

Horner Sportmagazin



April | Mai | Juni 2016

- » Im Fokus: Ultimate Frisbee
- » Neue Tennisschule
- » Mitgliederehrung

1825

als Bürgerinitiative
gegründet

1.500

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

400.000

Kunden in unserer Stadt

100

Ausbildungsplätze

Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl
in Bremen

109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteilfe
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

9.000

Kinder und Jugendliche freuen
sich jährlich über unsere Förderung
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

www.sparkasse-bremen.de/engagement

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle | Vorstand
- 5 Ultimate Frisbee
- 9 Tennis
- 12 Maximum
- 14 Fußball
- 16 Turnen
- 19 Judo
- 24 Rund um die Eiche
- 29 Mitgliedsbeiträge 2016
- 30 Sportliches Angebot

» Engagement lohnt sich

Monat für Monat bereichert der TV Eiche Horn unser Stadtteilleben mit den vielfältigsten Sportangeboten. Mannschaftssportarten wie Volleyball, Fußball, Basketball und Badminton schärfen den Teamgeist. Wandern, Gymnastik und Seniorenfitness fördern das Wohlbefinden. Kampfsport und Selbstverteidigung steigern das Selbstvertrauen. Tanzen, Schwimmen und Ballett verbessern die Körperhaltung.

Im Sportverein dürfen Sie alles sein: Hobbysportler, Fitnessguru, Spitzenathlet, Trainer, Organisator oder einfach nur sportbegeistert.

Die Mitgliedschaft ist eine gute Freizeitbeschäftigung, die neben Gesundheit und Fitness wertvolle Erfahrungen vermitteln kann. Eiche Horn organisiert und bestreitet unzählige Wettkämpfe, unterstützt sportliche Veranstaltungen im Stadtteil, fördert das Engagement Ehrenamtlicher und lehrt Toleranz gegenüber Mitbürgern aller Nationalitäten.

Die zuverlässige und kompetente Mitarbeit von Freiwilligen im Sport ist dabei unverzichtbar, denn nur mit ihr kann der Sport seinen wichtigen Beitrag für die Gesundheitsförderung, für Bildung, Integration und Inklusion leisten.

Dieses Engagement gilt es gerade in schwierigen Zeiten, in denen Schwimmer vor einem geschlossenen Unibad stehen, Sporthallen zu Flüchtlingsunterkünften umfunktioniert werden und das Jugendhaus einer grundlegenden Sanierung bedarf, weiter zu unterstützen.

Das Ortsamt steht an Ihrer Seite.

Inga Köstner
Ortsamtsleiterin
Horn-Lehe



TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
E-Mail: info@eiche-horn.de

Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9 | 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90 | hello@vogelundcrew.de

Termine "Horner Sportmagazin" 3/2016

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 19.5.2016
Auslieferung voraussichtlich am: 16.6.2016

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Zwei „Horner“ vom Deutschen Karate Verband geehrt

Die „Horner“ Trainerin Dr. Elke von Oehsen hat im Rahmen der Karate Weltmeisterschaft 2014 in Bremen den internationalen Kampfrichterlehrgang organisiert. Ihr zur Seite stand der ehemalige "Horner" Dr. Jürgen Fabian als ihr Stellvertreter. Die Weltmeisterschaften wurden international wegen der guten Beteiligung, des hohen Niveaus der Wettkämpfe und vor allem auch wegen der perfekten und freundlichen Organisation von den Aktiven, Funktionären und Zuschauern sehr geschätzt. Nun erhielt das gesamte Organisationsteam die Ehrennadel des Deutschen Karate Verbandes in Platin für ihren Einsatz.



EICHE HORN – mein Verein



„Ich bin bei Eiche Horn, weil ich gern Sport in der Gemeinschaft treibe und hoffe, dadurch fit und gelenkig zu bleiben.“

Rita Richter (Wassergymnastik, Walken, Turnen),
seit 45 Jahren im Verein



» Ultimate Frisbee

Unser heutiger Schwerpunkt behandelt das Spiel mit der flachen, schnellen Scheibe. Seit mehr als zehn Jahren gehört Ultimate Frisbee zum sportlichen Angebot des TV Eiche Horn. Nachstehend erhalten Sie viele Informationen zu dieser rasanten Sportart.

- 1. Ultimate Frisbee und der Spirit of the Game*
- 2. Mixed Ultimate in Bremen*
- 3. Ultimate für die Jugend*

1. Ultimate Frisbee und der Spirit of the Game

Ultimate

Viele von uns haben schon einmal eine Frisbee-Scheibe in der Hand gehabt und so einige coole Würfe im Park oder am Strand ausprobiert... Doch das ist mit der Sportart Ultimate Frisbee, die ihren Ursprung in den USA hat, nicht zu vergleichen. Hierbei handelt es sich nämlich um eine laufintensive Team sportart, die sowohl in der Halle mit fünf gegen fünf, hauptsächlich aber draußen mit sieben gegen sieben Spielern gespielt wird, wobei Frauen und Männer meistens zusammen spielen. Das Spielfeld ist dabei so lang wie ein Fußballfeld, in der Halle dementsprechend kleiner. An den

jeweiligen Enden des Spielfeldes befinden sich sogenannte Endzonen, in denen durch Fangen der Frisbee ein Punkt erzielt wird. Mit der Scheibe in der Hand darf man sich allerdings nicht bewegen. Deshalb versucht das angreifende Team sich durch geschicktes Zupassen der Scheibe bis in die gegnerische Endzone vorzuarbeiten. Die Verteidigung kann das verhindern, indem sie die Frisbee zu Boden schlägt oder ein Pass ins Aus geht. Wichtig dabei ist, dass Ultimate ohne Körperkontakt stattfindet. Was Ultimate Frisbee so einmalig macht – bei diesem Spiel gibt es keine Schiedsrichter. Ob z.B. die Scheibe im Aus gefangen wurde, regeln die Spieler untereinander. Klar, dass dabei eine faire Einstellung zu behalten die oberste Regel des Spiels ist!



Frauen

Auch die Bremer Frauen kommen beim Ultimate spielen nicht zu kurz. Neben den gemischten Spielen bereiten wir uns zusammen mit Spielerinnen aus Hannover und Münster in der Spielgemeinschaft „Heidschnucken“ auf diversen Turnieren für die Deutschen Meisterschaften vor. Und obwohl wir immer mit unserer Boom-Box und sehr viel guter Laune unterwegs sind, oder vielleicht auch gerade deswegen, haben wir es 2015 sogar in die 1. Liga zu den Top 8 Damenteams aus Deutschland geschafft. Wir Bremer Mädels würden uns auf jeden Fall riesig über weitere weibliche Unterstützung freuen!

2. Mixed Ultimate in Bremen

Neben den Spielmodi Damen und Open gibt es beim Ultimate Frisbee, auch bei uns, den sogenannten Mixed Modus, bei dem Frauen und Männer zusammen in einem Team spielen. Sowohl im offiziellen Ligabetrieb als auch auf Spaßturnieren wird Mixed gespielt, wodurch eine besondere Atmosphäre auf und neben dem Spielfeld entsteht. Mixed unterscheidet sich dadurch, dass immer eine bestimmte Anzahl an Frauen und Männern zusammen auf dem Spielfeld

stehen. Dies sorgt dafür, dass noch mehr taktische Möglichkeiten zur Verfügung stehen, die das Spielgeschehen beeinflussen können. Outdoor wird ebenso wie bei Damen und Open sieben gegen sieben gespielt. Vor jedem Punkt darf die angreifende Mannschaft entscheiden, ob mit drei Frauen und vier Männern oder vier Frauen und drei Männern gespielt wird. 2014 konnten wir mit unserem Mixedteam das erste Mal bei der deutschen Meisterschaft 1. Liga-Luft schnuppern. Weil wir diesen Erfolg im Folgejahr leider nicht wiederholen konnten, ist das Ziel für diesen Sommer klar: wir wollen wieder nach oben. Damit dieses Vorhaben gelingen kann, werden wir uns im Laufe der Outdoorsaison, während des Vereinstrainings und an extra Mixed-Trainingstagen, taktisch und körperlich darauf vorbereiten. Einen ersten Fortschritt konnten wir im vergangenen Herbst bereits verbuchen. Drei unserer Spieler schafften es in die Deutsche Mixed-Nationalmannschaft und werden Ende Juni in London um den Weltmeistertitel kämpfen. Wenn Du Lust hast, diesen Sport näher kennenzulernen, komm zu unserem Training. Wir freuen uns immer über motivierten Zuwachs!



3. Ultimate für die Jugend

Im Sommer 2014, also vor knapp zwei Jahren, hat die Ultimate Frisbee Abteilung mit der Jugendarbeit begonnen. Seitdem sind wir kräftig gewachsen und konnten schon erste Erfolge verzeichnen, wie zum Beispiel den 6. Platz auf der letzten Deutschen Meisterschaft Outdoor in der Altersklasse U14. Dieses Jahr werden wir sowohl in der Altersklasse U14 als auch U17 bei den Deutschen Meisterschaften antreten können und freuen uns schon, bei der im März stattfindenden Indoor-Meisterschaft die Teams aus den anderen Städten wieder zu treffen. Neben den Fähigkeiten an der Scheibe und taktischer Finesse bedarf es beim Ultimate Frisbee auch einer guten körperlichen Fitness. Daher bieten wir im Jugendbereich am Dienstag ein geteiltes Training mit einer Stunde Sprint- und Konditionstraining und einer Stunde Taktik- und Wurfttraining in der Halle des Gymnasiums Horn an.

Am Donnerstag trainieren wir immer auf dem Kunstrasenplatz in der Berckstraße, so dass wir auch im Winter nicht verlernen, bei den Bremer Windbedingungen die Frisbee präzise zu werfen. Zusätzlich zu diesen beiden Trainingszeiten fahren wir manchmal am Freitag zu einem befreundeten Team in Osterholz-Scharmbeck, den Ultimate Eagles, oder trainieren gemeinsam mit den Erwachsenen der Frisbeeabteilung am Samstag.



Wir freuen uns immer wieder über neue Spieler und vor allem auch neue Spielerinnen. Herzlich willkommen sind alle zwischen zwölf und 15 Jahren. Nach den Osterferien, wenn wir die Halle wieder verlassen haben, freuen wir uns auch ganz besonders auf viele neue jüngere Spieler und Spielerinnen zwischen zehn und zwölf Jahren. Denn dann starten wir mit einer neuen Jugendgruppe und einer weiteren Jugend-Trainingszeit in die Rasensaison. Wann und wo? Jeden Donnerstag (ab April) um 16.30 Uhr auf dem Rasenplatz des Gymnasiums Horn im Vorkampsweg 97.

Martin Budde



**WIR SIND
UMGEZOGEN.**
Seit März findest du
uns im BREMER LLOYDHOF



www.emsikey.de
www.facebook.com/Emsikey
Instagram: #emsikey

EMSIKEY

Ansgaritorstr. 1-2 - 28195 Bremen

„Hat Ihr Notebook 'ne Macke?“

Kratzer, Beschädigung, Beleuchtung
kaputt? Wir reparieren Ihren
Notebook-Bildschirm!



79,-€

Pauschal-Preis für
Reparaturleistung,
zzgl. Ersatzdisplay
(variiert je nach
Hersteller, zzgl.
ca. 70 - 110 €)

 www.hiller-hinken.de
Besuchen Sie uns doch mal bei Facebook ;-)



**hiller
+ hinken**
Ihre IT-Experten

**IT-Service
Verkauf
Reparatur**

Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Lehe

Fon 20440-0
Fax 20440-45
info@hiller-hinken.de



Foto: Zapfoto Bremen

» Saisonauftakt mit neuer Tennisschule

Am 1. Mai starten Colin Böttger und Hannes Schmidt mit einem OPEN DAY in die Sommersaison 2016 beim TV Eiche Horn. Jeder Tennisfan kann sich persönlich mit den Trainern messen, egal ob Er oder Sie bereits im Verein ist, ob jung oder alt, ob Anfänger, Freizeitspieler oder ambitionierter Turnierspieler. Beide Trainer sind leidenschaftliche Vollbluttennisspieler, die unseren Verein mit vielen neuen Ideen inspirieren werden. Neben dem Erlernen und Verfeinern der Techniken, der taktischen Varianten geht es ihnen um jede einzelne Spielerin, um jeden einzelnen Spieler und dem Erkennen ihres Potenzials. Colin und Hannes freuen sich, alle neuen und alten Mitglieder des TV Eiche Horn kennenzulernen und mit ihnen ihre Leidenschaft zu teilen.

Die Saison 2016 beginnt mit einem tollen Auftakt am 1. Mai ab 10 Uhr auf unserer Anlage. Zu dem OPEN DAY sind alle Mitglieder und Tennisinteressierten herzlich eingeladen. Jeder kann mit oder ohne Trainer sein Talent und seine Fähigkeiten ausprobieren. Nur geeignete Sportschuhe und gute Laune müssen mitgebracht werden - für den Rest sorgt die Tennisabteilung.

Nach einem kurzen Aufwärmprogramm durch eine kompetente Übungsleiterin vom Fitnessstudio Maximum startet unser Tennislehrer-Kennenlern-Spiel. Für das leibliche Wohl in Form von Getränken und Snacks ist ebenfalls gesorgt. Nach einigen Jahren wird endlich wieder eine Herrenmannschaft an den Start gehen, die sich mit anderen Herren-Teams des Nordwestverbandes messen will. Interessierte für Mannschaften und auch für Hobbyrunden sind jederzeit willkommen. Wie in der vergangenen Saison treffen sich freitags ab 18 Uhr alle, die Lust auf Tennis haben, mit Hi Seong auf Platz 5 unter dem Motto „Wer will, der kommt.“ Geplant ist auch ein entsprechender Termin NUR für Damen. Sommercamps für Kinder und Jugendliche, Jugendmeisterschaften, Clubliga, Bambini Cup und ein Tag der offenen Tür stehen auf dem Saisonprogramm.

Auch neben dem Tennis gibt es bei uns viele spannende Events. Paddeltouren, Kutterpullen mit Klaus Peter, Fahrradtouren, Kohl und Pinkel etc. sind gute Gelegenheiten, sich auch mal ohne gelbe Filzkugel auszutauschen.

Bernhard Stahlberg (Abteilungsleitung Tennis)

wilbri

Wir bringen Ihre Ideen zum Ausdruck

Siebdruck
Digitaldruck
Außenwerbung

Wilbri GmbH
Gutenbergstraße 11
28 865 Lilienthal
Tel. 0 42 98 - 27 06 0
www.wilbri.de



PANNE? UNFALL?

hier kommt Hilfe

- Abschleppservice/Pannenhilfe
- Leihwagen
- Erstellung von Kosten-
vorschlägen
- ggf. Vermittlung eines
Sachverständigen
- Abwicklung mit der
Versicherung *

* Sofern uns dies nach dem Rechtsberatungsgesetz erlaubt ist

nutzen sie unseren professionellen Service Im Schadensfall*!

Jonny Hilker
... bei uns ist
jeder Kunde König!

100
JAHRE



Haferwende 45 • 28357 Bremen

Tel. 20 45 85 Internet: www.jonny-hilker.de
24 h Notruf. 0172 – 429 87 55



Nachruf

» Peter Fleischer

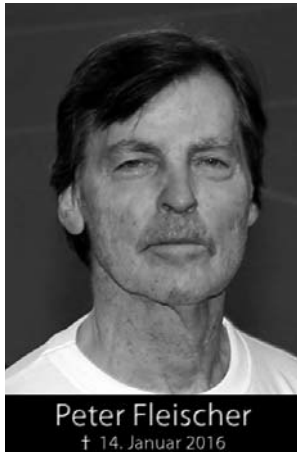
Die Tennisabteilung des TV Eiche Horn trauert um Peter Fleischer, der am 14. Januar 2016 im 75. Lebensjahr gestorben ist. Zwar erwies sich seine Erkrankung mit der Zeit als schwerwiegender als ursprünglich diagnostiziert, sein plötzlicher Tod trifft dennoch alle seine Tennisfreunde unerwartet und besonders schmerzlich.

Peter Fleischer gehörte seit 2006 dem TV Eiche Horn als Vereinsmitglied an. Seine Lieblingssportart war Tennis, der er sich mehrmals in der Woche mit großem Engagement und Freude widmete, vornehmlich als Doppelspieler. Seine Spezialität: der kurze unterschrittene Ball direkt hinter das Netz. Peter Fleischer war ein Teamplayer, der sich im Kreis seiner Tennisfreunde besonders wohl fühlte, vor allem wenn das mit Siegen verbunden war. Bei all seinem sportlichen Ehrgeiz vergaß er dabei aber nicht, das Können des Gegners auch zu loben. Für das Tennistraining und die Hallentermine im Winter sah er sich als Organisator stets verpflichtet, seine freundlichen Erinnerungen über das Internet werden uns fehlen.

Im Frühjahr 2014 ließ er sich in die Abteilungsleitung Tennis wählen und übernahm damit Verantwortung in einer schwierigen Situation. In den knapp zwei Jahren lernten die Mitglieder der Tennisabteilung Peter Fleischer als tatkräftigen Abteilungsvorstand kennen, der entschlossen und handlungsfähig war. Zwar fand er für seine Vorgehensweise nicht

immer die volle Unterstützung aller Mitglieder, der Verein ist ihm aber zu großem Dank verpflichtet, da er die Tennisabteilung in kurzer Zeit wieder auf eine finanziell gesunde Basis geführt hat, und das trotz rückläufiger Mitgliederzahlen.

Wir, die wir in einer Mannschaft und in der Hallenrunde mit Peter Fleischer zusammenspielten, werden ihn schmerzlich vermissen und ihm ein anerkennendes Gedenken bewahren.



Bereits seit 2008 war Peter Fleischer zudem Abteilungsleiter der Abteilung Fitness und damit in einem finanziell noch bedeutsameren Bereich des Vereins tätig, da zu seinen Aufgaben auch die Ausstattung des Fitness-Studios „Maximum“ gehörte. Seine erfolgreiche Mitarbeit hat dazu beigetragen, dass die Geräteausstattung im Fitness-Studio auf einen sehr ansprechenden Stand gebracht worden ist, wie die hohe Zahl der Sporttreibenden in dieser Abteilung zeigt. Mit hohem Engagement war er jederzeit für die Mitarbeiter und die Be-

lange des „Maximum“ da. Das Maximum-Team wird Peter Fleischer sehr vermissen.

Der Vorstand des TV Eiche Horn verliert durch den Tod Peter Fleischers einen zwar streitbaren, aber äußerst engagierten Sportler, der sich neben seiner sportlichen Betätigung stets für seinen Verein tatkräftig einzusetzen verstand.

Vorstand TV Eiche Horn
Tennisabteilung
Fitness-Studio Maximum



Aktion in den Osterferien

In der Zeit vom 18. März bis zum 3. April bietet das Maximum eine besondere Aktion für Interessenten am Fitnesstraining an. Es kann ein 14-Tage-Gutschein erworben werden und mit diesem Gutschein kann man zwei Wochen lang das Maximum testen. Egal, ob beim Gerätetraining, in den Kursen oder beim Wellness in der Sauna. Voraussetzung für die Nutzung des Gutscheins ist, dass der erste Trainingstag im oben

genannten Zeitraum liegt. Speziell im Gerätebereich ist eine Einweisung an den Trainingsgeräten und ein Trainingsplan im Preis enthalten. Also, jetzt schon einen Termin für die Einweisung vereinbaren und dann in den Ferien loslegen.

Weitere Informationen gibt es im Maximum in der Berckstr. 87, telefonisch unter 231010 oder auf Facebook.

Kurstag im Maximum

In den Monaten März und April bietet das Maximum verschiedene Workshops an, die jeweils samstags von 13.15 bis 14.25 Uhr stattfinden. So findet am 5. März Modern Dance, am 19. März Crossfitness, am 2. April Zirkeltraining, am 16. April Discofox und am 30. April Flexibilität & Kraft statt. Diese Workshops sind auch für Externe zugänglich, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Workshop im Maximum

Am Samstag, dem 23. April, findet im Maximum ein Nachmittag mit Kursen statt, an denen auch Noch-Nicht-Mitglieder teilnehmen können. Die Veranstaltung beginnt um 13.15 Uhr und es finden vier verschiedene Kurse statt. Die genauen Inhalte werden noch bekannt gegeben - auf der Eiche-Horn-Homepage und auf Facebook. Wer noch nicht im Maximum trainiert, muss sich für die einzelnen Kurse anmelden. Unter der Telefonnummer 231010 ist das ab dem 1. April möglich.



modern - servicefreundlich - preiswert

HORNER



APOTHEKE

Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen

Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de

Öffnungszeiten Ostern und an den Mai-Feiertagen

Karfreitag	25. März	10 – 14 Uhr
Ostersonntag	28. März	geschlossen
Ostermontag	29. März	14 – 18 Uhr
Maifeiertag	01. Mai	14 – 18 Uhr
Himmelfahrt	05. Mai	10 – 14 Uhr

Neuer Spendenrekord

Im Jahr 2015 hat das Maximum 2500 Euro an das Kinderhospiz Löwenherz überwiesen. Das ist absoluter Rekord und der Dank geht an alle Buchspender und Buchkäufer.

In diesem Jahr wollen wir natürlich weiter machen. Wir bitten daher um neue Buchspenden. Wir bevorzugen Taschenbücher und bitten darum, möglichst aktuelle Lektüre zu spenden. Abzugeben sind die Bücher im Maximum in der Berkstr. 87.



EICHE HORN – mein Verein



„Sport in netter Gemeinschaft macht mir Spaß.“

Martin Lindner,
Leichtathletik



Portrait

» Ulrike Rüpke

Von Hause aus ist Ulrike Rüpke Sport- und Gymnastiklehrerin und seit einem knappen Jahr die rechte Hand und Vertretung von Petra Behrens als Leiterin des Fitnessstudios Maximum. Nach ihrem Umzug in den Bremer Osten wollte Ulrike Rüpke auch wieder sportlich aktiv werden. Auf ins Fitnessstudio und für diverse Kurse anmelden, hat sich die sportliche 55-Jährige gedacht. Nach Hause ging sie nicht als Sport treibendes Mitglied sondern als Sport treibende Übungsleiterin – die Verantwortlichen im Fitnessstudio hatten die Gunst der Stunde genutzt und Ulrike als Übungsleiterin eingestellt. Seitdem hat sie viele Kurse vertreten, viele Trainingspläne erstellt und auch Fortbildungen besucht. Seit dem 1. Mai letzten Jahres ist Ulrike Rüpke eine fest angestellte Kraft im Fitnessstudio Maximum. „Im Grunde ist es genau das, was ich immer machen wollte“, zieht sie ein Resümee der letzten Monate. „Die Leute hier sind super, ich komme gern zur Arbeit.“ Besonders stolz ist Ulrike auf ihre beiden Söhne Tim und Lukas. Beide Jungs sind hervorragende Tennisspieler und Lukas ist als Profi in der Weltrangliste vertreten.

Wer mit Ulrike Sport treiben möchte, kann dies am Montag (Pilates) und am Mittwoch (Fatburner).

Sabine Heuke



» Die B-Juniorinnen des TV Eiche Horn

Wir, das sind 14 B-Juniorinnen des TV Eiche Horn, sind eine tolle Fußballmannschaft. Wir sind mit Spaß und Freude dabei und ein cooles Team. Unsere Trainerin Ilka Böttcher und ihr Co-Trainer Tobias Hönicke denken sich mit Spaß und guten Überlegungen unterschiedliches, manchmal anstrengendes, aber vor allem lustiges Training aus. Wir trainieren dienstags und donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr beim TV Eiche Horn. Im Winter sind wir in der Halle und auf dem Kunstrasenplatz, im Sommer auf den Rasenplätzen. An den Wochenenden haben wir dann Punktspiele, Turniere und Pokalspiele. In unserer Staffel sind wir momentan auf dem 3. Platz, was uns sehr stolz macht, da wir mit unseren teilweise noch 2002ern

die jüngste Mannschaft der Staffel sind. Der Altersunterschied macht sich aber nicht groß bemerkbar, da auch unsere jüngsten Spielerinnen voll Gas geben und viel Leidenschaft mitbringen. Schade ist nur, dass wir manchmal Ausfälle haben und da wir auf 11er Feld spielen, sind wir dann unterbesetzt.

Also, wer Lust und Zeit hat Fußball zu spielen, ist bei uns immer willkommen. Wir sind ein tolles, sehr offenes Team, welches gut zusammenhält und immer viel Spaß am Fußball hat.

Maya Böttcher



markus
apotheker



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de

Herzlich willkommen beim offenen Fußballtraining für jugendliche Flüchtlinge

In unserem Stadtteil leben zurzeit etwa 350 unbegleitete minderjährige männliche Flüchtlinge. Viele von ihnen möchten Fußball spielen. Schon seit längerem integrieren wir jugendliche Flüchtlinge in unsere bestehenden Mannschaften und machen sehr gute Erfahrungen!

Vor Weihnachten hatte sich in den Unterkünften herumgesprochen, dass unsere 1. A-Jugend ein Abschlusstraining veranstaltet, zu dem dann 15 jugendliche Flüchtlinge kamen. Unser Trainer hat flexibel reagiert und sie ins Training eingebunden. Sie waren so begeistert von dem Training und fragten, ob sie wiederkommen dürften. Diese glücklichen Gesichter, ihre vor Begeisterung leuchtenden Augen ... Wir versprachen ihnen, dass wir uns etwas überlegen werden.

Da wir nicht 15 neue Spieler in eine bestehende Mannschaft, die momentan versucht sich in der Verbandsliga zu halten, integrieren können, mussten Alternativen her. Die Idee eines extra Trainings für diese Spieler entstand. Die Platzfrage war schnell geklärt, denn die jugendlichen Flüchtlinge sind terminlich recht flexibel. Nur wer soll sie trainieren? Unsere Trainerinnen und Trainer sind alle ausgelastet. Durch einen glücklichen Zufall entstanden die Kontakte zu zwei Trainern. Der eine ist vor einigen Jahren aus dem Irak nach Deutschland geflüchtet und der andere Trainer kam als Kind mit seiner Familie aus dem Iran nach Bremen. Damit sind wir nun zu dritt in der Betreuung und genauso interkulturell aufgestellt wie unsere Spieler!

Unser Training findet jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr beim TV Eiche Horn statt. Bis zum 31.03. trainieren wir auf dem Kunstrasenplatz in der Berckstraße 87. Ab dem 01.04. trainieren wir zur selben Zeit auf der BSA Curiestraße. Wer Interesse hat, kommt vorbei oder meldet sich bei Ilka Böttcher (Trainerin und Jugendleiterin TV Eiche Horn) unter 0175-6511936. Wir freuen uns auf euch!

» Ein großes Dankeschön an den TV Eiche Horn

Von Oktober 2015 bis Januar 2016 wohnten bis zu 80 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in der Turnhalle am Borgfelder Saatland. Für das Mitarbeiterteam der Halle war von Beginn an klar, dass viele Sport- und Freizeitangebote geschaffen werden müssen, um die Jungs aus der Halle zu holen, sie zu beschäftigen, damit ein einigermaßen friedliches Zusammenleben in dieser Notunterkunft möglich wird. Dafür wurden Verbündete gesucht und gefunden!

Neben Frisbee, Parkour, Fitness, Laufen sollte natürlich auch Fußball angeboten werden. Hierfür wurde ein Verein gesucht, dessen Fußballplätze vormittags von den Jungs bespielt werden durften. Der TV Eiche Horn hat sich sofort bereit erklärt, seine Plätze sowie die notwendigen Materialien der neuen „Saatland“-Mannschaft zur Verfügung zu stellen. Vier Monate lang, jeden Dienstag und Donnerstag von 10.30 bis 12.30 Uhr, konnten ca. 30 Jungs unterschiedlicher Nationalität (Afghanistan, Syrien, Gambia, Guinea, Albanien, Algerien) mit viel Spaß und Power regelmäßig gemeinsam trainieren und Fußball spielen.

Die Saatland-Mannschaft sagt: „Dankeschön“.



Fußball verbindet alle Nationen

» Psychomotorik

„Hallo Sandra!“, ruft das kleine blonde Mädchen fröhlich und lugt mit einem breiten Grinsen unter die dicke Matte. Aus dem Gebilde aus hohen Kästen und blauen Schaumstoffmatten krabbelt Übungsleiterin Sandra Schmitz hervor. Einige Meter weiter liegt Mara Finke auf dem Rücken, auf ihren in die Luft gestreckten Füßen einen Jungen balancierend. Es ist nicht irgendeine Stunde zum Kinderturnen, die die beiden Übungsleiterinnen, unterstützt durch Tarek Finke, durchführen. Der Kurs „Psychomotorik“ richte sich insbesondere an Kinder, die in irgendeiner Weise besonders seien, erklärt Sandra Schmitz. „Alle, die hier sind, bringen irgendein Thema mit“, erzählt sie. „Oft fühlen die Kinder sich in Gruppen nicht wohl, können sich nur schlecht trennen und sind weniger selbstbewusst als andere“, pflichtet Mara Finke ihr bei. Daher sei der Kurs ideal für die Kleinen: die Gruppe ist – anders als andere Kinderturnstunden – überschaubar. Keiner geht hier unter, dafür bekommt jedes Kind die Zuwendung, die es benötigt. „Sie haben hier einen für sich geschützten Raum“, beschreibt Mara Finke das Wesen des Kurses.

Ob mit einer Runde Verstecken und Fangen spielen oder an baumelnden Ringen zu schwingen und den Absprung zu wagen – die Kinder tauen merklich auf. Ein Junge, stellt Sandra Schmitz heraus, der an einer tiefgreifenden Entwicklungsstörung leidet, hätte im Laufe der Zeit viel für sich



erreicht. Bei seinem Eintritt in die Gruppe vor zwei Jahren hätte er oft in sich gekehrt mit Wäscheklammern oder Seidentüchern gespielt. Heute baumelt der kleine Kerl mutig an zwei Ringen in der Luft, lässt sich fallen und springt dann mit einem Satz vom Mattenberg auf Mara Finke herunter, die sodann als Pferdchen herhalten muss.

„Zu sehen, wie die Kinder sich entwickeln, ist für uns das Schönste“, sagt Sandra Schmitz, die eine Weiterbildung im Bereich Psychomotorik absolviert hat. „Am Anfang haben sich einige kaum etwas getraut, jetzt toben sie alle herum und suchen Körperkontakt.“ Spiele zum Auflockern, bei denen es weder Gewinner noch Verlierer gibt, bringen unterschiedliche ausgeprägte Fähigkeiten ins Lot. „In anderen Gruppen ist das oft ein Problem für die Kinder“, erläutert Sandra Schmitz. Wer nicht mithalten kann, wird schnell zum Außenseiter. „Das passiert bei uns nicht.“ Gibt es zum Beispiel Kinder in der Gruppe, die nicht gut rennen können, bringen Teppichmatten unter den Füßen alle auf das gleiche Niveau. Ein „Hey, ich kann das auch!“ sei der Effekt, der auf diese Art selbst bei den Schwächeren entsteht.

Die Bewegungslandschaften, die die beiden Übungsleiterinnen aufbauen, geben zudem weder Ablauf noch Richtung vor. „Die Kinder können sich ausprobieren, wie sie sich gerne mögen. Gerade dadurch lernen sie Selbstbewusstsein“, erklärt Sandra Schmitz. Wahrnehmung, Koordination und Muskulatur werden so außerdem trainiert.

Der Psychomotorik-Kurs steht Kindern ab vier Jahren offen. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht. Sandra Schmitz nimmt sich jedem Neuzugang individuell an und ermittelt, wie das Kind in die Gruppe passen kann. Bei Interesse oder weiteren Fragen bitte in der Geschäftsstelle, Berckstr. 87, Tel.: 0421-234060, anrufen. Hier können auch Termine zum Schnuppern vereinbart werden.

Kristina Bellach



» Jazzdance beim TV Eiche Horn

Immer freitags um 15.30 Uhr trifft sich die Jazzdancegruppe im Gym2000 neben dem Fitnessstudio für eine Stunde, um zusammen zu aktuellen Liedern zu tanzen und Spaß zu haben. Die aktuelle Choreographie, die gerade fertig geworden ist, ist zu „Shut Up And Dance“ von Walk The Moon. Zuletzt waren die Mädchen beim 20-Jahre-Maximum-Jubiläum zu sehen, wo sie einen Tanz zu „Something Big“ von Shawn Mendes zum Besten gaben. Momentan besteht die Gruppe aus zwölf Mädchen im Alter von zwölf bis fünfzehn Jahren, wobei das mit der Altersbegrenzung eigentlich nicht so ernst genommen wird. Wenn du also Spaß am Tanzen hast und mal vorbeikommen möchtest, fühl dich herzlich eingeladen!
Caja Siegert



AW



Karin Moritz wird als Übungsleiterin verabschiedet

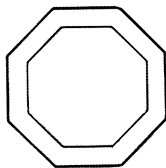
Spaß am Tanzen

PETERSEN • OPTIK



Horner Heerstr. 37 · Postfach 34 70 30 · 28359 Bremen
Telefon 04 21 / 230112

**BRILLEN · KONTAKTLINSEN
FERNGLÄSER**



Ihr starkes Team

Kommen Sie einfach bei uns vorbei

fair versichert



ÖVB Vertretung Vera Dettmer

Wilhelm-Röntgen-Str. 2
28357 Bremen
Tel. 0421 232676
Fax 0421 231502
vera.dettmer@oevb.de





Spaß beim Training gehört für Anna Röhrig, Lina Wöltjen und Svea Rathcke (v.l.) zum Training dazu.

» Horner Judoka starten in neue Saison

Gut vorbereitet starten die Sportler des Judo-Leistungszentrums Eiche Horn in das Wettkampfsjahr 2016. Zahlreiche Wettkämpfe und Meisterschaften stehen wieder auf dem Jahresplan der Sportler. „Wir planen die Teilnahme an rund 40 Turnieren und Meisterschaften“, weiß Eiche-Coach Sven Antonik zu berichten. Neben Aufturnieren in Bremen und der näheren Umgebung stehen auch internationale Einsätze in Holland, Dänemark und Frankreich im Fokus der Jahresplanung.

Auf Axel Heinbokel, EDV-Verantwortlicher der Abteilung, kommen auch 2016 wieder bedeutende Aufgaben zu: „Neben zwei Landesmeisterschaften richten wir wieder vier eigene Turniere aus. Insgesamt werden wir um die 1700 Gäste begrüßen können.“ Eine Herausforderung für die ehrenamtlich arbeitenden Betreuer und Organisatoren. Der aus rund 20 aktiven Judoka bestehende Wettkampfkader

des Horner Leistungszentrums wird auch in Zukunft keine Langeweile aufkommen lassen. Von der 27-jährigen Bundesligakämpferin bis hin zum 10-jährigen Nachwuchstalent sind sowohl weibliche als auch männliche Judoka im Kader vertreten.

Nicht alle Aufgaben und Probleme des Wettkampfsjahres konnten in der Saisonvorbereitung schon zufriedenstellend gelöst werden. Neben der einen oder anderen Verletzung von Leistungsträgern stellt die Suche nach Werbepartnern die Abteilungsleitung derzeit noch vor große Probleme. „Um unsere Pläne erfolgreich umsetzen zu können, benötigen wir noch die Unterstützung eines Werbepartners“, merkt Sven Antonik kritisch an. Aber auch hier werden sich die kämpferischen Judoka aus Horn-Lehe nicht geschlagen geben.

Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0421-67378731



Svenja Seelen und Lydia Wullschläger starten in der 2. Bundesliga

» Horner Judo-Frauen starten in Bundesliga

Auch 2016 weht wieder ein Hauch von Bundesliga durch die Judohalle des TV Eiche Horn. Mit Svenja Seelen, Lydia Wullschläger, Judith Tirp, Michelle Gröne und Pia Sörensen treten gleich fünf Horner Judofrauen als Gastkämpferinnen für den VFL Stade in der 2. Judo-Bundesliga an. Schon seit über zehn Jahren besteht zwischen den beiden befreundeten Vereinen eine enge Kooperation im Erwachsenenbereich. Profitieren von dieser Erfahrung werden die neu im Leistungszentrum aufgenommenen Nachwuchstalente Svea Rathcke, Anna Röhrig, Lina Wöltjen, Sean Trimborn und Nils Rathke.

In der kommenden Saison wird die erfolgreiche Zusammenarbeit nun auch auf den Jugendleistungssport übertragen. Von gemeinsamen Trainingseinheiten und Trainingswochenenden werden beide Clubs profitieren. Bundesligastarterin Svenja Seelen ist von der erneuten Kooperation begeistert. Bereits seit vier Jahren kämpft die Polizeibeamtin als Gaststarterin für das Stader Team und freut sich über die erweiterte Unterstützung durch ihre Horner Trainingskollegen: „Es freut mich, dass wir nun mit einer richtig großen

Truppe zu den Bundesligakämpfen reisen können. Noch ein paar ehrgeizige und motivierte Kämpferinnen mehr und wir könnten wieder ein eigenes Team in der Bundesliga stellen.“

Hoch motiviert startet auch die 18-jährige Lydia Wullschläger in das Wettkampfsjahr. Nach drei Monaten verletzungsbedingter Zwangspause steht allerdings vorerst ein intensives Aufbautraining auf dem Plan der FSJ'lerin. In der Zeit bis zum Beginn ihres Medizinstudiums will die Kämpferin, die auch als Nachwuchstrainerin für Eiche Horn tätig ist, noch einmal auf und neben der Matte angreifen. Ein Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag ist die sportliche Herausforderung hingegen für Judith Tirp. Als Doktorandin der Sportwissenschaften steht sie nicht nur als Uni-Dozentin auf der Judomatte, sondern genießt auch die positive Trainingsatmosphäre im Horner Judo-Leistungszentrum.

„Ein Start in der Bundesliga fordert Sportler und Trainer immer in besonderem Maße. Technisch, taktisch und physisch müssen unsere Frauen zu 100% fit sein, nur dann können sie eine Hilfe für ihr Team sein“, freut sich auch Eiche-Coach Sven Antonik auf die kommenden Bundesligabegegnungen.

» Rathke Brüder on top

„185 Teilnehmer und das gleich bei der zweiten Auflage unseres Turniers, das ist Wahnsinn“, freut sich Axel Heinbokel von der Judoabteilung des TV Eiche Horn über das mehr als zufriedenstellende Meldeergebnis des Newcomer Cups. Teilnehmer aus Hamburg, Bremen und Niedersachsen meldeten ihre Nachwuchshoffnungen in den Altersklassen U8, U11 und U15 und sorgten für ein reges Treiben auf den Judomatten. Nicht nur als Ausrichter konnten sich die Horner Judoka gut in Szene setzen, sondern auch sportlich sorgte der Nachwuchs aus der Berckstraße für Aufsehen.

Svea Rathke (U15/-40kg), Stefan Savitsky (U15/-46kg), Nils Rathke (U12/-24,9kg), Marike Köper (U12/-29kg) und Henri Rathke (U12/-22,7kg) sicherten sich jeweils ungeschlagen den Turniersieg. Nur mit einer Finalniederlage gewannen Jülide Yildirim, Lina Wöltjen, Joel Köper und Anton Rathke die Silbermedaille. Als Drittplatzierte erkämpften sich auch Tim Ketteler, Jannik Kartschker und Svea Reseck einen Platz auf dem Siegerpodest.

*Judo-Nachwuchs zeigt vollen Einsatz
(Foto: Axel Heinbokel)*



» Sörensen erneut siegreich

Pia Sörensen und Michelle Gröne sind nicht nur Trainingspartner, beide sicherten sich, wie auch Teamkollegin Annika Bast, den Landesmeistertitel des Bremer Judo Verbandes. Sowohl Michelle Gröne als auch Pia Sörensen setzten sich im Finale mit ihren Spezialtechniken vorzeitig durch. Als Landesvizemeister beendeten Ina Keydel und Willy Althaus die Verbandstitelkämpfe. Mit dem Abschneiden seiner Schützlinge zeigte sich Eiche-Coach Sven Antonik zufrieden: „Drei Titel, und das beim verletzungsbedingten Ausfall von zwei Leistungsträgern, ist ein erfreuliches Ergebnis.“



Annika und Pia (Foto: Lydia Wullschläger)



Ihr
HORNER
Magazin
online

LESEN SIE UNS ALS E-PAPER!

Überall & immer wieder - Ihr Horner-Magazin können Sie ganz entspannt auf allen Tablets, Smartphones & Computern lesen. Und - im Archiv haben Sie kostenfreien Zugriff auf alle Ausgaben.

www.horner-magazin.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt

AM RIENSBERG

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen

www.bohlken-engelhardt.de

» Horner Judoka glänzen in Buxtehude

Judo - Jugend auf dem richtigen Weg

Intensives Training führt zum Erfolg - den Beweis dieser Binsenweisheit lieferten jüngst die Judoka des TV Eiche Horn. Mit zahlreichen Platzierungen im Gepäck kehrten sie vom Einladungsturnier aus Buxtehude zurück. 260 Judoka aus über 20 norddeutschen Vereinen stellten sich den Kämpfen um Pokale und Medaillen. Nils Rathke (U13/-25kg), Marieke Köper (U13/-30kg) und Svea Rathcke (U13/-40kg) vom Horner Leistungszentrum sicherten sich nach mehreren beeindruckenden Siegen den Finaleinzug in ihren Gewichtsklassen. Nils Rathke und Marieke Köper setzten sich auch im

Finalkampf souverän durch und erkämpften sich damit den Turniersieg. Das erfreuliche Abschneiden der Horner Judoka unterstreichen die 3. Plätze von Anna Röhrig (U13/-40kg) und Sean Trimborn (U13/-35kg). Die besondere Bedeutung von Testturnieren für die Entwicklung der jungen Wettkämpfer unterstreicht Bundesligastarterin und Eiche Trainerin Lydia Wullschläger aus eigener Erfahrung: „Unsere Kids trainieren bis zu sieben Stunden in der Woche, da ist ein Wettkampf eine willkommene Abwechslung zum Trainingsalltag.“



Marieke Köper (Foto: Lydia Wullschläger)

Kursangebote Judo / Selbstverteidigung

Judo Schnupperkurs ab 5 Jahre

Montags 15.45 bis 16.30 Uhr

Dienstags 16.15 bis 17.00 Uhr

Freitags 15.15 bis 16.00 Uhr

Probetraining in der Zeit vom 4. März bis 15. April ohne Anmeldung möglich!

Selbstverteidigung für Senioren

Montags 14.45 bis 15.30 Uhr (Beginn 4. April)

Selbstverteidigung für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Dienstags 19.45 bis 21.15 Uhr (Beginn 5. April)

Informationen zu allen Angeboten unter Tel.: 67378731

Alle Angebote finden im Sportzentrum in der Berckstraße statt.

» Ehrungsfeier

Die diesjährige Ehrungsfeier des TV Eiche Horn war wieder einmal eine gelungene Veranstaltung. Im gut besuchten Wintergarten der Vereinsgaststätte Panorama 1899 gab es erst Kaffee und Kuchen, bevor silberne und goldene Ehrennadeln, Urkunden und erstmals eine Medaille verliehen wurden.

Mehr als die Hälfte ihres Lebens ist Elfriede Heidkamp für den Verein tätig. 1968 wurde mittels einer neuen Gymnastikstunde in der Bergiusstraße der erste Kontakt zum Verein hergestellt. Elfriede Heidkamp wurde Mitglied, engagierte sich und übernahm Verantwortung. Unter ihrer Mitarbeit wurde die große Sporthalle an das Sportzentrum gebaut, es wurden neue Sportangebote gestartet (u. a. Rehasport nach einer Herz- bzw. Brustkrebserkrankung), Elfriede Heidkamp übernahm einige Jahre den Vorsitz des TV Eiche Horn (um nur einige Beispiele zu nennen) und wurde 1996 für ihr vielfältiges Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz geehrt.

Nach diesen vielen Jahren ehrenamtlichen Engagements möchte Elfriede Heidkamp jetzt etwas kürzer treten und ihren Ruhestand genießen. Der Vorstand des TV Eiche Horn dankte seiner treuen Mitarbeiterin mit einer eigens für diesen Zweck kreierten Medaille. Diese Medaille soll nur für

jahrzehntelanges und außergewöhnliches Engagement verliehen werden und bekam den Namen ihrer ersten Trägerin: Elfriede-Heidkamp-Medaille.

Carola Kanter ist nahezu genauso lange ehrenamtlich für den Verein tätig. Angefangen hat ihr Engagement vor 40 Jahren als Mitglied des Festausschusses. Sie hat die Ballett- und Tennisabteilung mit aufgebaut und die Turnabteilung geleitet. Seit 1999 ist Carola Kanter Leiterin der Wassergymnastik-Abteilung und sie steht immer noch am Beckenrand und leitet die Gymnastikstunden. Als Dank für das jahrzehntelange Engagement wurde Carola Kanter die Ehrenmitgliedschaft des TV Eiche Horn verliehen.

Karin Finke, Bernd Kindereit und Dr. Christian Tietze sind seit 60 Jahren Mitglieder im Verein. Ihnen dankte der Vorsitzende des Ehrenrates, Dieter Benthien, mit einer Urkunde und einem Blumengruß für ihre langjährige Treue. Seit 40 Jahren gehören Karin Wetjen, Inge Sander, Wolfgang Richter und Jan Sieling dem TV Eiche Horn an. Ursula Offerdinger und Gisela Pütz (50 Jahre Mitgliedschaft) sowie Ursula Behnen, Bernd Obersold und Annelie Paulsen (40 Jahre) wurden für ihre Treue zum Verein in Abwesenheit geehrt.

ELEKTRO-KLEMPNEREI

Leher Heerstraße 5
Tel. 04 21 / 23 61 98
Fax 04 21 / 2 44 90 00

*Sanitäre Anlagen
Badrenovierung*

Thäte

*Leuchten, Hausgeräte,
Kundendienst
Kommunikations- u. Sicherheitstechnik*



Vereinsvorsitzender Björn Jeschke (2. v. l.) gratuliert Bernd Kindereit, Karin Finke und Dr. Christian Tietze (v. l.) zum 60-jährigen Vereinsjubiläum.

Seit 25 Jahren ist Fred Siebert Mitglied und Geschäftsführer des TV Eiche Horn. In den ersten Monaten seiner Tätigkeit ging es gleich stürmisch zu. Ein gewaltiger Orkan hatte das Hallendach beschädigt und in der großen Halle hieß es ‚Land unter‘. Und die Anforderungen sind im Laufe der Zeit nicht weniger geworden. In den letzten Monaten ist durch die Belegung der Sporthallen mit Flüchtlingen eine arbeitsinten-



Stolz zeigt Elfriede Heidkamp die ihr zu Ehren kreierte Medaille

Optik Stallmann

BRILLEN · FERNGLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de





Seit 40 Jahren dabei: (v. l.) Karin Wetjen, Inge Sander, Jan Sieling und Wolfgang Richter. Björn Jeschke (3. v. l.) beglückwünscht die Jubilare.

sive Problematik entstanden, die viel Improvisationstalent und Fingerspitzengefühl des Geschäftsführers erfordert.

Der Vorsitzende des TV Eiche Horn, Björn Jeschke, dankte Fred Siegert für seine Zuverlässigkeit und seine stete Loyalität dem Verein gegenüber. Ebenfalls 25 Jahre im Verein sind Renate Jahn, Peter Müller, Marianne Renken, Irma und Karl-Heinz Rodiek, Gerda und Horst Schütze, Jutta und Bernhard Stahlberg, Klaus Wahlefeld und Magdalena Zenker. Diese Ju-

bilare wurden von Dieter Benthien mit einer silbernen Nadel und einer Urkunde bedacht.

In Abwesenheit wurden Karin und Uwe Addix, Dr. Rüdiger Art, Henry Bolte, Gerd Bostel, Ursula Gätjen, Jens P. Hartlich, Berthold Hoffmann, Marion und Jens Pinckernelle, Birgitt und Dietmar Quarz, Anita Schmidt, Roswitha und Hans-Jürgen Schulze, Andreas Schwall, Heinrich Wesling und Thomas Zelewski geehrt.

Sabine Heuke

Telefon (0421) 27 16 37 + 27 46 13
 Telefax (0421) 27 46 89
 Edisonstraße 11 | 28357 Bremen

Verglasung von Neu- und Umbauten
 Blei- und Leichtmetallverglasung
 Isolierglas
 Glanzglas-Türanlagen
 Reparatur-Verglasung
 Moderne Bildeinrahmung
 Glasschleiferei
 Spiegel



Diese Sportler gehören seit 25 Jahren zum TV Eiche Horn

Offener Brief von Elfriede Heidkamp an die Gruppen der Reha-Abteilung

Für das Erinnerungsheft mit vielen, vielen Unterschriften der Reha-Sportgruppen, verziert mit Herzen, Bildern und Veröffentlichungen über die Reha-Abteilung, verbunden mit einer Spende der vielen Teilnehmer möchte ich mich ganz herzlich bedanken.



Aber auch für die liebevolle Erstellung danke ich Lissy Heinold und Petra Engelhard.

Allen Teilnehmern gute Gesundheit

Eure Elfriede Heidkamp

Ihre Anwälte in Horn

§

Speichert · von Rönn · Klaufß
Rechtsanwälte & Fachanwälte

Steffen Speichert
Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentl. Baurecht

Ulrike von Rönn
Rechtsanwältin
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

Mirja Klaufß
Rechtsanwältin & Fachwältin für Familienrecht
Familienrecht · Erbrecht · Zivil- und Vertragsrecht

Achterstraße 27 · 28359 Bremen
Telefon: 0421 - 222 741 0
www.anwaelte-horn.de

Erst einmal alles in Ruhe besprechen!

**Der TV Eiche Horn trauert um seine im Jahr 2015
verstorbenen Mitglieder**

Erich Vogel
 Werner Thäte
 Jürgen Barthe
 Friedrich Meibohm
 Friedrich Stadler
 Lisa Eschholz
 Ilse Peinemann
 Rolf Oberschachtsiek
 Helmut Beulke
 Klaus Ristedt
 Hans-Hermann Biedermann
 Heinz Warnken
 Hans-Georg Weland

Wir werden sie in guter Erinnerung behalten.



**» Unterstützen Sie die
„Horner Sportstiftung“!**

Sie möchten die Arbeit des TV Eiche Horn nachhaltig finanziell unterstützen? Dann erhöhen Sie das Stiftungsvermögen der gemeinnützigen „Horner Sportstiftung“ durch Ihre Zustiftung! Von den jährlichen Zinserträgen profitiert unser Verein dauerhaft.

Zustiftungen sind steuerbegünstigt. Auch kleine Beträge sind jederzeit willkommen. Überweisungen bitte an die

Horner Sportstiftung c/o Bürgerstiftung
 Konto-Nr. (IBAN): DE25 2905 0101 0080 5463 51 bei der Sparkasse Bremen (BIC: SBREDE22XXX)
 Verwendungszweck: Zustiftung Horner Sportstiftung
 Bitte Name und Adresse angeben!

Für Rückfragen steht das Stiftungskuratorium (Björn Jeschke und Dietrich Behl) gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle des TV Eiche Horn, Tel. (0421) 234060.

Familienbetrieb
 seit 1880



Bestattungen

Friedhofstr. 19
 28213 Bremen

Tag & Nacht



Maria und Aloys Tielitz

Norbert Tielitz

Laura Tielitz

Peter Tielitz

Maria und Julius Tielitz

Die 5. Generation

im Hause Tielitz

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2016

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	95,00 €	190,00 €	171,00 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	57,00 €	114,00 €	102,60 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	199,50 €	399,00 €	359,10 €
4) Familie Mini (nur Kinder/Jugendliche)	114,00 €	228,00 €	205,20 €
5) Ehepaare	171,00 €	342,00 €	307,80 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Frei- dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	57,00 €	114,00 €	102,60 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	38,00 €	76,00 €	68,40 €
8) Passive Mitglieder	28,50 €	57,00 €	51,30 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Fußball	21,00 €	42,00 €
Fitness (Maximum)	171,00 €	342,00 € *)
Judo / Jiu Jitsu	42,00 €	84,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Schwimmen Erwachsene Uni-Bad	21,00 €	42,00 €
Schwimmen Kinder Uni-Bad	12,00 €	24,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Kinder/Jugendliche bis 21. Lj.	12,50 €	25,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € **)
Tennis Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € **)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Volleyball Erwachsene	15,00 €	30,00 €
Volleyball Kinder/Jugendliche bis 21. Lebensjahr	9,00 €	18,00 €
Wassergymnastik	37,50 €	75,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (28,50 €)

**) Auch die Kosten für Platzinstandhaltung und -pflege sind hiermit abgedeckt.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Telefon	Sportangebot für Kinder/Jugend	Erw.
Badminton	Sabine Schulz	498 85 87	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-9808465	x	
Basketball	Rainer Collin	0151-56627526	x	x
Fitness-Studio	Petra Behrens	23 10 10		x
Floorball/Unihockey	Daniel Teetz	0171-1829380	x	x
Fußball	Frank Behrens	364 939 87	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	166 96 077	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	276 95 60	x	x
Radwandern	Johann Löther	23 15 16		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	430 82 03		x
RSG	Carolyn Hadelers	0172-4470587	x	
Schach	Erwin Troike	23 24 99	x	x
Schwimmen f. Ki.+Jgd.	Heiko Krämer	0176-84501834	x	
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	166 96 077	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	276 95 60	x	x
Tanzsport	Jürgen Kuzyk	23 92 06		x
Tennis	Hans-Werner Gutknecht	243 80 06	x	x
Tischtennis	Günter Herbold	23 12 14	x	x
Ultimate Frisbee	Martin Budde	0176-99803830	x	x
Volleyball	Eike Koschorreck	23 37 77	x	x
Walking/Lauftreff	Anke Helmke	346 98 43	x	x
Wandern	Sen.: Therese Telepski	04240-952758		x
	Sportl.: Bodo Schröder	25 29 85		x
Wassergymnastik	Carola Kanter	27 07 70 [Di+Do 9-11]		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 01.03.2016				



Lothar Köhler

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Erbrecht

Joachim M. Fenster

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Manfred Christoph*

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Mitte
Fachanwalt für Familienrecht

Jürgen Riepshoff

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- & WEG-Recht

Dagmar Lehmann

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

Kai Norden

Rechtsanwalt und Notar in
Bremen-Nord
Fachanwalt für Insolvenzrecht

Cornelia Freytag

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Lars-Ole Ansteeg

Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht

Sabrina Wiese

Rechtsanwältin

Am Sedanplatz 2
28757 Bremen

Tel: 0421 - 66 00 6-0
Fax: 0421 - 66 00 6-40

Schlachte 31*
28195 Bremen

Tel: 0421 - 98 98 32-0
Fax: 0421 - 98 98 32-17



Die Hanseatische
Rechtsanwaltskammer Bremen
erteilte mir die Erlaubnis zur
Führung der Bezeichnung

**Fachanwalt für
Bau- und Architektenrecht**

Lars-Ole Ansteeg

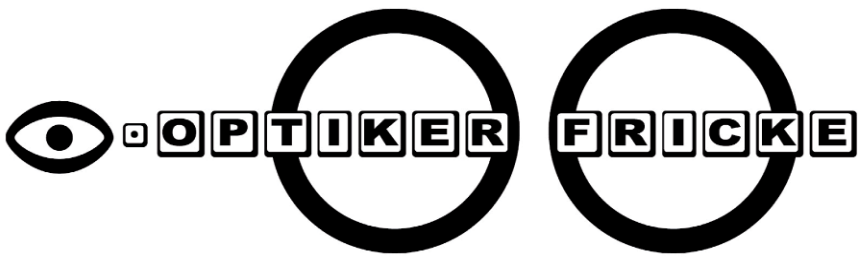
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Seit 04.01.2016 Partner bei:



**dr.lohsin
& partner**
fachanwälte & notare

info@lohsin-partner.de www.lohsin-partner.de



Augenoptik – Brillen - Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 – 28211 Bremen
Telefon (0421) 217382 + 216825



Gerade eingetroffen:
Die aktuellen Neuheiten von der Opti 2016,
der größten Augenoptikmesse Deutschlands.

Neu auf www.OPTIKER-FRICKE.de :
die virtuelle Brillenanprobe im Internet.

Führerscheinesehteststelle nach StVO.