

Januar | Februar | März 2026

Horner Sportmagazin



- » Tanzen
- » Menschen @ Eiche
- » Marathon

200

#möglichmachen
seit 1825

Investieren per App oder per Handschlag?

Mit uns kannst du beides!



Jetzt
informieren und
Depot eröffnen!

Geldanlagen am Kapitalmarkt
sind mit Risiken verbunden.

www.sparkasse-bremen.de/beides



Die Sparkasse
Bremen



Jessica Röbe-Oltmanns

(Foto: privat)

» In dieser Ausgabe:

- 3 Editorial
- 4 Geschäftsstelle
- 5 Social Media
- 6 Leichtathletik
- 10 Tennis
- 13 Menschen@Eiche
- 17 Rund um die Eiche
- 18 Tanzsport
- 20 Rund um die Eiche | Fußball
- 22 Tischtennis
- 28 Beiträge 2025
- 30 Das sportliche Angebot

Mehr Verein, mehr Nähe - jetzt wieder auf Social Media

Wir sind jetzt wieder mehr „social“ – und ihr seid eingeladen, mitzuklicken! Seit dem 1. September darf ich als Social-Media-Managerin dafür sorgen, dass unser Vereinsleben nicht nur in Hallen, auf Plätzen und in WhatsApp-Elternchats stattfindet, sondern auch dort, wo heutzutage alle scrollen, liken und lachen: online.

Mein Name ist Jessica Röbe-Oltmanns und schon seit vielen Jahren gestalte ich mit Leidenschaft Inhalte auf Instagram und Facebook - jetzt freue ich mich, die Vielfalt unseres Vereins, die Sportarten und vor allem die Menschen dahinter vorzustellen.

Seit über 25 Jahren wohne ich in Horn-Lehe und bin mit dem TV Eiche Horn durch meinen Mann und meine Kinder seit Jahrzehnten verbunden. Privat praktiziere ich Krafttraining und Yoga und habe auch eine Yogalehrerinnen-Ausbildung absolviert.

Warum das Ganze? Weil bei uns so viel passiert, was zu schade ist, um ungesehen zu bleiben. Eben echtes Vereinsleben ohne Filter (na gut... vielleicht mit ein bisschen Filter). Dafür haben wir jetzt neben dem Eiche-QR-Code drei frische Kanäle am Start: Instagram, Facebook und einen WhatsApp-Kanal. Lest gerne weiter auf Seite 5. Dort findet ihr noch einige Details und die QR-Codes.

Eure Jessica

TV EICHE HORN

-GESCHÄFTSSTELLE-

Berckstraße 87, 28359 Bremen
 Telefon (0421) 23 40 60 | Fax 23 77 40
 E-Mail: info@eiche-horn.de



Internet: www.eiche-horn.de

Bankverbindung: IBAN DE63 2905 0101 0001 0743 43
 Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.00 Uhr
Freitag	9.00 - 11.00 Uhr

Unser **Fitness-Studio "Maximum"** ist während seiner Öffnungszeiten unter Telefon (0421) 23 10 10 direkt zu erreichen.

Die **Abteilung Fußball** hat eine eigene Sprechzeit: Montag von 19.30 - 21.00 Uhr unter Tel. (0421) 23 24 30.

Die **Vereinsgastronomie** erreichen Sie zu deren Öffnungszeiten unter Tel. (0421) 33 655 229.

Impressum

Herausgeber:

TV Eiche Horn von 1899 e.V.
 Berckstraße 87 | 28359 Bremen

Verlag & Anzeigen:

VOGEL MEDIA Bremen
 Tel. (0421) 200 75 90 | www.vogelmedia.de

Termine „Horner Sportmagazin“ 2/2026

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 05.02.2026

Auslieferung voraussichtlich am: 12. März 2026

Beiträge (doc.Datei) und Fotos (jpg.Datei) bitte immer als Anhang an die E-Mail senden an magazin@eiche-horn.de

Titelfoto: Daniela Streit

Bildbearbeitung: Christiane Nupnau-Herde (CNH)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zum Jahreswechsel

Unsere Geschäftsstelle bleibt vom 22.12.2025 bis zum 9.1.2026 für die Öffentlichkeit geschlossen.

Der Vorstand und das Geschäftsstellenteam wünschen allen, die in unserem Verein aktiv sind oder uns unterstützen, frohe Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

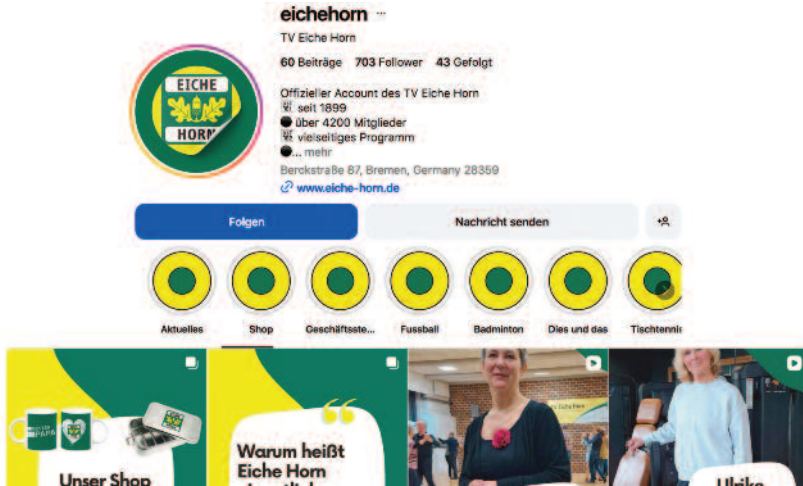


» Ab ins Magazin

Das Redaktionsteam freut sich immer über eure Artikel und Fotos aus den Abteilungen!

Bitte denkt beim Übersenden von Texten daran, diese als Word-Datei oder als Text in der Mail zu schicken und NICHT als pdf-Datei. Fotos sollten idealerweise eine Größe von mind. 1 bis 2 MB haben, damit der spätere Druck klar und deutlich ausfällt. Wenn minderjährige Kinder abgebildet sind, denkt bitte auch an das Einverständnis der Eltern. So helft ihr uns sehr bei der Verarbeitung eurer Texte und Fotos.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Redaktion nicht verpflichtet ist, einen Artikel zu veröffentlichen und dass wir uns vorbehalten, Anpassungen im Text vorzunehmen.



» Live und in Farbe: Eiche Horn jetzt überall auf Social Media

Auf unseren Social-Media-Kanälen gibt es künftig:

- Blicke vor den und hinter die Kulissen, Spiel- und Termin-Infos, Fotos & Videos von Trainings und Veranstaltungen
- Menschen im Mittelpunkt – kleine Portraits, Interviews, Funfacts
- Erinnerungen, Quiz, Zahlen und Fakten
- Aktuelles und Wissenswertes über unser umfangreiches Sportangebot von Badminton bis Yoga, von Kindern bis Seniorinnen und Senioren

Unser Ziel ist es, unsere Aktivitäten noch sichtbarer zu machen - für Mitglieder, Fans, Nachwuchs, Sponsoring und alle, die sich für unseren Verein interessieren. Wenn jemand wissen will, was bei uns läuft, soll ein Blick auf unsere Kanäle

reichen: denn hier ist Leben drin! Auch Ihr könnt aktiv mithelfen: Habt ihr Bilder, kurze Clips oder lustige Momentaufnahmen vom Vereinsalltag? Schickt sie mir an social-media@eiche-horn.de und sorgt dafür, unsere Kanäle lebendiger zu machen. Ich freue mich über jedes Material – und die Community auch. Je mehr Menschen mitmachen, desto größer unsere Sichtbarkeit! Bei ca. 4.200 Mitgliedern werden uns sicher nicht die Ideen ausgehen.

Und jetzt seid ihr gefragt:

Folgt uns, liked, kommentiert, teilt, schickt Links in eure Gruppen und macht die "Eiche-Familie" sichtbar! Wir freuen uns auf viele Follower, viele echte Geschichten und auf alles, was kommt!





Marathonis und Halb-Marathonis laufen gemeinsam Richtung Torfkanal

(Foto: CNH)

» Leichtathletik - swb-Marathon

Am 5. Oktober nahmen einige Mitglieder der Abteilung Leichtathletik unseres Vereins am SWB-Marathon teil, der in diesem Jahr zum zwanzigsten Mal stattfand und sowohl einen 10 km Lauf, einen Halbmarathon als auch den Marathon umfasste.

Die Vorfreude war groß und die Laufstrecken boten eine hervorragende Gelegenheit, persönliche Zielzeiten zu erreichen und mit Gleichgesinnten in den Wettkampf zu treten. Allerdings stellte der Wind eine besondere Herausforderung dar, denn er war während des gesamten Renntages zu spüren, was das Laufen erschwerte und viele Teilnehmende vor zusätzliche Hürden stellte. Trotz dieser widrigen Bedingungen

ließen sich unsere Mitglieder nicht entmutigen. Fatma Yildiz und Wilhelm Froharth, die am 10 km Lauf teilnahmen, zeigten ausgezeichnete Leistungen und nahmen die Herausforderung des Winds sportlich an. Albrecht Kasten, Anke Helmke, Manfred Alpers und Wolfgang Dröge kämpften sich durch den Halbmarathon und bewiesen enorme Ausdauer. Linus Bröcker, der sich der Distanz des Marathons stellte, ließ sich ebenfalls nicht von den widrigen Wetterbedingungen abhalten und erreichte sein Ziel mit Bravour.

Nach hervorragender Vorbereitung zeigten alle Läuferinnen und Läufer großen Willen und Durchhaltevermögen. Alle erreichten den Bremer Marktplatz und ihr persönliches Ziel –

sei es der Abschluss des 10 km Laufs, des Halbmarathons oder des Marathons. Es war außerdem erfreulich in der Ergebnisliste zu sehen, dass auch Mitglieder aus anderen Vereinsbereichen an diesem Event teilgenommen haben. Ihre engagierte Teilnahme und die erzielten guten Leistungen zeigen, dass der Teamgeist in unserem Verein stark ist und dass Sport keine Abteilungsgrenzen kennt. Für andere Vereinsmitglieder war es ein beeindruckendes Erlebnis, die Laufkollegen und -kolleginnen über die gesamte Strecke hinweg zu beobachten, anzufeuern und zu sehen, wie sie durch Bremen liefen.

Dieser Tag wird uns allen noch lange in Erinnerung bleiben und wir sind stolz auf alle Leistungen! Der 21. SWB-Marathon findet am Sonntag, 13. September 2026 statt – wir freuen uns schon darauf!

Ralf Buchenau und Yvonne Kowalik

Macht mit!

Athletik-Training: Dienstag, 19 bis 20:30 Uhr; Athletik-Training (Kraft & Koordination) ab ca. 16 Jahre.
Ort: Ronzelenstr. 51 (Schulsporthalle)

Lauftreff: ab 15 Jahre: Mittwoch, 18 – 19 Uhr; Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums; zum Laufen geht es dann in die nähere Umgebung, z.B. den Rhododendronpark. Der Lauftreff ist auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet!

Lauftraining: Freitag, 18 bis 19:30 Uhr; Lauftraining mit Tempoläufen, Fahrtspielen und Technikübungen / ab 16]; Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Sportzentrums; gelaufen wird in der Umgebung und auf der Laufbahn.

WENN
versichern,

DANN
persönlich!

Vertretung Kristin Röpke
Wilhelm-Röntgen-Str. 2 28357 Bremen Tel. 0421 232676
Baumschulenweg 6 28213 Bremen Tel. 0421 342675
roepke@oevb.de

ÖVB
fair versichert

Finanzgruppe



» Als Helfer beim SWB-Marathon

Die Marathon-Crew reicht den Läuferinnen und Läufern gekonnt die Wasserbecher (Foto: CNH)

Beim 20. SWB-Marathon waren mein Mann und ich (Yvonne Kowalik, Co-Trainerin beim Lauftraining im Verein) zum dritten Mal als ehrenamtliche Helfer an der Kreuzung Leher Heerstraße/Luisental dabei, um dazu beizutragen, dass der Lauf für alle Teilnehmenden ein besonderes Erlebnis ist. Unsere Aufgabe war es, gemeinsam mit einem Polizisten den Verkehr zu regeln, den Verkehrsteilnehmern mit Vorschlägen zur Umfahrung der Laufstrecke zu helfen und die Marathonläufer sicher um die Linkskurve zu leiten. Schon früh am Sonntagmorgen ging es los.

Um 07:30 Uhr erhielten wir unser Helferpaket: darin ein „Crew“-T-Shirt, eine Warnweste, ein Regencap und Verpflegung. Ab 08:30 Uhr standen wir dann an der Kreuzung bereit. Nun hieß es erstmal den Verkehr umleiten; Autos, die zum Sportgelände von Eiche-Horn wollten, durften ausnahmsweise nach links ins Luisental, um so z.B. ihr Fußballspiel zu

erreichen; andere mussten Umwege zu ihren Zielen in Kauf nehmen. Gegen 11 Uhr erreichten dann die ersten Marathonläufer unseren Bereich und die Kreuzung füllte sich mit Zuschauern. Hier musste nun auf alles gleichzeitig geachtet werden: alle sollten den richtigen Weg finden, das Publikum sollte genügend Platz lassen, von Zeit zu Zeit erreichten noch Busse und Straßenbahnen den Bereich und wurden gemeinsam mit den Helfern der SWB bei Lücken durch das Läuferfeld gelassen; so auch die Radfahrer. Und wenn es ging, feuerten wir nebenbei die Läufer an. Gegen 13 Uhr kam der „Besenwagen“, wir gaben unsere Westen ab und durften nach Hause gehen. Jeder Läufer, der einem ein Lächeln schenkt, ist die Mühe wert! Und bestimmt sind wir im nächsten Jahr wieder dabei.

Yvonne Kowalik



Ihre persönliche Rechtsanwältin im Mühlenviertel

Heike Leonhardt-Langhammer

Rechtsanwältin

- Allgemeinwältin
- Familienrecht
- Scheidung - Trennung
- Medizinrecht - ärzteberatung
- Hausbesuche nach Vereinbarung



Gerold-Janssen-Str. 2A · 28359 Bremen · Tel. (0421) 169 00 22 · Fax (0421) 169 00 20
E-Mail: rain-leonhardt@email.de · www.heiketeleonhardt.de

Wassergymnastik sucht Übungsleiter/ in

Für bestehende Gruppen am Mittwoch
9.00 bis 11.00 Uhr
in der Brucknerstraße (Bremen-Horn)

Wünschenswert wären
Lizenzen als Übungsleiter/in C und
Rehabilitationssport B-Orthopädie.

Ansprechpartnerin

Ines Meyer
Tel.:0421 35 44 40
E-Mail a.i.meyer@theodor-meyer.com





Clubliga Siegerinnen und Sieger: v.l. Christoph Denker, Tatjana Kieschnick, Marina Voropaeva, Svenja Nolte, Christiane Hahn, Inge Schröder, Thomas Karsthof-Schröder, Falk Wallat, Saurabh Kumar, vorn: Thomas Wilm. (Foto: Doris Boehncke)

» Clubliga-Finale 2025

Am 21. September 2025 fanden auf der Tennisanlage an der Berckstraße die Endspiele der diesjährigen Clubliga-Meisterschaft statt. Der ereignisreiche Tag wurde bei herrlichem Sonnenschein mit anschließender Siegerehrung und Grillnachmittag begangen. Alljährlich wird eine Clubliga-Meisterschaft ausgeschrieben, zu der sich alle Mitglieder der Tennisabteilung für verschiedene Disziplinen melden können. Die Spielenden verabreden Termine frei untereinander. Die meisten Anmeldungen gingen in der Gruppe der Mixed-Doppel ein. Nach vielen interessanten Vorrunden gingen hierbei als Siegerinnen Svenja Nolte und Christoph Denker hervor, die in einem überaus spannenden Wettkampf im Supertiebreak gegen Christiane Hahn und Thomas Wilm gewannen. Die zahlreichen Zuschauenden fieberten am Platzrand mit. Im Damen-Einzel trat Tatjana Kieschnick als „Neuling“ bei diesem Vereinsturnier mit einer überragenden

Leistung von 6:1, 6:0 gegen Marina Voropaeva an, die gut konterte, sich aber geschlagen geben musste. Dieser Sieg spornt sicherlich an, um auch im nächsten Jahr wieder dabei zu sein! Parallel dazu spielten Falk Wallat und Saurabh Kumar ein sehr leistungsstarkes Herren-Einzel, das mit einem knappen Matchsieg im Supertiebreak für Falk entschieden wurde. Herzlichen Glückwunsch allen Siegerinnen und Siegern!

Ein großes Dankeschön geht an unsere Sportwartin Christiane Hahn für die erneute, perfekte Organisation und Durchführung der Clubligaspiele! Wir freuen uns schon jetzt auf die Clubliga 2026 und hoffen, dass sich noch viele weitere Mitglieder dafür begeistern können.

Ingrid Porthun



Doris Boehncke führt durch die Einweisung in Speedy

(Foto: Ingrid Porthun)

» Wer ist Speedy?

Unsere neueste Errungenschaft auf den Tennisplätzen: Sie ist klein und handlich, passt sich allen Trainingsbedürfnissen an, ist leicht und lässt sich mit einem herausziehbaren Griff wie ein Trolley auf den Platz transportieren. Mit aufgeladenem Akku ist sie stets betriebsbereit! Speedy ist unsere neue Ballmaschine, die diese guten Eigenschaften mitbringt.

45 Jahre nutzten wir eine sehr unförmige, schwere Maschine für Trainingszwecke, die nunmehr in die Jahre gekommen und nach vielen Ausbesserungen irreparabel war und ausgedient hatte. Da aber unsere Mitglieder außerhalb der Trainingsstunden bei der Tennisschule ihre erlernten Schlagfähigkeiten trainieren möchten, entschlossen wir uns, das alte Gerät durch „Speedy“ zu ersetzen. Der Beirat Horn-Lehe ermöglichte die Anschaffung mit einem großzügigen finanziellen Zuschuss aus Globalmitteln, wofür wir uns auf diesem Wege nochmals sehr bedanken! Die Spielenden können „Speedy“ über eine App mit ihrem Handy steuern und ihr eigenes Trainingsprogramm zusammenstellen. Diverse Schlagtechniken sind möglich wie Vor-/Rückhandschläge,

cross oder longline, Volleys und vieles mehr. Hierbei lassen sich Geschwindigkeit und Höhe der Bälle einstellen und dann „spuckt“ Speedy die entsprechenden Bälle nacheinander aus. Alle Mitglieder, die an einer Einweisung teilgenommen haben, dürfen die Maschine bedienen, denn es gibt wichtige Dinge, die bei der Nutzung bedacht werden müssen. Da Speedy mit Akku betrieben wird, kann man sie auf jeden Platz stellen - eine Steckdose wie beim alten Gerät ist nicht mehr nötig. Nach Beendigung des Trainings muss Speedy gesäubert werden, damit sie leistungsfähig bleibt. Danach braucht sie ein wenig Ruhe am Ladegerät im Clubhaus, um Kraft zu schöpfen für das nächste Training! Speedy hat im Verein schon viele Freunde und Freundinnen gefunden, die von ihr begeistert sind und mit ihr allein oder auch zu zweit trainieren.

Ingrid Porthun



PHARAO - AHLDEN

DIE ZAHNTECHNIKER

Aus zwei wird eins:
Wir wachsen als Team zusammen und
freuen uns über sympathische neue
Kollegen. **Starte mit uns durch!**

Für die weitere Entwicklung suchen wir
in verschiedenen Einsatzbereichen

Mitarbeiter in der Zahntechnik (m/w/d)

Alle Tätigkeitsprofile unter
www.pharao-ahlden.de/jobs/

Wir sind
Ausbildungs-
betrieb

Wir sind Ihre IT-Experten:

IP-Telefonie
Virenentfernung
Notebook-Reparatur
PC-Reparatur/Fehlerdiagnose
Vernetzung
Internet-Anschlüsse
PC/Notebook-Neugeräte
PC-Einrichtung



Hiller + Hinken GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Inform.
Andreas Hinken

Leher Heerstraße 77
in Bremen Horn-Leher
Fon 0421-20440-0
info@hiller-hinken.de
www.hiller-hinken.de

Besuchen Sie uns
bei facebook.



Darf ich vorstellen: Dies ist unsere Tennis-Jugendwartin Heidi Leerhoff. Wir haben ihr ein paar Fragen gestellt.

Menschen@Eiche

Was ist deine Funktion beim Tennis?

Ich bin Jugendwartin

Was sind deine Aufgaben?

Kurzgefasst: Aufstellung der Jugendteams in Abstimmung mit den Trainern, Akquirieren von Teamleitungen, Erfassung der Teams bei nuliga (System des Verbandes), Organisation des Punktspielbetriebs, Ansprechpartnerin für die Teamleitungen, teilweise Begleitung der Spiele, Bälle und Spielbericht austeilen, Ergebnisse der Spiele bei nuliga erfassen.

Wie lange spielst du schon Tennis bei Eiche?

Seit 2019 spiele ich Tennis und bin Mitglied

Wie viele jugendliche Mitglieder unter 18 hat die Abteilung?

ca. 150 Jugendliche

Gibt es Turniere für die Jugend oder Punktspiele?

Ja, Punktspiele

Warum sollte man Tennis spielen?

Tennis ist ein schöner bewegungsreicher Ballsport im Freien und fördert Kondition und Koordination. Und Tennis ist auch ein Teamsport bei den Punktspielen. Wir haben sehr engagierte Trainerinnen und Trainer, die sich super um die Jugend kümmern und einen tollen Ballsport vermitteln.



Jessica Röbe-Oltmanns

Jugendwartin Heidi Leerhoff (Foto: Jessica Röbe-Oltmanns)



40
JAHRE

modern - servicefreundlich - preiswert



HORNER APOTHEKE
Ihrer Gesundheit zuliebe



Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen
Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40
mail@horerapothke.de
www.horerapothke.de



(Foto: Andra Günemann)

» Interview mit Carolyn Hadel

Seit wann bist Du dabei und wie bist Du zum TV Eiche Horn gekommen?

Ich bin über Umwege zum TV Eiche Horn gekommen. Mit fünf Jahren habe ich Rhythmische Sportgymnastik (RSG) in einem anderen Verein begonnen. Nach fünf Jahren Leistungssport wollte ich jedoch etwas Neues ausprobieren und habe mich auf die Suche nach einer anderen Sportart gemacht. Das Jazzdance-Angebot beim TV Eiche Horn hat mir sofort viel Spaß gemacht. Ein bis zwei Jahre später brachte mich eine Mitschülerin zur Show-Gruppe der RSG-Abteilung und ich blieb sofort dabei. Als unsere damalige Trainerin nach einiger Zeit ihr Ehrenamt leider aufgeben musste, wurden wir Teil der Wettkampfgruppe und begannen im Einzel auf Wettkämpfe hinzuarbeiten.

Was waren Deine sportlichen Aktivitäten und welche Ämter hastest Du im Laufe der Zeit?

Zunächst war ich einige Jahre als Einzelgymnastin aktiv. Mit der Zeit habe ich hier und da mal beim Training die Übungs-

leiterinnen unterstützt. In der Oberstufe absolvierte ich im Rahmen meines Sport-Leistungskurses den Übungsleitungsschein und konnte daraufhin auch selbst Trainingseinheiten übernehmen und Trainerinnen vertreten. Während des Studiums habe ich dann nur noch in der Gruppe geturnt. Ich übernahm dann aufgrund unterschiedlicher Trainingszeiten meine eigene Trainingsgruppe. Als unsere damalige Abteilungsleitung Maika ihr Amt aufgeben musste, sprach sie mich an. So kam es, dass ich die Abteilungsleitung übernommen habe.

Was machte und macht Dir an der Arbeit bei Eiche Horn am meisten Spaß?

Mir gefällt besonders die familiäre Atmosphäre – viele der Menschen, die bei Eiche Horn aktiv sind, kenne ich schon seit vielen Jahren. An meiner Arbeit als Übungsleiterin schätze ich es sehr, viele Kinder auf ihrem Weg zu begleiten und ihnen meine Begeisterung für die Rhythmische Sportgymnastik weiterzugeben. Es ist schön zu sehen, wie sie mit Freude dazulernen und über sich hinauswachsen.

Was sind Deine liebsten Erinnerungen aus Deiner ehrenamtlichen Arbeit, dein sportliches Lieblingsereignis oder allgemein schönstes Erlebnis bei Eiche Horn?

Besonders schön ist es für mich zu sehen, wie sich die Kinder im Laufe der Jahre entwickeln. Wenn sie mit fünf Jahren zum ersten Mal die Halle betreten und noch keine Ahnung von der Rhythmische Sportgymnastik haben – und plötzlich stehen sie als junge Erwachsene mit dem Abitur in der Tasche und einer Menge Erfahrung in der Sportart da. Sie über so viele Jahre zu begleiten, ihnen auch außerhalb der Sporthalle mit Rat und Unterstützung zur Seite zu stehen und ihre wachsende Begeisterung für die RSG mitzuerleben, ist einfach etwas ganz Besonderes.

Ein weiterer Moment, der mich immer wieder stolz macht, ist, wenn Gymnastinnen den Sprung an den Bundesstützpunkt schaffen, um dort bei der Landestrainerin zu trainieren. Dann spüre ich, dass sich all die Mühe und die gemeinsame Arbeit wirklich lohnen.

Was hat sich sportlich und organisatorisch verändert, wenn Du das Angebot aus Deiner Anfangszeit mit dem von heute vergleichst?

Im Laufe der Zeit hat sich sowohl sportlich als auch organisatorisch einiges verändert. Nach jedem Olympiazzyklus verändert sich das Reglement, nach dem wir die Choreografien zusammenstellen. Mit den Jahren im Verein ist natürlich auch meine Verantwortung gewachsen. Als Abteilungsleiterin muss ich heute viele verschiedene Bereiche im Blick behalten – von der Anmeldung zu Wettkämpfen über die Organisation von Probetrainings bis hin zur Betreuung der Trainerinnen und Gymnastinnen.

Auch meine Rolle als Trainerin hat sich weiterentwickelt: Ich plane die Trainingseinheiten, entwerfe neue Choreografien und achte darauf, dass die Mädchen individuell gefördert werden. Eine der größten Herausforderungen ist inzwischen jedoch, neue Übungsleiter und Übungsleiterinnen zu gewinnen. Da bei uns alle Gymnastinnen – von den Jüngsten bis zu den 21-Jährigen – gemeinsam zur gleichen Zeit in einer Halle trainieren, können unsere erfahrenen Mädchen erst

nach dem Ende ihrer aktiven Zeit als Trainerinnen einsteigen. Hinzu kommen Faktoren wie Ausbildung oder Studium, die es zusätzlich erschweren, sich nachmittags ehrenamtlich zu engagieren.

Was würdest Du denjenigen raten, die sich ehrenamtlich beim Sportverein einbringen wollen?

Einfach machen! Jede – auch noch so kleine - Unterstützung ist wertvoll und macht einen Unterschied. Ehrenamtliches Engagement bereichert nicht nur den Verein, sondern auch einen selbst. Bei Eiche Horn wirst du mit offenen Armen und einem freundlichen Lächeln empfangen – hier zählt jede helfende Hand und jeder Beitrag.

Was wurde hier nicht gefragt, aber möchtest Du uns gerne noch sagen?

Ich möchte mich ganz herzlich bei meinem großartigen Team bedanken. Ohne eure Unterstützung, eure Zuverlässigkeit und euren Einsatz wäre vieles nicht möglich. Es ist schön zu wissen, dass ich mich immer auf euch verlassen kann!

Das Interview führte Anja Riemer

EICHE HORN – mein Verein



„... weil er so viele Sportarten anbietet“

Monika Holleck
Fitness im Maximum
und Wassergymnastik





Bohlken & Engelhardt

BEERDIGUNGS - INSTITUT

Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge. Vertrauen Sie
unserer langjährigen Erfahrung.

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen · Tel. 0421 21 20 47 · www.bohlken-engelhardt.de

**DEIN RAD
DEIN AUTO
DEIN PARTNER**
GEWERBEGEBIET HAFERWENDE

100 JAHRE
Jonny Hilker
... bei uns ist jeder Kunde König!

GIANT STORE BREMEN

Liv GIANT




» Unser neuer „Bufdi“ Dayton Appiah


Dayton Appiah aus Bremen ist seit September 2025 der neue Bufdi im Fitnessstudio Maximum (Teilnehmer Bundesfreiwilligendienst - BFD). Er wird ein Jahr bei uns bleiben. Aktuell macht er die C-Lizenz zur Qualifizierung als Fitness-Trainer und wird demnächst auch als Übungsleiter tätig sein. Ihm gefällt besonders, dass er den Leuten, die ins Maximum kommen, auf dem Weg zu mehr körperlicher Gesundheit behilflich sein kann. Sein persönliches Lieblingsgerät im Maximum ist die Hantelbank.


(Text und Foto: Anja Riemer)

Wenn ich groß bin, werde ich Pflegefamilie.



Es gibt viele Gründe, einem Kind ein neues Zuhause zu geben.
Sind Sie dabei?





PiB
pib-bremen.de



Tanzen macht Spaß – und eine Urkunde krönt den Erfolg

(Fotos: privat)



Fleißige Hände bauten eine turniergerechte Halle auf

Ein 1. Platz ging an Britta und Mario Carstens



» Glänzender Erfolg beim 2. Horner Eichenturnier

Das „2. Horner Eichenturnier“ am 20. und 21. September 2025 war erneut ein voller Erfolg für den TV Eiche Horn von 1899 e.V. Über 134 Paare und Solistinnen, angereist aus ganz Deutschland, darunter Bayern und Baden-Württemberg, sorgten im Sportzentrum Berckstraße für zwei spannende Turniertage. Als Ausrichter können wir stolz auf die Resonanz und die Qualität der Standard-Turniere in den Altersgruppen von HGR II bis MAS IV aller Startklassen blicken. Erstmals wurde auch der Wettbewerb SOLO MAS III BAS Standard erfolgreich ausgetragen.

Die Atmosphäre war durchweg stimmungsvoll: Eine mitreißende und humorvolle Moderation bezog das Publikum perfekt ein, während die hervorragende Musik für die richtige Tanzstimmung sorgte. Der perfekte Zeitplan, die großzügigen Räumlichkeiten und das beliebte Catering durch das „Panorama 1899“ rundeten die Organisation ab. Besondere Wertschätzung zeigte der Verein durch die Vergabe von Sonnenblumen an die Sieger – ein schönes "Sonnenblumenfeld" entstand. Eine eingeladene Fotografin hielt die besten Momente fest. Zudem war für Tanzsport-Ausstattung gesorgt:

Der Bremer Aussteller „Let's Dance“ bot eine Auswahl passender Produkte. Auch sportlich war es ein Sieg für unseren Verein: Sieben eigene Paare und eine Solistin waren am Start. Unsere Tänzerinnen und Tänzer glänzten an beiden Tagen vor heimischem Publikum und holten dabei insgesamt sieben 1. Plätze!

Der TV Eiche Horn bedankt sich bei allen Teilnehmenden, Zuschauerinnen und Zuschauern und ganz besonders auch bei den Helferinnen und Helfern für dieses fantastische Tanzsportwochenende und freut sich auf die nächste Ausgabe! Zur Vormerkung empfehlen wir schon das Wochenende am 05. und 06. September 2026! Wir wurden mit der Ausrichtung einer Gemeinsamen Landesmeisterschaft betraut und rahmen dieses schöne Ereignis wieder mit offenen Turnieren ein.

Daniela Streit



Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



Wohlfühlort der besonderen Art: die Fritzwiese

(Fotos: Anja Riemer)

» Wohlfühlorte beim TV Eiche Horn – Wir lassen es uns gut gehen!

Zum Sportverein kommen wir alle freiwillig. Und wir sind gerne hier. Heute schauen wir auch mal genauer hin: Wo fühlen wir uns richtig gut? Was fühlt sich (fast) wie zu Hause an?

Einige Mitglieder haben uns ihre persönlichen Wohlfühlorte beschrieben.

Die Sauna im Fitnessstudio Maximum ist für viele solch ein Ort. Der Saunaraum selber, der Rotlicht-Raum, die Terrasse, die man eher im Sommer draußen benutzt, und die Sonnenterrasse drinnen ganzjährig. Für Gisela, Alke, Karin und die ganze Damenkombo, die sich dort mehrmals wöchentlich

trifft, ist es da am schönsten. Besonders auch der Ausblick vom Ruheraum aus ins Grün Richtung Rhodopark – einfach total entspannend!

Peter ist auch ein großer Fan der Sauna, aber noch mehr fühlt er sich wohl auf der Trainingsfläche im Maximum. Dort kann er nicht nur super entspannen – ja, trotz oder gerade wegen der körperlichen Anstrengung – sondern das ist auch der Ort und die Gelegenheit, mit den anderen, die dort trainieren, ins Gespräch zu kommen. Der perfekte fitnessbezogene Kommunikationsort.

Für Thomas ist es das Fitnessstudio als solches, es ist für ihn ein sehr, sehr tolles Fitnessstudio mit einem tollen Team, das sich kümmert.

Und Tomasz sitzt am liebsten auf der Trainerbank am Hauptplatz, mit Blick auf die Eiche und in das Grüne drum herum. Es ist herrlich und beruhigend dort.

Sport macht glücklich, Essen und Trinken auch. Für den Stammtisch der alten Herren, die nicht mehr übers Feld hüpfen, ist es inzwischen das Panorama 1899, zu dem es sie immer wieder hinzieht. Auch die Teilnehmerinnen der Damengruppen, die sich dort regelmäßig treffen, sind dort fast so gerne wie in den Fitnesskursen. Oder andersrum.

Anja liebt die Bahn zum Laufen auf der Fritzewiese. Besonders wenn wenig los ist auf dem Platz, kann man dort ganz bei sich sein.



Unsere Walking-Football Mannschaft (Foto: Werner Bosse)

» Walking Football Turnier

Am 12. Oktober fand, organisiert vom BFV, ein Walking Football Turnier beim TUS Komet Arsten statt, an dem auch die Mannschaft des TV Eiche Horn teilnahm. Der TVE spielte zunächst gegen den SV Werder 2:2 unentschieden, verlor dann gegen den späteren Turniersieger TURA 0:3 und gewann dann gegen die SG Posthausen mit 4:1. Zum Abschluss unterlag das Team gegen TUS Komet Arsten mit 0:2. Osman Önkibar war mit vier Treffern der erfolgreichste Schütze der Gelb-Schwarzen. Jeden Mittwoch um 14:30 Uhr trainiert die Mannschaft auf einem Kunstrasenplatz an der Berckstraße. An der Sportart Interessierte sind herzlich Willkommen.



Wohlfühlort Ruheraum im Maximum

Ulrike kann sich nicht entscheiden, welcher Ort genau der beste sein soll. Sie findet den Sportverein als Ganzes einfach prima. Nette, gute Atmosphäre, einfach herrlich bodenständige und normale Leute.

Und für Daniel ist es der Eingangsbereich, in dem er immer wieder Leute trifft, die Kommunikationszentrale überhaupt. Wenn ihr selber auch solch einen Wohlfühlort bei Eiche Horn habt, das kann auch eine Gruppe oder ein Zustand sein, schreibt uns das gerne an magazin@eiche-horn.de mit der Info, warum sich das dort für euch so gut anfühlt.

EICHE HORN – mein Verein



„... weil Sport mir sehr wichtig ist. Ohne Bewegung geht es mir nicht gut“

Silvia Rode
Fitness im Maximum



Das Herren-Team 1

(Fotos: Torsten Volkmann)

» Eiche Horn dominiert Bremens Tischtennisligen

Mit einer beeindruckende Vormachtstellung in der Saison 25/26

Der TV Eiche Horn schreibt in dieser Tischtennissaison ein bemerkenswertes Erfolgskapitel. Gleich drei Herrenmannschaften führen ihre jeweiligen Ligen mit makelloser Bilanz an. Die erste Mannschaft marschiert ungeschlagen durch die Stadtliga 2. Fünf Spiele, fünf Siege, diese beeindruckende Serie unterstreicht die Stärke des Teams an der Tabellenspitze. Doch damit nicht genug: Auch die dritte Mannschaft zeigt in der 1. Kreisklasse eine ebenso makellose Performance mit sechs Siegen aus sechs Begegnungen. Die fünfte Mannschaft komplettiert das erfolgreiche Trio und führt die Tabelle der 3. Kreisklasse an.

Nachwuchs auf Erfolgskurs

Auch im Jugendbereich läuft es für den Verein hervorragend. In der U15 Bremen-Liga steht Eiche Horn 1 ganz oben auf dem Treppchen, während die zweite U15-Mannschaft ungeschlagen in der Stadtliga den zweiten Platz belegt. Ein wesentlicher Faktor für den Erfolg im Nachwuchsbereich ist das durchdachte Trainingskonzept. Der Verein bietet verschiedene Trainingsformen an, die auf unterschiedliche Leistungsstufen und Bedürfnisse zugeschnitten sind: Mixtraining für den allgemeinen Austausch, spezielles Fördertraining für talentierte Spielerinnen und Spieler und eine eigene Mädchengruppe, um gezielt weiblichen Nachwuchs zu fördern.

Diese differenzierte Herangehensweise sorgt dafür, dass der Nachwuchs optimal gefördert wird und sich in einem passenden Umfeld entwickeln kann. Die Zukunft des Vereins scheint damit mehr als gesichert. "Vor allem beim Nachwuchs ist Großes geplant und das ist erst der Anfang!", betont Trainer Laurin Struß das Erfolgsrezept. "Unser Erfolg ist das Ergebnis einer Kombination aus einem starken Trainer, einer engagierten Abteilungsleitung und der großartigen Stimmung im Verein", erklärt Mannschaftsführer Oliver Bödecker. Der Trainer arbeite sehr strukturiert, verbessere Abläufe, korrigiere Bewegungen und Haltungen und arbeite an Fehlern, die sich über die Zeit eingeschlichen haben. Das gezielte Training bringt sichtbare Fortschritte. „Als Trainer vom TV Eiche Horn bin ich natürlich stolz auf die Entwicklung aller Spielerinnen und Spieler und denke, dass die guten Ergebnisse das Resultat von viel Fleiß im Training sind. Dass jetzt so viele Teams ungeschlagen sind und das Training sich direkt auf die Ergebnisse auswirkt, ist natürlich super und war so schnell für viele nicht zu erwarten“, sagt Trainer Laurin Struß. Auch die Abteilungsleitung (Torsten Volkmann) spielt eine entscheidende Rolle: Er hat eine offene, einladende Atmosphäre geschaffen und sich dafür eingesetzt, dass sich die Hallensituation im vergangenen Jahr deutlich verbessert hat. Dadurch kann nun an zusätzlichen Tagen Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag trainiert werden. Zudem wurden neue Wettkampfformen wie die „Races“ eingeführt, die den Teamgeist und die Motivation weiter stärken. Die Abteilung lebe von motivierten Mitspielern und Mitspielerinnen, die sich über das reine Spielen hinaus engagieren, so Stimmen


Das U 15-Team 1

aus dem Verein. Diese Mischung aus Einsatz, Struktur und Gemeinschaft sei das Erfolgsrezept. "Es waren tolle Abende. Viele von uns sind in ihre zweite Saison gegangen, einige feierten erste Siege, andere schlugen überzeugend ihre favorisierten Gegner oder lieferten ihnen eine grandiose Gegenwehr", ergänzt Jürgen Landt aus der 5. Mannschaft, der auch immer in höheren Mannschaften als Ersatz zum Einsatz kommt.

Ausblick

Mit dieser ungeschlagenen Serie der unterschiedlichen TV Eiche Horn Teams zeigt sich eindrucksvoll, wie stark der Verein in allen Altersklassen und Leistungsstufen aufgestellt ist. Die kommenden Wochen werden zeigen, ob die Teams ihre Spitzenposition verteidigen können. Die Konkurrenz in Bremen ist sehr stark, doch Eiche Horn hat bisher gezeigt, dass sie bereit sind, sich dieser Herausforderung zu stellen.

Torsten Volkmann

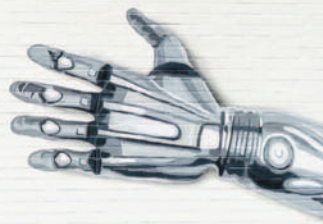
**Bremer
Hände**
Seit 125 Jahren
für Sie da.

Neu:
Beratungsbüro
für Ambulante
Pflege in Ober-
neuland

Fürsorglich begleitet.

Mit langjähriger Erfahrung unterstützen wir Sie im Alter und bei Pflegebedürftigkeit. Auch Pflegeberatung (§37 Abs. 3) bieten wir an. Sprechen Sie mit uns:
Telefon 0421 700055 • info@bremer-haende.de
www.bremer-haende.de

Ambulante Pflege • Hausnotruf • Tagespflege • Servicewohnen • Palliativteams • Hospize



• Prothesen • Orthesen • Bandagen • Einlagen
• Kompressionsstrümpfe • Sportorthopädie

Für ein bewegtes Leben...

Bürgermeister-Smidt-Straße 32 – 36 · Nähe HBF · Telefon 0421/790030

· Berliner Freiheit 1e · Vahr

· Stader Straße 35 · Peterswerder

www.ot-oesterreich.de



» Emma Volkmann qualifiziert sich für Norddeutsches Ranglistenturnier

Bei den Bremer Meisterschaften der Ranglisten U13 am 13. September 2025 setzte sich Emma Volkmann vom TV Eiche Horn durch und sicherte sich den ersten Platz. Mit diesem Erfolg erspielte sich die junge Tischtennisspielerin das Ticket für das Norddeutsche Ranglistenturnier und wird auf die Top der U13 Spielerinnen treffen. Das Norddeutsche Ranglistenturnier fand am 27. und 28. September in Bremen Marßel statt. Emma war die einzige Vertreterin des Bremer Landesverbandes bei den Mädchen und trat damit gegen die beste Konkurrenz aus ganz Norddeutschland an. Bei den U13 der Jungs qualifizierten sich ein Spieler von ATSV Sebaldsbrück und ein Spieler vom SV Werder Bremen für das Ranglistenturnier.

Am Samstagmorgen um 10 Uhr begann für Emma der große Tag. Zunächst nahm sie das offizielle Bremer Verbandstrikot und den Trainingsanzug in Empfang, bevor die Bremer Spieler und Spielerinnen mit dem Einspielen begannen. Neben Bremen waren noch Teilnehmende aus Brandenburg, Berlin, Schleswig-Holstein und Hamburg vertreten. Niedersachsen hatte niemanden geschickt. Um 12:30 Uhr begannen die Spiele im Wechsel - immer abwechselnd eine Jungenrunde und anschließend eine Mädchenrunde. Emma zeigte von Beginn an kämpferischen Einsatz und forderte ihre Gegnerinnen in jedem ihrer sieben Spiele am Samstag heraus. Gegen die starke norddeutsche Konkurrenz sammelte sie wertvolle Turnierfahrung und bewies Durchhaltevermögen bis zum Schluss um 19 Uhr. Neben dem sportlichen Programm knüpfte Emma auch neue Freundschaften, mit einer Spielerin aus Berlin verstand sie sich auf Anhieb so gut, dass die beiden unzertrennlich wurden. Genau so soll es im Sport sein: Fair im Wettkampf, verbunden durch gemeinsame Leidenschaft.

Am Sonntagmorgen ging es um 8:30 Uhr motiviert mit dem Einspielen weiter, bevor um 10 Uhr die nächsten vier Spiele



Große Freude über die Urkunde und den 16. Platz bei Emma Volkmann

anstanden. Emma steigerte sich kontinuierlich und lieferte zunehmend engere Partien ab, in denen sie ihrer Konkurrenz immer mehr abverlangte. Am Ende freute sich Emma Volkmann über den 16. Platz in ganz Norddeutschland. Die Turnierfahrung hat ihre Motivation weiter gesteigert. Mit positivem und ehrgeizigem Blick schaut Emma auf die nächste Saison und will in der U15 im nächsten Jahr einen besseren Platz erreichen. Emma hofft, dass der Bremer Landesverband bald eine geeignete Halle findet, um das Bremer Kadertraining wieder zu organisieren. Derzeit kann aufgrund fehlender Hallenkapazitäten kein Kadertraining in Bremen stattfinden – eine Herausforderung für ambitionierte Nachwuchsspielerinnen wie Emma, die weiter an ihren Fähigkeiten arbeiten möchte.

Torsten Volkmann

» Zwei erfolgreiche Races beim TV Eiche Horn

Im Oktober fanden beim TV Eiche Horn Bremen gleich zwei Tischtennis-Races statt. Zahlreiche Spielerinnen und Spieler aus Bremen und Umgebung traten an, um Punkte für ihre TTR-Wertung zu sammeln und sich spannende Matches auf hohem Niveau zu liefern.

Doch was ist eigentlich ein Race? Ein Race ist ein offizielles Tischtennis-Turnierformat des Deutschen Tischtennis-Bundes (DTTB), das im sogenannten „TTR-Race-System“ organisiert wird. Dabei handelt es sich um kleine, flexible Turniere mit begrenzter Teilnehmerzahl (9 bis 16 Personen), die an einem Nachmittag oder Abend vollständig in 6 Runden ausgetragen werden. Jede Begegnung zählt für die persönlichen TTR-Punkte, also das bundesweite Wertungssystem, das die aktuelle Spielstärke einer Spielerin oder eines Spielers abbildet. Races sind beliebt bei Teilnehmenden aus dem Hobby- und Nachwuchsbereich, die regelmäßig Wettkampfpromax sammeln möchten. Die beiden Veranstaltungen beim TV Eiche Horn verliefen reibungslos, mit fairen Spielen, engagierten Teilnehmenden und einer angenehmen Turnieratmosphäre. Viele Spielerinnen und Spieler freuen sich in der schönen Halle in der Berckstraße bereits auf das nächste Race.

» TV Eiche Horn III setzt die Messlatte höher

Sowohl die erste als auch die fünfte Mannschaft konnten jeweils einen "Hatrick" an Siegen einfahren und haben damit bereits sechs Punkte auf ihrem Mannschaftstabellenkonto gesammelt. Die dritte Mannschaft setzt die Messlatte nun noch höher und feiert bereits den vierten Sieg in Folge. Mit einem klaren 9:4-Erfolg gegen den ATSV Sebaldsbrück V untermauerte das Team seine aktuelle Dominanz in der Liga. Die Siegesserie der TV Eiche Horn III liest sich beeindruckend:

- Sieg gegen SG Bremen-Ost e.V. IV: 9:4
- Sieg gegen ATS Buntentor III: 9:7
- Sieg gegen TuS Huchting III: 9:4
- Sieg gegen ATSV Sebaldsbrück V: 9:4

Die dritte Mannschaft demonstriert mit vier Siegen in Folge ihre aktuelle Klasse. Besonders bemerkenswert ist die Konstanz in den Ergebnissen - in allen Auswärtsspielen gelang es dem Team, jeweils mit 9 zu 4 Punkten den Sieg zu erzielen. Die konstant starken Leistungen des Vereins auf verschiedenen Mannschaftsebenen sprechen für eine ausgezeichnete Vereinsarbeit und lassen auf eine erfolgreiche Saison hoffen. Auch in der Jugend Bremen Liga setzt Eiche Horn Maßstäbe. Die Mannschaft holte zwei Siege in Folge und zeigt damit, dass der Verein auch im Nachwuchsbereich erfolgreich arbeitet.



BESTATTUNGEN
FAMILIENBETRIEB
SEIT 1880

Familie Tielitz und Mitarbeiter in 5. Generation



Laura und Henrick Tielitz

Friedhofstraße 19
28213 Bremen

www.tielitz.de

Tag & Nacht
0421 - 20 22 30

Fitness- Workshop

Sonntag, 18. Januar 2026

10:00-13:30 Uhr

**Teilnehmen können alle – auch Nichtmitglieder!
Ohne Anmeldung einfach mitmachen.**

Probiere beim Workshop verschiedene Kurse der
Abteilung Gymnastik und des **Fitness-Studios Maximum**
wie z. B. Full Body Workout, Crosstraining, Zumba®,
Stepaerobic, Rückenfit, Langhanteltraining, Pilates etc.

**Du kannst dich auch im Fitness-Studio Maximum
umschauen und dich beraten lassen.**

**Den Zeitplan findest du ab Januar auf der Homepage
www.Eiche-Horn.de**

Fitness-Studio Maximum
und Abteilung Gymnastik
Sportzentrum TV Eiche Horn, Berckstraße 87



Design by Freepik

» Infos zur Beitragsabbuchung und Beitragserhöhung 2026

Mit dem Jahreswechsel beginnt auch ein neues „Beitragsjahr“. Eine Beitragszahlung ist entsprechend unserer Satzung ausschließlich per Lastschrift möglich. Unsere Lastschriften erfolgen je nach gewählter Zahlungsweise regelmäßig zu folgenden Terminen:

Bei halbjährlicher Zahlung:

am 1.2. und 1.8. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankwerktag).

Bei jährlicher Zahlung:

am 1.2. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankwerktag).

Bei monatlicher Zahlung:

(nur möglich beim Zusatzbeitrag Fitness):
am 1. eines jeden Monats (bzw. dem ersten darauffolgenden Bankarbeitstag).

Eine vorherige Mitteilung erfolgt aus Kostengründen nicht. Bei jährlicher Lastschriftzahlung kommt automatisch der ermäßigte Jahresbeitrag (letzte Spalte der Beitragstabelle) zum Tragen.

Bei Mitgliedern, deren Zusatzbeiträge monatlich abgebucht werden (z.Z. nur bei Fitness möglich), wird Anfang Januar der Zusatzbeitrag für Januar abgebucht. Der Zusatzbeitrag für Februar wird als eine Summe gemeinsam mit dem Jahres- bzw. Halbjahresbeitrag am 1.2. abgebucht.

Zur Beitragshöhe: Die Grundbeiträge wurden durch Beschluss des Hauptausschusses vom 13.11.2025 um durchschnittlich 2% erhöht. Dieser Wert orientiert sich an der allgemeinen Preissteigerung zum 30.6. des Jahres. Die Zusatzbeiträge bleiben unverändert.

Dies ist notwendig, um die trotz diverser Einsparungsmaßnahmen weiterhin sehr hohen Energiekosten wenigstens teilweise auffangen zu können – zusätzlich zu den anderen Kostensteigerungen, die auch vor unserem Verein nicht Halt machen.

Sollte sich eine Bankverbindung ändern, bitten wir darum, der Geschäftsstelle unbedingt zeitnah ein neues SEPA-Lastschriftmandat zuzusenden, um unnötige Rücklastschriftkosten zu vermeiden. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle. Auch für weitere Fragen steht die Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

44 € GRÜNABFALL

79,50 € BAUMISCHABFALL

**JETZT NEU: NEHLSEN-BAGS
BEI IHREM REWE-MARKT
IM MÜHLENVIERTEL!**

Gerold-Janssen-Straße 2, 28359 Bremen

» Unsere Mitgliedsbeiträge 2026

Mitgliedsgruppe (Kurzbezeichnung)	halbjährlich	jährlich	per Lastschrift bis 01.02.
1) Erwachsene ab 21 Jahren	126,25 €	252,50 €	227,50 €
2) Kinder/Jugendliche bis vollend. 21. Lebensjahr	75,75 €	151,50 €	136,50 €
3) Familie Maxi (mit Elternteil/en)	265,00 €	530,00 €	477,00 €
4) Familie Mini (nur Kinder/ Jugendliche)	151,50 €	303,00 €	273,00 €
5) Ehepaare	227,00 €	454,00 €	409,00 €
6) Studierende, Azubis, Wehr- und Freiw.-dienstleistende bis vollend. 27. Lj. (Nachweis) sowie Herzsportteiln. mit KK-Förderung u.ä	75,75 €	151,50 €	136,50 €
7) Auswärtige Studierende ab 80 km bis vollend. 27 Lj. (Nachweis)	50,50 €	101,00 €	91,00 €
8) Passive Mitglieder	38,00 €	76,00 €	69,00 €

In einigen Abteilungen ist zusätzlich zum oben genannten Grundbeitrag ein Zusatzbeitrag fällig. Dieser ist unten aufgeführt. Alle hier nicht genannten Angebote sind zusatzbeitragsfrei.

Zusatzbeiträge	halbjährlich	jährlich
Ballett	40,00 €	80,00 €
Floorball	26,00 €	52,00 €
Fußball	30,00 €	60,00 €
Fitness (Maximum)	209,40 €	418,80 € *)
Judo / Jiu Jitsu	54,00 €	108,00 €
Karate	20,50 €	41,00 €
Rhythmische Sportgymnastik	50,00 €	100,00 €
Tanzsport Erwachsene	35,00 €	70,00 €
Tanzsport Passive	18,75 €	37,50 €
Taekwon-Do / Modern Arnis	26,00 €	52,00 €
Tennis Erwachsene	50,00 €	100,00 € (**)
Tennis Kinder/ Jugendliche bis 21. Lebensjahr	20,50 €	41,00 € (**)
Tennis Passive	7,50 €	15,00 €
Tischtennis	30,00 €	60,00 €
Volleyball (Spielbetrieb)	40,00 €	80,00 €
Volleyball (Freizeit)	20,00 €	40,00 €
Wassergymnastik	72,00 €	144,00 €

*) Der Zusatzbeitrag Fitness kann auch monatlich abgebucht werden (34,90 €)

**) Der Gemeinschaftsdienst ist mit dem Zusatzbeitrag auch abgegolten.

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Einzugsermächtigung (Lastschrift).

Einmalige Aufnahmegebühr bei Aufnahme in den Verein: 30 €

Fitness-Aufnahmegebühr mit Einführung: 60 €

Fitness ermäßigte Aufnahmegebühr: 10 €

» INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTLICHE ANGEBOT

finden Sie im Internet unter www.eiche-horn.de oder Sie rufen unsere Geschäftsstelle (Tel. 23 40 60) an. Ansonsten sind ansprechbar für

Sportart	Ansprechpartner/in	Kontakt	Sportangebot für	
			Kinder/ Jugend	Erw.
Badminton	Marcel Voosen	0157-887 640 62	x	x
Ballett	Corinna Scheduling	0174-980 84 65	x	
Basketball	Rainer Collin	0172-31 40 685	x	x
Fitness-Studio	Leitungsteam	23 10 10		x
Floorball	Jonathan Eidam	floorball@eiche-horn.de	x	x
Fußball	Ilka Böttcher	fussball@eiche-horn.de	x	x
Gymnastik/Turnen	Sandra Schmitz	0173-82 50 461	x	x
Judo/Jiu-Jitsu	Sven Antonik	673 787 31	x	x
Karate	Claus-Michael Westphal	7 51 36	x	x
Kegeln	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Kursprg. Gesundh.	Geschäftsstelle	23 40 60	x	x
Leichtathletik	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Modern Arnis	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Radwandern	Edmund Brandt	0174-19 16 559		x
Reha-Sport	Hermann Heuke	01578-505 94 27		x
RSG	Carolyn Hadelar	rsg@eiche-horn.de	x	
Schach	Philipp Stern	0176-99602560	x	x
Senioren-sport	Anke Stölken	243 78 04		x
Spiel+Sport f. Ki.+Jgd.	Sandra Schmitz	0173-82 504 61	x	
Taekwon-Do	Karsten Block	taekwondo@eiche-horn.de	x	x
Tanzsport	Daniela Streit	0173-626 90 84		x
Tennis	Doris Boehncke	0172-93 100 63	x	x
Tischtennis	Torsten Volkmann	0151-700 34 949	x	x
Trampolinturnen	Tarek Finke	trampolin@eiche-horn.de	x	x
Ultimate Frisbee	Paul Kossmann	0176-65 38 0026	x	x
Volleyball	Britta Richter	0174-20 11 553	x	x
Walking/Lauftreff	Jan Gutmann	223 08 89	x	x
Wandern	Sportl.: Karl Husung	47 08 26		x
Wassergymnastik	Ines Meyer	35 44 40		x
Yoga	Geschäftsstelle	23 40 60		x
Stand: 01.09.2025				

SPONSOR
DER 1. DAMEN
VOLLEYBALL

La⁷

Die Agentur, die es **spießig** mag.

Klare Prozesse statt kreatives Chaos: Struktur, Verlässlichkeit und definierte Zuständigkeiten schaffen Raum für Kreativität und machen starke Ideen erst möglich. Für exzellente Ergebnisse.

Kommen Sie gerne vorbei im Büropark Oberneuland. Ob mit Krawatte oder Hoodie – so spießig sind wir dann doch nicht.

Online Marketing
Webentwicklung & Intranet
Consulting & Strategie

Design
Video & Animation
Social Media

attentus

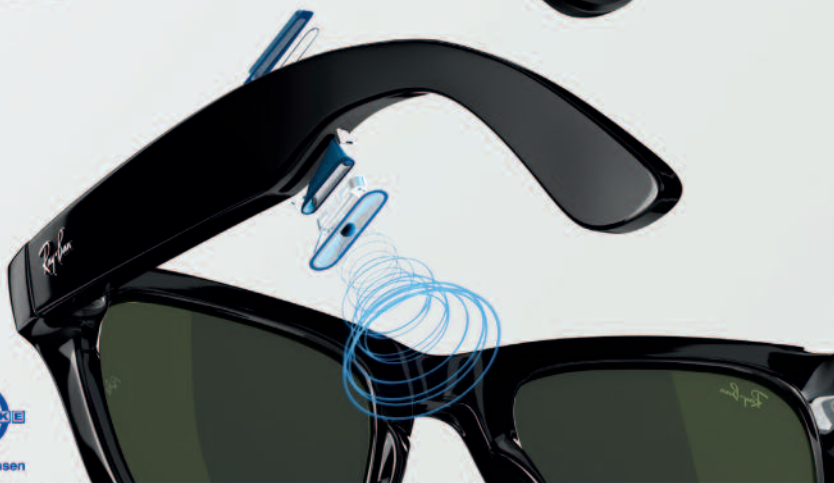
Gesellschaft für Marketing
und Kommunikation mbH

attentus.com

DIE NÄCHSTE GENERATION SMART GLASSES

Ray-Ban

Meta



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen

Mit den neuesten Ray-Ban Meta Smart Glasses kannst Du Fotos und Videos aufnehmen, Musik hören, telefonieren und sogar Livestreams direkt auf Facebook und Instagram machen – und das alles, ohne Dein Smartphone aus der Tasche zu nehmen.

Wähle Deine Lieblings-Tech-Brille aus einer Auswahl an kultigen Modellen, darunter auch Smart Glasses mit Sehstärke und ultra dynamisch selbsttönenden Brillengläser bei **OPTIKER FRICKE**.
Schwachhauser Heerstraße 211 | 28211 Bremen Telefon: 04 21 21 73 82 | www.optiker-fricke.de