeweils 60 Minuten statt. Start des Kurses ist der 21. April. Kenntnisse sind für die Teilnahme keine Voraussetzung. Die Stöcke werden für die Trainingseinheiten gestellt. Lediglich festes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung sind notwendig.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 231010 oder direkt im Maximum in der Berckstr. 87 im 1. Stock.

## » Mein Bundesfreiwilligendienst im Bereich Sport

Hallo, ich bin Yannis Wanschura und seit 1. September 2021 euer BuFDi im Fitness-Studio „Maximum“ beim TV Eiche Horn. Vielleicht bin ich euch schon einmal über den Weg gelaufen?

Zu meinen Aufgaben gehören insbesondere die Aufsicht und Terminvergabe im Fitness-Studio, die Unterstützung der Mitarbeitenden der Geschäftsstelle sowie die Mitwirkung bei der Durchführung der Jugendleichtathletik und des Kinderturnens.

Nach dem Abitur stellte ich mir die Frage, wohin das Leben mich beruflich führt. Eine meiner besonderen Interessen liegt im Sport; Fitnesstraining ist meine Sportart. Der BuFDi im „Maximum“ bietet mir die Möglichkeit, einen ersten Blick hinter die Kulissen eines Sportvereins - und im Besonderen eines Fitness-Studios - zu werfen. Ich kann erste Erfahrungen sammeln, welche Tätigkeiten und Aufgaben für den Betrieb notwendig sind. Zugleich kann ich feststellen, welche Ansprüche die verschiedenen Altersgruppen an die Mitarbeitenden in einem Verein stellen.

Zu Anfang habe ich mir nicht vorstellen können, wie vielfältig die Aufgaben sein werden und mit wie viel Verantwortung die Tätigkeiten verbunden sind. Manchmal lernen meine Kolleginnen und Kollegen aber auch von mir z.B. im Umgang mit Internet, Computer und Text- und Bildbearbeitung. Begleitet wird der BuFDi von der Bremer Sport-Jugend (BSJ); in diesem Zusammenhang erwerbe ich auch die Übungsleiterlizenz Breitensport. Inzwischen ist mein Dienst fast zur Hälfte vorbei, ich habe schon viel gelernt, arbeite mit netten Kolleginnen und Kollegen zusammen und habe ganz viel Spaß dabei.

Euer Yannis



## » Aktiver Rücken-Outdoorkurs

Training im Freien wirkt sich positiv auf den ganzen Körper aus, bringt Freude und Wohlbefinden. Das wissen wir alle. Wenn mir jedoch vor zwei Jahren jemand prophezeit hätte, dass im Winter Eiche Horns großartige Außensportanlage mein Lieblingsort für den Aktiver-Rücken-Outdoorkurs sein würde, hätte ich ihn nur verständnislos angesehen. Und nun trainieren meine Teilnehmenden und ich das ganze Jahr über bei jedem Wetter an der frischen Luft und genießen die Bewegung bei Tageslicht.

Wer sich regelmäßig an der frischen Luft bewegt, regt durch die Temperaturunterschiede sein Immunsystem an. In der kalten Jahreszeit haben Viren Hochkonjunktur, deshalb muss an kälteren Tagen damit nicht Schluss sein, ganz im Gegenteil. Mit der richtigen Einstellung und Kleidung ist das Wetter keine Ausrede mehr!

Mit Kleingeräten wie Widerstandsbändern und Schwingstäben ist das Training abwechslungsreich und die unebenen Böden im Freien intensivieren die vielseitige Bewegung und gleichmäßige Beanspruchung des Körpers.

Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht werden schonend und effektiv trainiert. Im Herbst und Winter nutzen wir am liebsten den Kunstrasenplatz mit dem weich federnden Boden. Dort bleiben die Schuhe sauber und trocken, einen Unterstand für die Taschen und Jacken gibt es auch.

Für eine kostenlose Schnupperstunde am Freitagvormittag um 10.30 Uhr können sich Interessierte unter Telefon 23 10 10 im Fitnessstudio Maximum melden.

*Daniela Schielsky  
Physiotherapeutin im Maximum*

## *Spende für Löwenherz*

Seit vielen Jahren spendet das Maximum regelmäßig die Erlöse seines Bücherflohmarktes an das Kinderhospiz Löwenherz. 2021 kamen immerhin 1.200 Euro zusammen. Damit wir auch in diesem Jahr eine Spende überweisen können, bitten wir um Mithilfe.

Es gibt zwei Möglichkeiten etwas zu tun. Die erste Möglichkeit ist, Bücher zu kaufen. Einfach in den ersten Stock des Sportzentrums in der Berckstraße zum Fitness-Studio kommen und in unserem Fundus stöbern.

Oder man bucht ein Überraschungs-Bücherpaket. Unter Angabe der Summe der gewünschten Bücher und möglichst genauer Angaben zu Lesevorlieben, stellen wir liebevoll ein Buchpaket zusammen, das dann abgeholt werden kann. Die Bestellung am besten per Mail an [maximum@eiche-horn.de](mailto:maximum@eiche-horn.de). Die zweite Möglichkeit ist, Bücher zu spenden. Aber bitte nur Bücher, die nicht älter als zehn Jahre sind und sich in einem guten Zustand befinden. Unter 231010 kann ein Termin für die Lieferung verabredet werden.



# Bohlken & Engelhardt

BEERDIGUNGS - INSTITUT

**Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge. Vertrauen Sie  
unserer langjährigen Erfahrung.**

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen · Tel. 0421 21 20 47 · [www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

## Wir sind Ihre IT-Experten:

IP-Telefonie  
Virenentfernung  
Notebook-Reparatur  
PC-Reparatur/Fehlerdiagnose  
Vernetzung  
Internet-Anschlüsse  
PC/Notebook-Neugeräte  
PC-Einrichtung



**hiller  
+ hinken**  
*Ihre IT-Experten*

Hiller + Hinken GmbH  
Geschäftsführer:  
Dipl.-Inform.  
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77  
in Bremen Horn-Lehe

Fon 0421-20440-0  
[info@hiller-hinken.de](mailto:info@hiller-hinken.de)  
[www.hiller-hinken.de](http://www.hiller-hinken.de)

Besuchen Sie uns  
bei facebook.



*Liebe Sportsfreunde,  
wir haben auch dieses Mal wieder ein Rätsel für Euch. Welche Symbole gehören zusammen? Verbinde passend. Viel Spaß beim Knobeln!*



**Jetzt noch die Lösung des Kreuzworträtsels aus der letzten Ausgabe:**

1. In welchem Land fand dieses Jahr die Floorball-WM statt? - Schweden
2. Welches Tanzturnier fand dieses Jahr in NRW statt? – NRW Pokal
3. Welcher Sport wird erstmals nach Corona wieder angeboten? - Wassergymnastik
4. Welche Abteilung hat 2021 die Mitgliederanzahl von 300 überschritten? - Tennis
5. Was hat Gerd Steenken bei der Leichtathletik zum 68. Mal erreicht? - Sportabzeichen
6. Wie heißt die große Rasenfläche beim Sportzentrum Berckstraße? - Fritzwiese
7. In welchem Bereich hat die Abteilung Gymnastik neue Angebote? - Fitnesskurse
8. Welches Geschenk bekamen die Sportabzeichen-Coaches? - Beetpatenschaft
9. Ein Mitglied welcher Abteilung feierte jüngst seinen 70.Geburtstag? – Tischtennis



# Sportabzeichen 2022

Du möchtest gerne dabei sein? Dann komm einfach mal vorbei und lass dich inspirieren! Das Training ist für alle Altersklassen geeignet.

**Am Dienstag, den 12. April,** geht es wieder los.

Wir treffen uns um 18 Uhr am gewohnten Platz auf der Fritzwiese. Du findest uns!

Auf unserer Homepage unter [eiche-horn.de/sportangebot/leichtathletik/deutsches-sportabzeichen](http://eiche-horn.de/sportangebot/leichtathletik/deutsches-sportabzeichen) erfährst du alles über uns und kannst dich in einem Filmbeitrag unserer Sportlerin Monika Blaschke über unser Training informieren.

Abnahmen gemäß den Bestimmungen des DOSB (Deutschen Olympischen Sportbundes) erfolgen immer am letzten Dienstag eines Monats. Die Ausgabe der Urkunden des Landesportbundes erfolgt am Ende der Saison im Oktober in unserem Verein.

Für kurzfristig benötigte Sportabzeichen (zum Beispiel für Bewerbungen) besteht die Möglichkeit zur Abnahme beim LSB Stützpunkt Platz 11, Franz-Böhmert-Str. 8 beim Weser-Stadion. Termine auf der Homepage des LSB unter Leichtathletik „Termine Bremen Stadt 2022“. Ansprechpartner: Sabine Schmieder 0160 / 53 36 72 1 / [Schmieder-Bremen@t-online.de](mailto:Schmieder-Bremen@t-online.de)

*Jutta Barth*





## *Blicke in die schöne Natur, und beruhige dein Gemüt.*

*Ludwig van Beethoven*

In den letzten beiden Jahren konnten wir doch wenigstens 13 Wanderungen durchführen. Ich denke, dass wir zufrieden und dafür dankbar sein sollten.

Ja - und warum wandern wir? Hier ein paar Gründe:

Wandern: ist Entschleunigung; - ist Natur; - ist gesund; - ist Energiespender.

Leider musste Dietrich Behl aus gesundheitlichen Gründen mit dem Wandern aufhören – wir wünschen ihm weiter gute Genesung. So haben wir - Gunther Appelhoff, Manfred Appelhoff, Karl Husung, Arnold Schröder und Bodo Schröder – die einzelnen Wanderungen durchgeführt. Es waren insgesamt rund 200 km, so dass wir durchschnittlich 15 km je Wandertag unterwegs waren. Das Wetter hat bis auf einen Tag mitgespielt – heißt: wir hatten Wanderwetter! Leider hatten wir einen kleinen Unfall, aber Arnold hat die Zähne zusammengebissen. Es waren wieder unterschiedliche – auch neue – Touren rund um Bremen, aber auch etwas weiter nach Bruchhausen-Vilsen. Hier kreuzte sich zweimal unser Wan-

derweg mit der Museumseisenbahn (ein schönes Erlebnis). So ist uns doch wieder ein guter Mix gelungen!

Am letzten Tag sind wir in Bremen geblieben und haben die Seen bzw. Teiche im Rhododendronpark, in der Vahr und Osterholz umwandert. Am Vortag hatte es geschneit, und wir freuten uns auf eine Schneewanderung. Aber – leider nur noch Schneematsch – und so sind elf „Mutige“ gewandert und hatten noch mehr Seenplatten. Auf dem Heimweg wurde eine Pause mit heißem Punsch und selbstgebackenen Keksen (von Metta Appelhoff und Hella Husung) eingelegt. Der Abschluss erfolgte natürlich im Vereinslokal - hier hatte sich die gesamte Wandergruppe verabredet - mit leckeren Kuchen von Claudia Roller.

Wir hoffen auf ein gesundes Wanderjahr 2022 und würden uns über neue Wanderer und Wanderinnen freuen.

*Gunther Appelhoff*

## » Das Mädchen vom Basketball

# Das Märchen von Basketball ohne Corona

Es war einmal vor langer Zeit üblich, dass man Kontaktsport wie Basketball ausüben konnte, ohne sich über Impfungen, vorangegangene Kontakte, Kontakttagebücher und körperliche Nähe Gedanken zu machen. Inzwischen sind zwei Jahre vergangen, seit die Corona-Pandemie die Basketballgruppen in ihrer Entwicklung zurückgeworfen hat. Ging ich früher noch sporadisch in die Schulen, um Werbung zu machen und an Sportstunden teilzunehmen, ist dieses Vorgehen in Zeiten von Homeoffice und massiver Kontaktbeschränkung weggefallen.

Von ca. 20 Kindern, die Anfang 2020 noch in einem Hallendrittel in der Curiestr. zum Training kamen, sind zum Neustart im September 2021 noch zwei geblieben. Erschreckend. Ob die restlichen 18 Kinder jemals wieder im Vereinssport Fuß fassen werden? Fraglich. Aber es macht Hoffnung, dass jetzt nach ca. 6-7 Monaten wieder eine Gruppenstärke entstanden ist, wo man nicht über Kontaktbeschränkungen, sondern über eine Aufnahmebeschränkung (zumindest für Jungs, Mädchen sind jederzeit willkommen) nachdenken sollte.

Die Ansteckungen kamen natürlich auch meinen Gruppen sehr nah (z. B. am Tag des Sports negativ getestet, am nächsten Tag dann positiv), aber ich bin dankbar und stolz darauf, dass in meinen Gruppen bisher kein Coronaausbruch zu verzeichnen gewesen ist. Deswegen möchte ich an dieser Stelle

den Sportlern und Eltern meinen Dank ausdrücken, die mich jederzeit unterstützt haben und umsichtig und sozial gehandelt haben, damit bei einer potentiellen Infektion von einer Person nicht alle anderen Sportler (in bis zu drei Gruppen!) ebenfalls in Quarantäne und/oder Behandlung gehen mussten.

Wie haben wir das (bisher!) geschafft? Es werden z. B. bei den Kindern vor jedem Training unabhängig vom Impfstatus Schnelltests durchgeführt und bei der Gruppe am Montag gilt sogar Impfpflicht plus Schnelltest, um sicherzustellen, dass durch diesen intensiven, anstrengenden und auf engstem Raum durchgeführten Kontaktsport das größtmögliche Sicherheitsniveau erreicht werden kann. Mal sehen, was die Jahre 2022/2023 für uns bereithalten und ob wieder Freundschaftsspiele durchgeführt werden. Ich würde mir das sehr wünschen, allerdings müssen sich unsere Teams erstmal selbst finden bzw. im Damenbereich aufgefüllt werden.

Wie schon angedeutet, suchen wir weiterhin weiblichen Nachwuchs ab ca. zehn Jahren (Dienstag, 16.30 Uhr) bzw. ab ca. 14 Jahren (Mittwoch, 18 bzw. 17.30 Uhr) – Mädels, die Lust haben auf ein tolles, kommunikatives Team. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Spaß an Bewegung ist natürlich Bedingung.

Melde Dich bitte gerne telefonisch bei Jens unter 0174 – 29 78 228 (ggf. per SMS/Whatsapp).



modern - servicefreundlich - preiswert

**HORNER**



**APOTHEKE**

Ihrer Gesundheit zuliebe

Sebastian Köhler e.K.

Horner Heerstr. 35

28359 Bremen

**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**

**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)

Fax 0421 - 20 366 40

mail@hornerapotheke.de

www.hornerapotheke.de





*Katrin Hessenkemper*

## Katrin – Vielseitige Übungsleiterin

Als Katrin Hessenkemper in den TV Eiche Horn eintrat und ihre Kinder zum Mutter-Kind-Turnen bei Sandra Schmitz begleitete, ahnte sie nicht, dass sie noch am selben Abend als Übungsleiterin eine eigene Gruppe haben sollte.

„Ich war sofort begeistert! Also fragte ich Sandra, ob ich nicht auch eine Ausbildung zur Übungsleiterin machen könnte.“ „Komm heute Abend in die Halle in der Bergiusstraße!“, war ihre Antwort. Dort sagte sie nur: „Das ist deine neue Gruppe – Frauen-Fitness!“ So nahm alles seinen Lauf und noch im selben Jahr erlangte Katrin ihre erste C-Lizenz als Übungsleiterin im Bereich Breitensport.

Katrin wohnt seit 2010 in Bremen Horn-Lehe, davor lebte sie im Sauerland. Ihre Leidenschaft gehörte seit ihrer Kindheit der Leichtathletik und dem Tennissport. Keine Jugendliche ihrer Altersgruppe kam so schnell an die gewünschten und geforderten Ergebnisse heran, und so wurde die damals 12-jährige mit ihrem ausgeprägten Talent auf Bezirksebene zur Sportlerin des Jahres gekürt.



Onkel

Druck & Design

Dein Onkel  
in Sachen Druck!



 onkel\_d\_bremen  
 Onkel D

Mobil / WhatsApp: 01520 · 714 72 82  
 E-Mail: [onkeld-design@outlook.de](mailto:onkeld-design@outlook.de)  
 Internet: [www.onkeld-design.de](http://www.onkeld-design.de)

Textildruck - Plakate - Poster - Visitenkarten - Flyer - Fahrzeugbeschriftung - Kopien - Drucke - Digitaldruck  
 Karten für jeden Anlass - Aufkleber - Schaufensterbeschriftung - PVC-Banner - Schilder - Geschenkartikel - uvm.

Katrin, die seit vier Jahren bei uns als Übungsleiterin tätig ist, war und ist es wichtig, möglichst viele Bereiche im Vereinssport kennenzulernen und so hat sie in etlichen Seminaren ihre Lizenzen erweitert und neue Kurse übernommen. Dabei ging es unter anderem um Themen wie Atemtechnik, Denken und Bewegen – Life Kinetik, Ernährung, Entspannung und Dehnung. Zum Beispiel bei Qigong für die Unterstützung von Herzleiden oder Chinesische Massage. Aquafitness und Hockergymnastik gehören genauso dazu wie Intervalltraining mit HIIT (High Intensity Interval Training), Workout, Faszilates (Faszientraining und Pilates) und Wirbelsäulengymnastik. „Vorher oder hinterher wird zum Beispiel Faustball oder Indiaca („Federball mit der Hand“) gespielt“, erzählt Katrin. Das würde allen immer viel Spaß bereiten.

Der Spaß kommt bei Katrin in allen Kursen ohnehin nicht zu kurz. „Es soll allen gutgehen und jeder soll gefördert und gefordert werden“, ist ihre Devise, und so verspricht die 43-jährige mit ihrem Lachen stets gute Laune. „Bei Katrin ist es nie langweilig, sie hat immer neue Ideen!“, sagte einmal eine Kursteilnehmerin. Und wenn es für jemanden einmal nicht so gut läuft, hat sie auch dafür ein offenes Ohr. Katrin ist im Besitz der Reha-B-Lizenz Orthopädie, Reha-B-Lizenz Innere Medizin, Reha-B-Lizenz Neurologie und Reha-B-Lizenz Psychiatrie und Long/Post Covid. Zuletzt belegte sie ein Seminar, das sich mit den Themen Depression, Sucht, Angst-Symptome und Sport beschäftigte. „Wer regelmäßig

Sport treibt, kann negative Gefühle deutlich verringern“, erklärt sie. „Einen positiven Einfluss hätte sicher auch die Bewegung an der frischen Luft, vorzugsweise bei schönem Wetter zum Beispiel im Rhododendronpark“, betont die Übungsleiterin mit Hinblick auf einen hoffentlich sonnigen Sommer!

Jutta Barth

## EICHE HORN – mein Verein



„Ich freue mich aufs Training und bekomme viel Unterstützung von den Trainerinnen.“

Maja Kim Rohde  
Tanzen





saubere Leistung

44 € GRÜNABFALL

79,50 € BAUMISCHABFALL



**JETZT NEU: NEHLSSEN-BAGS  
BEI IHREM REWE-MARKT  
IM MÜHLENVIERTEL!**

Gerold-Janssen-Straße 2, 28359 Bremen





*Haltung perfekt und immer ein Lächeln: Gerda und Wilhelm Dietz*

*Foto: Sabine Heuke*

## » Ein langer Blick zurück

Ich erinnere mich gut an den Moment, als wir bei der Weihnachtsfeier 2018 zaghaft beim Ehepaar Dietz anfragten, ob wir einmal probeweise in ihrer Sonntagsgruppe mittanzan dürften und ein sehr freundliches „Aber ja, gerne!“ zur Antwort bekamen. Bis dato galt unser Tanzengagement eher der ambitionierten Freizeitgestaltung, doch es stieg die Lust auf mehr und so sprachen wir die beiden an, denn wir hatten gehört, dass sie einmal „hochklassig Turniere getanzt“ hatten. Wie unbedarft und naiv wir nur waren – ich zumindest war in dieser Szene völlig unbeleckt und hatte zunächst keine Idee davon, wer uns da künftig auf die Sprünge helfen sollte...

Als wir nach gut einem Jahr in die Mittwochsgruppe wechselten, gingen mir endlich die Augen auf. Dort tummelten sich C-, B- sowie S-Klasse-Tänzer, diejenigen also, die sich

durch alle Leistungsklassen in die sogenannte „Sonderklasse“ hochgearbeitet hatten und die – inzwischen weitestgehend inaktiv – nach wie vor von Gerda und Wilhelm Dietz trainiert wurden. Auch ein aktives Turnierpaar wurde unterrichtet, unsere „Tanzpaten“, wie sich später zeigte. Aber das ist eine andere Geschichte.

Gerda und Wilhelm starteten 1977 in ihren Dreißigern mit dem Turniertanz und waren dabei zunächst etwas unbeholfen. Wie Gerda einmal so sympathisch erzählte, erlebten sie ihre Anfänge mit vor Aufregung vergessenen Choreographien; auch die eine oder andere in dieser Startklasse unerlaubte Figur war dabei, die schließlich zur Disqualifizierung führte. Aber Fleiß, Disziplin, Hartnäckigkeit, erstklassige Trainer und natürlich eine große Portion Können zahlten sich

aus. Schon nach zwei Jahren und 88 getanzten Turnieren schafften sie den Aufstieg in die S-Klasse!

Und nun gab es kein Halten mehr, es wurde ein Sieg nach dem anderen eingefahren: 19x wurden sie Bremer Landesmeister, 9x Deutsche Meister der Senioren S-Klasse, außerdem 10x Holland-Meister. Sie tanzten bei den Italian-Open, den Malta- und Austria-Open und einmal sogar bei den Malaysia-Open. Man muss es sich einmal auf der Zunge zergehen lassen: Bei 780 getanzten Turnieren fuhren sie 382 Siege ein – unglaublich! Damit standen sie bundesweit mit an der Spitze im Bereich des Standardtanzen. Doch nicht nur in Zahlen lassen sich Besonderheiten ausdrücken. Gerda und Wilhelm haben mit ihrer Quickstep-Eröffnung eine Figur kreiert, die oft nachzuahmen versucht wurde, aber diesen „Dietz’schen Anlauf“ hat kein anderes Paar so gelungen auf die Fläche gebracht.

Bei all dem durfte die Familie nicht vergessen werden und auch die Berufe wollten ausgeübt sein. Da kam es den beiden zugute, dass Gerda als Schneiderin nicht nur für ihre eigenen Outfits sorgen konnte, sondern ebenso Turnierkleidung für weitere Tänzer nähte, beispielsweise für die Braunschweiger Standardformation. Aber auch nach Feierabend wurde zu fortgeschrittener Stunde noch eine Übungseinheit absolviert und die Wochenenden waren, wenn nicht für Turniere, dann für Trainingsstunden - unter anderem in Hamburg - verplant.

Später erfreuten sie auf den Kreuzfahrtschiffen der Bremer „Transocean-Tours“ die Passagiere sowohl mit Showtänzen als auch mit Tanzkursen, die für den einen oder anderen sicher Anstoß für ein neues Hobby waren. So umrundeten sie parallel zum eigenen Turniergehen die Welt und konnten das Tanzen einmal in einem neuen Umfeld erleben. 2005 bestritten sie dann die letzte Bremer Landesmeisterschaft – einmal muss ja Schluss sein und selbst für diese Sportart gilt: Man kann nicht auf allen Hochzeiten tanzen!

Betätigungsfelder waren schließlich genug vorhanden. Das Wissen, das sie für sich erlangen konnten, gaben sie – seit 2001 im TV Eiche Horn - an Turniertänzer weiter und unterrichteten sie in den Standardtänzen. Aber auch Hobbygruppen hatten Freude an ihrem Unterricht, den sie mit den Latein- und Modetänzen erweiterten. Bis heute geben sie Stunden in ihrem Heimatstadtteil und erfreuen hoffentlich noch sehr lange ihre dortigen „Schäfchen“.

Zum Jahreswechsel 2021/2022 musste sich die Tanzsportabteilung des TV Eiche Horn kurzfristig nach einem Ersatz für einen ausgefallenen Betreuer der weiteren Gruppen umsehen. Mit Dirk Rosenbrock haben wir ihn gefunden und als Gerda und Wilhelm davon hörten, fügte sich alles wie von selbst. Die beiden kennen Dirk seit er Teenager war und sie haben nicht nur Teile ihrer Tanzkarriere parallel erlebt, sondern die gleichen Trainer genossen und waren für den selben Verein, den Grün-Gold-Club Bremen, gestartet. Sie fanden

**ELEKTRO-KLEMPNEREI**

Leher Heerstraße 5  
Tel. 04 21 / 23 61 98  
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen  
Badrenovierung*

**Thäte**

*Leuchten, Hausgeräte,  
Kundendienst  
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*



Auch beim TV Eiche Horn wurden seinerzeit glanzvolle Turniere ausgerichtet, hier am 3.11.2001.

VL.n.r. Rolf & Anke Schütte sowie Sieglinde & Bernd Kook, die bis zuletzt von Gerda & Wilhelm Dietz (vorne) unterrichtet wurden.

in ihm einen so würdigen Nachfolger, dass sie direkt ihre eigene Turnier- und Fördergruppe an ihn übergaben und damit einen kleinen Schritt in Richtung Ruhestand vollzogen.

Was Menschen schaffen können, wenn sie etwas wirklich wollen, sieht man an der langen Liste der Erfolge von Gerda

und Wilhelm Dietz. Wir alle erfahren durch die Medien von Leistungssportlern, die auf Vieles verzichten müssen, um in ihrer Disziplin ganz oben mitzumischen. Mit unseren Trainern haben wir am 9. Februar dieses Jahres nun ein eben solches Paar verabschiedet, das sich stets ohne Überheblichkeit und mit viel Humor ganz „mittendrin“ um uns gekümmert

## Einfach persönlich.

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen, wissen aber nicht wie viel diese aktuell am Markt wert ist? Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

**Lars Schnell Immobilien**  
 Hostenbacherstr. 23 | 28309 Bremen  
 Tel. (0176) 43 23 22 08  
[www.larsschnell-immobilien.de](http://www.larsschnell-immobilien.de)



Lars Schnell

Immobilien





Das Ehepaar Dietz mit dem neuen Trainer Dirk Rosenbrock, umrundet von ihrer Mittwochsgruppe. Foto: Joachim Janus

hat. Mit großer Leidenschaft haben sie über all die Jahre ihre ehemaligen Mitstreiter betreut und neue Turnierpaare aufgebaut. Wir sind ihnen sehr dankbar und würden noch viele Seiten füllen können, um die Leistungen der beiden zu würdigen. Doch bei aller Wehmut sind wir doch beruhigt, dass sämtliche Beteiligten etwas Positives aus diesem Wandel mitnehmen können.

Die Tanzsportabteilung wünscht Gerda und Wilhelm alles erdenklich Gute und weiterhin viel Freude an der schönsten Nebensache der Welt – dem Tanzen!

*Daniela Streit*

Ihre Fachanwälte und Notare in Horn-Lehe

**B | B** BROOCKS & BURGHARDT  
Rechtsanwälte PartG mbB  
Fachanwälte | Notare

Im Hollergrund 3 | 28357 Bremen | Telefon: 0421-16 20 10 | [www.bb-anwaelte.de](http://www.bb-anwaelte.de)

Meine Anzeigen  
bringen nix!\*

SCHALTEN SIE  
JETZT IHRE  
WERBUNG!

*\* Werbeerfolge erzielen Sie nur in  
den richtigen Magazinen ...*

[www.magazinefuerbremen.de](http://www.magazinefuerbremen.de)



## » Herren-WC in neuem Glanz

Über den Jahreswechsel wurden die beiden WCs in der Eingangshalle unseres Sportzentrums einer grundlegenden Erneuerung unterzogen – sie hatten es in jeder Hinsicht nötig! Das Herren-WC ist inzwischen fertiggestellt. Es ist nicht nur funktional auf der Höhe der Zeit, sondern bietet schon beim Hineingehen einen optischen Überraschungseffekt. Bei Erscheinen dieser Ausgabe wird vermutlich auch das Damen-WC mit ähnlichen Effekten aufwarten.

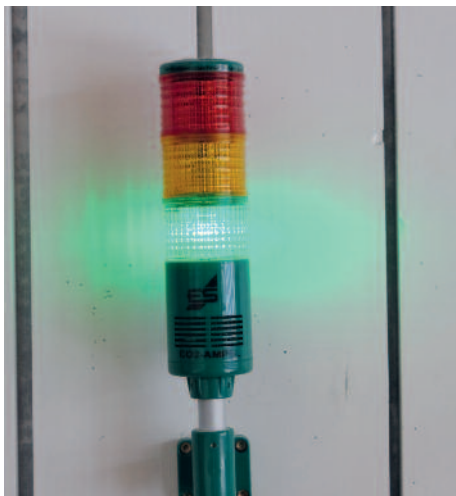


*Unser neues Shirt-Design ist ab sofort in unserem offiziellen Online-Shop [www.eiche-horn.fan12.de](http://www.eiche-horn.fan12.de) erhältlich: Der moderne Look mit dem TV Eiche Horn-Gründungsjahr macht das T-Shirt zu einem echten Hingucker. Das Shirt punktet mit einer geraden, entspannten Passform und bequemem Material aus 100% Baumwolle.*

**GLAS  
LUDWIG**

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13  
Telefax (0421) 27 46 89  
Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten  
Blei- und Leichtmetallverglasung  
Isolierglas  
Glanzglas-Türanlagen  
Reparatur-Verglasung  
Moderne Bildeinrahmung  
Glasschleiferei  
Spiegel



## Grünes Licht für den Sport

In Coronazeiten spielt „gute Luft“ bekanntlich eine große Rolle bei der Reduzierung von Infektionsübertragungen. Wir haben daher in unserer Mehrzweckhalle eine „CO2-Ampel“ eingebaut. Diese misst zwar nicht die Belastung mit Corona-Viren oder ähnlichem, aber die Konzentration von CO2. Wenn diese erhöht ist, springt die Ampel auf gelb oder rot – ein Zeichen, spätestens jetzt eine ausgiebige Querlüftung vorzunehmen. Und damit nicht nur CO2, sondern auch Krankheitserregern den Weg ins Freie zu ermöglichen.

### Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2021 verstorbenen Mitglieder

Herbert Wallbaum  
 Gabriele Graul  
 Irmel Bode  
 Gisela Scheuer  
 Siegfried Kanter  
 Mirweys Akhoundzadeh  
 Walter Reich – Emden  
 Ute Förster  
 Brigitte Schievink  
 Werner Meineke  
 Karl-Heinz Rodiek  
 Marie Luise Wessel  
 Hilde Lohrmann  
 Rose Grimmer

**Wir werden das Andenken der Verstorbenen in Ehren halten.**



Friedhofstraße 19

28213 Bremen

*Was können wir tun?*

*Schauen Sie hierzu auf unserer Webseite nach.*

*Gerne beraten wir Sie auch in allen Fragen der Bestattung und Bestattungsvorsorge.*

Tag und Nacht 0421- 20 22 30 [www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

## » Unsere Mitgliedsbeiträge 2022

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	103,70 €	207,40 €	186,70 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	62,20 €	124,40 €	112,00 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	217,75 €	435,50 €	392,00 €
4) Familie Mini (nur Kinder/Jugendliche)	124,40 €	248,80 €	224,00 €
5) Ehepaare	186,60 €	373,20 €	336,00 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	62,20 €	124,40 €	112,00 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	41,45 €	82,90 €	74,70 €
8) Passive Mitglieder	31,10 €	62,20 €	56,00 €

**In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.**

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	177,00 €	354,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	48,00 €	96,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	27,00 €	54,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € **)
Tennis Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € **)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Trampolinturnen	18,00 €	36,00 €
Volleyball Erwachsene	30,00 €	60,00 €
Volleyball Kinder/Jugendl. b. 21. Lj. u. Freizeitg. Erw.	20,00 €	40,00 €
Volleyball Freizeitgruppe Kinder/Jugendl. b. 21. Lj.	15,00 €	30,00 €
Wassergymnastik	48,00 €	96,00 €

\*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (29,50 €)

\*\*) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgebolten.

**Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).**

Fitness-Aufnahmegebühr mit Einführung: 50 €

Fitness ermäßigte Aufnahmegebühr: 10 €

## » INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter [www.eiche-horn.de](http://www.eiche-horn.de) oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Marcel Voosen	0157-88764062	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-3140685	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball	Till Geiler	0174-7686350	x	x
Fußball	Frank Behrens	51 84 5000	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Edmund Brandt	0174-1916559		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	01578-5059427		x
RSG	Carolyn Hadelar	0172-4470587	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Schwimmen	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Seniorenport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	0173-8250461	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Elke von Ahn	0173-8231601		x
Tennis	Yorck Hener	0173-5452041	x	x
Tischtennis	Torsten Volkmann	0151-70034949	x	x
Trampolinturnen	Mara Finke	0157-52479106	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65380026	x	x
Volleyball	Britta Richter	0174-2011553	x	x
Walking/Lauftreff	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Wandern	SportL.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Elke Gribkowsky	2445 9414		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 25.2.2022				

# DAS ORIGINAL



	7
	28
	12
	35
	3
SCHLACHTE	26
	0
Roulette	32
Black Jack	15
Poker	19
134 Spielautomaten	4
(u. a. M-Box und Novoline)	21
	2
Spannende Turniere und tolle Events	25
	17
	34

[www.casino-bremen.de](http://www.casino-bremen.de)

Casino Bremen – ein Unternehmen von WESTSPIEL

Zutritt ab 18 Jahren – bitte Ausweis nicht vergessen! Glücksspiel kann süchtig machen. Hilfe erhalten Sie über die kostenfreie Hotline von WESTSPIEL: 0800 WESTSPIEL bzw. 0800 937877435 (Mo-Fr: 10-16 Uhr), die von der Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW betrieben wird: [www.gluecksspielsucht-nrw.de](http://www.gluecksspielsucht-nrw.de)

# CASINO BREMEN



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen  
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen  
Telefon (0421) 217382 + 216825



**Die aktuelle  
Robinson Sonnenbrillen-Kollektion**

[www.OPTIKER-FRICKE.de](http://www.OPTIKER-FRICKE.de)

**Führerscheinsehteststelle nach StVO**